

# 令和6年度 校区公民館(コミセン)

## 成人講座

### 受講生募集

**対象者** 原則として市内に住む成人

**募集期間** 5月7日(火)～16日(木)

※東西・中原コミセンは～17日(金)

**活動期間** 6～11月ごろ 月2回程度

**受講料** 1コースにつき全11回で3,000円

※講座によって回数の増加や教材費で、追加の費用が発生する場合があります。

**申込方法** 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、次の2次元コードを読み取って申し込んでく

ださい。インターネットで申し込んだ場合は、募集期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。

※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。



▲申し込みはこちら

#### 東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室①
ちりめん細工	鮫島 淳子 河野 有紀	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3金曜	19:00～21:00	20人	多目的室
3B体操	東 裕子	第1・3土曜	10:00～12:00	20人	多目的室
着物着付け	淵田 英子	第2・4火曜	10:00～12:00	15人	和室①②
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室①②
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室①

#### 東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	和室
リメイク教室	川野 喜代美	第1・3金曜	14:00～16:00	10人	会議室
ストレッチヨガ	平林 さおり	第2・4月曜	19:00～20:30	15人	和室
三味線	簗田 よし子	第2・4水曜	10:00～12:00	10人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	体育館
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	体育館
合唱	山中 美智代	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	会議室

#### 大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
くらしの書	西田 正伸	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室
身体のケア体操	中濱 幸浩	第1・3土曜	13:30～15:30	15人	和室
民舞	右田 典世	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室
ふるさと歴史 むだばなし	益田 啓三	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	和室
竹細工	神瀬 文夫	9～10月	9:00～16:00	15人	公民館敷地内

#### 西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
カラダの内側からきれいに「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	30人	会議室
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	30人	体育館
華道作法を学ぶ「いけばな小原流」	永田 和子	第2・4火曜	9:30～11:30	20人	会議室
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踏」	右田 典世	第2・4火曜	13:30～15:30	20人	体育館
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	20人	会議室
家庭を明るくする「男性料理」	山上 晃子	第2・4金曜	9:30～11:30	20人	調理室
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中濱 幸浩	第2・4金曜	19:00～21:00	20人	体育館

#### 中原コミセン <下原町荒毛2136番地> ☎24-1764

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	12人	会議室
見て 聞いて トライ!「雑学ごぼれ話」	テーマごと	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	大会議室
無理なく 楽しく「エアロビクス」	愛甲 留美	第1・3金曜	10:00～12:00	15人	大会議室
人吉球磨をもっと知ろう「郷土研究を楽しむ」	大平 哲也	第2・4火曜	10:00～12:00	30人	2階和室
大きく 美味しくなあれ!!「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	9:00～11:00	12人	会議室
簡単に始められます「ベタンク」	尾曲 優香	第2・4水曜	10:00～12:00	12人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中濱 幸浩	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	大会議室

#### 自主講座 <受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ>

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	公民館名
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	東間コミセン 会議室
歴史サークル	大平 哲也	第1・3水曜	19:00～21:00	20人	
絵画	枝村 祥平	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	大畑コミセン和室
吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人	
3B体操「3BはSun美」	中原 信子	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	中原コミセン 大会議室
舞踊	堀 ちづ子	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第1・3木曜	19:30～21:30	20人	

問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111 内線4022)