

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2024  
9

No.1181



おいしい餅ができるかな

夏休み思い出フォトレポート2024  
くまろんフェア2024

- 04 夏休み思い出フォトレポート2024
- 08 大工団地・九日団地（災害公営住宅）の入居者を一般募集します
- 24 くまろんフェア2024



人吉球磨に隠れる素晴らしい原風景を知ってほしい

### つまがり たかふみ

昭和53年8月生まれ。出身は鹿児島県で、地元の高校を卒業後JR九州に入社。福岡市の本社をはじめ、熊本支社など各地で業務を経験し現在は人吉駅に勤務。人吉球磨の豊かな自然に魅了され、休みの日には登山などをしながら写真を撮り歩く。

## 人吉球磨の原風景を写真で切り取る JR九州社員 津曲 尚史さん（北泉田町）



▲人吉梅園の写真。幻想的な雲海と朝日を脇役に、梅の木の配置に気を付けて撮影

「人吉は大好きなまち」。JR九州の社員として人吉駅に異動して約10年。休日はカメラを片手に人吉球磨や近隣地域の写真を撮り歩き、数々の写真コンテストで結果を残している。

アウトドアが好きで、休日は登山や溪流釣りを楽しむ。そこで出会う素晴らしい景色を写真に残したいと思い、平成30年にカメラの世界へ。本やインターネットを参考に独学で写真の撮り方を習得した。「静と動」をテーマに風景写真を撮り続け、令和2年にキヤノン主催のウェブ写真展で初めて入選。そしてベテランのカメラマンも入賞が難しいと口をそろえるハイレベルな写真コンテスト「KAN-I」



▲津曲さんと共に合同写真展を企画した球磨工高出身の中村さん（右）

フィルター写真展」に令和5・6年の2年連続で入賞した。これまでに撮りためた写真を、被災した人吉球磨の魅力を再発見してもらおうと、合同写真展「人吉球磨・九州く原風景の世界」を企画。8月1日から人吉駅の待合室で、日本を旅する写真家・中村紫苑さんや人吉温泉観光協会と共に、人吉球磨をはじめ九州各地の幻想的な風景写真を展示している。（9月23日まで開催）

「これからも写真の撮影技術を高めて、全国の写真コンテストで名をはせるカメラマンになりたい」。今年で7年目になるカメラ人生の目標だ。これからも人吉球磨の隠れた原風景を求め、撮り続けていく。

### 人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くましば（相良町4番地2）	☎22-5183

### 人の動き

#### 人吉市の住民基本台帳人口

令和6年7月末日現在 ※（）は前月比

総数	29,910人（+ 20人）
男	13,919人（+ 10人）
女	15,991人（+ 10人）
世帯数	15,323世帯（+ 38世帯）

**ふるさと納税**

寄付件数と寄付額  
令和6年7月  
754件  
1,681万4,659円

人吉市のマイナンバー  
カード保有率  
76.6%  
（令和6年7月末）  
（総務省発表）

申請・受け取りは  
お早めに！



### 9月の納税

納期限  
9月30日（月）

- ・固定資産税（第3期）
- ・国民健康保険税（第3期）
- ・介護保険料（第3期）
- ・後期高齢者医療保険料（第3期）

問 市税務課収納係（内線1055）

### 祝日などのごみ収集

9/16（月）	9/23（月）
燃えるごみだけ	燃えるごみだけ

ごみ分別アプリ



月曜が収集日の地区だけ収集します。  
クリーンプラザへの持ち込みはできません。  
9月15日（日）はクリーンプラザを臨時休場します。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

人吉市役所 ☎22-2111（代表）  
住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）  
開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）  
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

夏野菜たっぷり  
夏バテ予防!



写真 1・2  
子ども参観日

市職員の子どもが、保護者の職場を見学。手作りの名刺を市長と交換した後、保護者の仕事を体験しました

写真 4・5  
夏休み！  
親子料理教室

給食の定番メニュー作りに挑戦！ パスタやティラミスなどを作り、みんなきれいに完食していました

写真 8  
子ども会  
ビーチボール  
バレー大会

各町内の子ども会でチームを作り、練習の成果を競いました。女子の部では、西間下町Aが見事優勝

写真 3  
夏休み  
子ども学習会

人吉高の生徒に教わりながら、夏休みの宿題を進める子どもたち。防災学習や調理実習なども行われました

写真 6・7  
石窯ピザ焼き  
体験

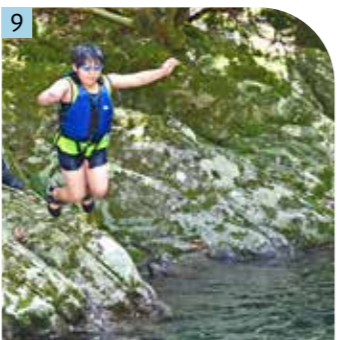
市グリーンツーリズム推進協議会が主催。夏野菜をトッピングし、石窯で焼いてオリジナルのピザを作りました

写真 9・10  
草木山川学校

生きる力と郷土愛を育ててもらうために開催した野外体験教室。木育体験や川遊びを楽しみました



豊かな自然に感謝!



「夏休み子ども学習会」  
in 東西コミセン



3年ぶりの開催!  
「草木山川学校」  
in 西瀬コミセン 鹿目分館



8/4  
「子ども会ビーチボールバレー大会」  
in スポーツパレス



# 夏休み思い出 フォトリポート 2024

市では、子どもや親子を対象に料理教室や川遊びなど夏休みならではのイベントを開催しました。暑さに負けず、笑顔で元気に楽しんだ子どもたちの夏休みを写真で振り返ります。



「子ども参観日」  
in 市役所



7年ぶりの開催!  
8/8  
「夏休み！親子料理教室」  
in 東西コミセン



8/17  
5年ぶりの開催!  
「石窯ピザ焼き体験」  
in 農家民宿「しろうさぎ」

## 背筋も凍る祭りに6千人来場 ゆうれい祭り

幽霊寺として知られる永国寺（土手町）で、8月3日にゆうれい祭りが開催されました。地元消防団を中心とした実行委員会が主催したものの、墓場を通じて入る幽霊屋敷では驚いた子どもたちが悲鳴を上げたり泣き出したりと、大いに怖がっていました。

宮崎県から家族で訪れたという母親は「年に1度だけ本物の幽霊の掛け軸が開帳されるのを見て来た。市内観光もできた」と笑顔。屋台にも長蛇の列ができて、家族連れや若者らでにぎわっていました。



突然現れる幽霊に悲鳴を上げる子どもたち

## 市役所職員の仕事って？ 人吉高インターンシップ

8月5・6日に人吉高2年の小川琳太郎さんが、インターンシップ（就業体験）で市役所を訪れました。秘書課と商工観光課に配属され、市公式インスタグラムで情報発信するための写真撮影や記事作成、人吉花火大会で使う道具の確認作業などを体験。初めて行う内容ばかりでしたが、市職員に教えてもらい丁寧に仕事をこなしました。

2日間を通して小川さんは「職場の雰囲気や仕事内容を知ることができた。来年の公務員試験に向けて頑張ります」と意気込んでいました。



パソコンを使って自分で撮影した写真を確認する小川さん

## 人吉の夜空に大輪の花開く 第69回人吉花火大会

人吉のお盆の風物詩、人吉花火大会を8月15日に開催しました。多くの来場者が見守る中、昨年より2千発多い約5千発の花火が夏の夜空を彩りました。人吉市出身の内村光良さんが協賛した花火も上がり、観客からは「ウッチャン、ありがとー！」などの歓声も。屋台も大行列ができ、にぎわいました。愛知県から帰省していた久保田さん一家は、「今年もきれいな花火が見れてよかった。来年も花火を楽しみに帰ってきたい」と夏のひとときを楽しんでいました。



昨年を上回る約6万人の観客でにぎわった



球磨川の川面を照らす大輪の花火



浴衣で訪れる人も多く見られた

## かるたで郷土の魅力知って 人吉球磨郷土かるた大会

かるたを通じて人吉球磨の魅力を知ってもらおうと、人吉温泉女将の会さくららは7月28日に人吉球磨郷土かるた大会を青井の杜国宝記念館で開催しました。

かるたは、昨年一般公募した読み札を基に、女将らが厳選したものの。大会には約70人が参加し、各世代に分かれてかるたを取り合いました。小学生の部で優勝した4年生の木山衣美莉さん（球磨郡多良木町）は「人吉球磨のいいところをかるたで楽しく知ることができた」と話していました。



読み手の一言目で素早く反応する参加者

## 安心して出産できる地域へ 南九州中部地域医療連携協議会総会

人吉球磨の地域産科中核病院への産科医師の確保などを目指す南九州中部地域医療連携協議会の総会を、8月19日に市保健センターで開催しました。

設立から3年目になる今年度は役員改選が行われ、会長に松岡隼人市長、副会長に中嶽弘継水上村長を再選。松岡会長は「産婦人科医師の確保などの課題解決に向けて取り組んでいく」と話しました。同協議会は今年度、熊本大学病院との連携や、熊本・宮崎・鹿児島各県の医師会などに産科医師確保のための要望活動を行う予定です。



人吉球磨10市町村長や各地域の医師会代表など約40人が出席

## 人吉のおいしい水に感謝 水源祭

8月1〜7日の「水の週間」に合わせて、8月3日に茂ヶ野水源（大野町）で水源祭が行われました。9つの水道事業者で構成する市水道事業推進委員会が開催したものです。

神事後、同委員会の中尾雅紀会長は「豊かな自然と水量に感謝する。水道インフラのさらなる強靱化を推進し、安全・安心なおいしい水を供給するため努力していきたい」とあいさつ。

出席者は、本市の総配水量の約半分を賄い、各家庭に安定的に水道水を供給している同水源地に感謝をささげました。



給水を開始し67年を迎える茂ヶ野水源地

## ママに優しい道の駅へ 簡易設置型授乳室寄贈

一般社団法人日本道路建設業協会は、一般社団法人全国道の駅連絡会と連携し、子育て支援の一つとして全国の道の駅に簡易設置型授乳室の設置を進めています。国土交通省が推進する道の駅の子育て応援施設の整備を後押しするものです。

同協会から道の駅人吉に県内で初めて簡易設置型の授乳室と授乳チェアが寄贈され、7月24日に寄贈式を人吉クラフトパーク石野公園の展示館で行いました。授乳室と授乳チェアは物産館内に設置していて、営業時間内に使用できます。



段ボール製で安全性とプライバシーを確保した授乳室

# 情報ひろば

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## お知らせ

9月定例会市議会を傍聴しませんか？

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性をお伝えするため、本会議の様子をYouTubeで配信しています。ご家庭のパソコンやスマートフォン、タブレット端末、各コミセンでご覧ください。利用状況によっては

# 12月支給分から児童手当制度が拡充されます

## 制度改正の内容

拡充前（9月分まで）		拡充後（10月以降）
中学校修了までの児童 （15歳になった最初の年度末まで）	支給対象	高校生年代までの児童 （18歳になった最初の年度末まで）
あり	所得制限	なし
1万5千円（3歳～小学校終了まで）	第3子以降 手当（月額）	3万円
18歳になった年度末まで（※高校生年代は加算カウントの対象で、支給対象ではありません。）	第3子加算 カウント	22歳になった年度末まで（※18歳年度末以降は、加算カウントの対象であり、支給対象ではありません。）
3回（2・6・10月）	支払月	6回（偶数月）

### ①新規申請が必要な人

- ・所得限度額を超えるため、現在児童手当(特例給付)を受給していない人
- ・中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童だけを養育している人

### ②増額申請が必要な人

- ・児童手当(特例給付)を受給している人で、高校生年代の児童について、過去に人吉市で児童手当を受給したことがない人

対象者に書類を送付しています。対象者で書類が届いていない人はお問い合わせください。

提出期限 10月31日(木)

### ③「監護相当・生計費の負担についての確認書」が必要な人

- ・高校生以下の児童のほかに、大学生年代（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の生計費などを負担している人で、その児童を含め3人以上養育している人

市こども未来課こども福祉係（市役所1階7番窓口）にある書類に必要事項を記入し提出してください。書類は市ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページ



問合せ 市こども未来課こども福祉係 ☎22-2111 内線1255

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。

【支給対象児童】  
20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

【手当額】  
1級 月額5万5350円  
2級 月額3万6860円

障がいがある児童に特別児童扶養手当を支給します

9月支払い分(7・8月分)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、9月11日(水)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは支払いができません。至急手続きをしてください。

### 問合せ

市こども未来課こども福祉係

【20歳未満】  
障害児福祉手当  
月額1万5690円

※障がいを理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。

### 問合せ

市福祉課障がい者支援係

【ご存じですか?】  
障害者手当制度

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。

### 【20歳以上】

特別障害者手当  
月額2万8840円

※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。

### 問合せ

市福祉課障がい者支援係

## 大工団地・九日団地（災害公営住宅）の入居者を一般募集します

空き住戸への入居者を追加で募集します。応募が多かった場合は、抽選で決定します。

入居可能時期は、令和7年3月ごろです。

### 大工団地・九日団地（災害公営住宅）の空き状況

団地名	間取り	入居人数	募集戸数
大工団地	1LDK	1人以上	1戸
	2LDK	2人以上	3戸
九日団地	1LDK	1人以上	5戸

申込期限 9月30日(月)(必着)

申込方法 市住宅政策課市営住宅係（市役所2階2-1番窓口）にある申込書に記入し、必要な書類を添えて提出してください。添付書類は「住宅に困っている理由」で変わります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市住宅政策課市営住宅係 ☎22-2111 内線2232

敷金 家賃の3カ月分（入居契約時）

連帯保証人（全てを満たす人1人）

- ・人吉球磨在住
- ・64歳以下
- ・所得額100万円以上
- ・公営住宅入居者以外

入居資格（全てを満たす必要があります）

- 同居の親族がいる人  
※60歳以上の人や身体障がい者（1～4級）、精神障がい者（1～3級）、知的障がい者（A1～B2）の人などは単身入居できます。
- 市・県民税、固定資産税・国保税・軽自動車税などを滞納していない人
- 収入が一定基準額以下の人（政令月収15万8千円以下など）
- 住宅に困っている人（土地家屋を持っていない人）
- 暴力団員でない人

復旧復興状況

【お詫びと訂正】 広報ひとよし8月号(1180号)17頁「本市の水道水は安全性を確認しています」の内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
検査結果 茂ヶ野水源地：1ng/L未満、古仏頂水源地：1ng/L未満、井ノ口水源地：1ng/L未満

### 人吉市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

期日 10月5日(土)  
時間 午前10～11時  
場所 カルチャーパレス小ホール  
問合せ 市福祉課福祉政策係

### 整骨院には正しくかかりましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術は、国民健康保険の対象になる場合とならない場合があります。次の内容を確認し、負傷の原因を正確に伝えて施術を受けましょう。

- 保険証が使える場合
  - スポーツなどでの打撲や捻挫
  - 骨折や脱臼（医師の同意が必要）
- 保険証が使えない場合（全額自己負担）
  - 単なる肩こりや筋肉疲労
  - 内科的要因の病気によるこりや痛み
  - 脳疾患後遺症などの慢性病

### 9月は動物愛護月間です

毎年9月は動物愛護月間です。人と動物が共に幸せに生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

- 最後まで責任をもって飼う（動物の遺棄は犯罪です）
- ふん尿などで近隣の環境を悪化させない
- 不妊去勢手術などを実施し、むやみに繁殖させない
- 盗難や迷子を防ぐため、鑑札票や迷子札、マイクロチップなどを付け、所有者を明らかにする

### 人吉球磨クリーンプラザは臨時休場します

計量機更新作業のため、人吉球磨クリーンプラザは臨時休場します。ご理解とご協力をお願いします。

臨時休場日 9月15日(日)  
問合せ 人吉球磨クリーンプラザ (☎22-1414)



### 年金受給者の扶養親族等申告書が届きます

老齢年金などは所得税の対象になっていて、受け取る年金が一定額以上の人は年金から所得税などが源泉徴収されます。

日本年金機構では毎年、所得税課税対象者に「扶養親族等申告書」を郵送して、令和7年分は、9月から順次発送予定です。所得税の扶養控除を受けるには「扶養親族等申告書」の提出が必要です。提出しないと各種控除が受けられず、税金が多く徴収される場合があります。忘れずに提出してください。

問合せ お問い合わせダイヤル(☎0570・081・240)、八代年金事務所(0965・35・6123)

チップなどを付け、所有者を明らかにする  
問合せ 市環境課環境衛生係

### 不要になったパソコンを宅配便で無料回収します

市では、小型家電リサイクル法の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、家庭で不要になったパソコンを、宅配便を使って無料回収しています。

回収手順  
①2次元コードか電話で申し込み  
②不要なパソコンを段ボールに詰める  
③宅配業者が希望日時に自宅

### 早めのライト点灯で命を守る

毎年、秋から交通事故死者数が多くなる傾向があります。交通安全防止を目的に、今年も「秋の交通安全運動」が実施されます。暗くなるのが早くなりますので、車や自転車のライトは早めの点灯を心掛けましょう。

期間 9月21日(土)～30日(月)の10日間  
「交通事故ゼロを目指す日」9月30日(月)



問合せ 市環境課廃棄物対策係  
申込 ☎0570・085・800

### 運動の重点

- ①反射材などの着用と安全な横断方法による歩行者の交通事故防止
- ②早めのライト点灯やハイビーム活用の促進と飲酒運転の根絶
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

### 自転車保険の加入はお済みですか？

令和3年10月から自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されています。自転車を使う場合は、自分に合った保険を選び加入しましょう。

問合せ 県くらしの安全推進課(☎096・333・2293)



問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係

### ハロウィンジャンボ宝くじを販売します

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円。同時発売のハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくり活に活用されます。市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

### ウォーキングの部



「TATTA」

参加費 無料

申込期限 10月31日(木)

※開催期間中はいつでも申し込めます。

### ランニングの部



「スポーツタウン WALKER」

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月のオンラインイベントです。

全国の自治体と競う「全国自治体対抗戦」のほか、毎日更新される「全国個人ランキング」「人吉市内ランキング」を楽しみながらモチベーションを継続！

スポーツの秋に散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身に付けましょう。



詳しくはこちら

### 人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 9月27日(金)  
時間 午前9時30分～  
場所 市役所4階委員会室1  
問合せ 市学校教育課総務係



### 特定用途誘導地区の都市計画案を縦覧できます

特定用途誘導地区の都市計画案を縦覧できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市都市計画課計画公園係



市ホームページ

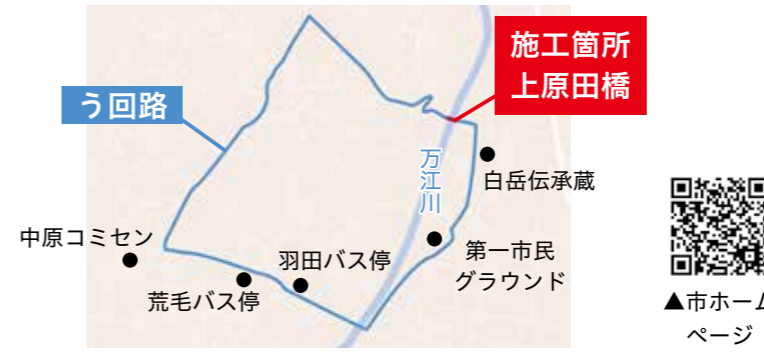
問合せ 市社会教育課スポーツ振興係 (☎22-2111 内線4024)

**上原田橋補修工事のため  
通行ができません**

上原田橋（上原田町）の補修工事を行います。工事期間中は全面通行止めとなり、車も歩行者も通行できません。ご迷惑をお掛けしますが、う回路の利用にご協力をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**工事期間** 10月1日(火)～令和7年3月(予定)

**問合せ** 市道路河川課維持係



▲市ホームページ

**被災代替家屋を取得した  
場合は税の軽減があります**

被災した住宅を所有していた人やその相続人が、売買・贈与などで家屋を新たに取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられる場合があります。要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 市税務課資産税係

**事業用設備を取得した  
場合は税の免除があります**

本市が過疎地域に指定されたことで、青色申告を行う個人か法人が市内で事業用設備などを取得した場合、固定資産税が免除される場合があります。

対象の業種や資産などには要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象業種** 製造業、旅館業(下宿営業を除く)、農林水産物等販売業、情報サービス業など

**問合せ** 市税務課資産税係



▲市ホームページ

**国税の納付はキャッシュレス  
納付をご利用ください**

確定申告後に国税を納める場合は、自宅で納税手続が完了するキャッシュレス納付が便利です。ぜひご利用ください。

**キャッシュレス納付の種類**

- ・ダイレクト納付：e-Taxの簡単な操作で口座からの引き落としで納付
- ・振替納税：申し込みをすることで毎年口座からの引き落としで納付
- ・インターネットバンキング
- ・インターネットバンキングやATM（現金自動預払機）で納付
- ・クレジットカード：専用サイトからクレジットカードで納付
- ・スマホアプリ納付：専用サイトから利用可能なPay払いを選択して納付

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

**問合せ** 国税相談専用ダイヤル(☎0570・00・5901)



▲詳しくはこちら

**Dカフェ青い鳥  
10月の案内**

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができて嬉しい場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

**期日** 10月9日(水)  
**時間** 午前11時～午後2時  
**場所** 二条橋いこいの家(上青井町181番地)

**参加費** 1人100円

**問合せ** Dカフェ青い鳥(☎22・3493)

**「おでかけ九ちゃんへ  
遊びに来ませんか？」**

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

**期日** 9月30日(月)  
**時間** 午前10時30分～正午  
**場所** 下漆田町公民館  
**テーマ** 秋のはじまり・散歩  
**対象** おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者  
**定員** 8組程度(先着順)  
**申込期限** 9月27日(金)  
**申込・問合せ** ほっとステーション

**うおくむはあと  
10月の案内**

さまざまなみ☆うおくむはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

**時間** 午前10時～  
**場所** さざなみ保育園  
**2日(水)** 年齢別活動(0歳児)  
**9日(水)** 年齢別活動(1・2歳児)  
**16日(水)** 子育て講座「ハーバリウム②」、講師：花色舞さん、場所：いこいの家さざなみ  
**18日(金)** 給食体験  
**30日(水)** ふれあいサロン

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

**開所時間** 平日午前9時～午後5時  
**利用料** 無料(材料代などを除く)

**申込・問合せ** さざなみ☆うおくむはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)



**募集**

**令和7年度  
人吉市奨学生募集**

向学心に富み、能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を給付または貸与しています。募集要項や申し込みに必要な書類は、市学校教育課総務係(市役所4階4・1番窓口)で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

**申込期限** 10月31日(木)

**問合せ** 市学校教育課総務係



▲市ホームページ

**県内に就職する人の  
奨学金返還などを支援**

県では、若者の県内就職と定着、県内企業などの人材確保のため、県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や引越越し代などを支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」を実施してい

**講座**

**保育士のための研修会**

保育士の専門性向上と質の高い人材を安定的に確保するため、保育士を対象にした研修会を実施します。

**対象者**

- ◎保育士資格取得者
- ◎保育所などに勤務する保育士以外の職員(看護師、調理員、事務職員など)
- ◎子育て支援に興味のある人

**期日** 9月28日(土)

**時間** 午後2時15分～4時30分

**場所** カルチャーパレス小ホール  
**参加費** 無料  
**講師** 和洋女子大学人文学部 ことば発達学科 矢藤誠慈郎 教授

**演題** 保育の質を高めるチームづくり

**申込期限** 9月13日(金)

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 市こども未来課こども福祉係



▲詳しくはこちら

**「ファミリー講座」で  
子育てカアッ!**

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。

**テーマ** 運動でグングン発育発達プログラム

**講師** 中濱幸浩さん

**対象者** 0～3歳の乳幼児を持つ家族

**期日** 9月29日(日)

**時間** 午前10時～正午

**場所** 中原コミセン

**定員** 10組程度(要予約)

**申込期限** 9月27日(金)

**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

**シニアのための  
整理収納セミナー**

シニアの安全・安心な生活環境づくりと、介護や家事援助に役立つ「片付けの正しい手順」・「整理収納の基本」についてのセミナーです。

**期日** 10月11日(金)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** カルチャーパレスコミュニティ棟第10会議室

**対象** 60歳以上の人



## 相良三十三観音めぐり 秋の開帳

人吉・球磨地域にある35の札所に、それぞれご利益のある観音様が祭られている相良三十三観音の秋の開帳を開催します。

**期間** 9月19日(木)～25日(水)

**時間** 午前8時～午後5時ごろ

※開帳状況は札所によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 相良三十三観音協議会事務局・観音寺  
(☎22-3793)



▲詳しくはこちら

## 催し

### 人吉秋のウォーキング教室

秋の人吉を楽しく歩く2つのコースを用意しました。歩いた後は筋肉をほぐし、疲労回復を早めるためのストレッチを学べます。

**申込期限** 9月20日(金)  
**参加費** 各コース千円(税込・保険料込)

## 相談

### ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨プランチでは、人吉・球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所と求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

※予約が必要です。  
**対象者** 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。

**日時** 平日(祝日除く)午前10時～午後5時  
**場所** 県球磨地域振興局3階  
**出張相談会**  
**期日** ①9月11日(水)  
②9月18日(水)  
③9月20日(金)  
④9月26日(木)

**時間** ①②④午後1時～4時  
③午後1時15分～4時  
**場所** ①湯前町役場相談室(球磨郡湯前町)  
②あさぎり町ポッポ館2階和洋室(球磨郡あさぎり町)

**時間** 午前10時～(約90分)  
**◆石水寺コース(約6キロ)**  
中原コミセンから石水寺の周辺を歩きます。石水寺を目標に秋色の自然を楽しみましょう。寺の山門、眼鏡橋や湧き水が迎えてくれます。  
**期日** 10月19日(土)  
**時間** 午前10時～(約90分)  
**問合せ** NPO法人人吉市体育協会(☎22-1688)

### 人吉城跡石垣修理の 現地説明会を開催します

人吉城跡で行っている石垣修理工事や石垣内部の発掘調査の状況を現地で解説します。

石垣の積み直しのための石詰め体験も予定していて、子どもから大人まで楽しめる内容です。

**内容** 石垣修理工事の内容と発掘調査成果の説明、石詰め体験  
**期日** 9月29日(日)(雨天時は10月6日(日)に延期)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 人吉城跡(相良神社社務所前に集合)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 申し込みは必要ありませんが、動きやすい服装

**期日** 10月5日(土)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 人吉城跡(相良神社社務所前に集合)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 申し込みは必要ありませんが、動きやすい服装

で参加してください。  
**問合せ** 市文化課文化政策係  
**動物フェスタ2024**  
人吉球磨獣医師会では、飼い主の勝手な理由で処分される犬や猫の命を救うため、「動物フェスタ」を開催します。

**内容** 動物慰霊祭、犬・猫のオーナー探し、長寿犬・猫の表彰など  
**期日** 9月23日(月)  
**時間** 正午～午後3時  
**場所** 五木源パーク(球磨郡五木村)  
**問合せ** あきやま動物病院(☎23-3739)

### 救急フェア2024

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で「救急の日」にちなんだイベント「救急フェア2024」を開催します。子どもから大人まで、楽しみながら救急や消防について知ることができるさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。  
**期日** 9月7日(土)  
**時間** 午前9時～正午(開場



▲前回の様子

### MOZUCA森のお話し会 (参加無料)

**期日** 10月5日(土)  
**時間** 午前11時20分～  
**場所** 人吉鉄道ミュージアムMOZUCAステーション868 2階  
**問合せ** 森のお話し会事務局(☎080-6437-2071)

③ 球磨地域振興局  
④ 市役所相談室  
**申込・問合せ** 若者サポートステーションやつしろ(☎0965-37-8739)



▲詳しくはこちら

### 労災・職業病無料相談会

振動病やじん肺、騒音性難聴、アスベストなどの職業病で悩んでいませんか？ 家族

### 熊本県行政書士会 無料相談

**内容** 各種許認可・登録に関すること、遺言・相続に関すること、遺言・相続に関するこ

からの相談も受け付けます。  
**期日** 毎月第1金曜  
**時間** 午後2～4時  
**場所** せきれい館(球磨郡あさぎり町)  
**問合せ** 全日本建設交通一般労働組合九州支部熊本分会(☎096-234-8325)

電話無料相談  
**期日** 10月1日(火)  
**時間** 午前10時～午後4時  
**☎** 096-385-7301  
**街頭無料相談会**  
**期日** 10月16日(水)・17日(木)  
**時間** 午前10時～午後4時  
**場所** 鶴屋百貨店本館7階レストランアベニュー レストランスペース(熊本市中央区手取本町6-1)  
**問合せ** 熊本県行政書士会(☎096-385-7300)

### 障がい者理由とした差別の相談窓口

県は、「障がいのある人もない人も共に生きる熊本づくり条例」に基づき相談体制を整備しています。差別と感じたら遠慮なくご相談ください。

### ○不当な差別的取り扱い

障がいを理由に、正当な理由なくサービス提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすること。  
例：障がいがあることを伝えると、アパートの部屋を貸してもらえない

### ○合理的配慮の不提供

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くための配慮を求められたときに、負担になりすぎない範囲での合理的な配慮を行わないこと。  
例：聴覚障がいがあることを伝えたのに、必要な情報を音声でしか伝えてもらえない

**期日** 月～金曜日(祝日、年末年始は休み)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**相談先** 県広域専門相談員  
**☎** 096-333-2244  
**FAX** 096-383-1739  
**✉** tokuteisodan@pref.kumamoto.lg.jp





## 一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和6年			集合場所	スタート
	10月	11月	12月		
西	5日(土)	2日(土)	7日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	12日(土)	9日(土)	14日(土)	人吉東小	
中原				中原コミセン	午前8時
西瀬	19日(土)	16日(土)	21日(土)	西瀬コミセン 駐車場	午前8時 (10月は 午前7時30分)
大畑	26日(土)	23日(土)	-	大畑コミセン	午前8時20分

※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。  
(主催：校区公民館、主管：市健康推進委員会)

問合せ 健康増進係

※スタートの20分前から受け付けます。  
※小学生以下は保護者同伴で参加してください。  
※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。  
※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換できます。交換は各校区のウォーキングデーで行います。



## 10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6 (日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888
13 (日)	岡医院	22-3371	安民堂薬局西間店	22-2481
	河野産婦人科医院	24-3838	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
14 (月)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
20 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
27 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228

### 救急病院

外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878
--------	---------	------	---------	--------	---------

※受診前に病院に連絡してください。  
※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

## 65歳以上のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

インフルエンザ	新型コロナウイルス
<b>申込期限</b> 10月31日(木) ※郵送の場合は必着 <b>接種期間</b> 10月1日(火)～12月31日(火) ※実施医療機関の診療日・診療時間内 <b>接種料金</b> 2,000円(生活保護世帯員は無料) ※医療機関窓口で接種後に支払ってください。	<b>申込期限</b> 12月27日(金) ※郵送の場合は必着 <b>接種期間</b> 10月1日(火)～令和7年3月31日(月) ※実施医療機関の診療日・診療時間内 <b>接種料金</b> 2,700円(生活保護世帯員は無料) ※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

### 対象者

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

**申込方法** 次のどれかの方法で申し込んでください。

- ①実施医療機関窓口で申し込む。
- ②市保健センター(市役所横1階窓口)で申し込む。  
電話、郵送、ファクスでも申し込みできます。

**送付先** 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
人吉市保健センター 保健総務係 宛  
FAX 24-8546

※市保健センターの申込受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。

※申し込み時に住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関名を確認します。

※申し込み後、予診票が届くまで1～2週間かかります。予診票が届いてから、医療機関に接種日の予約をしてください。

※接種期間中、市外の医療機関や施設に入院または入所している人は、手続きに時間がかかります。早めに市保健センターにご連絡ください。

### 実施医療機関

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○愛甲産婦人科医院</li> <li>○愛甲やすらぎ・ひふ科医院</li> <li>○あいだ診療所(コロナは入所者と関連施設入居者対象)</li> <li>○有島耳鼻咽喉科医院</li> <li>○伊津野医院</li> <li>○岡医院</li> <li>○願成寺ごんどう医院</li> <li>○球磨病院</li> <li>○河野産婦人科医院(インフルだけ)</li> <li>○小林脳神経外科</li> <li>○しらおく内科クリニック</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○仁誠会クリニック人吉(旧 たかみや医院)</li> <li>○たかはし小児科内科医院</li> <li>○田中医院</li> <li>○堤病院</li> <li>○堤病院附属九日町診療所</li> <li>○外山胃腸病院</li> <li>○とやまクリニック胃腸科肛門科</li> <li>○外山内科</li> <li>○豊永耳鼻咽喉科医院</li> <li>○浜田醫院(インフルだけ)</li> <li>○人吉リハビリテーション病院</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ひとよし内科</li> <li>○ひとよし西村醫院</li> <li>○平井整形外科リハビリテーションクリニック(インフルだけ)</li> <li>○ふかみ耳鼻咽喉科</li> <li>○万江病院</li> <li>○増田クリニック小児科(コロナだけ)</li> <li>○三浦整形外科医院(インフルだけ)</li> <li>○光永医院</li> <li>○みのだ内科循環器科(インフルだけ)</li> <li>○愛生記念病院(入院患者対象)</li> <li>○光生病院(入院患者対象)</li> </ul> |
|--|--|---|

問合せ 保健総務係



◆9月26日(木)  
【人吉警察署】  
・午前10時～11時45分  
【人吉医療センター】  
・午後1時30分～3時30分

※400㏄以上献血だけです。

問合せ 健康増進係

問合せ 市保健センター(☎24-8420、☎24-8010)

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to the library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

## 9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

■ 休館日

## 新刊案内

### 10万年の噴火史からひもとく富士山

曾布川 善一 著

約10万年前に現在の原形ができた富士山は、噴火と崩壊を繰り返し、樹海や湖などの景観を生み出した。なぜ今の形になったのか、火山学の見地から解説。変わり続ける富士山の今が分かる一冊。

一般向け



### カンタの訓練

草野 あきこ 作・かけひ さとこ 絵

盲導犬訓練センターにやって来たラブラドルレトリバーのカンタ。日々の訓練に励み、やがて使用者との訓練も始まるが悪戦苦闘する。果たしてカンタは評価試験に合格し盲導犬になれるのか？

児童向け



問 市保健センター（☎24-8010）

## 子育て 通信

### 親子で楽しむ外遊び

暑い夏から徐々に秋を感じられるようになり、外遊びが楽しくなる季節です。親子で楽しめる簡単な外遊びやその効果を紹介。外に出てよく遊ぶことで、心地良い疲れからの早寝を促したり、空腹感や食欲を増したりする効果があります。涼しい時間帯に、お子さんとお出かけしてみたいかでしょうか。

#### ●散歩

近所の公園や散歩の途中で、草花や木の葉を探してみましょう。自然を見て触れて感じることで五感が刺激され、感受性が育ちます。水筒をリュックに入れて背負うと、体幹を鍛えたり自分の荷物を持つ習慣を身に付けたりできます。



#### ●虫捕り

虫を捕るために試行錯誤することで、自分で考える能力や積極的に行動する力が身に付きます。

#### ●ごっこ遊び

葉っぱや木の枝、小石などを使いお料理などのごっこ遊びをすることで、想像力やコミュニケーション能力を高めることができます。

#### ●遊具遊び

基礎体力の向上や普段の動きでは使わないバランス感覚・筋力が身に付きます。また、ジャングルジムなどのアスレチックは空間認知能力を伸ばします。



令和5年12月に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

坂元 稜介の  
**人よしライフ**  
～地域おこし協力隊通信～

vol.8  
ゆうれい祭りで涼しい夏を

▶市移住定住  
サイト

幽霊の掛け軸があることで有名な永国寺で8月3日に開催された「ゆうれい祭り」にボランティアスタッフとして参加しました。私の担当は幽霊屋敷の出口付近での誘導。初めてこの祭りに参加しましたが、幽霊役の人のメイクや衣装をはじめ、祭り全体にスタッフの気合いを感じ、それが盛況につながっていると思いました。

このように地域でつくる素晴らしい祭りに参加できてとても光栄でした。このつながりが途絶えないよう、次回もぜひスタッフとして参加したいです。

▲この日は幽霊の掛け軸が一般公開されます

▼リアルな幽霊に来場者はとても怖がっていて、泣き出す子もいました

## 元気モリモリ

### ランニング クラブ No. 5

日本スポーツ協会公認陸上競技上級コーチの資格を持つ人吉スポーツパレスの森 英和館長が、ランニングのイロハを紹介します。

問 市社会教育課スポーツ振興係（☎22-2111 内線4024）

#### 残暑を乗り切る！ 運動時の熱中症対策

今年は厳しい暑さが続いていますので、予定を変更してウォーキングやランニング中の命に関わる熱中症の予防と対策についてお話しします。

熱中症は、高温多湿の状況で体内の水分やミネラル（特に塩分）が汗として多量に排出され、脱水状態になって体液のバランスが崩れ、適正な体温調節ができず体温が上昇し体調不良を起こす状態です。

体温が40度を超えると、髪の毛や皮膚、頭蓋骨、くも膜などに覆われて魔法瓶状態になった髄液に浮かぶ脳は高温になり、体温中枢をコントロールできず、機能不全を起こして最悪、死に至ります。

熱中症の初期症状は、気分が悪くなる、手足のしびれや筋肉のけいれん、立ちくらみなどです。さらに症状が進むと、吐き気や嘔吐、脱力感があります。重度になると、意識障害、高体温、全身のけいれんのほか、ふらふらして立ってられず倒れます。症状が進むと命に関わるので、早めの医療機関の受診をおすすめします。

しかし健康・体力の維持増進には運動の継続が大切です。しっかり対策して運動を続けましょう。

#### <運動時の熱中症対策ポイント>

- ①気温の高い時間帯の運動は避ける
- ②運動前・運動中・運動後と、積極的に水分を補給する
- ③日陰やエアコンが効いた室内でできる運動を行う
- ④無理をせず休憩を複数回取る（このときに水分補給をする）
- ⑤日焼けを予防できる軽く涼しいウエアを選ぶ
- ⑥日傘・帽子・タオル・冷感商品などを利用する
- ⑦運動時のマスクは高温の空気を吸い込むため着用しない
- ⑧血糖値などに問題のある人は、糖分を含むスポーツドリンクを避ける
- ⑨運動前・運動中のアルコールの摂取は厳禁
- ⑩薬を服用中の人は医師と相談して運動する
- ⑪天気予報（気温）、熱中症アラートなどの情報を参考にする



# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで #oh\_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



#人吉花火大会 #球磨川河川敷

@toprado29ru さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.98



梅雨が明けてから猛暑日が続きました。大量の降雨で災害が発生しなかつたことはありがたいのですが、これだけ雨が降らないと、さまざまところで影響があります。最も影響が大きいのは農作物です。水田でも畑でも、農家の皆さんから悲痛な声をお聞きします。川の水位も下がり、餌となるコケが付きにくくアユも釣れないようです。夏の風物詩である、球磨川に立ち込んでアユを追いかけ釣る人の姿はほとんど見られま

せん。一方で、カゲロウのような川虫は多いようで、それに比例してハエなどの川魚が元気に水紋を広げています。自然は本当に思い通りになりませんが、人間はそれに順応していかなければなりませんし、地球のために出来ることはしっかりとやらなければなりません。この秋から各校区でモデル町内を選定し、プラスチックごみの分別を実施します。温室効果ガス削減のため、皆さんのご協力をお願いします。

No.40

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

さまざまな会社を訪問し投資などを提案する営業や窓口対応を担当しています。地元にも貢献できればと思い、入行しました。職場は比較的若い人が多く、相談などがしやすい環境が整っています。人見知りな性格で人と話すことが苦手ですが、笑顔や言葉遣いを意識しながら積極的にコミュニケーションを取り、一人一人のニーズに合った提案ができるよう心掛けています。自社の商品を説明し、相手に納得してもらって契約までつながったときが一番のやりがいです。

入社して3年目ですが、これからもさまざまな業務を経験し、早く一人前の銀行員になれるよう頑張ります。

## 株式会社肥後銀行 人吉支店



所在地：九日町82番地1  
 設立：大正14年7月25日  
 支店長：富森 将  
 職員数：30人  
 事業内容：預金・貸出業務、有価証券・為替に関する業務など  
 ☎23-2131



坂本 依望吏 (20) 球磨郡球磨村

## 地域防災官の

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

問 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

# 命を守る話



市地域防災官 深江 政友

## 9月の台風へ備えて

9月に入り、台風が九州に上陸する可能性が高くなる時季を迎えました。

気象庁によると、台風の発生数・上陸数は共に8・9月に多くなる傾向があります。それは、赤道付近に発生した熱帯低気圧が台風に変わりやすいことや、9月になると太平洋高気圧の勢力が弱まり、太平洋高気圧の縁が日本列島と重なって台風の通り道になることが理由です。

夏の台風は「迷走台風」とも呼ばれ、太平洋高気圧や偏西風、ほかに発生している台風などの影響を受けやすく、北上する速度が遅かったり急に

方向を変えたりと進路が不安定になる特徴があります。

対して秋の台風は、偏西風が南下することで台風の速度が速くなり、海水温が高いまま勢力を強めることから、動きが速いのが特徴です。

今年の夏～秋ごろに、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より高くなる「エルニーニョ」が終息し、同海域で平年より海面温度が低い状態が続く「ラニーニャ」に変わると言われています。「ラニーニャ」に変わると太平洋高気圧が活発化し、台風の発生数が多くなるので注意が必要です。

このように9月は台風には十分注意して早めに備え、台風が発生した場合には気象情報を小まめに確認するようにしましょう。

▶気象庁ホームページ「自分で行う災害への備え」



## 川畑式

# 脳パズル Q.17

## 思考迷路 (中級編)

「東→西→南→北」の順番に、タテ・ヨコに進み、全てのマスを通ります。ナナメに進んだり、同じ道を通ったり戻ったりはできません。

→東	西	南	北	東
←北	南	北	南	西
東	西	東	西	南
北	東	北	■	北
南	西	南	西	東

答えは23針！

どこまで進んだか？ どのように進んできたか？ これからどう進むのか？ 先を読みながら一歩ずつ頑張ってください。



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。  
※変更になることがあります。

9月		14 (土)	22 (日)	秋分の日
1 (日)		・東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	23 (月)	振替休日
2 (月)	・広報配布 ・9月定例会市議会開会	15 (日)	24 (火)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (市役所相談室、13:30～)
3 (火)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (ハローワーク球磨、13:30～)	16 (月)	25 (水)	9月定例会市議会閉会
4 (水)		17 (火)	26 (木)	献血 (人吉警察署、10:00～・人吉医療センター、13:30～)
5 (木)		18 (水)	27 (金)	市教育委員会定例会 (市役所4階委員会室1、9:30～)
6 (金)		19 (木)	28 (土)	相良三十三観音秋の開帳 (~25日水) ・大畑校区ウォーキングデー (大畑コミセン、7:00～) ・保育士のための研修会 (CP、14:15～)
7 (土)	・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～) ・救急フェア2024 (人吉下球磨消防組合、9:00～) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20～)	20 (金)	29 (日)	・くまろんフェア2024 (~10月20日(日)) ・ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ (ハローワーク球磨、13:15～) ・おしごと出張相談会in人吉球磨 (球磨地域振興局、13:30～) ・人吉城跡石垣修理の現地説明会 (人吉城跡、10:00～) ・ファミリー講座 (中原コミセン、10:00～)
8 (日)			30 (月)	
9 (月)			10月	
10 (火)		・秋の全国交通安全運動 (~30日(月)) ・中原校区ウォーキングデー (中原コミセン、7:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー (西瀬コミセン駐車場、7:30～)	1 (火)	・広報配布 ・オクトーバー・ランアンドウオーク (~31日(木))
11 (水)			2 (水)	
12 (木)				
13 (金)				

## 10月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	1日(火) 13日(日)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
暮らし安心法律相談 (予約制)	3日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	13日(日)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
消費生活なんでも相談会 (予約優先)	13日(日)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
介護者家族会	2日(水)	午後1～3時	カルチャーパレス2階会議室	人吉市地域包括支援センター (☎24-9193)
こころの健康相談 (予約制)	10日(木) 25日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (14日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (完全予約制)	平日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市福祉課被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 編集後記

お盆休みはいかがでしたか？ 友だちや親戚が帰省して楽しい時間を過ごした人も多いのではないでしょうか。私は人吉の夏の風物詩、人吉花火大会の撮影に出勤し、会場のカップルや家族連れをパシャリ。肝心の花火は、経験不足でうまく撮れず……。でも、今年も人吉の花火を見られたのはよかったです！ 来年は、花火写真をリベンジします。(谷口)

### 今月の表紙



5年ぶりに開催した石窯ピザ焼き体験。子どもたちは、自分で作った生地に夏野菜などをトッピングし、昔ながらの石窯で焼き上げました。詳しくは4～5ページをご覧ください。

川畑式 **脳** いきいき **パズル** A.17

問題は21針にあります。

今回は、推理力アップが期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市防災ポータル

### 市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE @hitoyoshi\_city



フェイスブック Facebook 市民向けの情報



インスタグラム Instagram @hitoyoshi\_city



ツイッター X (旧 Twitter) @hitoyoshishi



フェイスブック Facebook 市の魅力発信

友だち追加・フォローお待ちしています♪



母子手帳アプリ

すくすく by 母子手帳

予防接種の管理や成長記録に！

マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報ひとよしをスマホでチェック！

テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス

データポン

地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押し「データポン」を選んで「決定」!

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- 各窓口
- ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- 電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp

<p>ラッキーブランチ 青井の杜店</p>  <p>くりくりシュー</p>	<p>宮まんじゅう</p>  <p>宮まんじゅう</p>	<p>ベーカリー ポポロ</p>  <p>球磨栗のデニッシュ</p>	<p>ケーキ工房ポエム</p>  <p>チョコマロン</p>	<p>ナチュラル・ パンとお菓子の工房</p>  <p>ボンボンマロン</p>
<p>トレーラーカフェ 一福</p>  <p>マロンdeロマン</p>	<p>パン香房 むぎ</p>  <p>栗パン</p>	<p>ドライブイン AJISATO</p>  <p>モンブランパフェ</p>	<p>珈琲豆屋むかしむかし</p>  <p>和栗ラテ</p>	<p>HASSENBA</p>  <p>マロンクレープ</p>
<p>FILLING</p>  <p>球磨栗のたいやき</p>	<p>麻葉珈琲</p>  <p>栗最中</p>	<p>ひみつ基地 ミュージアム</p>  <p>栗パフェ</p>	<p>JAくま直販センター</p>  <p>球磨栗ぷりん プレミアム</p>	<p>市房堂</p>  <p>栗きんとん</p>

# ひとよし くまろんフェア2024

実施期間 2024 9/20[金] ▶ 10/20[日]

<p>Farmers cafe SAKURI</p>  <p>球磨栗ロールパン</p>	<p>tutiya31spot イナホヤ</p>  <p>球磨栗とクリーム チーズの最中</p>	<p>菓子工房 KANEKO</p>  <p>ショコラモンブラン</p>	<p>あさぎり・ フレッシュフーズ</p>  <p>和栗ぜんざい</p>	<p>パン工房 麦の音</p>  <p>マロンパイ</p>
<p>川辺製菓本舗</p>  <p>モンブランロール</p>	<p>美食の森Reビエ</p>  <p>栗フラッペ</p>	<p>兼田製菓舗</p>  <p>黒糖栗かすてら</p>	<p>庄籠製菓舗</p>  <p>ふわふわ巻き 和三栗</p>	<p>水上村物産館 水の上の市場</p>  <p>和栗のミルクパフェ</p>
<p>日々パン</p>  <p>球磨栗ダークキャラメル デニッシュ</p>	<p>やまえ堂</p>  <p>栗バターどら焼き</p>	<p>ソフトクリームCafé 花香房 (球泉洞)</p>  <p>マロンソフト</p>	<p>＼ 詳しくはこちら /</p>  <p>くまろんフェア 店舗情報</p>	



問合せ くまろんフェア実行委員会 (市農業振興課内) ☎ 22-2111 内線 2503)