

国保特定健診のメリット

健診を受けると
いいことが
いっぱい！



1

健康状態が把握できる！

- ・ご自身の健康状態を把握し、生活習慣改善の糸口が見つかります。
- ・毎年受診することで身体の変化もわかります。



2

充実した検査内容でお得！

特定健診料 800円

約9,000円かかる検査内容を800円で受けられます。

- ・血液検査（脂質、糖、腎機能）・心電図などの充実した内容を一度に受けることができます。
- ・がん検診も一緒に受けられます（申込者対象）。



3

医療費の負担を軽くできる！

人吉市では生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）の医療費が、健診を受けている方に比べ受けていない方は2.9倍も高くなっています。重症化を防ぐためにも、早期受診・早期発見を！



なぜ健診が大事なの？

「特定健診受けておけば
良かった…」では遅い！

「自分はまだ若い」「自覚症状がない」「めんどろ」と思っている、生活習慣病はほとんど自覚症状がないままに進行していきます。

いきなり…

ゆっくりじわじわ…

脳梗塞

心筋梗塞
狭心症

手足の
壊死

人工透析

失明

お問い合わせ

人吉市 保健センター

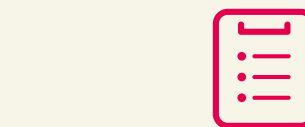
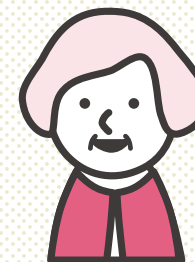
人吉市西間下町7番地1

電話 0966-24-8010、0966-24-8420

子どももまだ
小さいから健康に
気を付けないと…



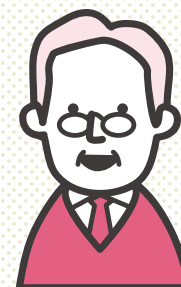
まだまだ
元気に
働きたいし…



市民健診の お知らせ

～自分の健康は自分で守るまち ひとよし～

孫のためにも、
まだまだ健康で
いないと…



まだまだ遊びたい
から毎年健診で
健康チェック!!



年に1度は、自分のからだをチェック!!

必ず市民健診を受診ください。



申込書提出期限 3月5日(水)まで

裏面をご確認のうえ、健診を申し込みましょう。

- 令和7年度市民健診申込書になります。
- 受診を希望される方は、必ず提出していただきますようお願いいたします。

記入方法 ▶ **健診項目ごと横1列のうち1つだけ ☒ チェックしてください。**
(希望する場合は申し込むに ☒ チェック、希望しない場合は申し込まないに ☒ チェックをしてください。)

提出用

令和7年度 市民健診申込書兼同意書

申込書の記入例

生年月日
性別
年齢
保険区分
提出期限: 令和7年3月5日(水)

私は下記の口に印を付けた検診を申し込みます。保健センターが個人情報を取り扱うことに同意します。
※連絡がとれる電話番号をご記入ください。

署名
電話番号

受診を希望される方は、この用紙を必ず提出してください
※各検診ごとに、希望する場合は申し込む項目に印を付けてください。希望しない場合は、
申し込まない項目に印を付けてください。

基本健診	病院	申し込む	検診車	申し込まない
特定健診	☐	☒	☒	☐
	☐	人吉医療センターを希望する		

追加検診	病院	申し込む	検診車	申し込まない
肺がん検診(胸部レントゲン)	☐	☐	☐	☒
胃がん検診(バリウム)	☐	☒	☒	☐
胃がん検診(胃カメラ)	☐	☐	☐	☐
マンモグラフィ検診	☒	☐	☐	☐
子宮頸がん検診	☐	☒	☐	☐
大腸がん検診(便潜血)	☐	☐	☐	☒
腹部超音波検診	☐	☒	☒	☐
	☒	☒	☒	☒

問い合わせ
人吉市保健センター
TEL : 0966-24-8420
24-8010

同意署名及び
連絡のとれる電話番号を
ご記入ください

受診可能な項目を印字しています

余白に文字を
記入しないでください

良い例

☐ 枠内にペンを使って、
濃く書いてください

悪い例

☐ 枠をはみ出したり、薄い場合は
機械が正しく読み込みませんので
ご注意ください

- 申込方法は次の2通りになります。

返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函

保健センター窓口 directly 提出

申込書提出期限
3月5日(水)まで

健診実施予定時期

健診項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヤング健診	検診車							検診車	
国保特定健診 がん検診（30～74歳）	検診車							検診車	
		医療機関							
後期高齢者健診 がん検診（75歳以上）								検診車	
							医療機関		
乳がん・子宮頸がん検診		医療機関（※75歳以上は9月～12月）							
								検診車	

※受診票は、健診実施時期の約2週間前に郵送します。

胃がん検診について

50歳以上の偶数年齢の方

胃内視鏡検査(カメラ)か
胃部X線検査(バリウム)のどちらか選択可能

50歳以上の奇数年齢の方

胃部X線検査(バリウム)のみ

※対象年齢は、令和8年3月31日基準

乳がん・子宮頸がん検診について

40歳以上の方 マンモグラフィ検診について

下記の理由によりマンモグラフィ検診を受診できない方は、乳房超音波検診へ変更できます。
希望される方は、保健センターへご連絡ください。

マンモグラフィ検診を受診できない方

- 妊娠中・授乳中の方 ■ 豊胸手術をしている方
- ペースメーカー装着の方 ■ シャントやポートの破損の恐れがある方
- 医師の判断により、マンモグラフィ検診不適の方

※上記の理由以外で受診して良いか心配な方は、かかりつけ医にご相談ください。

40歳以上の人吉市国民健康保険の加入者の皆様へ

人吉医療センターでの国保特定健診をご希望の方

申込対象者 申込書健診名に「特定健診」と記載がある方

申込方法 「人吉医療センターを希望する」に ☒ チェックする

定員 100名 ※定員を超えた場合抽選で決定。結果は通知します。

※3月5日(水)提出〆切 (郵送の場合3月5日必着分まで)

※がん検診のみの申し込みはできません。特定健診とがん検診セットでの申し込みになります。

定期的に通院中の方・人間ドックを自費で受診される方

下記の対象になる方は、保健センターへご連絡ください

定期的に通院中の方

- ①治療中の方も全身の健康チェックのために、年に1回は特定健診を受けましょう。
- ②定期的に検査されている場合、検査結果を病院から市へ提供することで特定健診とみなすことができます。

人間ドックを受診される方

人間ドックを自費で受診される方は、特定健診項目を含んだ検査結果を市へ提供し、申請していただくと5,000円の助成金を交付します。