

一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和7年			集合場所	スタート
	10月	11月	12月		
西	4日(土)	1日(土)	6日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	11日(土)	8日(土)	13日(土)	人吉東小	
中原	18日(土)	15日(土)	20日(土)	中原コミセン	午前8時
西瀬	18日(土)	15日(土)		西瀬コミセン 駐車場	
大畑	25日(土)	22日(土)	－	大畑コミセン	午前8時20分

歴史的遺産を巡る「歴史探訪ウォーキング」

問合せ 健康増進係

※スタートの20分前から受け付けます。
※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。

ウォーキングが参加1回につき
きじこ50ポイントをプレゼント！
歴史探訪ウォーキングは
ポイント2倍！！

Kijico

愛の
献血

◆9月25日(木)

【人吉警察署】

・午前10時～11時45分

【人吉医療センター】

・午後1時30分～3時

30分

※全て400㍗献血だけです。

問合せ 保健総務係

10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
5 (日)	愛甲産婦人科医院	22-4020	あいあい薬局人吉店	35-6315
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
12 (日)	あいこう皮ふ科クリニック	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
13 (月)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
19 (日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
26 (日)	岡医院	22-3371	さくら調剤薬局人吉店	24-7851
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
救急病院				
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院 22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。
日曜・祝日も対応します。

熊本県救急安心センター (24時間 365日受付)

☎#7119 (15歳以上)

熊本県子ども医療電話相談 (平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～)

☎#8000 (15歳未満)

65歳以上のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

※ご注意ください！ 令和7年度から手続きが一部変わります！



医療機関へ直接申し込んでください

※市外で接種する必要がある場合は、市保健センターで申し込んでください。(球磨郡医療機関でのインフルエンザ予防接種の申込期限は10月31日(金))



予診票は医療機関でお渡しします

※今回から自宅への予診票郵送は行いませんので、ご注意ください。



対象者

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

市でワクチン料の一部助成を行うのは年度1回です



接種までの流れ

①実施医療機関に申し込みと接種予約をする



②予約日に医療機関で接種

※予診票は医療機関でお渡しします。

※マイナンバーカード(保険証)など身分証明書を
持ってきてください。

インフルエンザ 新型コロナウイルス

申込期限 11月30日(日)

接種期間 10月1日(水)～12月27日(土)

※実施医療機関の診療日・診療時間内

接種料金 2,000円(生活保護世帯員は無料)

※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

申込期限 12月31日(水)

接種期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

※実施医療機関の診療日・診療時間内

接種料金 6,000円(生活保護世帯員は無料)

※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

次の実施医療機関に申し込んでください

- 愛甲産婦人科医院(インフルだけ)
- あいこう皮ふ科クリニック
- あいだ診療所(コロナは入所者と関連施設入居者対象)
- 有島耳鼻咽喉科医院
- 伊津野医院
- 岡医院
- 願成寺ごんどう医院
- 球磨病院
- 河野産婦人科医院(インフルだけ)
- 小林脳神経外科
- しらおく内科クリニック

- 仁誠会クリニック人吉(旧 たかみや医院)
- たかはし小児科内科医院
- 田中医院
- 堤病院
- 堤病院附属九日町診療所
- 外山胃腸病院
- とやまクリニック胃腸科肛門科
- 外山内科
- 豊永耳鼻咽喉科医院
- 浜田醫院
- 人吉リハビリテーション病院
- ひとよし内科

- ひとよし西村醫院
- 平井整形外科リハビリテーションクリニック(インフルだけ)
- ふかみ耳鼻咽喉科
- 万江病院
- 増田クリニック小児科(コロナだけ)
- 三浦整形外科医院(インフルだけ)
- 光永医院
- みのだ内科循環器科(インフルだけ)
- 愛生記念病院(入院患者対象)
- 光生病院(入院患者対象)
- 人吉こころのホスピタル(入院患者対象・コロナだけ)

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター(☎24-8420、☎24-8010)