

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2025

11

No.1195

伝統息づく、
秋の祭り

特集

人に寄り添う仕事、介護

SL人吉・鉄道フェス2025

04 特集 人に寄り添う仕事、介護

08 おくんち祭フォトレポート

15 令和7年度 人吉市金婚夫婦表彰

16 令和6年度普通会計の決算報告
人吉市の財政事情をお知らせします

18 ごみの収集日と出し方を
確認しましょう！

20 第70回記念人吉球磨総合美展

38 SL人吉・鉄道フェス2025

連載

- 03 お人よし
- 10 話題をおって
- 12 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報
- 21 情報ひろば・保健センターだより
- 32 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
- 33 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 34 ようこそとしょかんへ！
はい、こちら消費生活センターです 隔月
- 35 市長日記
Let's お手話べり
- 36 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
- 37 行事カレンダー
編集後記

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

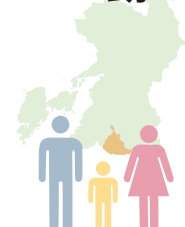
人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口

令和7年9月末日現在 ※（）は前月比



総数	29,139人（- 24人）
男	13,559人（- 2人）
女	15,580人（- 22人）
世帯数	15,072世帯（- 12世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年9月
5,599件
1億1,352万100円

人吉市のマイナンバーカード保有率

81.1%

（令和7年9月末）
（総務省発表）

申請・受け取りは
お早めに！



11月の納税

納期限

12月1日（月）

便利な口座振替を
ご利用ください。

問 市税務課収納係（内線1055）

- ・国民健康保険税（第5期）
- ・介護保険料（第5期）
- ・後期高齢者医療保険料（第5期）

祝日などのごみ収集

11/24（月）

燃えるごみだけ

月曜が収集日の地区だけ収集します。

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

ごみ分別アプリ



みやざき かずと

2010年7月生まれ。第一中に通う3年生。夏まではハンドボール部に所属し、部活の練習後に少林寺拳法の練習に打ち込んだ。趣味はゲームをすることで『ポケットモンスター』にはまっている。来春からは地元の高校に進学し、人吉で心技体を鍛えていく。

第19回全国中学生少林寺拳法大会で 初優勝を果たした

宮崎 一翔さん（東間上町）



▲全国大会で数々の成績を残している谷村監督（左）の背中を追って稽古に励む

全 国から鍛え抜かれた拳士が集う第19回全国中学生少林寺拳法大会が8月2・3日に宮崎県で開催され、男子単独演武で初優勝を果たした。6度の全国大会出場経験や、県大会でも上位に名を連ねてきた宮崎拳士。積み重ねてきた努力が今回、全国の舞台で実を結んだ。少林寺拳法を始めたのは6歳のころ。同じ保育園に通い、今ではライバルでもある松清ひより拳士が習っていたことをきっかけに見学に行き「カッコいい」と感じて、道場の門を叩いた。以来約10年間、県内でも名門で知られる織月道院（鬼木町）で稽古を重ねている。道場の理念は「基本」。師の言葉を素直に受け止め、技を一つ一つ丁寧に



▲同大会で5位入賞した松清拳士らと9月9日に市長を表敬訪問した

に磨く姿勢が宮崎さんの持ち味だ。最近では二段を取得し、後輩の模範として練習に臨む。大会では突きや蹴りを主体とする「剛法」と相手の動きを封じる「柔法」などを組み合わせた六構成の演武を披露。「龍の形」や「紅卍拳」など多彩な技を織り交ぜ、正確さと迫力を兼ね備えた演武で審査員と観客を魅了した。150人の拳士の頂点に立った今大会を終えて「これまで全国では結果が残せなかったが、努力してきた成果が出てうれしい」と振り返る。次の舞台は、11月に神奈川県で開催される全国大会。大学生や大人が集う一般男子級に挑む。「負けたくない」という闘志を胸に、鍛えた技をぶつける。



人に寄り添う 仕事、介護

特集

市では高齢化が進み、人口の約4割が65歳以上を占めています。全国的にも高齢化が加速し、著しく不足する介護人材。2040年までに約57万人の介護職員の増員が必要と推計されています（厚生労働省）。

こうした状況を改善しようと、介護の現場では処遇改善や働く環境の見直しが進められています。介護の仕事は、人の生活を支え感謝の言葉を直接もらえるなど「人の役に立つ」実感が得られるやりがいのある職業です。この特集では、地域で支え合いながら働く介護職の魅力に迫ります。

問合せ 市高齢者支援課介護保険係
(☎22-2111 内線1231)

若手リーダーが語る介護の現場

介護の現場をより良くしようと取り組む若手管理者などのリーダたち。働きやすい職場づくりや人材育成など、次代を担うリーダーたちに介護に対する思いを聞きました。



社会福祉法人天雲会
龍生園 施設長

高村 龍一さん (37)

小学生の頃のボランティアスクールなどの経験から、将来的に福祉の仕事をやろうと決めた。大学で資格を取得して地元に戻って現在の施設に入職し、今年で16年目になる。



一般社団法人熊本県介護福祉士会
人吉球磨支部 副支部長

菺田 啓さん (45)

父親が倒れて介護が必要な状態になったことや母親が介護職をしていたこともあり、「自分自身がこれまでやっていない分野に挑戦してみよう」という思いから介護の世界に入った。



小規模多機能型居宅介護事業所
菜の花 施設長

永尾 潤也さん (45)

20代のころは金融会社に勤めていた。金融会社を辞めた後に看護(准看)の資格を取りに行ったことがきっかけとなり、介護の仕事へ。今年で、15年になる。

温かみのある職業「介護」

菺田 介護の仕事には苦勞もありますが、利用者さんから「ありがとう」や「あなたがいて良かった」「助けられている」といった言葉をかけられることで、その苦勞が癒されるところが介護の魅力の一つですね。

高村 確かに、「ありがとう」といった言葉はうれしいです。ほかに、自分たちの関わり方一つで利用者さんの状態が良くなったり、良い状態を維持できたりする点も魅力ではないでしょうか。

永尾 人の人生に寄り添えることも魅力です。人の生活を支えることは簡単ではありませんが、介護をすることで自分自身も人として成長できるところにやりがいを感じています。金融業界では数字ばかりを追っていましたが、介護の仕事は人の心に常に向き合っているという温かい感覚がありますね。

3Kのイメージは経験で変わる

菺田 介護の仕事は、よく3K(きつい・汚い・危険)といわれることがあります。

しかし、介護や医療の専門職の立場から見ると、「汚い」という要素は当てはまりません。例えば、排泄の観察は利用者さんの健康状態を知る大切な手がかりです。利用者さんがその行動に至った背景を冷静にたどっていくと「私たちのケアが十分に行き届いていなかった」など原因に気が付かされることがあります。そうした経験を重ねながら、リーダーとしては若手や経験の浅い職員に学びの機会を与え、自ら気付ける力を育てていくことを大切にしています。また、各施設では働く環境の改善にも継続的に取り組んでいるので、実際に働いてみると介護の仕事のイメージが大きく変わるはずです。

利用者にも職員にも優しい環境づくり

永尾 福祉用具をしつかりと見直し、利用者さんに合ったものを使うことで、スタッフの体力的な負担を減らす工夫をしています。また、無理のない支援体制を築くため、職員同士の「声掛け」や「連携」を重視。体格差があってもチームで連携してケアできるようなバランス良くスタッフを

配置するようにしています。**高村** 他職種との連携では、専門知識で活発に議論することは大切なことですが、それ以前に言葉遣いや表情などに気を付け、相手を不快にさせないようにする環境づくりを心掛けています。

カスハラから職員を守る

菺田 近年、カスタマーハラスメント※が問題視されています。私が働く施設では、普段から近況報告や情報共有を小まめにするなど、利用者さんやご家族に対して積極的に話すことで、大きなトラブルを回避するようにしています。また、ご家族のリクエストについては、できる事をしつかり説明し、理想と現実を少しずつ理解してもらおうという方法で対応しています。**高村** カスタマーハラスメントなどに対しては、施設の行動指針があります。所定の様式を活用して報告するなど、対策を定めています。また職員が一人で抱え込まないよ

う、日頃からのこまめな声掛けを大切にしています。

永尾 介護職員は根が優しく、我慢する性格の人が多く、施設では「スタッフを守るが一番」というスタンスを掲げ、不当な要求には対応しないようにしています。また、職員がすぐに相談できる環境も整えています。※カスタマーハラスメント……利用者からの理不尽なクレームなど、不当な言動で従業員を害する行為のこと

何歳からでも誰でも挑戦できる介護の仕事

菺田 介護は社会になくてならない職業で、安定した生活基盤を作りやすい業種です。また、育休明けの子育て世代や他業種に行った人で介護福祉士などの資格を持っている場合も戻ってきやすい環境が整っています。介護には、国家資格である「介護福祉士」に加え、その上位となる民間資格「認定介護福祉士」があります。これは、管理者への新たな道筋が開けるものです。資格を取得して安心するのではなく、その後も研修などを受けて、スキルアップすることで職場に大きく貢献

することができますよ。

高村 どの施設も職場環境の改善をされています。50代くらいの人で親の介護に直面し、介護を勉強したいと就職した人もいます。若い人から、高齢の人まで幅広い年齢の人が輝けるいい職業です。介護職から一度離れてしまった人も戻ってきませんか？

永尾 自分の家族を家で介護するなど、介護の技術は今の世の中、必ず必要です。その技術を働きながら習得できます。また、キャリアアップについても将来の道筋が見えやすい職業です。事業所もたくさんあるので、自分にあった事業所を見つけてみるのもいいですね！



介護職員を支える

ケアマネ法定研修費の一部助成

介護の現場で働く介護支援専門員（ケアマネジャー）を応援するため、介護支援専門員法定研修を受講した人に、受講費の一部を助成します。

対象 介護支援専門員実務研修などを終了した人で、次の要件をすべて満たす人

- ①市内の介護事業所で介護支援専門員の資格を要件とする業務をしている人
- ②研修終了日の翌日から起算して1年以内の人
- ③3カ月以上勤務し、現在も勤務している人

対象研修

- ◎介護支援専門員実務研修
- ◎介護支援専門員専門研修
- ◎介護支援専門員再研修
- ◎介護支援専門員更新研修
- ◎主任介護支援専門員研修
- ◎主任介護支援専門員更新研修

助成額 助成対象研修の受講費や教材費などから教育訓練給付金と他の助成金を差し引いた額（上限5万円）

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

福祉のお仕事相談会

熊本県福祉人材・研修センターでは、毎月1回イオンモール熊本（上益城郡嘉島町）、ゆめタウン光の森（菊池郡菊陽町）、ゆめタウンはません（熊本市南区）で相談窓口を開設し、福祉・介護・保育分野への就職を希望する求職者に相談、情報提供などを行っています。

福祉の仕事について詳しく知りたい、福祉職への就職（転職を含む）を考えている、専門資格の取得方法を知りたいという人などは、ぜひご活用ください。

開催日時など詳しくは2次元コードをご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 熊本県福祉人材・研修センター
（☎096-322-8077）

介護職を目指す人、働く人を応援するための制度や支援が充実しています。

助成金、相談会など介護に興味がある人や働いてみたい人の一歩を応援する情報を紹介します。

介護職初任者研修費の一部助成

介護の現場で働く人を応援するために、介護職員初任者研修を受講した人に受講費の一部を助成します。

対象 介護職員初任者研修を修了した人で、次の要件をすべて満たす人

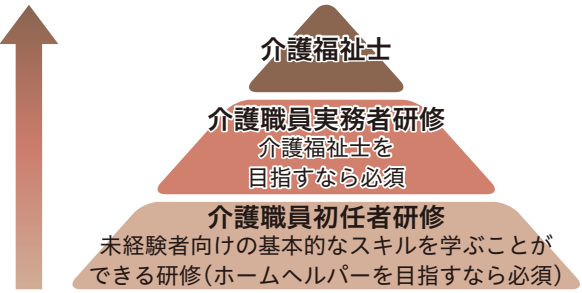
- ①市内の介護事業所で勤務している人
- ②研修終了日の翌日から起算して1年以内の人
- ③3カ月以上勤務し、現在も勤務している人

助成額 介護職員初任者研修の受講費や教材費などから教育訓練給付金とほかの助成金を差し引いた額（上限6万円）

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



※介護福祉士になるまでのステップ

介護の仕事が気になる人や介護関係の資格を生かしたいと思っている人へ

介護についての研修会や相談会、求人などの情報を知ることができます。ぜひ、覗いてみてください。

熊本県介護福祉士会

令和6年4月に、人吉球磨支部が発足。資格取得のための研修会など、手厚いサポートを受けることができます。



▲ホームページ

熊本県社会福祉協議会

福祉の仕事に興味がある人などにおすすめ。相談会や就職フェアなど、介護の仕事について知るきっかけづくりになります。



▲ホームページ

現場で輝く人たち

利用者と向き合い、その生活を支える介護職員。市内の施設などで働く3人の職員に、日々のやりがいやこの仕事の魅力などを聞きました。



小規模多機能型ホーム
なごみの里

永田 優子さん

小学生のときの訪問がきっかけで

私は介護士です。利用者さんの食事や入浴、排泄の介助、身の回りのサポートなどを担当しています。介護に興味を持ったのは、小学生のときに老人ホームを訪問したことがきっかけ。高校と専門学校で福祉について学び、一度は接客業に就きましたが、やっぱり介護の仕事がしたくて戻ってきました。

人に関わる喜びを感じながら働ける

利用者さんを自分の祖父母のように感じながら話せる時間が楽しく、祖父母にできなかったことを今できているときにうれしい瞬間です。例えば、レクリエーションでは利用者さんと一緒に季節や行事に合わせた食べ物を作ったり制作物を作ったりして楽しく過ごしています。この仕事は、人と話すのが好きな人にぴったりだと思います。また、休みは不定休ですが希望も通りやすく、仕事もプライベートも充実できるいい仕事です。

介護士……高齢者などの食事・入浴・排泄など日常生活の介助や自立支援、レクリエーションを行う専門職

研修での体験が今の仕事に

私はホームヘルパーです。利用者さんのお宅を訪問し、掃除や買い物の支援など日常生活のお手伝いをしています。27歳のころ、友人の誘いで障害者施設に就職しヘルパー2級（介護職員初任者研修）を取得。資格を取るための実習で利用者さんの自宅を訪れたとき、人の生活に寄り添う支援にやりがいを感じ、訪問介護の道へ進みました。

自分のペースで働ける職種

利用者さんから「ありがとう」「あなたが来てから良くなった」と声をかけてもらえることが一番の励みです。訪問介護は1対1で関われるのが魅力で、自分のペースで仕事ができるのもポイント。今はリーダーとして職員の教育にも携わり、愛と感謝の心を大切に、誰もが生き生きと働ける職場づくりを心がけています。スタッフ同士も仲が良く、温かい雰囲気の中で働いています。



タンボ訪問介護事業所

尾崎 愛美子さん

ホームヘルパー……介護が必要な人の自宅を訪問し、入浴や食事などの身体介護、掃除や調理などの生活支援を行う専門職

介護の仕事の原点は祖母の姿

私はケアマネジャーです。ケアプランを立て、関係機関などと連携して利用者さんの在宅生活を支えています。小学生の頃、祖母が祖父の介護をする姿を見てこの道を志しました。デイサービスの相談員や障害者施設指導員を経て、29歳でケアマネの資格を取得。ケアマネ業務で12年の経験を経て、4年前に「合同会社すずの」を設立しました。

利用者の願いをかなえるチームケア

利用者さんやご家族の「こうしたい」「こう暮らしたい」という思いに寄り添い、他職種と連携しながらその人らしい生活を支えることがこの仕事のやりがいです。外出をあきらめていた利用者さんが再びお散歩できるようになったり、「相談してよかった」と笑顔を見せてくれるとうれしくなります。職員が安心して働ける環境を大切に、地域に根ざした温かい支援を続けていきます。



合同会社すずの
ケア
すずの Care

中川 美恵さん

ケアマネジャー（介護支援専門員）……介護が必要な人や家族の相談に応じ、心身の状況に合わせて介護サービスの計画（ケアプラン）を作成し、介護サービスの調整を行う専門職



6



5



7

- 1 __ 獅子に頭をかまれ無病息災を祈願。獅子にかまれて泣きじゃくる子どもの姿は昔から変わらない祭りの一場面
- 2 __ 今年の火文字は新たなまちづくりへの期待を込めて「塊」
- 3 __ 球磨工高3年生が同校名物「エッサッサ」を力強く披露
- 4 __ 令和2年7月豪雨災害での被災から復旧した中川原公園に御旅所設置
- 5 __ 鬼木臼太鼓踊り保存会が勇壮な郷土芸能を演舞
- 6 __ 拝殿から勢いよく飛び出す一番獅子も人気のある見どころ
- 7 __ 子どもや男性に負けじと女性みこしも元気に「ソイヤッ！」
- 8 __ 紺屋町通りなどのまちなかは、みこし行列や見物客でいっぱい
- 9 __ 呪術的で終始うつむき気味な球磨神楽独特の舞「棟方（むなかた）」
- 10 __ 第三中は踊り手、唄、太鼓、笛に分かれ伝統舞踊「梅娘」を披露。
- 11 __ 行列を終えた後、神社に戻り最後の体力をふり絞って宮入り



9



8



11



10



4



1

おくんち祭

国宝・青井阿蘇神社で人吉球磨地方最大の秋祭りとして知られる「おくんち祭」が10月3〜11日の9日間にわたり開催されました。

3日の祭りの無事と成功を祈願する儀式「半纏おろし」では、「復興まちづくりが進む中、大きな塊となつて祭りの技と心でふるぎとの将来像を仕上げよう」という意味を込め「塊」という火文字が浮かび上がりました。

9日に行われた同祭の見どころの一つ神幸行列は、真っ赤なチリン旗を先頭に各町内の子どもみこし、大人みこしなどが次々とまちなかへ。担ぎ手の「わっしょい」や「そいやっ」という威勢のいい掛け声が響き渡りました。6年ぶりに道中で休憩する「御旅所」も復活。参加者らは、中川原公園に設置された御旅所で復路に向けて疲れを癒やしていました。

3



高齢者の人生をアートで表現 台湾アーティスト展示会

台湾のアーティスト「眼球先生」による、超高齢社会をテーマにした作品展が、市役所1階市民コーナーと青井阿蘇神社で開催されました。

20年前から社会的課題解決に取り組む眼球先生。高齢者や弱い立場の人々と古着を活用し作品を制作し「高齢者も大切な財産である」という思いを表現しています。約1年前から7回本市を訪れ、市民と交流。聞き取った人生の物語を基に、服にデザインを施し、聞き取りした本人が着用した姿の写真を展示しました。



65～94歳の市民10人と台湾人10人の作品を展示

旧田野小がウイスキー蒸留所に 高橋酒造「田野蒸溜所」開所式

高橋酒造株式会社(合ノ原町)が令和5年から整備を進めていた、ウイスキー蒸留所「田野蒸溜所」が完成し、10月16日に開所式が行われました。田野小跡地を再生し整備したものの、開所式では出席者が見守る中、木村県知事などの来賓や関係者がテープカット。その後、バーボン樽で約半年熟成した若い原酒「ニューボーン」で乾杯し、華やかな雰囲気で開催されました。今後、建築関係者向けの見学会や子ども建築塾などを行い、令和8年春ごろに一般見学を始められる予定です。



職員室や教室を改修した見学棟入口前でテープカット

ウッチャン登場に大歓声！ 西瀬小創立150周年記念事業「西瀬祭」

ことし創立150周年を迎えた西瀬小で9月28日、西瀬祭が開催されました。

祭りでは、各教室での射的や輪投げなどの出店のほか、同校体育館ステージで第二中吹奏楽部の演奏やダンスなどが披露されました。シークレットゲストとして、同小卒の内村光良さんが登場すると、会場から大歓声が上がりにぎわい。その後、内村さんのトークショーがあり、同級生との昔話に花を咲かせたり、児童たちの質問に答えたりする姿に、会場は終始、笑いと笑顔に包まれていました。



内村さんとのタッチを求めて大人も子どもも手を伸ばす

初秋の夜空に大輪の花が咲く 第70回人吉花火大会

雷雨などの影響で延期になっていた人吉花火大会を9月27日に開催。昨年より千発多い約6千発の花火が、人吉の初秋の夜空を彩りました。

花火打ち上げ前には、和胡奏者の里地帰さんが歌と演奏を披露。アニメ『夏目友人帳』の主題歌の演奏もあり、会場は幻想的な雰囲気になりました。花火が始まると、会場の盛り上がりはピークに。最後に本市出身の内村光良さんが提供した花火が打ち上がると、会場から大きな拍手と歓声が上がっていました。



さまざまな色の花火が夜空を彩った

児童ら全力プレーで躍動 人吉東小・中原小運動会

澄みわたる青空の下、10月6日に人吉東小と中原小で運動会が開かれ、児童の元気な声が運動場いっぱいに響きました。子どもたちは、仲間や保護者の声援を受けながらリレーやダンスなど練習の成果を披露。競技ごとに真剣な表情や躍動感あふれる姿を見せました。

人吉東小では「150周年♡にじ色に光かがやけ東っこー」を合言葉に、赤団と白団が熱戦を展開。優勝した赤団団長の村山力太君は「みんなで練習してきたので、勝ててうれしい」と喜びを語りました。



運動場の外周には多くの保護者が応援に駆け付けた

1441柱の英霊に平和誓う 令和7年度人吉市戦没者追悼式

先の大戦で命を落とした戦没者の御霊を慰霊するため、10月5日に人吉市戦没者追悼式をカルチャーパレスで行い、平和への誓いを新たにしました。

式では、戦没者に黙とうをささげた後、松岡市長が「二度と戦争を繰り返してはならない」という誓いを胸に、平和の尊さを次代へ伝えていく」と式辞。市遺族会の才尾弘太郎会長は「戦争の悲惨さを風化させず、平和国家の確立に努める」と追悼の言葉を述べました。参列者は英霊に花を手向け、恒久平和を祈りました。



遺族ら約80人が参列した

自助・共助・公助の連携確認 人吉市総合防災訓練

市内で震度5強の地震が発生したことを想定した総合防災訓練を9月28日に行い、地域住民と防災関係者の体制の確認や防災意識の向上を図りました。

訓練には、中原校区の住民をはじめ、消防、医療機関などの関係機関が参加。初期消火・応急担架訓練をはじめ、土砂災害・人員輸送訓練、HUG（避難所運営）訓練などさまざまな訓練を行いました。参加者全員を対象にした防災講話も実施。参加者は講師の話に耳を傾け「自助・共助・公助」のバランスの大切さ学びました。



HUG訓練では、大学生や高校生が主体となって進めた

観光客ら秋のにぎわい楽しむ 人吉温泉まつり

人吉城跡ふるさと歴史の広場で、10月18・19日に「人吉温泉まつり」を開催しました。

ステージでは、市内中学校吹奏楽部の演奏や伝統芸能、よさこいの華麗な舞などを披露。演歌歌手の松山順さんと塚原哲平さんのステージや利き焼酎大会もあり、盛り上がりを見せていました。会場の球磨焼酎コーナーでは、25の蔵元それぞれの味が楽しめる焼酎やカクテルを販売。そのほかにも、ミニSL乗車体験や木工体験、球磨拳・ウンスンカルタ体験などがあり、家族連れでにぎわいました。



踊りや歌などで祭りを盛り上げた

シェアサイクルがレンタルできる場所を増設しました

「人吉まちなかシェアサイクル」として、全国で利用できるシェアサイクリングサービス「HELLO CYCLING」がレンタルできる場所を10月から4カ所増設し、さらに便利に利用できるようになりました。自転車も10台追加し、計30台体制で運営しています。全車両電動アシスト付き自転車なので、坂道などでも安心です。

予約・使用方法など詳しくは2次元コードからご覧ください。

<既存の設置場所>

- ・鍋屋旅館 ・ホテル華の荘 ・清流山水花あゆの里
- ・人吉温泉しらさぎ荘 ・ホテルサン人吉



新しく設置した4カ所



人吉インターチェンジ



くまりば



市役所



人吉城歴史館



▲詳しくはこちら

問合せ 市交通政策課交通政策係 (☎22-2111 内線3112)

社会実験を通したアンケートにご協力ください

人吉市まちづくりデザイン会議では、社会実験「HITONOWA ACTION」を通して、まちなかの新しい活用方法や、にぎわいづくりのあり方を探っています。公園や通りなどで行う試みは、実際の使用方を確かめながら、将来のまちづくりに生かす大切な取り組みです。この取り組みをより良い形につなげるため、アンケートを実施しています。社会実験中の場所で感じたことや社会実験イベントに参加して思ったことなど、皆さんの率直な声をお聞かせください。



▲回答はこちら

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

城見デッキ・櫓やぐらを設置しました

人吉城跡と球磨川を眺める仮設デッキ・櫓を城見庭園(七日町)前の河川管理用道路に設置しました。夜は、ライトアップも実施。心地よく快適に滞在できる空間を、ぜひお楽しみください。

期間 ～11月9日(日)



▲昼の景観



▲夜の景観

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

HITONOWA ACTION の経過を報告します

市が進める未来のまちづくりに向けた社会実験「HITONOWA ACTION」。10月は「集中実施月間」と題し、集中的に実験に取り組んでみました。その一部を紹介します。



復興への歌声響く 人吉で初の野外音楽フェスでファン熱狂

市で初となる野外音楽フェス「Rural Act'25」が10月11日人吉城跡ふるさと歴史の広場で開催されました。会場では音楽だけでなく、マジックや笑いを交えた多彩なステージが披露され、ここでしか体験できないエンターテインメント空間が広がりました。当日は、「チャラン・ポ・ランタン」や「YOGEE NEW WAVES」など、全国的にも人気のあるアーティストが多数出演。迫力あるライブパフォーマンスなどで観客を魅了し、熱狂の渦に包みこみました。

人吉球磨の特産品やグルメを楽しめるフードエリアも設置。家族連れなどは食と音楽を満喫し、人吉ならではのフェスを楽しんでいました。主催者の一般社団法人らぞLABO 代表理事・北貴之さんは「実際にやりたかったことを形にしてみて、多くの気があった。来年も開催できるよう頑張りたい」と手応えを感じていました。



▲フェスのトリを飾った「YOGEE NEW WAVES」



▲アーティストが観客席に降りて一緒に楽しむ場面も



▲多くのファンが駆け付け人吉での初フェスを楽しんだ

問合せ 一般社団法人らぞLABO (☎080-3556-2084)

球磨焼酎やグルメなど食欲の秋楽しみ交流

中川原公園の利活用として、県内の人気ショップやキッチンカーが集まり、食などを楽しむ「球磨川マルシェ」と球磨焼酎27蔵の飲み比べやオリジナル焼酎カクテルが楽しめる「球磨焼酎オクトーバーフェスト」が10月12日に開催されました。

マルシェイベントでは、出店やキッチンカーがずらりと並び、来場者はさまざまなグルメを堪能。球磨焼酎のイベントでは、大橋下の日陰に多数の銘柄を取り揃えた球磨焼酎ブースを設置。訪れた人たちは、球磨焼酎のさまざまな味や飲み方を楽しみ、焼酎を片手に笑顔と会話が弾み大盛況でした。

問合せ 球磨川マルシェ (☐murado.yamae@gmail.com)
球磨焼酎オクトーバーフェスト (☎070-6425-0143)



令和7年度 人吉市金婚夫婦表彰

結婚50周年を迎えた夫婦を祝う令和7年度人吉市金婚夫婦表彰式を、9月26日にホテルサン人吉で行いました。今年度の対象者は昭和50年1月1日～12月31日に結婚した夫婦で、対象夫婦37組のうち22組が出席。松岡市長から表彰を受けました。同時に、熊日金婚夫婦表彰として熊日日新聞社の業務局事業副部長の小田崇さんから表彰状と記念品が贈られました。

出席者を代表し、大平和明さん、慶子さん夫婦が「50年経ってようやく『いいあんばい』の夫婦関係になることができたと感じる。これからは、地域社会のために残りの余生を過ごし、『ありがとう』という感謝の気持ちでこれからの人生を二人で歩んでいきたい」とあいさつしました。

今年金婚を迎えられた夫婦のお名前を掲載し、お祝い申し上げます。



▲表彰式であいさつする大平さん夫婦



▲式後に記念撮影を行った



▲人吉市金婚夫婦表彰式の様子

金婚を迎えた皆さん（届け出順・敬称略）

丸尾 まるお 則行・眞知子 のりゆき まちこ 上原町	米原 よさはら 重治・静子 しげはる しずこ 下城本町	木村 きむら 龍三郎・祥子 りゅうさぶろう しょうこ 合ノ原町	鶴田 つるだ 正實・和子 まさみ かずこ 古仏頂町	柳原 やなぎはら 三男・安子 みつお やすこ 願成寺町	段村 だんむら 昭男・美保香 あきお みほか 下原田町	相良 さがら 芳信・静子 よしのぶ しずこ 下城本町	尾曲 おむがり 義秋・久美子 よしかず くみこ 上原田町	眞弓 まゆみ 清典・和子 きよのり かずこ 西間下町	吉村 よしむら 壽・千夜子 ひさし ちやこ 蟹作町	東 ひがし 伸一・敬子 しんいち けいこ 相良町	山室 やまむろ 廣美・すゞ子 ひろみ すずこ 灰久保町	立場 たてば 康博・ちとせ やすひろ ちとせ 上林町	大平 おおひら 和明・慶子 かずあき けいこ 鬼木町	下鳥 しもとり 伸一・典子 しんいち のりこ 西間下町	上村 うむら 幸次・明美 こうじ あけみ 下薩摩瀬町	甲斐 かい 裕・多美子 ゆたか たみこ 鬼木町	赤池 あか池 静男・幸子 しずお ゆきこ 浪床町	菊地 きくち 昇・紀子 のぼる のりこ 相良町
鬼塚 おにつか 伸一・久美子 しんいち くみこ 鹿目町	高原 たかはら 逸夫・公代 いつお きみよ 上永野町	檜垣 ひがき 安幸・京子 やすゆき きょうこ 灰久保町	元田 もとだ 良一・典枝 りょういち みちえ 下薩摩瀬町	永田 ながた 安行・あきえ やすゆき あきえ 下永野町	愛甲 あいこう 秀樹・かず子 ひでき かずこ 瓦屋町	野田 のだ 眞司・直美 しんじ なおみ 大工町	養田 やまの 博・京子 ひろし きょうこ 鶴田町	山本 やまもと 勝信・優子 かつのぶ ゆうこ 合ノ原町	堀 ほり 和六・ふくえ わろく ふくえ 下原田町	山並 やまなみ 弘樹・千代美 ひろき ちよみ 合ノ原町	上村 うえむら 秋吉・京子 あきよし きょうこ 上漆田町	中尾 なかお 洋一・みつえ よういち みつえ 東間下町	馬場上 ばばがみ 道弘・美紀 みひろ みき 養野町	永尾 ながお 義昭・利 よしあき とし 瓦屋町	前田 まえだ 一信・好子 かずのぶ よしこ 西間下町	黒木 くろき 一字・明子 かずく あきこ 浪床町	養田 みのだ 良一・三枝子 りょういち みえこ 合ノ原町	

国や県、市の復旧復興の取り組みをお知らせします

■社会実験「HITONOWA ACTION」

9/27・10/19
中川原公園

【Let's Try くまがわアクティビティ】

球磨川を舞台に、さまざまなアクティビティを体験してもらおうと球磨川ラフティング協会が開催したもの。水面をボードで進むSUPと、透明のバルーンで遊ぶゾーブ、そして川岸でとこのテントサウナの3つのアクティビティ体験を用意。初めてゾーブを体験した人吉東小5年の徳川陽龍君は「自分で自由に動かすことができてとても楽しかった」と笑顔を見せていました。



新感覚なアクティビティを楽しんだ

10/12
中川原公園

【ちいさな森づくりワークショップ】

森づくりに取り組む会社「木人舎」では球磨川流域で育ったドングリなどを使って、苗木を育て森づくりをするワークショップを開催。参加者は用意された9種類の木の種を自由に選び、鉢植え。どんな種を植えたのかをデッサンし、育った後のイメージを膨らませました。鉢植えした物はそれぞれで持ち帰り、約2年後に育てた苗木を森に戻す予定です。



育てた苗木は山へ戻して大きな森へ

てんぐばし
天狗橋が開通します

令和2年7月豪雨で被災し、通行止めになっていた天狗橋が完成し、通行が可能となります。
※天狗橋は歩行者・自転車専用道路です。

期日 11月15日（土）

時間 午後3時～（一般開放）

※天狗橋は、アニメ『夏目友人帳』のモデル地としても知られています。今回の完成を祝い、記念イベントを開催します。詳しくは2次元コードからご覧ください。



▲詳しくはこちら



問合せ 通行について 市道路河川課維持係（☎22-2111 内線2241）
イベントについて 市商工観光課観光物産係（☎22-2111 内線2131）

支え合いセンターを閉所します

令和2年7月豪雨の発災後、同年10月末に人吉市社会福祉協議会が設置した、被災者の生活再建支援を行う人吉市地域支え合いセンター。被災された皆さんの生活や困りごとに寄り添い、一日も早く日

常生活に戻ってもらえるよう支援活動を行ってきました。10月31日で活動を終了し、12月末に閉所します。

問合せ 人吉市地域支え合いセンター（市社会福祉協議会内 ☎24-5570）

令和 6 年度決算状況

令和 6 年度普通会計歳入額は 257 億 8,497 万 3 千円で、前年に比べ 7 億 7,961 万 1 千円減りました。歳出額は 246 億 7,633 万 6 千円で、前年度より 5 億 1,900 万 4 千円減りました。

歳入歳出差引額は 11 億 863 万 7 千円のプラスで、前年に比べ 2 億 6,060 万 7 千円減りました。

歳入（入ってきたお金）

歳入では、前年に比べ地方譲与税、地方特例交付金、繰入金、諸収入などが増え、市税、地方交付税、国庫支出金、市債などが減りました。

諸収入は、前年度からの繰越金や、学校給食費の公会計化による学校給食費などが増え、前年に比べ約 7 億 487 万 8 千円の増収でした。

市債は、災害復旧事業の終了などにより減りました。

市の自主財源（市税や使用料、手数料など市が自主的に確保できる財源）は歳入全体の約 29.8% しかなく、依然として国からの地方交付税などの依存財源に頼っている状況です。

歳出（使ったお金）

歳出では、前年に比べ総務費、民生費、農林水産業費、教育費、公債費などが増加し、議会費、商工費、土木費、災害復旧費などが減少しました。

農林水産業費は、林業・木材産業生産性強化対策事業補助金などが増え、前年に比べ約 5 億 8,491 万 1 千円増加しました。

土木費は、災害公営住宅整備事業や、木造仮設住宅利活用事業、避難路整備事業などが減り、前年に比べ約 11 億 5,582 万 2 千円減少しました。

災害復旧費は、令和 2 年 7 月豪雨災害復旧事業の完了などで減り、前年に比べ約 6 億 5,750 万 9 千円減少しました。

令和 6 年度の主な事業

災害公営住宅整備事業（東校区）
事業費 11 億 3,910 万 8 千円



令和 2 年 7 月豪雨で被災した人たちの恒久的な住まいとなる災害公営住宅が完成しました。

定額減税補足給付金（調整給付）支給事業
事業費 2 億 3,442 万 5 千円



定額減税を十分に受けられない人へ調整給付を支給し、物価高騰に対する支援を行いました。

小学校施設整備事業
事業費 7,247 万 2 千円



中原小体育館の屋根の修繕など、施設整備を行いました。

SL人吉展示事業
事業費 7,088 万 6 千円

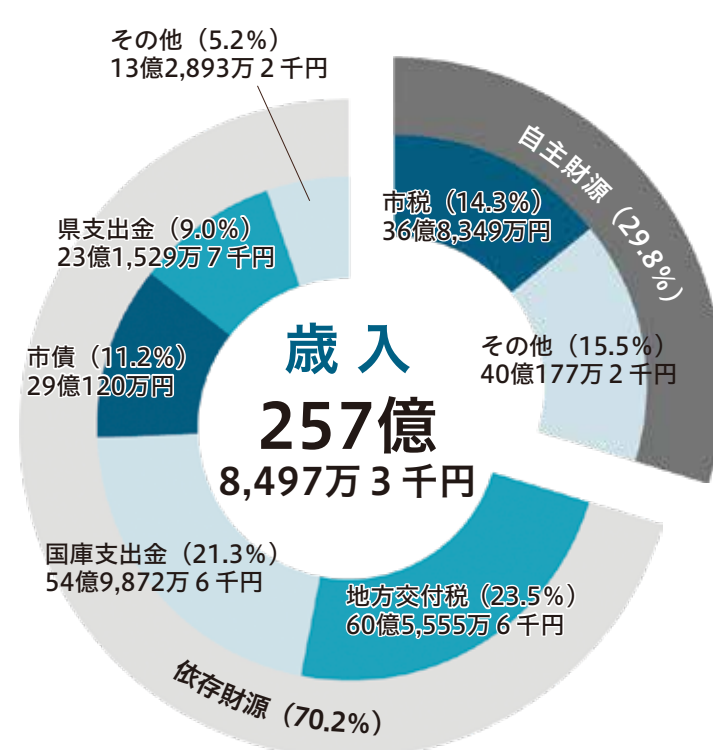


JR九州からSL人吉の無償譲渡を受け、静態保存に向けた輸送や軌道の整備などを行いました。

人吉市の財政事情をお知らせします

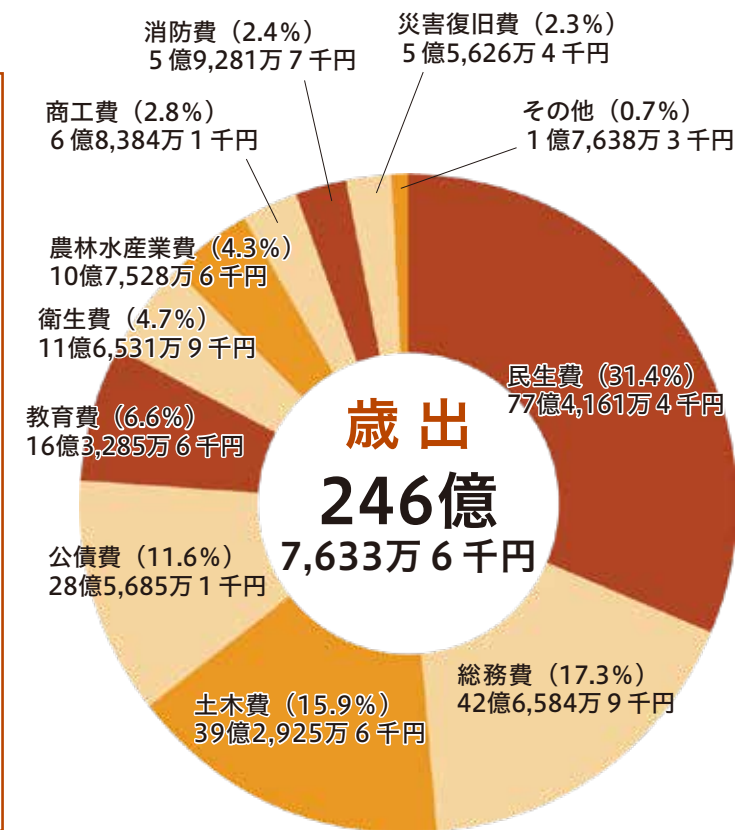
人吉市の令和 6 年度の決算がまとまりました。市にどのくらいのお金が入ってきて、どのように使ったのか、普通会計（一般会計に人吉球磨地域交通体系整備特別会計と公共用地先行取得事業特別会計を加えたもの）の財政状況を報告します。令和 6 年度決算は市議会の決算特別委員会で審議されます。

問合せ 市財政課財政係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 3 2 2 4）



用語説明①	
自主財源	……市町村が自ら確保できる財源。歳入全体に占める割合が高いほど財政の安定性が増す
依存財源	……国や県の意思決定に基づいて配分される財源
市税	……市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金
地方交付税	……どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が自治体の財政状況に応じて配分するお金
国庫支出金	……特定の事業を行うため国から交付されるお金
市債	……公共事業などの財源として借り入れるお金
県支出金	……特定の事業を行うため県から交付されるお金

用語説明②	
民生費	……子どもや高齢者などの福祉サービスに使うお金
総務費	……庁舎の維持管理、税の徴収、地域振興、選挙など、市の全般的な運営管理に使うお金
土木費	……道路や橋、河川、公営住宅などの整備や維持管理に使うお金
公債費	……市の借金(市債)を返済するお金
教育費	……小・中学校の管理運営や生涯学習の推進などに使うお金
衛生費	……健康診断やごみ処理などに使うお金
農林水産業費	……農業・林業の振興のために使うお金
商工費	……商工業や観光の振興、企業誘致などに使うお金
消防費	……消防組合への負担金や消防団の運営など、防災活動に使うお金
災害復旧費	……令和 2 年 7 月豪雨などの災害復旧に使うお金



ごみの分け方・出し方（簡易版）

袋に名前を書いて、決められた曜日、場所、分別方法で当日の午前8時までに出示してください。
ごみの分別・減量にご協力をお願いします。

燃えるごみ

- ・生ごみ
- ・紙くず（資源にならないもの）
- ・繊維くず（資源にならないもの）
- ・ゴムくず
- ・革類
- ・木くず・草
- ・焼却灰・花火

生ごみは必ず 金属類は外して 灰は水で
水切りを！ 燃えないごみへ 湿らせる

曜日

燃えないごみ

- ・せともの
- ・ガラス類
- ・金属類（資源にならないもの）
- ・小型電気製品

カセットガスボンベやスプレー缶、使い捨てライターは使い切ってから出す

乾電池は水銀0使用の物

曜日

資源ごみ（プラ類以外）

- ・スチール缶
- ・アルミ缶
- ・ガラス瓶（透明、茶色、そのほか）
- ・ペットボトル（本体だけ）

※缶や瓶は飲食用だけです
※瓶の金属ふたは燃えないごみ、プラスチックふたはプラスチック類へ
※ペットボトルのキャップとラベルはプラスチック類へ
※中を洗ってください

曜日

種類ごとに袋を分けて出示してください。

- ・新聞紙
- ・雑誌など
- ・紙パック
- ・段ボール
- ・紙製容器包装

紙類はそれぞれひもで縛って出せます。

- ・布類
- ・金属類

紙マークの付いた紙袋に入れて、ひもで縛って出せます。（紙製容器包装だけ）

プラスチック類

- ・リサイクルマークの付いた包装や容器（白色トレイを含む）
- ・全てプラスチックのみでできている製品（金属などが混じっていない物）

きれいに洗って一つの袋にまとめて入れる

※汚れがひどい物は燃えるごみへ

曜日

資源ごみとプラスチック類は、45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れてください。

有害ごみ

地域の有害ごみ置き場へ出示してください。

粗大ごみ

指定袋に入らない物は粗大ごみです。市では収集しません。

ごみの出し方は市ホームページや公式 LINE でも確認できます。

▶市ホームページ

家庭ごみに関する問合せ

市環境課廃棄物対策係（☎22-2111 内線2071）

ごみの収集日と出し方を確認しましょう！

10月1日から市内全域で家庭ごみの収集日を変更しています。あなたの町の収集日を確認しましょう。

校区／町内		ごみの種類			
		燃える	燃えない	資源	プラスチック類
東	北願成寺、北泉田、鬼木、二日、五日、九日、大工、紺屋、鍛冶屋	月・木	火	水	火
	上新、下新、南願成寺、南泉田、七日、新、老神、灰久保、土手、南、寺	火・金	月	水	月
	麓、原城、中城、田、上原、富ヶ尾	火・金	木	水	木
西	全域	月・木	金	水	金
東間	蓑野、古仏頂、木地屋、西大塚（高仁田を除く）、東大塚（桑木津留を除く）	月・木	金	水	金
	東間上、東間下、浪床、七地、蟹作、赤池原、赤池水無（奥水無を除く）	火・金	月	水	月
	西間上、西間下	火・金	木	水	木
	田野、西大塚高仁田、東大塚桑木津留、赤池水無奥水無	木			
大畑	全域（矢岳、大畑柴笠、大畑麓小川内を除く）	火・金	月	水	月
	矢岳	火			
	大畑柴笠、大畑麓小川内	木			
西瀬	下城本、上永野（永葉を除く）、下永野、上戸越（一部を除く）、下戸越	月・木	金	水	金
	宝来、矢黒、相良、上薩摩瀬、下薩摩瀬	火・金	木	水	木
	上永野永葉、上戸越（一部）、鹿目	木			
中原	上原田、下原田	月・木	火	水	火
	中神全域（段山を除く）	月・木	金	水	金
	上林、中林、下林、温泉	火・金	木	水	木
	中神段山	木			

19号にお住まいの収集曜日を記入し、冷蔵庫などに貼ってご活用ください。

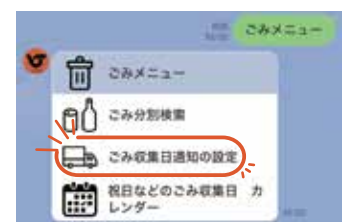
LINEでごみ出しをスマートに♪ 受信設定はお済みですか？

人吉市 LINE 公式アカウントを友だちに追加し、「ごみ収集日通知」の設定をしましょう。収集日の前日に通知が届く便利な機能で、ごみの出し忘れを防ぎます。

▶人吉市LINE公式アカウント



画面下に並んだボタンの中から左側にある「ごみ」のボタンをタップ



表示される「ごみメニュー」の中から「ごみ収集日通知の設定」をタップ

第70回記念人吉球磨総合美展

第70回の節目を迎えた「人吉球磨総合美展」を10月18～23日にスポーツパレスで開催しました。絵画・デザイン・彫刻・書道・工芸・写真の6部門に市内外から201点の出品がありました。大賞と主催者賞を受賞した作品を紹介します。(敬称略)



▲会場の様子

「大野溪谷を題材に、久しぶりに風景画を描きました。岩の部分以外は全て点描で仕上げています。今回11年ぶりに出展したところ、大賞をいただくことができ、大変ありがたく思っています。今回の受賞を励みに、次の美展に向け、努力を重ねて作品を作っていきたいです」

大賞



【絵画】

大野溪谷Ⅱ
五島 秀昭 (東漆田町)



人吉市教育委員会賞

【工芸】
はくじゅうぞうがんちようもんき
白磁釉象嵌彫文器

ーたゆたうー
久保田 晃子
(矢黒町)



人吉美術協会賞

【写真】
地ならしや～大変バイ!!
谷口 三春 (八代市)



熊日賞

【書道】
千鳥鳴く
中村 章子
(球磨郡多良木町)



第70回記念展賞

【書道】
なんきかりをきく りゅうようし
南歸聞鶴 龍膺詩
土肥 汀玉
(球磨郡あさぎり町)



報 情 ひろば

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

12月定例市議会を
傍聴しませんか？

市議会では、議会活動や市政の方向性が分かる本会議の様子をYouTubeで配信しています。ご家庭のパソコンやスマートフォン、タブレット端末、各コミセンでご覧ください。利用状況によってはコミセンで視聴できない



▲議会情報

場合がありますので、事前にお問い合わせください。
議会日程(予定)
◎11月25日(火) 開会・提案理由説明
◎12月2日(火)～4日(木) 一般質問
◎12月16日(火) 委員長報告・採決・閉会
※日程などは変更する場合があります。

時間 原則午前10時～
場所 市役所4階議場
傍聴方法 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名(団体の場合は団体名・人数)を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。
※傍聴時に事前の許可が必要な場合があります。事前にお問い合わせください。
※市役所1階市民コーナー(正面玄関入って右)でも議会中継を視聴できます。

問合せ 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの視聴について」市社会教育課

2026年版 熊本県民手帳販売中!

熊本の魅力がぎゅつと詰まった「熊本県民手帳」が今年も登場! イベント情報から観光スポット、統計データまで、熊本の今が分かる情報が満載で、日常使いにも便利な一冊です。
価格 880円

販売店舗 清藤書店、ブックスミスミ人吉店、人吉郵便局、人吉願成寺郵便局

※市民手帳は発行を廃止します。市民手帳に掲載していた市の統計データは市ホームページで見ることが出来ます。紙で希望する人には市秘書課広報統計係でお渡しします。

問合せ 「県民手帳について」熊本県統計協会(☎096・333・2174)、「市の統計データについて」市秘書課広報統計係



▲市ホームページ



▲県民手帳販売中



防災行政無線を使った 訓練を行います

緊急地震速報訓練
全国的な緊急地震速報の訓練が行われます。防災行政無線から訓練放送します。
期日 11月5日(水)
時間 午前10時
※気象・地震活動の状況などで中止されることがあります。

訓練放送内容
★(チャイム)
「こちらは、防災人吉市です。ただ今から訓練放送を行います」

緊急地震速報チャイム
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回
「こちらは、防災人吉市です。これで訓練放送を終わります」

★(チャイム)
全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験
地震や武力攻撃などの発生に備え情報伝達試験が行われます。防災行政無線から訓練放送を行います。

期日 11月12日(水)
時間 午前11時

コミュニティ助成事業で 備品を整備しました

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立つことを目的としたコミュニティ助成事業を活用して、宝くじ助成金で大畑町内会自主防災組織に可搬型非常用発電機を整備しました。

コミュニティ助成事業とは、宝くじの受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが助成するもので、今後の町内会・公民館活動のますますの活性化が期待されます。

問合せ 市防災課防災係



▲可搬型非常用発電機



令和8年度 保育所・認定こども園・幼稚園の 入所申し込み受け付けが始まります

令和8年度の保育所、認定こども園、幼稚園への入所申し込みの受け付けを開始します。入所を希望する人は、申込書に必要書類を添えて入所を希望する保育所、認定こども園、幼稚園に提出してください。

申込書は各保育所、認定こども園、幼稚園、市こども未来課（市役所1階7番窓口）にあります。添付書類は申請理由などで異なりますので、入所申し込みの手引をご覧ください。

申込期限 12月19日（金）

詳しくはこちら



問合せ 市こども未来課こども福祉係
（☎22-2111 内線1254・1255）



児童扶養手当
11月支払い分（9・10月分）の児童扶養手当（父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当）は、11月11日（火）に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは支払いができません。至急手続きをしてください。

11月支払い分を振り込みます

女性に対する暴力をなくす運動
配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害で決して許されません。11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」として、さまざまな啓発活動が実施されます。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

児童虐待は社会全体で関わり、解決するべき問題です。「虐待かも」と思ったときは、児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちややく）」に電話してください。

市では、11月13日（木）の午後7～10時に、水の手橋を取り組みのシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップし

11月は児童虐待防止推進月間です



児童虐待の相談件数は増加していて、子どもの生命が奪われる重大な事件が後を絶ちません。

問合せ 市こども未来課子育て応援係

も、その全額が納付した人の社会保険料控除の対象になります。

問合せ 市こども未来課子育て応援係

社会保険料控除証明書は大切に保管しましょう

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になり、控除申告をするときは1年間に納付（見込みを含む）した保険料を証明する書類が必要です。

日本年金機構から1年間の納付額を証明するはがきを送られます。年末調整や確定申告のときに必要ですので大切に保管してください。

◆令和7年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人

↓11月上旬に送付

◆令和7年10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人

↓令和8年2月上旬に送付

世帯主や配偶者が家族の国民年金保険料を納付した場合



▲児童虐待防止推進特設サイト

山火事に用心！

毎年秋から冬にかけて発生している山火事の原因の多くが、ちよつとした火の取り扱いの不注意です。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になると、強風などでたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高まります。一人一人が森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。

予防のため、次のことに注意してください。

- ①枯草がある場所では、たき火をしない
- ②強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない
- ③火入れを行うときは、市農林整備課に許可を取り十分な実施体制をとる
- ④たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず消し捨て捨てない

問合せ 市農林整備課林務係

税証明の様式が変わる時期が延期されました

国による税務システムの統一に伴い11月から予定していた税証明書の様式変更は、約1年延期されました。

決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市税務課諸税係

11月11日～17日は税を考える週間です

11月11日（火）～17日（月）の1週間は「税を考える週間」です。国民生活に深い関わりを持つ税の必要性や役割（使い道）について、国民の皆さんに理解をより深めてもらうことが目的です。

テーマは「これからの社会に向かって」。国税庁のホームページにテーマに沿った特設ページを設け、国税庁の各種取り組みを紹介します。この機会に身近な税について考えてみましょう。

問合せ 市税務課諸税係



▲国税庁ホームページ

事業者の皆さんeLTAXが便利ですよ

「給与所得の源泉徴収票」と「給与支払報告書（個人別明細書）」は、eLTAX（地方ポータルシステム）を利用すると2つ同時に作成することができ、税務署、市町村へ一括して提出できるので大変便利です。

オンラインで利用届出を行うと無料で利用できます。ぜひ利用してください。

政府の推進するデジタル化の一環として、「給与所得の源泉徴収票」と「給与支払報告書（個人別明細書）」の電子化を推進していることから、令和7年分の年末調整関係用紙には「給与所得の源泉徴収票」と「給与支払報告書（総括表）」が同封されませんのでご注意ください。

問合せ 人吉税務署（☎23-2311）

11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

人権をより身近なものと考ええるきっかけづくり、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめ、パネル展、シンポジウム、講演会、研修会など、人権についてのさまざまなイベントを県内各地で開催します。ぜひご参加ください。

問合せ 県人権同和政策課（☎096-333-2299）



▲詳しくはこちら



▲熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」

**人吉市教育委員会
定例会を傍聴できます**

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 11月19日（水）
時間 午後1時～
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

各コミセンの施設予約がオンラインで申請できるようになります

市内の各コミセンでは、11月15日（土）から「人吉市施設予約システム」でオンライン予約申請の受け付けを開始します。いつでも・どこでも申請することができますので、ぜひご活用ください。

対象施設 東西コミセン、東間コミセン、東間コミセン大塚分館、大畑コミセン、西瀬コミセン、西瀬コミセン鹿目分館、中原コミセン

予約システム利用の流れ

（1）利用者登録

予約システムを初めて使う人は、新規登録（アカウントの作成）が必要です。

（2）予約申請



▲施設予約システム

問合せ 市社会教育課生涯学習係（☎22-2111 内線4024）



**うおゝむはあと
12月の案内**

さざなみ☆うおゝむはあと
は、子育て中の親子が気軽に
集って交流する場です。

時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
3日(水) 年齢別活動(0歳児)
10日(水) 年齢別活動(1・2歳児)
17日(水) ふれあいサロン
18日(木) 子育て講座「フラ
ワーアレンジメント」、講師：
はなしきぶ
花色舞さん、場所：いこいの
家さざなみ
※サークル活動、自由利用、
保育相談はいつでも受け付け
ています。

開所時間 平日午前9時～午
後5時
利用料 無料(材料代などを
除く)
申込・問合せ さざなみ☆
うおゝむはあと(☎22・
7177)、さざなみ保育園
(☎22・5519)

募集

**第72回人吉駅伝大会の
参加チームを募集します**

友人や職場の仲間とチーム
を作ってタスキをつないでみ
ませんか？ たくさん参加
をお待ちしています。

期日 12月14日(日)※雨天決行
時間 午前9時45分スタート
場所 人吉球磨広域行政組合
(中神町1348番地1)横
の広場

募集部門 ◎中学男子の部
◎高校男子の部 ◎女子の部
◎一般の部

※チームは各部門とも監督1
人、選手6人、補員2人以内
で編成してください。
※参加申し込みをしていない
チームのオープン参加はでき
ません。

コース 中神町(人吉浄水苑、
大柿地区周辺)の周回コース
1区：3.7キ、2区：2.5キ、
3区：2.2キ、4区：2.5キ、
5区：2.2キ、6区：2.1キ

定員 ◎中・高生の部…なし
◎女子の部(一般)…先着10
チーム
◎一般の部…先着20チーム

参加料

◎中・高生の部…1500円
◎一般の部…3千円

申し込み後に参加料につい
て案内します。銀行窓口で
お支払いください。

申込方法 市ホームページか
ら申し込んでください。

申込期限 11月18日(火)
申込・問合せ 市社会教育課
スポーツ振興係

**陸上自衛隊高等工科学校
生徒(一般試験)募集**

応募資格 令和8年4月1日
現在で15歳以上17歳未満の男
子(中卒、中卒見込み含む)
応募期限 令和8年1月15日
(木)(必着)
試験期日 令和8年1月24日
(土)または25日(日)
(出または25日(日))
※試験会場など詳しくは「自
衛官募集」サイトをご覧ください。
るか、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力
本部人吉地域事務所(☎22・
4704)

▲詳しくは
こちら

お出かけ知事室

～ともに未来を語る会～

熊本県の木村敬知事が、県民の皆さんの意見や提案などを直接聞き、県の政策へ速やかにつなげることを目的とした「お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～」を開催します。知事との対話を希望する人は事前に申し込みが必要です。傍聴だけの場合は申し込み不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

※小学生以下の参加は、保護者同伴でお願いします。

日時 12月6日(土) 午前10時～正午

場所 市保健センター2階多目的室

申込方法 申込フォームから申し込んでください。県ホームページから参加申込書をダウンロードし、郵送、ファクス、電子メールで申し込むこともできます。

申込期限 11月14日(金) 午後5時必着

申込・問合せ 県広報課 〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18番地1
(☎096-333-2026、FAX096-386-2040)、
✉kouhou@pref.kumamoto.lg.jp



▲申し込み
はこちら



▲詳しくは
こちら

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します

市では、誰もが安心して住み続けられるまちづくりを進めるために、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。この調査結果を参考に、必要とされている介護(予防)サービスを把握し、生活状態に合った福祉サービスを提供できるように次期(令和9～11年度)の介護保険事業計画を策定します。

本調査は株式会社ライフパシフィックデザインに委託しています。多くの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

調査対象 市内在住で65歳以上の人(要介護認定者を除く)

調査方法 11月初旬に、調査対象者に調査票を郵送します。回答後、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに返送してください。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係
(☎22-2111 内線1212)



調査のため敷地内に下水道課職員が立ち入ります

下水道課では、浄化槽の基本計画となる「循環型社会形成推進地域計画」の策定に伴う現地調査を11～12月に実施します。

主な対象地区は、公共下水

道区域外の地区で、浄化槽やくみ取りで汚水処理されている家屋などの実態調査です。調査で、下水道課の職員が敷地内に立ち入ります。ご理解とご協力をお願いします。

対象地域 市内全域
問合せ 市下水道課事業係

**RKKのAMラジオは
12月1日で運用を休止します**

熊本放送(RKK)は12月1日からAMラジオ(1197キヘル)の人吉局と阿蘇局の運用を休止します。RKKラジオはFM(人吉92.3メヘル、水上80.0メヘル)や無料サービスradioで聴くことができます。

問合せ RKK熊本放送(☎096-328-5606、平日の午前10時～午後5時)、
✉am197@rkk.jp

**日本遺産の里 人吉球磨
観光カレンダー販売中**

相良700年の歴史を誇り、日本遺産に認定されている人吉球磨の美しい原風景を収めたカレンダーを販売しています。

販売価格 1部750円(郵送の場合は、別途送料が必要です)

販売場所 人吉温泉観光協会事務局(球磨地域振興局寺町別館(旧人吉保健所)など
詳しくはお問い合わせください。

問合せ 人吉温泉観光協会
(☎22・1370)

**地雷撤去のための書損じ
ハガキを集めています**

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ2～3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

対象 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど

募集期限 令和8年3月31日(必着)

送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10・702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

問合せ 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン(☎092・833・7575)



◀表紙の写真



▲注文
フォーム

**Dカフェ青い鳥
12月の案内**

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日 12月10日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)
参加費 1人100円
すずめの学校

Dカフェ青い鳥では認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を開いています。脳が刺激される笑いあり、癒しありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・心・体が元気になります。気軽にご参加ください。

期日 12月24日(木)
時間 午前10時～正午
場所 二条橋いこいの家
参加費 1人100円
問合せ Dカフェ青い鳥(☎22・3493)

催し

道の駅人吉／石野公園まつり

道の駅人吉／石野公園まつりを開催します。和太鼓演奏やよさこい踊り、豪華景品が当たるウルトラクイズなど、盛りだくさんの内容で皆さんのご来場をお待ちしています。秋の一日を石野公園でゆつくり楽しみませんか。

期日 11月9日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 道の駅人吉／石野公園
問合せ 人吉クラフトパーク 石野公園(☎22・6700)

令和7年度成人式

令和4年4月1日施行の民法の一部改正で、成年年齢が18歳に引き下げられました。が、本市では20歳を迎える人を対象に「成人式」を開催します。

期日 令和8年1月3日(土)
時間 午前11時開式
場所 カルチャーパレス小ホール
対象者 平成17年4月2日～

第21回人吉球磨地域合同断酒大会

お酒をやめた人やその家族の体験談・医師からのアドバイスなどがあります。誰でも参加できます。

期日 12月14日(日)
時間 午後1～4時
会場 多良木町多目的研修センター(球磨郡多良木町多良木1648)
参加費 無料
問合せ 人吉球磨地域合同断酒大会事務局(☎22・4051)

くまもと子ども・若者「よりそい」シンポジウム

子どもの発達や心身の特徴、現代社会が抱える課題を見つめ、大人に何ができるかをテーマに皆さんと一緒に考える「第14回くまもと子ども・若者」よりそい「シンポジウム」を開催します。オンラインでも参加できます。
内容 第1部・講演「子どもを育む遺伝の力・環境の力・おとなの力」、講師・慶應義塾大学医学部名誉教授 高橋孝雄さん
第2部・各機関との交流会

平成18年4月1日生まれの人※対象者には12月上旬に案内を送付します。

※市内に住民票がない人も本市出身であれば出席できます。

※数に限りはありますが、観覧席を設ける予定です。

問合せ 市社会教育課生涯学習係

国指定史跡大村横穴群現地説明会

県内の装飾古墳一斉公開に合わせ、国指定史跡大村横穴群で説明会を開催します。「なぜ横穴群が造られたのか?」「葬られたのは誰?」など、同古墳の秘密を専門職員が解説します。古墳時代の横穴群を間近で見られるチャンスです! ぜひお越しください。

期日 11月23日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 大村横穴群(人吉市城本町・人吉駅裏)
参加費 無料

※申し込み不要です。随時受け付けますので現地にお越しください。

問合せ 市文化課文化財係

第79回犬童球溪顕彰音楽祭

郷土の偉人・犬童球溪先生の功績を称えて開催します。子どもから大人まで、みんなで楽しむ音楽の祭典です。多数のご来場をお待ちしています。

【碑前祭】
期日 11月13日(木)
時間 午前8時30分
場所 犬童球溪先生銅像前(カルチャーパレス敷地内)
内容 献花、斉唱

【学校発表会】
期日 11月13日(木)
時間 午前9時15分
場所 スポーツパレス大アリーナ

内容 人吉球磨の小・中学校生が、合唱・合奏・吹奏楽など日頃の練習の成果を発表します。個人コンクール本選の「球溪賞」受賞者の演奏も披露する予定です。

【音楽のひろば】
期日 11月16日(日)
時間 午後2時
場所 カルチャーパレス小ホール

人吉球磨で活動する音楽団体によるコンサートです。合

講座

カルヴァーリオ・ラッソ人吉 秋の体験教室

会員制の地域密着型スポーツ・文化クラブ「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」では、秋の体験キャンペーンを開催します。11月中は全ての教室を体験できます。

種類
○はじめてのテニス教室
○ジュニアソフトテニス
○ビーチボールバレー
○ハンドボール

○はじめてのお茶(裏千家)
○はじめてのいけばな(池坊)
○やさしいいけばな(小原流)
○レクリエーションクラブ(ニュースポーツ)

参加料 500円
参加方法 市ホームページにある申し込みフォームから申し込んでください。

※活動日や場所は市ホームページでご確認ください。
問合せ カルヴァーリオ・ラッソ人吉事務局(市社会教育課内)



市ホームページ

豪雨災害被災地応援

木村優一 ボランティア・スマイル合唱会

熊本県出身のソプラニスタ木村優一さんと一緒に童謡や唱歌を楽しく歌いましょう。

木村優一さんのミニコンサートもあります。入場は無料です。ぜひお越しください。

※駐車スペースに限りがあるため、できる限り乗り合わせか公共交通機関をご利用ください。

期日 11月26日(水)
時間 午後0時15分～45分
場所 市役所1階市民コーナー

問合せ 市行財政改革課施設マネジメント係(☎22-2111 内線3231)



唱・吹奏楽など多彩な音楽をお楽しみください。この日のために結成し練習を重ねた特設合唱団も出演します。
入場料 全て無料
問合せ 市文化課文化政策係

子ども人権作品展

毎年11月は「人権月間」です。人吉市人権教育推進連絡協議会では、地域の皆さんの人権尊重の意識を高め、人権感覚を育み、全ての人の人権

「ファミリー講座」で子育てカアップ!

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。

テーマ 子育てをもっと楽しくするために

講師 人吉球磨地域療育センター 椎葉浩太郎さん
期日 11月30日(日)
時間 午前10時～正午
場所 九ちゃんクラブ(カルチャーパレスコミュニティ棟2階)

対象者 0～3歳の乳幼児を持つ家族
定員 5組程度(先着順)
申込期限 11月19日(水)

申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

プロに学ぶ愛犬のしつけ教室

愛犬の無駄ばえ、跳びつき、甘がみなどの問題行動に困っていませんか? プロの訓練士からしつけ方のコツを学んで、楽しい愛犬ライフを!
内容 しつけの基本、服従訓練、インストラクター犬による模擬訓練

が尊重されるまちづくりを目指しています。取り組みの一つとして、市内の小・中学生が作成した「人権」をテーマとする標語・ポスター・作文を展示する人吉市子ども人権作品展を開催します。
期間 11月15日(土)～24日(月)
会場 ゆめマート人吉店内
作品 ポスター30点、標語167点、作文1点 計198点
問合せ 市社会教育課生涯学習係

介護のミニ講座と介護の相談

期日 12月7日(日) ※少雨決行
時間 午前10時～正午(受付午前9時30分)
場所 球磨地域振興局駐車場(西間下町86番地1)
講師 人吉警察犬訓練所 開田宏さん
参加費 無料
※事前に予約が必要です。
予約・問合せ 県人吉保健所衛生環境課(☎22・3108)

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽にご参加ください。
内容 意思決定支援について
講師 人吉球磨成年後見センター 鈴木はるなさん
期日 12月3日(水)

時間 午後1～3時
場所 カルチャーパレス2階
対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人
申込期限 11月28日(金)
申込・問合せ 市地域包括支援センター(☎24・9193)



不妊治療費を助成します

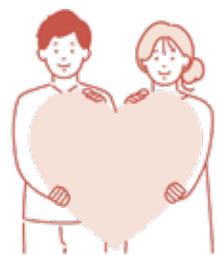
市では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費を助成^{*}しています。助成を受けるには申請が必要です。申請を検討中の人は、早めに市保健センターまでご相談ください。来庁するときは、事前に電話か市公式LINEで予約してください。

助成対象外となる治療など、要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。市保健センターにお問い合わせください。

※助成対象治療（保険適用分）のうち自己負担額に対し助成。高額療養費や付加給付金などを除いた額が対象。直接治療に関係しない費用は対象外。

対象者（要件すべてに当てはまる人）

- ・申請日の1年以上前から本市に住所があり住んでいる人（夫婦のどちらか）
- ・医療保険に加入している人（夫婦とも）
- ・世帯員に市税滞納がない人
- ・他市町村から不妊治療費の助成を受けていない人



一般不妊治療助成事業

人工授精

治療開始日の妻年齢が
41歳未満の人

上限4万円(通算)



助成対象治療
(保険適用分)

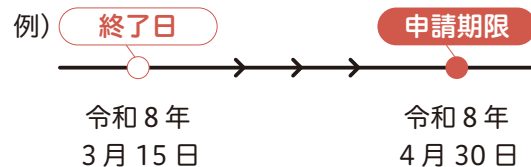
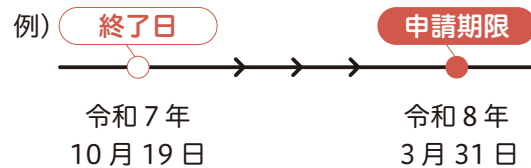
対象者

助成額

助成回数

申請期限

治療終了日が属する年度の3月31日まで
(3月の治療終了分は翌月30日まで)



市ホームページ

問合せ 保健総務係

特定不妊治療助成事業

体外受精・顕微授精・男性不妊治療

治療開始日の妻年齢が
43歳未満の人

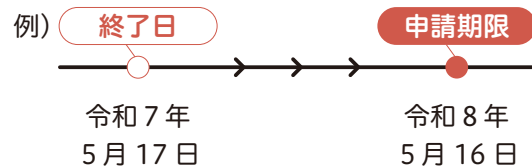
1回あたり上限5万円



初回助成を受けた時の治療開始日の妻年齢で異なります。

40歳未満 6回まで **40才以上 43歳未満** 3回まで

治療終了から1年以内



市ホームページ

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

シニアのための ビューティーセミナー

化粧をすることによる脳の活性化と、健康に美しくなるためのセミナーを開催します。

期日 12月5日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 カルチャーパレス会議室

対象 60歳以上の人

定員 20人

参加費 無料

申込方法 連合会ホームページにある申し込みフォームか申込書を郵送かファクスでお送りください。申込書は市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)、人吉市シルバー人材センターにあります。

申込期限 11月25日(火)

申込・問合せ 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号

熊本県総合福祉センター3階 (☎096-312-3310 FAX 096-312-3312)



▲申し込みはこちら

就活や仕事に使える パソコン講座(要予約)

就職活動や仕事で必要となるパソコンの基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。

期日 11月19日(水)

時間 午後1時30分～3時

場所 県球磨地域振興局

対象 15～49歳の求職者

参加費 無料

申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ (☎0965-37-8739)

相談

特設人権相談所

人吉人権擁護委員協議会(熊本地方法務局人吉支局)では、特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、女性や子どもに対する虐待・差別などの人権問題について相談

に応じます。

期日 12月4日(木)

時間 午前9時～正午

場所 市役所2階201会議室

相談員 人権擁護委員

問合せ 熊本地方法務局人吉支局 (☎22-3393)

事業継承相談会

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。熊本県事業継承・引継ぎ支援センターの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談に応じます。後継者が決まっている事業者も相談できます。

※完全予約制です。電話で申し込んでください。

期日 11月10日(月)

時間 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分 ③午後2時30分～4時

場所 市役所2階相談室

申込・問合せ 市商工観光課 商工係

ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨ブランチでは、人吉球磨地域の人材

確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんを支援しています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでも気軽ににご相談ください。

※予約が必要です。

対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。

日時 平日(祝日を除く) 午前10時～午後5時

場所 県球磨地域振興局3階

出張相談会

期日 11月21日(金)

時間 午後1時15分～3時

場所 ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)

申込・問合せ ジョブカフェ・球磨ブランチ (☎22-0555)



▲詳しくはこちら

おしごと出張相談会 in サポステ(要予約)

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談

熊本県警察 人吉警察署ホームページ

ミニ広報紙などを掲載しています。防犯・交通安全などにご活用ください。



問合せ 人吉警察署地域課 (☎24-4110)



▲詳しくはこちら

会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

対象者 15～49歳の求職者とその家族

期日 ①11月7日(金) ②11月11日(火) ③11月18日(火)

時間 午後1時30分～4時30分

場所 ①県球磨地域振興局 ②人吉市役所相談室 ③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)

申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ (☎0965-37-8739)



水の手橋をブルーにライトアップします

糖尿病の正しい知識を啓発する世界糖尿病デーに合わせて、11月14日（金）はブルーライトアップ活動に取り組みます。

ブルーライトアップ活動は、糖尿病の予防を広く知ってもらうために建造物をシンボルカラーであるブルーにライトアップする活動で、平成19年から世界各地で展開し今年で19年目です。

人吉・球磨地域では平成26年度から取り組んでいます。今年度もブルーライトアップ活動を通して、

地域一体となった取り組みで糖尿病の発症、重症化の予防を目指します。



問合せ 健康増進係

12月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
7 (日)	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
14 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
21 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
28 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
29 (月)	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
30 (火)	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
31 (水)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
救急病院				
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院 22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

熊本県救急安心センター（24時間 365日受付）

☎#7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎#8000（15歳未満）



女性対象 検診車での市民健診を実施します

申し込んだ人には、10月下旬に問診票などの必要書類を郵送しています。混雑を避けるため、指定した時間以外を受診はできません。指定した時間で都合が悪い場合や、検診希望で申し込みをしていない人は、早めに市保健センターに連絡してください。

検査項目	対象者	個人負担金	
乳房超音波	30～39歳（前年度未受診者）	900円	
	40歳以上でペースメーカー装着、妊娠中、授乳中、豊胸手術などを理由にマンモグラフィー検診ができない人※	40～74歳	900円
		75歳以上	600円
マンモグラフィー	40歳以上（前年度未受診者）	40～49歳	1,700円
		50～74歳	1,200円
		75歳以上	800円
子宮頸がん	20歳以上（前年度未受診者）	20～74歳	1,600円
		75歳以上	1,100円

※40歳以上でマンモグラフィー検診ができない人は事前に市保健センターにご連絡ください。

日程	
期日	会場
11/20（木）	中原コミセン
11/21（金）	大畑コミセン
	西瀬コミセン
11/22（土）	市保健センター
11/23（日）	

※1日に検診できる人数に限りがあります。

※会場ごとに対象地区を指定しています。

※乳房超音波検診を受ける人は対象地区に限らず11月22日か23日で案内します。

※医療機関での婦人科検診も12月末まで実施しています。医療機関での検診を希望する人は市保健センターにお問い合わせください。



無料クーポン対象の人は、健診会場に無料クーポン券をお持ちください

●マンモグラフィー対象

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

●子宮頸がん対象

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

骨粗しょう症検診最後のご案内(令和7年度対象者)

令和7年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人に、骨粗しょう症検診の受診票を4月に送付しています。

5月までに受診しなかった人は11月24日（月）に市保健センターで受診できます。この機会を逃すと、次の受診（検診）は5年後となります。

※受診票をなくした人は市保健センターにご連絡ください。

期日	会場	受付時間
11/24（月）	市保健センター	7:30～8:00
		8:30～9:00
		9:30～10:00
		10:30～11:00
		11:30～12:00

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

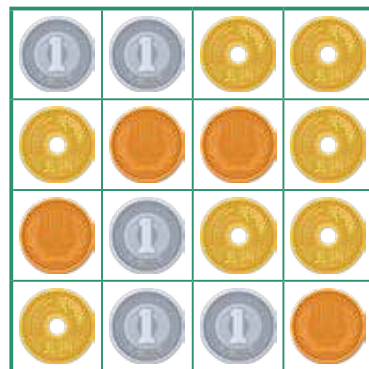
脳パズル

Q.29

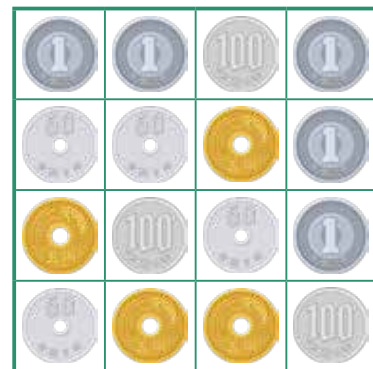
ピッタリ勘定パズル

硬貨の合計がピッタリ金額になるように、タテかヨコの一直線か、ひと曲がりの線で全ての硬貨をつなげて分けてみましょう。線が交差したり重なったりしてはいけません。

① ピッタリ金額：16円



② ピッタリ金額：105円



下一桁になる小さい数字が全体のヒントになりやすいです！



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

答えは35分！

子育て通信

問 市保健センター（☎24-8010）

子どもの成長発達の土台は、規則正しい生活リズム

生活リズムとは、体内時間を整えるために必要な生活習慣のリズムです。睡眠・食事・活動を決まった時間に行うことで整います。生活リズムは3カ月ごろから整い始め、4歳ごろに完成すると言われています。

規則正しい生活リズムは、子どもの成長発達に大きく影響します。早寝早起きができると、十分な睡眠で成長ホルモンが分泌され、体の基礎となる骨や筋肉が作られます。

友達と遊ぶときにルールを守ったり、我慢ができるようになったりと、人間らしい「考える脳」の成長発達にも繋がります。

また、朝ご飯を食べると集中力が上がり、力を十分に発揮できるようになります。

起床と就寝時刻は、休日でも変えないことが大切です。規則正しい生活リズムで過ごし、子どもの力が十分に育つ土台を作ってあげましょう。

規則正しい生活リズムの作り方

まずは、早起きから始めましょう。

●朝6時ごろに大人が起こしてあげる

自然に早起きすることが難しい子どもは、決まった時間に起こしてあげましょう。



●カーテンを開ける

朝の光を浴びて脳を目覚めさせ、体内時計をリセットさせましょう。

●夜は寝る前の流れを作る

部屋の電気を少しずつ暗くし、落ち着いた雰囲気を作ります。パジャマに着替えて絵本の読み聞かせをするなど、毎日一定の流れを作ることで、スムーズに就寝できます。

●休日も同じ時間に起きる

家族みんなで早寝早起きに取り組みましょう。

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

乳牛の飼育から生乳生産、子牛の繁殖・出荷などを行う会社です。私は、主に子牛の哺乳を担当。南陵高校総合農業科の体験活動でお世話になったこの会社で飼養技術を学びながら働きたいと思い、就職しました。言葉を話せない動物が相手なので、少しの変化に気付き対処できるよう目を配っています。また、子牛はミルクを飲むスピードや呼吸の速さなど個体差があるので、一頭一頭に合った対応を心掛けています。お産から出荷まで、元気で健康な牛に育てられたときの達成感は一とお。今後は資格取得や命を育む喜びのある酪農の魅力を若い世代に伝えられるよう頑張ります。

有限会社オオツボ



所在地：上原田町字上原
設立：平成6年8月
代表者：大坪 貴美明
社員数：17人
事業内容：酪農業
☎22-6495



たにぐち あかり
谷口 朱里 (21) 球磨郡山江村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

着任後3度目の冬がやってきます

坂元 棕介

市移住定住
サイト



11月に入り、いよいよ冬の気配が感じられてきました。私は令和5年12月1日から着任でしたので、人吉の冬は3回目になります。

2回経験した私が思う人吉の冬といえば、まず深い霧です。私が住んでいた鹿児島市内では霧が出ることはなく、視界が白く覆われる時は桜島の火山灰でした。人吉では当たり前のように連日霧で、日によって球磨川の対岸が見えないほど深い霧が発生しますよね。これにはとても驚きました。

あとは体が温まる温泉でしょう。市内25カ所のうち半数以上が400円以下で入れる人吉の温泉ですが、私は年中行く「マイ温泉」があります。皆さんは「マイ温泉」がありますか？

さて、3回目の冬はいったいどのような発見があるのでしょうか。今から楽しみです！



◀霧で覆われる人吉市内の写真。絶景ですね



▶普段から車に載せているマイお風呂セット

さかもと りょうすけ

令和5年12月着任

移住定住促進業務を担当

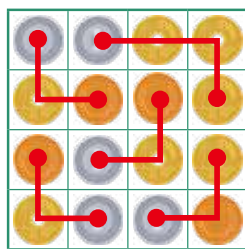


脳パズル

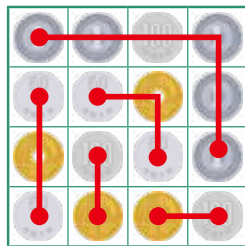
A.29

問題は33分にあります。

① 16円



② 105円



今回は、計算処理力のアップが期待できる問題を出题しました。認知機能を維持するためにも自分の頭で計算を続けることが重要です。



市長日記

Vol.111



本市では、街なかひとこ図書館や野外音楽フェス、中川原公園や大橋でのイベント、河川道路の活用など、まちづくりのための社会実験を各エリアで行っています。多くの方々の尽力で、どれもすてきな事業となり、毎回盛況です。また、今年のおくんち祭では中川原に御旅所が設営され、神幸行列は大勢の人でにぎわいました。私たちは水害で大きな被害を受けましたが、5年が経ち、現在、自分たちのまちは自分たちでつく

るといふ強い思いと地域への誇りを持った方々が行動を起こし、素敵なまちをつくろうと汗をかかれています。各事業を拝見し、この思いのこもった行動の連続と積み重ねがまちをつくり上げるんだなと、改めて感じています。そして、このことこそが、地域の持続発展につながることを確信しています。引き続き、皆さんと力を合わせて、前向きに行動を起こしていきたいと思います。ぜひ、多くの方のご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。

ようこそとしょかんへ！

蔵書検索
と予約は
こちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎ 24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						11/ 1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/ 1	2	3	4	5	6

■ 休館日

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

チェックポイント

<自宅や部屋の様子>

- ☐ 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- ☐ 不審な健康食品、魚介類などはないか
- ☐ 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- ☐ 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がないか
- ☐ 複数社から配達された新聞や景品などはないか
- ☐ 部屋が不自然に散らかっていないか
- ☐ 不審な業者が出入りしている形跡はないか



©Kurosaki Gen

「見守り」と「気付き」で
高齢者の詐欺被害を防ぎ
ましょう



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

<本人の言動や態度など>

- ☐ 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- ☐ お金に困っている様子はないか
- ☐ 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- ☐ 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- ☐ 元気がないなど困った様子はないか

アドバイス

- 困ったときや心配なときは、市消費生活センターにご相談ください。
- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対策しましょう。
- 地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)

市消費生活センター (☎ 22-2111 内線1060)

Let's お手話ベリ

Vol. 7

モデル：梅田シズ子さん

仕事

手のひらを上に向け、左右に開く。左右から中心に向けて2回動かす。書類を整理するような動きに由来していて、「働く」も意味する



お疲れさま

両手をグーにし、左手は胸の前で手の甲を上にして水平に置く。右手で左手の手首から肘の間を2回軽くたく。肩たたきの動きが由来



監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ

問 市福祉課障がい者支援係 (☎ 22-2111 内線1244)

過去の連載は
こちら



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。
※変更になることがあります。

11月					
4	(火)	広報配布	15	(土)	・子ども人権作品展（～24日(月)、ゆめマート人吉店） ・中原校区ウオーキングデー（中原コミセン、8:00～） ・西瀬校区ウオーキングデー（西瀬コミセン駐車場、8:00～） ・第5回妖怪祭り（鍛冶屋町通り、16:30～）
5	(水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）			
6	(木)				
7	(金)	おしごと出張相談会inサポステ（県球磨地域振興局、13:30～）	16	(日)	・SL人吉・鉄道フェス2025（人吉駅前、10:00～） ・第21回ウンスンカルタ大会（鍛冶屋町通り、13:00～）
8	(土)	東校区ウオーキングデー（人吉東小、8:30～）			
9	(日)	・道の駅人吉／石野公園まつり（道の駅人吉／石野公園、10:00～） ・第10回人吉よさこい祭り（青井阿蘇神社・大橋・中川原公園、10:00～）			
			17	(月)	
			18	(火)	おしごと出張相談会inサポステ（ハローワーク球磨、13:30～）
10	(月)	事業承継相談会（市役所、10:30～、13:00～、14:30～）	19	(水)	・教育委員会定例会（市役所、13:00～） ・就活や仕事に使えるパソコン講座（県球磨地域振興局、13:30～）
11	(火)	おしごと出張相談会inサポステ（市役所、13:30～）	20	(木)	
12	(水)		21	(金)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（ハローワーク球磨、13:15～）
13	(木)		22	(土)	・大畑校区ウオーキングデー（大畑コミセン、8:20～） ・ペタンク大会（SP、8:45～）
14	(金)				

23	(日)	勤労感謝の日 ・国指定史跡大村横穴群現地説明会（大村横穴群、10:00～）
24	(月)	振替休日
25	(火)	12月定例市議会開会
26	(水)	豪雨災害被災地応援 木村優一 ボランティア・スマイル合唱会（市役所、12:15～）
27	(木)	
28	(金)	
29	(土)	
30	(日)	
12月		
1	(月)	広報配布
2	(火)	

第79回犬童球溪頭影音楽		
11/13(木)	碑前祭	
	8:30～	CP敷地内
	学校発表会	
11/16(日)	9:15～	SP大アリーナ
	音楽のひろば	
11/16(日)	14:00～	CP小ホール

12月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談（予約制）	2日(火) 16日(火)※	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060） ※消費生活なんでも相談会
暮らし安心法律相談（予約制）	4日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター（☎24-8800）
暮らしのなんでも相談（行政相談）	16日(火)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
消費生活なんでも相談会（予約優先）	16日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
こころの健康相談（予約制）	11日(木) 26日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課（☎22-3107）
八代年金事務所 年金出張相談（予約制）	毎週月曜（29日を除く）	午前9時～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123） ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（完全予約制）	平日（祝日・年末年始を除く）	午前10時30分～午後3時30分	市福祉課被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター（☎096-241-6180）

■ 予定や場所の変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

今年もおくんち祭の取材に行ってきました。9日の神幸行列が行われた日は非常に暑く、市役所に戻った時には肌が真っ赤に！ 数日後に開催されたフェスの取材でさらに追い焼きました（笑）。今年も紙面の中に厳選した祭りの写真を掲載しています。私の写真の技術は上がっているのでしょうか……。ぜひ、昨年の11月号と見比べてみてください！（谷口）

今月の表紙



青井阿蘇神社の例大祭「おくんち祭」。10月8日には球磨神楽が奉納され、高校生から60代までの舞手が17番全演目を舞い納めました。詳しくは8～9ページをご覧ください。



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらからどうぞ

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp



ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市防災ポータル

市公式 SNS（会員制交流サイト）



ライン
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



エックス
X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



友だち追加・フォロー
お待ちしています♪



Instagram
@hitoyoshi_city

母子手帳アプリ



予防接種の管理や
成長記録に！



テレビ（データ放送）を利用した
住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンのdボタンを押して「デタボン」を選んで「決定」！

広報ひとよしをスマホでチェック！



まちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています



楽しいイベント盛りだくさん！

SL人吉・ 鉄道フェス 2025

開催場所：JR九州人吉駅～MOZOCAステーション駐車場一帯

開催日時

11/16
SUN
10:00～16:00

動態展示
お披露目

**12:00
15:00**

メインMC
かめきち



レールサイクル



ミニSL乗車体験



機関庫・
転車台見学ツアー



イベント情報
随時更新中
(市HP)

同時開催

くまてつまつり2025
HITONOWAマーケット

サンバイザー
無料配布!!



主催／SL人吉・鉄道フェス 実行委員会

特別協賛／ 肥後銀行

お問合せ／人吉市商工観光課 TEL:0966-22-2111

協力／一般社団法人人吉温泉観光協会・人吉商工会議所
九州旅客鉄道株式会社・くま川鉄道株式会社
人吉駅通り街づくり振興会・人吉鉄道観光案内人会
人吉温泉女将の会 さくら会