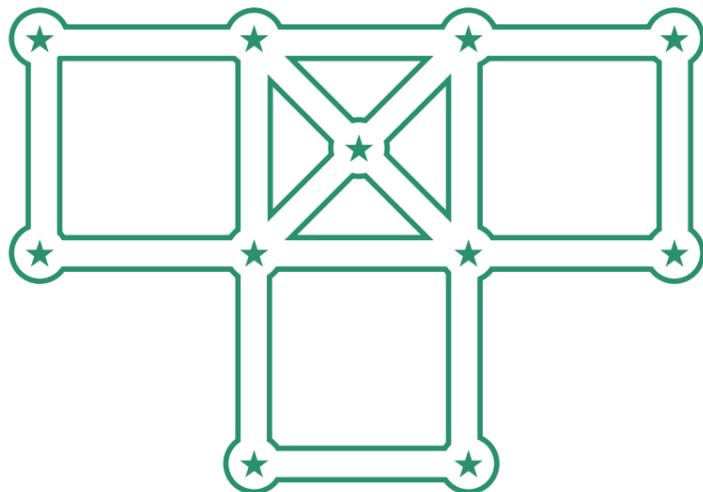


# 脳パズル

Q.27

## 一筆書きパズル

どれか一つの★から始めて、一筆書きで全ての道を通りましょう。同じ道を2回通ることはできません。答えは一つではありません。



答えは31針！

同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら頑張ってみましょう！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

## ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

木材の搬入から加工、出荷までを担う工場で、搬入した木材の在庫管理を担当しています。入社2年目で、初めは上益城郡山都町にある本社に勤務し、今年4月から新しくできた人吉工場で働いています。職場は、皆さんとても優しく安心して仕事ができる環境です。間違ったときは先輩に指導いただきますが、そのたびにしっかり見直し、次に生かせるように意識しています。まだまだ学ぶことはたくさんあります。事務の仕事を通して現場の動きを理解し、今まで以上に頼られる存在になりたいです。新工場も動き始め、新しい仲間を募集しています。私たちと一緒に働いてみませんか？

### 株式会社ランバーやまと人吉工場



所在地：上漆田町 3379 番地 80  
操業開始：令和7年6月  
社長：渡邊 文昭  
社員数：28人  
事業内容：建築資材（構造材・羽柄材）の製造・販売、ヒノキ、仕上げ材  
☎23-0003



かつやま 勝山 ももか (19) 球磨郡山江村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

問 市保健センター (☎24-8010)

## 子育て通信

### 親子で楽しむ外遊び

まだまだ暑さは続きますが、これから徐々に秋を感じられるようになると、外遊びが楽しくなる季節です。親子で楽しめる簡単な外遊びやその効果を紹介します。

#### ●散歩

近所の公園や散歩の途中で、いろいろな色の草花や木の葉を探してみましょう。自然を見て触れて感じることで五感が刺激され、感受性が育ちます。散歩のとき、水筒をリュックに入れて背負うことで、体幹を育て、自分の荷物を持つ習慣も身に付きます。



#### ●ごっこ遊び

葉っぱや木の枝、小石などを使い料理などのごっこ遊びをすることで、想像力やコミュニケーションを深めることができます。



#### ●虫捕り

虫を捕るために試行錯誤することで、自分で考える能力や積極的に行動する力が育ちます。

#### ●遊具遊び

基礎体力の向上や普段の動きでは使わないバランス感覚・筋力が身に付きます。ジャングルジムなどのアスレチックは空間認知能力を伸ばします。



外に出てたくさん遊ぶことで、適度な心地よい疲れからの早寝や、空腹感と食欲が増す効果もあります。ぜひ、涼しい時間帯を狙って、お子さんと出かけてみてはいかがでしょうか？ 水分補給と休憩も忘れずに！

### 南小国町で協力隊の交流会に参加しました！

## 人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

坂元 棕介

市移住定住サイト



8月7日、阿蘇郡南小国町で地域おこし協力隊の交流会が開催され、私も参加しました。南小国町に行くのは初めてだったのですが、人吉から2時間以上かかりました。さすがに遠かったです。

交流会には県内各地から30人以上の協力隊員が参加。特に今回は阿蘇地域の協力隊が多かったのですが、県南地域からも参加していました。私はこれまで何度か交流会に参加したのですが、今回初めてお会いする隊員もいて、興味深い話を伺うことができましたので足を運ぶことの有用性を感じました。交流会では、自己紹介の後に南小国町の現役協力隊やOB、町内で起業された人の話を聞きました。特にOBの人や起業された人の話は、卒業後につながる話でとても参考になりました。次回は湯前町で開催。どんな人と会えどんな話を聞けるのか楽しみです。



会場は町役場の大会議室「きよらホール」。小国杉がふんだんに使われています

協力隊OBの活動発表の様子。とても今後の参考になる一日でした



さかもと りょうすけ  
令和5年12月着任  
移住定住促進業務を担当

