

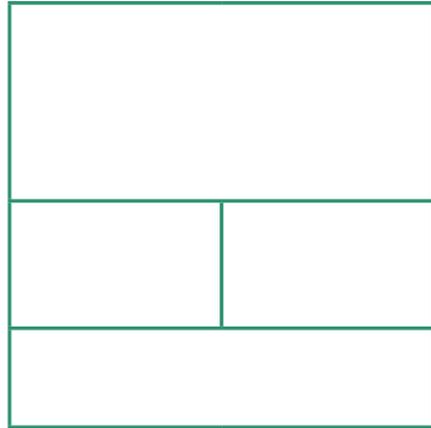
脳パズル

Q.33

図形個数当てパズル

長方形や正方形などの四角形が全部でいくつあるか数えましょう。

複数の四角形を組み合わせても構いません！



答えは27個！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信

問 市保健センター (☎24-8420)

親子でできる家での遊び

今回は、家の中で子どもと触れ合う遊びを紹介します。

体を使った遊びは、体を支える力を育て、健やかな成長につながります。スキンシップを楽しみながら、ぜひやってみてください。

●おふねがぎっちらこ

大人が足を伸ばして座り、向かい合うようにして子どもを足の上に乗せて手をつなぎます。船をこぐように「ぎっちらこ～♪ぎっちらこ～♪」と歌に合わせて前後します。



●大根抜き

うつぶせに寝ている子どもを大根に見立てて、大人が引っ張って引き抜きます。大人と子どもが交代してもいいでしょう。

●あぐら・すもう遊び

前に腕組をしてあぐらをかいた子どもを、前後・左右から押しても倒れないように踏ん張る遊びです。

●タオルのひっぱり遊び

タオルの両方の端をお互いに持って、綱引きのようにひっぱり合います。勢いで倒れてしまうこともあるので後方は危なくないように注意してください。



ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気付けています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

約3年前のオープン時から店長を務めています。接客や商品の提供に加え、スタッフ育成や勤務管理など運営全般を担っています。前職は保育士でしたが、学生時代に経験した接客の楽しさが忘れられず、知識ゼロからコーヒーの世界へ飛び込みました。スタッフ同士で何でも言える雰囲気作りと、お客さんとの会話を大切にしています。自家焙煎の味を褒められると、本当に励みになりうれしいです。今後は地域のさまざまなイベントに出店してお店を知っていただき、地域の憩いの場になれるよう頑張ります。接客好きの仲間も募集中！ 未経験でも大丈夫です。一緒に楽しく働きませんか？

あさぼコーヒー 麻葉珈琲



所在地：紺屋町 24 番地
設立：令和 5 年 5 月
店長：増永 晴華
社員数：8 人
事業内容：飲食サービス、コーヒー豆の販売
☎32-8858



ますなが はるか 増永 晴華 (27) 球磨郡錦町

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

任期が残り9カ月になりました

坂元 椋介

市移住定住サイト



令和5年12月に地域おこし協力隊として人吉に来て、任期は残り9カ月となりました。

この2年間で、人吉市の移住担当としてさまざまな経験をしてきました。福岡県や東京都の移住相談会に参加し、そこから人吉に興味を持っていただいた人もいらっしゃいました。ほかにも、オンライン移住相談会の開催や移住パンフレットの作成もしました。

残りの期間では、今までの活動を続けつつ、人吉に来たことがある人をどうやって移住に結び付けていくかを考えていきたいと思っています。人吉はアニメのモデル地や焼酎など魅力が多く、ファンが多い地域です。これを移住に結び付けられるよう、関係者の皆さんと協力しながら移住促進に尽くしていきたいと思っています。残り9カ月、よろしくお祈りします！



移住相談会で人吉に興味を持っていただいた人もいらっしゃいました

作成した移住パンフレットは東京都や大阪府、福岡県の移住相談窓口で配布しています



さかもと りょうすけ

令和5年12月着任

移住定住促進業務を担当

