

受診を希望される方は、**3月6日(金)**までに提出ください。

記入方法

健診項目ごと「病院」「検診車」「申し込まない」のうち
1つだけ ☒ チェックしてください。

提出用

令和8年度 市民健診申込書兼同意書

生年月日
性別
年齢
保険区分

提出期限：令和8年3月6日(金)

申込書の記入例

私は下記の□に印を付けた検診を申し込みます。保健センターが個人情報を取り扱うことに同意します。
※連絡がとれる電話番号をご記入ください。

署名電話番号

受診を希望される方は、この用紙を必ず提出してください
※各検診ごとに、希望する場合は申し込む項目に☑をお付けください。希望しない場合は、
申し込まない項目に☐をお付けください。

基本健診	申し込む		申し込まない
	病院	検診車	
特定健診	☐	☒	☐
	☐ 人吉医療センターを希望する		
追加検診	申し込む		申し込まない
肺がん検診(胸部レントゲン)	☐	☐	☒
胃がん検診(バリウム)	☐	☒	☐
胃がん検診(胃カメラ)	☐	☐	☐
マンモグラフィ検診	☒	☐	☐
子宮頸がん検診	☐	☒	☐
大腸がん検診(便潜血)	☐	☐	☒
腹部超音波検診	☐	☒	☐
	☒	☒	☒

問い合わせ
人吉市保健センター
TEL：0966-24-8420
24-8010

同意署名及び
連絡のとれる
電話番号を
ご記入ください

受診可能な
健診項目です

良い例

☒
・枠内に濃く

悪い例

☒ ☐ ☒
・枠からはみ出る
・うすい



令和8年度

市民健診の

お知らせ

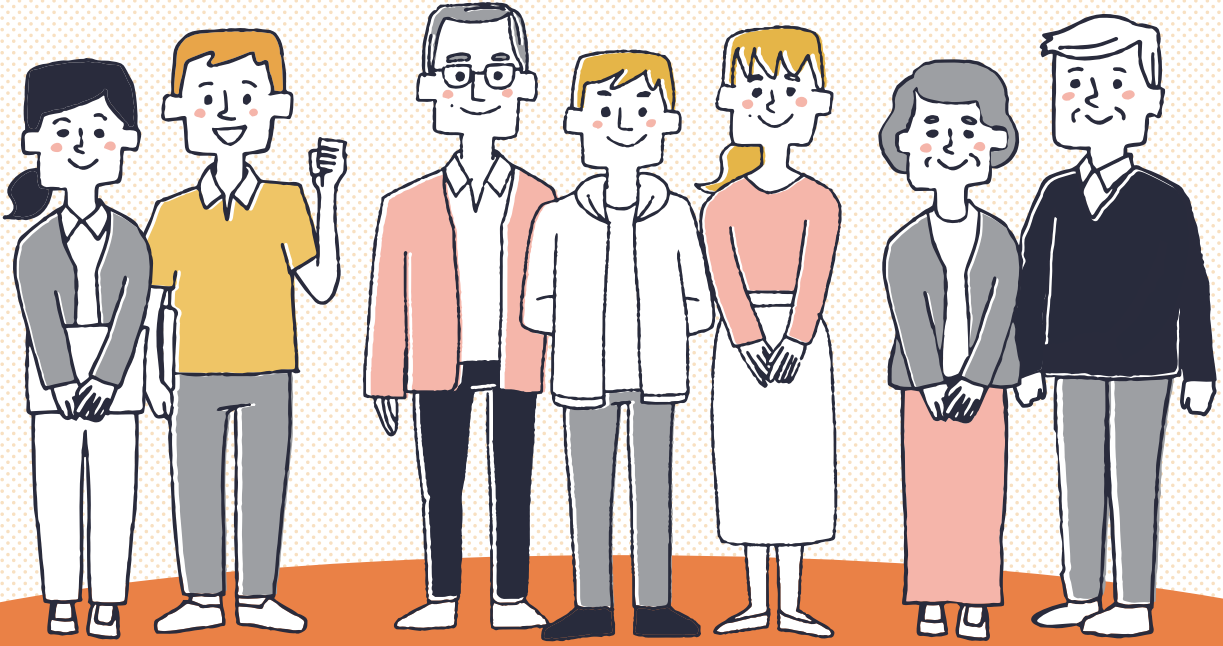
～自分の健康は自分で守るまち ひとよし～

まだまだ
元気に
働きたいし…

まだまだ遊びたい
から毎年健診で
健康チェック!!

孫のためにも、
まだまだ健康で
いないと…

子どももまだ
小さいから健康に
気を付けないと…



年に1度は、自分のからだをチェック!!



必ず市民健診を受診ください。

申込書提出期限 3月6日(金)まで

記入例をご確認のうえ、健診を申し込みましょう。

お問い合わせ 人吉市 保健センター 人吉市西間下町7番地1
電話 0966-24-8010、0966-24-8420



健康維持には 毎年の健診受診が 欠かせません。

身体の状態はいつも同じように見えて刻一刻と変化します。数年おきの健診では身体からの危険サインを見つけることが難しくなります。病気で治療をしている人でも、いつもの検査では気づかない異常が見つかることがあります。また、がんは、早く見つけるほど、治りやすい病気です。がん検診を受けることは、がんで命を落とさないための特効薬となります。

毎年市民健診を受診して「身体の状態を知る」ことが大切です。「予防は最高の治療」。ぜひこの機会に、市民健診を受けましょう!!

申込方法

返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函 または 保健センター窓口 directly 提出

申込書提出期限 **3月6日(金)まで**

健診実施予定時期

健診項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヤング健診(19～39歳)	検診車							検診車	
国保特定健診(40～74歳) がん検診(30～74歳)	検診車							検診車	
		医療機関							
後期高齢者健診(75歳以上) がん検診(75歳以上)							医療機関	検診車	
						医療機関 (※75歳以上は9月～12月)			
乳がん検診(30歳以上) 子宮頸がん検診(20歳以上)								検診車	

※受診票は、健診実施時期の**約2週間前に郵送**します。

胃内視鏡検査(胃カメラ)について

50歳以上の**偶数年齢**の方が受診できます。

※対象年齢は、令和9年3月31日基準

乳がん検診について

40歳以上の方 マンモグラフィ検診について

下記の理由によりマンモグラフィ検診を受診できない方は、**乳房超音波検診**へ変更できます。

希望される方は、保健センターへご連絡ください。

マンモグラフィ検診を受診できない方

- 妊娠中・授乳中の方
- 豊胸手術をしている方
- ペースメーカー装着の方
- シャントやポートの破損の恐れがある方
- 医師の判断により、マンモグラフィ検診不適の方

※上記の理由以外で受診して良いか心配な方は、かかりつけ医にご相談ください。

市民健診 受けると **お・ト・ク**

市民健診を受けるだけで、
お店で使える
「**受け得クーポン**」をプレゼント

お得な特典と協力店舗は
「健康づくり応援事業所一覧」
をご確認ください。→



市民健診を受けた方 全員

- 1 市民健診を受ける
- 2 健診結果と一緒に「受け得クーポン」が届く
- 3 「受け得クーポン」を持って協力店舗へGo!

お得な特典を受けることができます!



40歳以上の人吉市国民健康保険の加入者の皆様へ

国保特定健診のメリット

健診を受けると
いいことがいっぱい!



1 充実した検査内容でお得! 特定健診料 **800円**
約9,000円かかる検査内容を800円で受けられます。



- ・血液検査(脂質、糖、腎機能)・心電図などの充実した内容を一度に受けることができます。
- ・がん検診も一緒に受けられます(別途料金が必要です)。

2 医療費の負担を軽くできる!



人吉市では生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療費が、健診を受けている方に比べ受けていない方は**2.9倍**も高くなっています。重症化を防ぐためにも、早期受診・早期発見を!

毎年受けている人

初期段階で病気を発見できたため、重症化せず、医療費もそこまでかからないし家族にも迷惑かけずにすんだ!



受けなかった人・ ときどきしか受けない人

生活習慣に潜むリスクを見つられず、いきなり発症・重症化してしまい、入院が必要といわれる可能性も...

ちゃんと健診を受けていれば
なあ...



3 国保特定健診を受診した方に
Kijico(きじこ)ポイントプレゼント!



ポイントゲットで
さらにお得に!



人吉医療センターでの国保特定健診をご希望の方

申込対象者 申込書健診名に「特定健診」と記載がある方でがん検診とセットで申込される方

申込方法 「人吉医療センターを希望する」に☒チェックする

定員 **100名** ※定員を超えた場合抽選で決定。結果は通知します。

※3月6日(金)提出×切(郵送の場合3月6日必着)

定期的に通院中の方・人間ドックを自費で受診される方

下記の対象になる方は、保健センターへご連絡ください

定期的に通院中の方

定期的に検査されている場合、検査結果を病院から市へ提供することで改めて健診を受けなくても特定健診とみなすことができます。検査結果を提供いただくと、健診結果や生活習慣について専門職に相談できます。

人間ドックを受診される方

人間ドックを自費で受診される方は、特定健診項目を含んだ検査結果を市へ提供し、申請していただくと**5,000円**の助成金を交付します。