

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

## 4月の図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|----|----|----|----|-----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3   | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |

■ 休館日



こども図書館に  
机と椅子を設置しました

令和6年9月に有限会社中津留物産（下漆田町）から頂いた寄付金を活用し、就学前の子どもが座って本を読める机と椅子を購入しました。こども図書館に設置しているのでご利用ください。



▶机1台、椅子8脚、ベンチ5台を整備

## 新刊案内

疲れた人に夜食を届ける  
出前店 3

中山 有香里 著



一般向け

世界を変えた！  
日本の発明品30選

ルース・マリー・  
ジャーマン 監修



児童向け

問 市保健センター（☎24-8010）



## 子育て 通信

参加してよかった！ パパ学級！

市では、親子（母子）健康手帳をお渡しするときに合わせて両親学級とパパ学級を行っています。学級では、妊婦さんだけでなく、パパ（パートナー）にも知ってほしい妊娠中の体と心の変化の話をしています。

**対象者** 赤ちゃんを迎える予定のパパ、ママ

**内容** 妊婦体験（妊婦体験ジャケットを着用）、赤ちゃんの抱っこ体験、妊娠中のママのサポートや子育てについての話など

パパ学級に参加する人は年々増加中です!!  
パートナーが妊娠中いつでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。



参加したプレパパ（初めて父親になる男性）の声

### 【参加したきっかけ】

- ・赤ちゃんが今どんな状況なのか知りたかった
- ・出産までに自分にできること、注意した方がよいことなどを知りたかった

### 【心に残ったこと】

- ・妊婦の疑似体験で、想像以上におなかが大きく重かったこと。横になるのも大変だと思った

### 【産後やってみようと思うこと】

- ・ママの精神面のサポートをしていきたい
- ・たくさん赤ちゃんを抱っこして積極的に子育てに関わり、家事もやっていきたい

### 【参加を迷っているプレパパへ】

- ・子どもを迎えるための準備や心構えができるいい機会です!
- ・出産が初めてのママも不安だと思うので、一緒に参加して不安を和らげあげてください

## がん治療に伴う外見の変化を補整する用具の購入費用を助成します

がん治療に伴う外見の変化を補整する用具の購入費用を助成する、アピアランスケア推進事業を4月からスタートしました。がん患者の心理的負担を軽減するとともに、治療と社会参加などの両立や、療養生活の質の向上を支援します。

### アピアランスケアとは

がん治療に伴う脱毛や手術痕など外見の変化に伴う苦痛を軽減し、患者が自分らしく生活できるように支援するケアです。

### 助成対象者（全ての要件に当てはまる人）

- 申請時に市に住民票がある人
- がんの治療中または治療を受けたことがある人
- がん治療に伴う頭皮の脱毛、乳房の手術など外見

の変化に対応する補装具を購入している人

- 市税の滞納がない人
- 同様の助成（ほかの自治体での助成を含む）を受けていない人 など

### 助成対象品

**ウィッグなど**：ウィッグ（医療用、医療用以外を問わない）、装着用ネット、毛付き帽子など

**乳房補正具など**：補正パッド、補正下着、専用入浴着、人工乳房（エピテーゼ）など

**助成額** 2分の1（上限2万円）

※4月1日以降に購入した用具が対象です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ 保健総務係

## 5月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

| 日           | 医療機関名       | 電話番号    | 薬局名             | 電話番号    |
|-------------|-------------|---------|-----------------|---------|
| 3 (土)       | 岡医院         | 22-3371 | さくら調剤薬局医療センター前店 | 32-9657 |
|             | 人吉医療センター小児科 | 22-2191 |                 |         |
| 4 (日)       | 掛井眼科医院      | 22-3383 | 高階誠心堂薬局本店       | 22-4633 |
|             | 増田クリニック小児科  | 22-3570 | 五日町薬局           | 23-6228 |
| 5 (月)       | 願成寺ごんどう医院   | 22-4700 | たんぼぼ薬局          | 23-6170 |
|             | たかはし小児科内科医院 | 24-2222 |                 |         |
| 6 (火)       | 球磨病院        | 22-3121 | あおい調剤薬局         | 32-7677 |
|             | 公立多良木病院小児科  | 42-2560 | ファーコス薬局多良木いちご   | 42-6888 |
|             |             |         | 山口薬局            | 42-2123 |
| 11 (日)      | 河野産婦人科医院    | 24-3838 | エスエス堂きりん本町薬局    | 45-6330 |
|             | やまむら小児科・内科  | 45-0005 |                 |         |
| 18 (日)      | 小林脳神経外科     | 24-8331 | ひまわり薬局          | 22-1023 |
|             | 増田クリニック小児科  | 22-3570 | 五日町薬局           | 23-6228 |
| 25 (日)      | しらおく内科クリニック | 25-1550 | 高階誠心堂薬局本店       | 22-4633 |
|             | たかはし小児科内科医院 | 24-2222 | たんぼぼ薬局          | 23-6170 |
| <b>救急病院</b> |             |         |                 |         |
|             | 外山胃腸病院      | 22-3221 | 球磨病院            | 22-3121 |
|             |             |         | 愛生記念病院          | 22-6878 |

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

### ゴールデンウィークの休日歯科診療

|          |                 |         |                                     |
|----------|-----------------|---------|-------------------------------------|
| 4月29日（火） | 新名歯科医院（城本町）     | 22-4027 | 診療時間 午前10時～午後4時<br>※事前に電話で連絡してください。 |
| 5月6日（火）  | むかえ歯科医院（球磨郡湯前町） | 43-3131 |                                     |

問合せ（市保健センター） 保健総務係（☎24-8420）、健康増進係（☎24-8010）