

笑顔をつなぐ広報紙

広報 ひとよし

2011

8

No.944

熱中症警報発令中!

～熱中症にご注意ください～



特集 世界に誇る銘酒

球磨焼酎を楽しむ

もっと



たてやま かつのり

昭和10年4月4日生まれ。B型。趣味・特技はソフトボールと水泳。ともに県体出場の経験があるなどスポーツマンの一面も。座右の銘らしきもの(本人談)は「行動」。「いくら考えても動かないとどうにもならないです」と話す。

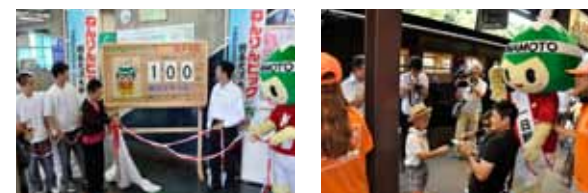
今月のPICK UP !



ねんりんピック開幕まで100日

10月15日から18日まで熊本県内で開催される60歳以上の方を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック2011」。人吉市内でも16日から18日までの3日間、囲碁交流大会が開催されます。その囲碁交流大会の100日前PRイベントとして、7月8日、ねんりんピックのマスコットキャラクター「ASO坊健太くん」を人吉駅の一駅長に任命。健太くんは、応援にかけつけたくまモンや青井幼稚園の園児たちと一緒にダンスを披露し、その後のSL人吉のお出迎えでは、降りてきた乗客らにPRグッズを配ったり、写真撮影に応じたりと大忙しでした。

この日は、市役所の1階ロビーで球磨工業高校の生徒が製作した木製のカウンタダウンボードも設置され、大会100日前に花を添えました。



健太くん&くまモンが青井幼稚園の園児たちとダンス♪(上) /一駅長の健太くん、SL人吉から降りてくる乗客相手に敬礼!(下右) /市役所1階ロビーにはカウンタダウンボードが登場(下左)

今年の6月、人吉鉄道観光案内人未来遺産運動の一環として実施している「プロジェクト未来遺産」への登録を目指して申請した。立山さんは、鉄道観光案内人会の会長を務める。鉄道マン時代、20年以上機関士としてSLなどを運転した。「急勾配が続く山線をSLで走るの大変だった。今の電車のようにコンピュータでの制御はない。機関士としての経験と勘を必要とした。まさに機械と人間が一体となつてできること」と当時を振り返る。その後、国鉄を退職し市議会議員に転身したが、肥薩線全線開通100周年の機運が高まる平成20年2月、肥薩線を中心とした地域活性化と観光振興を目的に、鉄道マンOBを中心とする鉄道観光案内人会を結成。歴史遺産である肥薩線を語り継ぐ「語り部」としての先導役になった。立山さんは「100年前に造られ当時のまま残っている鉄橋やトンネルなどの建造物、川線の球磨川や山線の九州山脈といった自然との調和、そして語り伝えるという無形遺産」の3つを肥薩線の魅力にあげる。

「語り継ぐ人は沿線の住民全員であってほしい」と立山さんは願う。「肥薩線が持つ遺産としての価値を住民が知ることが大事。できるだけ地元の人に肥薩線の価値を理解してもらえよう努力していきたい」。100年の歴史・物語を未来に語り継ぐために、今日も立山さんは法被にそでを通す。

プロジェクト未来遺産とは……未来に伝えたい地域の文化・自然遺産を守る市民の活動を、毎年10件登録し、日本全体で応援する取り組み。登録されると応援金やPR支援などが受けられる。

- 03 FACE
肥薩線の語り部・鉄道観光案内人会長
立山 勝徳さん
- 04 特集
世界に誇る銘酒 もっと
球磨焼酎を楽しむ
- 08 話題をおって
人吉市市民プール/人吉きのこ生産組合・キラゲ初出荷/九日町商店街出張販売/球磨川の響と舞 ~日本のおどりと唄・三味線・囃子~/お下の乱慰霊祭/県南合同公売会/夏休みパワーアップ教室/たまには市長もかてNight!開催/ALTの2人が帰国/仙台市長からのお礼状届く/高橋 隆副市長就任あいさつ
- 11 情報ひろば
- 14 ごはんの時間/お花畑のハンバーグ
- 15 現在、第五次総合計画を策定中です
- 16 タウンバス(さるく人吉)ダイヤ改正
人吉球磨総合美展 作品募集
- 17 受水槽・高架水槽の定期的な清掃と点検を
浄化槽の設置で快適な生活環境を
- 18 熱中症警報発令中!
熱中症にご注意
- 20 はい、こちら消費生活センターです
ぼくらのまちのHERO消防団
- 21 ラッソ通信
ようこそとしょかんへ!
- 22 医療のお話し/吉村 浩二先生
わが家の愛ドル
- 23 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話
みなさんからののおたより
編集後記
- 24 Hitoyoshi information / 第57回人吉花
火大会

世界に誇る銘酒

球磨焼酎を楽しむ

もつと

夏休みの旅行やお盆の帰省など、多くの人が人吉を訪れる8月。遠方からのお客さんのおもてなしや、再会の席に欠かせないのが、ふるさとの銘酒「球磨焼酎」です。そんな球磨焼酎を、もつと深く、もつとおいしく楽しみませんか？



球磨焼酎とは

米のみを原料として
人吉球磨の地下水で仕込んだもろみを
人吉球磨で蒸留し、びん詰めしたもの

球磨焼酎の定義

現在、人吉・球磨にある28の蔵元によって造られている球磨焼酎。私たちにとってはなじみ深いお酒ですが、ふつうの米焼酎と球磨焼酎はいつたどこが違うのでしょうか。一番の違いは、文字通り「球磨」という地名がついているかどうかです。「球磨」の地名を冠にできる焼酎には、いくつかの約束ごとがあります。まずは、使われる原料がお米だけであること。そして、人吉・球磨地方の地下水を使って仕込んだもろみを、人吉・球磨地方で蒸留してびん詰めしたものであること。そうでなければ、「球磨」の産地を表示する地理的表示を使用してはならないと、世界貿易機関(WTO)のTRIPS協定(知的所有権の貿易関連の側面に関する協定)により決められています。球磨焼酎は平成7年6月にこの地理的表示指定を受けました。地理的表示ができるのは、そのお酒のおいしさや品質が、造られる地域と深い関わりを持っていると認められたということ。球磨焼酎は、スコッチウイスキーやコニャック、ボルドーワイン、

シャンパーニュなどの世界的な銘酒と肩を並べる世界ブランドなのです。

球磨焼酎の歴史

球磨焼酎がいつから造られているのか、正確なことは分かっていません。ただ、人吉・球磨地方では、少なくとも戦国時代から焼酎が飲まれていたと考えられています。その証となる史料は、1559年(永祿2年)、当時相良藩が治めていたといわれる鹿児島県伊佐市の郡山八幡神社で見つかった落書き。そこには「施主がケチで、工事の間一度も焼酎を飲ませてくれなかった。なんとも迷惑である」と、神社の修理工事に携わった宮大工のグチが書かれていたのです。



郡山八幡神社で見つかった落書き

これは、日本の文献の中で最初に「焼酎」という文字が登場したもの。ここで登場する焼酎の原料は定かではありませんが、芋焼酎の原料であるサツマイモが琉球から薩摩に渡ったのが17世紀に入ってからのことなので、お米、ま

たは雑穀を原料とした、人吉・球磨地方の焼酎であった可能性が高いと言えます。

このように、16世紀頃に球磨や薩摩で焼酎が誕生したと考えられています。それよりもはるか昔から人吉・球磨地方では焼酎が造られていたのでは」と唱えるのが、郷土史家で「球磨の焼酎学校」校長の前田一洋先生。その起源は、実に「古事記」や「日本書記」の時代だといわれています。球磨盆地(あるいはもつと広い地域)を治めていたといわれる豪族・クマソを討つとき、文中に登場する「酔き酒」。これこそが蒸留酒、今では焼酎であると前田先生は話します。



「球磨の焼酎学校」前田一洋校長

つまり5〜7世紀には、酔き酒=焼酎の原型が、すでに人吉・球磨地方で造られていたのではないかというのが前田先生の説です。「神話の時代から、人吉・球磨では焼酎が飲まれていたのかも……」と、はるか遠い昔に思いを馳せながらグラスを傾けるのも面白いですね。

飲み方の変化

そのような長い歴史の中で、さまざまな焼酎文化が築かれてきました。「ガラ」と呼ばれる焼酎専用のとっくりに生のままの焼酎を注いで直燗をつけ、「チョク」と呼ばれるこぶりの盃で飲む。これも人吉・球磨地方に伝わる伝統的な文化のひとつです。



ガラ(奥)とチョク(手前)

そして、時代の変化とともに飲み方も変化してきました。昭和50年代になると焼酎ブームが到来し、焼酎が全国的に飲まれるようになっていきます。そのきっかけは、鹿児島の醸造会社が芋焼酎を全国的に売り出したから。もともと鹿児島では20度の焼酎を割って飲む習慣があったため、お湯割りや水割り、オンザロックといった飲み方も一緒に全国的に広まります。人吉・球磨地方でも、そのようにコップを使った飲み方が一般的になり、球磨焼酎の楽しみ方がさらに広がりました。(P6参照)

しかし、それに伴い「不愉快な風習が始まった」と前田先生は話します。チョクでさかずきを行う文化に、コップを使つての飲み方が融合し、自分が飲んだコップを相手に献杯する「コップさかずき」が始まったそうなのです。「この『コップさかずき』、ときには食べ物に底に沈んでいることも……。小さなチョクでならまだしも、衛生的にもよくありませんし、これを嫌がる人も多い」と前田先生。そこで「球磨の焼酎学校」では、この「コップさかずき」の排除に努めているそうです。その方法は、前田先生によると「相手がコップを差し出したら、素早く自分のコップを取り、乾杯するときのようにカッチンとしてみてください。そのとき、笑顔を添えて」とのこと。やはりお酒は、楽しく、気持ちよく飲みたいとおっしゃいます。そのため一つのテクニクとして、活用してみてください。

最後に、長い歴史と独自の文化、そして世界的に認められた品質を持つ球磨焼酎は、まさにふるさとの宝物といえます。そんな球磨焼酎のこともつと深く知ってから飲むと、いつもよりおいしくなるかもしれません。

「ガラ」で直燗をつけ、「チヨク」でいただくのが伝統的な飲み方！



ストレート
水やお湯で割らずに、生のまま焼酎そのものの味わいを楽しむ飲み方です。少量ずつ口にふくんで、じっくり風味を味わうのにおすすめ。



オンザロック
グラスに氷を入れて、その上から焼酎をゆっくりと注ぎます。さわやかな清涼感とすっきりした飲み口。どのような焼酎にも合います。



あつかん じきかん 熱燗・直燗
ストレート、または水割りした焼酎を湯煎（熱燗）または、陶器などに入れて直火（直燗）に。まろやかな香りを楽しめます。燗のつけすぎに注意。



クールショット
焼酎を瓶ごとそのまま冷凍庫で冷やします。それをカクテルグラスに注げば、シャーベット状に。そのままでもシロップなどをかけても◎。



水割り
できるだけ軟水の水をグラスに入れ、その上から焼酎を。焼酎のもつ香りと風味を楽しめます。水と焼酎の割合はお好みに調節しましょう。



お湯割り
まず酒器に熱いお湯を入れてから焼酎を注ぐのがコツ。香りがグッと引き立ちます。人吉・球磨地方では一番ポピュラーな飲み方です。



かん 燗ザロック
熱燗や直燗をした焼酎に氷を入れる新しい飲み方。燗のまろやかさをそのままに、ロックの清涼感を楽しめます。球磨焼酎にぴったりの飲み方。

球磨焼酎案内人養成講座
熊本会場へ開催

今年も球磨焼酎案内人の養成講座が開催されます。あなたも球磨焼酎のエキスパートになりませんか？

■日時…8月28日(日)
午後2時30分～5時(養成講座)
午後5時～6時30分(試飲会)

■会場…チサンホテル熊本2階「あそ」

■講習内容…球磨焼酎の製造、歴史、文化などについて
の講習後、認定試験あり

■受講料…4000円(テキスト代および試飲会の会費を含む)

■申込締切…8月15日(月)先着70人

■申込み・問合せ 球磨焼酎酒造組合「球磨焼酎案内人養成講座」事務局
☎5059 http://www.kumashochu.or.jp/

基本的な飲みかた

球磨焼酎は常圧蒸留、減圧蒸留、樽貯蔵などの種類を基本に、さまざまな銘柄や度数のものがあります。その味わいを無限に広げてくれるのが飲み方。温度や割り方の違いによる変化を楽しんでみましょう

球磨焼酎カクテル

今年の2月、熊本市で活躍するシニアソムリエ・米野真理子さんとバーテンダー2人が、球磨焼酎をベースにしたカクテルを考案しました。従来とは全く違う新しい飲み方を、ぜひ試してみてください

日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ



こめの 米野 真理子さん

自分の住んでいるところに、その土地に根差した酒があるというのはなんて嬉しいことでしょうか。しかし昨今のアルコール離れから、若い世代にいきなり焼酎の魅力を伝えるのが難しくなっています。そこで、カクテルから入ってもらうのも面白いと考えました。球磨焼酎はお米で造られるため比較的クセがなく、ほかの素材と混ぜてもぶつかりにくく、減圧や常圧、樽熟成とバラエティ豊かな味の個性をうまく活かす組み合わせができれば、幅広い層の焼酎ビギナーを取り組むことができるでしょう。それを入り口に、徐々に球磨焼酎そのものに興味を持ってもらえたら幸いです。



フルーツマッシュユースタイル

レシピ
球磨焼酎（減圧25度）…30㍗
季節のフルーツ…適量
トニックウォーターまたはソーダ…適量
季節のフルーツをグラスの中でつぶし、氷を入れ焼酎とトニックウォーターを注ぎます。



カキピリーニヤスタイル

レシピ
球磨焼酎（常圧25度）…30㍗
レモン…1/6個
砂糖…ティースプーン2杯
レモンは乱切りにし、砂糖と一緒にグラスに入れてすりつぶす。氷と焼酎を注げば完成。



ソルティドッグスタイル

レシピ
球磨焼酎（減圧原酒40度）…30㍗
グレープフルーツジュース…適量
大葉…1枚、塩…適量
グラスの縁をレモンでぬらし、塩をつけ、スノースタイルに。氷を入れて焼酎とグレープフルーツジュースを注ぎます。仕上げに手のひらでたたいて香りを出した大葉を添えます。



ハイボールスタイル

レシピ
冷凍保存した球磨焼酎（樽熟成原酒）…30㍗
ソーダ…適量
樽熟成の焼酎（原酒）を冷凍庫で瓶ごと冷やします（アルコール度数が高いため凍りません）。グラスに氷と冷やした焼酎を入れ、冷やしたソーダを注ぎます。



梅酒のオリジナルカクテル

レシピ
球磨焼酎（常圧原酒）…30㍗
梅酒…15㍗
グレープフルーツジュース…15㍗
ソーダ…適量
グラスに氷と焼酎、梅酒、グレープフルーツジュースを入れ、ソーダを優しく注ぎ入れます。

※焼酎を入れるときは、氷の凹凸を取るよう注ぎ入れてください。また、ソーダは氷に当てず、隙間に優しく注ぎ入れるのがコツ。混ぜるときはぐるぐるかき回さず、優しく1回だけ氷を持ち上げるように軽く混ぜます。



税込確保を目指して 県南合同公売会

人吉市、八代市、宇城市、美里町、御船町、嘉島町、甲佐町の3市4町と、熊本県阿蘇地域振興局が滞納者から差し押さえた物品を一同に集め、7月22日に合同公売会が開催されました。

会場となったスポーツパレス大アリーナには、液晶テレビやDVDレコーダーなど約360点がずらり。来場者は念入りに品定めしたあと入札に参加していました。また、注目の物品が登場した競りでは、自動車19万円、洋酒が5万円で競り落とされました。落札された物品の代金は、滞納者の未納税金などの支払いにあてられます。

清兵衛一族121人の冥福祈る お下の乱慰霊祭

7月7日、人吉城歴史館そばの供養碑の前で、江戸初期に起こった「お下の乱」で命を落とした相良清兵衛一族121人の慰霊祭が行われました。この乱は、1640年7月7日、人吉藩相良家の重臣・相良清兵衛一族が反乱を起こしたお家騒動で、現在の人吉城歴史館やその周辺が歴史の舞台。



慰霊祭には、市職員や市民ら約30人のほか、一族の子孫にあたる栃木県宇都宮市の田浦伸夫さんも参列。田浦さんは代々受け継いできたという清兵衛に関する書状を持参し、「人吉で展示してもらいたい」と歴史館に託しました。



人吉の新特産品への第一歩 人吉きのこ生産組合・キクラゲ初出荷

市が農産物ブランド化に向けて力を入れてきたキクラゲの加工工場への出荷が、7月15日に始まりました。キクラゲは共栄精密熊本(株)が菌床を製造。農事組合法人・人吉きのこ生産組合がキクラゲを生産し、エヴァウェイ(株)が中神町に整備した加工工場加工・販売します。この日は、組合員が生産したキクラゲが次々と工場に持ち込まれ、細断された後、天日干しされました。きのこ生産組合の西組合長は「初日は50キロ以上の収量があった。品質もよい。今後、勉強会などを開きブランド化を進めたい」と話していました。



猛暑のなか水しぶぎと歓声があがる 人吉市市民プール

今年も市民プールで7月1日にプール開きが行われ、連日親子連れなどでにぎわいを見せています。夏休みに入って最初の土曜日となった7月23日は、朝から快晴で絶好のプール日和。最高気温35・5度を記録した猛暑のなか、真っ黒に日焼けした子どもたちを中心に、238人が水遊びを楽しみました。

人吉市市民プールには円形プールと25メートルプール、50メートルプールがあり、営業は8月31日まで(8月7日午前中は大会開催のため一般利用不可)。8月14日まででは夜間営業も行っています。問い合わせは ☎2090まで。

市政へのご意見お聴かせください たまには市長もかてNight!開催



広報ひとよし6月15日号で募集を開始した「たまには市長もかてNight!」が、市内小中学校の校長会が主催する「人吉市長と教育を語る会」と併せて開催されました。「かてNight!」は市民と市長とが語り合う場で、地域や職場の会合などに田中市長が出向いて市民の皆さんの声を聴かせていただき、協働によるまちづくりの参考にしようとして今年度から企画したものです。会では「学力日本一は可能か?」という田中市長の問いかけに「可能性はあると思う」と出席された先生が答えるなどのやりとりも見られました。



復習して学力をパワーアップ! 夏休みパワーアップ教室

夏休み初日の7月21日から29日までの平日10日間、市内の小中学校で3年生の希望者を対象に、「読み・書き・計算」を復習する「夏休みパワーアップ教室」が開催されました。学習サポーターとして退職された先生や現役高校生がボランティアで指導します。

東小中学校では3年生82人中43人が教室に参加。初日の21日には開講式のあと、さっそく漢字の書き取りに挑戦しました。学習サポーターの先生がマルをつけながら「字が上手だね」と声をかけると、子どもたちは照れくさそうに笑顔を見せていました。



日本舞踊の魅力に触れる 球磨川の響と舞 ~日本のおどりと唄・三味線・囃子~

日本舞踊をとおして日本の伝統文化に触れてもらおうと、6月26日にカルチャーパレス自主文化事業「球磨川の響と舞 ~日本のおどりと唄・三味線・囃子~」が開催されました。

幼稚園と小学生による「舞MY姫っ子の会」の「球磨川新調」で幕を開け、子ども舞踊団「ザ・わらべ」や人吉日本舞踊協会が舞を披露。日本舞踊を楽しむためのユーモアたっぷりのレクチャーもあり、長唄「越後獅子」や「ぎ・球磨川」では、邦楽ならではの歌いまわしと三味線、はやしが奏でる音色が会場を魅了していました。



自分で見て買う楽しさを 九日町商店街出張販売

7月17日、九日町の商店街が、特別養護老人ホーム・龍生園で出張販売を開催しました。この出張販売は、イスマ商店などが単独で開催したことはありませんでしたが、九日町商店街にある11店舗が一緒に出店するのは今回が初めて。花柄の扇子を購入した女性は「きれいな花柄だったから買いました。出張販売は便利のよかったですね」とニコリ。東九日町商店街の岡本会長は「今回はお客のニーズを聞き取ることも大きな目的。今後もニーズに合わせて商店の種類を増やすなど間口を広げながら続けていきたい」と話していました。

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所(代表) ☎22-2111
カルチャーパレス ☎24-3311 スポーツパレス ☎22-1688 水道局 ☎22-5497
保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎22-6700 人吉城歴史館 ☎22-2324

市認定保育サポーター 養成講座
子育てに関する専門的な内容を学ぶことができます。講座終了後はさまざまな子育て支援の場で活動することもできます。

日時
▽8月27日(土)
午前10時～午後3時15分
▽9月3日(土)
午前10時～午後4時
▽9月10日(土)
午前10時～午後2時

場所 市役所3階第1会議室
対象者 子どもが好んで子育て



反射材で交通事故防止
歩行中の死亡事故は夜間に多発しています。自分の命を守るために夜間に外出するときは反射材を身につけましょう。

問合せ 市地域生活課危機管理係

保育士資格を取得している方の研修会を実施します

保育士の専門性向上と質の高い人材を安定的に確保するという観点から、研修会を実施します。

期日 8月20日(土)
時間 午後7時～9時
場所 カルチャーパレス 小ホール

講演 「生きる力を育てる ～前向きに生きる大人へつなげるために～」

講師 (株)脳研工房代表取締役社長 久保田 カヨ子さん

対象 保育士資格取得者または保育所に勤務する保育士以外の職員

参加費 無料
申込・問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1146)



お知らせ
8月15日(月)の開庁時間延長は中止します

当日は人吉花火大会開催のため、市役所周辺の道路や駐車場の混雑が予想されます。そのため、市役所窓口の開庁時間延長を中止し、通常どおり午後5時15分までとします。なお、雨天で花火大会が延期になった場合も開庁延長は中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市総務課職員係

児童扶養手当の現況届を提出してください
毎年8月は「児童扶養手当現況届」の提出月です。対象者には市福祉課から提出書類を郵送しますので、現況届を提出してください。提出がない場合は8月以降の支給が差し止められます。また、現況届を2年間提出されない場合は受給資格がなくなりますのでご注意ください。

なお、婚姻、住所変更などがあった場合は必ず市福祉課で手続きをしてください。

※児童扶養手当(平成23年8月分)の振込は8月11日(木)です。

問合せ 市福祉課児童福祉係

お盆のごみ収集
8月13日～15日の「ごみ収集」は次のとおりです。
13日(土) 収集はありません。
14日(日) 収集はありませんが、人吉球磨クリーンプラザへは直接持ち込めます。(午前8時30分～午後5時・有料) 15日(月) 通常通り

問合せ 市環境課廃棄物対策係

副市長の高橋 隆です
私の出身は栃木県真岡市です。人口は約8万人(私の出生当時は約4万人でした)の城下町で、人吉と同じくSLが走り、一か所だけですが温泉もあります。このように人吉と似ているところがありますが、残念ながら特に有名な観光名所はありません。見どころ、食べどころ、遊びどころ満載の人吉をうらやましく思います。

前職の経済産業省では、24年間勤務しており、その半分は中小企業政策に関わってきました。そのほか貿易保険、職員の研修担当や副大臣秘書室などを経験していますが、地方自治体への出向は初めてです。

人吉はよく、「人よし味よしお湯もよし」と言われますが、住んでみてそれを実感しました。皆さんの対応も温かく、鮎料理や焼酎は最高!以前から温泉は大好きですが人吉市の温泉は特に優しい感じがしました。このほか、人吉城跡や国宝・青井阿蘇神社など歴史的・文化的遺産も多く、人吉は九州の小京都と呼ぶにふさわしい風情をかもしだしています。

このようなすばらしい地域で仕事ができる機会をいただいたことに感謝し、微力ではありますが、人吉の皆さんのお役に立てるよう全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひします。

東日本大震災の支援のため、市民の皆さんから募り、仙台市に送ったトイレットペーパーなどの支援物資をはじめ、義援金や人的支援などのお礼に奥山恵美子仙台市長からお礼状が届けられました。抜粋して紹介します。

(前略) このたびは、仙台市に心温まるご支援をいただき、誠にありがとうございました。皆様のご厚意によりまして、私たちは、地域を越えて支え合う強い「絆」を実感し、震災後の厳しい状況を乗り越え、復興に向けて歩みを進めることができました。心から

「絆」を支えに復興を目指す 仙台市長からのお礼状届く

感謝申し上げます。これからの道のりは、決して平坦なものではなく、長く険しいものになるうかと存じますが、多くの「絆」を支えとし、皆様に一日も早く復興した「杜の都・仙台」をご覧いただくことを願い、未来への希望につながる歩みを一步一步着実に進めてまいりたいと考えております。どうぞ、今後とも、変わらぬご支援をよろしくお願ひします。

(後略)

仙台市長 奥山 恵美子



楽しい時間をありがとう ALTの2人が帰国

平成20年からALT(外国語指導助手)として人吉市の小中学校の子どもたちに英語を教えたジェイコブ・ヴォーター先生と、同じく平成21年から人吉市で英語を教えたナバス・ダイアナ・えみ先生が、任期を終えアメリカに帰国しました。

ジェイコブ先生は「またいつか帰ってきます。アメリカで会いましょう」、ダイアナ先生は「とてもすばらしい2年間をありがとうございました。これからも頑張ってください。人吉でのいい思い出を忘れません」と人吉の子どもたちへメッセージを残しました。



副市長の高橋 隆です

副市長プロフィール
【氏名】高橋 隆(たかはし・たかし)
【生年月日】昭和43年7月18日
【趣味】スポーツをすること、旅行
【好きな言葉】初心忘るべからず
【人吉で行きたいところ】公衆浴場、焼酎蔵元など

平和を祈り黙とうを

広島市、長崎市に原爆が投下されてから今年で66年目を迎えます。両市では慰霊ならびに平和祈念の式典が行われます。また、15日には全国戦没者追悼式が行われます。

日時

- ・8月6日(土)午前8時15分
- ・8月9日(火)午前11時2分
- ・8月15日(月)正午

問合せ 市福祉課福祉政策係

8月は「道路ふれあい月間」です

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、その役割と重要性を再認識し、もっと道路を自分たちのものとして考え活用していきましよう。

「ふしぎだね この道歩くとほっとする」(道路ふれあい月間推進標語)

問合せ 市道路河川課維持係

古文書を読んでみよう！

市民学習参加者募集

市では相良古文書研究会の会員をボランティア講師に、一般市民を対象とした初心者向けの古文書学習会を始めます。やさしい内容と親切丁寧な指導で楽しく学び、身近で役立つ古文書解読術を身につけてみませんか？

期間 9月1日(木)～平成24年3月15日(木)の第1・3木曜日(計14回)

時間 午後7時～8時30分

場所 人吉城歴史館研修室

内容 ○古文書のイロハを知ろう○古文書を読んでみよう

○石造物の拓本を採ってみよう

定員 30人(先着順)

申込・問合せ 市歴史遺産課

試験

TEST

人吉下球磨消防組合

採用試験

受験資格 昭和62年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、高卒者またはこれと同年以上の学歴を有する方

受付期限 8月12日(金)

一次試験 9月18日(日)

※詳しくはお問い合わせください

水に感謝！

「水の日」&「水の週間」

毎年8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。



人吉市の水道のおもな水源は自然の恵みの中で育まれた湧水です。美しい森林や川を守り永遠に自然湧水を残すため、限りある水資源を大切に使いましょう。

水源祭は8月6日(土)

日頃の水の恵みに感謝する意味で、今年も茂ヶ野水源(大野町)で水源祭を8月6日(土)に開催します。

問合せ 市水道課

(☎25497)

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局と県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが日々のくらの時間を仕事や学業、家事に費やしているかなどを調査し、その結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの基礎資料

さい。

問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部総務課(☎25241内線221・222)

自衛官採用試験

【防衛大学校(推薦)】

受験資格 高卒(見込含む)

21歳未満の方

※高等学校長の推薦などが別途必要です。

受付期間 9月5日(月)～8日(木)

試験日 9月24日(土)・25日(日)

【防衛大学校(一般)】

受験資格 高卒(見込含む)

21歳未満の方

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

一次試験日 11月5日(土)・6日(日)

【看護学生】

受験資格 高卒(見込含む)

24歳未満の方

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

一次試験日 10月22日(土)

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(☎244704)

熊本県警採用試験

【警察官B「男性」「女性」】

受験資格 昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれ

なり。

お住まいの地域が調査対象となった際には、8月下旬以降調査員が皆さんのお宅に伺いますので調査にご協力をお願いいたします。

問合せ 県統計調査課(☎096・333・2178)、市企画課企画政策係

「ハロー」から始まるふれあい「開催時期を変更します」

人吉市国際交流協会と市教育委員会では、ALT(外国語指導助手)との交流事業「ハロー」から始まるふれあいin人吉」を毎年8月に開催してきました。しかしながら、今年是人吉球磨地域のALTの交代時期と重なっているため、開催時期を11月頃に変更します。

日程が決定しだい、広報ひとよしなどでお知らせいたします。

問合せ 人吉市国際交流協会事務局(市企画課内)

募集

INVITATION

親子のふれあいバス旅行参加者募集

バス旅行で、母子・父子のふれあいを深め、ほかの家族

た方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方。

受付期間 8月8日(月)～26日(金)

一次試験 10月16日(日)

【警察事務】

受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれ

た方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業

または卒業見込みの方。

受付期間 8月8日(月)～26日(金)

一次試験 9月25日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 人吉警察署総務課(☎24110内線211)

催し物

EVENT

岩屋熊野座神社見学会

平成21年度から保存修理工事を行っている国指定重要文化財「岩屋熊野座神社」の見学会を開催します。12月で工事が終了しますので、茅葺屋根を間近に見られる最後のチャンスです。希望される方は当日、直接神社下広場にお越しください。

日時 8月6日(土)

放課後パワーアップ教室 学習サポーター募集

市では、今年度の2学期から小学4～6年生を対象に、放課後の時間を活用して基礎学力の定着と向上を図るため「放課後パワーアップ教室」を開催する予定です。

そこで、子どもたちの学習をサポートする指導者「学習サポーター」と補助指導者「学習サポーター補助」を募集します。

期間 通年・週2日1時間程度
会場 各学校で校長が指示する場所
報酬等 無償ボランティア
指導者(学習サポーター) = 教員免許有資格者
指導補助(学習サポーター補助) = 希望する人
申込み・問合せ 市学校教育課(☎222-2111内線5221)

との楽しい仲間作り・思い出作りをしませんか？

期日 9月4日(日)

行き先 湯の児スペイン村福田農場(水俣市)

内容 ぶどう狩り、パエリア作り体験など

対象 母子・父子家庭の親子

定員 60人(先着順)

参加料 一家族500円

申込み締切 8月19日(金)

申込み・問合せ 市福祉課児童福祉係

「2011秋のじゅぐ博」実行委員募集

「観光客の皆さまに心を込めたおもてなしをしよう！」

を合言葉にスタートし、今回で6回目となる「2011秋のじゅぐりつと博覧会」を9月から11月にかけて開催することが決定しました。

この秋の博覧会を成功させるためには多くの皆さんのアイデアや力が必要です。

実行委員として「秋のじゅぐりつと博覧会」にご協力ください。

※職業・年齢は問いません。

※ボランティアでの活動です。

申込・問合せ 2011秋のじゅぐりつと博覧会実行委員会事務局(市観光振興課内)

申込期限 8月16日(火)

受付時間 平日の午前10時～午後4時

申込み・問合せ 熊本大学法科大学院ローセンター法律相談受付(☎096・363・7118)

【一回目】午前10時から
【二回目】午前11時から
場所 岩屋熊野座神社(東間上町3799)

参加料 無料

問合せ 市歴史遺産課

相談

CONSULTATION

心配事・無料法律相談会

借金問題を中心とした日常生活の心配ごとについて、ご相談ください。

期日 8月23日(火)

時間 午後1時～4時

場所 水上村保健センター

対象 人吉球磨在住の方

※予約不要ですが、予約があれば優先します。

問合せ 水上村消費者行政相談窓口(☎40311)

夕方からの相談会

無料法律相談会

熊本大学法科大学院による無料法律相談会を開催します。

期日 8月18日(木)

時間 午後4時～8時

※受付は午後4時～7時30分まで

場所 人吉市消費生活センター

健康

HEALTH

愛の献血

◆8月29日(月)

【人吉鉄工団地】

・午前10時～正午

【入吉総合病院】

・午後1時30分～4時

問合せ 市保健センター健康増進係

「百花繚乱 人吉」インターネットで配信中

人吉の旬な情報をホームページで配信しています。市ホームページのトップから、左下にある↓のバナーからご覧ください。



【お詫びと訂正】

広報ひとよし7月1日号の7ページに氏名と住所の誤りがありました。正しくは、「佐竹義照さん」「東美代子さん」「釜場麗子さん(中神町)」です。訂正してお詫び申し上げます。

市内には12カ所の認可保育園があり、それぞれ園内にある給食室で調理した食事を提供しています。旬の野菜をたっぷり使った昼食と手作りおやつ、また、離乳食やアレルギーを持つ子どもへの代替食など、一人一人に合わせた対応も行っています。

このコーナーでは、子どもはもちろん大人もニッコリの保育園給食メニューを紹介していきます。1時間目は夏野菜を使った一品です。



1時間目

お花畑のハンバーグ ～いつものハンバーグにひと工夫～

暑い日差しの中で育つ夏野菜は、暑さから身を守るビタミン類が豊富に含まれ、子どもたちにもたっぷり食べてほしい食品。しかし、ピーマンやナスなど特有の苦みと青臭さは子どもたちには敬遠されがちです。

そこで、今回は「パプリカ」を使ってカラフルなハンバーグにしてみました。ピーマンよりも柔らかく甘みがあるので「これなら食べられる」と箸が進みます。よく焼いて、ケチャップやカレー味など子どもの好きな味をつけると食べやすいようです。

「お花畑のハンバーグ」を使って こんなメニューにしてみました。

夏野菜たっぷりメニュー

- ・ごはん
- ・お花畑のハンバーグ
- ・ナスのコンソメスープ
- ・カボチャサラダ
- ・牛乳



レシピ 【材 料】(1人分)

パプリカ…………… 2個	牛乳…………… 少々
タマネギ…………… 50g	塩コショウ…………… 少々
合い挽き肉…………… 50g	ホールコーン…………… 5g
卵…………… 10g	
パン粉…………… 5g	

【作り方】 ①タマネギはみじん切りにして炒めておく。②パプリカは種を取って1cm程度の輪切りにする。③合い挽き肉・タマネギ・卵・パン粉・牛乳・塩コショウをよく混ぜ②に詰め込み、中心にコーンを埋め込む。④③をフライパンで焼いたらできあがり。お好みでケチャップやソースをかけてめしあがれ。

現在、第5次人吉市総合計画を策定中です。

現在人吉市では、「第5次人吉市総合計画」を策定中です。目標は、みんなが健康で笑顔で暮らせる元気な人吉市をつくること。皆さんが「住んでみたい」「住み続けたい」と思える人吉市を目指します。

新しい総合計画は、これまでの「市民意識調査」や「ひとよし」かがやきづくりトーク」などで市民の皆さまからいただいた意見を参考にさせていただきます。現在、市役所内の関係部署で構成された6つの専門部会で検討を重ねています。今後、皆さまからご意見をいただくため、9月から開催予定の公聴会や11月に実施予定のパブリックコメントを計画しています。

あなたのご意見 お聴かせください。

ひとよし“かがやき”づくりトーク
総合計画策定のための公聴会バージョン
開催決定！

第5次人吉市総合計画を策定にあたり、皆さんから意見をお聴きする「ひとよし“かがやき”づくりトーク」の公聴会版を開催します。多数のご出席とご意見をお待ちしています。

日程	場所	対象地域
9月7日(水)	東西コミセン	東校区
9月8日(木)	東西コミセン	西校区
9月16日(金)	東間コミセン	東間・田野校区
9月28日(水)	中原コミセン	中原校区
9月29日(木)	西瀬コミセン	西瀬校区
10月11日(火)	大畑コミセン	大畑・矢岳校区

※開始時間は全て午後7時からです。

問合せ 市秘書課広報広聴係 (☎22-2111内線2207)
市企画課企画政策係 (☎22-2111内線2225)

総合計画とは

市民と行政が共に目指す将来像と、その実現に向けた目標や施策を定めたまちづくりの指針です。昭和46年に第1次総合計画が策定され、今回の総合計画は第5次になります。

70th 人吉市は古希(70歳!)を迎えます

市制施行70周年記念事業 シンボルマークデザイン大募集

人吉市は来年2月11日に市制施行70周年を迎えます。そこで、記念事業の一環として市制施行70周年記念シンボルマークを大募集します。

内容 市制施行70周年を印象付け、市民に親しみを持たれるもの。

募集期限 8月15日(月) ※当日消印有効

応募資格 どなたでも可

応募方法などについては下記問い合わせ先にお尋ねください。また、市ホームページからもご覧になれます。

応募・問合せ 市企画課企画政策係
(☎22-2111内線2225・2226)

Eメール shisei70th@city.hitoyoshi.lg.jp

ホームページ
<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

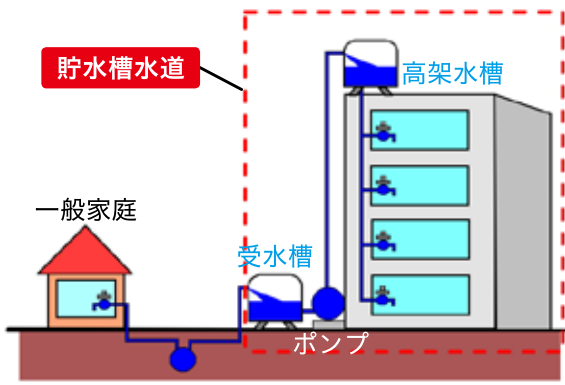


日	月	火	水	木	金	土	日
1	(月)	広報配布					
2	(火)						
3	(水)						
4	(木)						
5	(金)	自分や親が65歳を過ぎたら知っておくべき法律知識(CP)					
6	(土)	岩屋熊野座神社見学会 永国寺ゆうれいまつり					
7	(日)	鹿目の滝まつり					
8	(月)	くまもとサザンライトダウン(人吉城跡、からくり時計)					
9	(火)						
10	(水)						
11	(木)						
12	(金)	九日町夫婦えびす祭					
13	(土)	人吉市子ども会球技大会(大畑小)					
14	(日)	人吉花火大会(中川原公園一帯)					
15	(月)	広報配布					
16	(火)	アドベンチャースクールカヌー教室(19日)					
17	(水)						
18	(木)	保育士研修会(CP)、犬童球深頭彰音楽祭個人コンクール予選(21日)					
19	(金)						
20	(土)	くまもとサザンライトダウン(人吉城跡、からくり時計)					
21	(日)						
22	(月)						
23	(火)						
24	(水)						
25	(木)						
26	(金)	県民体育祭人吉選手団結団式(SP)					
27	(土)						
28	(日)						
29	(月)						
30	(火)						
31	(水)						

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

8月の行事カレンダー

受水槽 高架水槽の定期的な清掃と点検を!!



貯水槽水道（受水槽と高架水槽の総称）設置者には、貯水槽の管理責任が定められています。年に1回以上の清掃と日常の定期的な点検を行ってください。

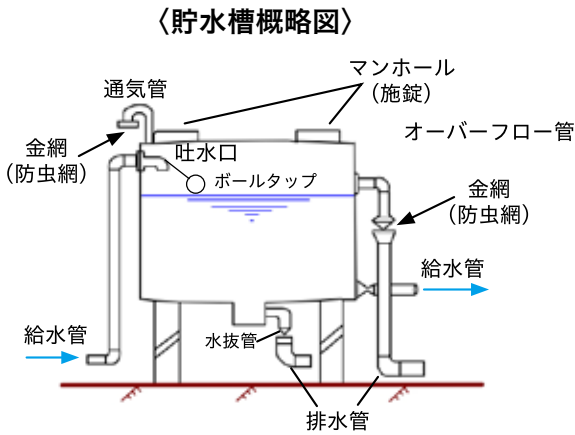
特に有効容量が10m³以上の貯水槽については、保健所などの登録検査機関による検査を受けなければなりません。

問合せ 市水道局上水道課施設係
(☎22-2111内線6113)

日常の点検ポイント

- ①ごみ・汚物などが周囲や上部に置かれていないか
- ②貯水槽の外観に亀裂や破損はないか
- ③内部にごみ、沈殿物はないか
- ④水抜管・オーバーフロー管が、排水管などのほかの配管と直接連結されていないか
- ⑤オーバーフロー管・通気管の防虫網に破損はないか
- ⑥マンホールに施錠はしてあるか
- ⑦パッキンなどの劣化はないか

屋外に設置してある貯水槽は、自然災害による影響を受けやすいので、台風・大雨・強い地震の後には必ず点検を実施してください。



浄化槽の設置で快適な生活環境を

市では、下水道認可区域外で浄化槽を設置される方へ補助を行っていますが、今年度から、単独処理浄化槽から（合併処理）浄化槽へ転換される場合に、単独処理浄化槽の撤去費用として9万円加算して補助します。

希望される方は、施工業者を通じて下水道課へ申し込んでください。

補助対象者 下水道認可区域外で浄化槽を設置される方

※事業所、借家などは対象となりません。

問合せ 市水道局下水道課
(☎22-2111内線6124)

①汲み取りからの改造、新築などの場合

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

②単独処理浄化槽からの転換の場合

5人槽	422,000円
7人槽	504,000円
10人槽	638,000円

くみ取り便所や単独処理浄化槽（し尿のみ処理）を使用されている皆様のご家庭では、台所・風呂・洗濯などの生活雑排水は未処理のまま放流されています。これは、河川などの水質汚濁の原因になっていて、公衆衛生面において好ましくありません。早めに（合併処理）浄化槽へ転換されることをお勧めします。

8/1 から

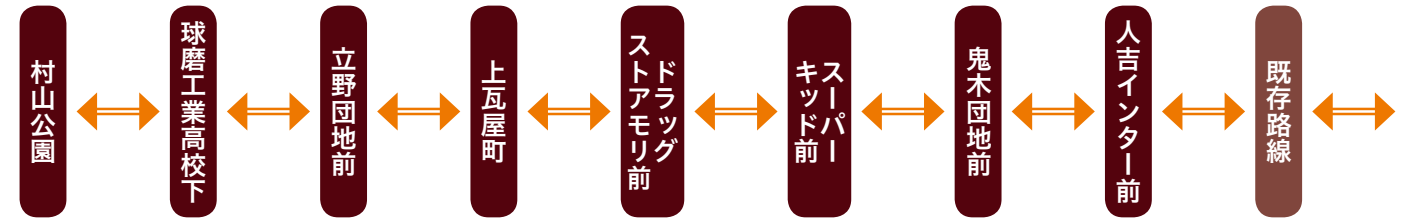
人吉タウンバス（さるく人吉）が変わります



人吉インター前から村山公園まで延伸!

人吉インターから村山公園まで路線が伸び、より便利になりました。

新設したバス停



平日限定運行に!

これまでの利用状況を考慮し、平日のみの運行となりました。



運行時刻・ルートが変更!

ルートを一本化し、運行時刻・停車するバス停も変更。より使いやすくなりました。



※さるく人吉の平日限定運行にあわせて、じゅぐりっと号は土日・祝日のみの運行へ変わります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 産交バス(株)人吉営業所 (☎22-5205)

第58回 人吉球磨総合美展

作品募集

展示期間 10月29日(土)～11月3日(木・祝)

※厳正なる審査のうえ、入賞、入選作品を展示します。

展示場所 スポーツパレス大アリーナ

部門 絵画・デザイン・彫刻・書道・工芸・写真の各部門

申込方法 カルチャーパレス備え付けの申込用紙に記入し、作品と一緒にスポーツパレスにお持ちください。

なお、申込用紙は受付当日会場で記入することもできます。

作品受付 10月22日(土)・23日(日)の午前9時～午後5時(23日は午後3時まで)

そのほか 詳しい要項・申込用紙などが必要な方は、下記事務局までお問い合わせください。

なお、過去3年以内に出品された方については要項・申込用紙を郵送します。

問合せ 人吉球磨総合美展運営委員会事務局

人吉カルチャーパレス (市市民文化課内)

☎24-3311 FAX24-3519

〒868-0015 人吉市下城本町1578-1



INTERVIEW

熱中症を正しく理解し 快適なサマーライフを

梅雨が明けたとたん、毎日暑い日が続いています。熱中症は、梅雨明けから8月にかけて発生しやすいといわれています。体がまだ高温に慣れていないため、体温調整が間に合わないことが原因です。

人によって暑さの感じ方は違います。熱中症を防ぐために自分の体調の変化に気をつけ、暑さへの抵抗力に合わせて、万全の予防をこころがけましょう。

高齢者の方は特に注意が必要です。喉の渇きを感じてい

なくてもこまめに水分補給をし、暑さを感じていなくても、扇風機やエアコンを使って温度調節をするようにしてください。今年全国的に「節電」が叫ばれています。無理な節電で健康を害することのないように注意したいものです。

それでも運悪く熱中症にかかってしまった場合は、

- ① 涼しい場所へ避難させる。
- ② 衣服を脱がし体を冷やす。
- ③ 水分・塩分を補給する。

の3つの処置をほどこしてください。

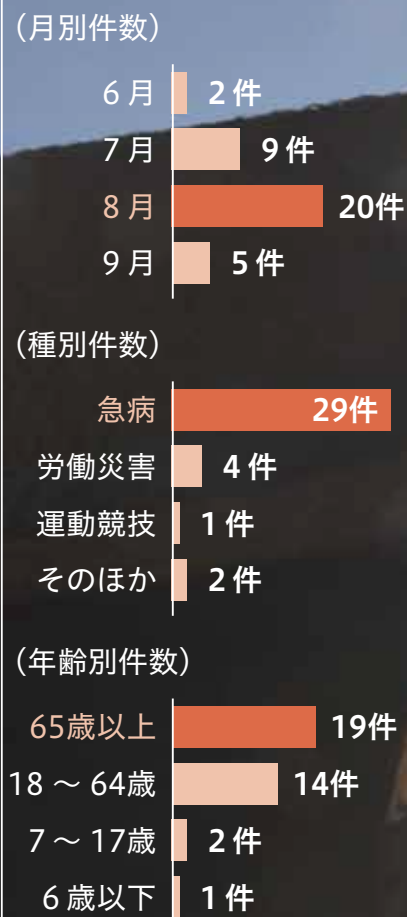
なお、自分で水を飲めない場合や意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。



市保健センター
健康増進係長
尾方文美枝 保健師

熱中症は適切に対処すれば防ぐことができます。熱中症を正しく理解し予防することで、快適なサマーライフをお過ごしください。

平成22年度（6月～9月）
人吉下球磨消防組合管内
熱中症疑い救急搬送調べ



熱中症警報発令中!

熱中症の発生は 7月・8月が ピークです

今年も早くも1万人を超え、死亡者も出ています。昨年の年間搬送者数は50万人を超え、1,700人以上の方が亡くなっていますが、今年も昨年以上の発生が予想されています。

熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなかつたりすることで、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れることを、熱中症といいます。重症になると意識障害などが起こることもあります。

言い替えると、「気温が高い」「湿度が高い」などの環境条件と、「体調が良くない」「暑さに体がなれていない」などの体調の変化による条件が組み合わさることによって、熱中症の発生率が上がると言えます。

また、熱中症の発症事例は屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が報告されています。

夏は感染症にもご注意!

夏場に流行する感染症の一例です。いずれの病気にも共通する予防策の手洗いとうがいを励行しましょう。

- ▼日本脳炎 II 日本脳炎ウイルスに感染したコガタアカイエカに刺されることにより感染。
- 【症状等】 5～15日の潜伏期間を経て頭痛・発熱を発症。39～40度の高熱のあと筋硬直、意識障害、けいれんなどの症状。20～50%が死に至る。
- 【予防策】 適切な時期に予防接種を受ける。また、流行期には過労を避け栄養を十分にとり、なるべく蚊に刺されないように注意する。
- ▼咽頭結膜炎 II アデノウイルスを原因とする。プールを介して流行することもあるため「プール熱」とも呼ばれる。
- 【症状等】 5～7日の潜伏期間を経て、発熱・咽頭炎・結膜炎を発症。一般的に3～5日で軽快するが、7型と呼ばれるウイルスの場合には重症化も。
- 【予防策】 感染者との濃厚な接触を避ける。流行時の手洗い・うがい。水泳前後にシャワーを浴び、タオルの共用はしない。
- ▼ビブリオ・バルニフィカス感染症 II ビブリオ・バルニフィカスという細菌が付着した魚介類の生食、切り傷からの菌の侵入による。病原性は弱く、健康な人への感染はまれ。
- 【症状等】 数時間～2日の潜伏期間を経て発熱、下肢の皮膚の激痛などを発症。感染が進行すると敗血症を引き起こし死亡率も高くなる。
- 【予防策】 肝疾患のある人・免疫力の低下した人は魚介類の生食を控え、傷口を海水につけない。

熱中症対策 4つのポイント

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です!

- ① 水分・塩分補給**
水分と塩分の補給をこまめにしましょう。特に高齢者や障がい者の方は、喉の渇きを感じなくても水分補給をするように心がけてください。
- ② 体調に合わせた取り組み**
こまめに体温を測定し、体温が上がっていないか確認することも必要です。特に体温調節が十分でない乳幼児や高齢者・障がい者の方などは注意してください。また、普段から通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着用するようにしましょう。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やすことも有効です。
- ③ 熱中症になりにくい室内環境**
こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などを活用し、室温が上がりにくい環境をつくりましょう。また、暑いときは無理をせずエアコンを使いましょう。
- ④ 外出時の準備**
外出するときには、日傘や帽子を着用しましょう。また、日陰などを利用し、定期的に休憩をとりましょう。



総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオは樫（かし）」「ラッソは絆（きずな）」という意味です。誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり」「まちづくり」を推進することをクラブの理念としています。

◆問題となる契約および改正割賦販売法
悪質な業者から消費者を守るために割賦販売法が改正されました。対象となる個別クレジット契約類型
①訪問販売

◆クレジットの仕組み
消費者が商品などを販売店から購入するときに、信販会社の審査を受けて通れば信販会社から販売店に代金が全額支払われます。消費者は信販会社に対して、信販会社が立て替えた代金に手数料を加えた額を分割で返済する事になります。このとき、商品の所有権は信販会社に移ります。消費者は支払いを終了するまで、勝手に商品を売却したり、賃貸したり、質入れなどする事はできません。

◆個別クレジット契約とは、商品の購入ごとに後払いの申し込みをするクレジット契約のことをいいます。



5月5日に行われたクラブ全体行事の一コマ

◆問題となる契約および改正割賦販売法
悪質な業者から消費者を守るために割賦販売法が改正されました。対象となる個別クレジット契約類型
①訪問販売



5月5日に行われたクラブ全体行事の一コマ

◆問題となる契約および改正割賦販売法
悪質な業者から消費者を守るために割賦販売法が改正されました。対象となる個別クレジット契約類型
①訪問販売



5月5日に行われたクラブ全体行事の一コマ

Welcome to library
ようこそとよかんへ!

もう怒らない!これだけで子どもが変わる魔法の「ひと言」
毎日、いらいらガミガミ怒りながら繰り返してしまふことばを変えるだけで、子育てするのが驚くほど楽になる!?そんな魔法の「ひと言」を4コマ漫画と一緒に紹介しています。子どもがイキイキ育つためのアドバイスが満載です。



若松 亜紀 / 学陽書房

一般

男の子みたいな自分の名前が嫌いだっつた小学1年生の女の子のお話です。名前のせいで、しょっちゅう嫌な目にあっているしげちゃんある日、お母さんに「もっとかわいい名前に変えてよ。」と言いますが……。親の愛情が心に響く絵本です。



室井 滋 / 金の星社

児童



人吉市図書館

場所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
休館日：月曜日（祝日に当たる場合は、その翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

8月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日
問 図書館 ☎ 24-3518

新刊案内（7月の新刊から）

働く君に贈る25の言葉

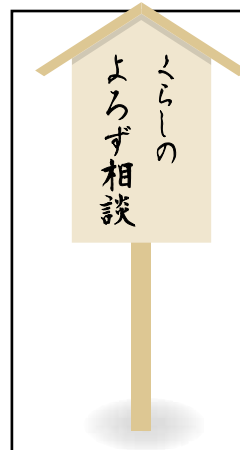


佐々木 常夫 / WAVE出版



人吉市図書館 佐野 智枝さん

自閉症の長男、病に倒れた妻。家庭と仕事の両立を図るために筆者が続けてきた、幸せに働くための25の事柄を、社会人になったばかりの甥への手紙という形で記した本です。
1つの助言につき3ページほどまとめられていて、手紙形式の文体が読みやすく、本自体もそんなに分厚くないので空いた時間に軽く読むのにちょうどよい本です。自己啓発本は実践することが大事ですが、気になった時に読み返しやすいのでこちらはおすすめ。「読めば明日から変われる!」とは言えませんが、ビジネスマンでなくとも、人との関わり方や生き方のヒントになりますよ。



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎ 22-2111 内線 1215・1216



団員の所属事業所

人吉市役所
田中林業
九州武蔵精密(株)
曙建設
くま川下り(株)
ユネット清風薬局
J A くま
球磨酪農協同組合
人吉温泉中央病院
(株)東京理化学工業所

第3方面隊第4分団第3部
(管轄：鹿目町・上戸越町・下戸越町)
第4分団第3部は、西瀬校区の一部（鹿目町・上・下戸越町）を担当区域としています。
この地域は自然が豊富で、広い森林と2本の清流があり、気立てのやさしい人がたくさん住んでいらっしやいます。第4分団第3部は、このようなすばらしい環境に育てられています。
現在、「自分たちのまちは、自分たちで守る！守ってみせる!!」という男気あふれる17人の団員で頑張っています。
私たちの意気込みは、必然的に消防競技の結果に現れます。きつと、勝利の女神様が団員の男気に恋をなさったでしょう。競技に出場する



第4分団第3部
出初式で2年連続で総合優勝!

最後に、各家庭に住宅用火災警報器の取り付けをお願いします。住宅用火災警報器は、自分の命や家族を守る大切な器具です。まだ取り付けしていない方は、なるべく早く取り付けをお願いします。第4分団第3部の心からのお願いです。
そして、私たちはこの地域の自然と人々が大好きです。地域に育てられた恩返しの一つとして、地域の皆さんが安心・安全に過ごせるようにその一端を担い、消防団活動を「好き」でやっています。



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

めまぐるしく天気が変わります。大雨が降ったかと思えば、35度を越える猛暑。はたまた大型の台風が各地を襲い、一過の後にはまた猛暑。湿気が多いだけに「ほんに、ほめきもすなあ〜」。さて、夏本番。熱中症予防には十分に睡眠をとり、働く合間も涼しいところを選んでの休息、水分補給が欠かせません。

先月は、岩手県、宮城県、そして福島県と被災地をこの目で見てまいりました。リアス式海岸沿いの津波による被害は壮絶なものでした。人吉で言えば、頑健に造られた大橋などとも簡単に破壊され、家々は土台しか残っていないほどの衝撃の残像が広がっていました。さらに、南相馬市は地震、津波、原発事故、放射能汚染被害、風評被害、そしていまや差別と六重苦のまっ只中にあります。何とか援助の手を差し伸べたいと思いい、今、何ができるか検討中です。市民の皆さんと一緒に頑張って南相馬市の皆さん方に喜んでいただけることを息長く実践してまいりたいと存じます。

いやあ、それにしても「なでしこジャパン」、すごかったですね!!まるで映画のような劇的な勝利の展開に思わず感激のあまり、おめーてしまいました。日本復興の大きな原動力となりましたね。次は私たち人吉市民が盛り上げる番です。

医療のお話し

From the doctor



今月のドクター
人吉市医師会 理事 吉村 浩二

アトピー性皮膚炎

今回は、日本皮膚科学会が策定した「アトピー性皮膚炎診療ガイドライン」をもとにお話します。

【定義】

「アトピー性皮膚炎は、増悪・寛解を繰り返す掻痒のある湿疹を主病変とする疾患であり、患者の多くはアトピー素因を持つ。アトピー素因とは①家族歴・既往歴に気管支ぜんそく、アレルギー性鼻炎・結膜炎、アトピー性皮膚炎のうちいずれか、あるいは複数の疾患を持つ。または②IgE抗体を産生しやすい素因」とあります。

IgE抗体とは、血中に作られる抗体のひとつです。普通、抗体というと病原菌を壊して身体に有益な働きをするものですが、IgE抗体はダニ・花粉などを敵とみなし、それらを身体から除去しようとして、かゆみを起こしたり涙や鼻汁を出したりする物質を必要以上に分泌させて逆に身体にとって有害な症状を起こしてしまいます。

【診断基準】

- ①かゆみがある
- ②慢性・反復性の経過をとる

(乳児では2カ月以上、そのほかでは6カ月以上)

③特徴的な発疹と分布

- (1)全身性・左右対称性
- (2)年齢による特徴的分布
- 乳児期・頭、顔にはじまり体幹、四肢に下降
- 幼小児期・頸部、四肢関節部に多い
- 思春期・成人期・上半身(頭、頸、胸、背)に湿疹が強い

以上の3項目を満たすものを、症状の軽重を問わずアトピー性皮膚炎と診断します。

【原因】

- ①アレルギー的側面
乳児では食物アレルギー(卵白、ミルクなど)、それ以降では環境アレルギー(ハウスダスト、ダニ、花粉、ペットの毛など)の関与が認められることがあります。日常生活に無理のないレベルでのアレルギー除去は大切ですが、アトピー性皮膚炎はそれだけで完治できるものではなく、アレルギー除去は薬物療法の補助療法と位置づけられています。
- ②皮膚のバリア機能異常
皮膚のバリア機能とは、外界への生体内部の水分喪失を防ぐ機能と、外界からの有害物質が生体内部へ侵入すること防ぐ機能をいいます。この

バリア機能に最も重要なのが皮膚の最外層の角層という部分です。アトピー性皮膚炎ではこの角層内のセラミドやフィラグリンといった物質の減少が報告されており、このため、バリア機能異常が起こっています。そこで、近年特に保湿剤などによるスキンケアでバリア機能の改善が強く推奨されています。

【治療】

- ①皮膚炎の炎症を十分に鎮静しうる薬で、その有用性と安全性が証明されている薬はステロイド外用剤とタクロリムス軟こうです。それぞれ副作用を起こさないように外用療法(強弱・用量・回数)を工夫していきます。
 - ②保湿剤(ヘパリン類似物質・尿素)を外用することでステロイドの使用量を減らすことが可能です。
 - ③かゆみを抑えるために抗アレルギー剤の内服が有効です。しかしかゆみ以外にも食物アレルギーを抑える薬やIgE抗体の産生を抑制する薬など特徴ある内服薬もあります。
- アトピー性皮膚炎は年々研究も進み治療法も進歩していきます。根気よく治療に取り組んでいきましょう。

みなさんからのおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

迷がときました。学校給食メニュー「ポパイサラダ」の真実を知り、今までの謎が解明でき霧が晴れたようです。給食大好きの中2の娘がいつも「今日の給食おいしかったよ!」と報告してくれているのですが、このポパイサラダだけは「まずい」というのです。さらにメニュー表を見て見つけると憂鬱な顔に……。

私が勝手に想像したポパイサラダは、新鮮なホウレンソウの上にカリカリベーコンが乗っかりドレッシングをかけたもの。いかにも娘が好きな内容なのになぜ??疑問は深まるばかりでした。

そしたら広報ひとよし5月1日号(938号)に紹介されていて、私の目はその「ポパイサラダ」君に釘付けになりました。想像とは全く違っていたそのお姿について笑ってしまい、「これなら娘は苦手だわ」とおおいに納得したの

でした。

なぜなら、娘はサラダの中の、マヨネーズにまみれたリンゴが許せないみたいなのです。わが家でもポテトサラダにリンゴを入れるとプープー文句を言うので、娘の分のみリンゴなしバージョンのポテトサラダを作らなければなりません。ちょうど主人の実家からもらってきたホウレンソウが山ほどあったので早速、わが家でもポパイサラダを作ってみました。リンゴの代わりにソーセージを入れてすけどね(笑)。

西川 桂子さん(大畑町)

このページへの市民の皆さまからのおたよりをお待ちしています。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先
〒868-8601
人吉市麓町16番地
秘書課広報広聴係
Eメール
hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp
※住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、性別を記入してください。

わが家のドル



「はあばばいすき☆」

坂口 心愛ちゃん(上林町)
H23.4.12生(3カ月)



「ユメ姉と100円、仲良しくつね」

椎葉 ひめかちゃん(東間下町)
H23.2.24生(5カ月)



「愛華お姉ちゃんといっしょに遊んでね!」

刈田 帆華ちゃん(鬼木町)
H 22.6.22生(1歳)

◎写真掲載を希望する方は、子ども(3歳まで)の名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者名、住所、電話番号、一言コメント(20字以内)を、メール(画像は5MB以内)か郵送でご応募ください。ただし、紙面の都合上、応募者全員を掲載できない場合があります。

編集後記

先々月号の編集後記で、「広報は見らんもんな」という話を聞く……と別のスタッフが書いていました。一方で、「最近広報よくなったね!」という声をいただくこともあり、うれしい限りです。しかし、常に改善することを忘れてはなりません。ということで、先日ハード面の充実を図りました。編集用パソコンを新調し、より多くの人に視認しやすく読みやすい書体「UDフォント」を導入しました!あとは、立派なパソコンを使いこなせるよう能力を高めねば……。

※次回の広報配布は8月16日(火)です

応募・問合せ 〒868-8601 人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 ☎22-2111 内線2208
Eメール hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉 第57回 市制70周年記念 花火大会



平成23年 **8月15日(月)**

午後7時30分～午後9時 ※荒天の場合は
8月18日(木)に延期

観覧会場 / 中川原公園及び
人吉城跡ふるさと歴史の広場

◆主催 / 熊本県人吉市・人吉商工会議所
◆後援 / 熊本日日新聞社・熊本放送・人吉温泉観光協会



©緑川ゆき・白泉社 / 「夏目友人帳」製作委員会



大会当日の交通規制

- 水の手橋と水の手橋から中央信金まで
午後4時～10時 全面通行止め
- 大手橋～人吉乳児園そば三叉路
午後6時～10時 一方通行
- 大手橋
午後6時30分～10時 歩行者専用道路
- そのほか、左図のとおり交通規制を行います。

関係各町内の皆さんには、ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

問合せ

人吉商工会議所 (☎22-3101)
市観光振興課 (☎22-2111内線5141)