笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

2021
10

No.1146

元気100歳！

日曜日に乳がん・子宮頸（けい）がん検査を受けませんか？

人吉市総合防災訓練を実施します

華道をたしなむ私たちにできること
「希望の花」でまちを元気に

被災した事業所にボランティアで花を生ける

華道家元池坊人吉支部

かどういえもといけのぼうひとよししぶ
仏前供花から始まったといわれる日本独自の文化「いけばな」を確立させた華道家元池坊。全国にある支部の一つで、発足は大正11年。支部花展や人吉文化祭でのいけばな展、伝統文化いけばな教室や高校で華道の指導、青井阿蘇神社への献花などを行っている。メンバーは、人吉球磨在住の教授者21人と一般会員100名余り。

▲花を生ける場所があることにも感謝しながら取り組む教授者

▲鍋屋本館、肥後銀行人吉支店、人吉郵便局、市役所カルチャーパレス仮本庁舎に展示

お人よし
人吉で輝いている人

花を見ていると心が癒やされたり、元気になったりすることがある。そんな花の力を借り、令和2年7月豪雨で傷ついた場所や被災者の心に寄り添いたいと、ボランティアで花を生ける活動に取り組むのが、華道家元池坊人吉支部の皆さんだ。

同支部はこれまで、観光客をもてなすために人吉駅構内や人吉城歴史館に花を生ける活動をしてきたが、令和2年7月豪雨でそれらが被災したため活動中止を余儀なくされた。さらに新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響で、毎年開催している支部花展は延期に。準備が整っていただけに、開催できず落胆した。思うように活動ができない中で「華道をたしなむ私たちに、今できることを」と指導する立場にある教授者らが始めたのが「復興応援花」。水害から1年が経過した今年7月から活動を開始した。

活動場所は被災した事業所など4カ所。教授者が週替わりで赴き、「希望の花」をテーマに各自で調達した材料を使って生ける。伝統的な様式や約束事にこだわらない自由な様式など、生け方はさまざまで見る人を飽きさせない。「花があると心がなごむ」、「見るたびに元気をもらう」との声に、支部長の佐無田 啓子さんは「私たちの思いに共感してもらえているようでうれしい」とほほ笑む。活動は12月までを予定している。

今月のPICK UP NEWS！

大塚製薬が市民の健康をサポート！

本市では、市民みんなで「自らの健康は自らで守る」という意識を高め、生活習慣病や健康寿命を延ばす取り組みを推進しています。この取り組みをより充実させるため、8月24日、大塚製薬株式会社熊本支店と健康づくりや食育の推進、災害対策に関する取り組み、スポーツの振興など広範囲で連携する協定を締結しました。締結式はオンラインで開催。同社は、令和2年7月豪雨のときも支援物資として商品を提供するなど以前から本市をサポートしています。

同社熊本支店の石田 清支店長は「自社の持つノウハウや商品を通して市民の皆さんが健康な毎日を送れるよう人吉市の取り組みに協力していきたい」と話しました。

オンライン握手を交わす松岡市長と石田支店長（上）／協定書に署名する２人（左下）／災害時には同社の栄養調整食品などが提供される（右下）

CONTENTS

広報ひとよし
NO.1146
2021 OCT 10

03　お人よし
04　元気100歳！
05　市民健診に関するお話 日曜日に乳がん・子宮頸（けい）がん検査を受けませんか？
06－07　話題をおって
08－15　情報ひろば
16　ひとよしのお仕事file Let's フレイル予防
17　地域防災官の命を守る話 ふるひと どぎゃんね
18　はい、こちら消費生活センターです 保健センター子育て通信
19　教えて！ マイナちゃん 市長日記
20　わが家の愛（アイ）ドル ようこそとしょかんへ！
21　みなさんからのおたより／hitoyoshigram（ヒトヨシグラム） 編集後記
22　ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
23　休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
24　人吉市総合防災訓練を実施します

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

今月の表紙

山で収穫してきた栗を選別しながら、カメラに向かってにこやかな笑みを浮かべる林 敦子さん。御年100歳！年齢を感じさせない若さと健康の秘訣（ひけつ）を聞きました。

元気100歳！

本年度、人吉市では新たに29人が100歳を迎えられ、9月24日現在で100歳以上の人は49人に。その中から大河内さんと林さんに長生きの秘訣を聞きました。

大河内 民一郎さん

（下城本町・大正10年6月16日・100歳）

ケアハウスあいせい（下城本町）で奥さんと仲良く暮らす大河内 民一郎さん。人吉中学校卒業後、中国に渡り鉄道関係の仕事に就職。終戦とともに帰国し、32歳で妻のシヅ子さんと出会い結婚。その後、特別少年院（大分県）と人吉農芸学院（球磨郡錦町）で法務教官を28年勤め上げました。

長寿の秘訣は「遊ぶこと！」と陽気に話す大河内さんは、89歳までソフトテニスやゴルフなどで活発に体を動かし、友人の誘いが絶えませんでした。シヅ子さんは「車を持たない主人を毎日のように迎えにくる友人たちを見て、社長待遇だねとよく笑ったものです」と振り返ります。最近では、読書や頭を働かせるクイズ、クロスワードが楽しみ。「懸賞に当選したら、施設の職員さんに一割おすそ分けする約束」と、謎解きに励んでは毎週応募しています。

今後の思いを尋ねると「これまで自由にさせてもらった分、元気で妻を支えていきたい」と感謝の気持ちを口にしました。

▲68年連れ添う妻のシヅ子さん（95歳）と

林 敦子さん

（大野町・大正10年9月15日・100歳）

下の名前の漢字を尋ねると「前田敦子さん（元アイドルグループメンバー）と同じです」とユーモアを交えて答える林 敦子さん。中神町大柿で11人きょうだいの一番上として育ち、26歳の時に結婚。ともに山を切り開き、米や野菜作りに励んだ4歳年上のご主人は、林さんが50代の時に他界。その頃、町内の高齢者や障がいのある人などの悩みや問題に対処する高齢者相談員とシルバーヘルパーの活動を始め、16年間携わりました。「地域の人と触れ合う毎日は、主人が亡くなった寂しさを感じる暇もないくらい充実していました」と当時を振り返ります。

現在は、娘さん夫婦と3人暮らし。これまで大きな病気を患ったこともなく、いまだ現役で農業に励んでいます。「山や畑で体を動かすことが元気の源です」。自分で採ってきた山菜やタケノコなどを離れて暮らすきょうだいに送るのも楽しみだとか。「私はきょうだいみんなの母代わり。まだまだ元気でいたいです」とほほ笑みました。

▲きょうだいの喜ぶ顔を思い浮かべながら栗の選別作業

市民健診に関するお話　No. 3

健口（けんこう）で伸ばそう、健康寿命

人吉市歯科医師会
会長
齋藤（さいとう） 健三（けんぞう）先生

長寿化が進み「人生100年時代」と言われる現代、健康寿命を延ばすことが今後の課題です。歯を失う主な原因は、歯周病・むし歯・破折（はせつ）ですが、80歳で自分の歯を20本以上保有している人（8020（ハチ・マル・ニイ・マル）達成者）は、現在5割以上です。口の健康（健口）は全身の健康につながり、食べるためには、かみ砕く力とのみ込む力が重要。これが衰えると栄養状態が悪化し、体力や筋力の低下を招き要介護に至るため、「歯周病」や「オーラルフレイル」に注意が必要です。

・歯周病：歯と歯ぐきの隙間に付着・増殖したプラーク（細菌のかたまり）が、歯を支える歯周組織を破壊する病気です。心臓病・肺炎・骨粗しょう症・低体重児出産などの全身疾患と関連し、糖尿病では第6の合併症と言われています。

・オーラルフレイル：オーラル（口腔（こうくう））とフレイル（虚弱）を合わせた言葉で、食べこぼしや食事中のむせなど、口の衰えをきっかけに口の機能が低下し、食べる機能の障害を起こすことです。

歯周疾患検診では、むし歯・歯周病のほか、口腔がんを含めた粘膜疾患・顎関節（がくかんせつ）症・歯並びなどを検査し、後期高齢者歯科口腔健診では口腔機能検査が加わります。口腔がんは、舌・歯肉・口底・頬粘膜・口蓋（こうがい）に多く、前（ぜん）がん病変（がんになる手前の状態）にも注意が必要です。危険因子は、むし歯などの慢性的な刺激や喫煙・飲酒などが挙げられます。

むし歯や歯周病は細菌感染症で、進行するまで自覚症状がほとんどないため、早期治療とメンテナンスの継続が重要です。オーラルフレイルは頑張れば改善できるので、早期に発見して改善プログラムを実施することが大事です。

いつまでも「しっかり歩き、しっかりかんでしっかり食べる」ことができるよう、歯科医院で定期的にチェックやメンテナンスを受け、健口長寿を目指しましょう。

市民健診の申込・問合せ　市保健センター健康増進係（☎24－8010）

日曜日に 乳がん・子宮頸（けい）がん 検査を受けませんか？

10月は乳がんの早期発見を呼び掛ける「乳がん月間」です。子育てや介護、仕事などで忙しく、平日に検診を受けにくい人は、日曜日に検診できるこの機会に申し込んでみませんか。

※無料クーポン券を対象者に郵送しています。
※女性スタッフのみで対応します（婦人科医師は除く）。
※新型コロナウイルス感染症予防のためキッズスペースはありません。
※詳しくは実施機関にお問い合わせください。

期日　10月17日（日）
場所　球磨郡公立多良木病院企業団総合健診センター「コスモ」
定員　50人（要予約・先着順）
申込期限　10月15日（金）
※土・日曜、祝日除く

検査コース名	50歳以上	50歳未満	時間（予定）
① マンモグラフィー	4,400円	5,500円	・午前8時30分～正午 ・午後1時～2時
② 乳腺・甲状腺超音波	3,850円		
①②両方	7,150円	7,700円	
子宮頸（けい）がん	6,600円		・午前8時30分～正午

申込・問合せ　球磨郡公立多良木病院企業団総合健診センター「コスモ」（☎42－2410）

より良いまちづくりのために
市民と市議会の意見交換会

復興まちづくりに向けた市民と市議会の意見交換会を、9月1日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で行いました。参加した紺屋町の商店主らでつくる「共栄会」の人たちは、「ほかの自治体でにぎわいを見せている屋台村をつくってはどうか」、「温泉が出る土地があるので足湯もできる」などの意見を出しました。

市議会では、今回出た意見や今後の市民の皆さんからの意見を取り入れ、復興のまちづくりに関する特別委員会から政策提言を行っていきます。

今後のまちづくりについて意見を交わす市民と市議会

車いすで共生社会を考える
ひぎんSDGs医療機関債発行記念品贈呈式

医療法人社団「同心会」から車いすの寄付があり、9月6日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で贈呈式が行われました。

同会が運営している人吉リハビリテーション病院が、介護医療院を新設するため肥後銀行の「ひぎんSDGs医療機関債」を発行。団体や学校を指定して発行額に応じた寄付が行える医療機関債で、同会が市教育委員会を指定し、市内の学校に車いすを寄付したもの。山田 貴子理事長は「車いすを通して子どもたちに共生社会について考えてほしい」と話しました。

市内の小学校に7台の車いすが寄付された

町内の被害や課題を歩いて確認
復興まちづくり地区別懇談会（温泉町）

令和2年7月豪雨で特に被害の大きかった地区の再生に向けて話し合いを行っている地区別懇談会。第6回となる温泉町の懇談会を9月15日に開催しました。

懇談会の前に行った「まち歩き」では、参加した住民と市の担当職員が、いまだ道路脇に残っている土砂やでこぼこして歩きづらい歩道など、まちの被害状況や課題を確認するとともに、避難経路を検討。その後の懇談会で球磨川に流れ込む支流の堤防強化などについても話し合いました。

湯の神神社周辺を歩いて回る参加者と市の担当職員

復興に向けた取り組みを共有
球磨川流域住民説明会

令和2年7月豪雨からの早急な地域社会の復興に向けて、球磨川流域全体で水害を軽減させる球磨川水系流域治水プロジェクトと、熊本県が策定した復旧・復興プランの住民説明会が、9月2日にスポーツパレスで開催されました。

説明会では、国、県、本市の担当者が、同プロジェクトの概要や各地域の取り組み、同プランの重点項目などを説明。参加した市民からは、市房ダムの緊急放流や支川の氾濫、遊水地を造った場合の影響などさまざまな意見や要望が出されました。

説明会は本市のほか球磨川流域の市町村で開催された

鎮魂の灯に思いを込めて
ひとよし再興プロジェクト竹灯籠点灯式

仮設商店街モゾカタウン人吉駅前で「ひとよし再興プロジェクト 竹灯籠点灯式 〝想〟」が9月4日に開催されました。県内の協力団体の支援の下、鎮魂の思いを込めて同商店街が実施したもの。点灯式はオンラインで行われ、7～8月間に実施された竹灯籠づくりワークショップで作られた100本以上の竹灯籠が展示されました。

ハート型などのさまざまな灯籠が並ぶ中、食事の後に記念撮影をする親子連れでにぎわいました。竹灯籠は10月3日まで点灯。

ワークショップ参加者が作った思い思いの竹灯籠が並ぶ

オリジナルサイダーで復興支援
復興サイダー祈願祭

令和2年7月豪雨で被災した青井阿蘇神社の復興を支援する一般社団法人ムーブメント人吉が作った「復興サイダー」の祈願祭が、9月4日に同神社で執り行われました。復興サイダーのラベルは2種類で、書道家の劔龍（けんろう）さん（福岡市）が人吉の活性化を願い、水神をモチーフにした龍の阿吽（あうん）を描いたもの。1本330円。

9月10日から同神社や仮設商店街モゾカタウンなどで販売を開始。収益金は同神社に寄付されます。

福光採"阿"（右）と復幸祭"吽"（左）のラベルが特徴

経営者の悩みに寄り添って
人吉球磨復興支援企画 事業承継相談会

事業承継に関するアドバイスや支援を行っている熊本県事業承継・引継ぎ支援センター（熊本市中央区）による事業承継相談会が、8月27日にくまりばで行われました。この相談会は国が実施する事業で、相談料は全て無料。中小企業の合併・買収支援の実務に精通した専門家が秘密厳守で相談に乗ってくれます。

後継者がいないと相談に訪れた事業者には、「後継者人材バンクから後継者を探すというのも一つの方法」などのアドバイスがありました。

中小企業診断士、行政書士が事業者へアドバイス

公共交通の新しい計画のために
人吉・球磨地域公共交通活性化協議会

人吉球磨地域の公共交通の指針となる「人吉・球磨地域公共交通計画」。今年度の同計画策定に向け、8月4日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で人吉・球磨地域公共交通活性化協議会を開催しました。人吉球磨10市町村や交通機関関係者など約40人が出席。計画策定に向けた調査や分科会の設置が承認されました。

今後は将来的な災害リスクも踏まえながら、バス利用者聞き取り調査などを実施し、さまざまな意見を取り入れて計画策定を目指します。

オンラインで協議を行う10市町村や交通機関関係者ら

情報ひろば

人吉市役所 ☎22－2111（代表）

住　　所　〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
開庁時間　午前8時30分～午後5時15分
開 庁 日　月～金曜（祝日を除く）
ホームページ
https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24－3311
スポーツパレス	☎22－1688
水道局	☎22－5497
保健センター	☎24－8420
石野公園	☎22－6700
鉄道ミュージアム	☎48－4200
図書館	☎24－3518
くまりば	☎22－5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和3年8月末日現在
※（）は前月比

総数	31,219人（－15人）
男	14,429人（－9人）
女	16,790人（－6人）
世帯数	15,341世帯（－5世帯）

新型コロナウイルス感染症や被災の状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

被災に関するお知らせ

地域コミュニティ施設等再建支援事業補助金制度

令和2年7月豪雨で被災した地域、集落のコミュニティの場として長年利用されてきたお堂・神社や地域の祭りなどに使用する用具（みこし・太鼓など）の再建に必要な経費の一部を補助します。

対象者
対象施設や用具などを管理する集落または町内会など

補助対象経費
地域、集落で管理しているお堂や神社などの施設、祭り・伝統行事に使用する固有の用具などの修理・新調・建て替え（原形復旧）の経費
※すでに再建が完了している、または着手している場合も、補助金の交付対象です。

補助率
補助対象経費の2分の1以内（下限・上限の設定があります）

問合せ　市歴史文化課歴史文化係

被災宅地復旧支援事業補助金 被災私道復旧支援事業補助金

市では、熊本県球磨川流域復興基金交付金を活用し、令和2年7月豪雨による「被災宅地」や「被災私道」の復旧に必要な費用の一部を補助します。

被災宅地復旧支援
宅地被害を原形に復旧する工事を行う所有者に補助します。

申請者　被災した宅地の所有者

補助率　対象工事費用から50万円を控除した額の3分の2（上限633万3千円）

被災私道復旧支援
私道被害を原形に復旧する工事を行う私道管理者に補助します。

申請者　被災した私道を維持管理している管理者または集落などの代表者

補助率　工事費用から50万円を控除した額の2分の1（上限475万円）
すでに完了した復旧工事についても、補助対象になる場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問合せ　市都市計画課建築係

お知らせ

愛の献血♥

◆10月27日㈬
【万江病院】
・午前10時～正午
・午後1時15分～3時30分
※400ミリリットル献血だけです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人の協力をお待ちしています。

問合せ　市保健センター健康増進係

家屋を取得した場合は税の軽減が受けられます

被災住宅を所有していた人などが、売買・贈与などで同一用途の家屋を新たに取得した場合は固定資産税の軽減を受けられる場合があります。各種要件がありますので、詳しくは市税務課にお問い合わせください。

問合せ　市税務課資産税係

子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、生活支援として「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を支給します。

申請が必要な対象者
■15歳以上18歳未満の児童のみを養育している住民税（均等割）非課税の人
■18歳未満の児童を養育する人で新型コロナウイルス感染症の影響で収入が急変した人
※詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問合せ　市福祉課児童福祉係

児童手当10月支払い分を振り込みます

10月期（6月～9月分）支給分は、10月7日㈭に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きしてください。

問合せ　市福祉課児童福祉係

小・中学生の就学を援助します

市では、経済的な理由で就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助しています。詳しくは10月以降に就学時健康診断や小・中学校を通じて配付する案内をご確認ください。

問合せ　市学校教育課教育係

就学時健康診断を行います

来春の小学校入学予定児童の就学時健康診断を行います。

期日
10月4日㈪　中原小学校
10月18日㈪　東間小学校
10月19日㈫　大畑小学校
10月25日㈪　人吉東小学校
11月12日㈮　西瀬小学校
12月10日㈮　人吉西小学校
※対象者には個別に通知しています。

問合せ　市学校教育課教育係

人吉市教育委員会定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

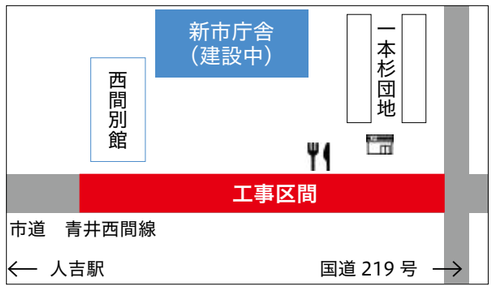
期日　10月27日㈬
時間　午前9時30分～
場所　市役所カルチャーパレス仮本庁舎3階議会運営委員会室

問合せ　市教育総務課総務係

青井西間線の改築工事を行っています

新市庁舎建設に伴い、敷地前面道路の市道青井西間線の改築工事を行っています。新市庁舎敷地へ出入りするための右折レーンを設置するための拡幅工事です。作業内容によっては交通規制（片側交互通行）を実施する場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間　令和4年3月末まで
施工業者　株式会社速永工務店



問合せ　市道路河川課建設係

市制施行80周年記念ロゴマークが決定しました

全国から公募した市制施行80周年記念ロゴマークが決定しました。ロゴマークは、市制施行80周年を広くPRし、また、令和2年7月豪雨からの復興を内外にPRすることで、被災前のまちに戻すだけではなく、未来を見据えたまちの再興に挑む機運を高めるために活用していきます。

市民などが主催する事業にロゴマークを活用したPRが可能です。申請方法などは、市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページ

ロゴマークの説明
雨上がりに空にかかる虹で、豪雨災害からの復興とその先の明るい未来を表現するとともに、豊かな山と球磨川、人々を乗せて運ぶ川下りの船とSLで、人吉の魅力を伝えます。

最優秀者
光永 玲子さん（熊本市在住）

問合せ　市企画課企画政策係（☎22－2111　内線2225）

中山間地域等直接支払制度の実績

本市の令和2年度の中山間地域等直接支払交付金の実績は、4集落で集落協定が締結され、交付対象面積54万9651平方メートルで交付総額728万1466円となっています。

また、農用地の維持・管理の実施状況は、米・麦・飼料作物・野菜などが作付けされていて、本市で現地確認調査を行ったところ適切に管理されていました。

令和2年度中山間地域等直接支払交付金の実績

協定集落名	急・緩	参加戸数	面積（㎡）	交付額（円）
大畑麓	急・緩	22	204,571	3,082,493
下田代	急・緩	41	217,120	1,956,153
上戸越開墾	急・緩	14	103,619	2,048,092
木地屋駒返	緩	7	24,341	194,728
合　計		84	549,651	7,281,466

問合せ　市農業振興課農政係

国民年金の障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで障がいの状態になったときに受け取ることができる年金です。

【受給要件】

①国民年金加入中に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき

②国民年金被保険者の資格を失った後、60歳以上65歳未満で、国内に住む人が一定の障がい状態になったとき

③20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき

※初診日の前日までで公的年金加入期間の3分の2以上の期間に保険料が納付または免除されているなど、いくつかの納付要件があります。

【年金額】

1級＝月額8万1343円

2級＝月額6万5075円

※18歳までの子か20歳未満で障害等級1・2級の状態の子がいる場合は支給額が加算されます。

問合せ　八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市保険年金課国保年金係

家屋の取り壊しや新増築をしたら届け出ましょう

お持ちの家屋を取り壊した人や床面積が変わった人、建築確認が不要な建物（車庫・倉庫なども含む）を新増築した人は、市税務課（市役所西間別館2階）まで届け出てください。

※令和2年7月豪雨で公費解体や自費解体の制度を利用された人は必要ありません。

問合せ　市税務課資産税係

布類（資源ごみ）の回収を一時停止します

現在、全国的に布類（資源ごみ）のリサイクルができていない状況です。本市でも今年12月末まで回収を一時停止しますので、資源の日に布類を出すのを控えてください。来年1月以降は再開の予定です。ご協力をお願いします。

問合せ　市環境課廃棄物対策係

75歳以上の 市民健診（検診車）を実施します

対象者　75歳以上の人（後期高齢者医療被保険者）

申し込みをした人には、10月中旬に問診票などの必要書類を郵送します。新型コロナウイルス感染症予防のため、指定した時間以外の受診はできません。申し込みが済んでいない人は、早めに申し込んでください。

乳がん、子宮頸（けい）がん検診は11月22日（月）、23日（火）、28日（日）、29日（月）に実施します。詳しくは広報ひとよし11月号でお知らせします。

※1日当たりに健診できる人数に限りがあります。

※会場ごとに対象地区を指定しています。

期日	受付時間	会場
11月9日（火）	午前7時30分～10時	大畑コミセン
11月10日(水)	午前7時30分～正午	中原コミセン
11月11日(木)	午前7時30分～11時	市保健センター
11月13日(土)		西瀬小体育館
11月14日(日)		市保健センター
11月15日(月)		市保健センター

問合せ　市保健センター健康増進係（☎24－8010）

農地公売会を開催します

期日　12月12日（日）

時間　午前10時～10時15分

場所　市役所西間別館2階会議室

参加方法　入札に参加する人は、11月10日（水）までに市農業委員会（スポーツパレス東側プレハブ1階）で「買受適格証明書」の交付願いをしてください。「買受適格証明書」がない人は入札に参加できません。交付には、各種要件や審査があります。詳しくは市農業委員会にお問い合わせください。

※公売前に滞納税を完納された場合には、公売を中止することがあります。

※入札について不明な点は、市納税課にお問い合わせください。

	財産所在地	財産種別	面積	見積額	公売保証金
①	下原田町字荒毛字門入1836番1	田	586㎡	120,000円	20,000円
②	上漆田町字茂ケ野4249番2	田	250㎡	30,000円	10,000円
③	上漆田町字茂ケ野4243番	田	517㎡	66,000円	10,000円
④	上漆田町字茂ケ野4288番	田	3,127㎡	481,000円	50,000円
⑤	上漆田町字石原4307番	田	2,885㎡	418,000円	50,000円
⑥	下田代町字崩戸（くずれど）1512番22	田	2,529㎡	229,000円	30,000円

問合せ　市納税課納税係（☎22－2111　内線1162）

ため池ハザードマップを作成しました

近年、大規模地震や集中豪雨などのさまざまな自然災害が発生する中、市内2カ所（梢山ため池、村山ため池）の防災重点農業用ため池が決壊した場合の浸水想定区域や避難場所などの情報を掲載したハザードマップを作成しました。市のホームページで閲覧することができます。

日頃の防災意識を高めていただき、災害時の適切な避難行動の指針としてご活用ください。

防災重点農業用ため池とは

決壊した場合の浸水区域に家屋などが存在し、人的被害を与える恐れがあるため池のこと。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ　市農林整備課農林整備係

森林の伐採には届け出が必要です

市が伐採行為の実態を把握することと適正な森林施業が確保されるために、森林の所有者が森林の立木の伐採をする時は、森林法の規定であらかじめ市に届け出が必要です。伐採箇所、面積、伐採樹種、造林の方法などを記載した「伐採及び伐採後の造林の届出書」を必要書類とともに提出してください。

問合せ　市農林整備課林務係

防災行政無線を使った訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、10月6日(水)に全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時ごろに防災行政無線から訓練放送します。

※気象・地震活動の状況などで中止されることがあります。

訓練放送内容

（チャイム）

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災人吉市です」

（チャイム）

問合せ　市防災安全課防災安全係

水道メーターの検針にご協力ください

市水道局お客様センターでは、毎月水道メーターの検針を行っています。効率よく正確な検針ができるように次の5点にご協力ください。

①水道メーターボックスの上に物を置いたり車を止めたりしない

②犬は水道メーターや出入り口から離れた場所につなぐ

③家の増改築などで水道メーターが床下や屋内になる場合は、自己負担で検針しやすい場所に移設する

※移設工事は市指定給水装置工事事業者に申し込んでください。

④メーターボックスの中は、いつもきれいにしておく

※水道メーターは利用する人の管理になります。

⑤敷地に入ってからメーターまでの通路をきれいにしておく

※通路に物や草木があると検針人が当たって破損させたり、転倒したりする恐れがあります。

問合せ　市水道局お客様センター（☎22-5497）

浄化槽設置の皆さんへ 法定検査を受けましょう

浄化槽管理（設置）者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

①保守点検（機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給）

②清掃（浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄）

③法定検査（トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのもの）

法定検査は県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の検査を受けてください。

○7条検査（浄化槽設置後の水質検査）

対象　新たに浄化槽を設置した人

回数　浄化槽設置後3～8カ月以内に1回

○11条検査（定期検査）

対象　浄化槽を設置している人

回数　毎年1回

問合せ　市下水道課事業係

▲熊本県生活排水対策イメージキャラクター「排水くん」

公共ます設置には届け出が必要です

家屋の新築などで公共下水道を利用するために公共ますを設置する時は、市へ公共桝設置申請書の提出が必要です。

提出から設置までは3～4カ月程度かかることがありますので、家屋の建築スケジュールなどで設置を急ぐ場合は、早めにご相談ください。

問合せ　市下水道課事業係

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円。同時発売のハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

料金　1枚300円

販売期限　10月22日㈮

問合せ　公益財団法人熊本県市町村振興協会（☎096-331-0007）

うぉ～むはあと11月の案内

さざなみ☆うぉ～むはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間　午前10時～

場所　さざなみ保育園

4日㈭　年齢別活動（0歳児）

10日㈬　年齢別活動（1・2歳児）

17日㈬　ふれあいサロン

24日㈬　子育て講座「習字教室」、講師：岡本 麻美さん、場所：いこいの家さざなみ

※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。

開所時間　平日午前9時～午後5時

利用料　無料（材料代などを除く）

申込・問合せ　さざなみ☆うぉ～むはあと（☎22-7177）、さざなみ保育園（☎22-5519）

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅（2021秋の旅）」が9月13日から長野県をスタートしました。山陰の鳥取、島根、山口から九州横断し、沖縄を目指す11週の旅です。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

応募期限　10月11日㈪必着

応募内容　住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法　番組ホームページ、ファクス、郵送のどれかで応募してください。

ホームページ　http://nhk.jp/kokorotabi

FAX　03-3465-1327

郵送先　〒150-8001 NHK「こころ旅」係

熊本県の放送予定　11月22日㈪～26日㈮、11月29日㈪～12月3日㈮

問合せ　NHKふれあいセンター（☎0570-066-066または050-3786-5000）

狂犬病予防注射の期間を延長します

犬を飼っている人は、飼い犬に毎年1回、4～6月までの間に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

令和3年度の飼い犬への狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症の発生またはまん延の影響によるやむを得ない事情で期間内に注射を受けることができなかった場合、令和3年12月末までに受けさせれば、この期間内に受けさせたものとみなされます。

注射を受けさせていない飼い主は、期間内に動物病院などでの接種をお願いします。

問合せ　人吉保健所（☎22-3108）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うまん延防止等重点措置の適用で延期していた人吉花火大会を開催します。

10月24日㈰　午後7時30分～8時

※小雨決行、荒天の場合の延期開催日は10月31日（日）

中川原公園付近で打ち上げますが、観覧場所を設けません。

例年観覧場所になっている、中川原公園・ふるさと歴史の広場は立ち入り禁止です。ご自宅や感染症対策を行っている飲食店などからお楽しみください。

WEBによる配信も行います。

▶市観光課YouTubeチャンネル

問合せ　人吉商工会議所（☎22-3101）市観光振興課観光振興係（☎22-2111　内線5142）

募集

人吉球磨地域住民精神保健福祉ボランティア養成講座

ストレスの多い現代社会で、心に不安や悩みを抱える人たちを家族や関係者だけが支えるのではなく、地域全体で支え誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的に、ボランティア養成講座を開催します。

期日

11月9日㈫　午後2時～4時

11月19日㈮　午後1時30分～3時30分

11月26日㈮　午後1時30分～3時30分

12月3日㈮　午後2時～4時

12月10日㈮　午後2時～4時

※変更になる場合があります。

対象者　人吉球磨在住で、原則全日程受講可能な人。一部受講参加も可能。

募集人数　20人（先着順）

申込期限　10月22日㈮（定員に達した時点で締め切り）

受講料　無料

申込・問合せ　地域生活支援センター翠（☎22-2570）

英会話教室 生徒募集

人吉市国際交流協会では、外国人講師による英会話教室を開催します。聞いて話して、時にはゲームなどをして英語を学びます。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

期日　10月18日㈪～令和4年3月（全11回）隔週月曜日

※講師や会場の都合で変更になる場合があります。

時間　午後7時～8時30分

場所　初回は町屋ギャラリー立山（中青井町）。2回目以降は東西コミセン2階会議室

対象者　市内在住の中学生以上または人吉市国際交流協会会員（高校生以下は保護者の同意が必要）

定員　1回当たり20人程度

参加料　1回当たり1500円（教材費込）

※協会員は千円

申込・問合せ　人吉市国際交流協会事務局（市社会教育課生涯学習係内　☎22-7028）

人吉球磨准看護学院 生徒募集

令和4年4月入学生を募集します。

願書受付　10月25日(月)～11月7日(日)

試験日

【社会人の皆さまへ】

人吉球磨地域唯一の「専門実践教育訓練給付金」の指定講座で、給付対象者は授業料の最大70%の給付を受けられます。詳しくは、「教育訓練給付制度」で検索するか、お問い合わせください。

申込・問合せ　人吉球磨准看護学院（☎22-2962）

ホームページ　http://hitoyoshi-med.jp

▲人吉球磨准看護学院公式LINE

人吉市社会福祉協議会 正規職員採用試験

人吉市社会福祉協議会の正規職員採用試験を実施します。

採用予定数　保健師1人

受験資格　保健師の資格を持っている人、資格取得見込みのある人、令和4年3月新卒者も受験可

期日　12月4日(土)

受付期間　10月25日(月)～11月19日(金)

※申し込み方法など詳しくはホームページでご確認ください。

問合せ　人吉市社会福祉協議会（☎24-9192）

ホームページ　http://www.hitoyoshi-shakyo.com

催し

第47回人吉文化祭

人吉文化協会では、会員の日頃の研究や練習成果を発表する「人吉文化祭」を開催します。茶会・舞台芸術祭は新型コロナウイルス感染防止対策として関係者のみの参加です。

【美術工芸作品展・いけばな展・盆栽展】

期日　11月3日(水)・4日(木)

時間　午前10時～午後5時（4日は～午後4時）

場所　石野公園展示館

入場料　無料

【茶会】

期日　11月3日(水)

時間　午前10時～午後2時

場所　石野公園茶室

【舞台芸術祭】

期日　11月6日(土)

時間　開演：午後1時

場所　ホテル華の荘

※新型コロナウイルスの感染状況で中止となる場合があります。

問合せ　人吉文化協会事務局（市歴史文化課内）

第75回犬童球渓顕彰音楽祭のお知らせ

人吉球磨を代表する郷土の偉人、犬童球渓先生を顕彰し開催している犬童球渓顕彰音楽祭は、新型コロナウイルス感染対策を考慮して開催予定で準備を進めていましたが、感染拡大の状況と皆さんの健康と安全を第一に考え、今年度は碑前祭を除いたイベントを中止することになりました。

参加を予定されていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

中止：個人コンクール、学校発表会、音楽のひろば

【碑前祭】

期日　11月10日(水)　午前8時30分

場所　犬童球渓先生銅像前（カルチャーパレス敷地内）

※関係者のみで開催。一般の人の参列はお控えください。

問合せ　市歴史文化課歴史文化係

ペタンク大会

コート上にあるサークルを基点とし、ピュットと呼ばれる目標球にボールを投げ合い、相手より近づけて得点を競うフランス発祥の球技・ペタンクの大会を開催します。誰でも気軽にできるスポーツです。家族や友達と参加してみませんか。

期日　11月21日(日)

時間　午前9時開会

場所　スポーツパレス小アリーナ

参加料　1チーム500円

チーム編成　1チーム選手3人、補員1人

申込方法　市社会教育課（カルチャーパレス仮本庁舎1階）か各校区公民館にある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込期限　11月10日(水)

申込・問合せ　市社会教育課スポーツ振興係

熊本さわやか大学校「八代校」見学会

60歳以上の学びの場として開講している熊本さわやか大学校「八代校」の見学会を開催します。異なるテーマに沿った多彩な先生の講義を体験してみませんか。

期日　10月26日(火)、11月9日(火)、30日(火)

時間　午後1時30分～3時

場所　桜十字ホールやつしろ（八代市新町5-20）

参加料　無料

※詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ　一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎096-354-3083）

シルバー囲碁・将棋交流大会

高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋を通じて、高齢者の相互の交流と健康・生きがいづくりを推進することを目的とした大会を開催します。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

期日　将棋の部：11月22日(月)　囲碁の部：11月23日(火)

時間　午前9時30分～

場所　熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）

参加料　千円

参加資格　県内在住で60歳以上のアマチュアの人

申込期限　11月5日(金)

申込・問合せ　一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎096-354-3083）

講座

介護補助講習

介護・福祉施設などで介護業務補助員として働くための基本的な知識を習得します。

期日　11月16日(火)～18日(木)

時間　午前10時～午後4時

場所　人吉商工会議所

定員　10人

対象　60歳以上の健康な人

受講料　無料

申込期限　11月5日(金)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ　熊本県シルバー人材センター連合会（☎096-312-3310）

ドローン講習（自主講座）

内容　航空局の許可承認取得に必要な知識の修得・実機とシミュレーションによる飛行訓練・能力評価

講師　無線航空従事者試験一級・第一級陸上無線技術士

日程・受講料　詳細はお問合せいただくかホームページをご覧ください。

申込・問合せ　職業訓練法人人吉球磨能力開発センター（☎22-2475）

ホームページ　http://www.hk-noukaicenter.com/

相談

人吉球磨復興支援企画 事業承継相談会

「後継者がいない。今後会社は存続できるのか」、「会社（事業）を譲りたい」、「親族へ事業承継したい」など、後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。国が実施する事業で、中小企業の合併・買収支援の実務に精通した専門家が秘密厳守で相談に乗ります。完全予約制で相談は無料です。

期日　10月20日(水)

時間　①午前9時～11時　②午前11時～午後0時30分　③午後1時30分～3時　④午後3時～4時30分

場所　人吉市まち・ひと・しごと総合交流館（くまりば）

問合せ　くまりば（☎22-5183）

11月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成30年5月生	2日(火)
7～8カ月	令和3年3月生	9日(火)
1歳8カ月	令和2年2月生	16日(火)
5カ月児学級	令和3年6月生	30日(火)

乳幼児健診会場

10月：スポーツパレス

11月～：市保健センター

受付時間

3歳6カ月＝午後0時30分～1時

7～8カ月＝午後1時～1時15分

1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分

5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物、会場など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

10月の納税

納期限　11月1日(月)

市・県民税（第3期）

国民健康保険税（第4期）

介護保険料（第4期）

後期高齢者医療保険料（第4期）

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア（バーコード印字のみ使用可）で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

祝日などのごみ収集

10/11(月)	11/3(水)
通常どおり	×

クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係（☎22－2111　内線2712）

No. 6

問 市商工振興課（☎２２－２１１１　内線５１３１）

ひとよしのお仕事

ファイル file

人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

創業 120 年以上の歴史を持つ酒造会社で、「白岳」や「しろ」など全国的にも有名な本格米焼酎を製造しています。私は八代市出身で人吉に移り住み、20 歳の時に入社しました。主にギフト商品や輸出用製品の仕上げ作業を担当していて、ラベル貼りや箱詰めからフォークリフトの運転まで業務は多岐にわたります。１人での作業が多く、不安になるときもありますが、力強く支えてくれる上司や同僚には感謝の絶えない毎日です。"自分にしかできない仕事"という誇りと責任を持って、これからもいいモノを作り、お客さまに届けていきたいと思っています。

徳富（とくどみ） 冴希（さき）さん（29）

高橋酒造株式会社

所在地：合ノ原町 498 番地
設立：明治 33 年 2 月
代表者：高橋 光宏
従業員数：76 人
事業内容：球磨焼酎「白岳」や「しろ」、リキュールなどの製造・販売
☎24－5101

Let's フレイル予防

No. 6

問 市高齢者支援課元気・長生き係
（☎２２－２１１１　内線１２３６）

このコーナーでは、健康な体を維持するためのフレイル予防対策「し・に・あ」を紹介します。

今月のテーマ　「し・に・あ」の"し"
（し）っかり飲み込む

高齢になると誤嚥（ごえん）しやすくなる？

誤嚥とは、食べ物や唾液（だえき）が誤って気管に入ることです。加齢によって飲み込む機能が衰えてくるので、誤嚥しやすくなります。口の中にいる細菌が食べ物や唾液と一緒に肺まで入ると、肺炎を起こして命に危険が及んだり、介護が必要な生活になることも！

むせることが多い人に　～パタカラ体操～

各10回

パ　唇を破裂させるように（口を閉じる力）
タ　舌の先を歯切れ良く（押しつぶす力）
カ　舌の奥を喉に押し付けるように
　（むせ予防・飲み込む力）
ラ　舌の先を反らせて
　（食べ物を飲み込みやすくまとめる力）

唾液の分泌を促す　～唾液腺マッサージ～

各５秒３回

耳下腺（じかせん）マッサージ

上顎の奥歯のあたり、耳たぶの前方に指を３本あて回転させる

顎下腺（がっかせん）マッサージ

親指で顎の下、内側の柔らかいところを、耳の下から顎の先あたりまで、少しずつ前にずらしながら押す

舌下腺（ぜっかせん）マッサージ

親指で顎の先の内側を押し上げるように強くゆっくり押す

地域防災官の

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

問 市防災安全課防災安全係
（☎２２－２１１１　内線３３７１）

命を守る話

No. 2

市地域防災官
深江 政友

人吉市総合防災訓練

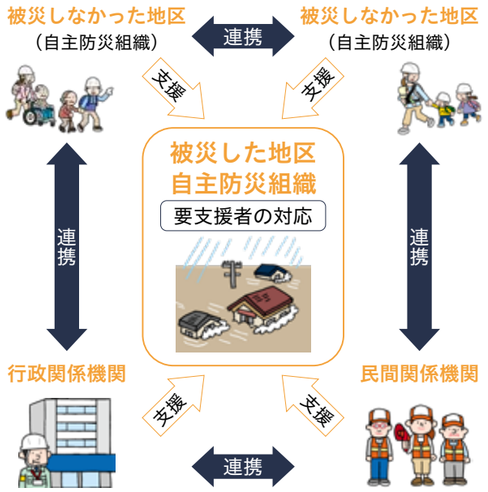
今月は、10月17日（日）に実施する「人吉市総合防災訓練」についてお話しします。

今回の防災訓練は、令和２年７月豪雨の経験を踏まえ、自主防災組織※1の活動をメインとした訓練を計画しています。会場は、第二中を中心に、中川原公園、球磨川下り発船場付近で午前中に実施予定。今回の訓練の目的は２つあります。まず、防災関係機関の平時からの組織体制の機能を確認し合い、災害時に助け合う関係を強化すること。もう一つは、住民一人一人が「自らの命は自らが守る」という意識を持って、自らの判断で避難行動がとれるように、住民の防災に関する意識と知識を高めることです。

訓練では、水害を想定し、被災で本来の自主防災組織の活動ができない地区を、その他の被災していない自主防災組織と関係機関が連携し、要支援者の確認や避難の呼び掛けなどをしながら避難所までの支援を行います。また、今後検討していかなければならない避難所運営についても訓練を実施し、地域で自主的な防災訓練ができるようなモデル的な訓練を考えています。

災害に備える大事な訓練であり、地域防災力の向上につながることですので、積極的にご参加いただき、ご協力をお願いします。

※1　自主防災組織：災害に対して地域や近隣で協力し合える組織



ふるひとどぎゃんね

「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へ PR できるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎８月に寄せられた寄付
1,129 件　2,116 万 8,000 円

問合せ　市商工振興課商工係
（☎２２－２１１１　内線５１３１）

ふるさと人吉応援メッセージ

●福岡に転勤になった時、人吉には度々訪れました。水害や肥薩線の復旧が気になっています。コロナ禍の問題もあり大変でしょうが、明るい未来は必ずきます！　頑張りましょう！　（神奈川県）

●人吉城が大好きで２回訪れたことがあります。人吉温泉に泊まり、川下りも楽しみました。水害の映像を見て涙が出ました。また訪れたいと思います。（新潟県）

●熊本、自慢のお酒ですね。本当においしいです。毎年、楽しみにしてます。（埼玉県）

●夏目友人帳の聖地を訪れたかったのですが、コロナで今年は行けませんでしたので、応援したいと思い寄付しました。夏目の世界観のある風景、建造物などの保存をお願いします。（群馬県）

行政相談をお受けします！

10月18日（月）～24日（日）は、「行政相談週間」です

行政相談とは

行政全般の苦情や意見、要望を受け付けて、相談者と行政機関の間に行政相談委員が立ち、公平・中立の立場から、解決や実現を促進する制度です。相談は無料で秘密は必ず守ります。

行政相談の事例と紹介

■小学生が柵のない水路に転落しそうになった。
⇒防護柵が設置され、安心して通学できるようになりました。

■歩道と横断歩道の間に段差があり、歩きにくい。
⇒歩道と横断歩道の高低差が縮小され、通行しやすくなり、高齢者の歩行の妨げをなくしました。

■いろいろな手続きに必要なので、戸籍謄本などは写しを取り、返してほしい。
⇒原本の写しを取り返却されたので、ほかの手続きにも使えました。

はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22－2111　内線1215・1216

行政相談「暮らしのなんでも相談」

毎月第4火曜日（10・12月を除く）に相談会を実施します。
※時間と場所は市消費生活センターへお問い合わせください。

10月は「消費生活なんでも相談会」も実施します

弁護士や司法書士、臨床心理士、行政相談委員がさまざまな悩みの相談に応じます。（予約優先）

内容　無料法律相談や心の相談、生活資金、行政サービス、暮らしに関する悩み
期日　10月17日（日）
時間　午前10時～午後3時
場所　市消費生活センター（市役所西間別館2階）

保健センター子育て通信

おやつは4番目の食事です

幼児期は胃が小さく、3～4歳で大人の3分の1程度です。そのため食事だけでは必要な栄養素が不足しがちです。それを補うのが「おやつ」。おやつは楽しさとお子さんの成長を考えて与えましょう。

ちょうどいいおやつの量は？

	1～2歳児	3～5歳児
量（1日）	180～240キロカロリー	150～230キロカロリー
回数	午前・午後の2回	午後1回

■おやつ（1日分）の例

牛乳 100ミリリットル ＋ リンゴ 6分の1（50グラム） ＋ ホットケーキ 2分の1（50グラム）
約220キロカロリー

どんなおやつが体にいいの？

乳製品、卵、果物、イモ、野菜など成長に必要な栄養素を含んだ食品を取り入れましょう。

＜与え方のポイント＞

1．食事で不足しやすいカルシウムやビタミンなどを補える食品を与えましょう。
2．かむ力を育てる、歯ごたえのあるおやつも大事！
3．食べ過ぎて食事に影響しないように、おやつの量と時間は決めておきましょう。
4．甘過ぎるもの、油や塩分が多いものは控えましょう。市販のものは、パッケージを確認！
5．牛乳、水、麦茶などと一緒に与えましょう。

■1日分の塩分・糖分

1～2歳	塩分：3グラム未満 糖分：5グラム未満
3～5歳	塩分：3.5グラム未満 糖分：10グラム未満

問すくすく子育てセンター
（市保健センター母子保健係 ☎24－8420）

No.15

教えて！ マイナちゃん

ここがポイント！ マイナンバー

マイナンバーの最新情報などを毎月お知らせします。

10月
休日のマイナンバーカード交付・申請支援
24日（日）午前9時～午後5時
市役所西間別館1階　市民課

人吉市では、3人に1人がマイナンバーカードを取得しています

マイナンバーカードの普及状況

人吉市　35.4%
全国　36.0%
熊本県　35.4%

全国・県内（市）のマイナンバーカード普及ランキング

1	宮崎県 47.1%	1	熊本市 41.5%
2	奈良県 40.8%	2	合志市 38.1%
2	兵庫県 40.8%	3	阿蘇市 37.0%

総務省公表値（令和3年8月1日）より

ますます便利に！　マイナンバーカード

今後、健康保険証としての利用が本格運用となります。また、確定申告での医療費控除の手続きで、マイナポータル※から自動入力が可能（令和3年分所得税の確定申告から予定）となるなど、ますます便利になります。

※行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできる自分専用のサイト

申請がお済みでない人はお早めに

マイナンバーカードは申請からカードができるまで、約1カ月かかります。必要になる前に早めの申し込みをお願いします。

市市民課窓口では写真撮影（無料）からの申請のサポートも行っています。事業所や町内会などへの出張申請サポートも行っていますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの交付率　36.96%（令和3年8月末）　市市民課市民係（☎22－2111　内線1212）

市長日記 Mayor's Diary

Vol.68

人吉市長　松岡 隼人

彼岸花の開花もピークを迎え、季節の移り変わりを感じる秋のお彼岸に、相良三十三観音を巡りました。昨年の豪雨災害から復旧した札所や、まだ復旧途中の札所がありますが、私が訪れた日は天候にも恵まれ、多くの方が巡っておられました。

相良三十三観音めぐりの魅力として、巡礼を通して人吉球磨の秋の風情や、巡礼者をもてなすお接待を楽しみ、満喫することがあります。しかし昨年から新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お接待は自粛されています。ある札所では、「お茶も出せんでごめんね」と声を掛けられ、地元の方の心遣いをとても恐縮に感じましたし、この辛い現状に心が痛みました。

これまでも、春、秋ともにお参りしていましたが、今回は、豪雨災害からの復興とコロナの収束をお願いし、人と人が普通に交流できる日常が一日も早く戻ることを心から祈りました。

復興、収束の兆しとして、10月には花火大会を開催します。YouTube（ユーチューブ）配信もありますので、自宅などでお楽しみください。

市民の伝言板

みなさんからのおたより

★こんにちは。初めてお便り差し上げます。先日孫が通う保育園で敬老の日の行事があり参加しました。日頃保育園で取り組んでいる運動やお遊戯を披露してくれて、その成長ぶりにとても感動しました。これからも孫の成長を楽しむために、健康でいないといけませんね。9月号で紹介してあった「ころばん体操」を始めてみようかなと思っています。

●P.Nはしちゃんさん（西間下町）

●ぜひお孫さんのためにもころばん体操を始めていつまでもお元気でいてください！

★新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、延期になっている人吉花火大会。いつ頃開催されるのでしょう。中止にならないといいのですが。離れて暮らす家族とビデオ通話をしながら花火を一緒に見ようと楽しみにしています。

P.Nはなさん（下薩摩瀬町）

●今月開催予定です！　詳細は13ページをご覧ください。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。

宛先　〒868-8601
人吉市下城本町1578番地
1市企画課広報担当
電子メール　kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、電話番号を記入してください。

※下の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

ヒトヨシグラム
hitoyoshigram

Instagram で #oh_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。

@yamaguchi_yudai1213 さん …

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram
@hitoyoshi_city

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所
◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー
◎市役所西間別館正面入口
※月2回開封しています。

電子メール　info@hitoyoshi.kumamoto.jp
※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合もあります。

■編集後記■

祖母が9月で90歳を迎えました。「敬老の日」がある月ということもあって祖母の元気な姿に感謝の気持ちでいっぱいです。寝る前には腕や足を上げるストレッチ、ボケ防止と言って毎日家族の食器洗いを担当し、体と向き合い良く動く私の祖母。今月の「元気100歳！」のお二人のように元気ですてきな100歳になってほしいです。（尾方）

通りすがるたびに、すてきだなと思って見ていた「復興応援花」。ある時は、カエルに扮したピーマンが花に囲まれて、イモの葉の傘を差していたことも！カエルの大合唱が聞こえてきそうで楽しい気分になりました。

モノや人手だけでなく、五感で伝える復興支援。すてきな取り組みに感謝です。来週はどんな花に会えるかな？（永田）

わが家の愛（アイ）ドル

人吉市在住
3歳までの子どもの写真募集中！

末満（すえみつ） 琥凰（ごう）ちゃん
1歳（上薩摩瀬町）
令和2年9月2日生
優パパ・侑伽ママ
お風呂が大好き♪　えくぼがチャームポイントのごうくんです♡

古賀（こが） 優紀音（ゆきと）ちゃん
3歳（鬼木町）
平成30年7月19日生
靖章パパ・菜津美ママ
ねーね、いっぱい遊ぼうね♪　恥ずかしがり屋で車が大好きだよ!!

木原（きはら） 一馨（いちか）ちゃん
2歳（瓦屋町）
平成31年1月25日生
佳世ママ
大きな病気もけがもせずここまで大きくなってくれてありがと♡

応募・問合せ　〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
（☎22-2111 内線2222）
✉ kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

ようこそとしょかんへ！

welcome to library

問 人吉市図書館　☎24-3518
場　所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

10月の休館日
4日、11日、18日、25日、11月1日
変更があるときは市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

今月のイチオシ★
みんな大好き大型絵本

読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

999ひきのきょうだい

木村 研 作　ひさかたチャイルド

カエルのお母さんが999個の卵を産みました。998個はオタマジャクシになったのに……。

参加型絵本です。お兄ちゃんオタマジャクシを探し、ヘビから逃げるところでは応援!!　最後はみんなで大合唱。仕掛けもあり、幅広い年齢で楽しめる絵本です。
（小学3年生に読まれた：湯本 崇子さん）

新刊案内

スマホで防災

一般向け

宮下 由多加（ゆたか） 著

「スマホ」で命を守る！　地震速報の受信、家族の安否確認……スマホがあれば可能です。しかし、操作に不慣れで、うまく情報を入手できない人も。スマホを防災ツールとして活用するテクニックを解説。

としょかんはどこへ？

児童向け

ジョシュ・ファンク 文　スティーヴィ・ルイス 絵
金柿（かながき） 秀幸（ひでゆき） 訳

ニューヨーク公共図書館の入り口を守るライオン像が2体。夜の図書館に忍び込んで絵本を読むのが好きでした。ところがある日、図書館から絵本がなくなってしまい、2体は夜の街へ絵本を探しにいくことに。

11月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前９時～午後５時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
3	㈬	あいだ診療所	２５－１６５１	人吉けんこう堂薬局	２２－１０２０
		人吉皮膚科医院	２２－６２１１	高階誠心堂薬局西間店	２２－７８８０
		人吉医療センター小児科	２２－２１９１	さくら調剤薬局医療センター前店	３２－９６５７
7	㈰	外山胃腸病院	２２－３２２１	うさぎ薬局	３２－９６２１
		ふかみ耳鼻咽喉科	２４－１１２６	宝来調剤薬局	２２－６８８４
		公立多良木病院小児科	４２－２５６０	ファーコス薬局多良木いちご	４２－６８８８
				山口薬局	４２－２１２３
14	㈰	万江病院	２２－２３５７	さくら調剤薬局瓦屋店	２２－１６７７
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	２４－８２１３	エスエス堂城本店	２２－０３３７
		やまむら小児科・内科	４５－０００５	エスエス堂きりん本町薬局	４５－６３３０
21	㈰	光永医院	２２－２３６６	エスエス堂瓦屋店	２２－６５５０
		愛甲産婦人科	２２－４０２０	まえだ薬局	２３－２９８７
		増田クリニック小児科	２２－３５７０	五日町薬局	２３－６２２８
23	㈫	堤病院附属九日町診療所	２２－２２５１	さくら調剤薬局九日町店	２２－２１６２
		みなみ眼科	２２－６８２０		
		堤病院附属九日町診療所小児科	２２－２２５１		
28	㈰	みのだ内科循環器科	２８－３１１１	さくら調剤薬局西間店	２２－８８５０
		三浦整形外科医院	２２－３４０１	たんぽぽ薬局	２３－６１７０
		たかはし小児科内科医院	２４－２２２２		
救急病院		外山胃腸病院	２２－３２２１	年中無休 清風はなみずき薬局	２８－３７３９
		球磨病院	２２－３１２１		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

10月		
1	㈮	広報配布
2	㈯	
3	㈰	市内小学校運動会（人吉西・人吉東・東間）、おくんち祭鎮火祭・半纏おろし（青井阿蘇神社）
4	㈪	
5	㈫	
6	㈬	
7	㈭	人吉市戦没者追悼式（SP）
8	㈮	市内小・中学校休業日、おくんち祭献幣式・球磨神楽奉納（青井阿蘇神社）
9	㈯	おくんち祭ひとよし再起動大祈願祭（青井阿蘇神社）
10	㈰	おくんち祭被災地訪問お祓いの儀（青井阿蘇神社）
11	㈪	おくんち祭報賽祭（青井阿蘇神社）
12	㈫	
13	㈬	
14	㈭	
15	㈮	
16	㈯	
17	㈰	人吉市総合防災訓練（第二中、中川原公園周辺）
18	㈪	
19	㈫	
20	㈬	事業承継相談会（くまりば）
21	㈭	
22	㈮	
23	㈯	
24	㈰	第66回人吉花火大会
25	㈪	
26	㈫	
27	㈬	市教育委員会定例会（市役所カルチャーパレス仮本庁舎３階議会運営委員会室）、献血（万江病院）
28	㈭	
29	㈮	
30	㈯	
31	㈰	
11月		
1	㈪	広報配布
2	㈫	
3	㈬	文化の日、第47回人吉文化祭（石野公園・ホテル華の荘、～６日㈯）
4	㈭	
5	㈮	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
日時：11月２日㈫　午前10時～午後３時
　　11月16日㈫　午前10時～午後３時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
日時：11月４日㈭　午後１時30分～４時
場所：市社会福祉協議会１階相談室
問合せ：市社会福祉協議会（☎24－9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
日時：11月24日㈬　午前10時～正午
場所：東間コミセン
問合せ：市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

心配ごと・無料法律相談会（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。
日時：11月18日㈭　午後１時～３時
場所：湯前町保健センター
問合せ：湯前町保健センター（☎43－4112）

こころの健康相談（予約制）

心の健康についてご相談ください。
日時・場所：11月11日㈭　午後２時～３時、多良木町多目的研修センター
　　11月26日㈮　午後２時～３時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22－3107）

11月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています。
日時：毎週月曜　午前９時30分～午後５時
場所：東西コミセン（予定）
予約先：八代年金事務所（☎0965－35－6123）
問合せ：市保険年金課国保年金係（☎22－2111　内線1222）

令和２年７月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（予約不要）

住宅の建設・購入・補修に関する住宅ローンの相談に応じます。
日時：毎週火・金曜　午前10時～午後４時（祝日・年末年始を除く）
場所：市カルチャーパレス大ホール　相談ブース
問合せ：住宅金融支援機構　お客さまコールセンター
　　（災害専用ダイヤル☎0120－086－353（通話無料））

■ **予定や場所の変更がある場合があります。**
■ 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ　市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ

暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）

人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ツイッター

人吉市公式Twitter @hitoyoshishi

防災無線で発信した情報などを投稿しています。

人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）

人吉市役所 人吉市公式 Facebook

市役所から市民向けの情報を投稿しています。

人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）

日本のふるさとひとよし 人吉市公式 Facebook

市内外に向けて人吉の魅力を発信しています。

人吉市公式インスタグラム

人吉市公式Instagram @hitoyoshi_city

市の見どころやイベントなどを紹介します。

広報ひとよしをスマホでチェック！
マチイロ
マチを好きになるアプリ
ダウンロードはこちらから
App Store　Google Play

人吉市の情報を配信中！
テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス
データポン
dボタン！
地デジ 3チャンネル

視聴方法
① RKK テレビを視聴します
② リモコンのｄボタンを押します
③「データポン」を選び「決定」を押します

広報ひとよし 令和３年10月号 第1146号

人吉市総合防災訓練を実施します

10/17日

※気象警報が発令された場合は中止します。
※新型コロナウイルスの感染状況などで規模縮小または中止する可能性があります。

時間 午前９時30分～正午（予定）

場所 第二中、中川原公園周辺

第二中をメイン会場とし、住民参加型の防災訓練を実施します。

当日は**防災行政無線放送**や**サイレン**を使って避難情報を発令します。実際の災害時には、指定避難所などへ行くのが危険な場合があります。そういった場合にはどこへ避難したら安全かということも考えながら、訓練にご参加ください。

訓練内容

災害想定

球磨川氾濫の危険性が高まり、山間部では土砂災害警戒情報も発表され①「**高齢者等避難**」と②「**避難指示**」を発令。

訓練場所と内容

【第二中】 避難所運営訓練、防災講話、応急給水訓練、水防工法訓練、自衛隊や消防などの車両展示、災害備蓄品や防災アプリの展示など。

【中川原公園周辺】 熊本県警・人吉下球磨消防組合・球磨川ラフティング協会合同による水難救助訓練など。

【本部（カルチャーパレス）】 災害対策本部運営訓練

当日のタイムスケジュール（予定）

時間	避難情報	伝達手段	ご自身の避難行動
9:00	訓練のお知らせ	防災行政無線放送	避難の準備、家族への連絡など
9:30	①高齢者等避難	防災行政無線放送	避難に時間がかかる人は、避難を開始します！
10:30	②避難指示	防災行政無線放送 サイレン吹鳴	速やかに危険な場所から避難してください！
12:00	訓練終了	防災行政無線放送	各種訓練は11:30終了（予定）

新型コロナウイルス感染症対策

全ての会場で参加者のマスク着用と体調管理を徹底して実施します。３密（密閉・密集・密接）を避けるなどの対策を取りながら行いますので、市民の皆さんの参加をお願いします。

平成30年の訓練の様子▶

参加者へのお願い

マスクの着用、手指消毒の徹底など、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

問合せ 市防災安全課防災安全係（☎２２－２１１１　内線３３７２）

編集・発行　人吉市役所企画課

〒868-8601　熊本県人吉市下城本町1578番地1
https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/✉ info@hitoyoshi.kumamoto.jp
☎（0966）22-2111　FAX（0966）24-7869