

物語都市ひとよし

広報 ひとよし

主な内容
CONTENTS

- ・春のじゅぐりっと博覧会 P 2～3
- ・ファミリーサポートセンター会員募集 P 6
- ・パスポート申請の窓口が変わります！ P 8
- ・平成22年度健診・各種検診 P 20～21

No.912

4.1

Apr/2010



武

“人吉相良藩甲冑隊”出陣！
 甲冑隊が人吉駅などでおもてなし。記念撮影もあり！
 と き 4/11 (日)・5/4 (火)・5/30 (日)
 と ころ 4/11・5/30：人吉駅、青井阿蘇神社
 5/4：石野公園
 問 合 せ 人吉相良藩甲冑隊 村田さん
 (☎090-3412-0216)

飛

折り紙教室 (紙飛行機作り)
 ゴールデンウィークは家族一緒に紙飛行機を作ろう！
 と き 4/29 (木)～5/5 (水)
 と ころ 九日町 (シルバーの店「いこい」隣)
 問 合 せ 人吉商工会議所 (担当：黒肥地さん、
 鹿末さん) (☎22-3101)

紙飛行機大会
 日本人初飛行に成功した日野熊蔵初飛行100周年記念！
 と き 5/9 (日) 午後1時30分から
 と ころ ふるさと歴史の広場 (雨天時：東小体育館)
 問 合 せ 人吉商工会議所 (担当：黒肥地さん、
 鹿末さん) (☎22-3101)



音

ひとよし歌謡祭&塚原哲平オンステージ
 市内出身の演歌歌手・塚原哲平と市内の歌上手が集結！
 と き 4/25 (日) 午後7時開演
 と ころ カルチャーパレス大ホール
 入 場 料 1,000円 (中学生以下無料)
 問 合 せ スナックサンサン (☎090-6897-4932)

じゅぐりっとバンドフェスタ2010「春」バージョン
 年齢・性別・地域・ジャンルを越えたバンドの競演！
 と き 5/9 (日) 午前11時から (雨天中止)
 と ころ ふるさと歴史の広場
 問 合 せ 市道路河川課 (担当：小柿)

歴史文化遺産における二夜連続コンサート
 日本唯一のJAZZチェリスト吉川よしひろ氏などが再来人！
 と き 5/14 (金)・15 (土) 午後7時30分開演
 と ころ 14日：人吉城跡御下門跡
 15日：人吉城跡角櫓前広場
 入 場 料 (単夜) 前売り：1,500円 当日：2,000円
 ※二夜連続チケット、ペアチケットあり
 問 合 せ ホテルサン人吉 (☎22-7741)
 ひとよし森のホール (☎22-4007)

食

食のおもてなし
 地産地消の食材を使ったカモ鍋や、カレーはいかが？
 と き 5/9 (日) 午前11時から ※有料
 と ころ ふるさと歴史の広場
 問 合 せ 市農業振興課 (担当：荒毛)

史

人吉歴史文化回廊
 人吉の歴史からミニ四駆大会まで多様な催しが開催！
 と き 4/1 (木)～5/31 (月)
 と ころ 人吉城跡多聞櫓、人吉城歴史館、
 武家蔵、一期屋など
 問 合 せ 人吉城歴史館 (担当：和田)

芸

コマあそび広場～親子で楽しむコマあそび～
 江戸時代から伝わる「肥後チョンカケゴマ」に挑戦！
 と き 5/1 (土)・2 (日) 午前10時から
 と ころ ふるさと歴史の広場
 問 合 せ 人吉球磨チョンカケ愛好会 代表 藤原宏さん
 (☎23-2035)

詩吟と書の披露
 詩吟に合わせて人吉高校書道部が書を披露！
 と き 5/2 (日) 午後5時30分ころ
 と ころ ふるさと歴史の広場
 問 合 せ 日本吟声流人吉支部 濱田さん
 (☎23-3391)

THE MAGICはい！～驚きの連続～
 人吉出身マジシャン「KiLa」さんらによるマジックショー！
 と き 5/16 (日) 午後1時30分開演
 と ころ ひとよし森のホール
 入 場 料 大人1,500円 小学生以下500円
 ペアチケット2,500円
 問 合 せ 人吉温泉観光協会 (担当：中神さん)
 (☎22-5610)

第三幕【開幕】

春のじゅぐりっと博覧会
 4月1日(木)～5月31日(月)



民と官によるまちおこ
 し「じゅぐりっと博
 覧会」。人吉お城まつりを
 挟んだ2か月間、今回も
 市内各所でさまざまなイ
 ベントやおもてなしが計
 画されている。
 私たち市民も楽しみな
 がら、観光客の方には心
 を込めたおもてなしをし
 よう。
 さあ、第3幕の開幕だ！

街

鍛冶屋町通りイベント
大鯉のぼり・ミニ兜展示・紙芝居展示
 大鯉のぼりが泳ぐ鍛冶屋町通りに、ミニ兜と紙芝居を展示！
 と き 4/1 (木)～5/31 (月)
 と ころ 鍛冶屋町通り・ウンスンカルタの家
 問 合 せ 鍛冶屋町通りの町並み保存と活性を計る会
 会長 立山茂さん (☎22-2566)

ミニ鳥居くぐりとお茶接待
 小さな鳥居をくぐると安産や婦人病にご利益が！
 と き 4/25 (日) 午前10時から
 と ころ 老神社境内内 淡島神社周辺
 問 合 せ 開 Kai (☎32-9158)
 一期屋 (☎22-2374)



じゅぐりっと イベントカレンダー

- 【4月】
 - 1日(木)～5月31日(月)
 - ◆鍛冶屋町通りイベント
 - 大鯉のぼり・ミニ兜展示・紙芝居展示【鍛冶屋町】
 - ◆人吉歴史文化回廊
 - 【人吉城歴史館ほか】
 - 11日(日)
 - ◆“人吉相良藩甲冑隊”
 - 出陣！【人吉駅ほか】
 - 18日(日)
 - ◆くま川さんぼ市
 - 25日(日)
 - ◆ひとよし歌謡祭&塚原哲平オンステージ
 - 【カルチャーパレス】
 - ◆ミニ鳥居くぐりとお茶接待【老神社】
 - 29日(木)～5月5日(水)
 - ◆折り紙教室
 - 【紙飛行機作り】【九日町】
 - 【5月】
 - 1日(土)・2日(日)
 - ◎人吉お城まつり
 - ◆コマあそび広場
 - ↳親子で楽しむコマ遊び
 - 【ふるさと歴史の広場】
 - 2日(日)
 - ◆詩吟と書の披露
 - 【ふるさと歴史の広場】
 - 3日(月)・4日(火)
 - ◎石野公園子どもまつり
 - 4日(火)
 - ◆“人吉相良藩甲冑隊”
 - 出陣！【石野公園】
 - 9日(日)
 - ◆紙飛行機大会
 - 【ふるさと歴史の広場】
 - ◆じゅぐりっと
 - バンドフェスタ2010
 - 【春】バージョン
 - ◆「ふるさと歴史の広場」
 - ◆食のおもてなし
 - 【ふるさと歴史の広場】
 - ◆「ふるさと歴史の広場」
 - ◆歴史文化遺産における
 - 二夜連続コンサート
 - 【人吉城跡】
 - 16日(日)
 - ◆THE MAGICはい！
 - ↳驚きの連続
 - 【ひとよし森のホール】
 - ◆くま川さんぼ市
 - 【軽トラック市】【九日町】
 - 30日(日)
 - ◆“人吉相良藩甲冑隊”
 - 出陣！【人吉駅ほか】





街彩り、笑顔ほころぶ

人吉球磨は、ひなまつり

2/1 (月) ~ 3/31 (水)

今年も、たくさんのひな人形がまちを彩り、さまざまなイベントが催されました。「人吉球磨は、ひなまつり」の2か月間は、冬から春への季節の移り変わりを楽しめる時期でもあります。オープニングの2月1日はまだ肌寒く、コートが手放せないほどでしたが、もう桜もほころび、すつかり春。2か月間のひなまつりを思い出しながら、新しい季節への準備を始めよう。たくさんの「おひなさま」、2か月間ありがとうございました。また来年会いましょう。



鍛冶屋町おひな通り

通りを子どもたちの手作りひな人形や風車が飾られ、懐かしきあの頃を思い出させる。そのほか、ウンスカルタ大会も開催された。



石野公園ひなまつり

3月6日・7日の2日間、おひな様衣装着付け体験や、地元バンドによるステージ、昔遊びコーナーなどが開催。家族連れで盛り上がった。

五日町おひな通り

若宮神社で、「歌と踊りと笑いの祭典」や「ハイヤ踊り」など手作り感たっぷりの賑やかなイベントが目白押し。数多くの土びなも見応えがあった。



ひなまつりオープニング

2月1日に九日町のおひな庵でテープカット。人形びなは、一般公募の中から選ばれた菊陽町在住の古賀さんご夫婦が務められた。

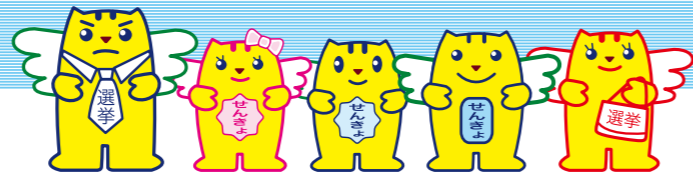


九日町おひな通り

3月13日の「あなたは京も舞妓はん」を中心に、日舞協会の踊り歩きなど和服をテーマにした催しが多く開催。おひな庵にも多くの人が訪れた。



明るい選挙啓発作品コンクール 入賞者を紹介します



明るい選挙啓発作品コンクール入賞者の表彰が2月15日、県庁地下大会議室で行われました。

習字・標語・ポスター・4コマまんがの4部門に、県内小中学校の児童・生徒、一般の方から多数の応募があり、本市から財団法人明るい選挙推進協会会長賞・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞に1人、熊本県明るい選挙推進協議会優秀賞に4人、入選に1人が選ばれました。あわせて人吉市明るい選挙推進協議会会長賞に17人が選ばれました。

会長賞・優秀賞・入選者計6人のお名前と作品を紹介します。(敬称略、学校名・学年は2月15日現在)

【ポスター】

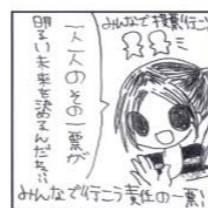
財団法人明るい選挙推進協会会長賞
都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
土屋 愛 (二中3年)



明るい選挙推進県民大会授賞式の様子(右)

【四コマ漫画】熊本県入選

吉村 愛 (一中3年)



【習字】熊本県優秀賞

永田 陸 (中原小5年)



平田 珠凜 (中原小6年)



吉村 愛 (一中3年)



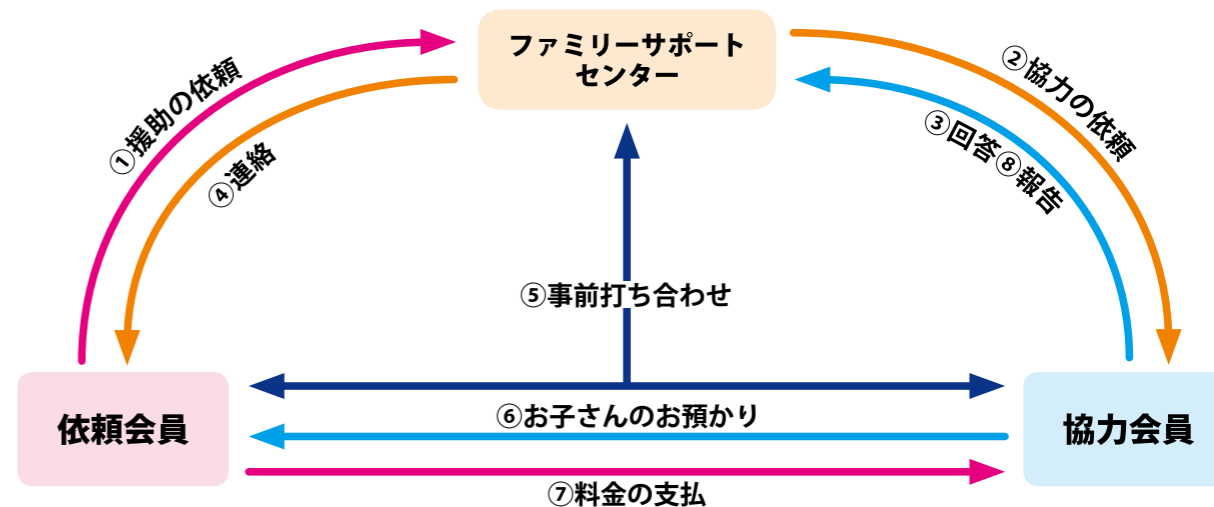
【標語】熊本県優秀賞 西 正満 (東小6年)

その一票 未来にかかる 夢の橋

人吉の子育て力アップ!あなたも仲間に入りませんか? ファミリーサポートセンターひとよし 会員募集!

●ファミリーサポートセンターとは

地域で育児の手助けが必要な人(依頼会員)と手助けしたい人(協力会員)が会員となってお互いに助けたり助けられたり育児の相互援助を行う組織です。



●会員の条件

協力会員 (育児の手助けをしたい方)	・人吉市に在住し、自宅で子どもを預かれる方 ・心身ともに健康で子どもが好きな方
依頼会員 (育児の手助けが必要な方)	・人吉市に在住または勤務している方 ・原則として、生後6か月から小学6年生のお子さんをお持ちの方
両方会員	・協力会員、依頼会員の両方に登録できる方

※協力会員、両方会員は、登録の際に基礎講座を受講していただきます。

●会員の活動内容

- ・保育施設までの送迎
- ・保育施設の開始時までや終了後の子どもの預かり
- ・学校の放課後や学童保育終了後の子どもの預かり
- ・冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際の子どもの預かり
- ・買い物や外出の際の子どもの預かり

※上記以外に預かりが必要な場合もお気軽にご相談ください。

子どもを預かる場所は、原則として協力会員の自宅です。

会員は万一の事故に備え、センターで一括して補償保険に加入します。

●利用料金

平日の午前7時～午後8時まで	600円/1時間
平日の上記以外の時間帯(土日・祝日)	700円/1時間

※兄弟姉妹を一緒に預ける場合は、二人目から料金が半額になります。

送迎や食事を伴う場合は別途料金が必要です。

料金は依頼会員が協力会員に直接支払います。

●申込み・問合せ

ファミリーサポートセンターひとよし (人吉市社会福祉協議会内)

〒868-0072 人吉市西間下町41-1

☎24-9192 FAX25-1117 (受付時間:月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで)



時間	10:10～10:40	11:00～11:30	13:10～14:00	14:10～14:40	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
場	中原保育園	ひまわり保育園	中原小学校	中原コミセン	20	18	8 29	27	24	14	19	9	7	18	15	8 24(休)
	蓬萊保育園	中央幼稚園	人吉東小学校		21	19	16	14	4 25	15	20	17	8	12	2 23	16
	山江保育園	草鹿倉保育園	人吉幼稚園	希望ヶ丘学園 延寿荘・うぐいす荘	22	20	10	8	5 26	休	7 28	18	9	13	3 24	17
	暁保育園	林保育園	大畑小学校	大畑コミセン	16	7 28	18	9	6	10	8	5 26	17	21	18	18
	せん月保育園	さざなみ保育園	人吉西小学校		6 27	25	15	6	3 31	28	26	16	14	25	22	15
	なつめ保育園		12:30～13:20 山田小学校		7 28	26	23	21	11	1	6 27	24	15	19	9	2
	あいだ保育園		万江小学校		8	6 27	17	15	12	2	14	4 25	16	20	10	3
所	おこぼ保育園	人吉乳児保育園	田野小学校	青井幼稚園	2 23	14	4 25	16	13	17	15	12	3	7 28	休	4
	泉田保育園	善隣保育園	西瀬小学校	西瀬コミセン	13	11	1 22	13	17	7	5	2 30	21	休	8	1 23(休)
		みどり保育園	東間小学校	東間コミセン	14	12	9 30	28	18	8	13	10	1 22	26	16	9
			第三中学校		15	13	3	1 22	19	9	21	11	2	6 27	17	10
	東西コミセン	万江保育園	こぼと保育園		9 30	21	11	2 23	20	休	1 22	19	10	14	4	11

★雨天・降雪および巡回先の都合などにより巡回を中止することがあります。
 ★保育園・幼稚園・小学校・コミセンは周囲の方もご利用いただけます。
 ★3月の最終巡回は、返却のみです。
 ★図書の出し出しは無料です。図書館利用カードを忘れずにご提示ください。
 (図書館利用カードは、図書館カウンター窓口で発行します)



問合せ
市図書館 (☎24-3518)

6月1日からパスポート(旅券)の窓口が人吉市役所になります

6月1日から球磨地域振興局で行っていたパスポートの申請・受領が**市役所市民課窓口(①番窓口)**でできるようになります。

対象者 ・人吉市に住居登録をしている方
 ・学生や単身赴任などで人吉市外に住居登録されていて実際には人吉市にお住まいの方(居所申請)

取扱時間 【申請】午前9時～午後4時
 【交付】午前9時～午後5時 ※土日・祝祭日、年末年始を除く

受領までの期間 申請した日から11日間 ※土日・祝祭日、年末年始を除く

注意事項 ・居所申請については一定の条件がありますので事前に窓口までお問い合わせください。
 ・6月1日以降は球磨地域振興局でのパスポートの申請はできません。
 (ただし、5月31日までに球磨地域振興局で申請されたパスポートについては6月1日以降であっても球磨地域振興局での受領となります)

問合せ 市市民課市民係



特別徴収

年金受給額が年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない方

↓

年金から差し引き

※申し出により口座振替へ変更できます

普通徴収

①年金受給額が年額18万円未満の方
 ②後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える方

↓

納付書または口座振替により納付

熊本県の平成22・23年度の保険料率

1人あたりの均等割額
 47,000円

所得割率
 9.03%

※県内1人あたりの平均保険料額・・・約51,900円
 ※後期高齢者医療保険料の賦課限度額は、1人あたり50万円です。

保険料の軽減は継続

所得が少ない被保険者の方は、世帯の構成人数および世帯の総所得金額などにより、均等割額の9割、8.5割、5割、2割、の軽減が継続されます。

被用者保険者(いわゆる社会保険)の被扶養者だった方は、所得割額が賦課されず、均等割額の9割軽減も継続されます。

平成20年4月から施行された後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者や医療給付費の増加見込みを考慮し、2年ごとに見直されます。今年度は制度施行から2年が経過することから、平成22・23年度の保険料が改定されることになりました。

平成22・23年度の後期高齢者医療制度の保険料率が決定しました

後期高齢者
医療だより

市保険年金課
後期高齢者医療係

全力プレーで県際交流！ 県際交流中学生女子バレーボール大会

を誓います」と力強く選手宣誓を行いました。試合は、3パートに分かれて予選リーグを行い、勝ち残った8チームで決勝トーナメントが行われました。決勝戦は、準決勝で第一中との地元対決に競り勝った第二中と、前回大会優勝の湧水町立栗野中学校の対戦に。試合は序盤から栗野中ペース。第二中も粘りを見せましたが、結局セットカウント2対0で栗野中が勝利し優勝しました。惜しくも準優勝だった第二中のキャプテン内布さんは「自分の力が発揮できなかった。これから練習で克服していきたい」と新チームでの課題をあげていました。



人吉市、宮崎県えびの市、鹿児島県伊佐市、湧水町の3市1町で構成される九州南部「川と森」の県際交流推進会議による、第5回県際交流中学生女子バレーボール大会が、2月27日、スポーツパレスで開催され、各市町から参加した10校が熱戦を繰り広げました。人吉市からは第一中学校と第二中学校が参加。人吉市初開催です。開会式で第一中のキャプテン 上和佳菜さんが「県はそれぞれ違うけど、大会を通じて交流したい」と歓迎のあいさつ。その後、第二中キャプテン内布萌利さんが「切磋琢磨して全力でプレーすること

人吉球磨の“足”を支える若い力！
堀川 勉 さん(北泉田町)
前田 充徳 さん(上戸越町)
生駒 圭史 さん(鬼木町)



ほりかわ つとむ (右)
昭和55年8月23日生まれ。O型。
まえだ みつりのり (中)
昭和54年6月16日生まれ。O型。
いこま けいし (中)
昭和56年4月26日生まれ。A B型。

年齢が一つずつ違いで仲がよい3人。試験対策の指導をされた同社の前田重行運輸部長は「これからのくま川鉄道は自分たちの肩にかかっているという自覚をもち、お客様との『心のふれあい』を大事にしていってほしい」と三人にエールを送る。

郡 市内の高校生の通学を中心に利用されている第3セクター「くまがわ鉄道」。去年の暮れ、同鉄道に3人の若い運転士の卵が誕生した。「今後、高齢化などで運転士がやめていっても採用は難しい。それなら、自社から運転士を」と呼びかけたところ4人が「やってみよう」と決心。業務後の辛い試験勉強などを経て、3人が国家試験の運転士試験に合格した。現在、実際に運転しているのは1月にデビューした前田さんだけ。運転に慣れたか尋ねると、「慣れてはいけな」と思う。いつも新鮮な気持ちで、安全第一に。志を高く持たたい」とまっすぐな目で答えてくれた。

堀川さんと生駒さんは、業務の関係上、まだ運転士デビューはしていない。それでも、堀川さんは「臨時で運転することがあれば、お客さんに、『心地よい』と思っていただけのような接客をしたい」。また、生駒さんも「自分だけ見習い期間が終わっておらず、ほかの二人より出遅れている。運転できるようにになったら、初心に戻って現場で勉強していきたい」と、ともに意欲を見せる。

「自分たちが、運転士の試験に合格したというニュースが流れてから、まち全体が『くま川鉄道』に興味をもってくれたことがいちばん嬉しい」と3人。「もつと興味をもっていたら、乗ってみてもらえれば『くまがわ鉄道』の良さを分かってもらえるはず。とにかく一度乗ってみてください」

梅を愛でながら、早春を楽しむ
第36回人吉梅まつり

2月28日に、大畑町の人吉市梅園で第36回人吉梅まつりが開催されました。この日は、2月とは思えないほどの温かさのなか、観光客など市内外から約5,000人が、つぎつぎと訪れました。特設ステージでの人吉第三中学校の女子生徒による「梅娘」などの出し物や着物姿でもてなす野点、そのほか多くの出店もならび祭りは大盛況。咲きほころんだウメの花に囲まれ、お弁当を広げる家族連れ。ウメの花と写真に納まる親子連れなど、祭りのテーマの通り、ウメを愛でながら、大いに人吉の早春を楽しんでいました。



新しい市民の“足”が誕生！
タウンバス「さるく人吉」運行開始

市民の新しい足となる人吉タウンバス「さるく人吉」の運行が3月1日から開始され、同日、産交バス人吉営業所出発式が行われました。

「さるく人吉」は、濃い茶色を主体とし、乗降ドア部分には青井阿蘇神社の鳥居をイメージした朱色が施されています。式では、「じゅぐりつと号」と「さるく人吉」が並び、それぞれのバスを運転する女性運転手に花束が贈呈され、8時32分、「さるく人吉」は、出発しました。「さるく人吉」は36人乗りの低床バス。市内32か所のバス停で乗降できます。

観光振興におおいに期待 SL人吉運行再開

約3か月ぶりに、SL人吉が3月6日から運転を再開しました。12時13分に熊本から到着する一番ホームは多くの鉄道ファンが待ち構えごつた返しました。また「ねぶか大鼓」の勇壮な演奏の中、ホームに滑り込んだSL人吉の乗客には、J Aくま花き部会などからトルコギキョウや観光パンフレットが配られました。

そして機関士の市原昌之さんと田本信一さんには、田中人吉市長、愛甲あさぎり町長、J Aから温泉の暖簾とトルコギキョウの花束が贈呈され今シーズンの運転開始を喜びました。



本好き集まれ～！ 図書館まつり



「心のふるさと人吉の再発見！」をテーマに、2月27・28日の両日、カルチャーパレスで図書館まつりが開催されました。27日には、今年日本人初飛行を達成して100周年を向かえる日野熊蔵の祖父母に焦点をあてた講演「日野熊蔵のおじいちゃん・おばあちゃん」があり、井上道代さんが、日野熊蔵と相良家のつながりや、熊蔵の祖母・日野えきの生き様などを分かりやすく話されました。また、本の交換会や、「人吉球磨の文学展」、読書感想画の表彰式など「本」と「ふるさと人吉」が満載の2日間でした。

火災発生！あなたはどする？ 市営住宅・蟹作団地消防訓練

3月7日、春の全国火災予防運動の一環として、市営住宅・蟹作団地で消防訓練が行われ、入居者や地元消防団など約50人が参加しました。

3棟3階から出火したとの想定で訓練は開始。「火事ですす！」との叫び声のあと、避難ベルが鳴り響くと、入居者による自衛消防隊員が避難誘導。その後、避難した入居者たちが見守る中、はしご車などが現場にかけつけ、逃げ遅れた住民を救助しました。また、AED実演なども行われ、参加した入居者たちは真剣に消防署員の説明に耳を傾けていました。



球磨川に水のアーチ 市消防団一斉放水

3月1日から春季全国火災予防運動が始まりました。前日の2月28日は、朝から人吉市消防団が、積載車で各校区をまわり防火をアピールしました。開始式が11時から市役所で行われ、田中人吉市長が訓示を行ったあと、積載車は、球磨川右岸へ移動。水の手橋から大橋までの間の約200メートルの遊歩道に赤色の積載車22台がずらりと並び、球磨川に向け、一斉に放水しました。晴天の下で、全積載車からの放水が放物線を描き球磨川に降り注ぐ様子は圧巻。大勢の見物人の目を楽しませました。



偉人に学び、人生の糧に 人吉市生涯学習短期講座「郷土の偉人・武人」

人吉が生んだ日本史に残る偉人たち3人に焦点をあて、彼らの偉業を探ろうと、人吉市生涯学習短期講座「郷土の偉人・武人」が開催されました。1回目は、人吉が生んだ日本一の剣豪・丸目蔵人佐についての講座が、2月27日、東西コメンでありました。講師は丸目蔵人佐が創始したタイ舎流剣術の第14代宗家師範の西島淳一さん。西島さんは甲冑姿で剣術の実演を交えながらタイ舎流がどのようになつてきたかなどを話されました。その後も、3月6日には日野熊蔵、13日には高木惣吉についての講演もありました。



一年間の成果を披露 まなび～フェスタ・勤労青少年ホーム祭

3月21日に、東西コメンで「まなび～フェスタ」があり、勤労青少年ホーム祭、相良藩寺子屋学習会、生涯学習講演会が開催されました。

勤労青少年ホーム祭では、皆勤賞などの表彰があり、今年度の勤労青少年ホーム教養講座に全て出席された方2人、9割以上出席された方14人が表彰されました。表彰者を代表して着付け教室の原田久美子さんは「参加者一人ひとりの目標は違うが交流ができた。夢や希望に向かっていたい」とあいさつ。その後、三味線や軽音楽など一年間の成果発表会もありました。

「おもてなしの心」を学びに 関東・関西の学生によるインターンシップ事業

3月3日から6日までの4日間、城西国際大学と甲南女子大学の学生16人が人吉を訪れ「おもてなしの心」をテーマとしたインターンシップ（就業体験）を行いました。

3日は、市内の6つの旅館に別れて宿泊。人吉旅館に宿泊した3人の学生は女将体験に挑戦しました。実際に女将とお座敷にあがり、宿泊客との触れ合いを体験した甲南女子大の木下さんは「女将さんは、業務の一環ではなく、おもてなしの気持ちで会話をされている。勉強になった」と感想を話していました。



思い出いっぱいの6年間 人吉西小学校卒業式



3月は卒業式のシーズンです。市内でも小学校375人、中学校381人が卒業しました。

3月24日には、市内各小学校で卒業式が開催。人吉西小学校では3月で定年退職される大平和明校長先生が卒業生78人一人ひとりに卒業証書を授与。続いて「今しかできないことに精一杯力を注いで」「自分に厳しく、他人に優しくなつて」とはなむけの言葉を送りました。卒業生全員による「卒業の詩」では、修学旅行や先生との思い出など卒業生一人一言ずつ詩をつなぎ、6年間の思い出を振り返りました。

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所(代表) ☎22-2111 カルチャーパレス ☎24-3310 スポーツパレス ☎22-1688
 水道局 ☎22-5497 保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎24-6700

昨年の広報ひとよし12月1

人吉駅前広場整備事業 についてのお知らせ

特に入学の時期を迎え、子どもたちが初めての通園・通学をしています。車、バイク、自転車のスピードを出しすぎない、歩行者を優先させるなど、思いやりの運転を心がけましょう。

問合せ 地域生活課危機管理係

お知らせ

INFORMATION

春の全国交通安全運動

～出発式は4月6日(火)～

運動期間 4月6日(火)～15日(木)

※4月10日(土)を「交通事故故死ゼロを目指す日」として県下一斉にアピール

運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」

運動重点 ①全ての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底

②自転車の安全利用の推進

③飲酒運転の根絶

出発式 4月6日(火) 午前10時

会場 ふるさと歴史の広場 (雨天中止)

子どもたちが初めての通園・通学をしています。車、バイク、自転車のスピードを出しすぎない、歩行者を優先させるなど、思いやりの運転を心がけましょう。

問合せ 地域生活課危機管理係

児童扶養手当(22年4月支払い分) 振込は4月6日(火)です

平成22年4月支払い分(平成21年12月～平成22年3月分)の児童扶養手当(父と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、4月9日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していない方などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

問合せ 市都市計画課

日号(No.904号)で掲載いたしました人吉駅前広場整備事業については、3月末の完了を目指して事業を進めていきましたが、工事などの遅れにより、事業の完了が7月の中旬に遅れることとなりました。

地域住民の方々、利用の方々ならびに関係機関の方々には長期にわたり大変ご迷惑をおかけしますが、今後ともご協力くださいますようお願いいたします。

問合せ 市都市計画課

↓点線に沿って切り取ってください

POST CARD

868-8601

◆ご住所

◆お名前

年齢: 歳 性別: 男・女
ペンネームなど

電話番号



このポストカードは、前略広報ひとよし様(P.23)のコーナーへのおたより(広報ひとよしへの感想や人吉への思い、身近な出来事など)にお使い下さい。官製はがきや封書、メールでのおたよりも大歓迎です。お待ちしております。
 メール: info@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉市役所
秘書課
広報広聴係 行
(NO.2010.04)

お手数ですが
50円切手をお貼り下さい

犬の登録と狂犬病予防注射



生後91日以上の犬(猟犬・室内犬も含む)は、狂犬病予防法に基づき登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表のとおり狂犬病予防注射を実施しますので、もれなく最寄りの会場で受けられるようお願いします。

なお、最寄りの会場での日程が合わない場合は、ほかの会場で受けることもできます。

料金 予防注射=3,050円
新規登録=3,000円

★登録は犬の生涯に1回、予防注射は年に1回!

4月	実施時間	実施場所
7日(水)	9:20～10:00	中原コミセン横広場
	10:10～10:40	カルチャーパレス西側駐輪場
	10:50～11:30	国民宿舍くまがわ荘
8日(木)	9:30～9:50	矢岳町(大杉さん宅前)
	10:05～10:25	大野町公民館
	10:40～11:20	大畑コミセン
	13:30～13:50	下新町公園
	14:05～14:45	南泉田町天神境内
9日(金)	9:30～10:20	JAKまやすらぎ会館ひとよし裏(瓦屋町)
	10:35～11:25	市役所別館
11日(日)	9:30～10:20	中原コミセン横広場
	10:35～11:25	東西コミセン
12日(月)	9:30～9:40	上永野町永葉(永山さん宅前)
	10:00～10:30	旧永野町公民館
	10:45～11:15	矢黒町公民館
	13:30～14:00	老人福祉センター(温泉町)
	14:15～14:45	林子供遊園地(自動車協業隣)
13日(火)	15:00～15:30	中神町段学習センター
	13:30～14:00	青井阿蘇神社境内
	14:10～14:50	人吉保健所
14日(水)	15:00～15:30	東間コミセン
	9:30～10:00	下原田町瓜生田学習センター
	10:15～10:45	上林町一区公民館
	11:00～11:30	井ノ口町公民館跡(藤川商店前)
	13:30～13:50	上田代町公民館
	14:00～14:20	下田代町公民館
	14:35～14:55	上漆田町公民館
15:10～15:30	東漆田町公民館	

4月	実施時間	実施場所
15日(木)	9:30～10:00	JAKまやすらぎ会館ひとよし裏(瓦屋町)
	10:15～10:45	願成寺町消防倉庫横市有地
	11:00～11:30	西瀬コミセン
16日(金)	9:30～10:00	上原田地区活性化センター
	10:15～10:45	合ノ原町公民館
	11:00～11:30	東西コミセン
18日(日)	9:20～9:50	大畑コミセン
	10:05～10:50	市役所別館
	11:00～11:30	西瀬コミセン
19日(月)	9:30～10:00	鹿目町公民館
	10:15～10:45	上戸越町公民館
	11:00～11:30	中神町大柿農村公園
	13:30～14:00	古仏頂町公民館
	14:15～14:45	養野町公民館
20日(火)	15:00～15:30	東間上町消防倉庫前
	9:30～9:50	田野町公民館
	10:05～10:20	東大塚町公民館
	10:35～10:50	桑木津留森林事務所跡
	11:05～11:25	木地屋町公民館
13:30～13:50	鶴田町公民館	
	14:10～14:40	赤池体育館
	15:00～15:30	七地町公民館

注意事項

- 大雨などの場合、中止することがあります。
- 所有者や住所の変更、犬の死亡などは必ず環境課へ連絡してください。

問合せ 市環境課

募集します！

広報ひとよしにデビューしませんか？

「広報ひとよし」編集部では、紙面に、より多くの市民の皆様にご登壇していただき、読むだけで元気がでる、笑顔あふれる広報紙づくりに取り組んでいます。そこで、市民の皆様からの掲載記事を募集します。期限はありません。いつでもご応募ください。電話やメール、お手紙でも結構です（15ページのポストカードもご利用ください）。どしどしお寄せください。※都合により掲載できない場合があります。

募集コーナー

★ひとよしん ざっつオー（毎月1日号の24ページに掲載中）

人吉の田舎料理や人吉の産物を使った料理を紹介するコーナーです。あなたの（母・祖母などの）ご自慢の料理を教えてください。※自薦・他薦どちらでも結構です。

★フレッシュマン（毎月1日号の22ページに掲載中）

あなたの会社の新人さん（入社後おおむね1年までの人）を顔写真入りで紹介します。PRも含め、意気込みを一言どうぞ。※自薦・他薦どちらでも結構です。

★ためして！わたしの健康法（新コーナー）

あなたの元気のコツを教えてください。元気高齢者の皆さんからの長生きのコツも大歓迎です。読者からこのコーナーがほしいとご意見をいただきましたので、さっそく作ります。

申込み 市秘書課広報広聴係（E-mail：hisyo@hitoyoshi.city.lg.jp）

ブログ <http://hitoyoshi-club.net/cl>

対象 小学1年生～6年生、保護者
日時 第1・3 曜土曜日 午前9時30分～
場所 東小学校体育館

今年6月に南アフリカで、FIFAワールドカップが開催されます。世界の一流のプレーが見られるので、サッカーファンにとって楽しみだと思いませんか？
さて、フットサルはサッカーと同じようにボールを足や頭などを使い、相手のゴールへ入ることを競いますが、似て非なるスポーツです。フットサルはサッカーを表す「Fu」と、室内を意味する「Sa」を合わせた言葉が語源です。スペイン語とポルトガル語がもとになっていると言われています。
フットサルで体のバランス感覚や状況判断力をトレーニングして、健康な体をつくりましょう。



★フットサル指導者 杉本春夫さん・上原直さん

今月は「フットサル教室」紹介です

総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオ」は楹（かし）、「ラッソ」は絆（ぎずな）という意味です。

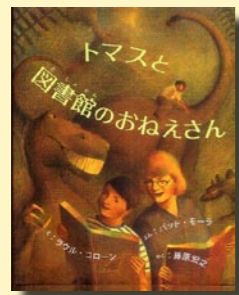


市社会教育課

26日です。
*4月の休館日は、5日・12日・19日。

メキシコ移民のトマスは、満身に学校に通うことができませぬ。ある夏の日、見知らぬ土地にやってきたトマスは、親切な図書館員によって、本との出会い、喜びを知ります。

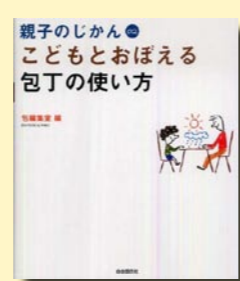
《児童》トマスと図書館のおねえさん



パット・モーラ 著
ラウル・コローン 絵
ふじわら 藤原 宏之 訳

「料理は自立の第一歩」。子どもといっしょに楽しくおぼえる包丁のいろはを「親の心がまえ」包丁の基礎知識として、選び方・握り方・研ぎ方・切り方・むき方など、必要なことを、イラストでわかりやすく解説してあります。

《一般》こどもとおぼえる包丁の使い方



ばおへんしゅうしつ 包編集室 著



市図書館 (0965)3518

国民年金への加入の届出は忘れずに！！

厚生年金を資格喪失した後や配偶者の扶養でなくなったときは、国民年金の加入の届出が必要です。

こんなときには届出を

国民年金は日本国内に移住する20歳以上60歳未満の方がすべて加入する公的年金です。人生の節目には国民年金の届出をお忘れなく！

- ①会社などをやめたとき
 - ②20歳になったとき
 - ③配偶者の扶養からはずれたとき
- お住まいの市町村役場で手続き
- ①会社などに勤めるようになったとき
 - ②配偶者の扶養に入ったとき
 - ③配偶者が会社などを変わったとき
- 事業主・共済組合を通じて手続き



加入して保険料を納めておけばこんなに安心！！

- ・65歳からの**老齢基礎年金**
20歳から60歳まで納めて満額の年金が受けられます。
 - ・障がいが残ったときの**障害基礎年金**
国民年金加入中の病気やケガで身体に障がいが残ったときに支給されます。
 - ・万が一のときの**遺族基礎年金**
国民年金加入中に死亡したとき、18歳未満の子どもがいる妻やその子どもに支給されます。
- ※ただし、未加入期間や、未納期間があると支給されないことがあります。
※保険料納付が困難なときは、免除申請をすることができます。加入の手続きの際にご相談ください。

問合せ >>>八代年金事務所 (0965)356123・お客様相談室 >>>市保険年金課国保年金係

長毎公の
人吉めぐり

最終回
—ひとよしの文化財—

わし長毎がシリーズで人吉を紹介するぞ。

さがら ながつね
相良長毎公

豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十代当主。




人吉城跡 青井阿蘇神社

これまで、国指定史跡「人吉城跡」の新たな復元建造物「堀合門」から始まり、国宝「青井阿蘇神社」の魅力、「老神社」、現在解体を行い保存修理中である「岩屋熊野座神社」、井口八幡神社、禅宗様式の「大信寺地蔵堂」、本市最古の建造物「長福寺阿弥陀堂」を紹介してきた。建造物を中心に紹介してきたわけだが、これにはわけがあったのじゃよ。この連載中に青井阿蘇神社が国宝に指定され、多くの人たちが青井さんをはじめとする神社仏閣などの建造物に対し、興味を持ったはずじゃ。そこで本市の文化財建造物の特徴をみなに知ってもらいたかったのじゃ。わしも改めて見直すいい機会じゃった。しかし、ご存知のとおりこれ以外にもわしらのまちには仏像などの有形文化財、神楽や白太鼓などの無形文化財が多数残されておる。未指定物件も多数存在する。このひとよしの文化財に対し、一人でも多くの人々が興味・関心を持ち、それが新たな発見や価値を掘り起こし、文化財という「宝」が未来へ大事に継承されていくことを望む。それでは、またお会いすることを楽しみに、しばしの別れじゃ。最後の写真は、わしがつくった人吉城跡と青井さんで締めさせていただきます。

元気!はつらつ!すこやかに!

平成22年度 健診・各種検診の申し込みをお忘れなく

平成22年度各種検診申込書を4月上旬に個人宛に送付します。希望者は期限までにご提出ください。

申込期限 4月23日(金)

【問合せ】市保健センター健康増進係 ☎24-8010

健診(検診)の内容

【※ 医=医療機関 車=検診車】
 ※年齢は平成23年3月31日現在です。

職場健診を実施される下記の事業所にお勤めの方への「各種検診申込書」送付は控えさせていただきます

【主な事業所】官公庁、医療機関、薬品卸会社、自動車販売会社、電気工事関係、保育園、幼稚園など
 ※退職される方(平成22年3月末日退職の方も含む)や上記事業所にお勤めの方で「各種検診申込書」が必要な方は、お手数ですが市保健センター健康増進係(☎24-8010)へご連絡ください。
 ただし、平成20年度から始まった特定健診については、各医療保険者へお問い合わせください。

便利な「複合検診」をご利用ください

19～74歳の方は、希望する複数の検診(2つ以上)を1日で受けることができる「複合検診」が利用できます。

- ★対象者 19～74歳の方(医の場合=40～74歳)
- ★募集人数 1,800人程度(医=600人 車=1,200人)
- ★申込期間 4月19日(月)～23日(金)、25日(日) ※先着順。定員に達し次第締め切ります。
- ★検診項目 特定健診(国保加入者のみ)、大腸がん、胸部レントゲン、胃がん、前立腺がん、腹部超音波、乳がん、子宮頸がん、喀痰検査、肝炎ウイルス
- ★検診期間 医=6月1日(火)～7月31日(土)
 [会場] 車=6月20日(日)～29日(火)[市保健センター]
 ※検診車の検診時間は午前中のみです。
- ★申込方法 直接お申し込みください。
- ★必要な物 健康保険証、印鑑、各種検診申込書
- ★申込・問合せ 市保健センター健康増進係(☎24-8010)
 ※生活保護世帯の方・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・非課税世帯の方の複合検診料金は無料です。
 また、高齢受給者証をお持ちの方は特定健診を除いた複合検診料金が無料になります。

<p>社会保険に加入している方は各職場で健康診断が行われます</p>	<p>19～39歳の方は、「ヤング健診」を受診しましょう! 時期：車6～7月 料金：車2,500円 ※中学卒業後、進学などしていない方(16～18歳)も申し込みができます</p>	<p>40～74歳で国保に加入の方は、「特定健診」を受診しましょう! 時期：医車6～7月 料金：医車2,500円 ※70～74歳は800円</p>	<p>75歳以上の後期高齢者医療被保険者は、「後期高齢者健診」を受診しましょう! 時期：医9～11月 車6～7月 料金：800円 ※65～74歳で一定の障がいがある方を含む</p>
---	---	---	---

<p>大腸がん 対象：40歳以上 時期：医9～11月 車6～7月 料金：700円 複合検診利用 可</p>	<p>前立腺がん 対象：40歳以上の男性 時期：医9～11月 車11月 料金：800円 複合検診利用 可</p>	<p>胸部レントゲン 対象：19歳以上 時期：医6～7月(複合検診のみ) 車6～7月 料金：500円 複合検診利用 可</p>	<p>腹部超音波 対象：30歳以上 時期：医9～11月 車11月 料金：1,800円 複合検診利用 可</p>
---	--	---	---

<p>胃がん 対象：40歳以上 時期：医6～7月 (複合検診のみ) 車11月 料金：医2,200円 車1,500円 複合検診利用 可</p>	<p>乳がん 対象：30歳以上の女性 時期：医11～12月 車11月 料金：医1,300円 車1,100円 複合検診利用 可</p>	<p>子宮頸がん 対象：20歳以上偶数年齢の女性 時期：医11～12月 車11月 料金：医2,200円 車1,200円 複合検診利用 可</p>	<p>骨粗鬆症 対象：20～70歳で5歳刻みの節目年齢の女性 時期：車のみ11月 料金：500円 複合検診利用 不可 ※対象者には申込書を送付します</p>
--	---	---	--

<p>肝炎ウイルス 対象：40歳の方または市の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 時期：医6～7月、9～11月 車6～7月 料金：医1,200円 車800円 複合検診利用 可</p>	<p>マンモグラフィ 対象：40歳以上偶数年齢の女性 時期：医11～12月 車11月 料金：1,100円 ※乳がんと併用受診 複合検診利用 可</p>	<p>喀痰 対象：喫煙者(制限有り) 時期：医6～7月(複合検診のみ) 車6～7月 料金：800円 複合検診利用 可 ※胸部レントゲンと併用受診 喀痰検査のみの受診はできません。</p>	<p>歯周疾患 対象：40・50・60・70歳の方 時期：医のみ10～11月 料金：1,300円 複合検診利用 不可 ※対象者には申込書を送付します</p>
---	--	---	--

申込方法 申込書に必要事項を記入し、町内会長(町内嘱託員)に提出していただくか、直接市保健センターへ提出してください。また、各検診開始の10日前後に問診票を送付します。検診当日は記入した問診票をお持ちください。

【注意】各検診によって対象者、受診条件などが違います。また、複合検診を利用できないものもありますので、ご注意ください。詳しくは送付します案内をご覧ください。

女性は閉経前後から、女性ホルモンの分泌低下に伴って、全身の骨密度が急速に低下しはじめます。まるで鬆が入ったように骨の組織がすかすかになる病気を骨粗鬆症といいますが、骨粗鬆症による骨折は脳卒中とともに、寝たきりの二大原因にあげられます。また、骨粗鬆症になると、歯周病が進行するリスクは約2倍に高まるといわれます。閉経期以降は、骨折にじゅうぶんに注意するとともに、歯周病を防ぐケアにもますます力を入れたいものです。

閉経後の方は骨折と歯周病に要注意

歯のはなし 第52回
 「\$↑80NO」
 人吉市 歯科医師会



歯科医院で撮影するX線写真から、近い将来、骨粗鬆症のリスク判定ができるようになるかもしれません。



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

最近、よく雨が降ります。このごろ降り続く雨のことを、「なたね梅雨」というのだそうです。季節感にあふれ風情のある言葉ですね。
しかし、春風マラソンといい、梅祭りといい、九日町のおひな通りのぶらり歩きといい、その行事のときだけ晴天と温かさに恵まれて、例年になく盛況でした。うれしいやらありがたいやら、市民の皆様方のおかげです。観光客の皆様方もぎつと人吉に満足して、お帰りいただいたことでしょう。
「SL人吉」の運行再開も始まりました。いよいよ、九州新幹線全線開業まであと一年です。大都市福岡でさえ、通過都市になるのではと心配し、お客様がどうしたら降り立っていただけか、さまざまに奔走されているとお聞きしました。どこの町も「所懸命」です。
人吉も「観光で食べられる町」に向けて、あと一押しも二押しも頑張らなければなりません。「国宝青井阿蘇神社」、「SL人吉」と天の恵みはいただきました。地の利も高速道や肥薩線などがあります。そこで人の和ですが、「じゅぐりつと博覧会」で官民一体となった輪が広がってきています。市民の皆様、力を合わせましょう。縦糸と横糸があつて布は織れます。心も町も美しく人吉の綾錦を、一緒に織り上げましょう。

医療のお話し

From the doctor

今月のドクター

人吉医師会 理事 有島 誠一



同じ症状だと 同じ病気？

日常の診療で、患者さんが知っている病気に症状が似ているために、患者さんがその病気だと思いつかれています。よく出会うと思います。いくつか例をあげてみましょう。

例1 「うちの子、おたふくかぜ」に何回もかかったんです。とか、「また耳の下が腫れてきたんですが、おたふくかぜ」ってそんなに何回もかかるんですか？と訴える親御さんがおられます。実は皆さんが「おたふくかぜ」と思っておられるケースのうち、かなりの部分は別の病気があるんです。

「おたふくかぜ」とは正式には「流行性耳下腺炎」のことで、ウイルスによって起こるものです。一度かかれば免疫ができます。この病気によく似たものに「反復性耳下腺炎」というものがあります。文字通り繰り返し起きます。見た目には「おたふくかぜ」と全く区別が付きません（これを「おたふくかぜ」と混同しているケースがかなりあるようです）。「反復性耳下腺炎」は小学生くらいまでの子どもしか、かからない病気で、人にはうつりません。ですから学校を休んだりする必要はありません。

どちらなのか確認するには症状出現後、1か月くらいしてから血液検査をして「おたふくかぜ」の免疫ができていないかどうかを調べるしかありません。これを怠ると、腫れるたびに学校を休まなければなりません。なぜなら「おたふくかぜ」か「反復性耳下腺炎」が区別がつかないからです。

例2 「うちの子、年中、風邪をひいているんです。」なんてこともよくあります。症状を聞いてみると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、せき、のどのイガイガなどがあつて、風邪薬を飲むと二時的に症状が軽減しますが、やめると、また、症状が出てくるという具合です。確かに風邪にある症状ですが風邪なら1週間もすればたいい落ち着くでしょうし、熱ぐらいい出るでしょう。また、周囲に同じような症状の人がいるはずで、そうでないなら、「アレルギー性鼻炎」や「アレルギー性咽喉頭炎」かもしれません。風邪薬で一時的に治まるのは、そのなかに、抗ヒスタミン剤や、咳止め、鎮痛解熱剤などが含まれているからでしょう。

例3 頭痛を繰り返している人の中には「片頭痛」と思っている人が多くいます。本当にそうですか？頭痛を繰り返す病気は、ほかにいくつでもあり

ます。高血圧でも起こりますし、逆に血圧を下げる薬でも起こります。耳鼻科の副鼻腔炎（ちくのう症）や、脳腫瘍をはじめとする脳外科の病気、眼科や整形外科の病気の中にも頭痛を代表的な症状とするものがあります。「片頭痛」という病名が有名すぎるためですが、そんなに多いわけではないんですよ。

例4 有名といえば、めまいをおこす「メニエール病」。あまりに名を知られ過ぎた病気のために、めまいがおこると「メニエール病」と断定する人が多いようですが、そんなに多い病気ではありません。めまったに出会うことはありませぬ。むしろ、それ以外の病気で起こることがほとんどです。めまいがおこった人は、一度は耳鼻科でチェックを受けてください。めまいの6割以上は耳の病気で

以上、耳鼻科の外来でよく出会うケースの一部を提示してみました。症状は似ていても、全く別の病気ということも、多いと思います。自己診断も結構ですが、一度は医師の意見も聞かれた方がいいと思います。手遅れにならないために。

前略 広報ひとよし様

このコーナーでは皆様からのお便りを紹介します。

早いですね。もう、おひなまつりのときが来ました。私の孫が熊本にいます。外国人の友人が見えるので人吉のひなまつりを案内したいと思って来ましたので、私が案内することになりました。人吉球磨のいいところをいっぱい見物させたいと思います。私は人吉で生まれ育ち、何でも知っています。知っていることは、おしえます、子、孫へつなごうと思います。私には97歳の母がいます。まだ元気なので、何でも教えてもらっています。
人吉市在住 新倉 タツ子

毎月楽しみに読ませていただいています。実は、3月1日号の表紙の女の子は私の娘でした。最初、周りの人から聞いてびっくりだったのですが、目の当たりにしたときはそれ以上びっくりで、でもとても嬉しかったのです。初めて出

た春風マラソンで一生懸命走っている姿を見て応援したのでこんな記念になるような写真が手元にきたと思うと幸せな気持ちです。友達や知人から「広報見たよ！すごいいいねえー」って言われて本当に嬉しいです。この表紙は大事に持っていたいと思いました。ありがとうございました。ありがとうございました!!
人吉市在住 大坪 和美

いつも広報楽しみに読ませていただいております。ありがとうございます。3月1日号のひとよしんごつた「牛乳豆腐（とんかつ風）」の写真を見たとき、作って見たいと思います。早速、さらし袋を縫いまして取りかかりました。
昔、作った経験はありましたが、できたときはヤッター！と思いました。早速、カレーのトッピングにして食卓に出したら、家族の者たちは、とんかつと間違えて首をかしげながら食べてしまいました。きれいに夜になってインターネットで調べてみましたら、絞

り汁（乳清）はホエーといつてとても栄養価が高いとのこと、サーツと捨ててしまった自分の愚かさに反省しきりでした。
牛乳が余ったときだけでなくこれからも作ってみたいと思います。
人吉市在住 女性

お便りありがとうございます。これからも市民の皆様が、思わず笑顔になる、そして元気になる、そんな身近な広報紙を目指しますので、ご愛読ください。

このページへの市民の皆様からのおたよりをお待ちしています。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先 〒868-8601 人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 まで
※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。
※P15のポストカードをご利用下さい。

人吉市の FRESHMAN
上野 純耶さん
くま川下り（株）
『早く一人前になれるように、頑張ります。急流コースとラフティングにもおいでください。』

取材先でこんにちは
あふれる笑顔
「おもてなし」インテリ
シップ事業で人吉を訪れた関西からの大学生。女将さんとのふれあいでのニコリ。

とぎずし 人吉の時寿司 (春)



ひなまつり
おひなさん

〔ひとよしのいちそう〕

桜の花が咲き野山にはフキノトウやタケノコ、ワラビと新しい芽立ちの時です。

この季節になると必ず母がほろ苦い野菜を使って白和えや時寿司を作ってくれました。子どものころは苦手だった山菜が今はとてもおいしく感じます。

特に時寿司は具沢山でバランスが良く季節を告げてくれる料理だと思います。春にはワラビ、ゼンマイ、そして夏には少し酢を強くして枝豆・グリーンピースを主体にし、秋はキノコを中心に、冬は切り干し大根や干しタケノコを使って作っています。必ず使用する具材の中にダイズ類・豆を入れて作るのがわたし流です。

母の味にはなかなか追いつきませんが、思い出しながら作っています。



時寿司 (夏)

レシピ

【材 料】 【A】昆布(10cm)／酒(大さじ1)／水(炊飯器目盛分) 【B】酢(大さじ4)／砂糖(大さじ2)／塩(小さじ1) 【C】砂糖(大さじ2)／しょうゆ(大さじ2・1/2)／酒(大さじ2)／塩(1g)米(2カップ)

【具】ダイズ(30g)／キクラゲ(1枚(40g))／ゼンマイ(10g)／タケノコ(30g)／ニンジン(40g)／チリメンジャコ(大さじ2)／ショウガ(5g)／タマゴ(1個)／木の芽

【作り方】 ①米を洗って【A】を入れ、炊く。②【B】を鍋で煮とかし、①に入れる。③ショウガをみじん切りにしてチリメンジャコを炒め小さく切った具を入れて油で炒める。④お湯1カップを③に入れ【C】で汁が無くなるまで煮る。⑤タマゴは錦糸卵にする。⑥ニンジンの半分は花型にしておく⑦②に④を入れ⑤・⑥を飾って出来上がり。

作った人



農家民宿「涼水戸の宿」女将
山上 晃子さん

今月の表紙

「あなたも京は舞妓はん」
(3/13・九日町通り)

「人吉球磨は、ひなまつり」恒例の舞妓さん体験「あなたも京は舞妓はん」。人吉のまちなかを舞妓さんが歩く不思議な光景。通りを歩く人たちにも大人気でした。

働き始めは、学生時代が楽だったな...!と思うこともありましたが、できることや行動範囲も広がった分、やっぱり今が楽しいです。

広報ひとよしに携われたのは、1年でしたが、支えてくれた周りの人たちに感謝の1年間でした。ありがとうございますいまま★

(かすみ)

Editorial

編集後記

編集室から

社会人として、働き始めて1年が経ちました。早いです。振り返ると、去年より...ちよっぴり成長したような気がします。次の仕事場でも頑張れるといいな!