



西小学校で校区の防災
訓練をするので、皆さん
来てくださいね！



プラスワン



ついでに防災



西校区防災訓練

自然災害（風水害等）の発生に備え、自分の安全は自分で守る「自助」を災害対応の基本とし、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」という、隣保共同の精神と連帯感に基づき、自主防災組織が機能し、迅速・的確な行動がとれるよう、また、地域住民の防災意識の高揚を図るため防災訓練を実施します。

期 日 10月31日（土）
時 間 午前8時30分～正午（予定）
場 所 人吉市立西小学校
対象校区 西校区
※気象警報が発表された場合は、中止します。

我が家は
無事です。

人吉市

町内会自主防災組織

★我が家は
無事です。
カードを配布
します。
（活用方法は
カードの裏面）
訓練時等に活用
してください。

※前日午後5時に、**防災行政無線放送（西校区）**で訓練のお知らせを行います。



プラスワン
ついでに**防災**

の取組みを！

家庭や職場でできる取組みを何か1つ
実践してみましょう！



避難場所・避難経路の確認



防災情報の確認



備蓄品・非常持出品の確認

訓練内容・スケジュール

★専用WEB
サイト



8時30分（想定17時30分）避難訓練開始
8時45分（想定17時45分）安否確認等訓練
（各自主防災組織の役員は、8時30分までに自主避難所に参集）
8時50分（想定17時50分）情報収集伝達訓練
9時00分 開会式
（想定18時00分）避難所運営訓練開始
9時10分 救出・救護訓練／水防工法訓練
10時00分 避難所環境改善研修
11時40分 閉会式
11時50分 訓練終了予定（防災行政無線）



高校生が防災ボランティアとして訓練をお手伝いします。

■ 訓練前日までの準備

- ・人吉市防災ポータルサイトに登録しましょう。
訓練当日に、防災行政無線放送内容も確認できます。
★まだ登録がお済みでない場合は、こちらから
※人吉市総合防災マップ・人吉市避難所一覧など確認できます。



- ・熊本県防災ハンドブックを一読しましょう。
日頃の備えについて学習します。
★ハンドブックのダウンロードはこちらから



■ 訓練当日にすること

1. コミュニティタイムライン

西校区では、風水害の予報や河川水位情報等をもとに、地域住民の取るべき防災行動や避難のタイミングなど「いつ・誰が・何をするか」を事前に定めた行動計画が作成されています。皆さんで再確認をお願いします。

🕒 タイムラインステージ

人吉市西校区 水害コミュニティタイムラインは、人吉市タイムラインに合わせ、水害時の防災対応を6つのステージに分け、市と足並みを揃えた早めの判断・行動の実施を目指します。

タイムラインステージ	行動目標	内容	人吉市の主な防災行動
ステージ1	準備	今後、状況が厳しくなる可能性がある状況に対し、通常モードから災害モードに切り替え、災害対応に必要な事前の調整や確認を行うステージ	施設の点検 資機材の点検・準備 人員の調整・確保
ステージ2	注意	今後、状況が厳しくなることが予測される状況に対し、迅速に災害対応ができるよう体制の強化や状況の確認を行うステージ	防災体制の強化 注意喚起の周知 パトロールの実施
ステージ3	早期避難	災害発生の可能性が高くなる状況に対し、要支援者の避難等の時間を要する防災対応を行うステージ	避難所の開設 高齢者等避難の発令
ステージ4	避難	災害発生が見込まれる状況に対し、最大限被害の軽減を図る対応を行うステージ	避難指示の発令
ステージ5	避難完了	切迫した状況に対し、命を守るための緊急的な対応を行うステージ	緊急安全確保の発令 職員や現場対応者の退避
ステージ6	応急対応	発生した災害に対して、人命救助等の応急的な対応を行うステージ	逃げ遅れた住民の救助 孤立集落対応の実施

2. +1 プラスワン ついでに防災の取組み

●マイタイムラインの作成

プラスワンの取組み例

- 防災マップなどを見て、避難場所や避難経路を確認



- 防災情報や5段階の警戒レベルの確認



- 備蓄品・非常持出品の確認



買い足しながら備蓄をキープ



ときどき、期限や足りないものを確認



食べもの、飲みものなどを多めに購入



日常の中で消費



ローリングストック(循環備蓄)の勧め

普段から少し多めに購入しておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量を家に備蓄しておく方法です

★専用WEBサイト



警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	防災気象情報(警戒レベル相当)
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保(市町村発令)	レベル5 大雨特別警戒 レベル5 土砂災害特別警戒 レベル5 氾濫特別警戒 【厳戒特別警戒】
～警戒レベル4までに必ず避難～				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(市町村発令)	レベル4 大雨特別警戒 レベル4 土砂災害特別警戒 レベル4 氾濫特別警戒 【厳戒特別警戒】
3	災害のおそれ高い	危険な場所から高齢者等は避難 避難に困難のがある要配慮者(高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児等)とその支援者は避難 高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	高齢者等避難(市町村発令)	レベル3 大雨警戒 レベル3 土砂災害警戒 レベル3 氾濫警戒 【厳戒警戒】
2	気象状況悪化	自分の避難行動を確認	レベル2 大雨注意報 レベル2 土砂災害注意報 レベル2 氾濫注意報 【強風注意報】	レベル2 大雨注意報 レベル2 土砂災害注意報 レベル2 氾濫注意報 【強風注意報】
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	早期注意情報

- 警戒レベルとは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために、人吉市が発令する避難情報等や気象庁等が発表する防災気象情報等の防災情報を、5段階に分けたものです。警戒レベルに応じた行動を、普段から確認しておくことが大切です。