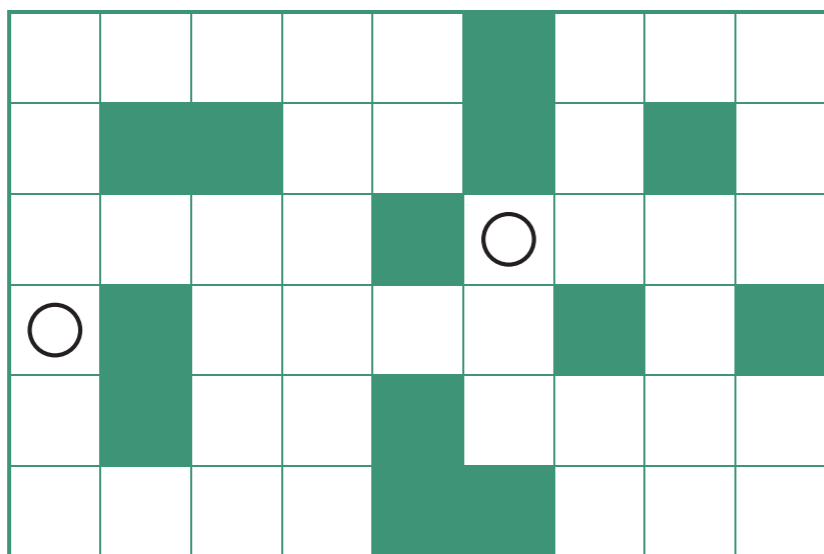


川畑式 **脳** いきいき **パズル** Q.37

一筆パズル
 ○から始めて縦や横に進みながら、全てのマスを通ってもう一つの○まで1本の線をつなぎましょう。今月は少し問題の難易度が高めです。じっくり考えてみましょう。
 ※塗りつぶされているマスは通れません。



同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら解いてみましょう！



答えは33針！

◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



人吉城歴史館 ☎22-2324
 場所：麓町18番地4
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：火曜（祝日の場合はその翌日） ▲利用案内



人吉の **寺社仏閣** を巡る

第3回

井ノ口八幡神社

井ノ口八幡神社は、宝治元年（1247年）に2代当主相良頼親が、鎌倉の鶴岡八幡宮を勧請し創建したと伝わります。
 相良家ゆかりのこの神社は、古くから「武神」としてあつく崇敬され、かつては、出陣前の戦勝祈願や流鏑馬が奉納されてきました。また、12代当主相良為統が正月に弓始めのために参詣し、連歌奉納の後、湯楽寺（現在の温泉町付近）にて湯治したという記録も残ります。
 現在の社殿は、歴代当主が度々修復を行って守り継がれてきたものです。三間社流造の本殿は、元禄12年（1699年）の火災で焼失した後、22代当主相良頼喬が再興したもので、装飾性の高い意匠を随所に見ることが出来ます。特に、梁の上にある墓股は相良氏の家紋である剣梅鉢や相良瓜が刻まれ、領主との深い結びつきがうかがえます。



▲梁の上の墓股にある相良氏の家紋



▲井ノ口八幡神社

境内には、薬師如来座像や阿弥陀如来立像、毘沙門天立像を安置する堂宇もあり、往時の風景を今に伝えています。
 ※勧請……神仏の分身、分霊をほかの場所へ移して新しく招き請うこと

（井ノ口町949番地）

重日

問 市文化課文化財係（☎22-2111 内線6710） 重 県指定重要文化財 日 日本遺産構成文化財

子育て **通信**

妊娠中のパパの過ごし方



◀母子手帳アプリ

すくすく by 母子モリ 問 市保健センター（☎24-8420）

赤ちゃんが順調に育つためには、妊婦であるお母さんが休息や睡眠、栄養を十分に取って、心身共に健康で過ごせることが大切です。そのために、特に大切なのはパートナーの協力です。

今回、3人の子ども（1歳、3カ月の双子）を育てる宮田龍一郎さん・梨未さん夫婦（下青井町）に妊娠中のパパの過ごし方について話を聞きました。

梨未ママ

お腹が大きいと抱っこができないので、上の子どもを見てもらえたことが妊娠中一番助かりました。

保育園の送迎や子どもを外に連れ出してもらえ体を休めることもできましたし、買い物や重い荷物を運んでくれたので、穏やかな気持ちで妊婦期間を過ごすことができました



龍一郎パパ

妊娠中は、妻に家でゆっくり休んでもらおうと、買い物や料理、洗濯など、家事を率先してやっていました。料理は栄養バランスがいい献立を考え、上の子の抱っこや保育園の送迎、一緒に外出するなど、妻をどうサポートできるか考えながら行動していました

パパのさりげない優しさや気遣い、二人で子育てをしている様子が伝わります。大変さはあるようですが、妊娠中からの過ごし方が今の笑顔あふれる生活につながっているようです。

ようこそ としょかんへ！

蔵書検索と予約はこちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518
 場所：カルチャーパレス2階
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

7月の休館日

6日、13日、21日、27日、8月3日

イベントのお知らせ

七夕お楽しみ会

期日 7月5日（日）

時間 午前10～11時

場所 こども図書館

内容 絵本読み聞かせ、七夕飾り作り など

夏休みは午後6時まで開館します

延長期間 7月22日（水）～8月27日（木）

※土・日曜、祝日、休館日は除く

新刊案内

図説菊池一族

阿南亨 編・著

治承・寿永の乱、鎌倉幕府滅亡などの危難を乗り越え、平安から戦国を駆け抜けた菊池氏。南北朝の戦いでは懐良親王を支えて黄金期を築くなど、中世九州で光彩を放った名族の歴史を分かりやすく解説。



こんなときどうする!? 大事典

遠山純司ほか 監修

生きてると、思いもよらぬ危険に出くわすことがあります。大切なのは、身近にある危険を知り、心構えをしておくこと。ピンチのときにとるべき行動をクイズで楽しく学べ、命を守るポイントも紹介。

