

県取組状況をお知らせします

■御溝川二次放水路

瓦屋町などの浸水被害を解消するため、御溝川で二次放水路の整備を進めていて、令和6年度中の完成を目指し分流施設などの工事を行っています。



①御溝川の放流施設完成
（令和6年3月）



②御溝川の分流施設施工
状況（令和6年5月）



問合せ 県河川課（☎096-333-2507）

ストレスと上手に付き合いましょう

令和2年7月豪雨から4年が経ちます。新型コロナウイルス感染症は5類に移行しましたが、私たちの生活にさまざまな変化をもたらしました。皆さんの体調はいかがでしょう。私たちの日常生活は多くのストレスにさらされています。ストレスはうま

くコントロールすることで良い刺激となり心身の成長につながりますが、過度なストレスは心と体に不調をもたらす原因にもなります。自分の心身の状態を知り、適切に対応して心の病を防ぐことが大切です。

自分を見つめてみよう

気持ちの変化

- ☐ 不安、怖い、緊張する
- ☐ イライラする
- ☐ 落ち込む
- ☐ やる気が出ない

体の変化

- ☐ 疲れやすい、だるい
- ☐ めまい、頭痛、肩こり
- ☐ 眠れない
- ☐ 食欲がない

考え方の変化

- ☐ 集中できない、落ち着かない
- ☐ 考えがまとまらない
- ☐ 忘れっぽくなる
- ☐ 自分を責める、投げやりになる

※このような状態が長く続くとストレスが増し、心の不調を引き起こす可能性があります。

人は不安やストレスが蓄積されていくと、心や体に影響が出てくる場合があります。十分な睡眠を取ることは心と体の健康を維持する基本中の基本です。自分の心身の変化に気づき生活リズムを整え、趣味やリラックス法を見つけるといったセルフケアを行うことも大切です。

自分自身の状況を誰かに聞いてもらうことで気持ちの整理ができ、心が楽になることもあります。自分や身近な人で不安やストレスに関する悩みなどがあれば早めに相談機関に相談しましょう。



▲よりよいホットライン

問合せ 市保健センター健康増進係（☎24-8010）

中神町に計画される遊水地の利活用アンケートを実施します

球磨川では、流域全体で水害を軽減させる治水の取り組み「球磨川水系流域治水プロジェクト」を進めています。

その一環として、国では中神町に遊水地*の整備を計画していますが、整備後に市が国から占有許可を受けることで、平常時は市民の皆さんの健康増進や福祉、スポーツ振興、集いの場などとして活用することができます。

そこで、皆さんの意見を基に利活用の基本的な方向性を検討するためにアンケートを実施します。次の2次元コードからご回答ください。手紙やメールでの提案もできます。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※遊水地……洪水で川の水が増えたとき、その水を一時的に貯め込み川の水位調整する区域のこと

回答期限 7月31日（水）



▲アンケート
フォーム



▲市ホーム
ページ

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係（☎22-2111 内線3115）
✉ fukkousien@hitoyoshi.kumamoto.jp

東校区地区災害公営住宅の入居者を追加で募集します

同住宅では申し込みの取り下げがあったことから入居者を追加で募集します。応募が多かった場合は、抽選で決定します。詳しくはお問い合わせください。

東校区地区災害公営住宅の空き状況

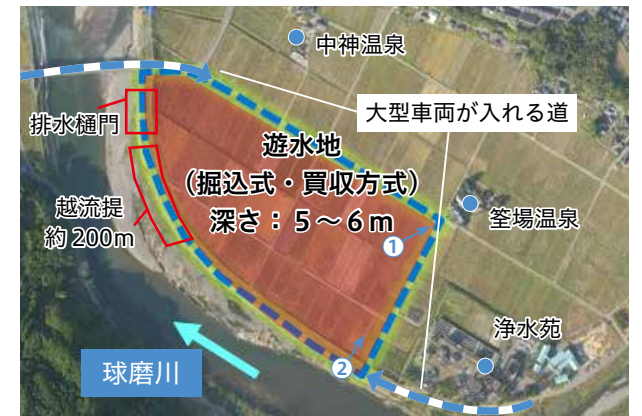
団地名	間取り	入居人数	募集戸数
大工団地	1LDK	1人以上	3戸
	2LDK	2人以上	1戸
九日団地	1LDK	1人以上	6戸
	2LDK	2人以上	1戸

※入居可能時期は、令和7年3月ごろの予定です。

申込期限 7月31日（水）（必着）

申込方法 市住宅政策課市営住宅係（市役所2階2-1番窓口）にある申込書に記入し、必要な書類（罹災証明書など）を添えて提出してください。

中神遊水地の構造



入居資格（全てを満たす必要があります）

- 豪雨災害で住宅を失った人
- 仮設住宅や避難先に居住するなど、住むところに困っている人
- 自宅再建についての支援金や助成金を受給していないこと
次の支援金や助成金をすでに受給した人は入居できません。
○被災者生活再建支援制度の加算支援金
○自宅再建利子助成 ○転居費用助成
○リバースモーゲージ利子助成
○民間賃貸住宅入居助成 ○公営住宅入居助成
- 地方税などの滞納がないこと（滞納がある場合は、入居申し込み開始時にご相談ください）
- 暴力団員でない人

問合せ 市住宅政策課市営住宅係（☎22-2111 内線2233）