

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

2014

7

No.1014

老人クラブ特集

元気なあなたがまちの主演！

くまもと子ども芸術祭2014 in 人吉

人吉市職員の数と給与



ふちた かつみ

昭和61年11月21日生まれ。O型。第一中学校、球磨工業高校を卒業後、北九州市立大学外国語学部で英語を学ぶ。その後、福岡県にある日本語学校に日本語教師として勤務。高校時代は強豪として知られるカヌー部に所属し、全国大会にも出場。「トンガにも木でつくられた伝統的なカヌーがあるようなので、こいでみたい。南の海での魚釣りも楽しみです」

青年海外協力隊として7月から
トンガに派遣される

瀧田 克己 さん (東間下町)

派遣された開発途上国で、経済や社会の発展に貢献するボランティア活動を行う青年海外協力隊。日本語教育を担当する隊員として、7月から2年間トンガに派遣される。

海外で働くことを夢見て、大学は外国語学部に進学。卒業後は福岡県の日本語学校で日本語教師として働いていた。昨年の春、たまたま目に留まった青年海外協力隊のポスターをきっかけに一念発起して応募。狭き門を突破し隊員に選ばれた。

第一希望だったという派遣先のトンガは、南太平洋に浮かぶ島群からなる小さな国。「日本語教師を募集していたので、調べてみると日本語教育がとても盛んな国。なぜだろうと気になって、好奇心で希望しました」と笑う。

トンガでは中高一貫の公立学校で子どもたちに日本語を教える予定。「日本語学校では、外国人が日本語を使えるようになることが第一の目的でした。でもトンガでは、日本語が使える子どもを増やすことが目的ではありません」と瀧田さん。「言葉だけでなく、その背景にある習慣や考え方など、日本語を通じて異なる文化の楽しさを伝えられたら大成功です」

とはいえ、瀧田さんにとってもトンガは未知の世界。「向こうに着いて最初の1カ月はトンガ語の勉強です。それに学校の先生は腰みのような民族衣装を着けないといけないらしいんですが、似合うかな(笑)」。まずは自分から、異文化の中に飛び込んでいく。

今月のPICK UP !



地域の安全と安心を守って40年

昭和49年4月に発足し、今年で40周年を迎えた人吉下球磨消防組合の記念式典が5月31日にカルチャーパレスで開催されました。

式典に先立ち、スポーツパレスで消防職員による通常点検を実施。終了後会場を移し、構成6市町村の首長や同組合OBなど多くの関係者が出席する式典で40周年の節目を祝いました。式典では同組合管理者の田中市長が「今後も消防行政が一枚岩となり地域の皆さんに安心・安全を提供していく」とあいさつ。消防行政特別功労や職員永年勤続の表彰、AEDや救急車の適正利用についての職員意見発表も行われました。

その後、幼年消防クラブによる演技の披露や40年の歩みを振り返るスライドショーの上映があり、組合のさらなる発展を願いました。



記念式典で式辞を述べる田中市長(上) / 手作りのボードで40周年を祝った神瀬保育園(球磨村)の園児たち(下左) / 山江保育園(山江村)の園児たちは鼓笛隊の演奏で式典に花を添えた(下右)

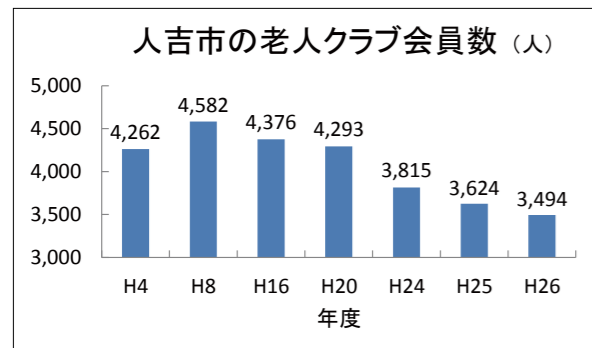
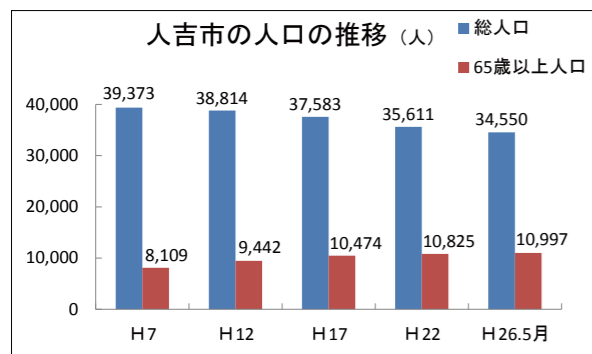
- 03 F A C E
青年海外協力隊として7月からトンガに派遣される
瀧田 克己 さん
- 04 老人クラブ特集
07 **元気なあなたがまちの主役!**
- 08 話題をおって
09 東間小新プール開き / 人吉市まちづくり親善大使任命式 / 明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会図書贈呈 / 放課後パワーアップ教室開講 / 人吉球磨環境協議会による環境教室 / 歯の無料健診・相談 / 熊本県消防救助技術大会 / 高校生と企業人との交流会
- 10 くまもと子ども芸術祭2014 in 人吉
- 11 世界遺産へ 肥薩線、世界遺産への道一。 / 白石駅
- 13 安全な水 おいしい水 ひとよしの水 女性のための市民健診
- 14 情報ひろば
17
- 18 人吉市職員の数と給与
19
- 20 はい、こちら消費生活センターです 知っておきたい! 後期高齢者医療
- 21 わが家の愛ドル ようこそとしょかんへ!
- 22 熱中症予防には「水分補給」と「暑さ対策」が大切です 編集後記
- 23 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話 「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定」協力団体募集
- 24 Hitoyoshi information / 球磨民謡全国選手権大会・球磨川舟唄全国大会 出場者募集

老人クラブの役割

超高齢社会の主役となるのが「元気な高齢者」。老人クラブ活動は、その元気の源となっています。

超高齢社会を迎えたまちを活性させる鍵となるのが「元気な高齢者」。高齢化社会は、言い換えれば高齢者が主役になることができる社会です。高齢者が元気に過ごすことは、地域が元気になることにつながります。

「元気な高齢者」を増やし、地域活性化の一翼を担うのが「老人クラブ」です。市内には地域ごとに作る62の「単位老人クラブ」と、単位老人クラブを束ねる「人吉市老人クラブ連合会」（以下市老連）があり、約3500人が会員



日本の平均寿命は世界最長の84歳です。今後も平均寿命は延びていくと予想されています。

長寿で元気な高齢者が増えるということは、多くの人に長い長い第二の人生が待っているということです。その時間を笑顔で過ごすために「老人クラブ」の活動が役立つはず



増加する人吉市の高齢者

みなさんの周りを見渡してみてください。家族や近所に高齢者はどれくらいいますか？ 人吉市の5月末現在の人口は3万4550人。そのうち高齢者（65歳以上）は1万997人で、高齢化率は約32%。人口は年々減っていますが、高齢者は少しずつ増え続けて、3人に1人が高齢者という超高齢社会を迎えています。

「元気な高齢者」を増やす老人クラブ

として「健康・友愛・奉仕」を目標にさまざまな活動に取り組んでいます。

活動内容としては、高齢者の生きがいと健康づくりにつながるグラウンドゴルフなどのスポーツ大会、元気な高齢者が一人暮らしや体の弱い高齢者を支援する友愛活動、児童生徒の登下校時に見守りをするこども王国保安官活動などのボランティア活動です。

ほかにも多彩な行事を実施し、高齢者の地域貢献や交流の場となっています。

老人クラブの活動に参加することは、健康維持や介護予防になるだけでなく、長年培ってきた知識や技術を社会

老人クラブ会員数の減少

市老連は昭和39年4月に発足し、今年で50周年を迎えました。会員数は平成8年が最高で4582人。しかしここ数年は、急速に高齢化が進んでいるのに反し会員数が減り続けています。

老人クラブに加入できる60歳以上の本市の人口

「長期戦」となる第二の人生のために

減少している理由としては、定年を迎えても年金受給まで働き続ける人や個人で過ごす人が増えたこと、高齢者の趣味が広がったことなどが挙げられます。また、今の60代はまだまだ若々しい方が多いので、「老人クラブ」という名前に抵抗があり、入会を躊躇している方も多いのかもしれない。



老人クラブ特集

元気なあなたがまちの主役！

人口減少とともに高齢化が進む人吉市。そんな中で、まちを元気にするのは「元気な高齢者」です。元気な高齢者が集う「老人クラブ」の活動に参加して、いつまでも笑顔で元気に過ごしませんか？



市老連会長インタビュー

INTERVIEW



人吉市老人クラブ連合会
会長 三倉 重成 さん

高齢者同士のつながりを生む老人クラブ
昔は、若い人が地域の高齢者のお世話や見守りをしていました。しかし今は少子高齢化が進み、高齢者同士で見守りをする時代です。このような社会では、高齢者同士のつながりを大切にする「老人クラブ」がとても大事な存在です。ここ数年老人クラブへの60代の加入が少なく、会員数が減少しています。「まだ若っかちゃんよか」と言う方や、高齢者の集団に入ることので余計に年を取ってしまうと思われる方がいます。しかし、会員同士で交流やスポーツをすることで情報交換ができたり、気分転換や認知症予防につながったりと多くのメリットがあります。ぜひ60代の方には、元気なうちに参加してほしい。そのためには、加入につながる魅力的な事業を増やしていきたいと思っています。

世代間のつなぎ役として頼られる存在に
今後、ますます人とのつながりがない無縁社会になっていくと言われています。そうならないために、老人クラブは地域の中で各世代間のつなぎ役となり、頼りにされる存在でありたい。人吉はとてもいいまちです。このまちをもっと元気にするために、一緒に人吉ならではの老人クラブを作りましょう!

老人クラブ会員の声

仲間や子どもたちとの会話が楽しいです。会話をすることでだけけ防止や気晴らしになるので自分のためと思い活動しています。病気になるてしとられんばい!

老人クラブでは町内の清掃やグラウンドゴルフなどを行っています。みんなで集まっておしゃべりをしたり、体を動かしたり健康にもいいしとても楽しかよ〜!

一人暮らし宅への訪問活動があるのでお互い会話をすることができて活気づくし、安心して暮らせます。それに、みんなに会うからいつでもオシャレば忘れんばい!



山口 政未さん
ミツコさん (七地町)



上村 ヒツジさん (上薩摩瀬町)



山本 キクエさん (矢黒町)



佐高 千代子さん (大畑町)

松永 亮子さん (大畑町)

入会希望の方や興味のある方は、お住まいの町内の老人クラブまたは市老連にお問い合わせください。

問合せ 市老人クラブ連合会事務局 (市老人福祉センター内 ☎23-3927)
市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1231)



劇団「ぎゃあ」

市老連50周年記念大会を開催します
日時 8月30日(土) 午後1時〜4時
場所 カルチャーパレス
入場料 無料
内容 式典(午後1時〜2時)、演芸(午後2時10分〜4時)
・アトラクション(日舞など)
・劇団「ぎゃあ」 演目:「笑う門には福来る」
その他 演芸は老人クラブ会員以外の方でも入場できます。ただし入場整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 市老人クラブ連合会事務局(市老人福祉センター内) ☎23927

老人クラブの活動

老人クラブでは多彩な活動を通して会員の交流や社会貢献をしています。そんな活動の一部を紹介します。

スポーツ活動



みんなでワイワイ
楽しかばい!

高齢者の生きがいと健康づくりのために、年に数回、グラウンドゴルフ大会やゲートボール大会、高齢者ふれあいスポーツ大会を開催しています。地域ごとのクラブでは週に2〜3回集まり、グラウンドゴルフやゲートボールの練習をして汗を流しています。

▲グラウンドゴルフ大会に参加された皆さん

友愛活動

地域の高齢者宅を訪問しています!



▲大畑町のシルバーヘルパーの皆さん

高齢者同士が支え合うまちづくりを目指し、元気な高齢者が一人暮らし高齢者宅の訪問活動を行っています。話し相手や日常生活の援助を実践するシルバーヘルパーの受講者は1100人を突破。訪問では、体調を確認したり困りごとがないか尋ねたりしています。



ボランティア活動

子どもたちの安全を見守ってます!



▲養野町の子ども王国保安官の皆さん

子ども王国保安官活動では、児童生徒の登下校見守りを行っています。安全確保はもちろんですが、学校での出来事など子どもたちとの会話を一番の楽しみに活動しています。ほかにも、地域ごとに公民館や神社の清掃ボランティア活動を実施しています。

お口の中の健康をチェック 歯の無料健診・相談

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ、6月8日に人吉市歯科医師会が歯の無料健診と相談を行いました。会場のゆめマート人吉店では、まず歯科医師が虫歯などをチェック。その後小学生以下にはフッ素塗布、70歳以上の人には飲み込む力を調べる嚥下力検査と自分の歯を20本以上持つ人の表彰もありました。

お母さんと訪れた願成寺町の大岩聖奈ちゃんと勇翔くんは、きょうだいそろって虫歯ゼロ。「甘いものを食べずに歯磨きを頑張る」と話していました。



大きく口を開けてお口をチェック!

地球のためにできることは? 人吉球磨環境協議会による環境教室

「環境の日」の6月5日、人吉球磨環境協議会が中原小の5年生を対象に環境教室を開きました。

講師を務めたのは、同協議会の地球温暖化防止活動推進員8人。まず田村会長が海上自衛官時代に行ったという南極の話に触れ「地球温暖化で氷が溶けてきている」と説明。児童は電気や資源など生活の中での無駄遣いを振り返り、最後に「冷蔵庫のドアはすぐ閉めます」「ご飯は残さず食べます」など自分ができることを書いた「エコ宣言」にまとめて発表しました。



容器に付いているリサイクルマークはどこかな

創造性豊かな人間になるには 人吉市まちづくり親善大使任命式

人吉市まちづくり親善大使の任命式が6月9日に第一中学校体育館で行われ、前九州大学総長で現在は福岡女子大学理事長・学長の梶山千里さんが19人目の親善大使となりました。

任命式の後には、中学生「志の教育」講演会として引き続き梶山さんが講演。創造性を持つ人間になるにはどうしたらよいかをテーマに、「身の周りのことに興味を持ち、自分なりの答えを出すこと。それが個性となり、個性が蓄積すると創造性となる」と生徒たちにメッセージを贈りました。



田中市長から受け取った委嘱状を手にする梶山さん

新しいプールは気持ちがいい! 東間小新プール開き式

老朽化に伴い、改築して新しいプールになった東間・人吉西・中原の3つの小学校で、新プール開き式が行われました。

東間小では、6月18日に6年生が新プール開き式を開催。校長先生や教育委員の話の後、児童を代表して豊永めぐみさんが「心と体を鍛えると同時に大切に使っていきたい」とお礼を述べました。その後、準備体操を済ませた児童は少し寒がりながらも水をバシャバシャと掛けプールの中へ。大きな歓声を上げながら、新しいプールでの初泳ぎを楽しんでいました。



新しいプールに子どもたちのはしゃぎ声が響く

社会が求める人材を知る 高校生と企業人との交流会

就職を希望する来春卒業予定の人吉球磨の高校生約100人と地元5企業による意見交換会が、6月20日にアンジェリーク平安で開催されました。

各企業の紹介後、高校生と企業担当者が語り合う座談形式の意見交換会がスタート。生徒たちは「面接で大切なことは」「仕事のやりがい」などと熱心に質問していました。参加した球磨商業高の尾上由依さん(下新町)は「今が一番悩んでいる」と話。この時期に直接企業の方の話が聞けてとても参考になった」と話していました。



笑顔も交えながら意見交換が行われた

素早く確実な救助の技を披露 熊本県消防救助技術大会

第40回熊本県消防救助技術大会(水上の部)が市民プールで6月24日に開催されました。この大会は、安全確実な救助技術の確立と消防隊員の知識や技術の向上を目的に開催されるものです。

県下12の消防本部から259人の隊員が出場した大会では、水難救助の基本泳法や要救助者を浮輪につかまらせて救助する「溺者救助」など、7種目で訓練した技を競い合いました。上位入賞者は、8月27日に千葉県で開催される全国大会に出場します。



要救助者を安全・確実に救助する技を競う隊員

学力とやる気をパワーアップ! 放課後パワーアップ教室開講

基礎学力の向上と学習意欲を高めることを目的に、市内の小・中・高6年生の希望者を対象に行う学習支援「放課後パワーアップ教室」が、6月3日に開講しました。今年度は340人が参加。毎週火曜日の放課後に1時間、国語と算数のこれまでに学習した範囲を復習します。

人吉小で行われた開講式には同小卒業生の坂崎副市長が出席し、後輩たちを激励。退職された先生などボランティアで指導を行う学習サポーターの紹介の後、子どもたちは早速教室に移り机に向かっていました。



学習サポーターが丁寧に指導

みんなで大切に読みたいな 明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会図書贈呈

奉仕の精神を基に小学校への本の贈呈や地域の清掃などを行う「明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会」が、今年も郡市の5小学校に本を贈りました。

中原小では6月3日の児童朝会の中で贈呈式を行い、同協議会の平岡会長らが読書感想画コンクール指定図書18冊を贈呈。図書委員長の一岡晃帆さんが「たくさんのお本をありがとうございます。みんなで大切に読みたいと思います」とお礼の言葉を述べ、集まっていた全校生徒で「ありがとうございます」と続けました。



全校生徒の前で本を受け取る児童代表ら

「くまもと子ども芸術祭」は子どもたちが主役の芸術の祭典です！

「くまもと子ども芸術祭」は、芸術文化を活性化し次世代へつなぐことを目的とした、県内の小学生・中学生・高校生が主役の芸術の祭典。昨年の天草市に続いて2回目の開催です。

「700年の歴史に学び今を生きる！そして未来へ。」をコンセプトに、さまざまなステージ・展示・体験を企画しました。人吉球磨だけでなく県内各地から子どもたちが出演するステージや、地元の子どもの力作がそろった作品コンクールの展示など、子どもたちの素晴らしい芸術活動をぜひご覧ください。

本番に向けて子どもたちは猛練習！

人吉東小学校



音楽と伝統芸能で人吉球磨の歴史と文化を表現するステージは6部構成。それぞれの場面の導入では、人吉東小の5・6年生が子ども芸術祭のために作曲された合唱曲を歌います。作曲を担当した音楽家と作詞を担当した演出家の直接指導も受けながら、本番に向けて練習に励む児童たち。情感たっぷりに人吉の歴史を歌い上げます。

鬼木町子供臼太鼓踊り



鬼木町の伝統芸能「鬼木臼太鼓踊り」では、大人が担当する頭、関、脇を中・高生が担当します。本来大人と子どもが踊る臼太鼓踊りですが、鉦打ちだけでなく全てのパートを子どもだけで踊るのは長い歴史の中で初めてのこと。同踊り保存会メンバーの熱血指導のもと、若き伝統文化の担い手として週2回の練習を続けています。

第56回熊本県芸術文化祭参加

くまもと子ども芸術祭

2014 in 人吉

平成26年

8月9日(土) <展示>13時~17時

10日(日) <ステージ>13時開場、13時30分開演
<展示・体験>10時~16時

<場所>人吉市カルチャーパレス 人吉スポーツパレス

作品コンクール表彰式 8月9日
13時、展示部門オープニングにて

<展示出展>

- いけばな (池坊、小原流)
 - 伝統建築 (球磨工業高校)
 - 作品コンクール応募作品 (書道、絵画、短歌、工芸、写真)
- ※作品コンクールの応募作品はスポーツパレスに展示します

<ステージ出演>

- 神楽 (球磨神楽保存会/人吉市)
- 臼太鼓踊り (鬼木町子供臼太鼓踊り/人吉市)
- 太鼓 (球磨川太鼓保存会/人吉市)
- 高野の棒踊り (五木東小学校/五木村)
- 羅生門踊り (木上小学校/錦町)
- 民謡 (球磨の民謡全国選手権大会優勝者/宇城市)
- 民舞 (舞MY姫っ子の会/人吉市)
- 吟詠 (日本吟声流人吉支部/人吉市)
- 合唱 (人吉東小学校/人吉市)
- 吹奏楽 (第一中学校吹奏楽部/人吉市)
- ジャズ (つぎでB. B. キッズ/熊本市)
- 菊池千本槍 (菊池女子高校/菊池市)
- 忠臣蔵 (八千代座子どもカブキ教室/山鹿市)
- 司会 (人吉高校放送技術研究部/人吉市)

<体験出展>

- お茶のおもてなし (表千家、裏千家)
- いけばな (池坊、小原流)
- ウンスンカルタと昔遊び (鍛冶屋町通りの街並み保存と活性化を計る会)
- しゅんなめじょ (人吉文化協会)
- きじ馬・花手箱の絵付け (宮原工芸)

くまもん登場予定

入場無料

ポスター原画：小城舞祝さん(人吉市立第三中学校 2年)

問合せ 「くまもと子ども芸術祭2014 in 人吉」地域実施委員会事務局
(カルチャーパレス内 ☎24-3311)

700年の歴史に学び今を生きる！そして未来へ。

安全な水 おいしい水 ひとよしの水



自然環境に恵まれた人吉市には、湧水を水源とする茂ヶ野水源地と古仏頂水源地、井戸水を水源とする井ノ口水源地があります。どの水源地も地下水で、適度なミネラル分を含んだおいしい水です。

この水を安心して飲んでいただくために、市水道局では法令に定められた各種の水質項目について定期的な検査と1日1回の簡易検査を行っています。検査の結果、水質は極めて良好だという結果が出ています。

また、5月中旬に各水源地で採水し、放射性物質のヨウ素131、セシウム134、セシウム137の3項目について検査を行いました。検査の結果、どの水源からも放射性物質は検出されませんでした。詳しくは市ホームページに掲載していますのでご覧ください。
問合せ 市上水道課 (☎22-5497)

主な検査結果 (平成26年4月現在)

水質項目	おいしい水の条件	茂ヶ野水源地	古仏頂水源地	井ノ口水源地	備考
蒸発残留物	30～200mg/ℓ	88	70	79	主にミネラルの含有量を示す。量が多いと苦み渋みが増し、適度に含まれるとこくのあるまろやかな味がする。
硬度	10～100mg/ℓ	37	26	54	ミネラル中のカルシウム、マグネシウムの含有量を示す。硬度の低い水は飲みやすく、高いとくせがでてくる。
臭気度	3以下	0	0	0	水源の状況により、さまざまな臭いが付くと不快な味がする。
残留塩素	0.4mg/ℓ以下	0.4以下	0.4以下	0.4以下	水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を悪くする。
水温	最高20℃以下	16℃	15℃	13℃	水温が高くなると、あまりおいしくなくなる。冷やすことでおいしく飲める。

女性のための市民健診

市民健診を申し込んだ方に、6月中旬に問診票を送っています。下表の医療機関に電話で予約をしてから受診してください。

受診期間 7月1日(火)～12月27日(土)※休診日を除く

※検査項目に○印がある医療機関で検査を実施します。

※検査車での検査は11月に実施します。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

医療機関	電話	子宮頸がん健診 20歳以上偶数年齢	マンモグラフィ 40歳以上偶数年齢	乳房超音波検診 30～39歳 40歳以上奇数年齢
愛甲産婦人科ひふ科医院	☎22-4020	○	-	○
河野産婦人科医院	☎24-3838	○	-	○
瀬戸産婦人科医院	☎23-2137	○	-	○
田中クリニック	☎22-7222	-	-	○
辻胃腸科心療内科	☎24-2777	-	-	○
手塚医院	☎22-5271	-	-	○
外山胃腸病院	☎22-3221	-	-	○
人吉中央温泉病院	☎24-2854	○	-	-
人吉リハビリテーション病院	☎24-6111	-	-	○
やまぐちマタニティ	☎24-2738	○	○	○
人吉医療センター(総合病院)	☎22-7070	○	○	○

世界遺産へ

肥薩線、世界遺産への道一。

地域の宝・肥薩線の世界へ。

100年の歴史を持つ肥薩線の鉄道遺産を紹介します。

D51復活運行に向けた署名にご協力ください！詳しくはこちら→ 肥薩線を未来へつなぐ協議会ホームページ <http://www.hisatsusen.com/>



深い渓谷にたたずむ 川線木造駅舎の代表格

一勝地駅の次は球泉洞駅です。この駅は昭和22年3月に大坂間として開業しましたが、国鉄が分割民営化されJRが発足した翌年の昭和63年3月に現在の駅名になりました。鍾乳洞で有名な球泉洞、球磨川下り(急流コース)着船場の最寄り駅です。

続いて列車は球磨川沿いを走り、白石駅に到着します。この駅は葦北郡芦北町大字白石にあり、対岸は球磨郡球磨村。開業は明治41年6月1日です。八代・坂本・一勝地・渡・人吉とともに川線開業時からある駅の一つ。木造平家建、屋根は切妻で棧瓦葺、梁間4間、桁行9間半、外壁は下見板張と漆喰で、ほかの肥薩線木造駅舎と共通した構造です。

明治40年5月2日の九州日日新聞には、帝国鉄道庁鹿児島出張所による白石駅建設の入札広告が掲載されています。『日本鉄道請負業史 明治篇』によれば駅周辺の土木工事は久米組が落札していますが、現場で一騒動があり、その後



▲駅名を変更し、建て替えられた球泉洞駅

間組が施工したとあります。ただ、駅舎も間組が建設したのかは不明です。

現在は無人駅ですが、いつ訪れても駅舎はきれいに清掃されています。また、駅周辺には民家などもなく通常は物静かですが、SL人吉や九州横断特急も停車する駅です。明治や大正期の書物には駅周辺に旅館や料理屋などがあつたことが記されていて、鉄道と駅が存在が周辺のにぎわいを生み出していたことが読み取れます。

かつてのにぎわいを物語るものはなくなり、球磨川に沿う深い渓谷に静かにたたずむ白石駅。今も百年前の姿のまま、人々の往来を見守っています。

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所 (代表) ☎22-21111
 カルチャーパレス ☎24-3311 スポーツパレス ☎22-1688 水道局 ☎22-5497
 保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎22-6700 人吉城歴史館 ☎22-2324

国営川辺川総合土地改良事業についてのお知らせとお願い

これまでの経緯
 国営川辺川総合土地改良事業は、球磨川北部（人吉市、錦町、あさぎり町、多良木町、相良村、山江村）の農地などを対象に、川辺川を水源とした農業水利の整備、農地造成、区画整理を目的に昭和58年度に開始しました。平成24年1月に関係6市町村長が川辺川からの利水を断念して以降、国、県、関係市町村などが参加する行政連絡会議で検討を重ねましたが、平成25年8月に川辺川を水源とする国営の一体的な利水計画は断念することになりました。国営造成農地の水手当は国営事業で対応、国営造成農地以外の受益地への水手当は現地状況に応じて補助事業で対応することにしました。関係6市町村長からは、国に対して収束に向けた予算確保を要請しました。国は平成26年度の予算を確保し、利水事業の廃止と農地造成事業・区画整理事業の計画変更を行うために必要な調査などを始めています。

要望提出のお願い
 川辺川から水田・畑に用水補給を行う利水事業は廃止となりましたが、今後、受益農家の皆さんの要望を踏まえながら現地状況に応じて補助事業などを検討しています。関係農家の皆さんからのご意見、ご要望をお寄せください。
提出方法 電話でお伝えください。
提出期限 7月15日(火)
問合せ 市農林整備課 (☎22-21111内線5121)

お知らせ

ひとよしががやきづくりに
トク今年も開催
 市長が公民館などにおじやまして、まちづくりについて市民の皆さんと直接語り合います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
開催日程
 ○7月7日(月)午後7時～
 鬼木町公民館
 ○7月11日(金)午後1時30分～
 田野活性化センター

○7月17日(木)午後7時30分～
 上戸越町公民館
 ※今後の日程は広報ひとよしでお知らせしていきます。
 ※事前の申し込みはいりません。
問合せ 市総務課秘書広報係

第一中学校体育館玄関は9月から使えません
 第一中学校はプール改築工事のため、9月1日(月)から平成27年3月31日(火)まで体育館玄関が使えません。工事期間は校舎側入り口をご利用ください。

高齢者の住宅改造費を助成します

問合せ 市教育総務課総務係
 市では、介護の必要な高齢者が住み慣れた環境で暮らせるように、住宅改造に必要な経費の一部を助成します。
対象者 本市に住居があり、原則として介護保険法の「要介護等認定」を受けた65歳以上の方(所得要件あり)
助成金 対象経費の50万円まで
対象工事 手すり設置、段差解消、和式便器から洋式便器

への変更など
 ※事前協議が必要です。必ず着工前にご相談ください。
問合せ 市高齢者支援課介護保険係

プラネタリウム夏の番組
 7月8日(火)から「マンボウ君くふんわり宇宙へ」を投影します。
あらすじ 海の中から魚のマンボウ君が空を見て思いました「空の色は海の色と同じ。僕もあそこで泳げるかもしれない」。大きなロケットが空を飛び上がっていく様子をまねて宇宙へ飛び出します。
投影時間
 火・木曜 午後2時～
 土・日曜、祝日 午前11時～、午後2時～
 ※8月1日(金)～17日(日)は毎日(休館日を除く)午前11時と午後2時の2回投影します!
料金
 高校生以上 210円
 小中学生 100円
 未就学児 無料
 ※障がい者、付き添いの方は半額。
 ※8月5日(火)～10日(日)は子ども芸術祭共催のため高校生以下は無料。
問合せ カルチャーパレス

里親を希望される方への里親制度説明会

児童虐待や経済的な理由で、家庭で生活することができない子どもたちを保護者に代わって育てる方を「里親」といいます。
 県では、新たに里親になっていただける方を募集しています。まずは里親について知ってもらうため、里親制度説明会を開催します。里親に関心がある方、里親を希望する方はぜひご参加ください。
期日 8月7日(木)
時間 午後1時30分
場所 球磨地域振興局大会議室
内容 制度説明、個別相談
参加料 無料
申込・問合せ 県子ども家庭福祉課 (☎096・333・2228)

元気に省エネ！人吉の夏

7月になり、人吉の夏も本番です。熱中症などに気を付けながら、知恵を生かして夏の節電・省エネを楽しみましょう。
例
 ○すだれ、よしず、打ち水、グリーンカーテンなど涼しい工夫をする。

蚊やハエを発生させないポイント

工夫をする。
 ○球磨川や鹿目の滝、大野溪谷など涼しい場所での天然のクーラーを楽しむ。
 ○電気やガスを使わない省エネグッズで地元の食材をおいしく食べる。
問合せ 市環境課環境衛生係

蚊やハエを発生させないポイント
 ようにしましょう

蚊を発生させないポイント
 発生源となる水たまりを無くすることが重要です。
 ①側溝など水がたまりやすい場所は定期的に清掃して流れをよくする。
 ②植木鉢の受け皿、空き瓶、空き缶など水がたまる物は片付ける。
 ③防火用水など水をためておく施設はボウフラを食べる金魚などを飼う。

ハエを発生させないポイント
 ハエが産卵する生ごみや汚物、動物の死体などを放置しないことが重要です。
 ①ごみ置き場は清潔に保つ。臭いが残っているとハエが飛んでくるので汚水も洗います。
 ②ハエの大発生は動物の死体が原因の場合が多いので、死体を探して片付ける。
 ③犬や猫のふんは飼い主が責

ミツバチの農業被害に注意してください

ミツバチは蜂蜜の採取はもちろん、果樹やメロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配に重要な役割を担っています。
 農業散布のときは、ミツバチや巣箱に農業がかからないよう十分注意しましょう。
問合せ 県農業技術課 (☎096・333・2381)、球磨地域振興局農業普及・振興課 (☎24129)

募集

「家族の日・家族の週間」作品募集
 11月第3日曜の「家族の日」とその前後の「家族の週間」にちなみ、子育てを支える家族と地域の大切さを表した作品を募集します。
募集内容 写真、手紙・メール
テーマ 子育て家族の絆、地域ぐるみの子育て支援
募集区分 小学生の部、中・高校生の部、一般の部
募集期限 9月8日(月)

催し物

夏休み子どもイベント
吉松駅でSLを描こう!
期日 8月10日(日)※雨天決行
時間 午前9時集合
行程 人吉駅↓いさぶろう号乗車↓吉松駅でスケッチ・見学↓しんぺい号乗車↓人吉駅
対象 小学3～6年生
定員 20人(先着順)
参加料 無料
持参するもの 弁当、飲み物、絵を描く道具(画用紙と画板は主催者側が準備します)
申込方法 人吉商工会議所にある申込用紙で申し込んでください。
募集期間 7月7日(月)～25日(金)※定員になり次第締め切り
問合せ 人吉鉄道観光案内人会 岡本さん (☎241826)
 ※この事業はプロジェクト未



▲現在は吉松駅に保存されているC5552号蒸気機関車

「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します

市は、今年度も観光庁が実施する事業「家族の時間づくり」プロジェクトに参加します。同プロジェクトは地域独自の休日を設定して大人と子どもの休暇を合わせ、地域ぐるみで家族の時間をつくり出す取り組みです。
 市内の全小・中学校で10月9日(木)を休みとします。また10月11日(土)～13日(月)の3連休も含め、親子で楽しめるイベントなどを行いますので、ぜひご参加ください。
問合せ 市自治振興課自治支援係

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

期日 7月23日(水)
時間 午前10時30分～正午
場所 東西コミセン
テーマ 散歩「山田川散策」
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎②9566)

講座・教室

CLASS

**病後児一時預かり
サポーター養成講座**

病後児保育に関する専門的な内容を学ぶことができる講座です。

日時
 8月27日(水) 午前10時～午後5時
 8月28日(木) 午前9時～午後4時
 8月29日(金) 午前9時～午後5時
場所 市総合福祉センターほか
対象者 市内在住で子どもが

パソコンよろず相談

パソコンが遅い、印刷ができない、インターネットにつながらないなど、パソコンの操作・悩みごと・故障についてなんでも相談を受けます。

日程 7月中の毎週火・木曜
時間 午前9時～午後4時(予約制)
料金 1時間千円(解決しなかった場合は無料)
申込方法 電話で予約時間を確認して申し込んでください。
申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎②2475)



**生活衛生関係営業者の
経営相談室**

相談内容 経営、融資、税務に関すること
対象者 生活衛生関係営業業者(飲食業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業など)と独立開業を予定の方
期日 7月14日(月)
時間 午前10時～午後3時

好きな方。ファミリーサポーター協力会員・両方会員
受講料 無料(テキスト代200円別途)
申込締切 8月8日(金)
申込・問合せ 市社会福祉協議会(☎②9192)

**東西コミセン短期講座
「地域の安全を考える会」**

内容 現状報告と夏休みのくらし方
期日 7月16日(水)
時間 午後1時30分(受け付けは午後1時)
場所 東西コミセン
参加料 無料
申込方法 東西コミセンにある申込書を提出してください。

申込期限 7月12日(土)
申込・問合せ 東西コミセン(☎②3230)

法教育なるほどセミナー

熊本県弁護士会が、法に関する原理・原則について劇などで学ぶ小・中学生向けのセミナーを開催します。

期日 8月23日(土)
時間 午後1時30分(2～3時間程度)
場所 カルチャーパレス
受講料 無料

場所 人吉保健所
問合せ 熊本県生活衛生営業指導センター(☎096・362・3061)

**不動産トラブル110番
(無料相談会)**

住宅・土地のトラブルに関する無料相談会です。

期日 7月19日(土)
時間 午前10時～午後4時※予約不要
会場

●くまもと県民交流館パレア10階会議室8(熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル)※面談のみ
 ●熊本県土地家屋調査士会館(熊本市中央区渡鹿3丁目14番21 ☎096・372・5031)※面談・電話
 ●やつしろハーモニーホール3階中会議室(八代市新町5番20号)※面談のみ
問合せ 司法書士 山崎隆弘さん(☎096・285・1120)、土地家屋調査士 嶋崎恵一さん(☎096・288・3347)

労務管理と経営の相談

相談内容 事業主と従業員の個別労働紛争(解雇、賃金未払い、パワハラなど)、売上

申込方法 電話かファクスで申し込んでください。
申込期限 7月18日(金)
申込・問合せ 熊本県弁護士会(☎096・325・0913 FAX096・325・0914)
<http://www.kumaben.or.jp/>

創業チャレンジセミナー

創業(開業)を予定している方や開業して間もない方を対象にセミナーを開催します。

入門編

日時 7月17日(木) 午後1時30分～4時30分
内容 創業前に知っておきたい基礎知識、事業アイデアの見つけ方・考え方、マーケティングの基礎知識
受講料 無料
実践編
日時 7月19日(土) 午前10時～午後5時
内容 ビジネスプランの具体的内容の作成方法、創業支援機関の活用方法、税務・会計の基礎知識

入門編・実践編共通
場所 人吉商工会議所
定員 各20人(先着)

減少や利益率の低下・借入金返済などの経営課題
期日 平成27年3月までの毎月第4水曜
時間 午前9時～午後5時(予約制)
場所 カルチャーパレス
申込・問合せ 熊本県社会保険労務士会(☎096・324・1124)

健康

HEALTH

**特定健診の申し込み
まだ間に合います！**

特定健診の実施は8月までです。健診は、あなたの体のことを知る唯一の手段です。申し込みは随時受け付けていますので、必ず受診しましょう。

特定健診受診申込率 (5月31日現在)

校区	対象者(人)	受診申込(人)	受診申込率
東	1,687	698	41%
西	1,380	543	39%
東間	1,176	568	48%
西瀬	1,149	470	41%
中原	1,348	599	44%
大畑	409	173	42%
合計	7,149	3,051	43%

税・料金

TAX

**国民年金保険料の免除
制度をご利用ください**

国民年金保険料は、本人はもちろん、配偶者・世帯主も連帯して納める義務があります。しかし、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請することで保険料の納付が免除される制度があります。

平成26年度の免除申請の受け付けは7月からです。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 八代年金事務所(☎0965⑤6123)、市保険年金課国保年金係

相談

CONSULTATION

**身近な法律問題相談会
(無料相談会)**

日常生活の中で起こる法律問題について、熊本県青年司法書士会が無料で相談を受けます。予約は不要です。

期日 7月12日(土)
時間 午前10時～午後4時
面接での相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
電話での相談 ☎096・364・0800
問合せ 司法書士 小柳亮幸さん(☎0968⑨0180)

**24時間借金・生活保護
110番**

借金の返済に行き詰まっている方や生活保護について悩んでいる方に向け、熊本県青年司法書士会が無料で相談を受けます。予約は不要です。
日時 7月25日(金)午後4時～26日(土)午後4時※24時間いつでも相談を受けます。

面接での相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
電話での相談 ☎096・364・0800
問合せ 司法書士 川越吉紘さん(☎096・288・0707)

7月の行事カレンダー

1(火)	広報配布、市民プールオープン
2(水)	
3(木)	
4(金)	
5(土)	相良藩子ども塾 肥薩線を巡る徒歩の旅
6(日)	人吉市農業委員会委員一般選挙、七夕まつり(CP)
7(月)	かがやき、づくりトーク(鬼木町公民館、御下の乱追悼式(供養碑前))
8(火)	
9(水)	
10(木)	かがやき、づくりトーク(田野活性化センター)
11(金)	
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	広報配布
16(水)	
17(木)	かがやき、づくりトーク(上戸越公民館)
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	海の日
22(火)	
23(水)	
24(木)	
25(金)	
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

人吉市職員の数と給与

市職員の数と給与などについてお知らせします。市職員の給与は、職務の内容、国やほかの地方公共団体、民間企業とのバランスなどを考慮して条例で定められています。

◎職員の給与

平成 25 年度 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)					
職員数	給 与 費				1人当たり 給与費
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
284人	10億4,236万円	1億2,739万4千円	3億9,129万9千円	15億6,105万3千円	549万7千円

(注)「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当は退職手当を含まない。

職員の平均給与、平均年齢 (平成 26 年 4 月 1 日現在)			職員の初任給 (平成 26 年 4 月 1 日現在)		
一 般 行 政 職			区 分	人吉市	国
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	一 般 行政職	大学卒	172,200円
317,531円	336,491円	42.2歳		短大卒	152,800円
				高校卒	140,100円

(注) 平均給与は期末・勤勉手当を含まない。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (平成 26 年 4 月 1 日現在)				
区 分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年	
一般行政職	大学卒	252,200円	290,100円	341,633円
	高校卒	207,000円	260,100円	294,233円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいう。

一般行政職の級別職員数 (平成 26 年 4 月 1 日現在)								
区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	主事(高)	係長	課長 課長補佐 主幹 主席	課長(困)	部長 次長 参事	部長(高)	
	技師	技師(高)	主任	課長補佐(高)				
職員数(人)	13	32	99	66	48	12	6	276
構成比(%)	4.7	11.6	35.9	23.9	17.4	4.3	2.2	100

(注) (高)は高度な業務、(困)は困難な業務。 ※構成比については端数処理

職員手当 (平成 26 年 4 月 1 日現在)		
期末・勤勉手当 (国と同じ)	年間 3.95 月分	
扶養手当 (国と同じ)	配偶者	13,000円
	その他の扶養親族	1人 6,500円
通勤手当 (国と同じ)	交通機関・自動車などを利用する場合、 距離に応じて 2,000円～24,500円	
住居手当 (国と同じ)	借家の限度額	27,000円
特殊勤務手当 (国と異なる)	税務手当・社会福祉業務手当・選挙事務手当など	

ここに掲載したものは公表資料の一部です。詳しくは市の掲示板と市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【問合せ】
市総務課職員係 ☎22-2111内線2112
市ホームページ
<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

退職手当 (平成 26 年 3 月 31 日現在)		
支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	23.03 月分	定年 28.7875 月分 勸奨 30.87 月分
勤続 25 年	32.83 月分	38.955 月分
勤続 35 年	46.55 月分	55.86 月分
最高限度額	55.86 月分	55.86 月分
そのほかの加算措置	制度なし	定年前早期退職 特別措置 (2～45%加算)
退職時特別昇給	なし	
平均支給額	1,924万7千円	

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 25 年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人当たりの平均額

市職員採用試験のお知らせ

平成 26 年度の市職員採用試験に関するお知らせは、広報ひとよし 7 月 15 日号に掲載します。

◎職員の任免と職員数

職員数					(参考) 5年前・10年前の職員数	
平成 25 年 4 月 1 日 現在の職員数	平成 25 年度中の異動			平成 26 年 4 月 1 日 現在の職員数	平成 21 年 4 月 1 日現在	平成 16 年 4 月 1 日現在
	退 職	採 用	派遣・人事交流			
335人	9人	7人	0人	333人	346人	382人

(注)「退職」は平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日、「採用」は平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日の間の数

部門別職員数 (各年度 4 月 1 日現在)						
区 分		職員数		増減		主な増減理由
		平成 26 年度	平成 25 年度			
一般行政	議 会	6	6	0		
	総 務	84	84	0		
	税 務	25	25	0		
	民 生	34	34	0		
	衛 生	23	23	0		
	労 働	0	0	0		
	農林水産	24	25	△1	農林水産部門の事業量に応じた配置見直し	
	商 工	15	16	△1	商工一般部門の事業量に応じた配置見直し	
	土 木	33	32	1	土木部門の事業量に応じた配置見直し	
	小 計	244	245	△1		
特別行政	教 育	38	39	△1	文化財保護部門の事業量に応じた配置見直し	
公営企業など	水 道	17	17	0		
	下水道	8	8	0		
	その他	26	26	0		
	小 計	51	51	0		
合 計		333	335	△2		

◎職員の勤務時間と勤務条件

勤務時間		
勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	土・日曜日

※7時間45分/1日、38時間45分/1週間

時差出勤		
部 署 名	勤務日時	実施理由
税務課、納税課、契約管財課(情報システム係)、福祉課、高齢者支援課、保険年金課、市民課(市民係)	木曜日 10:15～19:00	窓口の開庁時間延長に対応するため、当番職員に適用

◎職員の懲戒処分

(平成 25 年度中)						
区 分	戒告	減給	停職	免職	合計	
法令に違反した場合					0	
職務上の義務に違反し または職務を怠った場合					0	
全体の奉仕者たるに ふさわしくない非行があった場合					0	
上記処分に伴う管理職の 管理監督責任による場合					0	
合 計	0	0	0	0	0	

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分のこと。

◎特別職の報酬

(平成 26 年 4 月 1 日現在)		
区 分	給料(報酬)月額	期末手当
市 長	683,200円	年間 2.95 月分 6月期=1.40 月分 12月期=1.55 月分
副市長	587,700円	
常勤監査委員	412,300円	
教育長	515,850円	
議 長	405,000円	
副議長	370,000円	
議 員	347,000円	

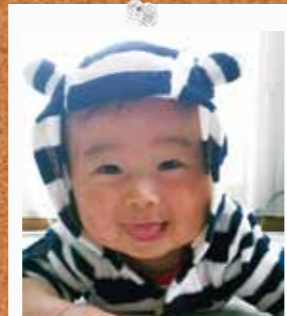
わが家のアイドル

3歳までの子どもの写真募集中!
 応募・問合せ
 〒868-8601 人吉市麓町16
 総務課秘書広報係
 (☎22-2111 内線 2208)
 電子メール
 soumu@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに



ひろすえ なこ
廣末 奈子ちゃん
 9カ月 (南泉田町)
 平成25年9月30日生
 好信パパ・信代ママ
 じいじ、ばあば、また遊んでね。大好き



ほり あたる
堀 向琉ちゃん
 7カ月 (瓦屋町)
 平成25年11月30日生
 照巨パパ・千晃ママ
 抱っこ大好き。甘えん坊です



いがわ ゆずの
井川 柚乃ちゃん
 5カ月 (南泉田町)
 平成26年1月7日生
 智貴パパ・有香ママ
 いつもみんなを笑わせてくれるゆずちゃん大好き♡

Welcome to library ようこそとしょかんへ!

万葉集と日本人
 日本最古の歌集「万葉集」は、時代ごとの考え方や感じ方を強く反映して解釈されてきました。それぞれの時代の「万葉集」はどのようなものだったのか、その読み方に表れる日本人の心の歴史をたどり、万葉集の魅力に迫ります。



小川 靖彦/角川選書

一般

新刊案内(6月の新刊から)



人吉市図書館

場所：人吉カルチャーパレス内
 開館日：火曜日～日曜日、祝日
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日に当たる場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
7月の休館日
 7日、14日、22日、28日

問 図書館 ☎24-3518

小学生はこれを読め!
 書店員など本を愛する大人たちによる小学生のためのブックガイドです。「子どもの気持ちに一番近い大人たちが選ぶこの3冊」を紹介するほか、おすすめリスト、作家や児童文学者の寄稿も収録。選書の手引きとして重宝する一冊です。



「小学生はこれを読め!」
 編集委員会 / 北海道新聞社

児童

知らない所で、今までにない事を始めるのは、とてもゆう気がいることだと思います。でも意志は強くだんな事もあきらめません。やがて、その活動は世界中に知られるほどになります。マザーテレサのやさしき、強さ、大きな愛に感動しました。

私の好きな本は伝記です。昔のえらい人、すごい才能の人、大発見をした人のお話や、その時代の暮らしも分かって、何度読んでも面白いからです。その中でもマザーテレサの伝記は、私の大好きな本です。マザーテレサはたった一人でインドに行き、まずしい人々をたすける活動を始めます。

コミック版世界の伝記
 マザー・テレサ



漫画:谷沢直
 監修:沖守弘/
 ポプラ社



井ノ口町
 あい
 佐藤 和さん

この本よかばい!
 今月の紹介者

- ### 新聞の訪問販売トラブル
- 国民生活センターには、新聞の訪問販売に関する相談が毎年約1万件寄せられています。中でも高齢者は、長期間の契約に関わるトラブルに巻き込まれています。
- 相談事例**
- 12年先までの契約をさせられ、解約を希望すると特典の景品代を請求された
 - 新聞の勧誘と告げられずに訪問され、強引に勧誘されて契約してしまった
 - アンケート用紙だと言われてサインしたが、新聞の購読契約書だった
- 悪質な勧誘の手口**
- 高齢者に長期契約や数年先から始まる購読契約を勧めてくる
 - 景品表示法の告示で定められた上限以上の景品で勧誘してくる
 - 勧誘時には中途解約できると説明するが、解約を認めず高額な解約料を請求してくる
 - 販売目的を告げずに訪問し、強引に契約を迫ってくる
 - トラブル防止のため長期契約や数年先からの契約は避ける
 - 不用意にドアを開けず、きつぱり

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
 人吉市消費生活センター
 ☎22-2111内線 1215・1216



- 新聞の訪問販売に関することでお悩みのときは、市消費生活センターに相談してください。
- サインをする前に購読契約書の契約期間などをよく確認する
 - 高額な景品につられて契約しない
 - 望まない契約はクーリング・オフをする
 - 高齢者は家族や周囲が見守る

知っておきたい! 後期高齢者医療 第一回

このコーナーでは、75歳以上の方が対象の「後期高齢者医療制度」の仕組みについてご紹介します。

約25年間続いた「老人保健制度」に代わり平成20年度に新たにスタートした「後期高齢者医療制度」。制度が始まる前後は、「後期高齢者」という聞き慣れない言葉や、制度が大きく変わったことからさまざまな批判がありました。現在では、制度が浸透し理解も深まってきたとはいえ、新聞やテレビで批判を見聞きする機会はほとんど無くなりました。しかし、この制度は本当に分かりやすい制度なのでしょうか?

「病院に行つて保険証を提示し、診察を受ける。その後、病院が計算した診療代を支払い、処方箋を受け取つて調剤薬局に行く」という一連の行為は、国民健康保険や社会保険でも同じです。決して難しいことではありません。しかし、後期高齢者医療は他の保険とは明らかに違いがあります。

例えば、保険料は世帯単位で判定する軽減措置を除くと、基本的に一

老人保健制度と後期高齢者医療制度の比較

	老人保健制度 (～平成19年度)	後期高齢者医療制度 (平成20年度～)
加入する医療制度	他の医療保険に加入しながら老人保健制度に加入。	他の医療保険を離れ、新しく後期高齢者医療制度に加入。
保険証	他の医療保険の保険証を世帯または1人1枚、別に「老人医療受給者証」を1人1枚交付。	後期高齢者医療制度の保険証を1人1枚交付。

一人の所得で計算します。そのため、後期高齢者同士の夫婦間で保険料が異なる場合があります。これに対し医療費は、世帯ごとに負担割合を判定します。そのため、夫婦間で負担の割合が異なることはありません。

また、保険証は1人1枚ずつ交付されますので、各種手続きは世帯ではなく個人で行う必要があります。次回以降は、身近な話を中心にもっと分かりやすく制度の内容を紹介していきます。

問 市保険年金課後期高齢者医療係
 (☎2111 内線1225)



市長の部屋

ひとよし ちよつといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

大変暑くなりましたね。毎年のことですが、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

今月は子どもたちにとって待ちに待った夏休みが到来します。あれもやりたい、これもやりたい、あそこに行ってみようなど、子どもたちはいろいろな想像を膨らませていることでしょう。しかし、忙しい親としてはなかなかその期待にこたえやれず戸惑いもあると思います。私もその期待にこたえやれなかつた親の一人として、今更ながら反省しきりの昨今です。

さて、3月に「青雲の志事業」で渡米した高校生たちに多大な影響を与えてくれた友人から、夏休みに人吉ではどんな体験ができるかと尋ねられました。早速、ラフティング、トレッキング、サイクリング、川泳ぎ（今や川で泳げるなんてなかなかない！）、農家体験、ろくろ体験、刃物打ち体験、町内の夏祭りなどなど書き連ねているうちに、「いやー、人吉には面白い遊びや体験ができるところがこんなにあるんだなあ」と、改めて気付いた次第でした。灯台下暗しとはこのことです。

身の周りを探せば、都会の子どもたちには体験できないことがたくさんあるはず。夏休みは、子どもと一緒に人吉体験できるよか機会です。

市民の健康づくりのパートナーとなつていただく 団体・企業を募集します!!

「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定」協力団体募集

人吉市と一緒に、市民の健康づくりのお手伝いをしていただける団体・企業などを募集します。まちのため、仲間のため、あなたのために健康づくりを進めませんか？

事業内容 市民と市が一体となって健康づくりを進めるため、団体・企業などと市で協定を締結します。

(1) 団体・企業の取り組み

- ① 団体内での健康診査（特定健診、がん検診など）受診の推進
- ② 従業員や家族への健康づくり情報の提供
- ③ 健康づくり講座の開催（年1回以上）
- ④ 窓口へのポスター掲示など啓発活動への協力

(2) 市の取り組み

- ① 健康づくり講座などへの講師派遣（保健師・栄養士など）
- ② 健康づくりに関する情報提供
- ③ 協力団体・企業を広報ひとよしと市ホームページで紹介

(3) その他

市民の健康づくりについて、市長と協力団体代表者の皆さんとの意見交換会なども予定しています。

対象団体 ① 市内に住所がある団体・企業

② 構成員の過半数が市内在住者の各種団体

③ 市内の町内会

④ そのほか本協定の趣旨に沿う取り組みを行う団体・企業など

応募方法 市保健センターにある「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定申込書」を提出してください。応募に合わせ、順次協定を締結します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募・問合せ 市保健センター健康増進係（☎24-8010）



熱中症予防には 「水分補給」と「暑さ対策」が大切です

7～8月は熱中症の発生がピークになります。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。特に乳幼児や高齢者、障がい者は、周りが注意深く見守るようにしましょう。また、節電を意識しすぎて健康を害することがないように、適度に扇風機やエアコンを使って温度調節をしましょう。

- ▶ 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能、暑さに対する体の調整機能が低下しています。
- ▶ のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給し、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整するように心がけましょう。

涼み処、始めました。

外出中に暑さを感じたら

下記の施設へ気軽にお立ち寄りください。（9月30日（火）まで）

ひとよしの涼み処

市役所	市役所別館
市保健センター	各校区コミセン
カルチャーパレス	スポーツパレス
老人福祉センター （湯るりんセンター）	総合福祉センター 九ちゃんクラブ

問合せ 市保健センター健康増進係
（☎24-8010）

今月の表紙

相良町老人クラブのみなさん

週に3日グラウンドゴルフの練習をされる相良町の老人クラブのみなさん。5月に開催された市老連の大会では相良町Aチームが見事団体優勝されました。

仕事柄年中写真を撮りますが、冬場の撮影は手がががむもの。そこで私が愛用しているのが、ホームセンターで見付けた人さし指と親指だけ指先が開いている手袋です。カメラのボタンやダイヤルを操作するので本当にぴったり。何かのスーツ用でしょうか、知らずに使っていました。ついにその正体が判明しました。表紙撮影でおじゃましたグラウンドゴルフを楽しむ皆さんの手に、同じ手袋……。そう、グラウンドゴルフ用の手袋でした。



このポスターが目印です。

涼み処

夏の暑さをしのぐため
この施設を「涼み処」
としてご利用ください。

熱中症予防には
「水分補給」と「暑さ対策」
が大切です。



人吉市

編集後記

編集室から

Editorial

仕事柄年中写真を撮りますが、冬場の撮影は手がががむもの。そこで私が愛用しているのが、ホームセンターで見付けた人さし指と親指だけ指先が開いている手袋です。カメラのボタンやダイヤルを操作するので本当にぴったり。何かのスーツ用でしょうか、知らずに使っていました。ついにその正体が判明しました。表紙撮影でおじゃましたグラウンドゴルフを楽しむ皆さんの手に、同じ手袋……。そう、グラウンドゴルフ用の手袋でした。

出場者募集！

第2回 球磨の民謡全国選手権大会



民謡の郷！
霧の中に響け、郷人達のスピリット！

第2回 球磨民謡全国選手権大会

平成26年 9月6日(土) 10時～17時【受付：9時～10時】

場所：人吉市カルチャーパレス

交流会「ひとよし球磨宵の宴」同日開催

場所：ホテルサン人吉 開宴：18時30分～【受付：18時～】

第18回 球磨川舟唄全国大会

平成26年 9月7日(日) 10時～17時【受付：9時～10時】

場所：人吉市カルチャーパレス

※大会に向けた事前練習を行う「民謡教室」を開講予定です。詳しくはお問い合わせください。

申込み
問合せ

球磨の民謡全国選手権大会実行委員会事務局
(人吉球磨広域行政組合広域観光課内 ☎23-3080)

申込締切 8月8日(金) ※消印有効

市ホームページから で検索！

【大会開催要項・申込書設置場所】
カルチャーパレス、市教育総務課（市役所別館2階）

※市ホームページからダウンロードすることもできます。