

川畑式 **脳パズル** Q.35

タテヨコかこんで「10」
足し算をしながら、縦か横に真っすぐ進み、「ぴったり10」になるように数字を囲みましょう。足し算の途中で曲がることはできません。

3	2	2	3	5
9	3	7	4	1
1	5	5	6	2
8	2	5	3	2
2	7	1	1	1

答えは35針！

○の数字から「10」に
しましょう。一度使った
数字を再度使うことはで
きません。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信 フッ素を味方に！ 虫歯ゼロを目指そう



◀母子手帳アプリ



すくすくby母子モリ

問 市保健センター (☎24-8420)

フッ素活用方法

フッ素入りの歯磨き粉

毎日



手軽で効果的

フッ化物洗口 (ブクブクうがい)

週1~5回
(年齢によって異なる)



学校や園など
集団で実施

フッ素塗布

3~6カ月に
1回



歯科医院で実施
高濃度で効果を
長く保つ

虫歯は子どもも大人も、気を付けていてもなる身近な病気です。毎日の歯磨きに加えてフッ素を上手に活用すると、虫歯になりにくい強い歯を作ることができます。

フッ素の効果

- ①歯の質を強くする
- ②初期の虫歯を元に戻す
- ③虫歯の原因菌の働きを弱める

こんな人たちにオススメ！

- ・乳歯・生え変わり時期の子ども
- ・虫歯ができやすい・多い人
- ・歯ぐきが下がって歯が伸びたと感じる人

フッ素は子どもだけでなく大人にも効果があり、生涯を通して虫歯予防に役立ちます。今日から、家族みんなで毎日の習慣にフッ素を取り入れてみましょう。



人吉城歴史館 ☎22-2324

場所：麓町18番地4

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：火曜（祝日の場合はその翌日）▲利用案内



人吉の **寺社仏閣** を巡る

第1回

岩屋熊野座神社

重日

皆さんの身近にある、歴史の息吹を感じられる場所、寺社仏閣。今号から1年間にわたり、市内に点在する日本遺産や文化財指定を受けている寺社を巡る連載を開始します。第1回は、国指定重要文化財の岩屋熊野座神社です。

神社は熊野三社権現^{※1}を勧請^{※2}して、寛喜年中(1229~1231年)ごろに創建されたと伝わります。古くからこの地域では、球磨郡相良村の井沢権現、球磨郡錦町の新宮権現の両権現と共に、地域の信仰を支える大切な存在として親しまれてきました。

この地を治めた相良氏からも深く崇敬され、造営や修復を行うことで、大切に守り継がれてきた歴史があります。

現在の社殿は、江戸時代中頃に整えられましたが、特徴的なのは、横長の拝殿とその奥の覆屋内部の床上に並ぶ三つの本殿です。



中央に安置される本殿は1500年代後半の建立と推定されていて、中世末から近世にかけての面影を今に伝えています。

令和7年度には、拝殿のかやぶき屋根の補修が行われました。黄金色に美しく輝く新しいかやぶき屋根は、より一層勇壮なたたずまいを見せています。

※1 熊野三社権現……熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社の総称
※2 勧請……神仏の分身、分霊をほかの場所へ移して新しく祭ること

問 市文化課文化財係 (☎22-2111 内線6710) 重 国指定重要文化財 日 日本遺産構成文化財

ようこそ としょかんへ！
welcome to the library

蔵書検索と予約はこちら



問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					5/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	2	3	4	5	6

休館日

新刊案内

被告人、AI

中山七里 著



一人暮らしをしていた浅沼啓造が突然死した。死因は虚血性心疾患とされたが、警視庁捜査一課の犬養は介護ロボットに注目する。AIとの共存共生が現実になる中で、われわれの未来を問うリーガル・ミステリ。

ちろぴのとまなぶ！ 四字熟語100連発

ちろぴの 原作・青山由紀 絵



YouTubeで大人気ゲーム実況グループ「ちろぴの」と一緒に学べる学習書が登場！小学生のうちに覚えておきたい100個の四字熟語を解説。言葉の意味や使い方、豆知識まで楽しく学べる一冊。