

＝趣味の講座＝

「第2回伝承料理短期講座」受講生募集中！

～味噌・お菓子・豆腐づくりで仲間づくり～

昔から伝承されてきた郷土料理を学び、和気あいあいとした調理実習を通して仲間づくり・生きがいづくりのきっかけをつくりませんか？

受講資格 市内にお住まいの、おおむね満60歳以上の方

募集人員 25人 ※定員を超えた場合は抽選とします。また、今年度「趣味の講座」「レクリエーションダンス短期講座」、平成18年度「第1回伝承料理短期講座」を受講された方は除きます。

募集締切 8月31日(金)

受講料 無料 ※ただし、材料費3,000円(6回分)は自己負担。

内容 味噌づくり、桜餅・いきなり団子、薬膳料理、豆腐づくり・おから料理、鹿サラダ・猪炊き込みご飯、自作の味噌を使った料理・茶話会

講師 上村 粹子さん、片岡 賢子さん、渋谷 雅代さん、大無田 トミ子さん、元田 房子さん
※いずれの先生も「くまもとふるさと食の名人」の方々です。講師は講座ごとに変わります。

受講日 9月19日、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日 ※いずれも水曜日

会場 市保健センター

時間 午後1時30分～

申込方法 電話またはFAXで下記へ住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

申込・問合せ 市保健センターいきいき高齢係 (☎22-2111内線6201 FAX24-7774)
老人趣味の家 (☎・FAX23-3927)

ウエスト85cm以上のお父さんへ

「家族でウエストすっきり大作戦！」参加者募集中

メタボリックシンドロームの男性を対象に、保健師・管理栄養士・健康運動指導士などのヘルスアップコーチが参加者それぞれに最適なプログラムを用意し、電話やメールで3か月間の生活改善支援を行います。お父さんの健康づくりを応援するため、家族にもアドバイスするのがこの作戦の特徴です。



日時 9月16日(日)と12月16日(日) いずれも午前9時～11時30分

場所 東間コミセン

対象者 ★国民健康保険に加入している男性とその家族(家族の年齢や参加人数、加入保険形態は不問)
★応募男性の年齢は40歳～64歳で、ウエスト周囲が85cm以上の方(自己申告)

費用 無料

申込方法 市保健センター備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接お申し込みください。

申込締切 8月27日(月)

申込・問合せ 市保健センターはつらつ成人係 (☎22-2111内線6221、6222)



メタボリックシンドロームの人が、そのままの状態を続けていくと、近い将来、糖尿病や心疾患などの生活習慣病を引き起こしやすくなります！
運動と食事を改善し、早期予防が大切です。あなたは大丈夫ですか？



おじいちゃん・おばあちゃん
元気で長生きしてください
平成19年度敬老行事のお知らせ



9月17日(月)は敬老の日(多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日)です。市でも次の行事を行います。

日時	行事内容	場所
9月3日(月) 午前10時～正午	市長が高齢者(95歳・100歳・100歳以上の方)に祝品を贈呈します	龍生園
		聖心老人ホーム
		延寿荘
		高齢者自宅(代表)
9月4日(火) 午前10時～正午	老人ホーム入所者にあんま・マッサージを無料奉仕します(視覚障害者福祉協会の協力)	延寿荘
		聖心老人ホーム
9月13日(木) 午前9時～9時30分	熊本日日新聞社から金婚夫婦代表者に表彰状が贈られます	市長公室
9月14日(金) 午前9時～午後5時	市から今年度88歳(米寿)の方に対し敬老祝金(2万円)を贈ります	市役所別館横会議室
9月15日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時	市内居住の60歳以上の方に老人福祉センターを無料開放します	老人福祉センター
10月2日(火) 午前10時～正午	金婚夫婦の表彰式を行います	あゆの里

＝米寿(88歳)の方、敬老祝金をお受け取りください！＝

★対象者 年度内に満88歳(米寿)になる方[大正8年4月2日から大正9年4月1日までに生まれた方]で、平成18年9月2日から平成19年9月1日まで引き続き本市に住所がある方

対象者には、後日申請書を郵送しますので、必要事項をご記入のうえ市介護障害課高齢者介護係へご提出ください。

問合せ 市介護障害課高齢者介護係 (☎22-2111内線1232)

◆◆平成19年度各種検診<検診車>実施のお知らせ◆◆

基本・ヤング健康診査

対象者 基本健診=40歳以上の方
ヤング健診=19～39歳の方
※健診の年齢は年度年齢（平成19年4月1日から平成20年3月31日までに達する年齢）です。

健診内容 身体測定・検尿・腹囲測定（74歳までの方）・血液検査（肝機能、腎機能、血糖値、尿酸、中性脂肪、コレステロール、貧血検査）・心電図・介護予防生活機能評価チェックリスト（今年度中に65歳以上になる方のみ）※ヤング健診対象者で心電図検査を希望される場合は、有料（200円）で実施します。

料金 基本健診=1,400円
ヤング健診=1,200円

【肝炎ウイルス検査】

対象者 ○平成19年度内に40歳になる方 ○大きな手術を受けたこと

のある方、または妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方
○過去に肝機能異常を指摘されたことのある方

料金 800円

胸部レントゲン検診

対象者 19歳以上の方

検診内容 胸部レントゲンの読影と必要な方に喀痰検査

料金 読影=400円
読影および喀痰検査=1,200円

大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

検診内容 便潜血検査（二日法）

料金 700円

◆次に該当する方は検診料が無料になりますので、当日受付に申し出てください。

○老人医療受給者証または高齢受給者証をお持ちの方

○平成19年度市民税が非課税世帯の方（平成19年1月1日以降に転入された非課税世帯の方は、前居住地の課税状況を証明できるものをお持ちください）

○生活保護世帯の方

※申し込んでいない方で受診を希望する方、または質問などがある方は下記へご連絡ください。

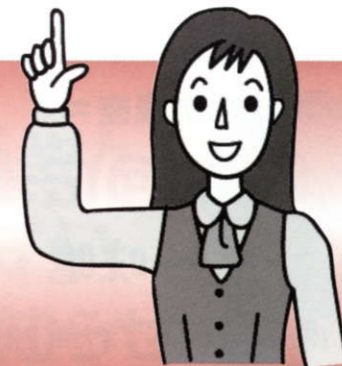
問合せ 市保健センターはつらつ成人係（☎24-8010）

平成19年度基本・ヤング健診、胸部レントゲン・大腸がん検診（検診車）日程=前半分=

期日	時間	会場	対象町内
8月27日（月）	9:30～11:00	大畑コミセン	東漆田町、下漆田町、上漆田町
	13:00～14:30		大畑町・柴笠、大畑麓町・小川内
28日（火）	9:30～11:00	大野町公民館	上田代町、下田代町
	13:30～14:00		大野町
	15:00～15:30		矢岳小学校
29日（水）	9:30～11:00	上原田地区活性化センター	上原田町全部
	13:30～14:30	上林町一区公民館	上林町一区・二区
30日（木）	9:30～11:00	前村公民館	下林町前村・仮屋・二区
	13:00～14:30		中林町、温泉町
9月2日（日）	9:00～11:00	人吉東小学校体育館	七日町、五日町、九日町、二日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町
	13:00～14:30		上新町、下新町、南泉田町、北泉田町
4日（火）	9:30～11:00	北願成寺町公民館	北願成寺町
	13:00～14:30		北願成寺町、南願成寺町
5日（水）	9:30～11:00	段地域学習センター	中神町字馬場・段・城本・大柿・小柿
	13:30～15:00		
6日（木）	9:30～11:00	合ノ原町公民館	合ノ原町、井ノ口町
	13:30～15:00	下城本町公民館	下城本町
10日（月）	9:30～11:00	青井阿蘇神社	上青井町、中青井町、下青井町
	13:30～14:00	田野活性化センター	田野町
	15:00～15:30	大塚町公民館	東大塚町・桑木津留、西大塚町・高仁田
11日（火）	9:30～11:00	東間コミセン	蟹作町、赤池原町、赤池水無町・外園
	13:30～14:30	養野町公民館	養野町

国民年金保険料は、
納付期限までに納めましょう！

平成19年度保険料は月額14,100円です



国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。（翌月末日が金融機関の非営業日の場合は、その翌日）

▶前納するとお得！口座振替ならばさらにお得！！

	平成19年度	1か月	6か月	1年
①月々の現金支払 口座振替（翌月末振替）		14,100円	84,600円 (14,100円×6か月)	169,200円 (14,100円×12か月)
②前納の現金支払		-	83,910円 690円割引	166,200円 3,000円割引
③前納の口座振替		14,050円 50円割引	83,640円 960円割引	165,650円 3,550円割引

【口座振替での前納】

●口座振替の新規申込や振替方法の変更は、各金融機関の窓口または社会保険事務所で受け付けています。口座振替の新規申込には、基礎年金番号の記入が必要です。あらかじめ年金手帳や納付書でご確認ください。また、金融機関届出印が必要です。

●「1年前納」や「半年前納（4月振替）」の引き落としは、毎年4月30日です。2月末日（平成20年度は平成20年2月29日（金））までに手続きしてください。それ以降に希望する場合は、社会保険事務所へご相談ください。

【納付書での前納】

納付書で前納する場合は、毎年4月上旬に送付される国民年金保険料納付案内書に綴られている「前納用納付書」をご利用ください。

▶年度途中からもまとめて前納するとお得！

前納する期間	前納する場合の金額	割引額	納付期限
9月～平成20年3月	97,740円	960円	10月1日（月）
10月～平成20年3月	83,910円	690円	10月31日（水）
11月～平成20年3月	70,040円	460円	11月30日（金）
12月～平成20年3月	56,120円	280円	平成20年1月4日（金）
平成20年1月～3月	42,160円	140円	平成20年1月31日（木）
平成20年2月～3月	28,150円	50円	平成20年2月29日（金）

まとめるほどお得！

【問合せ】八代社会保険事務所国民年金業務課（〒866-8503 八代市萩原町2-11-41）☎0965-35-6115

LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報こよみ

(8月)

19日(日) 人吉市消防団消防操合法同訓練(梢山多目的グラウンド)

31日(金) 県民体育祭人吉市選手団結団式(スポーツパレス)

(9月)

3日(月) 広報配布日

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線1212)
税務課(内線1175)
納税課(内線1162)

8月の納税

市・県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)

【納期限】8月31日(金)
納め忘れがないよう、お早めに最寄りの金融機関などで納めてください。

口座振替の申込受付を金融機関・郵便局窓口に加え、市納税課(◎番窓口)でも始めました。便利で確実な口座振替をご利用ください。

手続きの際は、納税通知書・通帳・通帳印をお持ちください。

問合せ 市納税課(☎22-2111内線1162・1163)

◆お知らせ

選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。

縦覧期間 9月3日(月)～7日(金)
(午前8時30分～午後5時)

場所 市選挙管理委員会事務局
今回の選挙人名簿に登録されているのは、次の要件にすべてあてはまる方です。

- ①9月1日現在で満20歳以上の日本国民である方
 - ②本市に住所がある方
 - ③平成19年6月1日までに住民票が作成された方、または転入届をした方で、引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている方
- <学生は下宿や寮が住所>

就学中の学生は、下宿・寮・アパートなどが住所となります。住所の異動届を出してください。

問合せ 市選挙管理委員会
(☎22-2111内線2126)



人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員の仕事は、みなさんの人権が侵されないように監視したり、人権を侵された場合には相談相手になって救済すること、また、正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めたりすることです。

本市の人権擁護委員を紹介しま

- 電話番号
- 市役所(代表) 22-2111
- カルチャーパレス 24-3310
- スポーツパレス 22-1688
- 水道局 22-5497
- 保健センター 24-8420
- 石野公園 22-6700

す。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ・新宮 義正さん
西間上町(☎23-5902)
 - ・加登住 勝さん
東間上町(☎22-4542)
 - ・宮川 怜子さん
下薩摩瀬町(☎23-5173)
 - ・山縣 仗子さん
中神町馬場(☎22-4208)
 - ・豊岡 正子さん
下城本町(☎23-6739)
 - ・松本 善胤さん
瓦屋町(☎24-1403)
- 問合せ 熊本地方方法務局人吉支局
(☎22-3393)

市子育て支援センター 「うお〜む・はあと」9月のご案内

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 【園開放】
- 11日(火) 2歳児以上(からだを動かそう 場所:西瀬コミセン)
- 12日(水) 1歳児(")
- 14日(金) 0歳児(")
- 18日(火) 親子エアロビ
(場所:うお〜む・はあと)

- 【特別行事・出前保育など】
 - 21日(金) 運動会(時間:午前10時～正午 場所:西瀬コミセン)
 - 25日(火) 異年齢園開放(伝承遊び)
(場所:うお〜む・はあと)
 - 28日(金) 出前保育(場所:相良公園)
- 申込・問合せ 子育て支援センター「うお〜む・はあと」(さざなみ保育園内・西瀬小南側)(☎22-7177)

◆募集

精神保健福祉地域住民 ボランティア養成講座

日程 8月29日、9月5日・8日・12日・19日・26日(全6回)

時間 午後2時～4時

※9月8日(土)は午前10時～正午

場所 地域生活支援センター翠2階多目的ホール(下城本町1486-4)

定員 20人

受講料 無料

申込締切 8月22日(水)
※講座内容の詳細は市介護障害課備え付けのチラシをご覧ください。

申込先 地域生活支援センター翠
(☎22-2570)

問合せ ○地域生活支援センター翠(☎22-2570) ○市介護障害課障害者支援係(☎22-2111内線1235・1236)

働く人のパソコン講座 受講生募集

日程 10月、11月、12月の各土曜日のうち10日間

時間

午前9時～午後4時(6日間)

午前9時～午後4時30分(4日間)

会場 人吉球磨能力開発センターパソコン教室

募集人員 10人程度

※定員になり次第締め切ります。
内容 ○Word(ポスター、宛名ラベル作成など) ○Excel(顧客管理、売上管理、見積書作成など) ○インターネット ○電子メール ○デジカメの活用

※講師1人、補助講師1人体制での講座となっています。

受講料 9,000円(教科書代4,000円を含む。申し込みと同時に納入してください)

申込開始 9月10日(月)

申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター(☎22-2475)

◆試験

自衛官募集採用試験

◆防衛大学校(推薦)

【高卒(見込含む)21歳未満の方】

受付 9月5日(水)～7日(金)

試験日 9月23日(日)・24日(月)

◆防衛大学校(一般)

【高卒(見込含む)21歳未満の方】

受付 9月7日(金)～28日(金)

試験日 11月10日(土)・11日(日)

◆看護学生

【高卒(見込含む)24歳未満の方】

受付 9月7日(金)～28日(金)

試験日 10月14日(日)

問合せ ○自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(☎22-4704) ○市地域生活課防災安全係(☎22-2111内線2111)

◆相談

社会福祉協議会 心配事法律相談所

期日 9月6日(木) ※要予約

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

問合せ 市社会福祉協議会
(☎24-9192)

特設人権相談所開設

期日 9月6日(木)

時間 午前10時～午後3時

場所 市勤労青少年ホーム

相談員 人権擁護委員、法務局職員

問合せ 熊本地方法務局人吉支局
(☎22-3393)

体の不自由な方の無料巡回相談

予約制となっていますので、実施日の1週間前までに市介護障害課へ必ずご連絡ください。

★9月13日(木)

五木村保健福祉総合センター

★10月18日(木)

市総合福祉センター

受付時間 正午～午後2時

相談開始 午後1時から

相談対象となる障害 肢体不自由、聴覚障害、視覚障害 ※内部障害(心臓、呼吸器、腎臓、膀胱・直腸、小腸および免疫の各機能障害)は除く

相談内容 補装具に関する相談および判定(義眼・眼鏡の処方)は除く、身体障害者施設入所に関する相談
相談員 医師、看護師、身体障害者福祉司、言語聴覚士

予約・問合せ 市介護障害課障害者支援係(☎22-2111内線1236)

◆健康

9月の乳幼児健診日程 (場所/保健センター)

健診	対象者	日程
3歳	平成16年6月生	4日(火)
3か月	平成19年5月生	11日(火)
6か月	平成19年2月生	20日(木)
1歳6か月	平成18年2月生	27日(木)

受付時間

3歳児=午後0時45分～1時20分
その他=午後0時45分～1時30分
※母子健康手帳、バスタオル、3歳児は尿もお持ちください。

問合せ 市保健センターすこやか子育て係(☎22-2111内線6231)

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

■開庁時間 午後7時まで

■対象窓口 庁舎1階下記の課

- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

九州相良川水むかしがたり

其の六十六

邪祟

昔、肥後の国の人吉の城下、求麻川に架かる大橋の南詰に平川円蔵という町人がいた。先祖から代々裕福な家柄で、山から材木を切り出し、それを諸国における仕事を家業としていた。その頃、求麻川の川上に深い淵があつてその上にこんもりとした森があつた。その森の中に、淵に差し出た大きくて年月を経た杉の古木が一本あつた。

この杉の木は、昔から神様が宿る木との言い伝えが残っており、この地方では大事にされて来た。材木屋の平川円蔵がこの淵の上の森を買い受けたとき、「ここら辺りには神の社も無いから、神木とはいえない」と考へてこの大杉も切つてしまった。その後、しばらくして円蔵の妻がなんとなく体調をくずし、精神状態が異常を来してきた。そして病になり、いろいろと不思議なことがあるようになった。妻にはキツネがついたのかもしれないと、方々の祈禱所に頼んでみたり、お医者にもかかつて治療を受けてもみた。しかし妻の病気は少しも良くならず、次第に容体は悪くなるばかりであつた。

妻は、あおむけに寝たまま両手を胸の所で組み、足を伸ばしたまま後ずさりするとみせるや、矢を射るように壁や障子のあるところ迄飛んで止まる。これを見たものは身の毛がよだつ位だつたという。

ある時、妻が口ばしるには、「私は求麻川の淵に長い間住んでいたものである。森の杉の太木の陰に隠れ、今まで安心して住むことができた。ところが材木屋の円蔵がこの宿り木を切り取つた。今は私は住む所も無くなつた。だからこの家に来て住んでいるのだ。私の大事な杉の木は切り碎かれて、よその家の柱にしたり、別の家の天井板になり、残りは井戸わくや、たばこ盆の材料に使われた」などと事細かにののしつた。

これを聞いた材木屋の円蔵は、たいへん驚いた。早速自分が処理したその杉の木の行方を調べたところ、妻がしゃべつたことと違わなかつた。そこでこの杉を使った所に行き、相談してすべて他のものと取り替え、元の杉の材料はみんな取り戻した。そしてこの杉の木の材料を使って小さな祠を造り、淵の上に建てた。そして杉の木を切つた罪をお詫びして許しを願つた。

その後、妻は少しは落ち着いて来たが、まだ恨みが解けないのか元の本心には戻ら

なかつた。その頃（天明三年二月〜三月）九州を漫遊中の橘南谿が人吉に滞在中、何回も診察を乞われ、なんとかして病気が治る手立ては無いかと頼まれたが、長い間の病歴、脈も内臓も弱り、葉では治らぬ体のようだからと断つて帰つたという。

参考 西遊記（橘南谿）再話 一ノ瀬寅義



挿絵 坂本福治

※本連載は、人吉球磨の民話・伝承話集第二巻「九州相良川水むかしがたり」の中から、原文のとおり掲載しています。
なお、この冊子は市図書館（☎二四一三五）にて一冊一、二〇〇円で販売しています。

編集後記

夏休みも終盤にさしかかり、そろそろ宿題の残りが気になる頃ですね。私が小学生の頃は、宿題が計画どおりに進んだためしがなく、毎年夏休みの後半は、宿題で過密スケジュールだったことを思い出します。

さて、今回の表紙は、市民プールで水遊びをする子どもたちの様子です。写真を撮っていると「見て！見て～！！」と水着の形がくつきりついた日焼けの跡を誇らしげに見せてくれました。（あすか）

人吉市の人口と世帯数

平成 19 年 7 月末日現在
（住民基本台帳から）

人口	36,907 人（- 20 人）
男	17,044 人（+ 5 人）
女	19,863 人（- 25 人）
世帯数	15,625 世帯 （+ 12 世帯）
	※（ ）は前月比

ひとよし

第 8 4 9 号
（平成 19 年 8 月 15 日）

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課

☎ (0966) 22-2111

FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp