

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2017  
3

No.1077

## 第14回ひとよし春風マラソン フォトレポート



ひとよし市民ライター講座参加者募集  
年金あれこれ



外国人との会話を楽しみながら  
人吉の魅力伝えるばい！

たてやま まきこ

昭和32年2月20日生まれ。B型。人吉西小、第二中、人吉高を卒業後、東京の共立女子短期大学に進学し英文科を専攻。短大卒業後は教育実習などを重ね教職員免許を取得したが、市内で少なかった英語塾を自宅で開講し塾生に英語を教えた。29歳で結婚し、鍛冶屋町通りにあることし創業140年を迎える製茶店「立山商店」に嫁ぐ。家業にいそしみながら平成13年から、夫の茂さんなどと鍛冶屋町とウンスンカルタの保存や活性化にも取り組んでいる。

お人よし

人吉で輝いている人

外国人観光客をおもてなしする  
立山 まき子さん  
(鍛冶屋町)



(上) 着物の着付け体験者と店の日本庭園で  
(下) 外国人にお茶の入れ方を教えることも

今月の PICK UP NEWS!



ヤマセミを正式に市の鳥に指定

市では、ヤマセミを市の鳥に指定することを検討していましたが、それについて市民の皆さんから意見を募集したところ、「本市の豊かな自然の象徴としてヤマセミを市の鳥へ」との多くの意見がありました。それを受け市では、3月1日にヤマセミを市の鳥に指定。これまでのウグイスに追加指定したものです。意見募集中の1月31日、ヤマセミの魅力を知ってもらおうと、東西コミセンでひとよし未来会議「やませみの魅力を学び語る会」を開催。ヤマセミ生体研究家の新庄俊郎さんの講演や「ヤマセミを生かしたまちづくり」と題したシンポジウムを開催しました。ヤマセミが日常的に観察できる地域として今後、本市の豊かな自然を全国にPRしていきます。



球磨川に浮かぶ船の上で休むヤマセミ (上) / 人吉未来会議での新庄さんの講演会。約70人の市民などが参加した (下右) / シンポジウムでは、ヤマセミを守るための取り組みや観光に生かす取り組みなどの意見が交わされた (下左)

- 03 お人よし
- 04 第14回 ひとよし春風マラソン
- 05 フォトリポート
- 06 話題をおって
- 07
- 08 老人福祉センター利用料金変更  
受水槽・高架水槽定期点検
- 09 人吉球磨地域公共交通だよりvol.6  
介護相談員募集
- 10 年金あれこれ
- 11 情報ひろば
- 13
- 14 ひとよし市民ライター講座参加者募集
- 15 はい、こちら消費生活センターです
- 16 日本遺産を訪ねて  
保健センター子育て通信
- 17 COOL CHOICE  
ようこそとしょかんへ!
- 18 ひとよしのおごちそう  
市長日記
- 19 わが家のアイドル  
みなさんからののおたより  
編集後記
- 20 Hitoyoshi information / 観光列車や球磨川下りに手を振ろう! 旗を振ろう!

今月の表紙



ハーフの部を走り抜き、2人で手をつないでゴールする選手。約6千人のランナーが春の人吉路を快走したひとよし春風マラソン。大会の様子は4~5ページをご覧ください。

城 下町の雰囲気は今も残る鍛冶屋町通り。この通りにある製茶店「立山商店」で、外国人観光客に人吉の魅力を伝えているのが立山さんだ。中学生のころから英語が好きだった立山さんは、高校卒業後に短期大学の英文科に進学。卒業後は帰郷し、自宅で英語塾を開講。結婚後も嫁ぎ先の製茶店を手伝いながら3年間市内の塾の講師として生徒を指導した。結婚した当時から店に外国人が来ることはあったが、鍛冶屋町通りの街並みが整備された後は、観光客が増えて外国人観光客も増加した。「外国人観光客の方から、ここに来ると英語で話せるからホッとすると言われることもありまますよ」と立山さん。鍛冶屋町を訪れる外国人は、アメリカやドイツ、中国、シンガポールなどさまざま。最近では香港や台湾からの観光客が多く、今では店に1日1組は外国人観光客が訪れているそうだ。増えてきた外国人観光客にもっと人吉を楽しんでもらおうと、店の日本庭園を整備したり、外国人向けのお茶の入れ方講座や茶工場見学、着物の着付け体験を実施したりと、おもてなしにも力が入る。自然豊かで歴史のある人吉球磨は外国人にとっても魅力ある地域。「たまに球磨弁も交じりますが、できる限り外国人観光客との会話を楽しんで、多くの人に人吉を好きになってもらいたい」



- ①約2千人のランナーが出場するハーフの部がスタート!
- ②仮装したランナーは注目の!
- ③前日からボランティアの方たちがつぼん汁などを準備
- ④市老人クラブの皆さんで応援旗4千本を作成!
- ⑤⑪沿道にはさまざまな形でランナーに声援を送る市民の方がたくさん
- ⑥レースも終盤! 持てる力を出し尽くす!
- ⑦ゴールまであと少し! 「お母さん頑張れ〜!」
- ⑧まだまだ余裕!? 菜の花をバックにパチリ
- ⑨子どもたちも笑顔で給水のお手伝い
- ⑩完走後は、家族で温かいつぼん汁をいただきます!
- ⑫無事完走! 打ち上げが楽しみ!



家族でゴール  
できました!

「家族と走る、家族が応援する」をテーマに2月19日、第14回ひとよし春風マラソンを開催しました。前日の第一中体育館で行った開会式には多くの選手や家族が参加。選手を代表して第二中陸上部2年の横井優斗さんと川口綾那さんが「春風を全身に感じながら走る楽しさをかみしめ、家族の応援を力に変えて最後まで走り抜くことを誓います」と選手宣誓しました。

ことしから5キロと3キロの種目がなくなり、4・2・195キロを走る10分の1マラソンを新設。大会当日は晴天に恵まれ、全国から集まった5396人のランナーが、ハーフ、10キロ、10分の1マラソン、2キロを、沿道の家族や地元の方の声援を受けながら走り抜きました。



## 人間雑で花添えて 人吉球磨は、ひなまつり

人吉球磨の春を告げる「人吉球磨は、ひなまつり」が2月1日に開幕しました。3月20日(月)まで。人吉球磨一体となって観光客の誘致を図ろうとひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会が毎年企画するもので、ことし20回目。

初日は鍛冶屋町の世界一小さな美術館Chobitのオープニングセレモニーがあり、詩吟や舞踊が披露されました。人吉高3年の溝口然さんと球磨商高3年の早田舞さん扮する人間雑が登場すると会場は盛り上がり、オープニングに花を添えました。



人間雑と関係者のテープカットでイベントが開幕

## 草津温泉に学ぶまちづくり さくら会特別講演会

「につばんの温泉100選」で14年連続1位の草津温泉。観光客数を復活させた立役者である黒岩忠信草津町長の講演会が、2月9日にあゆの里で開かれました。

本年度初めて同100選入りした「人吉温泉」の活用につなげようと、人吉温泉女将の会さくら会が開催。講演会には郡市の観光団体など約200人が出席しました。黒岩町長は草津温泉をV字回復させた独自の事例を紹介しながら「質の高いまちづくりをしていくことが重要」と話していました。



多くの参加者が黒岩町長の話に聞き入った

## 政治に興味を持って投票を 高校生のための主権者教育

球磨工高の1・2年生379人を対象に、1月27日に「高校生のための主権者教育」が実施されました。

同校の体育館で市選挙管理委員会の職員が講話。選挙の現状や選挙運動をするときの注意点などをクイズを交えながら話し、投票に行くことや選挙権の大切さを伝えました。講話を聞いた2年生の北島智也さん(上林町)は「日ごろからニュースや新聞で政治に関心を持つことが大事。投票するときは候補者をよく調べて投票したい」と話していました。



数字やグラフを写して分かりやすく説明した

## 日本遺産ブランド成功に向けて 日本遺産アドバイザーとの意見交換会

人吉球磨の日本遺産アドバイザーを務めるデザイナーの原研哉さんと江戸川大学特任教授の鈴木輝隆さんを迎え、1月28日に意見交換会が開催されました。人吉球磨の若手事業者ら約20人が参加。

日本を代表するデザイナーの一人である原さんは、「世界の人たちが日本の文化に注目している」と講演。地元有志でつくる人吉球磨ブランドデザイン研究所の佐藤圭さんは「民間主導で日本遺産ブランドを成功させ、人吉球磨を日本を代表する地方にしたい」と話しました。



日本遺産アドバイザー・原さん(左)の話聞く事業者ら

## 皆さんの笑顔をこれからも 広報紙が県広報コンクール2部門入賞

「広報ひとよし」が、第60回熊本県広報コンクール(熊本県広報協会・熊本日日新聞社主催)で広報紙・市部門と広報写真・組み写真の部で入選を受賞しました。広報紙・市部門での入賞は7年連続、広報写真・組み写真の部での入賞は4年連続。

今回も連続して入賞できたのは、魅力ある市民の皆さんの活動があるからこそです。いつも取材にご協力いただきありがとうございます。これからも、分かりやすく楽しく読んでもらえるように、大切な情報と笑顔をお届けしていきます。



受賞した2つの表彰状を手にする担当者

## 文化財を火災から守る！ 第63回文化財防火デー

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、市は1月29日に日本遺産構成文化財の一つ、大信寺で消火訓練を実施しました。

訓練は地藏堂から出火した想定で、管理者が「火事だ！」と叫びながら境内にいた地域住民や参拝客を避難誘導し、消火器で初期消火。その後、駆けつけた消防署職員や消防団員が消火活動に当たりました。消火活動の後は、地域住民らが人吉東小のグラウンドで消火器の取り扱いやバケツリレー訓練に参加。住民らは2列に並んで訓練に取り組んでいました。



本堂に向けて放水する消防団員

## 100円片手に楽しむ商店街 人吉ふれあい100円商店街

九日町一帯を中心に、「人吉ふれあい100円商店街」が2月18日に開催されました。この催しは、平成24年7月の第1回から約3カ月に1回のペースで開催。店の軒先に100円で買うことができる商品が並び、商店街全体が一つの100円ショップになるイベントです。

17回目の今回は、市役所の本年度新規採用職員も出店。ラップの芯や段ボールで手作りした輪投げで、点数に応じて賞品がもらえる出し物に子どもからお年寄りまで多くの人が挑戦していました。



輪投げに挑戦する子連れの家族

## 自社の売りをビジネスに生かせ 人吉商工会議所創立70周年記念講演会

人吉商工会議所の創立70周年を記念した講演会が、1月29日にカルチャーパレスで開催されました。

記念公演では、静岡県の富士市産業支援センターf・Bizの小出宗昭センター長が「本当は見えていない自社の『売り』成功事例に学ぶビジネスチャンス」と題して講演。同センターの支援で業績が回復した各企業の事例を紹介し、「ターゲットを絞り、企業が持つ真のセールスポイントを生かす知恵が必要」と参加者に呼びかけていました。



客席に下りて講演する小出センター長



## 地域公共交通に関する懇談会を開催しました

将来にわたり持続可能な地域公共交通網の形成を目指し「人吉市地域公共交通網形成計画」を作成するにあたり、平成28年9・10月に地域公共交通に関する市民の皆さんとの懇談会を開催しました。

懇談会の結果では、多くの市民の方が路線バスを含め地域公共交通の利用方法が分からないことが明らかになり、情報提供なども含め皆さんへの周知に取り組んでいく必要があることが分かりました。

### 地区別懇談会の実施結果

- 平成28年9月26日 西瀬校区：参加人数 22人
  - 平成28年9月27日 中原校区：参加人数 20人
  - 平成28年9月29日 東間校区：参加人数 33人
  - 平成28年10月6日 東校区：参加人数 18人
  - 平成28年10月11日 西校区：参加人数 15人
- 合計 参加人数 108人

### 公共交通空白地で実証運行を実施しました

平成28年10月17日～11月11日に、永野地区と大畑地区で予約型乗合タクシー（区域運行）の実証運行を実施しました。区域運行とは、地区内では自宅前などで自由に乗降可能な運行方法です。

今回の実証運行の結果を基に、今後の人吉市地域公共交通のあり方などを検討していきます。



▲実証運行の様子

### 地域公共交通の課題から見た今後の対応方針 ※今後協議会などで議論します。

- ①「人吉球磨地域および市域での階層的な地域公共交通網の形成」を目指します。
- ②「多様な交通モードが有機的に結ばれた地域公共交通網の形成」を目指します。
- ③「分かりやすい・利用しやすい地域公共交通システムの構築」を目指します。
- ④「地域（市民）との協働による地域公共交通づくり」を目指します。 など

生活に欠かせない地域公共交通を残すために、路線バスや鉄道に乗って出かけましょう♪



問合せ 人吉・球磨地域公共交通活性化協議会事務局  
(市自治振興課内 ☎22-2111 内線2122)

## 介護相談員を募集します

介護相談員は、市内の介護保険施設などを訪問して利用者や家族からの相談に応じる方のことです。利用者などからの話に耳を傾けることで、悩みや不満、不安などを解消し、要望などを利用者にとって施設に伝えるなど介護サービスの質の向上につながる活動をしています。



- 募集人数** 2人程度
- 活動内容** 市が定める研修を受講した後、2人1組で介護保険施設を訪問して利用者の相談に応じます。
- 活動報酬** 活動実績に応じて市が定める額を支払います。
- 応募資格** 次の全ての要件を満たす方
  - ① 市内に住んでいる介護に関心がある40歳以上の方
  - ② 月に4日程度（1施設当たり約3時間）市内の介護保険施設への訪問活動ができる方
  - ③ 介護相談員養成研修（40時間程度）を受講できる方
- 選考方法** 書類審査および面接
- 申込方法** 市高齢者支援課（市役所西間別館1階）にある応募用紙に必要事項を記入して申し込んでください。郵送でも申し込みができます。
- 申込期限** 3月24日（金）※当日消印有効
- 申込・問合せ** 市高齢者支援課介護保険係  
(〒868-0072 西間下町118番地1 ☎22-2111 内線1237)

## 4月1日から市老人福祉センターの利用料金がお得になります

市老人福祉センターは、健康づくりや介護予防、生きがいづくり、仲間づくりを目的とした憩い・集いの場です。「湯りんセンター」の愛称で親しまれています。近年減少している利用者を増やすために、利用料金をお得に改定します。

### 新たに「団体割引」と「回数券」を導入

- 団体割引**（人吉市民が施設を利用する場合）
  - ・10人以上の利用で1人当たり200円の入館料が160円になります
- 回数券**（人吉市民が温泉を利用する場合）
  - ・10枚（1,500円）購入で入浴券1枚サービス
  - ・20枚（3,000円）購入で入浴券3枚サービス
  - ・30枚（4,500円）購入で入浴券7枚サービス

### 4月から「湯りんサロン」を開催します！

介護保険制度改正に伴い、市が同センターで実施している校区ごとのデイサロンを、4月から「湯りんサロン」として実施します。市老人クラブ連合会が主体となり運動やレクリエーションを開催しますので、ぜひご参加ください。

問合せ 市老人福祉センター（☎24-4967）



**市老人福祉センター**  
**営業時間** 午前9時～午後5時  
**定休日** 毎月第1・3月曜日  
**入館・入浴料**（1人1回）  
 人吉市民＝温泉：150円、施設：200円  
 人吉市民外＝温泉：300円、施設：400円  
**温泉泉質** ナトリウム一塩化物・炭酸水素塩泉、49.3度、ほぼ無色透明

## 受水槽・高架水槽の定期的な清掃と点検を

3階建て以上のアパートやマンションには受水槽や高架水槽が設置されていて、これらに貯めた水をポンプで家庭まで送っています。

受水槽や高架水槽といった貯水槽水道※設置者には、貯水槽の管理責任が定められています。年に1回以上の清掃と日常の定期的な点検を行ってください。

※受水槽や高架水槽を経由する給水方式を貯水槽水道といいます。

### 日常の点検ポイント

- ① ごみ・汚物などが周囲や上部に置かれていないか
- ② 貯水槽の外観に亀裂や破損はないか
- ③ 内部にごみ・沈殿物はないか
- ④ 水抜管・オーバーフロー管が、排水管などのほかの配管と直接連結されていないか
- ⑤ オーバーフロー管・通気管の防虫網の破損はないか
- ⑥ マンホールに施錠はしてあるか
- ⑦ パッキンなどの劣化はないか

屋外に設置してある貯水槽は自然災害の影響を受けやすいので、台風・大雨・強い地震の後には必ず点検してください。

問合せ 市上水道課施設係（☎22-5497）



## 国民年金の受給資格期間が短縮されます

8月から、年金を受給するために必要な資格期間\*が25年から10年になります。

\*資格期間……保険料納付済み・免除期間、合算対象期間、厚生年金などの加入期間

### 制度改正の注意点

- ① 年金を受給するための年齢要件は変更ありません。
- ② 遺族年金や障害年金の権利を持っている場合、老齢年金を決定しても併給調整で停止になることがあります。今回の制度改正で手続きをしても、受け取る年金額が変わらない場合があります。
- ③ 遺族厚生年金の受給要件は変わっていません。亡くなった方の資格期間が25年以上あることが必要です。

### 年金請求書の送付時期

日本年金機構では、資格期間が10年以上あることが確認できた方に老齢の請求書（黄色）を発送します。黄色の請求書が届かない方でも年金を受給できる可能性がありますので、自身の資格期間をご確認ください。

黄色の請求書は、2月下旬～7月上旬にかけて順次発送します。

### 手続き方法

黄色の請求書が手元に届き次第、市役所で必要な各種証明書類の発行を受け、最寄りの年金事務所などで手続きを開始してください。

年金を受給する権利は8月1日から発生します。

**問合せ** ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）、八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市保険年金課国保年金係

## 平成29年度の国民年金保険料は月額16,490円です

国民年金保険料は6カ月前納、1年・2年前納、口座振替などを利用するとお得です。詳しくはお問い合わせください。

◆平成29年度国民年金保険料 納入額早見表

平成29年度	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（現金納付・口座振替）	16,490円	-	98,940円	-	197,880円	-
毎月振替【早割】（口座振替）	16,440円	50円	98,640円	300円	197,280円	600円
6カ月前納（現金納付）	-	-	98,140円	800円	196,280円	1,600円
6カ月前納（口座振替）	-	-	97,820円	1,120円	195,640円	2,240円
1年前納（現金納付）	-	-	-	-	194,370円	3,510円
1年前納（口座振替）	-	-	-	-	193,730円	4,150円

平成29年度	2年度分	
	保険料額	割引額
2年前納（口座振替）	378,320円	15,640円

※平成29年4月～平成31年3月分

**問合せ** 八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市保険年金課国保年金係

# 情報ひろば

## お知らせ

「お出かけ九ちゃんへ遊びに来ませんか？」

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

**期日** 3月22日(水)  
**時間** 午前10時30分～正午  
**場所** 西門地域学習センター  
**テーマ** 散歩「春がきた！」  
**対象** おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者  
**定員** 15組（先着順）  
**申込期間** 3月2日(木)～3月17日(金)

## 人吉市役所 ☎22-2111 (代表)

**住所** 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
**開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）  
**開庁日** 月～金曜（祝日を除く）  
**ホームページ** <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

## 人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311  
 スポーツパレス ☎22-1688  
 水道局 ☎22-5497  
 保健センター ☎24-8420  
 石野公園 ☎22-6700  
 人吉城歴史館 ☎22-2324  
 鉄道ミュージアム ☎48-4200

**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎329566）

## プラネタリウム 春の番組

3月11日(土)から春の番組「ながれぼしにのって」を投影します。

**あらすじ** 星を見ながらお父さんの帰りを待つまどか。星座や流れ星のことをお母さんに教えてもらいます。やがてまどかは星の世界へ。星の世界で迷子になったまどかに話を流れてきた小熊が、まどかに行くことに……。

## 投影時間

火・木曜 午後2時～  
 土・日曜、祝日 午前11時～、午後2時～

**料金** 高校生以上 210円  
 小中学生 100円  
 未就学児 無料

※団体投影は事前予約が必要  
 です。

**問合せ** カルチャーパレス

## 引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをしたら、原則として現在住んでいる寮やアパートが住所地になります。住民票は、選挙人名簿や国民健康保険、国

民年金の登録や行政サービスなどにつながる大切な情報です。忘れずに住民票の異動手続きをしてください。

**住所を変更するときは14日以内に手続きを**

◎ **転入届**（市外から人吉市へ引っ越してきたとき）

引っ越してきた日を含めて14日以内に、前住所地の市区町村から発行された「転出証明書」を持って手続きをしてください。

◎ **転居届**（人吉市内で引っ越すとき）

転居した日を含め14日以内に手続きをしてください。※転入・転居届では新住所を記入しますので通知カードか個人番号カード（または住基カード）をお持ちください。◎ **転出届**（市外や国外へ引っ越すとき）

転出予定日の14日前から手続きを受け付けます。印鑑登録をしていない方は印鑑登録証を返納してください。国外に引っ越すときは通知カードか個人番号カード（または住基カード）を返納してください。◎ **届け出人** 本人、世帯主か同一世帯員、代理人（委任状が必要）

## スポーツ安全保険に加入しましょう

平成29年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。子ども会や運動クラブなど4人以上で活動する団体が加入でき、団体活動中や活動の行き帰りの事故が補償されます。

傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がセットになっていて、掛け金も低額です。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

**問合せ** スポーツ安全協会熊本県支部（☎096-2139015）



**軽自動車・バイクなど  
異動申告は3月中に**

軽自動車、バイク、農耕車などを所有している方は、市外転出、廃車、買い替え、所有者変更などの異動があったときに申告が必要です。申告がないと今後税金が掛かります。

異動があった方は3月中旬に申告してください。必要書類などは各窓口にお問い合わせください。

●50cc～125ccのバイク、農耕用小型特殊車、そのほかの小型特殊車＝市税務課諸税係

●125ccを超えるバイク、軽自動車＝熊本県軽自動車協会（☎096・369・7920）

**4月から建築確認申請の  
窓口が変わります**

建築確認申請や各種届出などは、これまで球磨地域振興局で受け付けていましたが、4月から県南広域本部（八代地域振興局）で受け付けます。郵送での申請や、電子メール・ファクスでの相談にも対応します。詳しくはお問い合わせ

ください。  
問合せ 県南広域本部景観建築課（〒866・8555  
八代市西片町1660 ☎  
0965・33・3117  
0965・33・4051）  
電子メール  
nandokeikan25@pref.  
kumamoto.jp

**講座**

**放送大学  
4月生募集**

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい方や学びを楽しみたい方など、さまざまな目的で多くの方が学んでいます。心理学、福祉経済、自然科学など幅広い分野を学ぶことができます。※詳しくはお問い合わせください。  
出願期限 3月20日（月）  
問合せ 放送大学熊本学習センター（☎096・341・0860）

**催し**

**熊本地震の  
追悼・復興祈念行事**

平成28年熊本地震発生から間もなく1年が経ちます。県では、4月14日（金）に追悼式、4月16日（日）に蒲島知事と有識者による「復興祈念シンポジウム」を開催します。また、前後1～2週間を「復興祈念

申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター（☎22・2475）

**育休代替任期付職員採用試験**

人吉市では、育児休業を取得する市職員を代替する任期付職員の採用試験を行います。

採用人数 一般事務：2人程度  
受験資格 平成11年4月1日以前に生まれた方  
申込方法 市総務課（市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階）か市市民課窓口（市役所西間別館1階）にある申込書に必要事項を記入し、市総務課に直接お持ちになるか郵送してください。申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込期限 3月10日（金）  
試験日 3月18日（土）  
問合せ 市総務課職員係（☎22-2111 内線2111）  
ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

放送大学ホームページ  
<http://www.ouj.ac.jp>

**誰でも気軽に受講できる  
生涯学習講座**

「くまもと県民カレッジ」連携の生涯学習講座です。年齢、性別に関係なく誰でも受講できます。

**【パソコンコース】**

ワード・エクセル入門、アクセス、ホームページ作成、パソコン・タブレット・デジタル入門

**【簿記コース】**

日商簿記2級取得、日商簿記3級取得、会計ソフト入門

**【共通】**

日程 4～9月（24回）  
時間 パソコンコース…午後7時～9時、簿記コース…午後6時～9時（会計ソフト入門は午後7時～）  
場所 九州技術教育専門学校  
定員 各15人（先着順）  
受講料 月額1万円（別に入学金5千円とテキスト代が必要です）  
申込期限 3月31日（金）  
※詳しくはお問い合わせください。  
申込・問合せ 九州技術教育専門学校（☎22・3412）

**相談**

**あなたの就職活動を  
支援します！**

「就職したいけど、どんな就職活動をしたらいいか、自分にはどんな職業が向いているのか分からない」「履歴書などの応募書類の書き方や面接のアドバイスがほしい」  
熊本県しごと相談・支援センターでは、あなたの就職活動を支援します。気軽にご利用ください。  
利用時間 月～金曜…午前9時～午後5時、土曜日…午前10時～午後5時※1回1時間程度（予約制です）  
料金 無料  
場所 熊本県しごと相談・支援センター キャリアアカウンティングコーナー（熊本市中央区水道町8・6朝日生命ビル1階）  
問合せ 県しごと相談・支援センター（☎096・352・0895）



▲石水寺の海棠

**海棠まつり**

期日 3月26日（日）  
時間 午前10時～午後5時  
場所 石水寺  
内容 ステージでの出し物や出店など  
入場料 無料  
問合せ 中原校区海棠まつり保存会 会長 田中和夫さん（☎080・1540・7272）

**成人用肺炎球菌予防接種は  
3月31日（金）まで**

成人の肺炎の25～40％は、肺炎球菌という細菌が原因で、特に高齢者は重症になりやすく注意が必要です。予防接種の対象者には平成28年4月に申込書を郵送していますので、まだ接種していない方は確認してください。

機能に障害がある方やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級をお持ちの方）  
申込方法 申込書を市高齢者支援課窓口（市役所西間別館1階4番窓口）にお持ちになるか郵送してください。  
申込期限 3月15日（水）  
接種料金 2700円（個人負担）※生活保護世帯員は無料  
申込・問合せ 市高齢者支援課元氣・長生き係（☎22・2111 内線1234）



**3月の行事カレンダー**

1 (水)	広報配布、球磨川下り川開き祭（球磨川下り発船場）
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	新観光列車「かわせみやませみ」運行開始セレモニー（人吉駅）
5 (日)	着物ぶらり歩き（九日町）
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	市内中学校卒業式
12 (日)	ひとよし未来カフェ（段地域学習センター）
13 (月)	ひとよし未来カフェ（上田代公民館）
14 (火)	
15 (水)	広報配布、ひとよし未来カフェ（上田代公民館）
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	春分の日、「人吉球磨は、ひなまつり」エンディングセレモニー（くま川下り発船場）
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	
23 (木)	市内小学校卒業式
24 (金)	市内小・中学校修了式（第一中学校以外）、子育てセミナー（東西コミセン）、ひとよし未来カフェ（永野町公民館）
25 (土)	
26 (日)	海棠まつり（石水寺）、大畑駅桜まつり（大畑駅）
27 (月)	
28 (火)	第一中修了式
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

# 市民ライター講座

3月24日(金)

時間: 9:30 ~ 12:30

場所: 東西コミセン

定員: 10人 (応募者多数の場合は選考。  
託児希望の方はご相談ください)

応募期限: 3月15日(水)

おいしいお店やきれいな風景、地域のお祭りや子どもたちの笑顔……。まちの魅力を発掘し、すてきな写真と共に SNS などで発信する方法を学べます。プロのライターとカメラマンの講座を受講して、今日からあなたも市民ライター! 自分たちが暮らすまちの魅力を探して発信し、人吉を楽しく盛り上げましょう! 人吉市が好きな方なら誰でも参加できます。

参加費無料!



## 講師プロフィール

岡村 政志さん



熊本の人気タウン紙「月刊タウン情報クマモト」「月刊モコス」の編集長を経て、企画・編集事務所「想創舎」を設立。第4回ふるさとパンフレット大賞を受賞した「上天草みらんガイド」などを手がける。KAB「くまパワ」のコメンテーターも務める。

山口 亜希子さん



熊本市の広告写真スタジオ「Graphes」勤務を経て独立。平成27年に写真事務所「Y/STUDIO」を設立し、現在は子育ての傍ら「月刊タウン情報クマモト」などの雑誌や「熊日あれんじ」などの生活情報紙、ウェブ広告などの写真撮影で活躍。

## 申込方法

次の内容を記入し、メールかファクス、郵送で下記まで申し込んでください。市ホームページの入力フォームから申し込むこともできます。

- ①住所、②氏名・ふりがな、③年齢、④電話番号、⑤電子メールアドレス、⑥託児希望の有無

### 申込・問合せ

市企画課シティプロモーション推進室  
〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

☎ 22-2111 (内線 2222)

FAX 24-7869

✉ kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

# こちら生活消費セ

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎ 22-2111 内線 1215・1216

## 若者の消費者トラブルに注意!

3月は、卒業や進学、就職の季節です。新たな生活への期待と不安を胸に、親元や故郷を離れる準備を進めている方も多いことでしょう。

新生活を始める前に、社会経験の少ない若者が消費者トラブルに巻き込まれないよう、家族で話し合ってみてはいかがでしょうか?

### 未成年者契約の取り消し

20歳未満の未成年者は、単独で有効な契約を行うために、法定代理人(親権者、未成年後見人)の同意が必要です。法定代理人の同意を得ていない場合は、その契約を取り消すことができます。ただし、年齢や親の同意を得た

と偽った場合は、契約を取り消すことができない場合がありますので注意してください。

### 気をつけたい詐欺・悪質商法

○プリペイドカード購入を指示する詐欺  
利用した覚えのない有料サイトの料金請求(架空請求など)の方法として、プリペイドカードの購入を指示する手口があります。コンビニで数十万円分のプリペイドカードを購入させ、カードに記載された番号を事業者に連絡させることで、相手は簡単にその価値を手に入れるというものです。覚えのない請求に反応したり、他人に指示されてプリペイドカードを購入したり、カード番号を伝えたりしないようにしましょう。トラブルに気付いた場合は、すぐにプリペイドカード発行会社に連絡し、カードの使用を停止するようにしましょう。

### ○カード名義貸し

若者が「消費者金融のカードを作れば簡単にお金をもらえる」と誘われ、少額のお金と引き換えに他人にカードを渡した後、そのカードで高額のお金が借りられて

しまう事案が発生しています。これは「名義貸し」と言われるもので、カードを他人が使用して借りたとしても、借金の返済はカードの名義人に請求されます。友人や先輩からの「もうけ話」の誘いがソーシャル・ネットワーク・サービス(SNS)を通して拡散し、被害者が増える恐れがあります。人間関係に便乗して行われることが多いので、「断る勇気」を持ちましょう。自らが「被害者」になるばかりではなく、結果的に「加害者(詐欺に手を貸してしまおう)」になりかねません。十分注意しましょう。

### 困ったときは「☎188」

「怪しい」「だまされたかも」と思ったら、一人で悩まず市町村役場に開設されている消費生活相談窓口にご相談ください。窓口は、全国全ての市町村に「消費生活センター」などの名称で開設されています。

転居したばかりで窓口が分からなくても、局番なしの「188」をダイヤルすれば、最寄りの窓口につながります。※相談時間外の場合は、窓口の名称と相談時間を案内します。

## 消費生活相談員(非常勤職員)を募集します!

市消費生活センターでは、消費生活相談員(非常勤職員)を募集しています。

募集期間 3月1日(水)~15日(水)

採用人数 1人

業務内容 住民の皆さんから寄せられる日常生活のさまざまな問題や消費生活に関する相談対応業務  
申込方法 履歴書1部と作文「私が相談員としてできること(800字以内)」を市消費生活センター(市役所西間別館プレハブ事務所)に直接お持ちください。

面接日時 3月21日(火)午前9時~  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 市消費生活センター(☎ 22-2111 内線 1218)



困ったときは、消費生活センター(☎ 22-2111 内線 1215・1216)または「消費者ホットライン」(☎ 188)に相談してください。

# COOL CHOICE

第10回

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

- 資源がもっと生きる未来にするために3Rを推進しよう！
- 3Rとは、リデュース (Reduce)、リユース (Reuse)、リサイクル (Recycle) の3つのRの総称です。
- 「リデュース」とは……物を大切に使い、ごみを減らすこと
- 「リユース」とは……使える物は繰り返し使うこと
- 「リサイクル」とは……ごみを資源として再び利用すること (ごみを正しく分別する)

市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)



## ようこそとしょかんへ！

Welcome to library 人吉市図書館 ☎24-3518

場所：人吉カルチャーパレス内  
開館日：火曜日～日曜日、祝日  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日 (祝日に当たる場合はその翌日)

3月の休館日  
6日、13日、21日、27日

人吉のリーダーの皆さんがおすすめの本を紹介します。

この本、よかばい

今月の紹介者  
国際ソロプチミスト人吉  
会長  
かわの かなこ  
川野 加奈子さん



小さな小さな本です。しかし、自然体で生きてこられた著者の姿が笑顔と共に私を強く引き付けました。「ありがとう」と心から伝えたい、100歳の今だからこそ皆さまに伝えたい……。私のこれまでの人生、そして感慨の気持ち。いつでも「ありがとう」と思える心、感謝の心を思い出させてくれた本です。



### 新刊案内

人物比較でわかる  
日本史  
小和田 哲男著

歴史の面白さと日本史理解の秘訣は、時代や立場を超えてつながる人物たちとの意外な接点にあった！さまざま人物を比較しながら、実績やエピソード、現代にも通じる思想などを紹介。NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」時代考証者の日本史講義です。



小和田 哲男著

包丁を使わないで  
作るごはん  
寺西 恵里子著

初めてでも大丈夫！冷凍バナナのスムージーやミートソーススパゲティ、ベーコンチーズのちぎりパンなど、包丁を使わないで作れるおいしくて簡単な料理を紹介する本です。分かりやすい写真で作り方を解説。小さなお子さんでも作れます！



寺西 恵里子著

## 日本遺産を訪ねて⑩

しょうちゅうばか  
焼耐墓

### 焼耐好きの故人のお墓

人吉球磨地方の球磨焼耐の文化を象徴するものとして、焼耐そのものや酒器のガラとチョコ、酒宴での球磨拳やウンスンカルタなどがあります。その中でも特に、酒飲みを指す「焼耐墓」は球磨焼耐文化の驚く存在です。

「焼耐墓」には、墓石を酒器 (とっくり・ひょうたん・杯) で表現するものと、戒名に「酒酔常楽禅定門」と刻むものがあり、故人が酒を好んでいたという証しを伝えています。

「焼耐墓」が造られた背景は、人吉球磨地方が焼耐文化圏であり、そこに住む人々は焼耐が大好きだということ。死んだ後も「焼耐墓」を建てて墓の中で宴会するほど、おおらかな性格の持ち主であったのでしょう。



▲酒器の形をしたもの (左) と、戒名に「酒酔常楽禅定門」と刻まれた焼耐墓

人吉球磨日本遺産活用協議会  
(市歴史文化課内 ☎22-2324)  
ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

## 保健センター子育て通信

### 妊娠中の健康管理で赤ちゃんの腎臓を守ろう！

人は発生の過程をお母さんのお腹の中で10カ月という短い期間で体験し、この世に生まれてきます。腎臓が働き始めるのは妊娠4～6週頃で、妊娠36週には完成します。

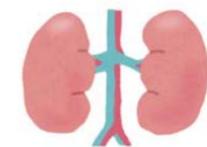
私たち人間の体は細胞できていますが、その細胞が活躍したときや入れ替わるときにごみ(老廃物)が出て血液に溶け出します。この血液中のごみをろ過して尿を作るのが腎臓です。

腎臓は背中側の腰上辺りに2つあり、ソラ豆のような形をしている臓器です。腎臓の中は、細い血管がグルグル糸巻きのようにになっている器官「ネフロン」があり、1つの腎臓にネフロンが約100万個あります。このネフロンが血液から不要なものを取り除いて尿を作っているのです。

ネフロンの数は胎児期に決まりますが、ネフロンが少ないと腎機能障害が起こりやすく、高血圧症な

どになりやすいと考えられています。妊娠中に低栄養状態が続くと、胎児は少ない栄養でも生きていける体に発育し、ネフロンの数も少なくなります。つまり、早産や未熟児で生まれるとネフロンが元々少なく、腎臓の働きが弱いので、将来、高血圧症などの生活習慣病を起こす可能性が高くなるのです。

生まれてきた赤ちゃんが将来、生活習慣病などの病気になる可能性を低くするために、妊娠中は過度なダイエットや著しい体重増加、塩分の過剰摂取などに注意しながら健康的な妊娠期を過ごしましょう。



市保健センター母子保健係 (☎24-8420)

# わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中!  
 応募・問合せ  
 〒868-8601  
 人吉市下城本町1578番地1  
 市企画課広報担当  
 (☎22-2111 内線2222)  
 電子メール  
 kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

連絡先を  
忘れずに



わさだ まゆ  
**早田 茉結ちゃん**  
 2歳(養野町)  
 平成27年2月18日生  
 良パパ・紗織ママ  
 やんちゃ娘♥たくさんけんかもするけどみゆお姉ちゃん大好き♥



やの ゆうな  
**屋野 佑和ちゃん**  
 2歳(西間下町)  
 平成26年4月18日生  
 英明パパ・知里ママ  
 おしゃべり大好き♥これからたくさんお話してね♪



もりた よしひろ  
**森田 義広ちゃん**  
 4カ月(下原田町)  
 平成28年10月3日生  
 好則パパ・幸恵ママ  
 お風呂大好きな義広くん♥可愛い笑顔に毎日癒されています!

★「ひとよしのおごちそう」のコーナー大好きです! 毎回楽しみに見えています。今回、鹿肉のローストが載っていたので、早速冷凍している頂き物で作ってみました。と思っています。ちなみに、生まれて59年……。まだ一度も鹿肉を食べたことがありません。これならポン酢味でおい

★20年程前に社員旅行で大分県日田市に行ったときの出来事です。市内を観光していると、近所のおばあちゃんが「よう、おいでなさつた」と歓迎の言葉を掛けていただきました。「人吉球磨は、ひなまつり」の特集がありました。観光地として市民も何かできることを思いました。

●旅行先で住民の方から歓迎されると、うれしいし記憶にも残りますよ。人吉市に来られる観光客の方にも同じような体験をしてみんなで歓迎の気持ちをもみなで伝えたいですね。

●「ひとよしのおごちそう」コーナーを楽しみにご覧いただきありがとうございます。鹿肉のローストはもう作って食べられましたか? お味はいかがでしたか? 鹿肉が大好きな私ですが、ローストで食べてさらに好きになりました。ぜひ感想のおたよりを送りください!お待ちしております。

## みなさんからのおたより



宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
 市企画課広報担当  
 電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp  
 ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入してください。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。3月25日(必着)。

P.Nプリムラ大好きさん(古仏頂町)  
 「ひとよしのおごちそう」コーナーを楽しみにご覧いただきありがとうございます。

しく食べられそうと思ってます。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

# ひとよしの おごちそう

## 春のお彼岸に 「ぼたもち」

春のお彼岸に昔から食べられているのが「ぼたもち」です。春に咲くボタンの花に似ていることから名前が付けました。ラップにあんを広げておにぎりを乗せ、茶巾絞りのようにすると手も汚れずきれいにできますよ。

旬のセンモトを使った熊本名物「センモトのぐるぐる」もどうぞ



▲甘くておいしい「ぼたもち」と「センモトのぐるぐる」(右奥)

### 材料(10個分)

もち米(2カップ) / 白米(1/2カップ) / アズキ(2カップ) / 砂糖(400g) / 塩(少々)

### 作り方

- ①アズキを水から煮て沸騰したら水を替えて軟らかくなるまで煮る。軟らかくなったら砂糖と塩を入れて水気がなくなるまで煮てつぶし、つぶあんを作る(市販のものでも可)
- ②もち米と白米を混ぜて軟らかめに炊く
- ③炊き上がったらしゃもじで突き混ぜ、人肌くらいに冷まして小さめのおにぎりを作る
- ④③をあんこで包んで完成!



ふるさとの食指南書作成委員会  
 会長 山上市日出世さん

2月19日は天候にも恵まれ、「ひとよし春風マラソン」を盛況のうちに終了することができました。  
 私は、小学1年生の息子と共にファミリーの部に参加。息子はやる気満々でスタートしましたが、直後に急に立ち止まりました。息子の手を握り走り出そうとしたのですが、なんと靴が脱げたとのこと。靴を探しに2人で逆走し参加者の皆さんには大変迷惑を掛けました。その後、なかなか靴が履けず気持ちばかりが焦ってしまいトラブル続きでしたが、無事にゴール。何事もなかったかのようにおもてなしのつぼん汁や赤飯などを頬張る息子を見て、順位やタイムは満足できるものではありませんでしたが、私たち家族にはとても楽しい記憶に残る大会になりました。  
 ことしも6千人近くの方に参加の応募をいただき、それぞれのドラマが繰り広げられ素晴らしい大会となりました。事前の準備から当日の応援など大会を支えていただいた全ての皆さんに心から感謝します。

### ■ 編集後記 ■

春ですね! ちなみに息子の名前も陽です! 冬に生まれたけど(笑)。人吉の春はイベント盛りだくさん。相良三十三観音もお彼岸に合わせて一斉開帳されます。文化財に触れるのも良いですね! 文化財といえば毎年発行する「ひとよし歴史研究」が20周年記念号です。詳しくは市歴史文化課まで!(鶴田)

### ■ 次号4月1日号のおたよりコーナーのプレゼント ■

#### 「おまんじゅう宮」のおまんじゅう詰め合わせ(5人)

中神町に新しいおまんじゅうのお店がオープン。昔ながらの「回転まんじゅう」ともちもち食感の「福福まんじゅう」をセットでプレゼント! 花見のお供にいかがですか?

■ 問合せ おまんじゅう宮(中神町段120 ☎35-6999)



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

## 市長日記

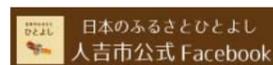
Mayor's Diary

Vol.21



人吉市長 松岡 隼人

広報ひとよし 3月号 18



観光列車や球磨川下りに

# 手を振ろう！ 旗を振ろう！

旅先で地元の人に手を振ってもらったらうれしいですね？

人吉市には、「SL人吉」や「田園シンフォニー」などの観光列車や日本三急流を木舟で下る「球磨川下り」を利用する観光客の皆さんがたくさんいらっしゃいます。

3月4日（土）から、JR九州の新観光列車「かわせみ やませみ」（人吉—熊本間3往復）が新たに運行を開始し、さらに観光客の増加が期待されます。

日本国内はもちろん、世界中から人吉を訪れる観光客の皆さんに歓迎と感謝の気持ちを込めて、市民みんなが手を振りましょう！ 手を振って、振り返されたら、あなたもうれしくなるはずです♪

手を振って伝えよう！  
「ありがとう」  
「よう来たなあ〜」



## 「旗振り隊」メンバー募集中！！

人吉温泉観光協会では、鉄道沿線や球磨川沿いで歓迎の旗振りをしていただける方に「旗」を配布しています！ 旗振り運動に協力いただける個人・団体の方はご連絡ください。

**配布対象** 観光列車や球磨川下りへの歓迎の旗振りを積極的にしていただける個人・団体

**配布場所** 人吉温泉観光協会事務局（MOZOCAステーション内）

**問合せ** 一般社団法人 人吉温泉観光協会（☎22-1370）

