

笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

川上哲治生誕100年記念



No.1127

雨にも負けず
笑顔でゴール!!



第17回ひとよし温泉春風マラソン
フォトリポート

今月のPICK UP NEWS!



これからも地域の宝を守るため

昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日は文化財防火デーです。市では市内文化財の防火防災運動を展開し、市民の文化財愛護意識を高めるため毎年場所を変更しながら消火訓練を行っています。66回目となる今年は、2月1日に岩屋熊野座神社（東間上町）で、人吉下球磨消防組合や地元消防団、住民ら約50人が参加した訓練を実施。拝殿からの放水を想定し、消火栓や放水銃からの放水、住民による消火訓練や特設テントを使った煙体験などを行いました。

2月6日には指定文化財を所有する市内の神社や寺院を市文化財保護委員や人吉下球磨消防組合など関係者が巡回し、火災などへの備えを確認しました。



放水銃からの放水を浴びる木造かやぶきの拝殿（上）／指定文化財の査察で消火栓を確認する関係者（下右）／参加者一人一人が消火器を使用した消火訓練を体験（下左）

ひとよし温泉春風マラソンで郷土料理のおもてなしを続ける

ひとよし温泉春風マラソンおもてなし部



ひとよしおんせんはるかぜまらそんおもてなしぶ

市の校区や女性会、個人が集結し、女性を中心に構成されたボランティア団体。平成14年に発足し、ひとよし温泉春風マラソンを開始する1年前からおもてなしの構想を練り始めた。毎年、部長の山上 日出世さん（写真左端）を筆頭に、各ボランティアの代表が大会当日に向けて早い時期から協議を重ね、綿密な段取りを行っている。大会前日には、野菜の切り込みや赤飯用の小豆炊きなどの下準備を実施。おもてなし部の料理の炊き出しは大会の名物としてマラソン参加者の楽しみの一つになっている。ボランティアに興味がある人はひとよし温泉春風マラソン実行委員会（市社会教育課内 ☎22-2111 内線5242）まで。



▲大会前日はおもてなし部の皆さんが野菜などの切り込み、下ごしらえ！



▲引き換えチケットを手にした選手たちへつぼん汁を振る舞うスタッフ



人吉で輝いている人

草 木が芽吹く春、人吉を約3600人のランナーが走った「ひとよし温泉春風マラソン」。この大会当初から人吉を訪れた人を「郷土の味」でもてなしているのがひとよし温泉春風マラソンおもてなし部の皆さんだ。

18年前、これまでの大会を一新し、日本各地から人が集うマラソン大会が始まると聞き、食を通じて地域貢献の活動をしていた馬場佳代子さんと山上日出世さんが、参加するランナーを人吉らしい郷土料理でもてなしたいと発起。人吉城跡の石垣を背に、湯気立つ赤飯やつぼん汁、ぜんざいと喜んでくれる参加者を夢見た。一から蒸し器などを集め、試行錯誤を重ねて数千人分の莫大な料理の計量に取り組んだのが始まり。今では、志を共にするボランティアスタッフ約100人がかりで、大会前日から下ごしらえし、当日は早朝から直径110センチの鍋5つを使い、力を合わせて料理を提供している。夢が形となり、「つぼん汁」は大会の名物に。心のこもったおもてなし料理はランナーたちから愛され、市内では学生などの協力も増えている。

部長の山上さんは「これからも人吉に来た人に喜んでほしい。だけれどね、時が経ち私たちは高齢化している。今作っている郷土料理は「伝承」されてきたもの。これからは料理も、知識も、地域への思いも次世代へつなげたい。ぜひ若い人たちにも参加してほしい」

03 お人よし

04 第17回ひとよし温泉春風マラソン
05 フォトリポート06 話題をおって
0708 平成30年度 国民健康保険事業
09 特別会計決算
ecoキッズ教室
小学校入学前の定期予防接種はお済み
ですか？10 犬の新規登録受付と狂犬病予防接種を
実施します11 情報ひろば
1718 ヒット ビズ
Hit-Biz通信
人吉市地域おこし協力隊です19 COOL CHOICE
ようこそとしょかんへ！20 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信21 ひとよしのおごちそう
市長日記22 わが家の愛ドル
読者プレゼント23 みなさんからのおたより
編集後記

24 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

25 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

26 Hitoyoshi information / 熊本県知事選挙
投票日

今月の表紙



「ひとよし温泉春風マラソン」4.2キロの部で仲良く笑顔でゴールする中学生。雨の中、多くのランナーが市内を走り抜けました。大会の様子は4～5ページをご覧ください。



9



8



7



6

日本遺産と
球磨焼酎の里

第17回
春風

ひとよし
温泉

マラソン



2



みんな、がんばれー！



3



11



10



13



12

第17回ひとよし温泉春風マラソンを2月16日に開催しました。

前日に第一中体育館で行われた開会式には、多くのランナーが集結。選手を代表してファミリーの部に参加した岩元 俊彦さんと瑛之介君が「清流球磨川の流れ、人吉の歴史、温泉街を吹き抜ける爽やかな風を全身に感じながら家族と走る楽しさをかみしめ、沿道の皆さんの応援を力に変えて最後まで諦めずに走り抜くことを誓います」と澄んだ声ではきはきと選手宣誓をしました。

雨に見舞われた大会当日は、全国から集まった3,588人がハーフ、10㎞、4.2㎞、2㎞のコースを沿道の家族や地元の人々の温かい声援を受けながら人吉のまちを走り抜けました。



16



15



14



18



17



5



4

1. スタートダッシュでみんなと差をつけ、前進！
2. 手製の応援旗で走るお父さんを待つ少女
3. 6.13. 思い思いのコスチュームでマラソンを楽しむランナーたち
4. みんなで完走、笑顔が花開く
5. 17. ゴール後、達成感に浸る
7. 完走の記念に
8. はきはきと思いのこもった選手宣誓

9. おもてなしのイチゴにランナーはルンルン♪
10. コースを埋め尽くすハーフの部のスタート
11. 14. 雨の中、カップや傘を差して応援やおもてなし
12. 走り方もシンクロ！親子で全力疾走
15. 冷えた体に、身も心も温まる"つぼん汁"
16. 地元のかかしも見守っている
18. 友達と一緒に、仲良く走る女の子たち

地域一体となって灯す ひとよしまち^{あか}燈り

2月8日に鍛冶屋町公園で点灯式が開催されたひとよしまち燈り。人吉商工会議所青年部を中心に11月から準備が行われました。竹灯籠約450本に使われる電飾は、球磨工高電気科2年の38人が電気実習の取り組みとして作成。点灯式前日に雨の中、配線作業を実施。人吉高校や神奈川県の聖光学院の生徒も竹灯籠の制作に参加しました。実行委員会は「地元の生徒などの協力があり、大変ありがたい。地域住民一体となって点灯式を迎えることができました」と話していました。



会場のライトアップ（午後6時～10時）は3月20日まで。

日本遺産を身近に遊ぶ はじめてのウンスンカルタ体験

日本遺産の一つで郡市に残るウンスンカルタの体験会がくまりば内コワーキングスペースで2月9日に開催されました。ウンスンカルタ保存会の立山茂さんがかるたの歴史について紙芝居形式で説明。その後約40人の参加者が6人の指導者の下、かるたを楽しみました。福岡県の三池カルタ歴史資料館でウンスンカルタを知り、参加した田代善弥さん（熊本市）は「歴史ある文化を体験できました。かるたを購入して帰ります」とこやかに話してくれました。



「せーのっ!」で最後の札を出し合う参加者たち

人吉球磨に春告げる 「人吉球磨は、ひなまつり」開幕

晴天の2月1日、「人吉球磨は、ひなまつり」のオープニングセレモニーが石野公園で開催されました。関係者約100人が出席した式典では、詩吟に合わせ人間びなと舞妓さんが登場。人吉温泉さくら会の絵手紙大賞発表や郡市各おひな会場のPR、子どもたちの舞踊が披露された後、テープカットが行われました。3月22日までの期間、各地でひな人形が飾られ、週末を中心にイベントを開催中。各会場を巡るスタンプラリーも用意されています。



人間びなと舞妓さんも一緒にテープカット

お気に入りの見つけて 第52回ひとよし植木苗木市

恒例のひとよし植木苗木市が、2月1日～17日に石野公園の運動広場で開催されました。昭和43年から始まり今年で52回目です。会場には、専門業者が出品するマツやツツジ、クリなど約300種類3万本の植木や苗木がずらりと並び、愛好家を楽しませていました。期間中には植木や庭木のみどりの相談窓口が設置されたほか、木の剪定や接ぎ木の実演講習会も開催。陶器や刃物などの販売もあり、会場は家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。



種類豊富な植木などを前に品定めをする来場者

行けないを行けるに変える 人吉市社会福祉のつどい

高齢化や核家族化が進む現在、自動車は私たちが生活するために欠かせない物です。高齢者免許返納後の課題や日頃の自動車運転問題をテーマに2月13日、カルチャーパレスで社会福祉のつどいが開催されました。社会福祉功労者や優良社会福祉団体など49人1団体が表彰され、その後2人が講演。NPO法人イーモビネット代表理事の鶴岡良一さんは「高齢者の移動（送迎）に関する課題と対策について」を題材に代行で運転する支援や地域全体で支える仕組みなどを話しました。



上益城郡益城町で行っている外出支援の実状を話す鶴岡さん

旧正月は日本の隠れ里へ 春節フェスティバル in人吉球磨

中華圏の旧正月に観光で来た外国人へのおもてなしと地域住民の異文化理解の促進を目的に、人吉駅前広場とおかどめ幸福駅前で1月25日に春節フェスティバルが開催されました。本市会場では、正月を祝した赤酒や球磨焼酎の試飲、つぼん汁が振る舞われ、兵法タイ捨流演武などを披露。一番の盛り上がりを見せた餅つきでは、外国人観光客もその場で餅つきを体験。同駅に停車した観光列車からは乗客が餅をもらうため長蛇の列を作るなど会場は人々の喜ぶ笑顔であふれました。



餅つき体験を楽しむ台湾から来た観光客（左）

ひとよしの未来を共に創造 第6次人吉市総合計画答申

市総合計画策定審議会とまち・ひと・しごと創生総合戦略審議会は、2月10日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で第6次総合計画と第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略の答申を行いました。審議会の委員が同席する中、竹田文郎会長と大賀睦朗会長が松岡市長へそれぞれ答申書を提出。松岡市長は、「人口減少や少子高齢化などいろんな課題や問題を抱えているが、今回の計画を一つずつ行動に起こし、解決につなげていくための道しるべ」と話しました。



答申を手渡す両審議会の会長

よりよい発想で向上へ導く 球磨川くだりハッカソン2020 in人吉

情報技術を活用し、地域の課題解決のため技能やアイデアで成果を競う「ハッカソン」が1月25日・26日、中小企業大学人吉校で開催されました。県内外のエンジニアやプランナーなど23人が参加。今回の題材は球磨川くだり。初日に球磨川下りを体験し、魅力や改善点を調査。2日目は各チームのアイデア発表が行われました。審査の結果、船に設置したカメラで乗客の笑顔を撮影し、写真提供や顧客情報の蓄積で経営などの改善に務める提案が1位に選ばれました。



構想した案に対し議論を重ね、熱の入る参加者たち

eco キッズ教室

～ 市内の園児たちが環境を学びました ～

市内の保育園・こども園・幼稚園の子どもたちが、eco キッズ教室に参加しました。この教室は水の大切さやごみのリサイクルなどを体験し、環境保護への興味・関心を高め、環境に優しい人づくりを目指しています。市民の皆さんも "eco" に関心を持って、子どもたちと一緒に "eco" 活動しませんか？

リサイクル編 おこば保育園



ごみの分別を学んで、牛乳パックでオリジナルはがきを作ったよ！

ごみ編 善隣保育園



紙相撲を作る時に出了ごみもサイズによって分別したよ！

買い物編 おこば保育園



地産地消って eco ! でも環境に優しい買い物ってどうやるのかな？

水編 中原こども園



手を洗う時は水を止める！ 水を出す時の音は「ジャー」ではなく「シャー」

エネルギー編 おこば保育園



ソーラーカーや手回し発電の自動車で遊んだよ！ 電気をつくるって大変なんだね

問合せ 市環境課環境衛生係 (☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 7 1 2)

小学校入学前の定期予防接種はお済みですか？

予防接種は、感染症予防と病気のまん延防止などを目的としています。

予防接種で防げる病気は接種期限内にできるだけ早く接種することが一番の予防法です。子どもが成

長してから「予防接種を受けていない」と心配することがないように、計画を立てて早めに接種しましょう。

定期予防接種の種類と対象年齢

予防接種の種類	回数	年齢
麻しん風しん混合 (MR 2 期)	年長児 1 回	年長児の 1 年間※ 3 月 31 日 (火) まで
四種混合	初回 3 回と追加 1 回の計 4 回	7 歳 6 カ月まで
日本脳炎	初回 2 回と追加 1 回の計 3 回	7 歳 6 カ月まで

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎ 2 4 - 8 4 2 0)

平成 30 年度

国民健康保険事業 特別会計決算

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、お金（国保税）を出し合って医療費を補助する制度で、県と市が共同して運営しています。平成 30 年度の人吉市の国民健康保険事業特別会計の決算状況をお知らせします。

加入状況

平成 31 年 3 月末現在の被保険者数は 7,697 人で、市の総人口に占める割合は、23.8%となっています。被保険者数は毎年減少しています。

問合せ

市保険年金課国保年金係 (☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 2 2 1)

決算状況

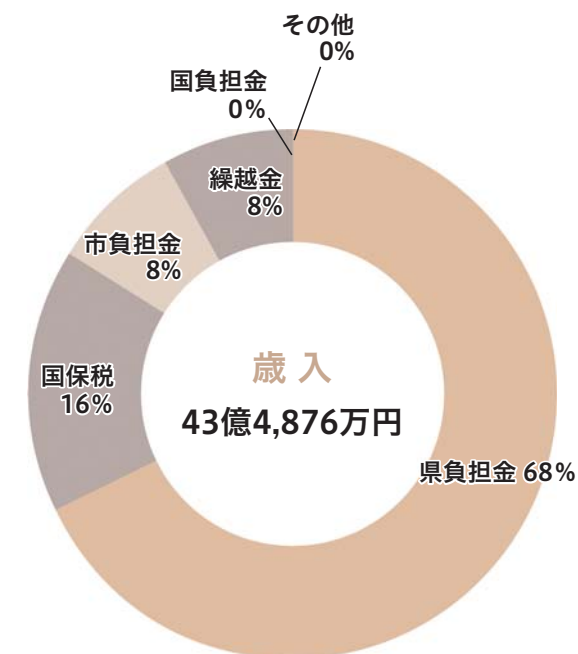
平成 30 年度の国民健康保険事業特別会計の決算は、歳入(入ってきたお金)が 43 億 4,876 万円、歳出(使ったお金)が 40 億 9,779 万円でした。

歳入のうち、最も大きいものは県からの交付金などで 29 億 5,744 万円、全体の約 68%を占めています。国民健康保険税は約 7 億 875 万円で、国保を運営する上で大切な財源です。

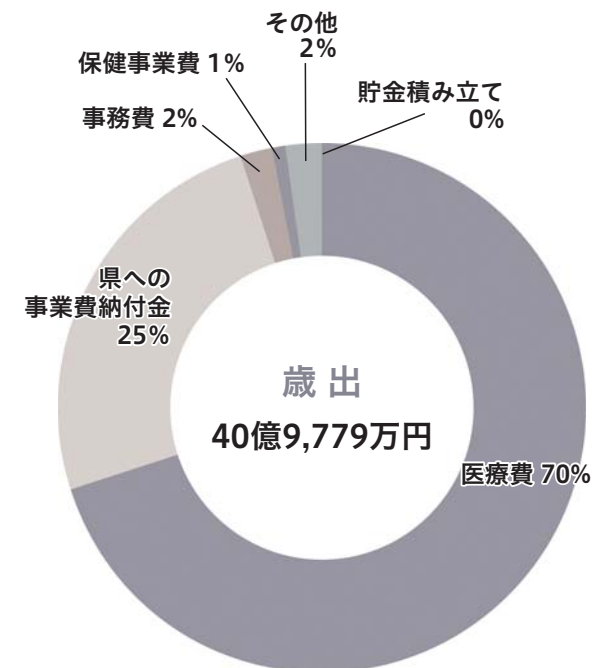
歳出の主なものは、医療費の 28 億 7,098 万円で、全体の約 70%を占めています。

県へ支払う事業納付金は 10 億 4,157 万円となっています。

歳入・歳出状況



項目	決算額
県負担金	29 億 5,744 万円
国保税	7 億 875 万円
繰越金	3 億 4,019 万円
市負担金	3 億 3,308 万円
国負担金	11 万円
その他	919 万円



項目	決算額
医療費	28 億 7,098 万円
県への事業費納付金	10 億 4,157 万円
事務費	8,278 万円
保健事業費	3,547 万円
貯金積み立て	2 万円
その他	6,697 万円

お知らせ

消費生活センター
3月30日から移転します

3月30日(月)から市消費生活センターは、市役所西間別館敷地内プレハブから西間別館2階東側へ移転します。正面玄関横のエレベーターをご利用ください。
問合せ 市消費生活センター

人吉城歴史館 4月から休館日を変更します

人吉城歴史館は、4月から休館日を現在の毎月第2月曜日から「毎週火曜日」に変更します。
※火曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日となります。
問合せ 市歴史文化課歴史文化係

市民健診の開始時期が変更になりました

病院や医院での市民健診を受診予定の人は、健診日程が5月1日から変更となつて

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。
期日 3月18日(水)
時間 午前10時30分～正午
場所 西門地域学習センター
テーマ 散歩「春よこい！」
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

※3月13日(金)までに申し込んでください。
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

湯るりんサロン 4月の案内

湯るりんサロンは、介護予防や居場所づくりのサロンで、月1回校区ごとに運動や口腔ケア、脳トレなどを実施しています。
時間 午前10時～午後2時
場所 湯るりんセンター(温泉町2456番地1)
対象 市内に住むおおむね60

人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望される人は傍聴できます。
期日 3月27日(金)
時間 午前9時30分～
場所 人吉城歴史館研修室
問合せ 市教育総務課総務係

愛の献血

◆3月24日(火)「JAKま人吉支所」
・午後1時45分～4時
※400ミリ献血だけです。
問合せ 市保健センター健康増進係

人吉市の住民基本台帳人口

令和2年1月末日現在
※()は前月比
総数 32,220人(－46人)
男 14,862人(－23人)
女 17,358人(－23人)
世帯数 15,548世帯(－11世帯)

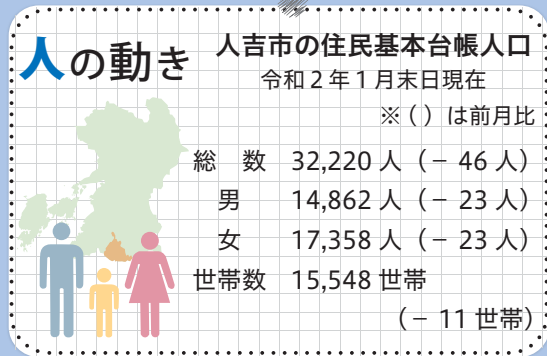
情報ひろば

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住 所 〒868-8601 人吉市下城本町1578 番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)
開 庁 日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ
<https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311
スポーツパレス ☎22-1688
水道局 ☎22-5497
保健センター ☎24-8420
石野公園 ☎22-6700
人吉城歴史館 ☎22-2324
鉄道ミュージアム ☎48-4200
くまりば ☎22-5183



歳以上の人
参加費 600円
7日(火) 中原校区
8日(水) 西校区
14日(火) 大畑校区①
15日(水) 大畑・矢岳地区
21日(火) 東間校区
22日(水) 西瀬校区
28日(火) 東校区
29日(水) 大畑校区②
※マイクロバスで送迎します。時間や乗降場所など詳しくはお問い合わせください。
問合せ 湯るりんセンター(☎24・4967)

犬の新規登録受付と狂犬病予防接種を実施します

生後91日以上の子犬（狒犬・室内犬も含む）は、狂犬病予防法で市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。違反すると20万円以下の罰金に処せられます。下記日程表のとおり市内各会場で集合注射・新規登録受付を行いますので、都合のいい会場にお越しください。

- ※ 飼主や住所の変更、犬の死亡などは必ず市環境課に連絡してください。
- ※ 登録は犬の生涯に1回、予防注射は毎年1回です。
- ※ 登録済みの犬を譲り受けた場合は、新規登録ではなく、鑑札票を持って変更の手続きをしてください。鑑札票を紛失した場合はお問い合わせください。
- ※ 6月にも集合注射を実施する予定です。
- ※ 動物病院でも登録と狂犬病予防注射ができます。
- ※ 大雨や雷などの警報が気象庁から発表された場合は中止することがあります。
- ※消費増税に伴い、4月1日から予防注射の料金が3,350円に上がります。



期日	実施時間	実施場所
4/9(木)	9:40～10:10	中原コミセン横広場
	10:25～10:40	第一市民運動広場 国旗掲揚台付近
	10:55～11:05	合ノ原町公民館
	11:20～11:30	井ノ口町公民館跡 (藤川商店前)
	13:30～13:50	郷義館跡地(麓町)
	14:10～14:20	七地町公民館
	14:35～15:00	願成寺公園
	15:15～15:45	東西コミセン
4/10(金)	9:20～9:30	上永野町永葉 永山氏宅前
	9:50～10:05	永野町公民館
	10:20～10:35	西瀬コミセン
	10:50～11:05	矢黒町公民館
	11:20～11:40	カルチャーパレス 西側駐輪場
	13:30～13:50	下田代町公民館
	14:05～14:15	上漆田町公民館
	14:30～14:40	東漆田町公民館
4/12(日)	9:20～10:00	中原コミセン横広場
	10:15～10:40	西瀬コミセン
	11:05～11:30	東西コミセン
	13:30～13:50	大畑コミセン
	14:10～14:25	東間コミセン
	14:40～15:15	球磨地域振興局 東側第1駐車場
	9:30～9:45	田野町公民館
	10:05～10:20	大塚コミセン
4/13(月)	10:35～10:50	木地屋町公民館
	11:05～11:20	藍田財産区

期日	実施時間	実施場所
4/13(月)	13:30～13:50	上原田地区 活性化センター
	14:05～14:25	下原田町瓜生田 地域学習センター
	14:40～15:00	林子供遊園地 (自動車協業隣)
	15:15～15:30	老人福祉センター
4/14(火)	9:10～9:25	南泉田町天神境内
	9:40～10:20	JAくまやすらぎ会館 ひとよし裏
	10:35～10:55	東西コミセン
	11:10～11:30	青井阿蘇神社 蓮池横駐車場
	13:50～14:00	矢岳町岳寿館前
4/17(金)	14:20～14:30	大野町公民館
	14:45～15:10	大畑コミセン
	9:30～9:45	古仏頂町公民館
	10:00～10:15	養野町公民館
	10:30～10:45	東間上町消防倉庫前
	11:00～11:25	郷義館跡地(麓町)
	13:30～13:40	鹿目町公民館
	13:55～14:05	上戸越町公民館
	14:20～14:30	中神町大柿農村公園
	14:45～14:55	中神町段 地域学習センター
4/18(土)	15:10～15:30	カルチャーパレス 西側駐輪場
	9:40～10:10	中原コミセン横広場
	10:35～11:15	東西コミセン

問合せ 市環境課環境衛生係
(☎22-2111 内線2712)

肥料引き渡し手数料を
改定します

人吉球磨広域行政組合では、汚泥再生処理センターで生産する発酵肥料の引き渡し手数料を令和2年度から1袋（15キログラム）当たり50円から、100円に改定することになりました。今後とも肥料の品質確保に努めてまいりますので、ご理解をよりしく願います。

対象品 「新・大地」（汚泥発酵肥料）

引渡手数料 1袋（15キログラム）100円

改定時期 4月1日（水）から

※3月31日までに予約いただいた人でも引き渡し日が4月1日以降になると改定後の手数料となります。

問合せ 人吉球磨広域行政組合（☎22・8558）

気象台の電話窓口が
変わります

4月1日から熊本地方気象台の電話窓口が変わります。

■平日日中（午前8時30分～午後5時15分）

☎096・352・0345

■夜間・休日

☎096・356・8080
※自動音声による気象情報の利用方法は、二次元コードを読み取りご覧ください。



問合せ 熊本地方気象台（☎096・352・7740）

自衛官採用試験

【予備自衛官補（一般・技能公募）】

受験資格 一般…18歳以上34歳未満の人、技能…18歳以上で保有技能（衛生・通信・整備・建設など）に応じ53歳

55歳未満の人

申込期限 4月10日（金）

試験日 4月18日（土）～22日（水）の内1日

【幹部自衛官（医師・歯科）】

受験資格 医師・歯科医師免許取得者

申込期限 4月17日（金）

試験日 5月8日（金）

【幹部自衛官（技術・海空）】

受験資格 大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験がある人

申込期間 4月17日（金）～5月22日（金）

試験日 6月22日（月）

【技術曹（海空）】

受験資格 20歳以上の人で国家資格などを有する人

申込期間 4月17日（金）～5月22日（金）

試験日 6月19日（金）

【幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）】

受験資格 一般…22歳以上26歳未満の人（22歳未満は大卒見込み含む）、歯科…20歳以上30歳以下の人（専門大卒見込み含む）、薬剤科…20歳以上28歳以下の人（専門大卒見込み含む）

申込期限 5月1日（水）

試験日 一般…5月9日（土）～10日（日）、歯科・薬剤科…5月9日（土）

【一般曹候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満の人

申込期限 5月15日（金）

試験日 5月23日（土）

※試験会場など詳しくはお問い合わせください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所（☎22・4704）

老後も安心!!

老齢基礎年金

年金を受けるために必要な期間

- ①保険料を納めた期間
 - ②厚生年金や共済組合に加入した期間
 - ③第3号被保険者（厚生年金などで扶養になっている配偶者）だった期間
 - ④保険料の免除を受けた期間
 - ⑤そのほか対象となる期間
- ※一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除きます

①～⑤の期間を合わせて
10年以上必要（120月）

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年（※）以上ある人が65歳になったときに受けることができる年金です。

※平成29年8月から「25年」が「10年」に短縮されました。

●2019年度の年金額は年額78万1,000円

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納めた人の場合です。40年間のうち保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

マイナンバーカードで
お得に買い物ができます

9月から、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを利用して、一定額を前払いなどした人に、国が「マイナポイント」を与える事業が予定されています。

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得した上で、マイキードを設定する必要があります。まだカード持っていない人は、この機会にぜひ申請してください。市市民課窓口やスマートフォンなどで申請や設定ができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ

・マイナンバーカード取得に関すること 市市民課市民係
・マイナポイント・マイキード設定に関すること 市商工振興課商工係
・その他マイナンバーに関すること マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）



講座

カルヴァーリョ・ラッソ
人吉体験教室

ひと汗流せる、技術が学べる総合型スポーツクラブ「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」の体験教室を実施します。家族や友達を誘ってご参加ください!

体験種目 ハンドボール、軟式テニス、ビーチバレーなど

期日 3月17日（火）

時間 午後6時30分～8時30分（受付…午後6時～）

場所 スポーツパレス大アリーナ

参加費 100円

申込期限 3月10日（火）

申込方法 市社会教育課（市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階）に備え付けてある申込書にご記入いただき、窓口

に提出してください。申込書は市ホームページでもダウンロードすることができます。

申込・問合せ 市社会教育課スポーツ振興係



4月の乳幼児健診

市保健センター母子保健係

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成28年10月生	7日(火)
7～8カ月	令和元年8月生	14日(火)
1歳8カ月	平成30年7月生	21日(火)
5カ月児学級	令和元年11月生	28日(火)

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※親子（母子）健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。
※5カ月児学級は、子どもノート、親子（母子）健康手帳、バスタオル、お出掛けに必要なものをお持ちください。

3月の納税

納期限 3月31日(火)

国民健康保険税（第9期）
介護保険料（第9期）
後期高齢者医療保険料（第9期）

【納付方法】
市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア（バーコード印字のみ使用可）で納付してください。
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

ごみ情報

●ごみ出し家計簿(令和2年1月分)

ごみ処理にかかった費用 3,914万 3,358円

燃えるごみ	538.27トン	(+2.49%)
燃えないごみ	32.20トン	(+2.03%)
資源ごみ	65.41トン	(-9.87%)

※()は前年度比

市民1世帯当たりのごみの量 41kg

※「ごみ出しルール読本」が必要な人は市環境課へ！

祝日などのごみ収集

3/20(金)	×
---------	---

クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係
(☎22-21111 内線2712)

史跡人吉城跡整備基本計画(案)

説明会を開催します

県外から人吉城跡へ訪れた人たちへのアンケート調査や市民意識把握のためのイベント、学識経験者による審議を実施した「史跡人吉城跡整備基本計画」(案)に関する説明会を開催します。

日時 ①3月6日(金) 午後7時～8時
②3月8日(日) 午後2時～3時

場所 ①市総合福祉センター
②東西コミセン

問合せ 市歴史文化課歴史文

第10回海菜まつり

化係

期日 3月29日(日)

時間 午前9時30分～午後5時

場所 石水寺(下原田町西門2348番地)

内容 ステージでの出し物や三河家劇団の芝居・出店など

入場料 無料

※当日は会場近くに祭り専用の駐車場を設けます。会場まではシャトルバスで無料送迎します。

問合せ 中原校区海菜まつり保存会会長田中和夫さ

募集

こいのぼりオーナー募集

石野公園では、「こいのぼりオーナー」を募集します。「お子さんの名前入りのぼり旗」と「こいのぼり」を石野公園で泳がせてみませんか？

設置場所 石野公園・道の駅人吉一帯

料金 2万1千円(こいのぼり2匹と名旗)

設置期間 4月中旬～5月31日

相談

若者サポートステーション やつしろ出張相談会

働くことの不安や悩みを解消

期日 4月30日(木)

申込期限 4月30日(木)

申込・問合せ 石野公園管理室(☎22-6700)

決するお手伝いをします。気軽に相談ください。

対象 15歳～39歳までの求職中の人、またはその家族

参加費 無料

日時 ①3月13日(金)・27日(金)
②3月3日(火)・17日(火)

場所 ①ハローワーク球磨
②東西コミセン

時間 午後1時30分～4時30分

問合せ 若者サポートステーションやつしろ(☎0965-37-8739)

「ファミリー講座」で子育て力アップ！

子育て中の家族のための講座です。

期日 3月15日(日)

時間 午前10時～正午

場所 九ちゃんクラブ

テーマ お別れ会「電車でGO！」くま川鉄道でおかどめ幸福駅へ

手話奉仕員養成講座

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話通

対象者 0～5歳児の乳幼児がいる家族

定員 10組程度(要予約)

申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32-9566)

基礎課程

訳者の養成講座です。

期日 4月8日～8月12日の毎週水曜日(全17回)

【基礎課程】 9月2日～3月31日の毎週水曜日(テスト・閉講式を含む全28回)

時間 午後7時～9時

場所 人吉商工会議所(南泉田町3番地3)

受講資格 高卒以上の学力が

興味のある人は説明会へ

「いのちの電話に興味はあるけど、実際はどんな活動をするの？」と不安のある人が

対象 23歳以上

研修期間 5月～9月

講座日時 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

場所 熊本YMCA中央センター(中央区新町1-3-8)

費用 1万円

申込期限 4月30日(木)

国指定史跡大村横穴群 現地説明会

県内装飾古墳一斉公開に合わせ、大村横穴群で学芸員の解説付きで見学ができる説明会を開催します。

「1500年前になぜ造られたのか？」。古代ロマンに触れてみませんか？

期日 3月14日(土)

時間 午前10時～午後4時(随時解説)

場所 大村横穴群(城本町..人吉駅裏手)

参加費 無料

※直接現地へお越しください。荒天の場合は中止することがあります。

問合せ 市歴史文化課歴史文化係

電話で『お金』詐欺にご注意！

1月から特殊詐欺の名称が「振り込め詐欺等」から「電話で『お金』詐欺」に変わりました。被害者の7割以上が、自宅の固定電話や携帯電話を介してだまされている現状を反映したものです。

最近では、人吉警察署管内の高齢者宅に、警察官を名乗り、「中国人窃盗団を逮捕したのですが、あなた名義の偽造キャッシュカードを持っていました」などという電話が多発しました。言葉巧みにキャッシュカードなどを準備させて自宅に受け取りに来るという手口です。

●●警察署の▲▲です。中国人窃盗団を逮捕して、あなた名義の偽造キャッシュカードを持っていました。カードを使えなくする必要がありますので、キャッシュカードと暗証番号を書いた紙を準備しておいてください。自宅に取りに伺います。

被害に遭わないために

- キャッシュカード(お金)を要求する電話は無視する
- 安易に個人情報を教えない
- 慌てず、まず相談する

電話でお金を要求されたら詐欺の可能性が高いです。不審に思ったら警察に通報しましょう！

問合せ 人吉警察署生活安全課(☎24-4110)

熊本のいのちの電話 電話相談ボランティア養成講座

誰にも相談できずに一人悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか？

カウンセリングの基礎や支援になるための電話対応を学びます。

対象 23歳以上

研修期間 5月～9月

講座日時 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

場所 熊本YMCA中央センター(中央区新町1-3-8)

費用 1万円

申込期限 4月30日(木)

期日 3月27日(金)

時間 午後2時～4時・7時

場所 熊本市国際交流会館第4会議室

申込・問合せ 社会福祉法人熊本いのちの電話事務局(☎096-354-4343)



2030 年に向けた新しい国民運動
「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、
大きな変化につながります。

第 43 回

●紙の使い過ぎに注意！

新年度の準備などで紙の使用量が増加する時期です。ちょっとした確認や印刷ミスなどで紙を使い過ぎていませんか？

日本では、紙の生産のために海外から木材を輸入し、輸送時にたくさんの CO2 を排出しています。紙の使用量を減らす方法として、両面印刷や裏紙の使用などが効果的です。

エコな紙の使い方では新年度を迎えましょう。

問 市環境課環境衛生係 (☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 7 1 2)



限りある資源を大切にしよう

ようこそ
としょかんへ！

welcome to library

場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前 9 時～午後 5 時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

3月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日

問 人吉市図書館 ☎ 2 4 - 3 5 1 8

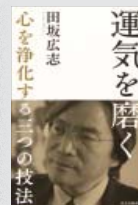
「この本、
よかばい」

人吉のリーダーの皆さんが、毎月お薦めの本を紹介します。



人吉しごとサポートセンター
ヒットビズセンター長
まつやま しんいち
松山 真一さん

運気を磨く



ひろし 田坂 広志 著

大人になると失われるものは幾つもありますが、子どもの頃誰もが持つ『無邪気』はその代表格。無邪気とは、邪気（ネガティブな想念）がないこと。無邪気の前には無限の可能性が広がっています。本書には、大人になった私たちの可能性を開く『3つの技法』が書かれています。運気を磨くお薦めの1冊。

新刊案内

【一般向け】

リノベーションでかなえるカッコよくすっきり暮らせる家

主婦と生活社 編

中古の家を限られた条件の中、リノベーションでどう解決するか。間取りを上手に変更して動線や収納を効率化。カッコいいリノベーション事例とユニークでおしゃれな解決策の数々を紹介します。



【児童向け】

はたらく犬たち 1 盲導犬・聴導犬・セラピードッグほか

アルパ 編 日本盲導犬協会 ほか 監修

犬には目的に合わせて人の手伝いをしてくれる優れた能力や、そばにいただけで人を元気にしてくれる力があります。働く犬たちの仕事や訓練の様子など、人の暮らしや社会を支える犬を取り上げたシリーズ第1巻。



ヒットビズ(人吉しごとサポートセンター)の活動の様子をお届けします。

Vol. 9

Hit-Biz 通信

ホームページ：https://www.hit-biz.jp

☎ 3 2 - 8 2 2 2

言わないと伝わらない！
～ビズ・スタイルその3～

言わないと伝わらない……って、当たり前のことですが、案外そういうことがいっぱいあります。コミュニケーションが大事なものは、誰もが分かっていますが、家族や職場でも伝わらないことがよくあります。原因は、言えばよかったけど言わなかった、ただそれだけ。

ヒットビズでも、相談を伺っていると「それはすごいことですね。誰も知らないのはもったいないので、もっとアピールしたいですね」ということがよくあります。例えば、ある工事系の事業者さまのお話。営業先でちょっと面倒なことを手伝い感謝されたという場面を教えてもらいました。「先々の営業につながればいいので無料で」と謙虚なことをおっしゃっていました。そこで、「できたらその便利屋さん的な要素を積極的な営業ツールにして打ち出してはどうでしょう」と提案しました。理由は、言わないと誰も分からない

からです。単純なことです、そこにヒントがあります。

アピール方法には工夫が必要です。言葉に勢いというかエネルギーを持たせる方法です。『伝え方が9割』というベストセラーを生み出した佐々木 圭一さんは、言葉の勢いを「強いコトバ」と表現していますが、少しの工夫で言葉に力を与えられます。サプライズ法、ギャップ法などが紹介されているので、興味がある人は読んでください。

ヒットビズでも相談者に「神速〇〇サービス」や「□□代行 7 days」などのキャッチコピーを提案しました。コピーやネーミングを工夫すると伝えたい言葉に力が加わります。伝えるための手段は、名刺・ちらし・ホームページなどですが、現在は無料か安い費用で作成が可能です。費用をかけず知恵出し営業ツールでがっちり！言わないと伝わらないのはもったいないので、思い切って言っちゃいましょう！



▲ヒットビズでキャッチコピー「ふるさと納税申請代行 7 days」を提案したフィールドワークの和田さんとの相談風景。

こんにちは！ 人吉市地域おこし協力隊です☆

このコーナーでは、平成30年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

春は別れの季節ともいいますが、これまで同じ時間を過ごした家族や仲間たちと離れる寂しさの中に4月から始まる新たなステージに期待を込めている人も多いことでしょう。

私は18歳の時、カナダで1年間の留学を経験し、それが海外の大学進学への大きなきっかけとなりました。海外での生活は、1つ1つが新鮮で夢のような時間でした。全ては、私の思いを理解し、後押ししてくれた両親や向こうで出会った仲間たちのおかげです。

皆さんはこれから自分の夢に向かって、それぞれ違う道を歩んでいきます。それは楽しいことばかりではなく、つらく悲しいこともたくさんあるはずです。そんな時は、決して一人で悩みを抱え込まずに頼れる仲間と相談してください。きっと助けになってくれるはずです。

卒業を祝し、皆さまのさらなる飛躍とこれからのご活躍をお祈りいたします。

人吉市地域おこし協力隊
くぼ さとし
隊員 久保 慧



ひとよしのおごちそう

もう一品シリーズ

おかずにもお茶請けにも
「キクラゲのつくだ煮」

乾燥キクラゲなので、水で戻すと大きくなり、完成量としては多めにできます。キクラゲのつくだ煮は常備菜として作っておくと、もう一品欲しいときに便利です。お茶請けにも良し。おかずにも良し。ご飯がすすみますよ！ぜひ作ってみてくださいね。



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山上日出世さん



▲キクラゲのつくだ煮（左）、酢の物（右）、天ぷら（奥）

材料（6人分）

乾燥キクラゲ（25㌔）／シメジ（1パック）／シイタケ（1パック）／マイタケ（1パック）／濃い口しょうゆ（大さじ2.5）／みりん（大さじ2.5）／酒（大さじ2.5）／砂糖（小さじ4）

作り方

- ① 鍋にキクラゲ以外のキノコと調味料を入れて煮る
- ② 煮立ったら2㌔程度に切ったキクラゲを①に入れる
- ③ ②を弱火で煮汁がなくなるまで煮詰めたら完成！

■キクラゲの酢の物

生キクラゲ（1パック）／ニンジン（1本）／酢（大さじ4）／みりん（大さじ1）／砂糖（大さじ2）／すりごま（大さじ1）
生キクラゲとニンジンを千切りにし、塩を少々加えてしばらく置く。さっとゆで固く搾り、酢、みりん、砂糖、すりごまであえて完成！

深刻な高齢者の消費者被害

～見守りで防止しましょう～

－事例－

家電量販店を名乗り、「あなたのキャッシュカードが使われている」と電話があった。その後、預金保険機構というところから電話があり、カードの暗証番号を伝えた。すると警察からも電話で、「犯人を捕まえた。利用停止にするので、預金保険機構の人がカードを取りに行く」と言われ、受け取りに来た預金保険機構の職員を名乗る人にキャッシュカードを渡した。通帳を確認すると口座から50万円引き出されていた。（80歳代 女性）



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

アドバイス

- 家電量販店や百貨店などが、顧客に対して「店頭でああなたのカードが別の人に使われている」などと直接電話をすることはありません。このような電話があればすぐに切りましょう。
- 警察や公的・金融機関の職員などが、電話で暗証番号を聞くことやカードを預かりに行くことはありません。絶対に他人にキャッシュカードなどを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。
- 少しでも怪しいと思ったら、すぐに警察や消費生活センターにご相談ください。
- ・消費者ホットライン ☎188

保健センター子育て通信

妊娠中の受動喫煙

受動喫煙

本人がたばこを吸っていないなくても、ほかの人が吸っているたばこから立ち上る煙やその人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

気を付けるべきリスク

妊婦さん自身が喫煙しなくても受動喫煙の被害を受けることは少なくありません。受動喫煙によって子宮内発育不全や低体重児のリスクが高まるといわれています。妊娠中だけでなく、出生後の赤ちゃんにはSIDS（乳幼児突然死症候群）のリスクが高まるともいわれているため、妊婦さん・赤ちゃんは受動喫煙にならないよう注意する必要があります。

現在は健康増進法の改正により、マナーからルールへ変わっています。

健康増進法改正のポイント

1. 望まない受動喫煙をなくす
2. 受動喫煙による健康への影響が大きい子どもや患者などには特に配慮する
3. 施設の種類や場所にあった対策を実施する

受動喫煙防止には、妊婦さん・赤ちゃんの周りの人の協力が必要です。ご協力をお願いします。



☎すくすく子育てセンター

（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）



市長日記

Mayor's Diary

Vol.53

わが家の アイ 愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
(☎22-2111 内線2222)
電子メール kikaku@hitoyoshi.
kumamoto.jp
※右の二次元コードを読み
取ると応募フォームから
申し込みができます。

連絡先を
忘れずに



ちくま たいが
筑間 大我ちゃん
2歳 (下林町)
平成29年3月17日生
隼人パパ・舞ママ
食べることも歌うことも楽
しいこと大好き♡



よしだ えま
吉田 咲菜ちゃん
8カ月 (田町)
令和元年6月30日生
圭一パパ・亜沙美ママ
5人きょうだいの末っ
子わが家のアイドルで
す♡仲良くしてね！



こやなぎ しき
小柳 織ちゃん
1歳 (下原田町瓜生田)
平成30年12月5日生
祐希パパ・杏奈ママ
保育園がんばるぞー
(^O^)/

読者 PRESENT プレゼント

次ページの「みなさんからののおたより」に投稿
いただいた人の中から抽選で、人吉市のふるさと
納税返礼品にご協力いただいている事業所から商
品をプレゼントします。

人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえ
ています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介く
ださい！ また、ふるさと納税の返礼品に出品い
ただける商品も募集しています。詳しくは問い合
わせください。

■問合せ 市企画課シティプロモーション推進室
(☎22-2111 内線2222)



「ハッピーイエローキッチン」の唐揚げ1.5kg

揚げるだけで簡単！じっくりと秘伝のタレに漬け込
んだ冷めてもおいしい唐揚げは、夕飯やお弁当にお勧め
です。塩味・ニンニクしょうゆ味のくせになる唐揚げ1.5
kg (500g×3パック) を2人様へプレゼント！

■問合せ ハッピーイエローキッチン
(西間上町2479番地1 ☎22-7113)

ふるさと人吉 応援メッセージ

ふるさと納税の寄付と共に寄
せられたメッセージを抜粋し
て紹介します。

●子どもの頃、きれいな川に
魅了されました。いつまでも
すてきな街でいてください。
(千葉県)

●昨年に続き、ふるさと納税
を申し込みました。豊かな自
然に恵まれた環境、歴史ある
建造物保護に役立ててくださ
い。(神奈川県)

●人吉の自然と温泉が大好き
です。応援しています。(宮
崎県)

●昨年、夫婦旅行で訪れまし
た。球磨川の見える部屋での
宿泊でしたので、あの美しい
景色がいつまでも見られるこ
とを願い、微力ながら応援さ
せていただきます。(東京都)

◎1月に寄せられた寄付
465件
934万4千円

みなさんからののおたより



★中国で発生した新型ウイル
スが日本でも感染が広がって
いるというニュースを見まし
たが、人吉も対岸の火事では
ないと思います。交通手段が
発達した今日、ありとあらゆる
手段で世界中の人が往来し
ているのですから、いつ自分
自身が感染してもおかしくあ
りません。自分の身は自分で
守る。うがい、手洗いを徹底
して元気に春を迎えたいと思
います。

P.N 神経質なA型さん
(願成寺町)

●何ごとにも『次は我が身』
と想って取り組むことが大事
ですよ。害におびえるより
まずはできることから意
識して元気に春を迎えましょ
う。

★年老いた実家の母親に自動
ブレーキ付きの車を買ってあ
げると言ったところ、喜ぶと
思ったら大反対。「勝手にブ
レーキなんかかったら危な
くつてしょうがない」とい
うのが理由です。本当に危険な
ときにしか自動ブレーキは作

動しないから大丈夫だと説明
しても、「そんな危険な運転
はしない」の一点張り。そう
はいつでも事故を起こしてか
らでは遅いので、家族総出で
説得した結果、何とかかん
と自動ブレーキ付き自動車に
乗り替えてくれました。お母
さん、これからも安全運転で
長生きしてくださいね。

P.N タマさん (瓦屋町)
●高齢運転に配慮したとても
すてきな親孝行ですね。お母
さんの合点もいつてなにより
です。

★人生初の人間ドックを受け
ました。おかげさまで結果は
良好。多少の減量を言い渡さ
れたものの、目立って悪い数
値もなく、至って健康そのも
のとのありがたいお言葉を頂
戴しました。しかしながら、
どこかふに落ちない。安月給
の身には決して安くないお金
を払ったのですから、一つく
らい悪いところを見つけてく
れてもよさそうなもの。こん
なふうにしてしまう私は頭
がどうかしているのではよう

か。

P.N 健康優良オヤジさん
(願成寺町)
●健康を損なうと今以上に
年々高つくものなので、と
ても安く対処できたと思えば
損したように思わないのでは
ないでしょうか。

広報ひとよしを読んだ感想
や人吉への思い、身近な出来
事などを書いてお送りくださ
い。抽選で右記のプレゼント
が当たります。3月25日(水)
必着。当選者には賞品を送りま
す。
宛先 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地
1 市企画課広報担当
電子メール kikaku@hitoyoshi.
kumamoto.jp
※住所、氏名(ペンネーム)、
年齢、電話番号を記入してく
ださい。
※下の二次元コードを読み
取ると応募フォームから
申し込みができます。



市政に対する意見や
要望などは、各窓口
にお寄せいただくか
庁舎内に設置している
「ひらめき箱」や電
子メールなどを利用
してください。

ひらめき箱の設置場所

- ◎市役所カルチャーパレス仮
本庁舎1階ロビー
- ◎市役所西間別館正面入口
※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.
kumamoto.jp
※市ホームページからも電子
メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板
や市ホームページで公表しま
す。特定の個人を誹謗中傷す
るものなど回答できない場合
もあります。



編集後記

春

風マラソン開催中
は始終雨。しかし
ランナーやボランテア
の皆さんが天候にも負け
ず、参加してくださって
今年も良い大会になりま
した。今号のお人よしで
取材したおもてなし部の
「つぼん汁」は数年間実
現することができず、初
めはおにぎりや豚汁だっ
たそう。たどり着くまで
の努力を知ることがで
き、会場での料理は心ま
で温まりました。(尾方)

湯

のまち人吉。皆さ
んは市内の温泉を
いくつ知っていますか？
過去にスタンプラリーが
きっかけで全湯めぐりを
しました。今はお気に入
りの自宅近くの温泉に
通っています。人吉温泉
のいいところは、泉質は
もちろん、浴場で交わす
あいさつや会話じやない
かと思うようになりまし
た。「お先に失礼します、
ごゆっくり……」なんか
ホッとします。(山本)

4月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
5 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	人吉記念病院	22-5271	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
12 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
19 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
26 (日)	辻循環器科内科	24-8888	みらい薬局	24-4611
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
29 (水)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	岡医院	22-3371	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

3月			13 (金)		23 (月)	
1 (日)	球磨川川開き祭り（球磨川くだり発船場）	14 (土)		SL人吉運行開始、国指定史跡大村横穴群現地説明会（大村横穴群）、人吉球磨の偉人探訪（ホテルサン人吉）、第18回川上カップ（川上哲治記念球場）	24 (火)	市内小学校卒業式、献血（JAくま人吉支所）
2 (月)	広報配布				25 (水)	市内小・中学校修了式
3 (火)					26 (木)	
4 (水)		15 (日)		市内中学校卒業式、田野高原野焼き（田野高原）	27 (金)	市教育委員会定例会（人吉城歴史館）
5 (木)					28 (土)	
6 (金)		16 (月)			29 (日)	第10回海棠まつり（石水寺）、第9回大畑駅桜まつり（大畑駅）
7 (土)	着物ぶらり歩き、あなたも京（きょう）は舞妓はん（九日町ほか）、おひなウンスンカルタマスターズ大会（鍛冶屋町通り）	17 (火)		カルヴァーリョ・ラッソ人吉体験教室（SP）	30 (月)	
		18 (水)		3月定例市議会閉会	31 (火)	
8 (日)	人吉よさこい祭り2020（九日町ほか）、耳の日ふれあい'20（青井阿蘇神社）	19 (木)			4月	
9 (月)		20 (金)		春分の日、相良三十三観音めぐり春の一斉開帳	1 (水)	広報配布
10 (火)		21 (土)		「人吉球磨は、ひなまつり」エンディングセレモニー（球磨川くだり発船場）	2 (木)	
11 (水)					3 (金)	
12 (木)		22 (日)		県知事選挙投票日	4 (土)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時：4月7日(火) 午前10時～午後3時
4月21日(火) 午前10時～午後3時

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。

日時：4月2日(休) 午後1時30分～4時

場所：市総合福祉センター

問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。

日時：4月28日(火) 午前10時～正午

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

4月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。

日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時

場所：東西コミセン

予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）

問合せ：市保険年金課国保年金係（☎22-2111 内線1222）

■ 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

人吉市の情報を配信中！

テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス



地デジ

3チャンネル

問合せ 市防災安全課防災安全係
（☎22-2111 内線3371）

「データポン」とは

RKKテレビのデータ放送でいつでも人吉市からの災害やイベント情報を見ることができます。

※ テレビで「データポン」を視聴する場合、インターネット回線は不要です。

視聴方法

RKKテレビを視聴します → リモコンのdボタンを押します → 「データポン」を選び「決定」を押します

スマートフォン専用アプリも便利です！

人吉市を登録しておく、市からのお知らせが画面に届きます。

- ① Androidの場合 = Google Play、iphoneの場合 = App storeを開き、「データポン」で検索してインストール
- ② 「更新通知を受信する自治体」で「人吉市」にチェック

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

人吉市公式インスタグラム



市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えるものを紹介します。



人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉の旬なイベント情報を載せています。

人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）



市からの最新情報を載せています。



Downloadはこちら！



Android
をお使いの方は
こちら



iPhone
をお使いの方は
こちら

※ アプリは無料ですが、パケット通信料はお客様の負担になります。
※ Androidはドコモだけ動作確認できています。

3.22(日)投票日

熊本県知事選挙

人吉市で投票ができる人 (次の①～③全てに当てはまる人)

- ① 投票日現在、満18歳以上の人（平成14年3月23日までに生まれた人）
- ② 3月4日現在、3カ月以上人吉市の住民基本台帳に記載されている人（令和元年12月4日までに転入した人）
- ③ そのほか欠格事項に当てはまらない人

※令和元年12月5日以降に県内のほかの市区町村から人吉市に転入した人は、転入前に住んでいた市区町村で投票してください。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯ごとに郵送します。投票に行くときは、各自切り取ってお持ちください。

投票日当日の投票所は、入場券または市ホームページで確認してください。

投票所での同伴

投票する本人以外は投票所に入出入りできません。投票する本人に同伴する幼児や、投票管理者が認めた体の不自由な人の同伴者の出入りはできません。

期日前投票の期間と場所

仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は期日前投票ができます。

期間 3月6日（金）～21日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階会議室

※期日前投票は、入場券がなくても投票できます。



第21投票区の投票所が変わります

変更前 総合福祉センター大会議室

変更後 市役所西間別館プレハブ会議室

対象 土手、灰久保、新、老神、寺、南、西間上・下町に住んでいる人

問合せ 市選挙管理委員会事務局（☎22-2111 内線1308）