

### 3 県民の皆様へのお願い（令和5年5月5日発表）

熊本県リスクレベルは、**レベル1**です。  
また、感染の傾向は緩やかな増加傾向です。

以下の対策及びお願いは、**5月7日**までのものです。

5月8日以降は、季節性インフルエンザと同様、自主的な感染対策をお願いします。  
感染対策のポイント等は県HPを御確認下さい。



©2010 熊本県 くまモン

## 1 基本的な感染防止対策の徹底

- ① こまめな換気、手洗い・手指消毒
- ② 発熱時は仕事等を休み、かかりつけ医等に電話相談！（セルフチェックも可）

- ・換気、手洗い、人と人との距離の確保等を徹底してください。
- ・都道府県をまたぐ移動は、「3つの密」の回避を含め基本的な感染防止策を徹底してください。
- ・旅行は感染対策を徹底し、わずかでも体調に異変があれば控えてください。
- ・マスクの着脱は、下記を参考に、個人の主体的な判断をお願いします。  
本人の意思に反して着脱を強いることがないよう御配慮をお願いします。

#### 【周囲の方に、感染を広げないために】

- 有症状の方、検査陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は、外出を控えてください。  
→通院等やむを得ず外出するときは、人混みは避け、マスクを着用しましょう。
- 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するときは、マスク着用を推奨します。
- 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車するときは、マスク着用を推奨します。

#### 【御自身を感染から守るために】

重症化リスクの高い方が、感染拡大時に混雑した場所に行くときは、マスク着用が効果的です。

マスク着用について



## 2 ワクチン接種

- ・オミクロン株対応2価ワクチンは、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る効果（重症化予防、感染予防、発症予防効果）が期待されています。
- ・ワクチン接種により、感染したとしても重症化しにくく、周囲にも感染を広げにくくなると考えられ、御自身の健康はもとより、みなさんの周りにいる家族や友人など、大切な人を守ることに繋がります。

ワクチン関係情報



## 3 医療機関の適正受診など

### 【適正受診】

コロナに関わらず、**緊急を要さない**と思われる場合は、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどの御協力をお願いします。

### 【薬・食料品・検査キットの準備】

重症化リスクの低い方や軽症の方は、緊急受診しなくても良いよう準備を。  
検査キットは、国から承認されたものを御準備ください。

### 【夜間に救急外来の受診や救急車を呼ぶか迷う場合】

下記への電話相談をお願いします。

子ども医療電話相談事業	# 8 0 0 0	平日 : 午後7時から翌朝8時まで 土曜日 : 午後3時から翌朝8時まで 日・祝日 : 午前8時から翌朝8時まで
夜間安心医療電話相談事業	# 7 4 0 0	毎日 : 午後7時から翌朝8時まで