



総合型地域スポーツクラブ 『カルヴァーリオ・ラッソ人吉』

会員募集中！

カルヴァーリオ・ラッソ人吉は会員制のスポーツ・文化クラブで、令和7年度の会員を募集中です。入会を希望する人は右の2次元コードから申し込むか、事務局窓口でお申し込みください。



▲申し込みはこちら

年会費	
ジュニア	5,000 円
一般（18 歳以上）	10,000 円
ファミリー（同居）	14,000 円

※年会費とは別に、教室参加料がかかります。教室に参加したとき、直接指導者へお支払いください。

教室一覧 ①期日 ②時間 ③場所 ④対象者

ビーチボールバレー

- ①毎週月曜
- ②午後7～9時
- ③スポーツパレス大アリーナ
- ④小・中学生



初心者でも1人でも参加OK！楽しく笑ってプレーしてストレス解消。遊びに来てみませんか？

はじめてのテニス教室（硬式）

- ①毎週水曜
- ②午後7～9時
- ③村山公園テニスコート
- ④小・中学生、一般



子どもから大人まで、すぐにできるようになり楽しめるスポーツです。

ハンドボール

- ①毎週水曜
- ②午後7～9時（低学年は～8時）
- ③第一中体育館
- ④小・中学生、一般



「走って・跳んで・投げて」バランスのとれた全身運動で運動能力アップ！

ジュニアソフトテニス

- ①毎週土曜
- ②午前10時～正午（7月～9月は午前9～11時）
- ③村山公園テニスコート、中小企業大学校テニスコート
- ④小学生



ソフトテニスの基礎・ルールをみんなと楽しく覚えましょう！

カヌー

- ①第3土曜（5～9月）
- ②午前10時～正午
- ③球磨川くだり発船場
- ④小・中学生、一般



自然と触れ合いながら遊びましょう♪ 大会にも出られるかも!?

はじめての いけばな（池坊）

- ①第2・4土曜
- ②午前10～11時
- ③東西コミセン
- ④小学生以上

きれいな花をより美しく生けてみませんか。

やさしい いけばな（小原流）

- ①第2・4土曜
- ②午前11時～正午
- ③東西コミセン
- ④小学生以上

自分で生ける楽しさを味わってみませんか？

はじめてのお茶（裏千家）

- ①日曜（月1回）
- ②午後1～2時
- ③指導者宅
- ④小学生以上



初心者向けに、遊びながら気楽に茶の湯を楽しめる教室です。

ニュースポーツ（旧レクリエーション）

- ①日曜（不定期・年6回程度）
- ②午前10時～正午
- ③東間コミセン
- ④全年齢

小さいお子さんから高齢者まで遊びながら楽しめるスポーツを行います。



申込・問合せ カルヴァーリオ・ラッソ人吉事務局（☎22-2111 内線4023）

令和7年度 校区公民館(コミセン)

子ども講座 受講生募集

募集期間 5月7日（火）～15日（木）

※東西コミセンは～16日（金）

活動期間 6～11月ごろ 月2回程度

受講料 1コースにつき全11回で東西コミセン1,500円、そのほかのコミセン1,000円

※講座によって回数の増加や教材費で追加の費用が発生する場合があります。

申込方法 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、次の2次元コードを読み取って申し込んでください。インターネットで申し込んだ場合は、募集

期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。

※郵送・電話での申し込みはできません。

※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。



▲申し込みはこちら

東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
スポーツ上達！親子体操	中濱 幸浩	第1・3金曜	19:00～21:00	20組 (年少以上とその家族)	体育館
親子バドミントン	宮本 和子	第2・4金曜	19:00～21:00	10組（小学3年生以上とその家族）	体育館
キッズ・ジュニアダンス	平富 由香理	第1・3土曜	9:00～11:00	30人 (年長以上)	体育館
子どもお箏教室	大園 恭子	第2・4土曜	10:00～12:00	10人 (小学3～6年生)	和室①②
子ども囲碁	藤川 雅朗	第2・4土曜	13:30～15:30	15人 (5歳以上)	多目的室
東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
こどもいけばな教室	国武 美幸	第2・4土曜	9:30～11:30	15人 (小学生)	会議室
こどもよさこい	徳川 禎郁	第2・4土曜	13:30～15:30	20人 (小学生)	体育館
大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
お菓子作り	吉田 幸穂	第1・3土曜	9:30～11:30	15人 (小学3年生以上)	調理室
スポーツ上達！トレーニング	中濱 幸浩	第1・3土曜	9:30～11:30	15人 (小学生と校区民)	大畑小体育館 ほか
西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
大正琴	枝村 令子	第2・4土曜	9:30～11:30	10人 (小学生と校区民)	会議室
折り紙	鳥原 真紀子	第2・4土曜	9:30～11:30	10人 (小学生と校区民)	図書室
中原コミセン <下原田町荒毛2136番地> ☎24-1764					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
父母や祖父母と一緒に楽しく「手作り料理教室」	本田 節	第2・4土曜	9:30～11:30	12組（小学3年生以上とその家族）	調理室

問合せ 市社会教育課生涯学習係（☎22-2111 内線4022）