



コミュニティ助成事業で公民館の備品を整備しました

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立つことを目的としたコミュニティ助成事業を活用して、宝くじ助成金で大野町内、中原・東間校区公民館（コミセン）が備品を整備しました。

コミュニティ助成事業とは、宝くじの受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが助成するもので、今後の町内会・公民館活動のますますの活性化が期待されます。



▲プリンター(大野)



▲折り畳みテーブル、パンフレットスタンド(中原)



▲アンプ、マイク(中原、東間)・掃除機(東間)

問合せ

市地域コミュニティ課自治支援係（☎22-2111 内線1062）

市社会教育課生涯学習係（☎22-2111 内線4024）

コート上にあるサークルを基点とし、ビュットと呼ばれる目標球にボールを投げ合い、相手より近づけて得点を競うフランス発祥の球技・ペタンク大会を開催します。誰でも気軽にできるスポーツです。家族や友達と参加してみませんか。

期日 11月22日(土)
時間 午前8時45分開会
場所 スポーツパレス大アリーナ
参加料 1チーム千円
持ってくる物 飲み物、体育館シューズ
チーム編成 1チーム選手3人、補員1人
申込方法 市社会教育課（市役所4階4・2番窓口）か各コミセンにある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 11月14日(金)
申込・問合せ スポーツ推進委員協議会事務局（市社会教育課内）

ペタンク大会

催し

体力テストを受けてみませんか？

総合型地域スポーツクラブ「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」で、体力テストを行います。自分の体力をチェックしてみませんか？

期日 10月24日(金)
時間 午後7時～（受付…午後6時30分～）
場所 スポーツパレス大アリーナ

対象者 カルヴァーリョ・ラッソ人吉会員、一般市民（小学生～79歳）
定員 30人程度

参加料 無料
テスト調査種目 身長、体重、握力、上体起こし、長座体前屈など

持ってくる物 スポーツシューズ（室内履き）、タオル、飲み物
申込期限 10月17日(金)
申込方法 2次元コードを読み取って申し込んでください。

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係
申し込み はこちら



▲申し込みはこちら



▲全国消防イメージキャラクター「消太」

10月1日から

あなたの命を守る マイナ救急実施しています



▲詳しくはこちら

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのこと

マイナンバーカードを見せるだけで次の情報が分かります。

病歴



薬の処方歴



病院の受診歴



◎病気やけがをした人の説明負担が減ります。
◎より適切な処置が受けられます。

マイナ救急の流れ

①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる



問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部警防課（☎22-5241）

Dカフェ青い鳥 11月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができて嬉しい場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日 11月12日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家（上青井町181番地）
参加費 1人100円

すずめの学校

Dカフェ青い鳥では認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を開いています。脳が刺激される笑いあり、癒しありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・体・心が元気になります。気軽にご参加ください。

期日 11月26日(水)
時間 午前10時～正午
場所 二条橋いこいの家
参加費 1人100円
問合せ Dカフェ青い鳥（☎22-3493）

うおぐむはあと 11月の案内

さざなみ☆うおぐむはあとでは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
5日(水) 年齢別活動（0歳児）
12日(水) 年齢別活動（1・2歳児）
19日(水) ふれあいサロン
21日(金) 給食体験（午前10時30分～）

27日(木) 子育て講座「バレエストレッチ」、講師…田口理紗さん、場所…西瀬コミセン
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。
開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料（材料代などを除く）

申込・問合せ さざなみ☆うおぐむはあと（☎22-7177）、さざなみ保育園（☎22-5519）

