

笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

川上哲治生誕100年記念



No.1130



「新しい生活様式」

感染拡大防止と地域経済回復の両立に向けて
「陸の孤島」から次のステージへ

特別定額給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響で「新しい生活」が求められる中、国が経済対策として国民1人当たり10万円の給付を決定しました。

特別定額給付金には申請が必要です。本市では、5月13日までに世帯主さま宛に申請書の発送を済ませており、8月11日（火）で受け付けを終了します。期間内に申請が行えない場合は給付できませんので、必ず期限内に申し込みを済ませてください。

事業内容

給付対象者 基準日（4月27日）に住民基本台帳に登録されている人

受給権者 その人が属する世帯の世帯主

給付額 10万円（給付対象者1人につき）

申請期限 8月11日（火）消印有効

振込日 5月21日（木）から順次振込

※今後は広報紙と市ホームページで随時情報をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の予防対策で給付金手続きのための窓口は設置していません。問い合わせは電話でお願いします。

申請方法

(1) 郵送での申請

市から申請書を郵送しています。申請書に必要事項を記入し、同封されている返信用封筒で必要書類（申請書、本人確認書類、口座番号の写し）をご返送ください。

(2) マイナポータルびったりサービスでの申請

マイナポータルびったりサービスを利用し、パソコンや携帯で申請することもできます。申請にはマイナンバーカード、ICカードリーダ、パスワードが必要です。申請方法の詳細は市ホームページでご確認ください。

申請期限

8月11日 火

（当日消印有効）



特別定額給付金に関する詐欺が発生しています！

現在、「10万円申請はここから」などといった特別定額給付金に関する詐欺メールが横行しています。市や総務省が市民の皆さんに「個人情報」「通帳・キャッシュカード」「暗証番号」などを電話やメールで問い合わせることはありません。だまされないようご注意ください。

問合せ 市特別定額給付金事業推進室（☎22-2111 内線6302・6303）

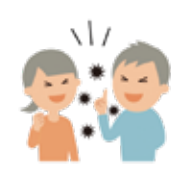
集団感染を防ぐ！日頃の生活の意識を変えよう！



窓やドアを開けこまめに換気！



他の人と十分な距離を取る！



会話をするときにはマスクを着けましょう！

今後の生活の中で、密接・密集・密閉に出くわした際の3密防止のあり方は？

3つの密に注意！

食事

- ・持ち帰りやデリバリーも利用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿を避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・お酌や回し飲みは避ける

スポーツ・娯楽

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数
- ・狭い場所の長居は避ける
- ・歌などは距離を取るかオンラインで

買い物

- ・通販も利用する
- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用などで素早く済ます
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後を空ける

新型コロナウイルス感染症に対し、全国で外出自粛などが呼び掛けられ、大きな感染拡大を免れました。しかし、今後も気を緩めることなく「新しい生活様式」を意識し、収束に向け、引き続きご協力をお願いします。

新しい生活のあり方

市民の皆さんへ

「陸の孤島」から「新しい生活様式」へ

熊本県は5月12日に県内全域を「感染拡大警戒地域」から「感染確認地域」に引き下げ、21日には休業要請を全面的に解除しました。

ここに至るまで、市民の皆さんには「不要不急の外出自粛」や「3密を避ける行動の徹底」など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力をいただき、ありがとうございます。また、大変厳しい状況にも関わらず営業自粛にご協力いただいた事業者の皆さんや、感染防止の最前線に立たれている医療関係者の皆さんに、心より感謝申し上げます。

本市でも熊本県の休業要請解除を受け、5月21日から「陸の孤島へ戻る宣言」を解除し、感染拡大防止と経済活動を両立させる「新しい生活様式」に移行しました。

新型コロナウイルス感染症の収束には長い時間がかかると言われていますが、感染症拡大の第2波を発生させることなく、予防対策をさらに徹底した上で地域経済の回復に向けた取り組みを、市民一丸となって進めていきましょう。

人吉市長 松岡隼人

CONTENTS

広報ひとよし
NO.1130

2020 JUN

6

新型コロナウイルス感染症

- 02 | 市民の皆さんへ
- 06 | 生活を守るための支援制度を紹介します
その他の対策・支援関連サイト
- 07 | 町内会長・町内会長連合会役員を紹介しす
- 08 | 第6次人吉市総合計画を策定しました！
- 09 |
- 10 | 確認しましょう！あなたの町の避難場所
- 11 |
- 12 | 人吉市の健康実態
- 13 | 情報ひろば
- 18 |
- 19 | サテライトオフィス・シェアオフィス・会議室が完成！
- 20 | こども王国保安官
- 21 | ようこそとしょかんへ！
- 22 | はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信
- 23 | 教えて！マイナちゃん
ヒットビジネス
Hit-Biz通信
- 24 | わが家の愛ドル
令和元年度 ふるさと納税受け入れ状況
- 25 | 市民の伝言板
編集後記
- 26 | ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 27 | 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 28 | Hitoyoshi information／避難所での新型コロナウイルス感染症対策

※今月の「お人よし」「市長日記」はお休みです。

今月の表紙



3密防止としても使用できるコワーキングスペースのウッドデッキ。新しい生活様式を意識した働き方ができます。利用料金など詳しくは19頁をご覧ください。

生活を守るための支援制度を紹介します

5月25日現在

事業主向け 資金繰り			
対象・内容	概要		相談窓口
コロナで収入が10%以上減少した	融資	新型コロナウイルス対策緊急支援資金・農林漁業者向け	－
コロナで資金繰りに支障をきたしている	融資	農林漁業セーフティネット資金・農林漁業者向け	－
売上が前年同月比で50%未満減少した	給付	国持続化給付金	令和3年1月15日
売上が前年同月比で30%～50%未満減少した	給付	〔県独自〕熊本県事業継続支援金	令和3年1月15日

売上が前年同月比で減少し、資金繰りのため融資を受けたい人へ

概要	相談窓口
セーフティーネット貸付 4号（突発災害）・5号（業況悪化）・危機関連保証	市内各金融機関 人吉商工会議所 ☎22-3101
〔市独自〕人吉市新型コロナウイルス感染症経済対策資金利子補給補助金	市商工振興課 ☎22-2111 内線5133
無利子・無担保融資 （新型コロナウイルス感染症特別貸付・特別利子補給制度）	人吉商工会議所 ☎22-3101 日本政策金融公庫八代支店 ☎0965-32-5195
新型コロナウイルスマル経融資の金利引き下げ	
〔県独自〕新型コロナウイルス感染症おうえん資金	市内各金融機関 熊本県 商工観光労働部 商工振興金融課 ☎096-333-2314
〔県独自〕金融円滑化特別資金	

事業主向け 休業支援			
対象・内容	概要		相談窓口
小学校の休業に伴い従業員に有給休暇を取得させた	助成	小学校休業等対応助成金・労働者雇用向け	9月30日
小学校の休業に伴い契約履行ができなくなったフリーランス	助成	小学校休業等対応支援金・フリーランス向け	9月30日
県の休業要請に応じた	給付	〔県独自〕熊本県休業要請協力金	6月30日
事業活動を縮小した事業所が従業員に休業してもらった	助成	雇用調整助成金（コロナ特例） 申請期限 1月24日～5月31日分：8月31日 6月以降分：2カ月以内	熊本労働局職業対策課 ☎096-312-0086

個人向け 生活支援			
対象・内容	概要		相談窓口
住民基本台帳に登録されている住民に一律給付	給付	特別定額給付金	8月11日 当日消印有効
	給付	住民1人当たり一律10万円を給付※世帯主が申請者となります（詳しくは3ページをご確認ください。）	
児童手当対象者に一律給付	給付	子育て臨時特別給付金	－
	給付	児童手当対象児童1人につき1万円を給付 公務員以外の人には6月19日金支給予定	
新型コロナウイルス感染症に感染または感染を疑われ休職し、収入が減少してしまった	給付	新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当・給与所得者のみ	－
	給付	適用期間：1月1日～9月30日の間 ※国民健康保険加入者	
休業などで収入が減少し、家計が維持できない	貸付	緊急小口資金・主に休業した人向け	7月31日
	貸付	貸付上限：10万円（特別な場合は20万円） 据置期間：1年以内 償還期限：2年以内	
収入の減少や失業などで家計が維持できない	貸付	総合支援資金・主に失業した人向け	7月31日
	貸付	貸付上限：単身15万円/月 2人以上20万円/月 貸付期間：原則3カ月以内 据置期間：1年以内 償還期限：10年以内	
離職などで住居を失った・失うかもしれない	給付	住居確保給付金	－
	給付	家賃相当額支給 上限：単身33,000円（複数は世帯数による） 支給期間：原則3カ月	

※社会福祉協議会の詳細な制度や、緊急小口資金の申請などは熊本県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

※今後、内容の変更があれば随時、市ホームページで更新します。

※支援制度の詳細やその他の支援制度は、6ページの二次元コードからご確認ください。

よろしくお願いします！私のまちの町内会長さん 町内会長・町内会長連合会役員を紹介します

令和２年度の町内会長と町内会長連合会役員の皆さんをご紹介します。

令和元年度で退任された旧町内会長の皆さん大変お疲れさまでした。

尾方 長男連合会会長をはじめとした本年度の町内会長の皆さんよろしくお願いします。

【連合会会長】尾方 長男（下田代町）

【副会長】吉田 力（鍛冶屋町）、中村 良郎（中青井町）、高橋 昭三（西間上町）、

川野 重光（矢黒町）、尾曲 義秋（上原田町字尾曲）

【書記】磯崎 松太郎（大畑町柴笠）【会計】北山 加一郎（矢岳町）

【監査】丸山 善利（七地町）、村口 隆（上薩摩瀬町）



尾方 長男
町内会長連合会会長

令和２年度 町内会長一覧

町内会名	氏 名	町内会名	氏 名	町内会名	氏 名	町内会名	氏 名
上 新 町	たみや こうせう 田宮 耕三	駒 井 田 町	いで さぶろう 井手 三郎	東 漆 田 町	ひがし めいし 東 明仕	下 林 町 仮 屋	しもばやし てるあき 下林 輝明
下 新 町	いえき まさのぶ 家城 正信	上 青 井 町	まつお けいいち 松尾 啓一	上 田 代 町	うえだ のりひさ 上田 哲久	下 林 町 二 区	しもだ たけし 下田 猛
南 願 成 寺 町	よしざわ ちけい 吉澤 千啓	中 青 井 町	なかむら よしろう 中村 良郎	下 田 代 町	おがた なお 尾方 長男	温 泉 町	いこ あきひろ 猪古 昭洋
北 願 成 寺 町	よしかだ あきのり 岡田 昭範	下 青 井 町	よしむら まさひろ 吉村 政浩	大 畑 町	みなまた やすひこ 水俣 康彦	中 神 町 城 本	はし しげる 林 茂
南 泉 田 町	いこま じゅんいちろう 生駒 順一郎	西 間 上 町	たかはし しようぞう 高橋 昭三	大 畑 町 柴 笠	いそぎき まつたろう 磯崎 松太郎	中 神 町 大 柿	いちはし くにひろ 一橋 國廣
北 泉 田 町	むらかみ けいいち 村上 恵一	西 間 下 町	まつだ しげる 松田 茂	大 畑 麓 町	うえむら ふみあき 上村 文明	中 神 町 小 柿	まつふね のぶお 松舟 信夫
鬼 木 町	おおひら かずあき 大平 和明	東 間 上 町	ひがし きみお 東 侯男	大畑麓町小川内	みやはら じゅん 宮原 純	中 神 町 段	たなか まさたか 田中 正孝
七 日 町	たみにず さとる 谷水 悟	東 間 下 町	たき た ともみつ 多喜田 友光	大 野 町	むらやま よしたか 村山 芳孝	中 神 町 段 山	まいとこ ふくみ 毎床 福美
五 日 町	ふかみず ゆうじ 深水 雄二	浪 床 町	たけだ ふみろう 竹田 文郎	矢 岳 町	きたやま かいちろう 北山 加一郎	中 神 町 馬 場	きむら ひでとし 木村 秀敏
二 日 町	きよた としふみ 清田 敏文	七 地 町	まるやま 善利 丸山 善利	宝 来 町	たやま せいじ 田山 誠二	下原田町瓜生田	やなせ たつよし 柳瀬 龍義
九 日 町	かん め ら たかし 勘米良 孝	養 野 町	ばば が み ちひろ 馬場上 道弘	矢 黒 町	かわの しげみつ 川野 重光	下原田町西門	とみやま しげる 富山 茂
大 工 町	こおりやま しげはる 郡山 繁治	蟹 作 町	みやぎ きこと 宮崎 誠	相 良 町	なかむら まさたか 中村 雅孝	下 原 田 字 堀	わだ とおる 和田 享
紺 屋 町	ふちき せいじ 渚木 精二	赤 池 原 町	またむら かずと 北村 和人	上 薩 摩 瀬 町	むらぐち たかし 村口 隆	下原田町荒毛	みの も こういち 養毛 幸一
鍛 冶 屋 町	よしだ ちから 吉田 力	赤 池 水 無 町	はなき さだほ 花木 定穂	下 薩 摩 瀬 町	みやがわ かつゆき 宮川 勝之	下原田町羽田	たきもと りゅうたろう 瀧本 龍太郎
新 町	よこい まさはる 横井 正治	赤池水無町外園	あかいけ とみあき 赤池 富昭	下 城 本 町	わだ えいじ 和田 榮司	下原田町上野	うえの せいご 上野 征吾
麓 町	なかしま つとむ 中島 勉	古 仏 頂 町	おかもと たかひろ 岡本 孝博	永 野 町	もとだ くにひろ 元田 國博	下原田町嵯峨里	たかさわ ゆきひさ 高沢 幸久
南 寺 町	やました ゆういち 山下 優一	木 地 屋 町	みのだ けんじ 養田 賢二	上 戸 越 町	だんむら けんいち 段村 憲一	上原田町上原	いなだ としき 稲田 俊亀
田 町	はらぐち えいいち 原口 英一	東大塚町桑木津留	たやま やすお 田山 安雄	下 戸 越 町	はら けんいち 原 憲一	上原田町牛塚	さこだ かずおみ 迫田 一臣
井 ノ 口 町	さこだ かずあき 迫田 一秋	大 塚 町	たやま ゆたか 田山 豊	鹿 目 町	さ た えいじ 佐田 栄次	上原田町尾崎	うちたに こういち 内容 孝一
合 ノ 原 町	しまだ まさひろ 嶋田 勝弘	西大塚町高仁田	むらかみ たかし 村上 隆	上 林 町 一 区	たけした ゆたか 竹下 豊	上原田町菖蒲	まごおり かずのり 馬氷 一則
瓦 屋 町	やました のぶゆき 山下 信之	田 野 町	もとだ むねはる 元田 宗治	上 林 町 二 区	こしがえ しんいち 越替 進一	上原田町馬草野	とよなが よしひで 豊永 良秀
鶴 田 町	つげもと まさひろ 告本 正廣	上 漆 田 町	こうら あきひろ 小浦 明廣	中 林 町	しんむら ひろゆき 新村 博之	上原田町尾曲	おまがり よしあき 尾曲 義秋
城 本 町	しろもと ゆうじ 城本 雄二	下 漆 田 町	ひがし もとのり 東 元則	下 林 町 前 村	まつだ ともし 松田 知良		

※赤文字の方は、本年度から新しく町内会長になった人です。

"いざという時の近助のためにも、日ごろから近所との絆づくりを"

各町内会では、広報ひとよしなどの配布やごみ置き場・防犯灯の管理、災害時の救助体制などの活動を行っています。
ほかにも町内の祭りや子ども会・老人会などでさまざまなイベントも実施しています。ぜひ、町内会へ加入しましょう。

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係（☎２２－２１１１ 内線２１２４）

新型コロナウイルス感染症のその他の対策

令和２年度特定不妊治療費助成事業の年齢要件を緩和します

新型コロナウイルス感染防止の観点から特定不妊治療を延期した場合、助成対象者と通算助成回数の年齢要件を緩和します。

対象者 初回治療開始日の妻の年齢が44歳に達する前日までの夫婦

通算助成回数 初回助成時の治療開始日の妻の年齢が41歳未満の場合、通算助成回数6回

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ 県子ども未来課（☎０９６－３３３－２２０９）

県税の徴収の猶予が受けられます

法人事業税や個人事業税など県税の納付が難しい場合、徴収猶予が認められる場合があります。担保の提供は不要で、延滞金もかかりません。

対象者 (1)(2) どちらも当てはまる人

(1) 新型コロナウイルス感染症の影響で、２月以降の期間（１カ月以上）に事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20％以上減少していること。

(2) 一時に納税することが困難であること。

※制度の詳細や申請方法は県ホームページをご覧ください。

問合せ 県庁県南広域本部収税課（☎０９６５－３３－３２３６）

市税などの減免や徴収の猶予が受けられます

市税を一時に納付できない場合、１年以内の期間に限り徴収猶予が認められる場合があります。また国民健康保険や介護保険料などの減免が認められる場合があります。

※制度の詳細や申請方法は市ホームページをご覧ください。

問合せ 減免について 市税務課諸税係

（☎２２－２１１１ 内線１１７７）

徴収の猶予制度について 市納税課納税係

（☎２２－２１１１ 内線１１６４）

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合

帰国者・接触者相談センター

受付時間 午前９時～午後７時
（土・日曜、祝日を含む）

☎２２－３１０７

感染症に関連した人権侵害を受けた人の相談

県人権センター

受付時間 平日：午前９時～午後４時
（正午～午後１時を除く）

☎０９６－３８４－５８２２

事業者や労働者のさまざまな相談

熊本労働局 総合労働相談コーナー

受付時間 平日：午前８時30分～午後５時
☎０９６－３５２－３８６５

ひとり親家庭の人の相談

県ひとり親家庭福祉協議会

受付時間 火～金曜：午前９時～午後７時
（土・日曜、祝日は～午後５時）

☎０９６－３３１－６７３６

支援関連サイト

市ホームページ

詳しくは
こちら



県ホームページ

詳しくは
こちら



県社会福祉協議会
ホームページ

詳しくは
こちら



経済産業省
ホームページ

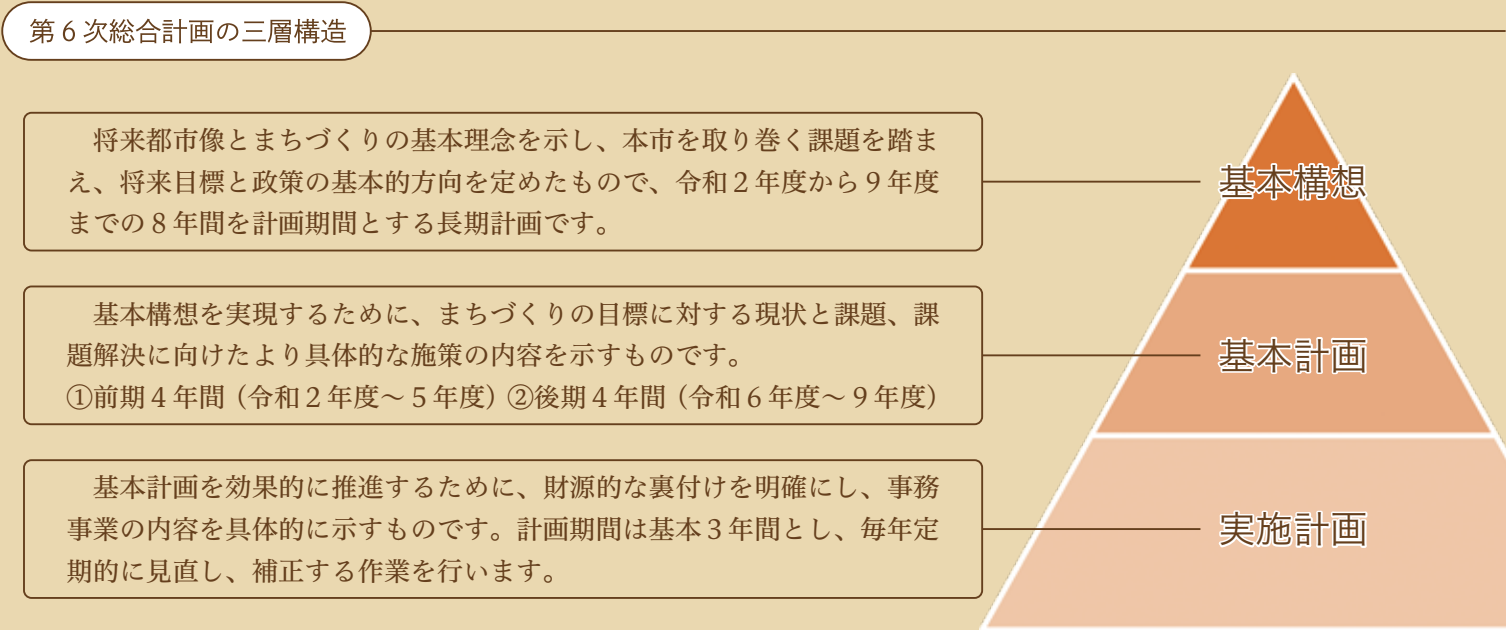
詳しくは
こちら



ひとり親家庭

LINE 相談は
こちら





総合計画と総合戦略を統合した
新たな総合計画をスタート

第6次人吉市総合計画は、これまで同様、市の最上位計画として位置付け、国の総合戦略で課題となっている人口減少問題や地方での安定した雇用の創出など、本市で喫緊に取り組む必要のある施策を「地方創生施策」として位置付けます。総合的かつ計画的に市政運営を推進するための指針として、総合計画と総合戦略を統合した新たな総合計画とすることで、今後8年間で本市が目指すべき将来像・まちづくりを推進していきます。



HIToyoshi City Master Plan 2020 – 2027

第6次人吉市総合計画を策定しました！

人吉市の目指すべき将来の像を定めた第6次総合計画を策定しました。令和元年6月から学識経験者や市民、関係団体代表者などで構成する審議会で審議を進めてきました。どのようなまちを目指すかを表した基本構想と、そのイメージを実現するため、何に取り組んで行くかを表した基本計画で組み立てられています。今後、重点施策を推進し、部門別の取り組みを効率的・効果的に進めていきます。

総合計画を知ること、人吉市の"みらい"と一緒に考えるきっかけにしませんか？

まちづくりの理念

みんなが幸せを感じるまち。
ずっと住み続けたいまち。ひとよし

私たちのまち"ひとよし"は、球磨川をはじめとした豊かな自然や丹精込めて造られた球磨焼酎、30を数える天然温泉、国宝青井阿蘇神社、そして、この地特有の人情など、ここにしかない価値あるものであふれています。

脈々と受け継ぎ大切にしてきたこの価値を、しっかりと次の世代へ受け渡し、その価値をさらに磨き上げていくことが、"ひとよし"のまちづくりにおいて大事にしたい視点です。ここにしかない価値あるものに触れ、心身ともに健康で暮らすことが皆さんの笑顔につながり、まちが笑顔であふれば、いつまでも暮らしたいと思えるまちになります。

目指す将来都市像

～ 新たな価値の創造 次なる挑戦へ～

未来協創都市ひとよし

鎌倉時代から脈々と続く相良文化、球磨川をはじめとする豊かな自然を大切に継承し、人々の心のふれあい、心の温もりを感じることでできるまち。そんな人吉市を目指すとともに、市民と行政とが手を取り合い、一体となって未来に向かって一歩を踏み出し、新しい未来を創造するための指針として「～新たな価値の創造 次なる挑戦へ～ 未来協創都市ひとよし」を将来都市像として掲げます。

第6次人吉市総合計画に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。
□ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>
右記の二次元コードからも確認できます。

問合せ 企画課企画政策係 (☎22-2111 内線2226)

確認しましょう！ あなたの町の避難場所

梅雨の時季になりました。河川の氾濫や土砂災害、台風、地震などの災害から身を守るには、"日頃の備え"と"早めの避難"が大切。もしものときの避難場所や経路を、家族みんなで確認しておきましょう。

問合せ 市防災安全課防災安全係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 3 3 7 1）

東校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 （自主避難可）
	自主避難所	指定避難所	
上新	観音寺	人吉東小 人吉高校	【東支部】 人吉東小
下新	リハビリテーション 病院		
南願成寺	地域学習センター 観音寺		
北願成寺	北願成寺町公民館 願成寺		
南泉田 北泉田	大信寺		
鬼木	鬼木町内会館		
七日	七日町町内会館		
五日	五日町会館		
二日	二日町内会館		
九日	紺屋町会館		
大工	大工町会館	市保健センター	【川南支部】 市保健センター
紺屋	紺屋町会館		
鍛冶屋	鍛冶屋町会館		
新	新町町内会館		
麓	林鹿寺		
南寺	市保健センター		
田	林鹿寺		
	浪床町公民館		
	田町地域学習 センター		

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（一部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（一部）を含みます。

西校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 （自主避難可）
	自主避難所	指定避難所	
井ノ口	地域学習センター	東西コミセン	【西支部】 東西コミセン
合ノ原	合ノ原町公民館		
瓦屋 城本	修成館		
駒井田	駒井田町公民館		
上青井 中青井	青井阿蘇神社		
下青井	下青井町内会館		
鶴田	鶴田町内会館	人吉東小 人吉高校 中小企業大学校	【東支部】 人吉東小

大畑・矢岳校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 （自主避難可）
	自主避難所	指定避難所	
上漆田	上漆田町公民館	大畑コミセン	【大畑支部】 大畑コミセン
下漆田	下漆田町公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代町公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑町公民館		
大畑柴笠	大畑コミセン		
大畑麓	大畑麓町公民館	第三中	
小川内	大畑コミセン		
大野	大野町公民館		
矢岳	大畑コミセン		

東間・大塚校区				
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)	
	自主避難所	指定避難所		
西間上	西間上町公民館	市保健センター	【間支部】 東間コミセン	
西間下	西間下町公民館	第一中		
東間上	東間上町公民館	東間コミセン		
東間下	東間下町公民館			
浪床	浪床町公民館			
七地	七地町公民館			
蓑野	蓑野町公民館			
蟹作	蟹作町公民館			
赤池原	赤池原町公民館			東間小
赤池水無	赤池水無町公民館			
赤池水無 外園	赤池水無町 外園公民館			
古仏頂	古仏頂町公民館			
木地屋	東間コミセン			
桑木津留				
大塚	東間コミセン	東間コミセン		
高仁田	田野	田野		
田野	活性化センター	活性化センター		

西瀬校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)
	自主避難所	指定避難所	
宝来	スポーツパレス	スポーツパレス	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス
相良	相良町公民館		
上薩摩瀬 下薩摩瀬	スポーツパレス		
下城本	下城本町公民館	第二中	
矢黒	矢黒公民館	西瀬コミセン	【西瀬南支部】 西瀬コミセン
永野	永野町公民館	西瀬小	
上戸越	上戸越町公民館		
下戸越	下戸越町公民館	第一中	
鹿目	西瀬コミセン	西瀬コミセン	
中神段山	鹿目分館	鹿目分館	

中原校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 （自主避難可）
	自主避難所	指定避難所	
上林一区	地域学習センター	スポーツパレス 第二中	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス
上林二区	上林二区公民館		
中林	スポーツパレス		
下林前村			
下林仮屋			
下林二区			
温泉			
中神城本	地域学習センター	中原コミセン 中原小	【中原支部】 中原コミセン
中神大柿	農村集落センター	西瀬コミセン	
中神小柿	西瀬コミセン	西瀬小	
中神段	地域学習センター	中原コミセン 中原小	
中神馬場	中神町馬場公会堂		
瓜生田	地域学習センター		
西門	地域学習センター		
堀	堀町内公民館		
荒毛	中原コミセン		
羽田	羽田町公民館		
上野	中原コミセン		
嵯峨里	嵯峨里公民館		
上原	上原町内会館		
牛塚	牛塚公民館		
尾崎	尾崎公民館		
菖蒲	上原田 活性化センター		
馬草野			
尾曲			

赤文字の指定避難所は避難勧告・避難指示が発令された場合に開設する避難所です



防災安全課 尾方 裕希

避難所の種類

指定避難所

市が避難勧告・避難指示を発令した場合に、主な避難所として開設する施設。災害が発生したときや災害の危険性があるときに開設して、避難したり、一時的に滞在したりします。

自主避難所

市が発令する避難勧告・避難指示を受けてではなく、自分の判断で避難する施設。知人や親戚の家などの安全な場所が確保できない方のために、町内会の判断や市の要請で開設します。

乳幼児避難所

市保健センター（西間上町2646番地1 旧人吉高等看護専門学校）を乳幼児避難所に指定しています。※乳児は生後1年ごろまで、幼児は満1歳から小学校就学までの子どものことです。

※自主避難所は必ず全てを開設するわけではありません。避難の前に必ず各災害対策支部や町内会に確認してください。

※自主避難所は一時的に開設するもので、食事や寝具などは準備していません。各自で準備をお願いします。

災害対策支部詰所連絡先			
	電話番号		電話番号
東西コミセン	28 - 3230	中原コミセン	24 - 1764
西瀬コミセン	22 - 6934	スポーツパレス	22 - 1688
東間コミセン	24 - 3381	保健センター	24 - 8010
大畑コミセン	23 - 0830	人吉商工会議所	22 - 3101

報 情 ひろば

人吉市役所 ☎ 2 2 - 2 1 1 1 (代表)

住 所 〒 868-8601 人吉市下城本町
1578 番地 1
開庁時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(木曜は～午後 7 時)
開 庁 日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ
<https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎ 2 4 - 3 3 1 1
ス ポ ー ツ パ レ ス	☎ 2 2 - 1 6 8 8
水 道 局	☎ 2 2 - 5 4 9 7
保 健 セ ン タ ー	☎ 2 4 - 8 4 2 0
石 野 公 園	☎ 2 2 - 6 7 0 0
人 吉 城 歴 史 館	☎ 2 2 - 2 3 2 4
鉄 道 ミ ュ ー ジ ア ム	☎ 4 8 - 4 2 0 0
く ま り ば	☎ 2 2 - 5 1 8 3

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和 2 年 4 月末日現在
※ () は前月比

総 数	31,947 人 (+ 80 人)
男	14,728 人 (+ 42 人)
女	17,219 人 (+ 38 人)
世帯数	15,529 世帯 (+ 82 世帯)

愛の献血

◆ 6 月 26 日 (金)
「カルチャーパレス」
・ 午前 10 時～正午
・ 午後 1 時 10 分～3 時 30 分
※ 400 ミリ献血だけです。
問合せ 市保健センター健康増進係

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期 日 6 月 17 日 (水)
時 間 午前 10 時 30 分～正午

うおろむはあと 7 月の案内

さざなみ☆うおろむはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時 間 午前 10 時～
場 所 さざなみ保育園

湯るりんサロン 7 月の案内

湯るりんサロンは、介護予防や居場所づくりのサロンで、月 1 回校区ごとに運動や口腔ケア、脳トレなどを実施しています。

時 間 午前 10 時～午後 2 時
場 所 湯るりんセンター (温泉町 2456 番地 1)
対 象 市内に住むおおむね 60 歳以上の人

参加費 600 円

7 日 (火) 中原校区
8 日 (水) 西校区
14 日 (火) 大畑校区①
15 日 (水) 大野・矢岳地区

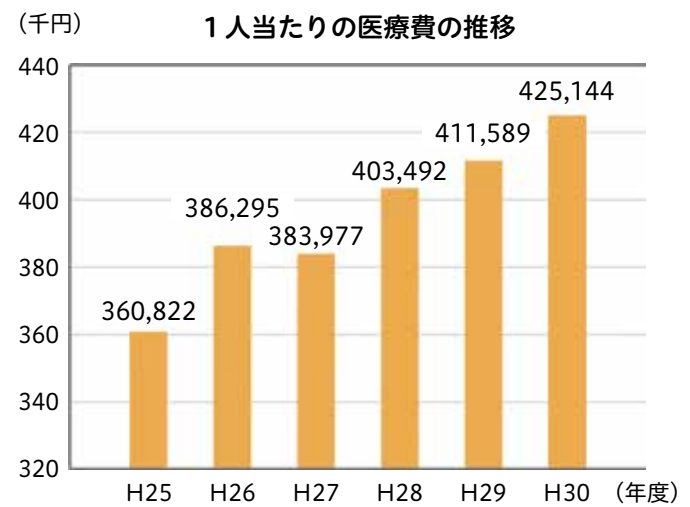
人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望される人は傍聴できます。

期 日 6 月 26 日 (金)
時 間 午前 9 時 30 分～
場 所 人吉城歴史館研修室
問合せ 市教育総務課総務係



人吉市の健康実態 医療費の推移と特定健診



本市では、国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しています。今回は、特定健診について Q & A 方式でお知らせします。

本市の国民健康保険での 1 人当たりの医療費は、年々右肩上がりに増加しています。

特定健診を受けていない人の生活習慣病 (高血圧症、糖尿病、脂質異常症) の治療にかかる医療費が、特定健診を受けている人に比べて、2.3 倍も高くなっています。

健診を受けないまましていると、突然深刻な事態に！ということも考えられます。年に 1 回は特定健診を受けましょう。

問合せ 保健センター健康増進係 (☎ 2 4 - 8 0 1 0)

特定健診 Q & A

Q 特定健診って何ですか？

A 特定健診とは、メタボリックシンドローム (内臓脂肪型肥満) に着目し、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症や、虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析などの重症化を未然に防ぐための健診です。人吉市国民健康保険加入者で、40 歳～ 74 歳の人が対象となります。

Q どういった検査をするんですか？

A 身長・体重・腹囲・血圧・検尿・血液検査 (脂質、糖、腎機能) に加え、本市では通常、医師の判断に基づき選択的に実施する心電図や e-GFR (腎機能の詳細な検査) を、特定健診で受ける全ての人に行っています。

Q 費用はどれくらいかかりますか？

A 通常 9,000 円程度かかる検査費用を 800 円で受けることができます。

Q 40 歳未満は、健診は受けなくていいですか？

A 19 ～ 39 歳対象のヤング健診があります。ヤング健診も特定健診と同様の検査を検診車にて 1,600 円で受けられます。血管は長い年月をかけて傷んでいくため、早い時期から健診を受け、生活習慣病の予防に努めることが大切です。

人間ドックの助成金については 15 頁に掲載しています。ご確認ください。

治療中の人は、かかりつけ医と相談し、通院されている病院・医院にある検査データを市へ提供いただくことで、特定健診と見なすことができるようになりました。詳しくは広報 10 月号でお知らせします。

Q 特定健診の受診率が上がることでどんな影響がありますか？

A 特定健診を受けることで自らの健康状態を自覚し、生活習慣を振り返るきっかけとなり、生活習慣病の発症や重症化の予防につながります。そういった " 自らの健康は自らが守る " 人が増えることで、ひいては医療費や国民健康保険税を抑えることになります。

Q すでに治療をしているので、健診は受けなくていいですか？

A 保険証を使つての受診では、その時の症状に応じて必要と思われる検査しかできません。血液検査の項目が特定健診とは異なることがあります。

上水道の工事は
指定工事店にお任せ！

家屋の新築や改装、解体による上水道工事、水漏れの修繕などは、簡易な修繕（蛇口・パッキンの取り換えなど）を除き市水道局が指定した工事店でなければなりません。指定工事店以外で修繕した場合、水道料金の漏水減免が適用できなくなります。必ず指定工事店に依頼してください。

電話帳などに「水道局指定工事店」と書いてあっても、人吉市の水道局指定工事店ではない場合があります。気になる点は市水道局にお問い合わせください。指定工事店の一覧は市ホームページに掲載しています。

問合せ 市水道課施設係

6月23日～29日は
男女共同参画週間です

6月23日(火)～29日(月)の1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たち一人一人の

取り組みが必要です。この機会に考えてみましょう。

各種相談窓口

○消費者問題を含む全ての暮らしの相談

相談 平日（祝日除く）の午前8時30分～午後5時15分
場所 市消費生活センター
○ドメスティック・バイオレンス（DV）・虐待などの相談

相談 平日（祝日除く）の午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課
○自分らしく生きるためのあらゆる相談

相談 月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後3時30分（火曜は～午後7時30分）
場所 男女共同参画相談室ら

いふ
相談電話番号 ☎096・333・2666（月・火・木・金曜）、☎096・355・2223（土曜日）

○女性をめぐるさまざまな人権問題の相談

相談 平日の午前8時30分～午後5時15分

女性の人権ホットライン ☎0570・070・810

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係

タ1健康増進係（☎24・8010）

老後も安心！
老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年（※）以上ある人が65歳になったときに受けることができる年金です。

※平成29年8月から「25年」が「10年」に短縮されました。令和2年度の年金額は年額78万1700円（月額6万5141円）

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納めた人の場合です。40年間のうち保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

年金を受けるために必要な期間

- ①保険料を納めた期間
 - ②厚生年金や共済組合に加入した期間
 - ③第3号被保険者（厚生年金などで扶養になっている配偶者）だった期間
 - ④保険料の免除を受けた期間
 - ⑤そのほか対象となる期間
- ※一部免除を受けた期間で、

ウォーキングデーのご案内

6月～9月

実施校区	西校区	東校区	中原校区	西瀬校区	大畑校区
集合場所	奇数月：村山公園内 あやめ広場 偶数月：東西コミセン	人吉東小	7・8月：中原コミセン 9月：大柿集落センター	西瀬コミセン	大畑コミセン
問合せ	東西コミセン（☎28-3230）		中原コミセン（☎24-1764）	西瀬コミセン（☎22-6934）	大畑コミセン（☎23-0830）
受付	午前7時10分～		午前6時40分～		
スタート	午前7時30分		午前7時		
月	第1土曜日	第2土曜日	第3土曜日		第4土曜日
6月	—	13日	—	20日	—
7月	4日	11日	18日	18日	25日
8月	1日	8日	15日	15日	—
9月	5日	12日	19日	19日	26日 （歴史探訪ウォーキング）

- ※全校区とも保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。
- ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- ※お住まいの校区に関わらず参加できます。どのコースも徒歩時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。
- ※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換します。
- ※歴史探訪ウォーキングは、"ポイント3倍"デーで10ポイント進呈券が3枚もらえます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、内容が変更になることがあります。

問合せ 市保健センター健康増進係（☎24-8010）

人間ドックを受診した
国保加入者への助成金交付

国民健康保険に加入している人が特定健診の健診項目を含んだ人間ドックを受診し、その検査結果を市に提供したと、助成金を交付します。4月1日以降の受診分が助成の対象です。

助成額 50000円

対象者 次の①～③全てに当てはまる人

①人間ドック受診日と申請日に本市に住所があり、人吉市の国民健康保険の被保険者である人

②申請日に、納期限が過ぎた国民健康保険税を完納している人

③特定健診受診対象年齢の人（受診年度で満40歳以上75歳未満の人）

※市が実施した特定健診を受診した人は対象外です。

申請方法 申請を希望する人に必要書類などをお届けします。市保健センターへご連絡ください。

※申請は1年度に一人1回

申請期限 人間ドックを受診した年度末日（3月31日）
申請・問合せ 市保健セン

残りの保険料を納付しなかった期間は除きます。

①～⑤の期間を合わせて10

年以上必要（120月）
※希望により65歳前（繰上げ請求）や後（繰下げ請求）からもらうことができます。詳しくは問い合わせるか市ホームページをご確認ください。

問合せ 八代年金事務所（0965・35・6123）、市保険年金課国保年金係

児童手当6月支払い分を
振り込みます

6月期（2月～5月分）の児童手当支給分は、6月5日（金）指定の金融機関の口座に振り込みます。手続きの時に保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きしてください。

問合せ 福祉課児童福祉係

児童手当の現況届は
6月30日(火)までに提出を

児童手当を受給している人は、現況届を6月30日(火)までに提出してください。届け出を忘れると手当の支給が停止されますので、ご注意ください。該当される人には書類を

郵送します。

届け出に必要なもの

・印鑑

※厚生年金の人は健康保険被保険者証、その他必要に応じて提出する書類があります。

問合せ 福祉課児童福祉係

緊急地震速報の
訓練放送を行います

6月17日(水)に、全国的な緊急地震速報の訓練が行われます。当日は、10時15分ごろに防災行政無線から訓練放送します。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

訓練放送内容

☎（チャイム）
「こちらは、防災人吉市です。ただ今から訓練放送を行います。」

緊急地震速報チャイム
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。これで訓練放送を終わります。」

☎（チャイム）

問合せ 市防災安全課防災安全係

交通事故で国保を使う
ときは届け出が必要です

自動車事故など第三者行為でけがや病気をしたときの治療費は、加害者が負担するのが原則です。しかし、加害者に支払い能力がない場合や損害賠償に時間がかかる場合は、被害者救済として必要な治療費を国民健康保険が立て替えています。

国民健康保険が加害者に費用を請求する場合「第三者行為による被害届」が必要です。保険証を使って治療を受けた場合は、市保険年金課（市役所西間別館1階）に必ず届け出てください。

届け出に必要なもの（交通事故の場合）

第三者行為による被害届・交通事故証明書・事故発生状況報告書・念書・誓約書・国民健康保険証・マイナンバーと本人確認書類

※通勤中や仕事中のけがの場合は、労災保険が適用されて国民健康保険の保険証が使えない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市保険年金課国保年金係

マイナンバーカードの申請はお早めに!

※ポイントの利用時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP1 マイナンバーカードを申請

STEP2 マイナポイントの予約

STEP3 マイナポイントの申込み (2020年7月~)

キャッシュレスでチャージまたは買い物をする (2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする 1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

詳しくはこちら

ポイントをもらうためにはマイナンバーカードが必要です!

マイナンバーカードは、市役所西間別館市民課窓口で申請できます

本人確認書類をご確認ください。

公的機関が発行した顔写真付き身分証明書の場合 1点

例) 運転免許証

「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている書類 2点

例) 健康保険証、年金手帳、年金証書、社員証、学生証

- 申請手続きには30分ほどかかります。時間に余裕を持ってお越しください。
- カードを取得済みで、マイキー IDの設定がまだの人、お問い合わせください。

問合せ

マイナンバーカード・マイキー IDについて

市市民課市民係 (市役所西間別館)

☎ 22-2111 内線 1214

マイナポイント・マイキー IDについて

市商工振興課商工係 (くまりば内)

☎ 22-2111 内線 5232

毎年実施している「プラネタリウム・七夕まつり」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年中止します。

皆さんのご理解とご協力を願います。

問合せ カルチャーパレス

森林整備員募集

募集人数 若干名

職種 森林整備、林産事業

応募条件 昭和35年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(経験者優遇)

受付期間 随時

問合せ くま中央森林組合総務課 (☎ 24・3729)

令和元年度中山間地域等直接支払交付金の実績

協定集落名	急・緩	参加戸数	面積 (㎡)	交付額 (円)
上戸越開墾	急・緩	11	105,913	2,096,266
大畑麓	急・緩	28	207,821	3,112,978
下田代	急・緩	35	182,113	1,715,864
木地屋駒返	緩	7	24,341	194,728
田野	緩	15	149,191	1,193,528
合計		96	669,379	8,313,364

蚊やハエの発生を防ぎましょう

蚊を発生させないポイント

発生源となる水たまりをなくすることが重要です。

① 側溝など水がたまりやすい場所は定期的に清掃して流れをよくする

② 植木鉢の受け皿、空き瓶、空き缶などは片付ける

ハエが発生させないポイント

ハエが産卵する生ごみや汚物、動物の死体などを放置しないことが重要です。

① ハエは放置された廃棄物や動物の死体に大量発生するので、速やかに片付ける

所有地内の枝切りや除草をお願いします

樹木や雑草が生い茂る季節です。そのまま放置すると次のようなことが起こり、近隣住民の迷惑になります。

○ 害虫が発生する

○ ごみが捨てられやすくなり不法投棄される

○ 通行の妨げになる

所有地内の樹木や雑草は、

募集

人吉球磨さわやか大学 受講生追加募集

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。生きがいづくりを学びませんか?

内容 地域の歴史と文化、ボランティア入門など

期日 原則毎月第3月曜日

問合せ 市環境課環境衛生係

時間 午後1時~3時

場所 中小企業大学校人吉校

入学資格 人吉球磨地域に住んでいる60歳以上の人

定員 100人程度

受講料 年額6000円(2回分割可)、入学金1000円

申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、連絡先を記入して送ってください。

申込期限 6月10日(水)

申込・問合せ 人吉球磨さわやか大学事務局 (☎ 22・4477、〒868・0024 鶴田町16番地米津方)

中山間地域等 直接支払制度の実績

人吉市の令和元年度中山間地域等直接支払交付金の実績は、5集落で集落協定が締結され、交付対象面積66万9379平方メートルで、交付総額831万3364円となっています。

農用地の維持・管理は、市が現地確認調査したところ、米・麦・飼料作物・野菜などが作付けされ適切に管理されていました。

薬物の乱用はあなたとあなたの周りの社会をダメにします!

薬物乱用とは?

覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用するを「薬物乱用」といいます。医薬品も本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使えば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません!

脳の働きは、心臓や肺を動かし続けたり、記憶したり、感情のコントロールなどを行っています。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起こし、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールができなくなります。1回だけなら大丈夫だと思って手を出すと、やめようと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。これは本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を!

困ったときは、一人で悩まず相談しましょう。相談に関する秘密は厳守されます。

相談窓口

県精神保健福祉センター ☎ 096-386-1255

県薬務衛生課 ☎ 096-333-2242

熊本市こころの健康センター ☎ 096-362-8100

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎ 24-8010)



*
Camping Office
osoto
Snow Peak
Hitoyoshi

各施設の料金など

サテライトオフィス1 (75㎡)
12万円/月 (法人登記可)

サテライトオフィス2・3・4
(各33.3㎡)
6万円/月 (法人登記可)

シェアオフィス (125㎡)
固定席3万円/月・自由席2万円/月
(法人登記可)

会議室1 (27㎡)
1,500円/時間

会議室2・3 (各18㎡)
1,000円/時間

問合せ 市商工振興課しごと創生係
(☎22-2111 内線5131)

サテライトオフィス・シェアオフィス・ 会議室が完成！

人吉市まち・ひと・しごと総合交流館(くまりば)で、令和元年から2階部分を中心に整備を進めてきた「サテライトオフィス」「シェアオフィス」「会議室」「ワークキングスペースウッドデッキ」が完成しました。

くまりばでは、これまで人吉しごとサポートセンターによる地域の企業支援をはじめ、ワークキングス

ペース「osoto Hitoyoshi」で、都市部のIT企業などと地域との積極的な交流を図っており、今回の整備でさらなる地域活性化につなげていきます。

今後、内覧会やサテライトオフィス、シェアオフィス使用者の公募開始を予定しています。新着情報は市ホームページやSNSなどでお知らせします。

ウッドデッキ



ごみ情報 市環境課廃棄物対策係

●ごみ出し家計簿(令和2年4月分)

ごみ処理にかかった費用 3,953円 1,122円

燃えるごみ	508.76 トン	(-6.48%)
燃えないごみ	40.07 トン	(+25.57%)
資源ごみ	74.12 トン	(+24.25%)

※()は前年度比

市民1世帯当たりのごみの量 40kg

※「ごみ出しルール読本」が必要な人は市環境課へ！

7月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成28年11月12日～30日生、平成29年1月生	7日(火)
7～8カ月	令和元年10～11月生	14日(火)
1歳8カ月	平成30年8月生	21日(火)
	平成30年9月生	28日(火)
5カ月児学級	令和2年2月生	28日(火)

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※親子(母子)健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。

※5カ月児学級は、子どもノート、親子(母子)健康手帳、バスタオル、お出掛けに必要なものをお持ちください。 市保健センター母子保健係

6月の納税

納期限 6月30日(火)

市・県民税(第1期)

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

講座

美トレ教室 こどもスポーツ教室

市体育協会では、楽しく健康を保つさまざまな教室を実施しています。

人吉美トレ教室

対象者 成人している人

期日 ①6月13日(土)

②6月20日(土)

内容 ①ウオーキング ②ヨガ

参加料 2,500円(1人/教室5回分)

※コース毎やペアでの申し込みでお得な割引もあります。

※7月以降の予定は市ホームページでご確認ください。

人吉こどもスポーツ教室

対象者 小学4～6年の児童

日時 毎月第2・4土曜日

※例外月もあります。

会費 1,000円/月

受付期間 随時

問合せ NPO法人人吉市体育協会(☎22-1688)

相談

子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での児童虐待など、誰にも言えない

悩みを電話で相談できます。一人で悩まずにどんなことでも相談してください。

内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもに関するさまざまな人権問題

時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

相談用電話番号 ☎0120-007-110

問合せ 熊本地方方法務局(☎096-364-2145)



市職員(保健師)採用試験 受付中

採用人数 1人程度

受験資格 昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を持っている人

申込方法 市総務課(市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階)にある申込書に必要事項を記入し、直接お持ちになるか郵送してください。申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込期限 6月11日(木)

試験日 7月12日(日)

問合せ 市総務課職員係(☎22-2111 内線2112)

ようこそ としょかんへ！



問 人吉市図書館 ☎ 2 4 - 3 5 1 8

場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）
6月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況に応じ、サービスを中止することがあります。
市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

今月のイチオシ★

みんな大好き大型絵本

毎月行っている読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

うみキリン

あきやま ただし 作 金の星社



背が1万メートルもある不思議な生き物うみキリン。うみで生活しているんだよ。読んで想像してみてね。



うみキリン。もしかしたら本当にこんな生き物がいるかもしれないと、想像力の広がる楽しい絵本。インパクト大！なイラスト。子どもたちの反応がとても良かったです。
(小学1年生に読まれたP.N：もぐもぐさん)

新刊案内

日本の国旗、知らない話

ふきうら 吹浦 忠正 著

大河ドラマ『いだてん』にも登場した国旗専門家の著者による日本国旗のトリビア集。知っているようで知らない日の丸のいろいろ。現存する日本最古の「日の丸」はどこにある？日の丸の起源は？など、クイズ形式で日本国旗の歴史を学べます。



一般向け

「銀をつむぐ者」上巻 氷の王国と魔法の銀

ナオミ・ノヴィク 著 那波 かおり 訳

中世東欧の小さな皇国。金貸し業者の娘ミリエムは「魔法のように銀を金に変える娘」として評判に。ある日スターリクの王が現れて「この銀をすべて金に変えよ」と……氷の異世界を舞台に繰り広げられるファンタジー。



絵でわかる建物の歴史 古代エジプトから現代の超高層ビル、未来の火星基地まで

エドゥアルド・アルタルリバ、ベルタ・バルディ・イ・ミラ 著 伊藤 史織 訳 中島 智章 監

ピラミッド、古代ギリシャ神殿、ハギア・ソフィア大聖堂、桂離宮、サグラダ・ファミリア教会堂、現代の超高層ビル、未来の火星基地など、建物の歴史をイラストを交えながら、建築と建築家、建物の仕組みを学べる1冊。



児童向け

朝顔のハガキ 夏休み、ぼくは「ハガキの人」に会いに行った

山下 みゆき 著

おばあちゃんの家で暮らす小学6年生の誠矢は、夏になると毎年必ず届く謎の「絵はがき」の送り主に出会うために冒険の旅に出る。送り主の元へ無事にたどり着くが、そこで思いもよらない人物との出会いが待っていた……。



ほくらのまちの

こども王国 保安官



皆さんはご存じですか？

市内の小・中学校に通う子どもたちが安全に登下校できるよう、朝夕見守りに立ち、元気なあいさつで見送ってくれる黄色いベストの人たちのこと。

彼らはボランティアで活動するこども王国保安官。

校区ごとに小学校周辺や幹線道路の交差点、横断歩道や踏切などで子どもたちの交通安全に気を配り、不審者などからの危険を回避するため、周辺の監視にも努めています。

人吉市こども王国保安官は、平成18年に子どもたちの登下校時の安心安全に役立てることを目的に、老人クラブ会員の皆さんの協力で創設しました。令和元年度の登録者数は6校区合計で363人。

しかし、近年は老人クラブ会員の減少に伴い、保安官も減ってきているのが現状です。

子どもたちの安全を見守ることも王国保安官。その活動の様子を紹介します。活動の参加に興味のある人はお問い合わせください。

問合せ 市教育委員会（市教育総務課内）☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 5 2 1 2



保安官募集中！

散歩の時など、あなたの生活リズムに合わせて、無理のない範囲で活動していただければ結構です。学校に向かう（学校から帰る）子どもたちへ笑顔であいさつしてもらうだけで十分！

子どもたちの安全を見守る「保安官」として、明るい地域社会づくりにあなたの力を貸してください！

参加すると……

- 年齢・性別は問いません。団体での参加も大歓迎！
- 登録者は市の費用で公民館総合補償保険に加入します。※登録時「氏名、住所、電話番号、生年月日」を伺います。
- 報酬・謝礼はありませんが、全員にオリジナルベスト、ジャンパー、帽子を貸与します。
- 活動状況の申告・報告は必要ありません。
- 地域学校協働活動のボランティアとして登録します。

登録者の声

東校区 保安官
泉 睦子さん



ある女の子がいつも「ありがとうございます」と声を掛けてくれます。毎日元気をくれる子どもたちをこれからも守っていきたい。

- ・家の前で30分ほど見守りをしているだけですが、子どもたちの明るさに毎日元気をもらっています。
- ・散歩がてら小学校の近くまで行くので、自分の健康のためにもなっています。
- ・保安官仲間やご近所さんなど、町内の顔見知りが増え、自分も安心して暮らせるようになりました。

次回から各校区の保安官を紹介します。

No. 2

教えて！

マイナちゃん

ここがポイント！マイナンバー

マイナンバーの最新情報などを毎月お知らせします。

休日のマイナンバーカード交付・申請支援

28日（日）午前9時～午後5時

市役所西間別館1階 市民課

6月

作ってみよう！マイナンバーカード

通知カードと申請書を持っている？

はい

いいえ

スマートフォン、パソコン、郵送で申請ができます。

申請書はお住まいの市役所窓口で発行できます。（同世帯の人の申請書の発行もできます）

市民課窓口ではインターネットでの申請サポートを行っています。

⚠️ 注意 窓口での申請支援は、写真撮影を行いますので本人がご来庁ください。

団体などへ申請サポートを行います

7月から、各種団体など（企業、町内会など）を対象に、出張による申請サポートを行います。希望の団体にはサポートの内容をお知らせし、個別に日程の調整を行います。

マイナンバーカードの交付率 17.92%（令和2年4月末）

市市民課市民係（☎22-2111 内線1212）

はい、こちら

消費生活センターです

Consumption life center

人吉市消費生活センター

☎22-2111 内線1215・1216

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法にご注意！

新型コロナウイルス感染症に関連した相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。被害の未然防止のため、事例を紹介します。

－事例－

「〇〇市コロナ対策室です。新型コロナウイルス対策給付金の申請に必要なので、キャッシュカードの番号または銀行口座番号を教えてください」という電話がかかってきた。

アドバイス

市役所職員と名乗り、電話やメールなどで個人情報や口座番号を聞かれたら詐欺の疑いがあります。こうした電話はすぐに切り、メールは無視してください。絶対に口座番号や暗証番号を教えたり、キャッシュカードなどを渡さないでください。

－事例－

SNSに「マスクが購入できる」という書き込みがあったので、記載されている通販サイトにアクセスし注文した。支払いはクレジットカード決済しか選択肢がなかったため、カード番号などを入力した。直後に届いた注文確認メールにはカード決済は不可と記載されていた。不審に思い、通販サイトの住所などをインターネットで検索したところ、当該通販サイトとは無関係と思われる業者名が表示された。

アドバイス

インターネット通販を利用する際は、SNSの書き込みなどをうのみにせず、リンク先の通販サイトの住所や電話番号、注文手続きに不審な点はないか確認しましょう。

●困った時は、消費者ホットライン☎188へ

Hit Biz

ヒットビズ(人吉しごとサポートセンター)の活動の様子をお届けします。

Vol.11

Hit-Biz 通信

ホームページ：https://www.hit-biz.jp

☎32-8222

ダツタラ効果 知る、考える、試す ～ビズ・スタイルその6～

新型コロナウイルス感染症で、多くの分野に深刻な影響が出ています。そんな中、知恵とアイデアで頑張っている事業者さんも多いです。ニュース番組などでも、〇〇県でこんなサービスが始まりました……などの情報があふれています。これは「知る」という段階。

そして、知った後、「これってこういうふうに変えたら面白い」とか「別の分野で応用したらどうか」とか、考えてみる。"知る"の後の"考える"という想像の段階ですね。

さらに、その後が大事なのですが、考えてみた後に"試してみる"人はうんと少ないようです。ま

ねしても仕方ないとか、面倒くさいなどの理由で、実際に試す人はほとんどいません。おそらく比率は、知る人100人、考える人10人、やってみる人1人。情報を知り理屈や方法が分かって、それを実際にやってみると意外な発見や発展があるものです。これをダツタラ効果と名付けてみました。「だったらこう変えてみよう」と試してみると思わぬ発見につながる、という効果です。

先日、クリアファイルからフェースシールドを作る方法がSNSで紹介されており、へえ～と思い（知る）、これを就労支援所で作って売れないかと思案し（考え）、考案したクリエイターにコンタクトして、「これを売らせて」って言ってみたら（試す）、なんとOKのお返事！試してみると、違う景色が待っていますね。

▶フェースシールドの作り方、型紙のダウンロードはこちら

https://www.pandaaid.jp/hygiene/face-shield

保健センター子育て通信

子どもが歯磨きを好きになる方法

健康な歯は一生もの。子どもの頃からの正しいケアが将来の歯の健康を左右するといっても過言ではありません。しかし、歯磨きの習慣化がうまくいかず困ってる保護者も多いのではないのでしょうか？今回は、少しでも歯磨きを好きになってくれるようなポイントを紹介します。

歯磨き粉を好きな味にする

何種類か準備して毎日何にするか選ぶのも楽しいものです。歯磨き粉はフッ素入りをお薦めします。

ジェルタイプの歯磨き粉を使う

口の中が泡でいっぱいになるのが嫌なお子さんには泡立ちの少ないジェルタイプもお薦めです。口の中がよく見えるので仕上げ磨きにも向いています。

歯を磨いた後はタブレットをあげる

キシリトール入りのタブレットをご褒美にあげるとお子さんも喜ぶと思います(一度に食べ過ぎない

よう注意してください)

歯磨き絵本や動画を見せる

イラストや動画だとイメージも湧きやすく子どもの恐怖心が和らぎます。

一緒に歯磨きする

お父さんやお母さんが歯磨きをする姿を見せることで、歯磨きを身近に感じることができます。

出来たら褒める

ささいなことでも(口を開けられたなど) 大げさなくらい褒めましょう。褒められることで、また褒めてもらおうと頑張ってくれます。

子どもの歯磨き嫌いは放置していい問題ではありません。嫌がる理由に応じた対処法を試して、自ら歯磨きをしようという気持ちになるような環境を作ってください。

問 すすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

23 HITOYOSHI 2020.06.01

広報ひとよし 6月号 22

★“COOL CHOICE”賛成です。私も休日には、できるだけ車を使わないようにしています。（現在コロナで好きな温泉に行けないのもありますが……）町内の買い物は自転車を使い、できるだけ午前中の日焼けしない時間に済ませていきます。朝体を動かすと体がポカポカして暖房も使わなくて済むし、他の作業も楽です。夏に向けてエアコンを使わずに過ごす工夫を考え中！グリーンカーテンを増やそうか……😊

P.Nもやしちゃんさん
（球磨郡錦町）

●素晴らしいエコですね！日頃の積み重ねがこれからの地球を守る第一歩になります。この考えが多くの人に広がってほしいです。

★鶴田団地内の桜の木が満開になり、そろそろ風に吹かれて花びらが散り始めました。私の部屋の窓いっぱいに広がる桜の花。毎年春の訪れを知らせ楽しませてくれますが、

でも最近はコロナウイルスが国内で広がっていく中悲しいニュースも……これ以上広がらないことを願いながら外出も控えて桜の木の下に春から夏、秋と移り変わる草花を植えました。そして寂しくなった人吉の街並みに活気が戻り、近くで聞こえていた保育園児の子どもたちの笑顔と歓声を待ちにしながら早い収束を祈るばかりです。

P.N好葉さん（鶴田町）

●今年は新型コロナウイルス感染症の影響でたくさんさんの行事やイベントがなくなりまして。一刻も早い収束を願うばかりです。季節ごとに植えられた草花がきれいに咲くといいですね！

★今年は梅園の梅狩りが、新型コロナウイルス感染症の影響から中止になってしまいつても残念です。毎年、自分で収穫した梅を使って梅酒や梅干しを仕込むのがこの季節の楽しみの一つでしたが、今年は仕方ありませんね。幸い、去年仕込んだ梅酒も梅干しも

まだたくさんありますので、少しずつ大切に味わっていきたいと思います。来年は無事に梅狩りができるよう、ウイルスに感染しないように気をつけて生活しないといけませんか。

P.N梅じいさん（願成寺町）

●来年は梅狩りが開催され、おいしい自家製梅酒や梅干しが作れるように、みんなで感染予防を徹底しましょう。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。

宛先 〒868・8601
人吉市下城本町1578番地
1市企画課広報担当
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、電話番号を記入してください。

※下の二次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

- ◎市役所カルチャールーム本庁舎1階ロビー
- ◎市役所西間別館正面入口
- ※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。

毎年の恒例行事がほぼ全て中止になった5月。広報として由々しき事態に陥りましたが、一番実感したのは「笑顔」不足です。イベントなどで楽しそうな人たちの写真を掲載できると広報紙も魅力を増します。しかし今はまだ、みんなマスク。あーこんなにも人の笑顔で癒やされていたのかを思い知らされ、心から「笑顔が見たい」と嘆いています。（尾方）

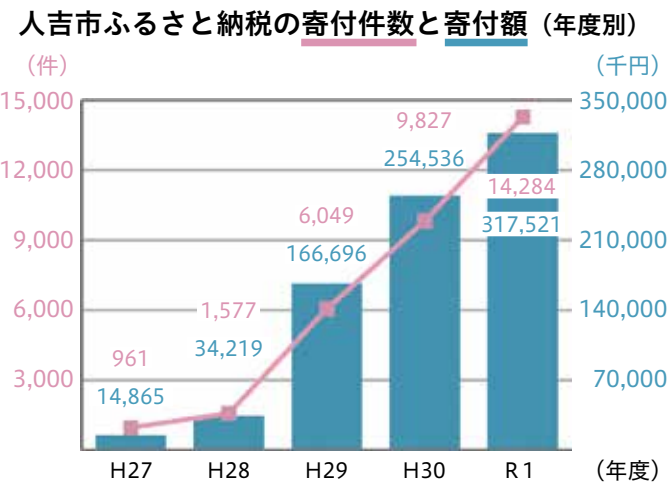
コロナ禍により休暇の過ごし方が激変し、インドア中心の生活を送っています。休みの日は外出するのが当たり前だと思っていた節があったので、変化が大きくて戸惑いました。誰に教えてもらうでもなく積み上げてきた自分の生活スタイルが、誰かの指示によって一変するのですから慣れるのに時間がかかるのは当たり前なのかもしれません。（和泉）

みなさんからのおたより



令和元年度 人吉市ふるさと納税受け入れ状況

ふるさと納税で3億円以上の寄付をいただきました



【応援メニュー別の寄付件数と金額】（令和元年度）

応援メニュー	寄付件数	寄付額
1 ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	4,908件	1億634万円
2 将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	3,358件	7,593万5千円
3 地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	804件	1,693万1千円
4 歴史や文化資源を保存・活用するための事業	1,000件	2,423万5千円
5 観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	536件	1,178万2千円
6 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	3,678件	8,229万8千円
合 計	14,284件	3億1,752万1千円

平成20年から始まったふるさと納税制度。本市ではふるさと納税いただいた人へ金額に応じ、全国に誇る地元の返礼品を多数そろえています。令和元年度は1年間14,284件3億1,752万1千円と初めて3億円の大台を突破しました。寄付金は、選んでいただいたメニューに基づき、市民の皆さんへ還元されています。

■問合せ 市企画課情報政策係
（☎22-2111 内線2222）

令和元年度のふるさと納税の主な使い道

パワーアップ教室事業……400万円

小学生の基礎学力の定着と向上、学習習慣の習得を目的として、放課後や夏休みの一定期間を活用し、教職員や保護者、高校生などが学習サポーターとなり学習教室を開講しています。



各種検診事業……480万円

毎年実施している市民検診（がん検診など）は、病気の早期発見・早期治療により死亡率の減少を目的としています。検診費用の一部にふるさと納税を活用しています。

■使い道に関する問合せ 市財政課財政係（☎22-2111 内線2131）

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！

応募・問合せ 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
（☎22-2111 内線2222）
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

連絡先を
忘れずに

※右の二次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。



7月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
5 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	吉村皮ふ科医院	22-7555	ミユキ薬局インター店	22-7472
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
12 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	あけぼの薬局	22-1180
	みのる診療所	24-7258	翠薬局	28-3961
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
19 (日)	あいだ診療所	25-1651	まえだ薬局	23-2987
	愛甲産婦人科	22-4020	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
23 (木)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
24 (金)	岡医院	22-3371	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
	河野産婦人科医院	24-3838		
	やまむら小児科・内科	45-0005		
26 (日)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

6月			12 (金)		25 (木)	
1 (月)	広報配布、6月定例市議会開会、鮎漁解禁		13 (土)		26 (金)	市教育委員会定例会（人吉城歴史館）、献血（CP）
			14 (日)			
2 (火)			15 (月)		27 (土)	
3 (水)			16 (火)		28 (日)	
4 (木)			17 (水)		29 (月)	
5 (金)			18 (木)		30 (火)	
6 (土)			19 (金)		7月	
7 (日)			20 (土)		1 (水)	広報配布
8 (月)			21 (日)		2 (木)	
9 (火)			22 (月)		3 (金)	
10 (水)			23 (火)	6月定例市議会閉会	4 (土)	
11 (木)			24 (水)		5 (日)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時：7月7日(火) 午前10時～午後3時
7月21日(火) 午前10時～午後3時

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。

日時：7月2日(休) 午後1時30分～4時

場所：市社会福祉協議会相談室

問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。

日時：7月28日(火) 午前10時～正午

場所：東西コミセン

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

心配ごと・無料法律相談（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。

日時：7月15日(水) 午後1時～3時

場所：山江村農村環境改善センター

問合せ：山江村健康福祉課（☎23-3978）

介護者家族会

介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。

日時：7月1日(水) 午後1時～3時

場所：市社会福祉協議会第1会議室

問合せ：市包括支援センター（☎24-9193）

こころの健康相談（予約制）

心の健康についてご相談ください。

日時・場所：7月9日(木) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター

7月31日(金) 午後2時～3時、人吉保健所

問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

7月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。

日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時

場所：東西コミセン

予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）

問合せ：市保険年金課国保年金係（☎22-2111 内線1222）

■ 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

人吉市公式インスタグラム



市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えるものを紹介します。



人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉の旬なイベント情報を載せています。



人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）



市からの最新情報を載せています。



視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データボン」を選び「決定」を押します

避難所での 新型コロナウイルス感染症対策

問合せ 市防災安全課防災安全係
(☎22-2111 内線3371)

新型コロナウイルス感染症への感染予防が求められる中でも、災害はいつ起こるかわかりません。災害が発生しそうな場合は、自らの命を守るためにも避難が必要です。避難所での十分な換気の実施や、空間の確保などは市で対応に努めますが、感染の防止には避難者全員の協力が不可欠です。事前の準備を行い、災害に備えましょう！

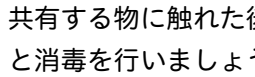
早めに非常時持出品を チェックしよう

通常の非常時持出品に加えて、マスクや消毒液、体温計を準備しておきましょう。



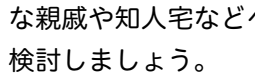
手洗い・消毒・ 咳エチケットを徹底しよう

咳エチケットを徹底し、食事の前やトイレの後、多くの人と共有する物に触れた後は手洗いと消毒を行いましょう。



密閉・密集・密接の3密を 避けるために

避難所が過密状態になることを防ぐため可能なときは、安全な親戚や知人宅などへの避難を検討しましょう。



災害時に自力で避難 できない人は登録を！

災害時に自力で避難ができないと思われる人（高齢者・障がい者など）は、福祉台帳（避難行動要支援者）に登録してください。登録された情報は、災害に備え防災機関などで災害時の安否確認・避難・救助活動や防災訓練などに活用します。

登録方法

市福祉課（市役所西間別館2階5番窓口）にある申込書に記入し提出してください。登録には印鑑が必要です。

※すでに登録している人は必要ありません。

問合せ 市福祉課福祉政策係（☎22-2111 内線1141）

福祉台帳	
1 登録区分 ☐ 該当するものに、しるをつけてください。	
☐ 災害時における避難支援（避難行動要支援者） ☐ 日頃から要支援（小地域ネットワーク対象者）※「在宅要援護者一覧」の中で特に見守りが必要な方。	
2 本人の情報	
フリガナ	氏名
性別	年齢
生年月日	大・中・小
住所	市内
電話番号	FAX
生活状況	☐ ひとり暮らし ☐ 高齢者のみ生活 ☐ 同居家族あり（ ☐ 母はひとり）
医療保険	☐ 後期高齢者医療 ☐ 社会保険 ☐ 国民健康保険 ☐ 共済保険 ☐ その他
①	続柄
②	続柄
③	続柄
④	続柄
所持品	☐ 車椅子使用 ☐ 車のバトンを持っている ☐ 緊急通報装置を設置している ☐ 介護サービスを利用している ☐ 905キーホルダーを持っている ☐ 障害者手帳を持っている ☐ 要介護度 ☐
災害時に必要な設備	☐ 足が不自由 ☐ 耳が聞こえない（聞こえにくい） ☐ 目が見えない（見えにくい） ☐ 声が出ない（出にくい） ☐ その他 ☐
3 緊急時の連絡先（親族等）	
①	氏名 続柄 電話番号
②	氏名 続柄 電話番号
③	氏名 続柄 電話番号
④	氏名 続柄 電話番号
4 地域の支援者（近隣の住民等）	
①	氏名 続柄 電話番号

洪水情報を緊急速報 メールで発信します！

国土交通省 川の防災情報

国が管理する球磨川で、氾濫の危険が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されます。

川の防災情報ホームページ
パソコン
<http://www.river.go.jp/>
スマートフォン
<http://www.river.go.jp/s/>



川の水位情報

河川の監視や住民の皆さんの早期避難につながることを目的に市内の球磨川に水位計を8カ所設置しています。右のアドレスへアクセスしてご覧ください。

川の水位情報ホームページ
パソコン・スマートフォン
<https://k.river.go.jp>



問合せ 国土交通省八代河川国道事務所（☎0965-32-7551）