ー Q.30 春夏秋冬パズル

タテ、ヨコ、ナナメ (対角線) に春夏秋冬がそろうよう、 空欄に「春」、「夏」、「秋」、「冬」のどれかを入れましょう。

季節が3つそろってい るところ(薄緑色のマ ス)をヒントにしなが ら考えてみましょう。



(2) 冬 夏 秋 夏

答えは29分!

◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むととも に、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



子どもの健全な成長とメディアとの付き合い方

問 市保健センター (☎24-8010)

に大きな影響を与えています。子どもは、身近な人 との関わり合いや遊びなどの体験を重ねて人間関係 の基礎を築き、心と体を成長させます。要求に応え てくれる大人とのやりとりは親子の絆を生み、自分 が受け入れられているという経験を積み重ねること

メディア利用のメリットとリスク

家事などで手が離せないときにメディアに頼るこ とはありますが、過度な利用には注意が必要です。 メリット

○遠方に住む祖父母などと通話ができる

で、幼少期から自己肯定感を育みます。

○珍しい生き物の映像を見るなど、好奇心を満たす 道具になる

リスク

○親子の会話や体験を共有する時間が失われ、コ ミュニケーションが不足する

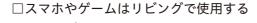
- テレビやスマホなどメディアが多様化し、子育て : 〇メディアからの情報は一方的な刺激のため、子ど もの発達に影響を及ぼす
 - ○睡眠障害や視力・体力・学力低下につながる

体験の重要性と家庭でのルールづくり

メディアからの情報だけでなく、五感を使って体 験することも、子どもの健全な成長にはとても重要 です。子どものメディア使用は保護者の管理が大切 です。それぞれの家庭でルールをつくり、メディア と上手に付き合っていきましょう。

メディア使用ルールの例

□食事中はテレビやスマホを消す □テレビやスマホは1日2時間まで □子ども部屋にテレビやスマホ・タブ レット、ゲームは置かない



□ルールが守れなかった時の約束事を決める

ひとよしの

人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが 町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹 介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

入社して2年目、西間上・下町のごみ収集を担当してい ます。この会社で働く父の話を聞き、小学5年から続けて いる陸上競技と仕事を両立するために、土・日曜が休めるこ の会社を選び就職しました。職場は、上司に何でも相談でき るいい環境です。ごみ収集車を運転するので「人が飛び出す かも | と常に「かもしれない運転 | で安全運転を心掛けてい ます。住民の皆さんから直接「ありがとう」と言葉をかけて もらえる瞬間が一番のやりがいです。今後は中型車やフォー クリフトの免許を取り、いろいろな業務に挑戦したいです。 人吉が住みやすい街になるよう、これからも頑張ります!

人吉衛生設備管理有限会社



所在地:合ノ原町 417 番地 2 設立: 昭和 48 年 10 月 代表者:岩下昌功 社員数:47人

事業内容:ごみ・産業廃棄物の収集 運搬、浄化槽維持管理・清掃など **2**22-5200



人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。



~地域おこし協力隊通信~

人吉で感じる、アニメと人の温もり

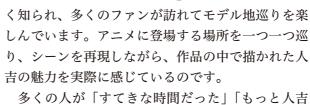
株式会社アイアイアイ











人吉はアニメ『夏目友人帳』の影響で海外でもよ

にいたい」と話し、「人の温かさを感じた」「みんな 親切だった | と感想を寄せてくれます。優しく案内 してくれるタクシーの運転手さん、温かく迎えてく れる宿のご主人など、その全てが旅の思い出をより 深くしています。思わず「ねっ、人吉って本当にす てきな所でしょう! | と叫びたくなるのです。

人吉に来て1年半ほど。たくさんの出会いと温も りをいただきました。これからもこの温かく美しい まちで、ずっと暮らしていけたらと思っています。



◀モデル地の一つ「天狗(て んぐ)橋」の前で観光 客に説明



▶ファンたちがみんな訪れ る青井阿蘇神社の祓(み そぎ) 橋

ちん たんたん 令和6年7月着任 地方創生事業業務を担当



広報ひとよし 12月号 26