愛の献血

◆2月7日（金）
【人吉下球磨消防組合中央消防署】
午前10時～11時45分
◆2月28日（金）
【人吉市役所】
・午前10時～正午
・午後1時15分～4時

◆2月28日（金）
【人吉警察署】
午前10時～11時45分
【人吉医療センター】
午後1時30分～3時30分

※400ミリリットル献血だけです。

問合せ　保健総務係

2月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2	(日)	球磨病院	22－3121	あおい調剤薬局	32－7677
		たけだ眼科クリニック	23－3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24－8370
		公立多良木病院小児科	42－2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42－6888
				山口薬局	42－2123
9	(日)	しらおく内科クリニック	25－1550	高階誠心堂薬局本店	22－4633
		たけだ眼科クリニック	23－3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24－8370
		やまむら小児科・内科	45－0005	エスエス堂きりん本町薬局	45－6330
11	(火)	田中医院	24－6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24－5171
		外山胃腸病院	22－3221	うさぎ薬局	32－9621
		人吉医療センター小児科	22－2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32－9657
16	(日)	堤病院	22－0200	ひご薬局下林店	24－1400
		外山胃腸病院	22－3221	まえだ薬局	23－2987
		増田クリニック小児科	22－3570	五日町薬局	23－6228
23	(日)	外山内科	22－2003	にのまち薬局	23－6933
		あいこう皮ふ科クリニック	22－8469	駒井田調剤薬局	22－2147
		たかはし小児科内科医院	24－2222	たんぽぽ薬局	23－6170
24	(月)	ひとよし西村醫院	32－8290	クスノキ薬局あいだ店	32－8775
		豊永耳鼻咽喉科医院	22－2031	ココ薬局	22－7995
		やまむら小児科・内科	45－0005	エスエス堂きりん本町薬局	45－6330

救急病院

外山胃腸病院	22－3221	球磨病院	22－3121	愛生記念病院	22－6878

※受診前に病院に連絡してください。
※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所（☎22－2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

年に一度はあなたも体の点検!!　特定健診（メタボ健診）を受けましょう

生活習慣病とは、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因で発症する、がん、心疾患（狭心症や心筋梗塞などの心臓病）、脳血管疾患（脳梗塞や脳出血などの脳の病気）といった病気のことで、日本人の死因の半数以上を占めています。

心臓病や脳の病気は、血管が硬くなったり狭くなったりして血液の流れが悪くなる動脈硬化が原因で発症しますが、ほとんど自覚症状がなく進行します。血管が変化するには約30年かかるといわれているため、若いから大丈夫ということではなく、今の生活習慣が10年後、20年後に病気として現れるかもしれません。

元気で長生きの秘訣（ひけつ）は、若いから大丈夫ではなく、若いときから健診を受けて自分の体やライフスタイルに合った生活習慣を考えていくことです。

まずは特定健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

健診を受けて良かった4つのこと

体に忍び寄る生活習慣病
知らずに放っておくと、
分かったときが怖い

1
早い段階で体の異常に気付き、生活習慣を見直すきっかけになる

2
専門家からのアドバイスやサポートが受けられる

3
医療費の負担が軽くて済む

令和5年度医療費の場合
健診未受診者 32,302円
2.9倍！
健診受診者 11,332円

4
受診料が安い

約9,000円の検査が800円で受診できる！

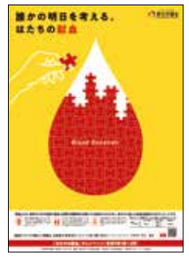
問合せ　健康増進係

はたちの献血キャンペーン

毎年1・2月は「はたちの献血キャンペーン」として、「はたち」の若者を中心に広く県民の皆さんに献血を呼び掛けています。

冬は献血者が減り輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで協力して献血の輪を広げましょう！

誰かの明日を考える。
はたちの献血



問合せ　保健総務係

問合せ　市保健センター（☎24－8420、☎24－8010）