

一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和6年			集合場所	スタート
	10月	11月	12月		
西	5日(土)	2日(土)	7日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	12日(土)	9日(土)	14日(土)	人吉東小	
中原				中原コミセン	午前8時
西瀬	19日(土)	16日(土)	21日(土)	西瀬コミセン 駐車場	午前8時 (10月は 午前7時30分)
大畑	26日(土)	23日(土)	-	大畑コミセン	午前8時20分

※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。
(主催：校区公民館、主管：市健康推進員会)

問合せ 健康増進係

※スタートの20分前から受け付けます。
※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。
※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換できます。交換は各校区のウォーキングデーで行います。



10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6 (日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888
13 (日)	岡医院	22-3371	安民堂薬局西間店	22-2481
	河野産婦人科医院	24-3838	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
14 (月)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
20 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
27 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228

救急病院

外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878
--------	---------	------	---------	--------	---------

※受診前に病院に連絡してください。
※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

65歳以上のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

..... インフルエンザ 新型コロナウイルス

申込期限 10月31日(木) ※郵送の場合は必着
接種期間 10月1日(火)～12月31日(火)
※実施医療機関の診療日・診療時間内
接種料金 2,000円(生活保護世帯員は無料)
※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

対象者

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

申込方法 次のどれかの方法で申し込んでください。

- ①実施医療機関窓口で申し込む。
- ②市保健センター(市役所横1階窓口)で申し込む。
電話、郵送、ファクスでも申し込みできます。

送付先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
人吉市保健センター 保健総務係 宛
FAX 24-8546

申込期限 12月27日(金) ※郵送の場合は必着
接種期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
※実施医療機関の診療日・診療時間内
接種料金 2,700円(生活保護世帯員は無料)
※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

※市保健センターの申込受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。
※申し込み時に住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関名を確認します。
※申し込み後、予診票が届くまで1～2週間かかります。予診票が届いてから、医療機関に接種日の予約をしてください。
※接種期間中、市外の医療機関や施設に入院または入所している人は、手続きに時間がかかります。早めに市保健センターにご連絡ください。

..... 実施医療機関

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ○愛甲産婦人科医院 | ○仁誠会クリニック人吉
(旧 たかみや医院) | ○ひとよし内科 |
| ○愛甲やすらぎ・ひふ科医院 | ○たかはし小児科内科医院 | ○ひとよし西村醫院 |
| ○あいだ診療所(コロナは入所者と
関連施設入居者対象) | ○田中医院 | ○平井整形外科リハビリテーション
クリニック(インフルだけ) |
| ○有島耳鼻咽喉科医院 | ○堤病院 | ○ふかみ耳鼻咽喉科 |
| ○伊津野医院 | ○堤病院附属九日町診療所 | ○万江病院 |
| ○岡医院 | ○外山胃腸病院 | ○増田クリニック小児科(コロナだけ) |
| ○願成寺ごんどう医院 | ○とやまクリニック胃腸科肛門科 | ○三浦整形外科医院(インフルだけ) |
| ○球磨病院 | ○外山内科 | ○光永医院 |
| ○河野産婦人科医院(インフルだけ) | ○豊永耳鼻咽喉科医院 | ○みのだ内科循環器科(インフルだけ) |
| ○小林脳神経外科 | ○浜田醫院(インフルだけ) | ○愛生記念病院(入院患者対象) |
| ○しらおく内科クリニック | ○人吉リハビリテーション病院 | ○光生病院(入院患者対象) |

問合せ 保健総務係



◆9月26日(木)
【人吉警察署】
・午前10時～11時45分
【人吉医療センター】
・午後1時30分～3時30分

※400㏄以上献血だけです。

問合せ 健康増進係

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)