

## 来年の6～8月は カルチャーパレスの 大・小ホールが 使用できません

カルチャーパレスでは、平成26年6～8月に改修工事を予定しているため、この期間の予約の受け付けは行いません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、同じく改修工事のため、平成25年6～8月の使用についても、既に仮予約が済ませてある分を除き予約受け付けを行っていませんのでお知らせします。

問合せ 市カルチャーパレス  
(☎24-3311)

### お知らせ

INFORMATION

#### 上水道の工事は

指定工事店へおまかせ!!

家屋の新築や改装による上水道工事、水漏れの修繕などは、簡易な修繕(じゃ口・パッキンの取り換えなど)を除き水道局が指定した工事店で行えませんが、指定工事店以外で修繕した場合、料金の漏水減免が適用できなくなります。必ず指定工事店へ依頼してください。

電話帳などに「水道局指定工事店」と記載されていても、人吉市の水道局指定工事店ではない場合があります。工事や修繕、指定工事店に関するお尋ねは、水道局へお問い



### 障害基礎年金受給者の方は 現況届の提出を

合わせください。指定工事店の一覧は市ホームページにも掲載しています。  
問合せ 市上水道課 (☎254997)

国民年金・厚生年金保険年金証書に記載してある年金コードが「6350」「2650」の障害基礎年金を受給されている方は、7月末日までに「年金受給権者現況届」(現況届)を提出してください。  
提出がない場合、年金の支払いが一時止まる場合があります。

ます。

それ以外の方の提出期限は「誕生月の末日」です。

※現況届は日本年金機構から直接送付されます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 八代年金事務所 (☎0965-6123)、市保険年金課 国保年金係

### さざなみ☆うおむはあと

#### 7月の案内

時間 午前10時～11時30分  
場所 さざなみ保育園  
12日(金) ふれあいサロン「保育士による保育遊びとみんなでおしゃべり」  
18日(木) 親子エアロビクス 講師：山室まり氏 (時間：午前10時30分～11時)  
24日(水) 子育て講座「お家で簡単! シミ抜き講座」講師：末吉功一氏 (人数により場所が変わることがあります)  
※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。  
開所時間 平日午前9時～午後5時  
利用料 無料 (材料代などを除く)  
申込・問合せ さざなみ☆うおむはあと (☎25177)、さざなみ保育園 (☎25519)

### 主な内容 CONTENTS

- ・カルチャーパレスのホール使用について… P 1
- ・確認しましょう!
- あなたの町の避難場所… P2・3

市役所代表	☎22111	図書館	☎243518
カルチャーパレス	☎243311	水道局	☎25497
スポーツパレス	☎221688	石野公園	☎226700
保健センター	☎248420	人吉城歴史館	☎222324

(平成25年4月分)

### ごみ処理にかかった経費

**4,528万7,206円**

燃えるごみ	599t710kg (+ 8.43%)
燃えないごみ	42t580kg (- 4.40%)
資源ごみ	94t692kg (- 5.04%)

※ ( ) は前年同月比

市民一世帯あたりのごみの量 47kg

## あなたのごみ出しの家計簿

問 市環境課 廃棄物対策係

# 確認しましょう！ —あなたの町の避難場所—

河川の氾らんや土砂災害、台風、地震などの災害で生命の危機が高まると、速やかに避難する必要があります。避難予定場所については、日ごろから家族みんなで場所や経路を確認しておきましょう。

【問合せ】市防災安全課（☎22-2111内線3371）

【東校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)
対象町内	避難予定場所		
	自主避難所	指定避難所	
上新	観音禅寺	中小企業 大 学 校 人 東 小 人 高	商工会議所
下新	下新町会館		
南願成寺	南願成寺会館		
	観音禅寺		
北願成寺	北願成寺公民館		
	願成寺		
	中小企業大学校		
南泉田	大信寺		
北泉田	北泉田会館		
	大信寺		
鬼木	鬼木会館		
	中小企業大学校		
七日	七日町会館		
五日	若宮神社		
二日	二日町会館		
九日	元商工センター		
大工	大工町会館		
紺屋	紺屋町会館		
鍛冶屋	鍛冶屋会館		
新	老神神社	人一中 東間小 保健センター 総合福祉センター	市役所本館
	永国寺		
麓	林鹿寺		
南寺	南寺町会館		
田	林鹿寺		
	市役所本館		

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（一部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（一部）を含みます。

【西瀬校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)
対象町内	避難予定場所		
	自主避難所	指定避難所	
相良	相良公民館	スポーツパレス	人吉球磨能力開発センター
宝来	宝来公民館		
上薩摩瀬	上薩摩瀬公民館		
下薩摩瀬	地域学習センター		
下城本	下城本公民館	人二中	西瀬小
矢黒	矢黒公民館		
永野	永野公民館	鹿目分校	西瀬コミセン
	※永業地区からは大雨のときは避難しない		
上戸越	上戸越公民館	鹿目分校	西瀬コミセン
下戸越	下戸越公民館		
鹿目	鹿目公民館		

【西校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)
対象町内	避難予定場所		
	自主避難所	指定避難所	
鶴田	鶴田会館	中小企業大学校 東小・人高	商工会議所
井ノ口	井ノ口公民館	人西小 人二中 球磨工業 スポーツパレス	東西コミセン ※自主避難はしない
合ノ原	合ノ原公民館		
瓦屋	修成館		
城本			
駒井田	駒井田会館		
上青井	青井神社		
中青井	下青井会館		
下青井	青井幼稚園		

【中原校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)		
対象町内	避難予定場所				
	自主避難所	指定避難所			
上林1区	地域学習センター	スポーツパレス 人二中	老人福祉センター		
上林2区	上林2区公民館				
中林	中林公民館				
下林前村	下林前村公民館				
下林仮屋	下林仮屋公民館				
下林2区	下林2区公民館				
温泉	楽行寺				
中神城本	中神城本公民館			中原小 人二中	中原コミセン
中神大柿	大柿公民館				
中神小柿	小柿公民館			西瀬小 中原小	
中神段	地域学習センター	中原小 人二中	中原コミセン		
中神段山	鹿目公民館	鹿目分校	西瀬コミセン		
中神馬場	馬場公会堂	中原コミセン 中原小 人二中	中原コミセン		
瓜生田	地域学習センター				
西門	地域学習センター				
堀	堀町内公民館				
荒毛	中原コミセン				
荒毛(1・2班)	集落センター				
羽田	羽田公民館				
上野	羽田公民館				
嵯峨里	嵯峨里公民館				
上原田	活性化センター				
	上原会館				
	尾崎公民館				
	牛塚公民館				

【東間・大塚校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)
対象町内	避難予定場所		
	自主避難所	指定避難所	
西間上	西間上公民館	東間コミセン 東間小 人一中 総合福祉センター 保健センター	市役所別館
西間下	西間下公民館		
東間上	東間上公民館		
東間下	東間下公民館		
浪床	浪床公民館		
七地	七地公民館		
養野	養野公民館		
蟹作	蟹作公民館		
	うぐいす荘		
赤池原	赤池原公民館		
	うぐいす荘		
赤池水無	赤池水無公民館		
	うぐいす荘		
赤池水無外園	外園公民館		
	うぐいす荘		
古仏頂	古仏頂公民館		
木地屋	市役所別館		
桑木津留	大塚コミセン	田野小 人一中	市役所別館
東大塚	※大雨のときは避難しない		
西大塚			
高仁田	高仁田公民館	人一中	
田野	活性化センター		

【大畑・矢岳校区】			災害対策支部詰所 (自主避難可)
対象町内	避難予定場所		
	自主避難所	指定避難所	
上漆田	上漆田公民館	大畑コミセン 大畑小 人三中	大畑コミセン
下漆田	下漆田公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑公民館		
大畑麓	大畑麓公民館		
大野	大野公民館		
小川内	小川内公民館		
大畑柴笠	大畑コミセン		
矢岳	岳寿館	矢岳小	大畑小
		大畑小	

## 避難場所の種類

**自主避難所** = 軽微な災害・火災の際に一時的に避難する避難所（町内の公民館など）

**指定避難所** = 避難勧告や避難指示などに基づき開設する大規模避難所（学校や公共施設など）

## 避難情報の種類

### レベル1 避難準備情報

早い段階での自主避難や、避難のための準備を呼びかけるもの



### レベル2 避難勧告

住民に立ちのきを勧め促すもの



### レベル3 避難指示

災害の危険が切迫した時に発令するもの



## 土砂災害には最大限の警戒を！

がけ崩れ、地すべり、土石流などは突然発生し、一瞬で私たちに襲いかかります。土砂災害の危険がある地域にお住まいの方は、命を守る手段として、早い段階での自主避難を心がけてください。

## 中山間地域等直接支払制度の実績

人吉市の平成24年度の中山間地域等直接支払交付金の実績は、4集落で集落協定が締結され、交付対象面積62万2,052㎡で、交付総額843万9,629円となっています。

また、農用地の維持・管理の実施状況については、米・麦・飼料作物・野菜などが作付けされ、本市が現地確認調査を行ったところ適切に管理されていました。

問合せ 市農業振興課農政係

(☎22-2111内線5112)

### 平成24年度 中山間地域等直接支払交付金の実績

協定集落名	急・緩	参加戸数	面積 (㎡)	交付額 (円)
上戸越開墾	急・緩	12	146,331	2,924,491
上永野	緩	23	90,229	721,832
大畑麓	急・緩	28	208,017	3,114,546
下田代	急・緩	37	177,475	1,678,760
合計		100	622,052	8,439,629

## 人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を次のとおり開催します。希望される場合は傍聴ができます。

期日 6月27日(木)  
時間 午前9時から  
会場 市役所別館2階203会議室  
問合せ 市教育総務課総務係



## 募 集

### 犬童球溪顕彰音楽祭 個人コンクール予選出場者募集

カルチャーパレスの大ホールで、日ごろの練習の成果を試してみませんか？

日時  
【独奏部門】 8月24日(土)  
〈小学生の部〉午前9時～  
〈中学生の部〉午後1時～  
〈高校生の部〉午後3時～  
【独唱部門】 8月25日(日)

# 元気・長生きセンターたより

いつやるか？ 今でしょ！

受講者  
大募集！

## もうひとつ花咲かせるための男の生き方塾

市では、いつまでもいきいき元気で過ごすために、男性向け健康教室を開催します。

定年を迎え仕事に一区切り。さあこれから何をしようかなと模索中のお父さん。第2の人生の始め時に、自分の健康のこと、これからのことを一緒に考えてみませんか？学びと運動を兼ねたわきあいあい、楽しい講座です。体力をつけたい、腰痛・ひざ痛をどうにかしたい、そんなあなたを待っています。仲間を誘ってぜひご参加ください！

日程 8月12日(月)、19日(月)、26日(月)、  
9月3日(火)、9日(月)、17日(火)、24日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 スポーツパレス第一武道場

対象者 60歳以上の男性

定員 30人(先着順)

参加料 500円(テキスト代)

申込方法 下記申し込み先にお申し込みください。

申込締切 7月12日(金)

内容	
【学び】	自分の体を知る！ ・転倒・骨折を防ぐ！ ・腰痛に負けない男になる！ ・元気は口から！
【運動】	体力測定～自分を見つめる～ ・腰痛、ひざ痛予防の筋トレ！ ・鍛えれば若返るぞ脳トレ！ など、内容盛りだくさん

申込・問合せ 元気・長生きセンター(市高齢者支援課内)  
(☎22-21111内線1235・1236、FAX24-9536)

わけてください。  
申込・問合せ 熊本県遺族連  
合会(☎096-352-  
6925)

## 講座・教室

### 古文書を読んで 歴史を身近に！

市民歴史学習支援事業「古文書を読んでみよう！」の受講者を募集します。

開講日 7月10日(水)～平成26年3月29日(土)の毎月第2水曜・第4土曜(全16回)  
時間 第2水曜：午後6時30分～8時30分  
第4土曜：午後1時～3時  
場所 人吉城歴史館

講師 相良古文書研究会会員  
対象者 市内在住の成人で、原則全日程に参加可能な方  
受講料 無料(ただし資料印刷などの実費は受講者負担)  
募集人員 30人程度(先着順、昨年度受講生を優先)  
講座内容  
①古文書を読むことで解説する楽しみを体験する。  
②球磨地方の古文書を通じて郷土史を理解する。

受付開始日 6月20日(木)  
申込・問合せ 人吉城歴史館(☎22324、FAX22)

### 狩猟免許試験初心者 講習会&狩猟免許試験

【初心者講習会】  
期日 7月6日(土)  
場所 球磨総合庁舎大会議室  
申込締切 6月26日(水)  
※提出書類などについてはお問い合わせください。  
講習会に関する問合せ 熊本県猟友会人吉支部(☎244155)  
本県猟友会人吉支部(☎244155)  
試験に関する問合せ 球磨地域振興局森林保全課(☎244190)

子育てボランティア  
養成講座  
講座終了後は各種イベントや講座の補助スタッフとしての活動もできます。

2134)  
電子メール rekshisan@  
city.hitoyoshi.lg.jp

### 働く人のパソコン講座 基礎コース

現在働いている方や、再就職を目指している方のための講座です。  
日程 7～9月の土曜日のうち10日間  
時間 午前9時～午後4時(後半4回は午後4時30分まで)  
場所 人吉球磨能力開発センター  
内容 ワード(文書作成)、エクセル(表計算)、インターネット、電子メール、デジタルカメラの基礎操作  
募集人員 20人※先着順  
申込締切 6月28日(金)  
受講料 1万円(テキスト代2千円別途)  
申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター(☎2475)



## 催し物

### 教科書展示会

本年度使用している教科書などを展示する「教科書展示会」を開催します。今後の教科書採択の参考にいたしますので、ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。  
展示期間 6月27日(木)まで  
※各施設の休館日などを除く  
時間 午前9時～午後5時  
会場 人吉西小学校、カルチャーパレス、あさぎり町ポッポ館、多良木町多目的研修センター、五木村役場  
問合せ 市学校教育課教育係

ひとりで悩まず、まず相談！

# 各種相談ガイド

相談は無料で秘密は厳守されます。  
何でもご相談ください。

相談名	日時	場所	その他	問合せ先
無料法律相談	7月2日(火)午前10時～午後3時	予約時にご案内します	予約制	市市民課くらし安心相談係 (市消費生活センター) ☎22-2111内線1215・1216
	7月16日(火)午前10時～午後3時			
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	7月23日(火)午前10時～正午	東西コミセン		市市民課くらし安心相談係 (市消費生活センター) ☎22-2111内線1215・1216
もの忘れ相談	7月8日(月)午後3時30分～	市役所厚生室	予約制	市高齢者支援課介護予防係 (元気・長生きセンター) ☎22-2111内線1235・1236
介護者家族会	7月3日(水)午後1時～3時	市保健センター		市高齢者支援課介護予防係 ☎22-2111内線1235・1236
心配ごと法律相談	7月4日(木)午後1時30分～4時	市総合福祉センター	予約制	市社会福祉協議会 ☎24-9192
こころの健康相談	7月11日(木)午後2時～3時	多良木町保健センター	予約制	人吉保健所保健予防課 ☎22-3107
	7月26日(金)午後2時～3時	人吉保健所		
心配ごと・無料法律相談	7月31日(水)午後1時～4時	市消費生活センター	予約があれば優先します	市市民課くらし安心相談係 (市消費生活センター) ☎22-2111内線1215・1216
八代年金事務所 年金出張相談 7月の日程	毎週月曜日※15日を除く 午前9時～午後5時	市消費生活センター	予約制 先着10人	八代年金事務所 ☎0965-35-6123 市保険年金課国保年金係 ☎22-2111内線1221・1222
	毎週金曜日 午前9時40分～午後4時20分		予約制 先着8人	

- ◎無料法律相談 = 相談時間は一人1時間です。予約の際には、氏名、住所、電話番号、相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられない場合があります。相談員：弁護士
- ◎暮らしのなんでも相談 = 行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、また、くらしに関する悩みなどの相談に応じます。
- ◎もの忘れ相談 = 「もの忘れ」や、「認知症」など、もの忘れに関する心配事について相談に応じます。
- ◎介護者家族会 = 介護する同じ立場で、日ごろの悩みや不安などを語り合います。
- ◎心配ごと法律相談 = 生活上の法律に関する相談に、司法書士会がご協力します。
- ◎こころの健康相談 = こころの健康についてご相談ください。
- ◎心配ごと・無料法律相談 = 借金問題、相続、土地家屋などの日常生活に関わる心配事について相談に応じます。
- ◎八代年金事務所年金出張相談 = 年金に関する相談に応じます。

**ひとりで悩まず  
早めの相談**

くらしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。

問合せ  
人吉市消費生活センター  
(市市民課くらし安心相談係)

**台風時の停電に備えましょう!**

■台風時の停電情報をチェック！  
台風による停電時には、電話がつながらなくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■携帯メールサービス  
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

携帯メールサービスホームページ  
<http://kyuden.jp>

\*2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます

パソコンホームページ  
<http://www.kyuden.co.jp>

九州電力  
ずっと先まで、明るくしたい。

**カルチャーパレス  
七夕まつり**

期日 7月7日(日)  
時間 午前10時～  
場所 カルチャーパレスコミュニティ棟

内容  
○プラネタリウム無料開放  
(午前11時、午後2時の2回) ※それぞれ先着98人  
○図書館クイズスタンプラリー  
○七夕飾り付け(6月22日(土)からカルチャーパレスロビー・図書館に短冊などを準備します)  
プラネタリウム無料鑑賞には入場整理券が必要です。カルチャーパレス窓口にお問い合わせください。  
申込期間 6月22日(土)～7月6日(土)  
申込・問合せ 市カルチャーパレス

**試験**

TEST

**国家公務員一般職・  
税務職員採用試験**

受験資格  
【一般職(高卒者)】  
高校卒業見込みの方および高校卒業後2年を経過していない方  
【一般職(社会人試験)】  
昭和48年4月2日以降に生まれた方(高卒者試験で規定する期間が経過した方に限る)  
【税務職員】  
高校卒業見込みの方および高校卒業後3年を経過していない方  
受付期間 6月24日(月)～28日(金) ※インターネット申し込みの場合は7月3日(水)まで。  
第1次試験日 9月8日(日)  
問合せ 人事院九州事務局(☎092・431・7733)

**相談**

CONSULTATION

**知的障がい者  
巡回相談**

期日 7月9日(火)  
場所 球磨地域振興局  
内容 ○療育手帳の新規判定・再判定  
○知的障がい者に関する総合的な相談  
対象者 18歳以上の方  
申込期限 6月25日(火) ※要予約  
申込・問合せ 市福祉課障がい者支援係

**ホームページ** <http://www.jinji.go.jp/> 「国家公務員試験採用情報ナビ」から

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

いじめ、暴力、虐待など子どもをめぐる人権問題について電話で相談に応じます。  
期間 6月24日(月)～30日(日)  
時間 平日 午前8時30分～午後7時  
土日 午前10時～午後5時  
電話番号 ☎0120・007・1110  
※熊本地方方法務局では、この期間以外にも平日の午前8時30分～午後5時15分に同じ電

**7月の休日当番薬局**

7	(日)	ま え だ 薬 局	②3 2 9 8 7
		ひ ま わ り 薬 局	②2 1 0 2 3
		多 良 木 い ち ご 薬 局	④2 6 8 8 8
		山 口 薬 局	④2 2 1 2 3
14	(日)	鬼 木 調 剤 薬 局	②2 7 1 2 2
		さくら調剤薬局人吉店	②4 7 8 5 1
15	(月)	さくら調剤薬局瓦屋店	②2 1 6 7 7
		さくら調剤薬局泉田店	②4 8 3 7 0
		エスエス堂きりん本町薬局	④5 6 3 3 0
21	(日)	エスエス堂瓦屋店	②2 6 5 5 0
		宝 来 調 剤 薬 局	②2 6 8 8 4
		五 日 町 薬 局	②3 6 2 2 8
28	(日)	コ コ 薬 局	②2 7 9 9 5
		た ん ぼ ぼ 薬 局	②3 6 1 7 0
年中無休		清 風 は な み ず き 薬 局	②8 3 7 3 9

話番号で相談に応じています。  
問合せ 熊本地方方法務局人吉支局(☎223393)

**自死遺族個別相談・  
自死遺族のつどい**

大切な人を自死で亡くした方の個別相談と自死遺族同士が思いを語り合う「つどい」を開催します。  
期日 6月27日(木)  
場所 人吉保健所  
参加料 無料  
【個別相談】  
時間 午前10時～正午(1人1時間程度)  
※事前予約が必要です。当日は保健予防課(1階)で受け

**祝日などのごみ収集**

7/15(月)  
○(月曜地区)

市環境課  
廃棄物対策係

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

付けをしてください。  
【Canva】  
時間 午後1時30分～3時30分  
※予約・受け付けは不要です。  
予約問合せ 人吉保健所(☎223107)

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 行事カレンダー

6月	
17 (月)	広報配布、さざなみ☆うお～むはあと子育て講座 (西瀬コミセン)
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	おでかけ九ちゃん (東間コミセン)
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	自死遺族のつどい (人吉保健所)
28 (金)	
29 (土)	球磨人吉中体連夏季大会 (各会場、～30日)
30 (日)	
7月	
1 (月)	広報配布
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	カルチャーパレス七夕まつり (カルチャーパレス)
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	子育てボランティア養成講座 (保健センター)
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	海の日
16 (火)	広報配布



## 7月の休日在宅医

7 (日)	小林脳神経外科	②48331
	愛甲産婦人科	②24020
	公立多良木病院小児科	④22560
14 (日)	高浜内科医院	②43121
	田中クリニック	②27222
	人吉総合病院小児科	②22191
15 (月)	万江病院	②22357
	たけだ眼科クリニック	③3096
	やまむら医院	④50005
21 (日)	光永医院	②22366
	ふかみ耳鼻咽喉科	②41126
	増田クリニック小児科	②23570
28 (日)	手塚病院	②25271
	豊永耳鼻咽喉科医院	②22031
	たかはし小児科内科医院	②42222
救急病院	外山胃腸病院	②23221
	球磨病院	②23121

※変更になることがあります。当日ご確認ください。  
休日当番薬局は6頁に掲載しています。

## 7月の乳幼児健診 市保健センター母子保健係



健診	対象者	日程
3歳	平成22年1月生	2日(火)
7カ月	平成24年11月生	16日(火)
1歳8カ月	平成23年10月生	23日(火)

受付時間 3歳・1歳8カ月＝午後0時30分～1時10分  
7カ月＝午後0時30分～1時20分  
※母子健康手帳、バスタオル、3歳児は尿もお持ちください。

## 人の動き

人吉市の住民基本台帳人口  
平成25年5月末日現在

※( )は前月比

総数 34,970人 (-5人)  
男 16,047人 (+10人)  
女 18,923人 (-15人)  
世帯数 15,782世帯  
(+14世帯)



## 6月の納税

¥TAX

市・県民税 (第1期)  
【納期限】7月1日(月)

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。  
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。