No.17

問 市商工観光課（☎２２－２１１１　内線２１３２）

ひとよしのお仕事

ファイル file

人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

電気や水道、冷暖房などの工事を行っている会社です。

私は水道設備の工事を担当していて、建物の給排水を整備するために道路を掘削したり、配管を設置したりしています。ささいなミスでほかの家庭に水がいかなくなるなど、大きな影響を与える仕事のため、丁寧な作業と確認を大切にしています。工期が決まっている中、天気にも左右され大変な部分もありますが、一つの工事が終わり無事に給排水ができるようになったときはやりがいを感じます。現在、自身の技能向上と今後できる工事や業務を増やすため、「１級管工事施工管理技士」資格の取得に向け勉強中です。

清水（しみず） 悠（はるか）さん（39）　球磨郡あさぎり町

共生電設株式会社

所在地：城本町 555 番地
設立：平成８年６月
代表者：井手 富浩
従業員数：21 人
事業内容：電気、水道、冷暖房などの工事
☎２３－２３７０

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元気・長生き係（☎２２－２１１１　内線１２１３）

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.17　今月のテーマ　「し・に・あ」の"に"　　認知症（にんちしょう）早期発見の第一歩に！

物忘れチェックしてみませんか？

認知症は早めの発見と適切な対応で予防や進行を防ぐことが可能で、特に早期発見が重要な鍵となります。そこで、認知症の中でも最も大きな割合を占めるアルツハイマー型認知症の早期発見の手段として、物忘れの始まりに気付くことができる「物忘れ相談プログラム」を導入しました。市高齢者支援課（市役所１階６番窓口）で気軽に受けられますので、ぜひご利用ください。

検査機器の貸し出しもできます

自治会やサロンなど地域で使いたい場合は貸し出しもできます（個人への貸し出しはできません）。事前にご相談ください。

物忘れ相談プログラムの流れ

❶ヘッドホンを装着

❷５つの質問に回答
機器から流れる音声に従って簡単な質問に答えるだけ

検査機器の画面を指で押して答えます

❸結果をその場で確認
回答から結果印刷まで約５分で終了します

地域防災官の

問 市防災課防災係
（☎２２－２１１１　内線３２４１）

命を守る話 No.13

市地域防災官
深江 政友

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

防災訓練の重要性

今月は、災害対策基本法でも義務付けられている「防災訓練」についてお話しします。

日本では、昭和35年に９月１日を「防災の日」と制定しました。なぜ９月１日なのかというと、大正12年に約190万人が被災し、10万人以上の死者行方不明者を出した「関東大震災」が発生した日であることや、台風の襲来時期であることが理由だとされています。日本は、地震や津波、台風や豪雨といった自然災害が多いため、災害への認識を深めることを目的に制定されました。制定前年に発生し、多くの犠牲者を出した「伊勢湾台風」も制定の後押しになったといわれています。

この防災の日を含む１週間は「防災週間」とされ、各地では防災訓練や防災についてのイベントが開催されます。このような防災訓練を行う理由は、人は自然災害が起こったときに、知識はあっても実際に行動に移すことが難しいからです。災害が起こると、多くの人はどう行動したらよいか判断に迷いパニックになります。自然災害のような緊急的な事態が発生したときは、いかに適切な行動を取れるかが重要で、そのような冷静な行動が取れるようになるためにも、災害を想定し事前に訓練しておくことが大切です。

これらのことを踏まえ、防災週間の期間ではありませんが、本市でも10月16日（日）に総合防災訓練を行います。個人や隣近所、地域、どのような形でもいいので、「自分の命は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持って防災訓練に参加し、災害時の被害軽減につなげていきましょう。

▲昨年の総合防災訓練の様子

ふるひとどぎゃんね

「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へ PR できるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎８月に寄せられた寄付
882 件　1,675 万円

問合せ　市商工観光課商工係
（☎２２－２１１１　内線２１３３）

ふるさと人吉応援メッセージ

●熊本には昔仕事でお世話になりました。人吉の美しい城下町の雰囲気を、ぜひ後世に残してほしいと願っています。（東京都）
●昨年、ニャンコ先生のグッズセットを頼みました。家族みんながセットに入っていたしょうゆを気に入り、再度申し込みました。（東京都）
●大自然の恵みをありがとうございます！（香川県）
●５年ほど前、人吉市には仕事で何度も訪れました。自然豊かで人々の気持ちが温かく大好きな場所です。（東京都）
●コロナが収まったら、観光旅行に行くのを楽しみにしています。（福岡県）
●８月 15 日の花火大会はありがとうございました！（兵庫県）