

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

2026

2

No.1198

ハタチ満開。笑顔全開



令和7年度 人吉市成人式
令和8年 人吉市消防出初式



親子の笑顔と共に、20年
集えば、ほっとする

ほっとすてーしょんきゅう ちゃんくらぶ

名前は、九日町の「九」が由来。開設当初から運営を担う「人吉球磨陽だまりの会」は、平成16年に設立。現在、認定保育サポーターの5人で構成される。結成当初は子どもの預かり事業を展開していた。



▲令和7年12月17日には人吉球磨陽だまりの会に市長から感謝状が贈られた



▲毎週木曜日のお楽しみ会はたくさんの親子が訪れる人気の催しだ

今年で20周年を迎えた子育て広場 ほっとステーション九ちゃんクラブ

0～3歳の未就園児とその保護者が気軽に集い、交流できる子育て広場「ほっとステーション九ちゃんクラブ」。今年で開設20周年という大きな節目を迎えた。同クラブは、平成17年10月に九日町のイスマミ本店3階で開場として機能してきた。当初は、商店街の人と季節の行事をしたりなど、商店街が子育て支援を担う県内初の取り組みとして注目を浴びた。平成22年に、九日町通りの空き店舗に移転。令和2年7月の豪雨災害では活動拠点が被災したが、地域の支援を得て、肥後銀行人吉支店1階、そして令和5年からはカル

チャーパレス2階へと拠点を移し、活動している。また、親が抱える悩みを共有し支え合うプログラムをはじめ、専門家を招いて親子の成長を支援する講座の実施や、月に1回各校区をする出張形式の「おでかけ九ちゃん」など、手厚い支援体制も整っている。運営を担うのは「人吉球磨陽だまりの会」。市からの委託を受け、設立当初から今日まで地域の子育て応援の役割を担っている。同会の井手桂子代表は「実家に帰ったときのような安心感がある居場所づくりをしていくたい」と意気込む。3月8日には20周年を祝いイベントを予定。OBの参加も大歓迎だ。

人吉市関連施設

カルチャーパレス (下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス (下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター (市役所2階)	☎22-5497
人吉城歴史館 (麓町18番地4)	☎22-2324
保健センター (市役所横)	☎24-8420
石野公園 (赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム (中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館 (下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば (相良町4番地2)	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和7年12月末日現在 ※()は前月比

総数	29,078人 (- 13人)
男	13,537人 (- 6人)
女	15,541人 (- 7人)
世帯数	15,072世帯 (+ 5世帯)

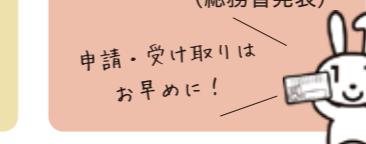


ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年12月
4,349件
9,902万4,100円

人吉市のマイナンバー カード保有率

82.2%
(令和7年12月末)
(総務省発表)



2月の納税

- 納期限
3月2日(月)
- ・国民健康保険税(第8期)
 - ・介護保険料(第8期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第8期)
- 便利な口座振替をご利用ください。金融機関で手続きができます。

問 市税務課収納係(内線1055)

祝日のごみ収集

2/11(水)	2/23(月)
×	○ 燃えるごみだけ

- ・クリーンプラザへの持ち込みはできません。
- ・2月23日(月)は月曜が収集日の地区だけ収集します。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

目次

広報ひとよし
NO.1198

2026 FEB 2

04 令和7年度
人吉市成人式フォトリポート

06 令和8年 人吉市消防出初式

10 国民年金保険料の学生納付特例制度

11 令和6年度 人吉市国民健康保険の
医療費状況をお知らせします

28 衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査の投票日

連載

- 03 お人よし
08 話題をおとて
12 情報ひろば・保健センターだより
22 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
23 川畠式 脳いきいきパズル
子育て通信
24 ようこそとしょかんへ!
備えて安心! やさしい防災講座
25 市長日記
Let's お手話べり
26 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
27 行事カレンダー
編集後記

隔月

人吉市役所 ☎22-2111(代表)
住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜
は～午後7時)
開庁日 月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

令和7年度

市成人式

ここまで大きくなりました！

二 十歳を祝う「人吉市成人式」を、1月3日に

カルチャーパレスで開催し、参加者は仲間たちとの再会を喜び合いました。民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本市は20歳を対象に開催。今年は平成17年度生まれの対象者343人の若者が、人生の門出に気持ちを新たにしました。

式典で松岡市長は「壁にぶつかった時は、まず挑戦している自分を褒め、粘り強く仲間と力を合わせれば未来への道が開ける」と祝辞。代表して、成人式実行委員長の黒木耀央さんは「困難に立ち向かう勇気と人を思いやる優しさを持って、ふるさと人吉を支える力になります」と誓いの言葉を述べました。

恩師からのメッセージ動画上映もあり、懐かしい思い出話や未来に向けたエールが贈られ、会場はたくさんの笑顔と感動の空間に。

式後は、久しぶりに会う友人などと晴れ姿で写真を撮るなどして満喫していました。





令和8年 人吉市消防出初式



1 放水競技スタート！ 全力疾走でホースをつなぐ 2 西瀬少年消防クラブ7人も出動。元気いっぱいの通常点検を披露した 3・12 観閲では動作の正確さや着装などを消防職員が厳しく審査 4 出初式の雰囲気を引き締めるラッパ隊 5 連結失敗！ 慌ててホースをつなぐ 6 手の角度や歩くタイミングを合わせ、美しい分列行進を披露 7 地域住民や消防団OBらも応援に駆け付けた 8 放水競技の前に分団で心を一つにしスタート！ 9 規律ある観閲を披露した女性消防隊 10 各分団のテントでは後援会らが温かい食べ物のなどをふるまい団員の英気を養った 11・13 それぞれの役目を果たし、3個のボールを落とす速さを競った

令和8年出初式成績

放水競技の部優勝

第1分団



優勝コメント 塚本 正博 分団長

「人数が少ない中、限られた時間で練習を頑張りました。第1分団のオールスターチームで優勝を勝ち取りました」

規律の部優勝

第4分団第2部 (矢黒、上・下永野)



優勝コメント 宮崎 裕 部長

「当部はチームワークが良く、それが結果に結びついたと思います。この成績はみんなの力で勝ち取れたものなのでとてもうれしいです！」

春を告げる「人吉市消防出初式」を1月11日にふるさと歴史の広場で開催しました。大粒の雪が降る中、団員は寒さに耐えながらも日頃の訓練の成果を披露しました。

規律の部（観閲・分列行進）では、各分団と女性消防隊が整然とした動きを披露。観客からは大きな拍手が送られました。

6年ぶりに復活した放水競技には分団と部単位で15チームが登場。クレーンでつるしたかごをめがけて放水し、中の球を落とす速さを競いました。ホースの連結がうまくいかず水が吹き出たり、勢い余つて排水用の水槽に飛び込む団員の姿も。

西瀬少年消防クラブは、通常点検を披露。機敏な動作で大人の消防団員に負けない規律を披露し、保護者や消防団員、地域の人々が温かく見守りました。



きじコで健康も管理！ 電子地域通貨活用に関する連携協定締結式

電子地域通貨「きじうまコイン（きじコ）」のシステムを開発した株式会社ファイノバレ（東京都）と本市が、同通貨の決済以外の活用に関する連携協定を締結。令和7年12月22日に市役所で締結式を行いました。締結式で同社の川田修平代表取締役社長は「地域に貢献できるサービスにするため、チャレンジを共にできるとうれしい」といさつ。松岡市長は「地域住民の利便性向上と生活の向上につなげていきたい」とあいさつしました。新機能として健康管理機能を追加しています。



地域の課題解決に向け連携し活用していくことを確認した

歴史的建造物を次の世代へ 堤家住宅主屋国登録有形文化財登録

人吉城跡の対岸に位置する堤家住宅主屋（五日町）が令和7年11月17日に国登録有形文化財に登録されました。同建物は昭和初期に焼酎の製造・販売業を営む峰の露販売（現・織月酒造）の初代社長・堤治助さんが購入したもの。現在は同社3代目の堤正博会長が所有しています。登録証の伝達式を令和7年12月22日に行い、松岡市長は「歴史的建造物の価値が認められ、大変喜ばしい」とあいさつ。堤会長は「次の世代に残る建物になることを期待している」と話していました。



広い縁側を通して球磨川を望める「主座敷」などが特徴

被災者に寄り添う日々に区切り 人吉市地域支え合いセンター閉所

令和2年7月豪雨発災後、被災者支援の拠点として開設された人吉市地域支え合いセンター。生活再建が着実に進み、それでの地域での見守り支援体制へと移行したことから、同センターは役目を終え、閉所しました。

令和7年12月25日に総合福祉センターで閉所式が行われ、松岡市長は「復興が次の段階へ進んだ象徴」とあいさつ。支援を担った地域生活相談員の振り返りでは「人の温かさ、人と人とのつながりの大切さを学んだ」といった声が聞かれました。

これまでの取り組みをまとめた記録映像も上映された

長年の地域貢献たたえて 自治会等地縁の団体功労者総務大臣表彰

長年にわたり地域活動などを通じて、地域社会の維持・形成に尽力したとして、鍛冶屋町内会長の吉田力さんと中青井町内会長の中村良郎さんが総務大臣表彰を受けました。吉田さんは平成14年から24年間、中村さんは平成13年から25年間町内会長を務め、市町内会連合会会長や各種市の委員として市政運営にも貢献されています。

令和7年12月24日には市役所で表彰伝達式が行われ、松岡市長は「今後も経験を生かし地域づくりを支えてほしい」とたたえました。



地縁団体代表として地域づくりに功績のあった人に贈られる

人吉の魅力を市内外へ発信

原丈雄さんの委嘱式を市役所で行い、中原さんは「人吉は自分力を発信したい」と意気込みを話しました。今後、ほかの3人の大使にも委嘱状を順次交付する予定です。

1月9日には第1弾として中原丈雄さんの委嘱式を市役所で行い、中原さんは「人吉は自分力を育てた原点。誇りをもつて魅力を発信したい」と意気込みを話しました。今後、ほかの3人の大使にも委嘱状を順次交付する予定です。



俳優

中原 丈雄さん

Profile

人吉市出身。1951年生まれ。人吉高卒業。中島丈博監督作品「おこげ」で映画デビュー。以降映画やドラマの出演をはじめ、現代劇、時代劇問わず幅広い活動を行っている。画家として個展を開くなど芸術分野での活躍も目立つ。



市と人吉物産振興協会から中原さんに焼酎などの名産品も贈呈

市では当市の歴史や文化、自然環境などの魅力を広く市内外にPRし、市の知名度の向上とイメージアップを図るため「人吉市観光PR大使」を新設。1月1日に本市出身で全国的に活躍されている4人（中原丈雄さん、内村宏幸さん、内村光良さん、Kilaさん）に委嘱しました。

原丈雄さんの委嘱式を市役所で行い、中原さんは「人吉は自分力を育てた原点。誇りをもつて魅力を発信したい」と意気込みを話しました。今後、ほかの3人の大使にも委嘱状を順次交付する予定です。

5年間復興支えた拠点幕引き 人吉コンテナマルシェ閉所

令和2年7月豪雨からの復興と中心市街地のにぎわい創出を目的に開設された仮設商店街「人吉コンテナマルシェ（紺屋町）」。これまでに16の事業者が入居し、各種イベントの開催などを通じて、中心市街地のにぎわいづくりに大きく貢献していました。多くの事業者が再建を果たし、一定の役割を終えたことから、昨年末に閉所。

令和7年12月27日には終了セレモニーと感謝イベントが開催され、関係者らが5年間の歩みを振り返り、復興の節目をかみしめました。

在留外国人が日本文化を体験！ 外国人のための日本文化体験会

市内在留の外国人に日本文化を体験してもらう「日本文化体験会」を、1月18日に東西コミセンで行いました。市国際交流協会の主催で、フィリピンや台湾、アメリカなど7カ国の外国人13人が参加。

体験会では、同協会員から着物を着付けてもらった後、茶道を体験。お茶の作法を真剣に学び、和菓子と抹茶を味わいました。最後はそれぞれお気に入りのポーズで写真撮影。終始にぎやかな雰囲気の中、初めての体験と交流を深めました。今後も定期的に開催する予定です。



茶道では抹茶をたてる体験もあり、参加者は日本文化を満喫した



感謝祭は家族連れでにぎわいDJバンド演奏や食を楽しんだ

令和6年度 人吉市国民健康保険の 医療費状況を お知らせします

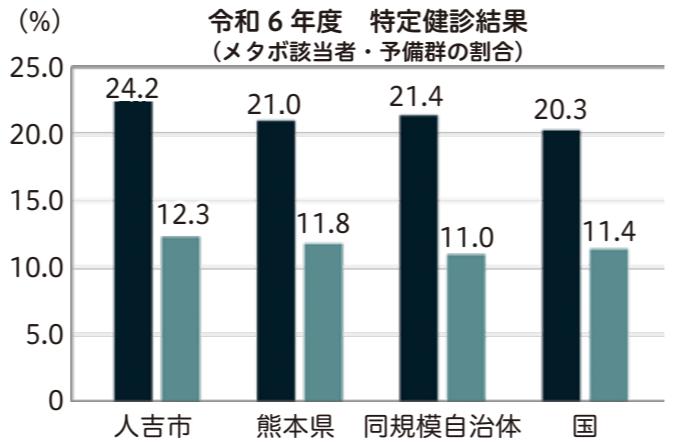
メタボ該当者や予備群の割合が 高くなっています

本市では、メタボリックシンドローム（メタボ）該当者や予備群の割合が、同規模自治体などと比較すると高いことが分かります。偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣が原因の場合が多く、進行すると生活習慣病を引き起こすことがあります。

メタボ該当者 メタボ予備群

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、お金（国保税）を出し合つて医療費を負担する制度です。

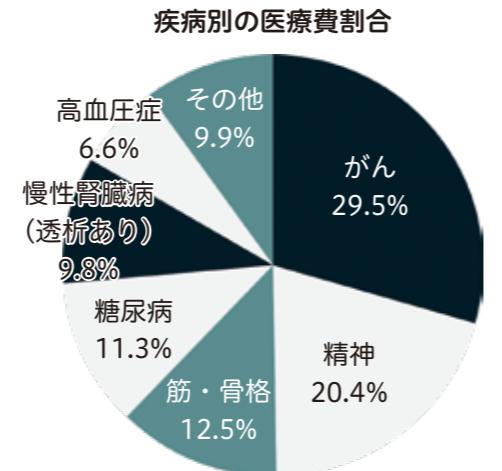
※グラフの出典は全て「国保データベースシステム：R6年度」



医療費の割合は生活習慣病が 多くを占めています

糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病（透析あり）などの生活習慣病と言われる病気の医療費割合が、国と比べ24.1%高くなっています。

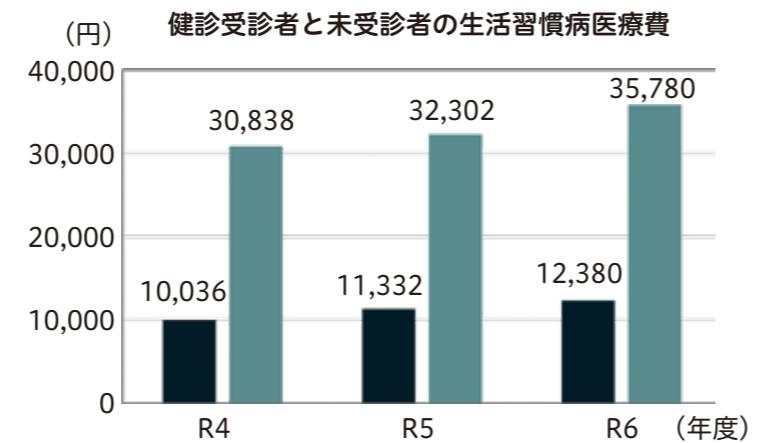
1年に一度、健診を受けて体の状態を知ることで、生活習慣病をはじめとするさまざまな病気の予防につながり、重症化を防ぐことができます。



健診を受けていない人の生活習慣病 医療費は高くなっています

生活習慣病医療費を健診受診者と健診未受診者で比較すると、健診未受診者の医療費が高くなっています、令和4年度は3.1倍、令和5・6年度は2.9倍となっています。

健診受診者 健診未受診者



年に1回、特定健診を受診しましょう！

市では、40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を行っています。特定健診の受診は、健康状態を把握でき、生活習慣病の予防や病気を早期発見できる機会です。病気の自覚症状が無いため、気付いたときには重症化していたということがないよう、ぜひ特定健診を受けましょう。

令和8年度の健診の申し込みが始まります。詳しくは20ページをご覧ください。

問合せ 市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1021）



国民年金保険料の学生納付特例制度

申請の方法

年金事務所か市市民課国保年金係（市役所1階2番窓口）にある申請書に必要事項を記入し提出してください。申請には、在学期間が分かる在学証明書（原本）か学生証（有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しが必要です。詳しくは市市民課にお問い合わせください。

また、マイナポータルから電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください。



▲日本年金機構
ホームページ

申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいで障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない人には、4月上旬に申請書（はがき）が届きますので、必要事項を記入し返送してください。



学生納付特例制度2つのポイント

☑ 本人の所得だけで審査

本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象です。

☑ 障害・遺族基礎年金が受給可能に

学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられます。※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、または事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

「納付」・「学生納付特例」・「未納」の違い

障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか？

納付	<input type="radio"/> 入る
学生納付特例	<input type="radio"/> 入る
未納	<input checked="" type="radio"/> 入らない

老齢基礎年金の受給資格期間に入るか？

納付	<input type="radio"/> 入る
学生納付特例	<input type="radio"/> 入る
未納	<input checked="" type="radio"/> 入らない

老齢基礎年金の年金額に計算されるか？

納付	<input type="radio"/> 計算される
学生納付特例	<input checked="" type="radio"/> 計算されない ※追納した場合は年金額に計算されます ※追納は保険料が高くなる場合があります
未納	<input checked="" type="radio"/> 計算されない

問合せ 追納について 八代年金事務所（☎0965-35-6123）

申請について 市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1023）

※追納は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。



物価高対応子育て応援手当を支給します

国では、物価高で生活に影響を受けている子育て世帯を支援するため、対象児童1人につき2万円を支給します。対象世帯には、1月中に案内を郵送しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象

(1) 令和7年9月分の児童手当支給対象の児童
※令和7年9月に生まれた児童は10月分の児童手当支給対象

(2) 令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童

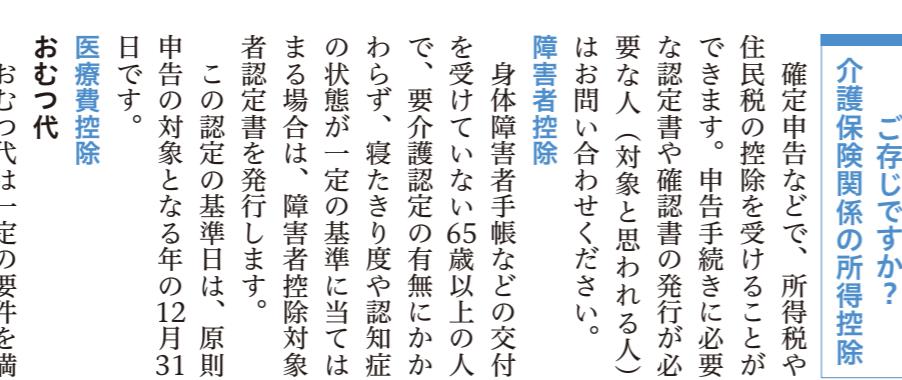
問合せ 手当について：こども家庭庁コールセンター（☎ 0120-252-071）
申請・支給について：市こども未来課こども福祉係（☎ 22-2111 内線1

⚠️ 振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意！

市から自宅や職場に問い合わせを行うことがあります、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたり支給手数料の振り込みを求めたりすることは絶対ありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに市こども未来課こども福祉係か警察署、警察相談専用電話（☎ # 9110）にご連絡ください。



▲詳しくは
こちら



プラスチック類の 分別間違いに注意！

令和7年10月からプラスチック類のごみの分別が始まりました。皆さんの取り組みで、たくさんのプラスチック類が集まっています。しかし、分別間違いなども見られます。正しく分けて、貴重な資源になるよう、分別ルールの再確認をお願いします！



詳しくは、市ホームページをご確認ください。▲詳しくは
こちら

資源ごみ（プラスチック類を含む）は、45リットル以下の透明か半透明で中身が確認できる袋で出してください。

※「燃えるごみ」と「燃えないごみ」は指定ごみ袋を使ってください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係（☎ 22-2111 内線2073）

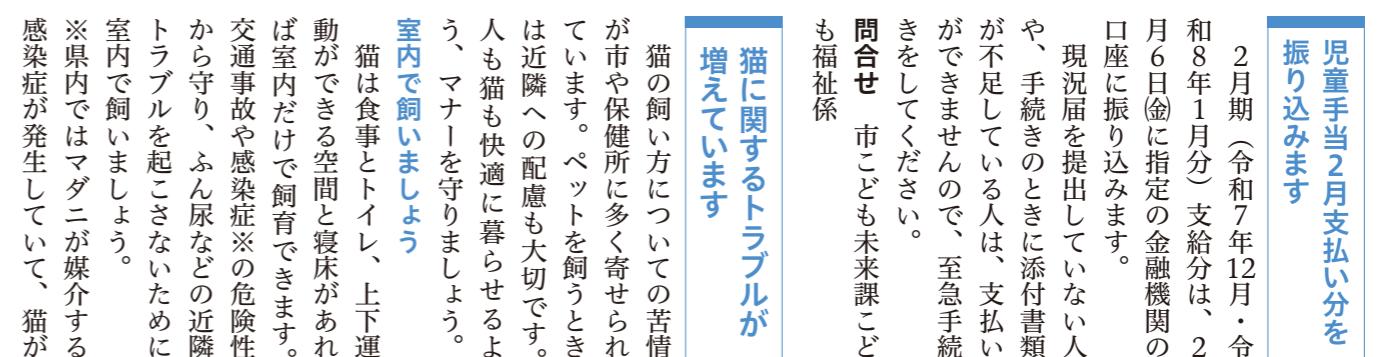


ペットボトルの出し方



紙製のカップやふた
→燃えるごみ

ふた・ラベル
→プラスチック類
ボトル部分
→資源ごみ



感 染 して 死 亡 し た 例 が あ り ま す。

避 妊 ・ 去 勢 手 術 を 受 け さ せ ま し ょ う

猫 は 自 分 で 繁 殖 を 制 御 で き ま せ ん。手 術 を 受 け る こ と で、 発 情 の た び に く る 心 身 の スト レス が 回 避 で き、 穏 や か な 性 格 に な り ま す。

飼 い 猫 に は 首 輪 ・ 迷 子 札 を つ け ま し ょ う

迷 子 に な つ た と き 飼 い 主 に 連 絡 が 取 れ る よ う に、 首 輪 に 迷 子 札 (飼 い 主 の 名 前、 住 所、 電 話 番 号 を 記 載) を 着 け ま し ょ う。

野 良 猫 へ の 無 責 任 な 餌 や り は や め ま し ょ う

か わ い そ う だ か ら と 野 良 猫 に 餌 を あ げ る と、 あ つ と い う 間 に 繁 殖 し、 猫 の ふん 尿 や い た ず ら で 近 隣 ト ラ ブ ル に つ な が り ま す。飼 え な い な ら 無 責 任 に 餌 を あ げ る の は や め ま し ょ う。

問 合 セ 市 環 境 課 環 境 衛 生 係

火葬 使用 料 と ごみ 处 理 手 数 料 が 上 が り ま す

4 月 1 日 (水) か ら、 人 吉 烏 斧 場 の 火葬 使用 料 と 人 吉 球 磨 ク リ ン プ ラ ザ に 直 接 搬 入 す る ごみ 处 理 手 数 料 が 上 が り ま す。

種別	区域内 ^{※1}		区域内以外の市町村	
	～3月31日	4月1日～	～3月31日	4月1日～
大人（満15歳以上）	10,000円	15,000円	25,000円	45,000円
小人（満15歳未満）	8,000円	10,000円	16,000円	30,000円
死産児	5,000円	5,000円	10,000円	15,000円
改葬 ^{※2}	3,000円	5,000円	6,000円	15,000円
その他	2,000円	5,000円	6,000円	15,000円

※1：人吉市・球磨郡相良村・五木村・山江村・球磨村の5市村

※2：遺骨を合同火葬あるときは1棺を土人の1体とみなす

防災行政無線を使つた訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

は申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約できますのでご利用ください。

※電話予約はできません。

問合せ 人吉税務署(☎23-2311)



▲国税庁公式LINE

2311)

▲詳しくはこちら

は申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約できますのでご利用ください。

※電話予約はできません。

問合せ 人吉税務署(☎23-2311)



▲国税庁公式LINE

2311)

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

問合せ 人吉教育委員会(☎23-2311)



▲国税庁公式LINE

2311)

▲詳しくはこちら

広報ひとよしを音声で聞くことができます

視覚に障がいがある人や高齢者で広報紙を読むことが難しい人のために、広報ひとよしと市社協により読み上げて録音したCDを配布しています。希望する人は申し込みが必要です。CDの返却は不要です。詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ
人吉市音声訳ボランティア
さくらの会
(☎22-1288)、
市社会福祉協議会
(☎24-9192)



訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

は申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約できますのでご利用ください。

※電話予約はできません。

問合せ 人吉税務署(☎23-2311)



▲国税庁公式LINE

2311)

▲詳しくはこちら

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

は申告できない場合があります。国税庁LINE公式アカウントから予約できますのでご利用ください。

※電話予約はできません。

問合せ 人吉税務署(☎23-2311)



▲国税庁公式LINE

2311)

▲詳しくはこちら

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。

確定申告期間の当日受付で

に備え、2月6日(金)に全国瞬時警報システム(ジアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

(チャイム)

「これは、ジアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」

(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

人吉税務署での確定申告はスマホの準備を

人吉税務署で確定申告するときは、原則「マイナンバー

カード方式によるスマホ申告」です。スマートフォンと

マイナンバーカード、マイナ

ンバーカードのパスワード

(数字4桁と英数字6~16桁

のもの)を準備して来署してください。



◆2月5日（木）
【人吉下球磨消防組合中央消防署】
・午前10時～11時45分

◆2月17日（火）
【JAくま人吉支所】
・午前10時～11時45分
【球磨病院駐車場】
・午後1時30分～3時30分

◆2月27日（金）
【市役所】
・午前10時～正午
・午後1時15分～4時

※400ミリリットル献血だけです。

問合せ 保健総務係

3月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
1 (日)	愛甲産婦人科	22-4020	あいあい薬局人吉店	35-6315	
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
8 (日)	あいこう皮ふ科クリニック	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147	
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
15 (日)	愛生記念病院	22-6878	にのまち薬局	23-6933	
	公立多良木病院小児科	42-2560	ユニスマイル薬局多良木いちご店	42-6888	
		山口薬局		42-2123	
20 (金)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971	
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぽぽ薬局	23-6170	
22 (日)	岡医院	22-3371	さくら調剤薬局人吉店	24-7851	
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
29 (日)	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633	
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
救急病院					
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。



※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、市役所（☎ 22-2111）にご確認ください。（日曜・祝日対応可）

熊本県救急安心センター（24時間365日受付）

☎ #7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）
☎ #8000（15歳未満）

令和8年度 市民健診の申し込みが始まります



◆申込書を郵送します

2月に市民健診の申込書を対象者に郵送します。申込書には令和8年度に申し込める項目を記載しています。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。
※封筒には、対象者となる世帯全員の申込書が入っています。
※令和8年度に、初めて国保特定健診の対象となる40歳の人（市国民健康保険加入者）には、別封筒で郵送します。

◆提出方法

- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
- ◎市保健センターに直接提出

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人や、施設に入所していた人には、申込書を郵送していません。必要な人は、市保健センターへ連絡してください。

申込期限 3月6日金

市民健診の実施月

健診項目	医療機関	検診車
ヤング健診		4・5・11月
国保特定健診 がん検診（30～74歳）	5～8月	4・5・11月
後期高齢者健診 がん検診（75歳以上）	9～11月	11月
乳がん・子宮頸がん 検診（74歳以下）	5～12月	
乳がん・子宮頸がん 検診（75歳以上）	9～12月	

※受診票は、健診実施時期の約2週間前に郵送します。

無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

対象者には5月下旬に案内を郵送します。

◎子宮頸がん検診：21歳（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人）

◎マンモグラフィー検診：41歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人）

マンモグラフィー検診は

乳房超音波検診に変更できます

妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、体に医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィー検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。



問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター（☎ 24-8420、☎ 24-8010）

川畠式

脳パズル Q.32

タテヨコ・クイズ迷路（中級編）

○の文字からスタートし、タテかヨコに進みながら文章を読み進めると、クイズが現れます。クイズとその答えを書きましょう。

※全てのマスを通ります。斜めに進むことはできません。

①

き	は	も	つ
つ	い	な	と
が	す	く	も
う	す	つ	に

頭の中の知識を引っ張り出して頑張ってみてください！

②

は	い	だ	じ
や	く	し	た
つ	と	く	が
か	が	け	わ

クイズ：

答え：

クイズ：

答え：

答えは25ヶ！



◀川畠智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



問 市保健センター（☎24-8420）

予防接種の時期を見逃さないで！

予防接種は、個人が感染症にかからないようにするだけでなく、社会全体で感染症が流行しないように予防するものです。

次の予防接種対象者へ、令和7年4月に案内と予診票を郵送しています。1月末現在、接種が済んでいない人には再度案内を郵送します。

定期予防接種の種類と対象者

種類	対象者
麻しん風しん混合ワクチン（MR） 【2期】	年長児 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
日本脳炎ワクチン 【2期】	小学4年生 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
二種混合ワクチン	小学6年生 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
HPVワクチン	小学6年生の女子 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)



麻しん風しん混合ワクチンの接種期限は
3月31日（火）

No.57

問 市商工観光課（☎22-2111 内線2134）

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活き付けています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

入社6年目、有料老人ホームでの生活支援や訪問介護、さらに調理なども担当しています。高校で取得した介護の資格を生かしたいと思い、友人の誘いで入社しました。前職の販売や事務の経験を生かして、楽しく仕事をしています。職場は温かい人ばかりで、未経験でも安心してはじめました。入居者さんが穏やかに過ごせるよう、柔らかい言葉や球磨弁を交えながらコミュニケーションを取ることを大切にしています。笑顔で「ありがとうございます」と言っていただける瞬間が、何よりのやりがいです。現在は認知症ケア専門士の資格取得に向けて勉強中。資格取得に積極的に挑戦していきたいです。

住宅型有料老人ホームとわのいま人吉



所在地：西間下町 726 番地3

設立：平成26年5月

施設長：村山直道

社員数：26人

事業内容：住宅型有料老人ホーム、

訪問介護、デイサービス

☎32-9640



さかした 坂下あゆみ (41) 球磨郡山江村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。



～地域おこし協力隊通信～

宣伝動画で人吉の魅力を広く届けたい！

陈丹丹
株式会社アイアイアイ

▶市移住定住
サイト



人吉に来て一年あまり。少しづつこの街のことが分かり、気付けばすっかり愛着が湧いていました。

もっと多くの人に人吉の魅力を知ってほしく、宣伝動画を作ることにしました。数分の動画とはいえ、人吉のいろいろな魅力をぎゅっと詰め込むのはなかなか大変。焼酎文化や温泉、雄大な自然に街の日常の温かさ、そして何より難しいのは、「人吉らしい人情味」を画面の中でどう表現するかでした。

時間や条件に限りがある中で、人吉らしさが最も伝わる場所を厳選して撮影。市内だけでなく、人吉球磨地域も含めています。ご協力いただいた関係者の皆さん、そして温かく見守ってくださった人吉の皆さんに、心から感謝しています。

この動画を通して、もっと多くの人に人吉の"美しさ"や"良さ"が伝わりますように。



◀人吉城跡でカメラマンと打ち合わせ

▼雨宮神社(球磨郡相良村)など16カ所をモデルと巡った



◀株式会社アイ
アイアイ制作
動画はこちら

ちんたんたん

令和6年7月着任
地方創生事業業務を担当



川畠式 脳パズル A.32

問題は23ヶ所にあります。

① クイズ：最も日数が少ない月は？ 答え：2月

② クイズ：徳川家が活躍した時代は？ 答え：江戸時代

今日は、論理的推理力のアップが期待できる問題を出題しました。先を読みながら考える力は、日常生活の中で起こる問題の早期解決につながります。

Let's しゃ Vol.10 お手話べり モデル：永田尚美さん

おいしい

右手の手のひらで、顎を左から右へなでる。
右手の手のひらを右頬に当て、軽く2回たたく動作も「おいしい」を意味する

まずい

右手を頸に当てて、素早く下に下ろす。食べたものがまづくて吐き出すイメージ

日常会話の中でよく使う手話を紹介します。食事のときに欠かせない表現「おいしい」と「まずい」をLet's お手話べり！ 手の動きだけでなく表情を付けると、より気持ちが伝わります。

※この連載では右利きの表現を紹介しています。左利きの人は、やりやすいように左右の手を入れ替えて構いません。

監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ
問 市福祉課障がい者支援係（☎22-2111 内線1244）

過去の連載は [こちら](#)

市長日記 Vol.113

皆様、きじうまコイン（きじ）は利用されていますか？

広報ひとよし1月号の裏表紙で、新しく追加された健幸ポイントをご案内しましたが、「家族で競い合っています」「ランキングを上げたいです」「今日はまだ歩くのが少なくて困っています」「歩くのが少なくて困っています」など、ありがたい反響をいただいています。

本市は生活習慣病の方の割合が高い地域です。これまで、特定健診の受診率アップのために、受

診者に対し、受け得クーポンの配布やポイント付与などを実施してきました。そして今回、歩いてポイントを獲得、測ってポイントを獲得する取り組みを新たに始めました。まだ利用したことがない方は、ぜひ、「きじコ」アプリを追加してご利用ください。

今年は午年なだけに、本市を代表する工芸品である「きじ馬」にあやかり、皆で歩いてきじコポイントをため、地元加盟店で買い物して、健康で過ごしましょう。

ようこそ
としょかんへ！

welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518
場所：カルチャーパレス2階
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

休館日

図書館まつりを開催しました♪

市図書館では、1月10日に「図書館まつり」をカルチャーパレスで開催しました。読書感想画コンクールの表彰式を行ったほか、会場では読書感想画の展示や大型絵本の読み聞かせ、「劇団ぱれっと」による人形劇公演などの催しを実施。ブックリサイクルや図書館クイズラリーなども行い、子どもから大人まで本の世界を楽しんでいました。

◀市子ども読書活動推進委員の工藤美和子さんによる大型絵本の読み聞かせ

童話『赤ずきん』を上演

問 市防災課防災係（☎22-2111 内線3241）

備えて安心！ やさしい
No.5 防災講座

住宅火災から命を守るために

住宅火災は、財産だけでなく命まで奪う恐ろしい災害です。住宅火災で毎年約1,000人が亡くなっています。その半数は逃げ遅れが原因です。また、亡くなった人の約75%は65歳以上の高齢者です。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、命を守るために日頃から取り組むべきポイントを紹介します。

①住宅用火災警報器の設置

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置後10年を目安に交換しましょう。運動型やCO（一酸化炭素）警報機能付きなどの機器に交換することが効果的です。



行事カレンダー

※CP: カルチャーパレス、SP: スポーツパレス
※変更になることがあります。

月曜が収集日の地区のみ収集します。
ごみの収集はありません。

2月			12 (木)		22 (日)	・第47回人吉梅まつり（人吉梅園、10:30～） ・親子でチチ運動会☆ウィンターカップ2026（人吉東小体育館、14:00～）
2 (月)	広報配布		13 (金)			
3 (火)	おしごと出張相談会inサポート（ハローワーク球磨、13:30～）		14 (土)	東校区ウォーキングデー（人吉東小、8:30～）		
4 (水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）		15 (日)	HITONOWAマーケット・九州ラーメンフェス（青井阿蘇神社周辺、10:00～）	23 (月)	・天皇誕生日 ・映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』上映会（CP、11:00～、14:00～）
5 (木)	・特設人権相談所（市役所、10:00～） ・献血（人吉下球磨消防組合中央消防署、10:00～）		16 (月)			
6 (金)	おしごと出張相談会inサポート（県球磨地域振興局、13:30～）		17 (火)	・献血（JAくま人吉支所、10:00～、球磨病院駐車場、13:30～） ・おしごと出張相談会inサポート（ハローワーク球磨、13:30～）	24 (火)	3月定例市議会開会
7 (土)	・西校区ウォーキングデー（東西コミセン、8:30～） ・MOZOCAC森のお話し会（MOZOCACステーション、11:20～）		18 (水)		25 (水)	
8 (日)	人吉こども食堂フェスティバル（東西コミセン、11:00～）		19 (木)		26 (木)	創業支援セミナー第2期（27日金・3月6日金、人吉商工会議所、13:30～）
9 (月)			20 (金)	・教育委員会定例会（市役所、9:30～） ・ワントップ就労相談窓口・ジョブカフェ（ハローワーク球磨、13:15～）	27 (金)	献血（市役所、10:00～、13:15～）
10 (火)	・わくわくサポーターの集い（東西コミセン、10:00～） ・人吉会議2026（くまりば、14:00～）		21 (土)	・中原校区ウォーキングデー（中原コミセン、8:00～） ・西瀬校区ウォーキングデー（西瀬コミセン駐車場、8:00～） ・人吉市青少年育成市民会議講演会（CP、14:00～）	1 (日)	3月
11 (水)	建国記念の日	焚			2 (月)	広報配布
					3 (火)	
					4 (水)	
					5 (木)	
					6 (金)	

今月の表紙



大人としての門出を祝う二十歳の集い、成人式。色鮮やかな晴れ着を身にまとい、懐かしい友人との再会を喜ぶ笑顔があふれています。詳しくは、4～5ページをご覧ください。



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらから
どうぞ

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：
- 市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：
- info@hitoyoshi.kumamoto.jp



3月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談（予約制）	3日(火) 17日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
暮らし安心法律相談（予約制）	5日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター（☎24-8800）
暮らしのなんでも相談（行政相談）	24日(火)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
心配ごと・無料法律相談会（予約優先）	5日(木)	午後1～3時	高齢者生活福祉センター「せせらぎ」	球磨村保健福祉課（☎32-1112）
こころの健康相談（予約制）	①12日(木) ②27日(金)	午後2～3時	①多良木町多目的研修センター ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課（☎22-3107）
八代年金事務所年金出張相談（予約制）	毎週月曜	午前9時～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123） ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（完全予約制）	平日（祝日・年末年始を除く）	午前10時30分～午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター（☎096-241-6180）

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

久しぶりに成人式の取材へ。会場にあふれるの皆さんのパワーに、こちらまで元気を分けてもらいました♪ そんな中、友人の子が実行委員で活躍する姿を発見!! あんなに小さかった子の成長に驚くとともに、月日の流れの早さに震えてしまいました。若い力を目の当たりにし、彼らの輝く未来を心から応援したくなる取材でした。（渡邊）



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらから
どうぞ

ひとよしの情報発信

ホームページ



公式

市公式SNS（会員制交流サイト）



LINE
@hitoyoshi_city



ツイッター
@hitoyoshishi

母子手帳アプリ



予防接種の管理や成長記録に！

テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス



地デジ

3 チャンネル

RKKでリモコンのdボタンを押し「デタポン」を選んで「決定」！

移住定住サイト「人よしライフ」



市民向けの情報

フェイスブック Facebook

フェイスブック
市民の魅力発信

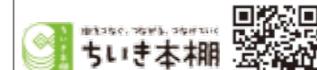


市の魅力発信

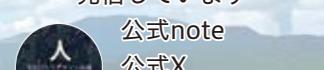
広報ひとよしをスマホでチェック！



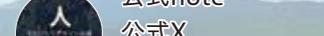
友だち追加・フォローお待ちしています♪



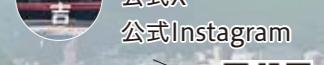
まちづくり情報を発信しています



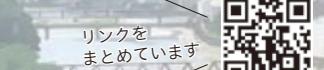
公式note



公式X



公式Instagram



リンクをまとめています

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2/8 日

午前7時～午後7時

投票日に行けない人は、
期日前投票へ！



人吉市で投票できる人

(次の①～③全てに当てはまる人)

- ①投票日現在、満18歳以上の人（平成20年2月9日までに生まれた人）
- ②1月26日現在、3カ月以上人吉市の住民基本台帳に記載されている人（令和7年10月26日までに転入の届け出をした人）
- ③そのほか、欠格事項に当てはまらない人

投票所での同伴

投票する本人以外の人は投票所には出入りできません。

ただし、投票する本人と同伴する子（幼児、児童、生徒そのほかの年齢満18歳未満の人）や投票管理者が認める体の不自由な人の補助者などは、同伴して出入りができます（同伴者が代筆することはできません）。

期日前投票の日時と場所

仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は期日前投票ができます。

期間～2月7日（土）

時間午前8時30分～午後8時

場所市役所1階市民コーナー

※期日前投票は、入場券がなくても投票できます。



2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
期日前投票期間						
8 投票日	9	10	11	12	13	14

第9投票区の当日投票所変更のお知らせ

第9投票区（上原田町・下原田町）の当日投票所を次のとおり変更します。

お間違えのないようにご注意ください。

【変更前】中原コミセン → 【変更後】堀公民館（下原田町字堀1193番地1）