



九日町・五日町おひな通り

城下町の中心、九日町・五日町では、通り両側のお店に内容、年代とも多彩なおひなさまが飾られています。地元の女性たちの「自分たちも楽しみながら」という気持ちが飾り付けや会話の中に感じられます。入ったことのないお店でも「ひな人形見せてください」とのぞいてみたら、何か発見があるかもしれません。

一つ一つじっくり眺めたら、お店やお休み処のお茶サービスでほっと一息つきましょ。お茶を飲みながら、ひな人形豆知識やこぼれ話を聞くのも興味深いものです。期間限定の手作り作品のお店や、「おひな御膳」などのメニューもあります。チンドン仮装、着物ぶらり歩き、舞妓さん体験、日舞協会踊り歩き、ぜんざいふるまいなど、手作りイベントの数々で、ひなまつりを満喫してください。

夫婦えびす神社に 400 年以上
お祀りしてある夫婦えびす神像は
お内裏様とおひなさまのようなお
姿です。まさに元祖おひなさま。
ぜひ、お参りしてみてください。
宮山真由美さん（九日町）



特におすすめは、3月8日の歌
と踊りのショー。「うたのおねえさ
ん」に来てもらって、踊りは高山
先生はじめ五日町の実行委員総出
で盛り上げます。
高山直子さん（五日町）



鍛冶屋町通り

鍛冶屋町通りは「子どもが遊ぶ、子どもが作るひなまつり」。老舗の伝統のひな人形と子どもたちの作品が通り全体に飾られます。人吉東小2・5年生全員の作品に加えて、球磨工業高校の生徒が枠を作り、人吉1中美術部が絵を描いた絵灯籠が並びます。お店だけでなく、一般の住宅でも軒先に作品を展示しています。期間中には、毎週土曜日の夜、ウンスンカルタのおけいこ会が開催されています。

江戸、明治、大正、昭和と四代
続いたおひなさまがあります。子
どもからお年寄りまで一緒に作る
ひなまつりです。
立山まき子さん（鍛冶屋町）



人吉クラフトパーク石野公園

クラフトパークのひなまつりは、「体験するおひなさま」。伝統工芸の技を集めた園内では、キーホルダーなどに焼き絵（木工）、花手箱の絵付け（民芸）、陶びな、ペットボトルびななど、おひなさまの手作り体験ができます。人吉球磨の職人のひな人形競作も展示。「土びな」や「郷土玩具」の日本屈指の秋吉コレクション人形展は、九州ではここだけです。

オススメ！見るだけでなく、こ
こでは体験するおひなさま。職人
がおるけん。自分で作ってみる
のもおもしろかよ。こけ、けー。
松舟博満さん（導遊館）



今年も、「人吉球磨は、ひなまつり（2月1日～3月31日）」が人吉球磨一帯で開催されます。平成10年2月に始まって以来、年々参加地域が増え、現在は「専徳寺（相良村）」、「人吉クラフトパーク石野公園」、「九日町五日町おひな通り」、「鍛冶屋町通り」、「神城文化の森 神城（錦町）」の5つを中心に、「人吉球磨」一帯の温泉施設、観光スポット30か所以上にひな人形が飾られます。趣向を凝らした催し、心づくしのおもてなしが用意され、地元の人とおしゃべりを楽しみに毎年訪れる方もあるそうです。市内会場の今年の魅力をご紹介します。初めての人も、行ったことがある人も、おひなさまに誘われて、春の人吉を散策してみませんか？

神城文化の森「神城」（錦町）

「人吉球磨は、ひなまつり」期間中イベント一覧

日 付	イベント名	場 所
2月1日～3月20日	おひな通りスタンプラリー	九日町・五日町おひな通り 鍛冶屋町通り
2月・3月毎週土日	おひなウンスンカルタおけいこ会	鍛冶屋町ウンスンカルタの家
2月1日	オープニングセレモニー	神城文化の森（錦町）
3月1日・2日	石野公園ひなまつりイベント	クラフトパーク石野公園
3月の土・日・祝日	くま川遊覧舟「梅花の渡し」	人吉城跡
3月2日	音の祭典	九日町おひな通り
3月3日	女性限定！温泉の無料開放 おひな庵ぜんざいふるまい	人吉球磨協賛温泉 37 施設 九日町おひな通り
3月8日	歌と踊りのショー	五日町おひな通り
3月9日	着物ぶらり歩き・踊り歩き（日舞協会） 舞妓さん体験、チンドン仮装行列 呈茶・ぜんざいふるまい	九日町・五日町おひな通り 九日町・五日町おひな通り 九日町おひな通り
3月22日	おひな通りエンディング	九日町夫婦えびす神社
3月29日	おひなウンスンカルタマスタース大会	鍛冶屋町通り

※他にもいろいろなイベントがあります。詳しくはパンフレットをご覧ください。市役所、観光案内所などで配布しています。【問合せ】市観光振興課（☎22-2111内線5141）

食生活改善推進員（ヘルスメイト） だより

人吉市食生活改善推進員協議会では、10月30日、中原コミセンで、高齢者料理教室を行いました。参加者は、男性3人、女性9人、ヘルスメイト8人の計20人。献立は、さつまいもごはん、白身魚のふわふわ蒸し、春菊ときのこのヨーグルト和え、すまし汁、抹茶牛乳寒天でした。

この高齢者料理教室は、男性・高齢者の自立のために年3回ほどの割合で開催しています。参加者が「食を通じて、誰もが楽しく人とふれあい、友人の輪を広げるなど、自分にとって自信となる」ように、お手伝いできればと思っています。



毎月19日は「食育の日」

食べることは生きることの基本です。朝・昼・夕の規則正しい食習慣や季節感のある旬の食材など「何を、どのように」食べるかは、勉強や遊び・運動をすることと同じように子どもたちの成長に関わることも大切なことです。それと同時に家族そろって囲む食卓は、身体に栄養を補給するだけでなく心にもエネルギーを与えてくれる貴重なコミュニケーションの場になります。

日々の積み重ねから身に付けていくものなので、まずは、一日一回家族そろって食卓を囲むことから始めてみましょう。

介護予防シリーズ④

ご利用ください！ 「自立を支援するためのヘルパーサービス」

65歳以上高齢者の方が住み慣れた自宅でいつまでも生活が続けられるように、家事や調理などのお手伝いをさせていただきます。（どうしても自分では出来ないところ、また、実際に生活に関わる部分に限り支援します）お気軽にご相談ください。

- 対象者 65歳以上で必要と認められた方
- 内容 家の中の掃除、洗濯、買い物、食事作り など
- 回数 原則として週に1回（1時間）
- 利用料 1回：150円
- 派遣元 シルバー人材センター（ヘルパー3級有資格者）

※なお、このサービスを利用するには、事前に地域包括支援センターの訪問調査が必要となります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【問合せ】市地域包括支援センター（保健センターいきいき高齢係） ☎22-2111（内線6201）



それでも吸いますか？たばこ

がんで死ぬ危険度が大幅増

非喫煙者が各種がんで死ぬ危険度を1とすると、喫煙者の危険度は次のように大幅に高まります。

- ◆肺がん……4・5倍
- ◆口頭がん……32・5倍
- ◆咽頭がん……3・0倍
- ◆食道がん……2・2倍

生活習慣病になる危険度も増加

非喫煙者が生活習慣病になる危険度を1とすると、喫煙者の危険度は次のように増加します。

- ◆狭心症・心筋梗塞……1・2倍
- ◆脳卒中……1・7倍

その他、慢性気管支炎、肺気腫、歯周病などにも影響があり、出産に関することでは、生まれる時の体重が低

かったり、流産・早産につながる可能性があります。

アルツハイマー病も、非喫煙者にくらべ、病気になる危険度が2・3倍ということがわかってきました。

また、ニコチンによりインスリン吸収が悪くなることがあるなど、喫煙により効果が弱くなる薬物もあります。

周りの人の健康を害しています

灰皿に置いたタバコから出る煙（副流煙）を知らずに吸うことを受動喫煙といいます。副流煙には、喫煙者自身が吸い込む煙（主流煙）に比べ、健康に悪い成分が数倍含まれています。

- ◆ニコチン……2・8倍
- ◆タール……3・4倍
- ◆一酸化炭素……4・7倍

ニコチンは血液の流れを悪くし、脳の働きを低下させます。「自分が好きで吸って、自分がかんになるんだから、自分の勝手だ」というのは、大きな間違いです。

禁煙継続のコツ



禁煙開始日を具体的に決め、禁煙に向けて準備しましょう！禁煙開始日には、次のような日が最適です。

- ★仕事が一段落した後で、時間にゆとりのある時
- ★お盆や正月など、禁煙開始日の前後を休みにできる時
- ★誕生日、結婚記念日、年始めなど自分にとって特別な日

早く吸い始めると、がんの危険度がさらに高まります

禁煙のすすめ

早く吸い始めると、がんの危険度がさらに高まります。未成年者の喫煙に関する調査によると、高校3年生男子の25・4%が毎日タバコを吸っているといえます。（他にも、中学1年生男子0・7%、中学1年生女子0・4%、高校3年生女子7・1%）19歳以下で喫煙を始めた人は、30歳以上で喫煙を始めた人より2・6倍も肺がんになる危険度が高くなります。

『百害あって一利なし』と言われるタバコです。5年間の禁煙で、喫煙していなかった時の状態に近づきます。年の初めにぜひ、禁煙に挑戦しませんか？市内でも、禁煙外来を設けている医療機関があります。インターネットの禁煙情報サイトにも、禁煙のコツが紹介されています。「減煙よりも禁煙」の意志を強くもちましょう。禁煙支援情報のおたずねは、市保健センターはつらつ成人係（☎22-2111内線6222）へどうぞ。

生涯学習

第95号

市教育部社会教育課
☎22-2111
内線5235、5236

毎月第1日曜日は
「家庭の日」

熊本県では、昭和41年から毎月第1日曜日を「家庭の日」としています。市教育委員会でも、市青少年育成市民会議と連携し、家庭のことを考えるきっかけになればと願い「家庭の日」運動を推進しています。

子どもは、生まれてから大人になるまで、家庭・学校・地域社会において、いろいろな影響を受けて成長します。特に社会生活の最小単位である家庭は、親子の愛情と信頼関係の中で行われる教育の場であり、人間形成の上でも最も大きな比重を占めています。

しかし現状は、家族みんなが和やかに話し合う機会がとて少なくなくなっていきます。そんな中、1日でも1時間でも多く、「家族みんなのときを持ち、家庭づくりのきっかけにしたい」というのがこの運動の趣旨です。

ここで、家庭をテーマに書かれた作文を紹介します。

「1日の出来事を家族で話し合う」
人吉西小4年 笠原 脩斗

ぼくの家族は、晩ご飯を家族で食べるという決まりがあります。学校であつた事や、友だちの事について話しています。

たとえば、「学校の給食が、ぜんぶ好きで、おいしかったよ」という話や、「友だちが、あそぼうとさそってくれたよ」という話をします。

すると、弟たちが、「ぼくたちも、大好きで、いっぱい食べて、いっぱいおかわりしたよ。おいしかったよ」といいます。

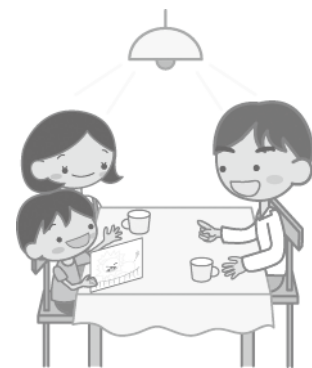
すると、お母さんは、「どんなメニューなの?」「どんな遊びをしたの?」と話がもろあがって、楽しい晩ご飯になります。

時には、悪いほうこくもあります。「今日、〇〇君が、けがをしたよ」とか、「〇〇君が、より道していたよ」「〇〇君が、石を投げていたよ」などと話すと、お父

さんが、「それはいけない事だね」「あぶなかったね。ケガをしてないかい、あぶないと思ったら、注意してやっただけいいね」とどんどん進みます。

いろんなことをほうこくしていくと、スッキリします。晩ご飯の時間が楽しくて、まちどおしいです。

これからも、いろんな話をしながら、楽しい晩ご飯にしていこうと思っています。



「愛としつけ子どもを
育むキャンペーン」

熊本県教育委員会では、すべての教育の出発点としての家庭教育を活性化するため、家庭教育に関するキャンペーン「愛としつけ子どもを育むキャンペーン」を実施しており、『生きる力』の基礎を身に付けた子どもの育成を推進しています。

特に2月3日～9日は、キャンペーン

ン推進週間として県内各地でさまざまな取り組みが展開されます。

市教育委員会では、キャンペーン協賛事業として2月10日(日)に「親子切絵教室」を開催します。



まなびフェスタ

これまでの「生涯学習フェスティバル」は「まなびフェスタ」となり、様々な催し物を行います。どなたでも自由にご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

【期日】 3月2日(日)
【時間】 午前9時30分～午後4時
【場所】 東西コミセン
【内容】 ●防災講演
●家庭教育講演
●相良藩寺子屋
●人権アニメ上映
●人権啓発・生涯学習情報・防災用品展示

●青少年ホーム講座受講生の舞台発表・作品展示・フリーマーケット など

※詳しくは、広報ひとよし2月15日号でお知らせします。

2月完成予定

市営住宅 東間団地入居者募集!

	標準タイプ	小規模タイプ
募集戸数	8戸	2戸
間取り	3LDK (木造2階建・79.6㎡)	2DK (木造平家・48.5㎡)
家賃	27,000円程度～58,000円程度	17,000円程度～36,000円程度
	収入により決定します	
所在地	人吉市東間上町 3616-2	

※小規模タイプは、高齢者世帯(60歳以上)および単身世帯の入居となります。

- 【申込資格】 次の①～④すべての条件を満たすことが必要です。
- ①同居する親族がいる方(小規模タイプは単身入居可。ただし年齢などの条件あり)
 - ②市町村税を滞納していない方
 - ③収入が一定基準額以下の方
 - ④現に住宅に困っている方
- 【申込方法】 住宅係窓口へ備え付けの申込書に必要書類を添付し提出してください。添付書類については住宅係におたずねください。
- 【申込期間】 2月12日(火)～22日(金)午後5時まで ※土日、祝日を除く
- 【選考方法】 申込多数の場合は抽選 [抽選日時:2月28日(木)、市役所3階第1会議室、午前10時～]
- 【入居時期】 平成20年3月上旬(予定)
- 【問合せ】 市建築住宅課住宅係 ☎22-2111 内線2431・2432



標準タイプ



標準タイプ



標準タイプ



小規模タイプ



小規模タイプ



小規模タイプ

“いで湯と焼酎・笑顔の里”

第5回 ひとよし 春風マラソン

日時 2月17日(日)

会場 人吉市立第一中学校

		スタート時間	折り返し地点	ゴール予定時間	参加者区分	エントリー数
ハーフコース		午前 10 時 00 分	上戸越町～中神町大柿	午前 11 時 08 分～午後 0 時 27 分	一般男女	451 人
2Km コース		午前 10 時 10 分	五日町 (川富前)	午前 10 時 17 分～午前 10 時 27 分	親子、小学生女子	577 人
3Km コース	①	午前 10 時 25 分	九日町 (文尚堂前)	午前 10 時 35 分～午前 10 時 46 分	小学生男子、中学生女子、高校生女子	344 人
	②	午前 10 時 35 分		午前 10 時 45 分～午前 11 時 07 分	一般男女	210 人
10Km コース		午前 10 時 45 分	下戸越町 (甲石商店前)	午前 11 時 16 分～午後 0 時 17 分	一般男女	331 人
5Km コース	①	午前 10 時 55 分	宝来町 (川端温泉前)	午前 11 時 10 分～午前 11 時 34 分	中学生男子、高校生男子	198 人
	②	午前 11 時 00 分		午前 11 時 17 分～午前 11 時 36 分	一般男女	228 人

【招待選手】



ふくし かよこ 選手
福士 加代子 選手



ゆだ ともみ 選手
湯田 友美 選手

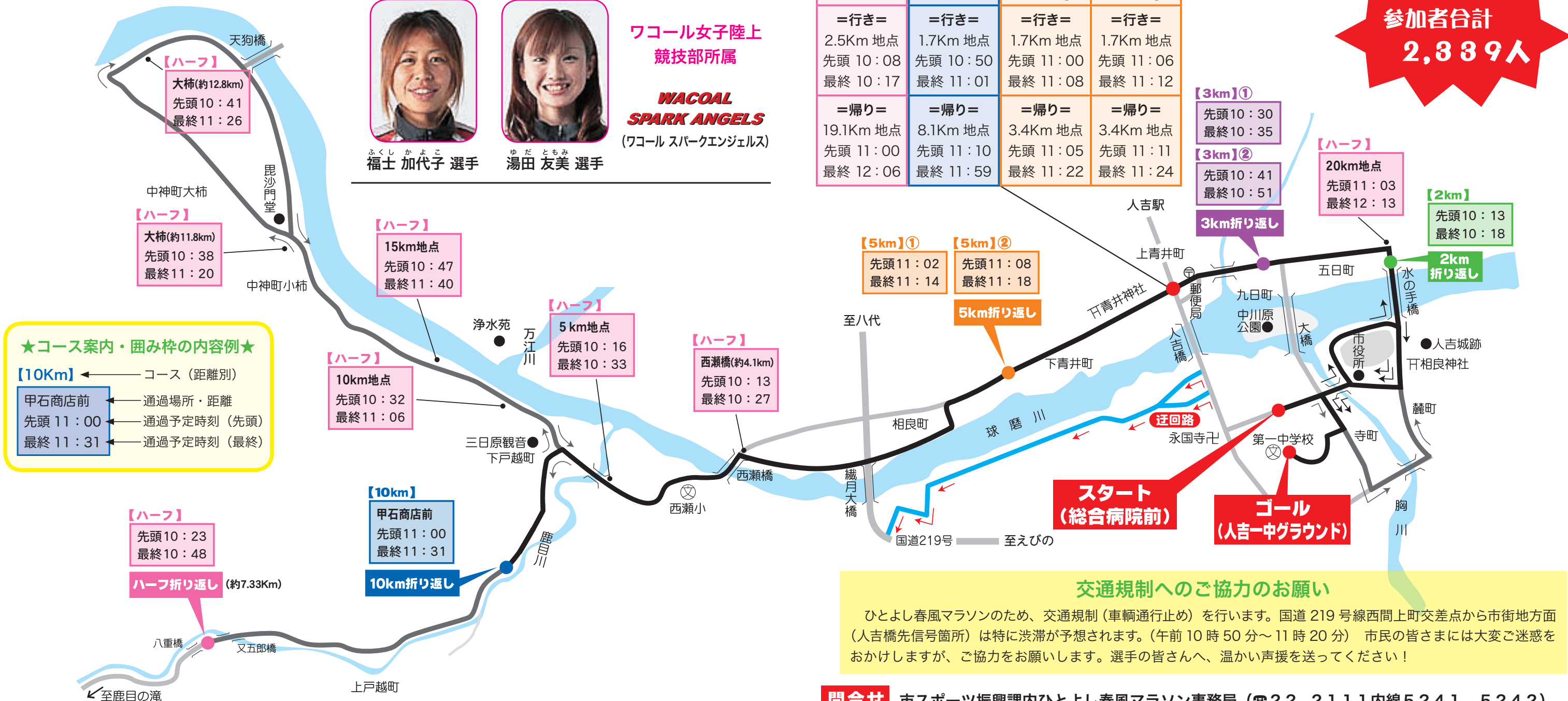
ワコール女子陸上
競技部所属

**WACOAL
SPARK ANGELS**
(ワコール スパークエンジェルス)

青井阿蘇神社はす池手前交差点通過予定時刻

ハーフ	10Km	5Km ①	5Km ②
=行き= 2.5Km 地点 先頭 10:08 最終 10:17	=行き= 1.7Km 地点 先頭 10:50 最終 11:01	=行き= 1.7Km 地点 先頭 11:00 最終 11:08	=行き= 1.7Km 地点 先頭 11:06 最終 11:12
=帰り= 19.1Km 地点 先頭 11:00 最終 12:06	=帰り= 8.1Km 地点 先頭 11:10 最終 11:59	=帰り= 3.4Km 地点 先頭 11:05 最終 11:22	=帰り= 3.4Km 地点 先頭 11:11 最終 11:24

参加者合計
2,339人





平成20年 人吉市成人式



351人が大人の仲間入り!



司会の田頭弘恵さんと尾方亜衣さん

誓いのことばを述べる
廣田裕太さん▶



平成20年成人式が1月14日、カルチャーパレスで開催されました。
今年の新成人対象者は、昭和62年4月2日〜昭和63年4月1日生まれの方。うち、351人が式典に出席し、成人の自覚と責任を胸に、大きな目標と希望を持って大人の仲間入りをしました。

式典に先立ち行われたオープニングセレモニーでは、成人式実行委員手作りの「恩師からのメッセージビデオ」が上映されました。次々に登場する懐かしい恩師の姿に、客席からは拍手と歓声が起こりました。
式典では、実行委員の板橋竜也さんが開式のことばを述べ、全員で国歌を斉唱。

続いて、田中市長が「自らの価値を見出し、磨き続けてください。そして、その価値を人吉のため、日本のため、世界のために活かしてください」と、はなむけのことばを贈りました。
引き続き、新成人を代表して実行委員の廣田裕太さんが「時にはつらいこともあると思いますが、社会のルールを踏み外すことなく、常に自分の夢を持ち続け、新たな希望に向かって一歩一歩進んでいきます」と誓いのことばを述べました。

【新成人が生まれた年の人吉】

- 村山公園完成
- 大畑コミセン落成
- 希望ヶ丘学園開設



平成二十年 出初式

1月13日（日）に行われた平成20年出初式の結果は次の通りでした

【総合優勝】第4分団第3部（上・下戸越、鹿目町）

【規律優勝】第6分団第2部（七地、浪床、蟹作、赤池原、赤池水無）

【放水優勝】第4分団第3部



総合・放水優勝の第4分団第3部

モシモシ 健康情報

☎096-385-3300

●朝9時～翌朝9時
●曜日ごとに日替わりで、
同じ内容のテープが聞けます。
主催 熊本県保険医協会
(☎096-385-3330)
ホームページ
<http://www.khk-dr.jp>

2月の週間プログラム

月曜日＝アレルギー性鼻炎
火曜日＝いま注目される
RSウイルスとは
水曜日＝正常眼圧緑内障
木曜日＝歯はどこまで抜かずに
なおせるか
金曜日＝咳が長引く時は？
土曜日・日曜日＝おならについて

★献血にご協力も★

◆2月7日(木)
【ニコニコドー人吉店】
・午前10時～11時30分
・午後0時30分～4時
◆2月8日(金)
【人吉市役所】
・午前9時～正午
・午後1時～4時
※需要の多い400ml献血に
ご協力をお願いします

こころの健康相談

人吉保健所保健予防課
(☎22-3107)

秘密は厳守され、相談は無料です。お気軽にご相談ください。
※事前に予約が必要です。
期 日 2月8日(金)・22日(金)
受 付 午後2時～3時
場 所 人吉保健所

無料法律相談

市地域生活課市民相談係
(☎22-2111内線2117)

多くの相談に対応するため、事前に電話予約をお願いすることになりました。
期 日 2月19日(火)
時 間 午前10時～午後3時
受 付 市役所3階 総務文教委員会室
場 所 市役所3階 議員控室
対象者 市内在住の方に限ります

行政・消費生活相談

市地域生活課市民相談係
(☎22-2111内線2117)

期 日 2月26日(火)
時 間 午前10時～正午(先着順、事前受付はしません)
受 付 市役所2階 地域生活課
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員、消費生活相談員

八代社会保険事務所 年金出張相談所

八代社会保険事務所
(☎0965-35-6115)

期 日 2月21日(木) 人吉総合病院3階会議室
3月6日(木) 多良木町役場
時 間 午前10時～午後3時
受 付 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
○多くの相談に対応するため、電話予約をお願いします。
○障害年金や被保険者の記録調査などは、プライバシー保護の必要があり、相談内容が複雑で時間を要しますので、ご都合のつく方は八代社会保険事務所年金相談コーナーでご相談ください。
問合せ 〒866-8503 八代市萩原町2-11-41
八代社会保険事務所 (☎0965-35-6115)

学校事務・学校用務嘱託職員採用試験

試験職種および採用予定人員 学校事務・・・1人程度 学校用務・・・1人程度

業務内容 学校事務＝①給食事務などの給食運営に関する業務 ②学校事務補助などの学校運営に関する業務
③司書補助などの図書室運営に関する業務
学校用務＝①学校の施設、設備の点検および営繕に関する業務 ②連絡事務 ③そのほか緊急を要する業務に関すること

勤務場所 市内の小中学校

勤務形態・報酬 勤務日数は月17日以内で、勤務時間は週29時間以内 日額6,300円

雇用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日の1年間

試験方法 人物試験(面接)

試験日時・場所 2月24日(日) 午前9時から 市役所別館2階201会議室(人吉市西間下町118-1)
※待ち時間を短くするため時間をずらして集合していただくよう調整します。
集合時間は本人に連絡します。

受験資格 昭和18年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方で、自動車運転免許を所有し、本市に在住可能な方。
性別は不問。
※人吉市嘱託職員の勤務に関する規程第6条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。

受付期間 2月7日(木)～15日(金)(受付時間:午前8時30分～午後5時15分 土・日・休日除く)

必要書類 履歴書1部(上半身の写真を貼付)、作文(題「私が考える子育て」400字以内)を下記申込先にご持参ください。※作文は自筆で作成(パソコンなど不可)。作文用紙・履歴書は、市販品または市教育総務課備え付けのもの。作文は面接試験の際に参考とさせていただきますので、提出がない場合は受け付けできません。

申込・問合せ 市教育部教育総務課総務係 (☎22-2111内線5211)

第34回 人吉梅まつり

※期 日 2月24日(日) ※梅まつり期間は2月16日(土)～3月2日(日)

※時 間 午前10時～午後3時

※会 場 人吉梅園(大畑麓町)

※主な催し (荒天の場合、ステージ催事は中止)

郷土芸能披露(特設ステージ)、梅林の中でお茶をたしなむ「春の野点」、地元特産品の展示・販売、郷土料理・おふくろの味コーナーなど

※交通手段 ▶マイカー、貸し切りバスをご利用の場合＝国道221号から誘導標識に従い、臨時駐車場へ

▶JR肥薩線をご利用の場合＝人吉駅→大畑駅→徒歩にて会場へ

▶公共バスをご利用の場合＝人吉産交(大畑または下田代行)→大畑小前→シャトルバスで会場へ
※当日は無料シャトルバスを運行します。臨時駐車場(大畑小、大畑コミセンなど)を設けますので、臨時駐車場から会場までは無料シャトルバスをご利用ください。会場には駐車場はありません。

※交通規制のお知らせ

2月24日(日) 午前9時から午後4時まで、梅まつり会場周辺(大畑麓町～JR大畑駅)は、一方通行となります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※問合せ 市観光振興課観光係 (☎22-2111内線5141)

熊本市身体障害者能力開発センター 利用者募集

対象者 肢体での身体障害者手帳所持の方

訓練内容 社会復帰および自立生活の実現などを旨とし、理学療法や作業療法、健康管理などによる医学的リハビリテーションおよびパソコン操作技術習得などの職業的リハビリテーション

詳しくは下記へおたずねください。

問合せ 熊本市身体障害者能力開発センター（☎ 0 9 6 - 3 8 1 - 4 4 1 3 熊本市長嶺南 2 - 3 - 2）



通信制高校 生徒募集

仕事をしながらでも学べ、3年で卒業が可能です。学習は下記のようにして進めます。

- ①衛星ラジオの放送講座を聴いて自宅学習
- ②レポートを提出し添削指導を受ける
- ③月平均2回のスクーリングで授業を受ける
- ④学期毎の定期試験を受ける

出願期間 2月18日（月）～3月31日（月）

願書請求・問合せ 東海大学付属望星高等学校・熊本校（☎ 0 9 6 - 3 8 3 - 7 3 3 0）

灯油プロパン 消費者モニター募集

灯油またはプロパンを利用している世帯で、利用状況の調査にご協力いただける世帯を募集しています。

募集世帯 10,000世帯

調査内容 ①月別の使用量・金額②利用環境（家族人数など）など基礎事項

調査期間 4月～平成21年3月（回答は全2回）

謝 礼 図書カード2,000円
応募方法 ホームページかFAXでお申し込みください。2月15日（金）必着

申込・問合せ 石油情報センター（☎ 0 3 - 3 5 3 4 - 7 4 1 1、FAX 0 3 - 3 5 3 4 - 7 4 2 2）
http://oil-info.ieej.or.jp/

相 談

自動車事故無料相談

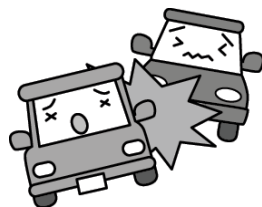
相談日 毎週月～金曜日（祝祭日除く）

時 間 午前9時～正午
午後1時～5時

場 所 熊本自動車保険請求相談センター（熊本市辛島町8-23桜ビル辛島町4階）

毎月第2・4水曜日の午後1時～4時は弁護士による無料相談会を開催しています。（要予約）

問合せ （社）日本損害保険協会熊本自動車保険請求相談センター（☎ 0 9 6 - 3 2 4 - 8 7 4 0）



試 験

自衛官 採用試験 2等陸海空士

応募資格 18歳～27歳未満の男子

受付締切 2月13日（水）必着

試験日 2月16日（土）

試験場所 受験者へ後日連絡

試験内容 ①国語・数学・社会（各10問）

②作文

③口述試験、身体検査

合格発表 2月下旬

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所（☎ 2 2 - 4 7 0 4）

◆ 税 ・ 料 金

国税庁HPに確定申告書等作成コーナー掲載中

国税庁のホームページでは、画面案内に従って金額などを入力すると、確定申告書などが作成でき、印刷すれば税務署へ提出することができます。

また、電子申告用データを作成すれば、電子申告で申告などを行うことができます。（贈与税除く）

なお、電子申告を利用した所得税の確定申告をする

①最高5,000円の税額控除

本人の電子署名および電子証明書を付けて申告期限までに申告した方は、所得税の額から5,000円（その年の分の所得税を限度とする）を控除されます。（平成19年分または20年分のいずれか1回）

②添付書類提出不要

医療費の領収書や源泉徴収票などの提出または提示の代わりに、その記載内容を入力して送信することができます（申告期限から3年間は、税務署長の要求に対し提出または提示義務があります）

③還付金が早い

電子申告を利用した還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

詳細はe-Taxホームページをご覧ください。

問合せ 人吉税務署（☎ 2 3 - 2 3 1 1）

e-Taxホームページ
http://www.e-tax.nta.go.jp



合同公売・インターネット公売開催！

＝市税滞納処分で差し押さえた動産を公売します＝

合同公売会、インターネット公売に出品する物件の一部を、広報ひとよし2月15日号で紹介します。ぜひ入札時の参考にしてください。（ただし、公売前に滞納税が完納された場合は、該当物件の公売を中止することがあります）

【第1回 合同公売会】

第1回目の公売会（入札形式）は熊本県球磨地域振興局、人吉市、錦町、あさぎり町、多良木町、相良村、山江村と合同で実施します。物件は家具、絵画など100点を超える出品を予定しています。

公 売 日 2月24日（日）

入札方法 展示場で物件を確認後、入札を行い最高落札者となった方にその場で代金引換えで物件をお渡しします。

入札会場 市役所本館3階会議室 ほか

【第2回 インターネット公売】

ヤフーの官公庁オークションのサイト上に差し押さえ物件（自動車、酒類など）を掲載し、せり売り方式で行います。詳しくは、サイト上にある公売ガイドラインをお読みください。※ヤフーオークションに申し込みをする場合は、事前にYahoo!JapanのID取得とメールアドレス登録が必要です。（登録無料）

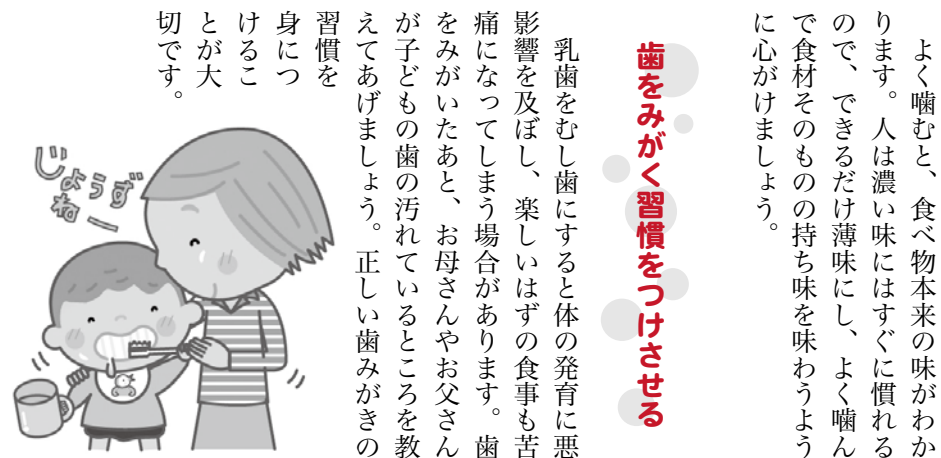
申込期間 2月14日（木）～28日（木）

入札期間 3月4日（火）～6日（木）

入札方法 物件の公開後2週間以内に必ず入札の申し込みを行ってください。一番高い金額で入札した方が「落札」となります。落札後は、市納税課からの通知により落札金額の納付などを行ってください。

また、物件の権利移転が必要な場合も同様に市納税課の指示に従ってください。

【問合せ】 市納税課整理係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 1 6 1 ・ 1 1 6 3）



歯をみがく習慣をつけさせる

よく噛んで味覚の発達を促進

く 胎児期・乳幼児期の口腔ケアく

歯のはなし 第30回
「めざそうー8020」

社団法人
人吉市歯科医師会

歯科医師から
あなたに



○妊娠中はホルモンの変化で歯ぐきの炎症などを起こしやすくなるので、歯科健診を受ける
○お母さんやお父さんが点検みがきをしてあげる
○むし歯の原因となる甘い物を取り過ぎない習慣をつけさせる

生活習慣病予防週間

＝平成19年度

生活習慣病予防スローガン＝

「向き合おう 自分の体 自分の生活」

2月1日（金）～7日（木）は生活習慣病予防週間です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と言われるように、内臓肥満は糖尿病・脳卒中・心臓病などに大きな影響を及ぼすといわれています。お腹周りが気になる方もそうでない方も普段の生活習慣を見直してみませんか？

【生活習慣病を予防するには？】

①年に1回は定期健診を受けて自分の健康状態を常に知っておく。

②生活や仕事以外で健康づくりのための運動を週に1時間行う。

（まずは歩行運動。10分1,000歩増やすことから始めてみよう！）

③野菜や海藻類をたっぷり。油分・糖분을減らして、必要以上のカロリーを摂らない。

以上のことを心がけて、健康な生活を送りましょう。

にせ税理士にご注意！

所得税なら
びに消費税・
地方税の確定
申告の時期に
なりました。

決算書や申告書などの税務書類の作成などを依頼する場合は、その人が正規の税理士であるか、よく確認しましょう。

税理士の資格のない人（いわゆる「にせ税理士」）が、税務代理や税務書類の作成、相談をすることは、法律で固く禁じられています。

また、「にせ税理士」は法律違反になるだけでなく、税務署からの問い合わせや調査にあなたに代わって答えることができません。結果的にあなた自身が大きな被害を受けることになりますので、十分に注意してください。

問合せ 人吉税務署
（☎23-2311）



労使トラブルで お困りの方へ

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など、労働者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。

「話し合いに応じてもらえない」「できるだけ早く解決したい」など、悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。手続きは簡単で、費用は一切かかりません。

問合せ 熊本県労働委員会事務局
（☎096-3333-2753）



恩給欠格者、戦後強制抑留者、 引揚者の皆様へ

旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦にともない本邦以外の地域から引揚げられてこられた方ご本人に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求していない方も対象です。

請求書は、市福祉課窓口に備え付けています。

請求締切 平成21年3月31日（火）
資格要件などのお問い合わせは、下記までおたずねください。

問合せ 無料電話
（☎0120-234-933）

独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部（☎03-5860-2748）

ホームページ

<http://www.heiwa.go.jp>

◆募 集

介護者のための健康づくり 講演会 参加者募集

在宅で介護をしている方の心と体の健康づくりのための講話と運動実技を行います。

期 日 2月27日（水）

時 間 午後1時30分～3時30分
受付＝午後1時～

場 所 市総合福祉センター
1階大会議室

対象者 在宅で介護している方とその関係者、関心のある方

定 員 30人程度

参加料 無 料

申込方法 電話かFAXでお申し込みください。

申込締切 2月22日（金）

※当日は運動のできる服装でおこしください。

申込・問合せ 市保健センターいきいき高齢係（☎22-2111内線6201・6204、FAX24-7774）

人吉球磨能力開発センター 訓練生募集

建築・建設
関係で働く人の
技能修得と
向上、そして
1級・2級の
技能士を目指
す20年度の訓
練生を募集します。

また、雇用保険適用事業所の事業主には、訓練生に係る賃金が助成されます。

あなたも技能士になりませんか？

募集人員 木造建築科＝5人程度
型枠施工科＝5人程度
配 管 科＝5人程度

訓練期間 2年

訓練日 毎週土曜日と一部金曜日
（年間68日）

年 額 30,000円

申込期限 4月10日（木）

問合せ 人吉球磨能力開発センター
（☎22-2475）



市バナー広告 代理店募集

本市ホームページのバナー広告を取り扱う広告代理店を募集します。

自治体の広告事業（バナー広告）に実績がある広告代理業者さんの応募をお待ちしています。

入札により選定しますので、応募の際は入札参加資格審査申請書（指名願い）を提出してください。

◆事業内容

枠 数 10枠

サイズ 縦45ピクセル×横105ピクセル

画像形式 ・G I F（アニメ可）
・J P E G

容 量 15K B以内

◆締切 3月31日（月）

問合せ 市財政課管財係

（☎22-2111内線2322）



肥薩線開通100周年記念

ロゴマークを募集しています

平成21年の肥薩線開通100周年記念に関する統一的なロゴマークを募集しています。魅力ある親しみやすいデザインをお待ちしています。（自作未発表作品に限る）

募集内容 次のシンボルマークとロゴタイプで構成するロゴマークを募集します。（必ず両方提出する）

①シンボルマーク（開通100周年をアピールするもの。路線の魅力を全体的に包含したいので、SLなどの列車を基調としたデザインは対象外）

②ロゴタイプ（使用する文字は「100年レイル肥薩線」とする）

作品規格 ①A4判白色用紙を縦に使用し、上部に15センチ×15センチの枠を描き、枠内にデザインしてください。（作品の天地がわかるようにしてください）

②画材・色彩は自由ですが、モノクロ、拡大・縮小での使用にも留意してください。

③文字入れする場合は常用漢字、カタカナ、ひらがな、英数文字にしてください。

応募方法 用紙裏面に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号、ロゴマークのコンセプトおよび説明に関する400字程度のPR文を記入のうえ、持参または郵送で応募してください。

応募締切 2月29日（金）

応募・問合せ 肥薩線100周年記念事業実行委員会事務局
（☎28-3135 ㊦868-8503 人吉市西間下町86-1 球磨総合庁舎総務振興課内）

平成20年度

趣味の講座 受講生募集

受講資格 市内在住でおおむね60歳以上の方

申込方法 電話、もしくは「老人趣味の家」にある申込用紙に記入し提出してください。

募集締切 2月29日（金）

※新規応募数が { 定員を超えた場合⇒抽選により決定
定員に満たない場合⇒卒業生も受講可能
極端に少ない場合⇒中止する場合あり

申込・問合せ 老人趣味の家（人吉市寺町21 ☎23-3927）

平成20年度 趣味の講座 募集講座名と新規募集人数

講座名	講師名	定員	講座名	講師名	定員
将 棋	地下 清	20人	手芸(1年生)	入船 さよ子	15人
絵 画	中本 一郎	30人	陶 芸	犬童 又郎	20人
舞踊(曙流)	高山 綾子	15人	書道(1年生)	西田 正伸	15人
三味線(1年生)	簗田 よし子	15人	囲 碁	小代 和男	30人
社交ダンス(1年生)	岳野 さゆり	30人	人 形	濱田 優子	15人
※社交ダンスは男女15人			民俗舞踊	山下 和子	20人

LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報こよみ

- (2月)
- 3日(日) 中原校区駅伝大会(中原小グラウンド)
- 9日(土) 熊本県保育研究大会(カルチャーパレス)
- 15日(金) 広報配布日
- 17日(日) 第5回ひとよし春風マラソン(スタート=人吉総合病院前/ゴール=人吉一中グラウンド)

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『**本人確認**』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線1212)
税務課(内線1175)
納税課(内線1162)

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

- 開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課

- ◆市民環境課 ◆福祉課
◆介護障害課 ◆税務課
◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

児童手当(19年度2月期) 振込は2月7日です

平成19年度2月期(平成19年10月～平成20年1月分)の児童手当は、2月7日(木)に指定の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していない方や、保険証の写しまたは年金加入証明書、所得証明書などの添付書類が不足している方は、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係
(☎22-2111内線1142)



戦没者等の特別弔慰金の請求 はお済みですか?

第8回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期間が迫っています。請求期間を過ぎると給付の権利がなくなります。手続きがまだの方は早めの手続きをお願いします。

請求締切 3月31日(月)
対象者 弔慰金受給権者・戦没者等の子・父母・兄弟姉妹・三親等内の親族(ただし条件がありますので、詳しくはおたずねください)
給付内容 額面40万円、10年償還記名国債
請求・問合せ 市福祉課福祉政策係(☎22-2111内線1144 ⑤番窓口)

●電話番号

市役所(代表)	22-2111
カルチャーパレス	24-3310
スポーツパレス	22-1688
水道局	22-5497
保健センター	24-8420
石野公園	22-6700

「ねんきん特別便」を お送りします

平成19年11月から、基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、名寄せ作業(統合)を進めています。

すべての方に順次、「ねんきん特別便」をお送りしますので、お待ちください。

①統合の可能性のある記録が出てきた方

平成20年3月までに送付

②①以外の年金受給者の方

4～5月までの間に送付

③①以外の現役加入者の方

6～10月までの間に送付

「ねんきん特別便」による本人の確認および手続きを経て、はじめて記録が結びつきます。お手数料をかけますが、お手元に届いた「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載もれや誤りがないかを確認のうえ、必ず手続きをするようお願いします。

問合せ ねんきん特別便ダイヤル
(☎0570-058-555)
※IP電話・PHSの方
(☎03-6700-1144)

手続きは、郵送や社会保険事務所窓口で行います。ATMの操作をお願いすることはありません。(詐欺にご用心ください)

年金相談 (☎0570-05-1165)
ホームページ
http://www.sia.go.jp/

保育研究大会 記念講演 「かけがえのない尊い生命」

第51回熊本県保育研究大会の中で、一般向けに講演会が開催されます。子育て中の保護者の方はもちろん、みなさんぜひご参加ください。



期日 2月9日(土)
場所 カルチャーパレス小ホール
時間 午前10時30分～
入場料 無料
講師 蓮田太二氏(医療法人聖粒会慈恵病院理事長)
問合せ 市福祉課児童福祉係
(☎22-2111内線1142)

「新・あつい壁」上映会

【駆け出しのルポライター・卓也は取材で知り合ったホームレスの男性から、55年前熊本で起きた殺人事件の話を聞いた。事件を追う卓也が見たのは、ハンセン病を理由に犯人とされ、死刑となった男性の無実の叫びや、それを許した社会の差別と偏見であった・・・】

前作「あつい壁」から40年近く経ち、ハンセン病や療養所を取り巻く状況もずいぶん変わりました。

当時の社会の意識が今日どのようになっただけか、そして、何が変わらないのか、みなさんの目でぜひご覧ください。

期日 2月23日(土)
場所 カルチャーパレス小ホール
時間 ①午後2時～
②午後7時～

前売鑑賞券 一般・大学生=1,300円(当日1,500円)
高校生以下=800円(当日1,000円)

※製作・上映協力券でも入場できます
チケット販売・問合せ
市人権教育推進連絡協議会(市社会教育課内)
(☎22-2111内線5235)

推薦してください 商工業優良従業員表彰

人吉市では、商・工業、サービスを営む中小企業の優良従業員のの方々を表彰します。

表彰資格に該当する方を雇用している事業所は、是非この機会に推薦をお願いします。表彰状と記念品を贈呈します。

表彰資格
①同一事業所に35年以上勤務する優良従業員であること(既に表彰を受けた方は除く)

②年齢50歳以上であること
③事業所からの推薦があること

推薦締切日 2月12日(火)
表彰日 2月19日(火)

問合せ 市商工振興課商業振興係
(☎22-2111内線5131)



裁判員制度による 模擬裁判とビデオ上映会

「裁判員制度」が平成21年5月までに始まります。この制度を皆さんにもっとよく知ってもらうために、模擬裁判と広報ビデオの上映会を開催します。

模擬裁判は、現職の検察官がリアルな裁判の雰囲気再現します。また、広報ビデオは、アニメでわかりやすく、楽しい内容です。多数のみなさまのご来場をお待ちしています。

なお、当日行われる模擬裁判の裁判員役(6人)も募集していますので、ご希望の方は下記までお申し込みください。(先着順)

期日 3月1日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 東西コミセン
入場料 無料
申込・問合せ 熊本地方検察庁人吉支部(☎22-2054)

小型船舶操縦士 免許更新講習会

期日 2月24日(日)

時間 午前9時30分(受付)

場所 あさぎり町商工コメン

ポッポ一館(免田駅内1階小会議室)

必要書類 ①小型船舶操縦士免許
②写真2枚(パスポート用)
③住民票(本籍記載)1通

講習機関 宇城市立九州海技学院

問合せ 川本海事事務所

(☎0964-53-1833)

(FAX0964-53-1844)

人吉警察署協議会 委員の皆さんを紹介します

地域の皆さんの意見を警察署の運営に反映するために、人吉警察署協議会において、住民の代表である委員5人の方から意見や要望などの提言を受けています。

これまで協議会委員の方から意見をもとに、夜間に歩行者がよく見えるように「ひのくにピカピカ&ライトアップ運動」の推進や、夕方に逆光で見えにくい信号灯器をLED化するなどの成果がありました。

今後も、協議会委員の方からの意見・提言を参考に、安全・安心な町づくりを進めてまいりますので、ご協力お願いいたします。

◆人吉警察署協議会委員の皆さん

- *北 昌二郎さん(人吉市西間上町)
- *大賀 陸朗さん(人吉市灰久保町)
- *富田 正彦さん(人吉市九日町)
- *上村 粹子さん(球磨郡錦町西)
- *小橋口 博子さん

(球磨郡球磨村神瀬)

問合せ 人吉警察署総務課
(☎24-4110)



児童保護・DV 対策 協議会の代表者会議開催



12月21日、虐待、いじめ、不登校など多様な問題を抱える児童やDV被害者を保護・支援し、問題を予防するまちづくりのため、福祉、教育、住民団体など、26の団体機関で構成される「人吉市要保護児童対策及びDV対策協議会」代表者会議が開かれました。

市長あいさつ、各機関出席者自己紹介の後、県八代児童相談所が現状や児童虐待のメカニズムを説明。続いて、各機関の活動報告があり、真の連携を図るため、活発な質疑、意見交換が行われました。

まちづくりの「親善大使」「アドバイザー」を任命

1月14日、本市の文化や教育でのまちづくりを応援してもらうため、池坊保子さん（文部科学省副大臣）、神崎邦子さん（女性文化研究会代表）を「まちづくり親善大使」に任命、池坊由紀さん（池坊流次期家元）には同アドバイザーに就任いただきました。

三氏はさっそく市内を視察、文化団体と交流し、「地域文化を保存するだけでなく、いかにいい切り口で発信するか、知恵と手法が問われる」など多数のアドバイスをしました。



温かい雰囲気にもまれて「ひとよし福祉まつり」



1月20日、第2回ひとよし福祉まつりがカルチャーパレスで開かれました。まつりでは、福祉啓発のために募集されたポスターやエッセーの展示・朗読、ステージ発表、バザーなどが行われ、たくさんの方で賑わいました。

中でもアトラクションで、社会福祉事業団「うぐいす荘」の利用者と東間小学校ボランティア委員の児童が登場し軽快なリズムで『サンバ六調子』を披露すると、客席からも手拍子が起こり、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。

「人吉の偉人・一井正典を知ろう」講演会開催

1月20日、人吉城歴史館で講演会「日本近代歯科学のバイオニア・一井正典を知ろう」が開かれました。講師として渋谷敦さん（郷土史研究家）が、正典が苦学の末に日本歯科医学の発展に大きな役割を果たしたことを当時の生活の様子を交えながら講演。

参加した中学生からは「郷土にこんな素晴らしい人がいたと知って誇りに思う」「今年は受験生なので、自分も努力して夢を叶えたい」など講演の感想が発表されました。



広報 **ひとよし**

第859号
(平成20年2月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎ (0966) 22-2111
FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】

昨年の「絵手紙大賞」



編集後記

取材中、ある方からこんな話を聞きました。「三人官女にも、既婚者と未婚者がいるのよ。わかる？」
答えは、眉とお歯黒の有無。昨年、おひな通りを訪れた観光客の方がその方に教えてくれたそうです。ひな人形から服飾の伝統に触れることが出来るんですね。

表紙は、昨年の「絵手紙大賞」作品です。今年もたくさんの力作が寄せられています。2月下旬から市内各所に展示されますので、どうぞお楽しみに。
(せつ)