

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2021

2

No.1138

またみんなに会えて  
うれしかよお～



令和2年7月豪雨

—被災から半年—

想像を超える雨が一夜にして街の姿を変えた……

# あれから、半年

令和2年7月4日の未明、激しい雨音で外の異変に気付き、まさかと想像もしていなかった事態。令和2年7月豪雨で私たちの日常は変わってしまいました。

あれから半年、試練と向き合い、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中でも、全国の人たちからの支えがあり、復旧・復興を進めることができました。仮設住宅の完成や仮設商店街での各事業所の営業再開など、復興への一歩は着実に踏み出しています。まだまだ町のいたるところに豪雨の爪痕は残っていますが、諦めることなく元の元気な人吉市、心から笑える日々を取り戻していきましょう。



被災で疎遠となった住民たちが集って再会を楽しんだ中原校区のイベント

## 希望を捨てず、 前を向いて歩んできた

浸水した下林町の様子（写真提供：九州地方整備局）

- 02 | 令和2年7月豪雨
- 05 | 被災から半年
- 06 | 豪雨災害に伴う支援情報
- 07 | 話題をおって
- 08 | 国民年金保険料の学生納付特例制度
- 09 | 市営住宅入居希望者の申し込みを受け付けます
- 10 | 市民健診の申し込みが始まります
- 11 | 年に1回は市民健診で自分の体を確認しましょう  
予防接種のお知らせ
- 12 | 情報ひろば
- 15 | ヒット・ビズ  
Hit-Biz通信
- 16 | 人吉市地域おこし協力隊です
- 17 | ようこそとしょかんへ！
- 18 | はい、こちら消費生活センターです  
保健センター子育て通信
- 19 | 教えて！マイナちゃん  
市長日記
- 20 | わが家のアイドル  
ふるさと納税 10億円を突破しました！
- 21 | みなさんからのおたより／いきいき体操  
編集後記
- 22 | ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 23 | 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 24 | Hitoyoshi information /人吉市復興  
計画策定のための意見を募集します

<p>令和3年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2月末 ・災害ボランティアセンターから復興ボランティアセンターへ体制を移行</li> <li>12月28日 ・スポーツパレス指定避難所閉鎖</li> <li>12月19日 ・仮設商店街「モゾカタウン」ひとよし駅前」鍵渡し式</li> <li>12月13日 ・全仮設住宅完成</li> <li>10月30日 ・地域支え合いセンター開所</li> <li>9月4日 ・西瀬橋開通</li> <li>8月22日 ・仮設住宅への入居開始</li> <li>8月4日 ・災害復興本部開設 ・防災行政無線による黙とう</li> <li>7月20日 ・罹災・被災証明書申請受付開始 ・復旧に関する相談窓口開所</li> </ul>	<p>令和2年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7月3日 ・大雨警報・土砂災害警戒情報・洪水警報発令 ・指定避難所開設</li> <li>7月4日 ・令和2年7月豪雨発生 ・市内全域に警戒レベル4避難指示（緊急）発令</li> <li>7月10日 ・災害ボランティアセンター開設</li> <li>7月13日 ・罹災（りさい）・被災証明に伴う家屋調査開始</li> </ul>
---	---

### 被害報告 (1月22日現在)

住家被害		人的被害	死傷者 38人 (うち死者 20人)
全壊	899棟	避難所	最大 13カ所 (福祉施設除く)
半壊	1,449棟	避難者数	最大 1,263人 (令和2年7月11日時点)
一部破損	292棟	道路河川被害	54カ所
床上浸水	287棟	被害を受けた公共交通機関	くま川鉄道、JR九州、産交バス (令和2年7月18日再開)
床下浸水	157棟		
その他 (非住家)	1,567棟		

### 仮設住宅状況 (1月22日現在)

仮設住宅数	入居者数
団地数 13カ所	763人 (345世帯)

### 災害ボランティアセンター情報 (令和2年12月31日現在)

活動日数	参加者	受付件数 1,082件		
91日	18,462人 1日当たり 203人	647件 完了	92件 待機・継続中	343件 キャンセル

### 今月の表紙



被災から半年となる1月4日に作動を再開した人吉駅前のからくり時計。2～5分では、発災からこれまでのまちの歩みや、全国からいただいた支援を紹介しています。



## 仮設商店街「モゾカタウン」

被災した街中の飲食店や事業所などが集い、復活を遂げるべく、仮設商店街「モゾカタウン（ひとよし駅前・くまりば）」で今後次々と営業を開始する予定です。入居予定事業所26件。人吉駅前とくまりばに設置された仮設商店街で町のにぎわいを取り戻します。

## 人吉駅前からくり時計作動再開



被災時、水に覆われた人吉駅前。新年を迎えた1月4日に、青空の下人吉駅前からくり時計が再び動き始めました。人吉観光のシンボル、聞き慣れた民謡「球磨の六調子」の音色と共に登場する殿さまの姿に市民や観光客が癒されていました。



## 「くまりば」再始動

1月に再開予定で準備を進めていた人吉市まち・ひと・しごと総合交流館（くまりば）は、県独自の緊急事態宣言を受け、やむなく延期になりましたが、2月8日に再開する予定です。温泉サービスを除くコワーキングスペースや会議室などの使用が可能になります。

# 一筋の希望の光が差す 人吉の今

被災から半年が経ち、あらゆる方面で復旧・復興に向け取り組んできました。新型コロナウイルス感染症の影響に苦しむ場面もありましたが、「再開」の嬉しい報告を一部紹介します。



## ご支援ありがとうございます 全国からの応援に感謝を申し上げます

令和2年7月豪雨を受けた本市へこれまであらゆる寄付と支援をいただきました。全国の皆さんのお力添えで今の人吉は支えられています。皆さんへ心より感謝を申し上げます。  
(令和2年12月末日現在)

### 義援金

4億 7,135万 8,119円

### 見舞金

1億 3,594万 920円

### ふるさと納税

10億 1,322万 6,361円

## Heroes of the town.

## 全国から駆け付けてくれた応援職員の皆さん

令和2年7月豪雨の災害を受けた「人吉市」。全国の自治体が本市の助けになろうと長期派遣の38人のほか、罹災証明書の受付業務などでは、多くの短期派遣職員に応援に来ていただきました。そんな応援職員の皆さんから頂いたメッセージをお届けします。

### 応援メッセージ



たかた ひろあき  
高田 裕昭さん（徳島県）

所属：徳島県庁  
配属：農林整備課農林整備係  
業務内容：農地・農業用施設の復旧作業

これから農業組合の皆さんと力を合わせ、復旧工事の開始のため動き出します。人吉市の農家の皆さんに笑顔になってもらえるよう頑張ります。

### 応援メッセージ

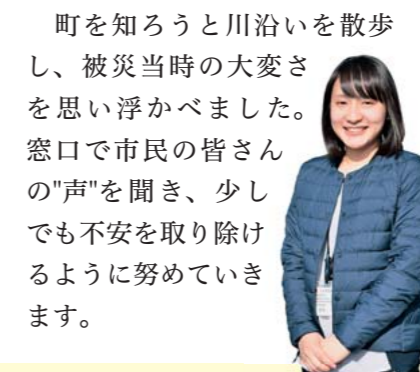


うめざき かんじ  
梅崎 寛治さん（熊本県）

所属：熊本市役所  
配属：道路河川課建設係  
業務内容：堆積土砂や流木の回収における管理・運営

8月に来たときは、目の前の光景に唖然としました。人吉市の人々の優しさに触れ、それを原動力に復興と皆さんの笑顔のために取り組んでいきます。

### 応援メッセージ

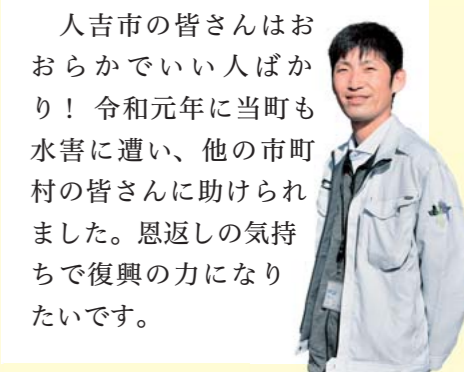


まなみ 鈴木 愛美さん（秋田県）

所属：横手市役所  
配属：高齢者支援課介護保険係  
業務内容：介護保険料減免申請の受付対応

町を知ろうと川沿いを散歩し、被災当時の大変さを思い浮かべました。窓口で市民の皆さんの"声"を聞き、少しでも不安を取り除けるように努めています。

### 応援メッセージ



じゅんや 山口 順也さん（佐賀県）

所属：大町町役場  
配属：被災者支援対策課 住まい対策係  
業務内容：応急修理制度の受付対応

人吉市の皆さんはおおらかでいい人ばかり！令和元年に当町も水害に遭い、他の市町村の皆さんに助けられました。恩返しの気持ちで復興の力になりたいです。

📷 **話題**をおって

**郷土復興のシンボルとして**  
「青井の杜国宝記念館（仮称）」起工式

青井阿蘇神社の国宝指定10周年記念事業の一つとして計画されてきた、「青井の杜国宝記念館（仮称）」同記念館の起工式が、令和2年12月15日に青井阿蘇神社境内で行われました。起工式には、関係者約20人が出席。神事や球磨神楽の奉納で工事の安全を祈願しました。同記念館には、参集殿や社務所、みこしや太刀などを展示するスペースなどが配置される予定。地元の木材をふんだんに使用した建物で、令和4年3月に復興のシンボルとしての完成を目指しています。



建設予定地を清める福川 義文宮司ら

**人材をつないで事業者支援**  
がまだす！副業プロジェクト発足式

災害復興など課題を抱えた地元企業を、副業を望む都市部にいる専門家とつなぎ持続的な発展と関係人口の創出を目的とする「がまだす！副業プロジェクト」の発足式を、1月19日に人吉商工会議所で行いました。株式会社みらいワークスが提供する人材募集サイト「Skill3」を通じて課題解決に必要な人材の手を借り、市や金融機関などの支援のもと発展を図ります。松岡市長は「被災前に戻すのではなく50年後、100年後に評価されるまちづくりを目指す」とあいさつしました。



八代市、葦北郡芦北町も参加した発足式

**「無病息災」「五穀豊穡」祈願**  
田野高原どんどや祭

新春恒例、田野町のどんどや祭が1月3日に田野活性化センター駐車場で行われました。新型コロナウイルス感染症拡大により、例年より少ない地元住民が中心の約30人が参加。今年が高齢化や人手不足でも続けられるようにと、少人数でも組み立てられる高さのやぐらを二つ並べて設営。元田宗治町内会長の掛け声で年男と年女が点火すると、「パンツパンツ」と竹が破裂する音を響かせ、「無病息災」「五穀豊穡」と掲げられた二つのやぐらはたちまち大きな炎を上げました。



轟音（ごうおん）と共に燃え上がる二つの炎

**花で彩り増えた生活**  
仮設団地へのプランター寄付贈呈式

花を通して笑顔や人とのつながりを広げるきっかけにしてほしいと、熊本県花き協会鉢物部会からピオーラやパンジーのプランター64個が寄付され、1月15日に西間上町仮設団地で贈呈式を実施。プランターは市内の仮設団地の集会場などに設置しました。花を受け取った入居者の山本政子さん（下薩摩瀬町）は「少し生活が落ち着いてきて花が見たいとみんな言っていたのでうれしいです。花のおかげで団地に色が増えて気分が全然違います」と笑顔で話していました。



プランターを笑顔で受け取る入居者の皆さん

**災害ボランティアセンターは復興ボランティアセンターに変わります**

社会福祉協議会では、2月末日で現在の「災害ボランティアセンター（週末活動型）」から「復興ボランティアセンター（随時対応型）」へ体制を変更します。これに伴い、家屋復旧（片付け、泥出し、分別）な

どの依頼は、依頼ごとにボランティアを募集し、対応します。相談から活動まで調整の時間がかかることもありますので、早めに相談してください。

問合せ 市災害ボランティアセンター（☎090-5288-1317）

**豪雨災害に伴う減免申請は3月31日までです**

令和2年7月豪雨災害に伴う上下水道料金や税金・保険料などの減免を希望される人は、早めの申請をお願いします。

申請期限 3月31日（水）

申請場所 上下水道料金について 市水道局お客様センター（人吉浄水苑2階）

税金・保険料について 市税務課（市役所西間別館2階）  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※税金・保険料の新型コロナウイルス感染症に伴う減免申請期限も3月31日までです。

問合せ 上下水道料金について 人吉市水道局お客様センター（☎22-5497）

税金・保険料について 市税務課諸税・資産税係（☎22-2111 内線1174）

**豪雨災害による被災浄化槽の改築に助成を行います**

市では、令和2年7月豪雨で被災した合併浄化槽を改築（修繕）される人へ助成を行っています。

対象者 令和2年7月豪雨で合併浄化槽が被災し故障された人で、下水道区域外に住んでいる人（事業所・借家などを除く）

※下水道区域内でも認められる場合があります。

対象となる改築内容 ブローアの交換、蓋の交換など  
※既に改築（修繕）をした人も対象です。

補助金額 市長が認める額  
※申請される前に市下水道課にご連絡ください。  
※浄化槽を新たに設置される人についても助成制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市下水道課事業係（☎22-2111 内線6124）

**豪雨災害に係る住まいの再建支援が始まりました**

住まいを再建した人を対象に、助成金を支給する事業が始まりました。

対象者などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**民間賃貸住宅入居支援助成事業**

再建先として県内の民間賃貸住宅に入居する場合、必要となる契約に伴う初期費用を助成します。

助成金額 一律20万円

**公営住宅入居助成事業**

県内の公営住宅に入居したときに必要な備品などの

初期整備費用を助成します。

助成金額 一律10万円

**転居費用助成事業**

県内で住まいを再建（自宅、民間賃貸住宅、公営住宅など）し、その住まいに転居するための費用を助成します。

助成金額 一律10万円

※この他に住宅ローンなどの利子助成事業があります。

問合せ 市被災者支援対策課住まい対策係（☎22-2111 内線6748）

2月10日(水)から

# 市営住宅入居希望者の申し込みを受け付けます

市では、令和3年度市営住宅の入居希望者の申し込みの受付を2月10日から開始します。  
 入居を希望する人は市管理課市営住宅係（西間別館2階27番窓口）にてお申し込みください。  
 令和2年度に入居申し込みをしている人も、改めて申し込みが必要となりますが、その対象となる人には個別に通知しています。

**開始日** 2月10日(水) **申込場所** 市管理課市営住宅係（市役所西間別館2階27番窓口）

## ● 1月15日現在の入居申し込み数（入居待ちの人）

	団地名	一般 (世帯数)	単身 (人数)
東校区	前田団地（願成寺町）	0	1
	笹栗山団地（願成寺町）	0	0
	熊田口団地（願成寺町）	0	—
	一二三ヶ迫団地（願成寺町）	0	—
	原城団地（原城町）	0	—
	鬼木団地（鬼木町）	0	—
西校区	与内山団地（瓦屋町）	0	—
	鶴田団地（鶴田町）	0	4
	立野団地（瓦屋町）	0	2
東間校区	東間団地（東間上町）	1	1
	東間米山団地（東間下町）	募集停止	
	一本杉団地（西間下町）	0	1
	門前団地（西間下町）	0	—
	蟹作団地（蟹作・七地町）	0	—
	砂取団地（東間下町）	0	—
西瀬校区	米山団地（東間下町）	0	—
	三日原団地（下戸越町）	募集停止	
	桜木団地（下城本町）	0	0
	相良団地（相良町）	0	—
中原校区	西瀬団地（下戸越町）	0	—
	中原団地（中神町段）	0	—
	原田団地（下原田町荒毛）	0	1

※「—」の団地は単身入居できません。

**問** 市管理課市営住宅係（☎22-2111 内線2431・2432）

# 国民年金保険料の 学生納付 特例制度



20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。国民年金保険料の学生納付特例制度とは、所得がない学生が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐため、本人の申請で保険料の納付が猶予される制度です。  
 ※学生の方は、学生納付特例だけ利用できます。

## 学生納付特例制度2つのポイント

- ① 本人の所得だけで審査**  
 本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。
- ② 障害・遺族基礎年金が受給可能に**  
 学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。  
 ※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、もしくは事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

## 「納付」・「未納」の違い

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか？	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか？	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか？	○計算される	×計算されない ×計算されない

## 過年度分の追納額は？

- ◇学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。
- ◇学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。
- ◇保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所（市内在住の人は八代年金事務所）で納付書を作成します。

## 申請の方法

年金事務所か市保険年金課（市役所西間別館1階）の窓口にある申請書に必要事項を記入し提出してください。

申請には、在学期間が分かる在学証明書（原本）か学生証（有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しが必要です。詳しくは市保険年金課にお問い合わせください。

## 申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいで障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない人には、4月上旬に申請書（はがき）が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

**追納した場合は年金額に計算されます**  
 ※追納は保険料が高くなる場合があります

※保険料の後払い（追納）は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

**問合せ** 八代年金事務所  
 ☎0965-35-6123  
 市保険年金課国保年金係  
 ☎22-2111 内線1222

# 年に1回は市民健診で自分の体を確認しましょう

健診名	受診者数(人)	
	令和元年度	令和2年度
ヤング健診	261	180
特定健診	2,522	1,794
後期高齢者健診	1,649	1,507
肺がん検診	4,242	3,366
胃がん検診	2,966	1,510
大腸がん検診	3,639	2,991
マンモグラフィー検診	950	788
乳房超音波検診	96	94
子宮頸がん検診	854	710
腹部超音波検診	4,669	3,739
前立腺がん検診	1,635	1,271

令和2年度は新型コロナウイルス感染症や豪雨災害で、市民健診の日程を変更し、感染症予防に協力いただきながら健診を行いました。令和2年度に健診を受けられた人は左のとおりでした。

豪雨災害に加え「新しい生活様式」の取り組みも求められ、過労や生活に対する不安、ストレス、食生活の乱れなどで、気付かないうちに、これまでの生活より体に影響が出ていることも考えられます。

健康な体でいるために、まずは自分の体をしっかり知ることが第一歩です。健診を受けることで、自らの健康状態を把握し、生活習慣を振り返るきっかけとなります。年に1回は特定健診を活用してください。

がん検診は、検診を受けることで早期発見・早期治療につなげることができます。異変を感じたときにはすでに症状が進行していたという状態にならないよう、がん検診も受けましょう。



問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

## 就学前までに済ませておきたい予防接種

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況で病院受診を控えている人もいるかもしれません。予防接種は、控えるものではありません。感染症予防と病気のまん延防止などを目的としているため、こんな時こそ接種をする必要があります。

予防接種で防ぐことができる病気は接種期限内に早めに接種することが最適です。

子どもが成長してから「予防接種を受けていない」と心配することがないように、計画を立てて早めに接種しましょう。

### 定期予防接種の種類と対象年齢

種類	摂取回数	接種対象期間
麻しん風しん混合(MR 2期)	年長児1回	2期：年長児の1年間 3月31日(水)まで
四種混合	初回3回と追加1回の計4回	7歳6カ月まで
日本脳炎	初回2回と追加1回の計3回	7歳6カ月まで

## 小学校卒業前に二種混合予防接種を受けましょう

二種混合予防接種は、三種混合予防接種の追加接種で、破傷風とジフテリアのワクチンです。

近年、二種混合予防接種を接種していない10代からの破傷風発症が確認されています。破傷風菌は土の中に広く分布していて、少しの傷口から感染します。予防するにはワクチン接種が効果的です。三種混合を

接種していない人も接種できます。接種する前に、主治医に相談してください。

**接種対象者** 小学6年生  
**接種回数** 1回  
**接種期限** 3月31日(水)

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎24-8420)

# 市民健診の申し込みが始まります

申し込み期限 3月5日(金)

### ◆申込書を郵送します

2月に、市民健診の申込書を世帯ごとに郵送します(国民健康保険加入者で40歳の方は別封筒で案内)。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。

### ◆提出方法

◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函

◎市保健センターに直接提出

※申込書は、健診を受けない人も「申し込まない」にチェックを入れて全員提出してください。

### ◆治療中の人も特定健診を受診しましょう

特定健診とは、医療保険に加入している40歳～74歳の人を対象にした健診で、体全体の健康状態をチェックするものです。治療中の病気の検査とは目的が違うので、同じ血液検査でも検査項目が異なることがあります。治療中の人も受診しましょう。

### ◆定期的に通院中・人間ドックを自費で受診する人

特定健診対象者(人吉市国民健康保険加入者)で、次の内容に当てはまる人は市保健センターへ連絡してください。

#### ◎定期的に通院中の入

定期的に通院し検査されている場合、その検査結果を病院から市へ提供していただくことで、特定健診に替えることができます。

#### ◎人間ドックを自費で受診する人

特定健診の項目を含んだ検査結果を市へ提供していただくと、5,000円の助成金を交付します。

### 市民健診の実施月

年齢	病院・医院
19～74歳	5～8月
75歳以上	9～11月

### 検診車(保健センターや各コミセンなどで実施)

年齢	乳がん・子宮頸がん検診以外	乳がん・子宮頸がん検診
19～74歳	5月	11月
75歳以上	11月	

### ◆職場健診を受ける人へ

申込書には、対象者ごとに受診可能な健診項目を記載しています。職場で受ける健診項目を必ず確認して、希望の健診項目を選んで提出してください。

### ◆歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科口腔健診

対象者全員に案内を郵送します。この機会に検診を受けましょう。

### 無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

対象者には5月下旬に案内を郵送します。

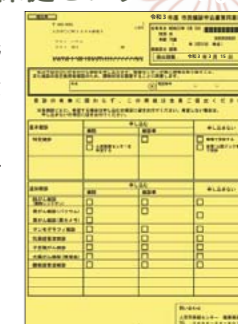
◎子宮頸がん検診：21歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人)

◎マンモグラフィー検診：41歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人)

マンモグラフィー検診は乳房超音波検診に変更可能  
妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、ペースメーカーやシャント、ポートなどの医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィー検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。

### 申込書が必要な人は保健センターへ!

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人には、申込書を郵送していません。申込書が必要な人は、市保健センターへ連絡してください。



問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

# 報 告 情 報 び ろ ば

**新型コロナウイルス感染症や被災状況により、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。**

## お知らせ

**人吉市教育委員会  
定例会が傍聴できます**

定例会を開催します。希望される人は傍聴できます。  
**期日** 2月26日(金)  
**時間** 午前9時30分～  
**場所** 市役所カルチャーパレ

**水道の使用開始・中止  
などは届け出て下さい！**

次のようなときは早めに水道局お客様センターに届け出て下さい。  
**水道の使用開始・中止**  
 ・引越など水道の使用を開始・中止するとき  
 ・長期間水道を使用しないとき  
 ・令和2年7月豪雨災害で被災し、今後使用しないとき  
 ※使用中止の連絡がない場合は、使用されていなくても基本料金がかりますのでご注意ください。  
**届出内容の変更**  
 ・水道使用者の名義を変更するとき  
 ・支払方法を変更するとき  
 ・料金の請求書送付先を変更するとき

**防災行政無線を使った訓練を実施します**

地震や武力攻撃などの発生に備え、2月17日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。当日は、午前11時ごろ

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 開庁日 月～金曜(祝日を除く)  
 ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

## 人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局	☎22-5497
保健センター	☎24-8420
石野公園	☎22-6700
鉄道ミュージアム	☎48-4200
図書館	☎24-3518

## 人吉市の住民基本台帳人口

令和2年12月末日現在 ※()は前月比

総数	31,545人(-39人)
男	14,560人(-19人)
女	16,985人(-20人)
世帯数	15,325世帯(-4世帯)

**ひとり親世帯  
臨時特別給付金**  
 児童扶養手当の手続きを行っていないひとり親世帯の人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人は、申請を行うとひとり親世帯臨時特別給付金が支給されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**申請期限** 2月26日(金)  
**問合せ** 市福祉課児童福祉係

ス仮本庁舎3階議員控室  
**問合せ** 市教育総務課総務係

**男女共同参画に関するアンケート調査を実施します**

市では、男女共同参画社会の実現を推進する第4次人吉市男女共同参画推進計画(令和5年度)の策定に当たり、現在取り組んでいる第3次計画の検証と市民の皆さんの意見や考えを反映するため、「市民アンケート」を実施します。ご協力をお願いします。

**対象者** 市内に住む20歳以上の人の中から、無作為に選んだ2000人  
**実施時期** 2月上旬～3月中旬

**障害基礎年金などを支給しているひとり親世帯の皆さんへ**

障害基礎年金受給者の人の児童扶養手当が次のとおり見直されます。  
**改正前** 児童扶養手当の額と障害年金の額との差額を支給  
**改正後** 児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を支給

**問合せ** 地域コミュニティ課男女共同参画推進室

**くまりば温泉入浴回数券  
還付は3月31日(水)まで**

くまりば温泉入浴回数券が手元に残っている人へ還付を行っています。希望する人は申請してください。

**申請期限** 3月31日(水)  
**申請場所** 市商工振興課  
 ※人吉市まち・ひと・しごと総合交流館(くまりば)に移転しています。

**持参するもの** 入浴回数券(現物、平成30年7月以降に購入された回数券に限る)、通帳、印鑑

**問合せ** 市商工振興課商工振興係

に防災行政無線で訓練放送を行います。  
**訓練放送内容**  
 ・(チャイム)  
 「これは、Jアラートのテストです」×3回繰り返す  
 「こちらは、防災人吉市です」  
 ・(チャイム)  
 ※気象状況などによって中止になる場合があります。  
**問合せ** 市防災安全課防災安全係

**あなたも対象?  
介護保険関係の所得控除**

次の証明書などで確定申告・住民税を申告すると、所得税控除の対象になります。認定書や確認書が必要な人はお問い合わせください。

**【障害者控除】**  
 本人が扶養親族が障害者の場合、申告すると障害者控除として所得税や住民税の所得控除を受けることができます。

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、65歳以上の要介護認定者などで寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、市で認定書(障害者控除対象者認定書)を発行します。

この認定の基準日は、原則申告の対象となる年の12月31日です。

**【医療費控除】**  
**おむつ代**  
 おむつ代は一定の要件を満たす場合、医療費控除を受けることができます。申告するときは、支払いを証明する「領収書等」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

■2年目以降で要介護認定を

受けている人  
 おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けている人は、前年の状態が継続していると確認できた場合、市で交付する「確認書」で医療費控除を受けることができます。

**【介護サービス利用料】**  
 介護認定を受けている人が利用した一定の施設・居宅サービスの利用料の自己負担額は、医療費控除の対象となります。

**問合せ** 市福祉課児童福祉係

**児童手当2月支払い分を振り込みます**

2月期(令和2年10月～令和3年1月分)の児童手当を、2月5日(金)に指定の金融機関口座に振り込みます。

現況届を提出していない人や保険証の写しなどの添付書類などが不足している人には支払いができませんので、至急手続きをしてください。

**問合せ** 市福祉課児童福祉係



## 新庁舎売店設置に向けた意見交換会参加者募集

市新庁舎では、来庁者などの利便性の向上や庁舎の有効利用を図るため売店の設置を計画しています。計画を進める上で、事前にストア経営実績のある皆さんと意見交換を行い、売店運営事業者公募の参考にさせていただきます。

新庁舎の売店運営に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。



**期日** 2月25日(木)  
**時間** 午後3時  
**場所** 市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階 相談室  
**申込期限** 2月15日(月)

**問合せ** 市市庁舎建設推進室(☎22-2111 内線2302)

### 3月の乳幼児健診 5カ月児学級



健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成29年9月生	2日(火)
7～8カ月	令和2年7月生	9日(火)
1歳8カ月	令和元年6月生	16日(火)
5カ月児学級	令和2年10月生	23日(火)

**受付時間** 3歳6カ月=午後0時30分～1時  
7～8カ月=午後1時～1時15分  
1歳8カ月=午後0時45分～1時10分  
5カ月児学級=午前9時40分～9時55分

※親子(母子)健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。  
※5カ月児学級は、子どもノート、親子(母子)健康手帳、バスタオル、お出掛けに必要なものをお持ちください。 **市保健センター母子保健係**

### NHK・BSプレミアムで 放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅(2021春の旅)」 が3月29日、長崎県をス トします。

番組では、皆さんからの  
手紙で旅のルートを決する  
ため、市内の「忘れられない  
場所、風景」にまつわる手紙  
を募集しています。

**応募期限** 2月22日(月)必着  
**応募内容** 住所、氏名、電話  
番号、性別、年齢、思い出の  
場所、風景にまつわるエ  
ピソード  
**応募方法** 番組ホームページ  
かアクセス、郵送のどちらか  
で応募してください。  
**ホームページ** <http://nhk.jp/kokorotabi>  
FM03・3465・1327  
郵送先 〒150・8001  
NHK「こころ旅」係  
熊本県の放送予定 4月5日  
(月)～9日(金)、4月12日(月)～16  
日(金)  
**問合せ** NHKふれあいセン  
ター(☎0570・066  
・066 または050・  
3786・5000)  
**ホームページ** <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi>

## 募集

### にっぽん縦断こころ旅 手紙募集

## 講座

### 働く人のパソコン講座

**内容** 表計算ソフトの基礎  
**日時** 3月1日(月)～29日(月)の  
毎週月曜・木曜計8回(3月  
4日は休み)  
**時間** 午後6時30分～8時30  
分  
**受講料** 8000円(テキスト  
ト代込み)  
**場所・申込・問合せ** 職業訓  
練法人人吉球磨能力開発セン  
ター(☎22・2475)  
**ホームページ** <http://www.hk-noukaicenter.com/>

## 相談

### 災害復興住宅融資相談会

令和2年7月豪雨で被災し  
た住宅を復旧するための「災  
害復興住宅融資相談会」を  
行っています。  
**相談内容** 住宅の建設・購入・  
補修に関する住宅ローンの相  
談など  
**相談日時** 毎週火曜日(祝日  
を除く) 午前10時～午後4  
時(予約不要)  
**場所** カルチャーパレスホー

## 必ずチェック!

### 熊本県の最低賃金改正

熊本県特定(産別)最低  
賃金が令和2年12月15日  
から改定されました。  
○電子部品・デバイス・電子  
回路、電気機械器具・情報  
通信機械器具製造業  
**時間額** 836円  
○自動車・同附属品製造業・  
船舶製造・修理業、船用機  
関製造業  
**時間額** 888円  
○百貨店・総合スーパー  
**時間額** 796円  
※特定(産別)最低賃金に  
は、適用範囲があります。詳  
しくはお問い合わせくださ  
い。  
**問合せ** 人吉労働基準監督署  
(☎22・5151)

## 愛の献血

◆2月12日(金)  
「JAKま吉支所」  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分  
◆2月18日(木)  
「人吉下球磨消防組合中央消  
防署」

## 大学通信教育 合同入学説明会

大学通信教育を行っている  
大学・大学院・短期大学の合  
同入学説明会を開催します。  
**期日** 2月21日(日)  
**時間** 午前11時～午後4時  
**場所** エルガラホールエル  
ガラ8階(福岡県福岡市中  
央区天神1・4・2)  
**対象** 高校生・一般の人  
※参加校一覧や事前予約は  
ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 公益財団法人私立  
大学通信教育協会(☎03・  
3818・3870)  
**ホームページ** <http://www.uce.or.jp/>

## 設置時期

3月末まで  
**電話での相談**  
住宅金融支援機構お客さま  
コールセンター(災害専用ダ  
イヤル)  
☎0120・086・353  
(通話無料)  
**受付時間** 午前9時～午後5  
時(祝日を除く)  
※つながらないときは次の電  
話番号にお掛けください。  
☎048・615・0420  
(通話有料)  
**問合せ** 住宅金融支援機構お  
客さまコールセンター(☎  
0120・086・353)

## 2月の納税

**納期限** 3月1日(月)

国民健康保険税(第8期)  
介護保険料(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)

**【納付方法】**  
市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。  
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。



## 会計年度任用職員を募集します

### 人吉クラフトパーク石野公園 施設管理職員

**採用予定人数** 2人程度  
**業務内容** 各種問い合わせ・受付  
対応、レジ打ち、SNSを使用し  
た情報発信、施設管理など  
**受験資格** パソコン入力ができる  
人で、普通自動車運転免許を取得  
している人

**問合せ** 市観光振興課観光企画  
係(☎22-2111 内線  
6406)



**採用期間** 4月1日～令和4年3月31日(1年間)  
**申込期限** 2月15日(月)  
**申込方法** 募集要項を確認の上、市ホームページから履歴書などの様式をダウンロードし、必要書類を用意して各申込先へ提出してください。  
※詳しくは市ホームページでご確認ください。

### 人吉市まち・ひと・しごと総 合交流館施設管理職員

**採用予定人数** 2人程度  
**業務内容** 各種問い合わせ対応、  
SNSを使用した情報発信、施設  
管理など  
**受験資格** パソコン入力ができる  
人で、普通自動車運転免許を取得  
している人

**問合せ** 市商工振興課商工係(☎  
22-2111 内線5133)



**採用期間** 4月1日～令和4年3月31日(1年間)  
**申込期限** 2月15日(月)  
**申込方法** 募集要項を確認の上、市ホームページから履歴書などの様式をダウンロードし、必要書類を用意して各申込先へ提出してください。  
※詳しくは市ホームページでご確認ください。



# ようこそ としょかんへ!



問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス内  
開館日：火～日曜、祝日  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

## 2月の休館日

1日、8日、15日、22日、3月1日  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況に応じ、サービスを中止することがあります。  
市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

## 今月のイチオシ★ みんな大好き大型絵本

毎月行っている読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介しします。



はははのはなし  
かこ さとし 作 福音館書店

虫歯の絵本と言ったらこの一冊。誰もが思う「虫歯になんかなりたくないー!」

虫歯になるのはなぜ? 予防するには? 歯のことを楽しく学べるお話です。「歯みがきしてますか?」と読むと「しています!」と反応してくれ、やり取りが楽しかったです。  
(小学4年生に読まれた松原 伸さん)

## 新刊案内

### 明治維新の意味

北岡 伸一 著  
明治維新の大改革はなぜあれほどスピード感をもって、果敢に進められたのか。明治の国家運営は、何が優れていたのか。新政府成立から遷都、廃藩置県、徴兵制、教育、鉄道、通信、憲法制定、議会政治樹立まで新たな明治維新論を提示する。

### 十二支妖異譚 神様になれなかった動物たち

福井 栄一 著  
子、丑、寅……十二支の生き物たちも、いつも無垢で愛らしいとは限らない。邪気がないからなお恐ろしい。神話、伝説、民話から読本、歌舞伎まで、万人に親しまれている十二支の妖しく不気味な姿を切り取った物語集。

### 「子ども手に職図鑑」AIに取って代わられない仕事100 一生モノの職業が一目でわかるマップ付

子供の科学、手に職図鑑編集委員会 編  
将来性があり長く続けられ、AIに取って代われない、現代の"手に職"と呼べる職業100種を厳選。数年前にはなかった新しい職業が充実。仕事の内容から適正、やりがい、年収の目安まで実際に活躍する人の生の声を紹介する。調べ学習に最適。

### すごいね! みんなの通学路

ローズマリー・マカーニー 文  
西田 佳子 訳  
世界中の子どもたちが通学する姿を捉えた写真絵本。自分の机や飲み水を持っていく子や、自然災害や険しい山道にも負けず通学する子もいます。どんなに大変でも、懸命に学校に向かいます。そこに大切なものがあると分かっているから。

Hit Biz ヒットビズ(人吉しごとサポートセンター)の活動の様子をお届けします。 Vol.16

# Hit-Biz 通信

ホームページ: <https://www.hit-biz.jp>  
☎080-4380-5656 (松山)  
人吉商工会議所3階仮オフィスで開所中

小さく、早く、安く  
～ビズ・スタイルその11～

今年是人吉復興元年としたいものです。現在、被災された事業者は、仮設商店街(モゾカタウン、コンテナマルシェ)や元の場所でのリニューアルオープンなどそれぞれ頑張っていると思います。ヒットビズは、これまでと同様さまざまな相談に応えながら、伴走して応援しています。

資金面では、補助金や融資の相談のほか、クラウドファンディングの相談をお受けし、新商品の開発やサービス開発、販路開拓、ビジネスマッチング\*なども支援しています。相談の基本スタイルは、「小さく、早く、安く」。費用をかけず、失敗の危険度を低くし、小さく早く挑戦する方法をあらゆる方面から支援します。

仮設商店街の皆さんには、「Quick60min」という支援サービスを提供し、60分の相談の中で無料のホームページを作っています。維持費もか

かりません。仮設商店街で再開したお店の情報発信基地として活用いただけますが、この支援サービスは仮設商店街以外の人も利用できます。

お店の20秒コマーシャル(CM)を作り、ホームページに掲載することなども支援していますが、伝える手段を持つことはとても重要。それを小さく、早く、安く作るお手伝いをします。その先に、今後どんな魅力的な商品やサービスを生み出すかも継続して支援していきます。今年もヒットビズをどんどんご利用ください。

※ビジネスマッチング: 製品やサービスの開発や販路拡大を目的として、依頼したい企業と受注したい企業を結び付ける商談を設ける場



▲コマーシャルの见本。(宮山時計店)



▶ホームページの见本。本格的なホームページの作成を希望する場合は、専門の業者を紹介しします。

## こんにちは! 人吉市地域おこし協力隊です☆

このコーナーでは、平成30年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

地域おこし協力隊の久保です。昼と夜の寒暖差が激しく、より一層体調管理に気を付けないといけない季節となりました。地域おこし協力隊としての任期も残り2カ月です。道の駅人吉での仕事も残りわずかとなり、寂しい気持ちもありますが、ここで学んだことを今後に活かしていけるよう最後まで頑張りますので、よろしくお願いします。

現在人吉駅前とくまりばに建設中の仮設商店街「モゾカタウン」ですが、順次開店をされるということで、今からとても楽しみです。コロナの影響で

なかなか外出しづらい状況ではありますが、ぜひ皆さんも足を運んでいただければと思います。

現在実施中の国勢調査の郵送またはインターネットでの回答はお済みですか? 私は調査員として参加しています。担当地域の皆さんへごあいさつして回っていますので、どうぞ協力をよろしくお願いいたします。国勢調査の回答は2月7日(日)までです。



人吉市地域おこし協力隊員 久保 慧



休日のマイナンバーカード交付・申請支援  
28日(日) 午前9時～午後5時  
市役所西間別館1階 市民課

ここがポイント！マイナンバー

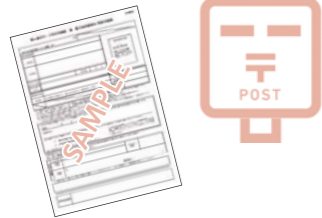
### これからマイナンバーカードを申請される皆さんへ

マイナンバーカードを取得していない人に、令和2年12月下旬から令和3年3月にかけて、申請書が届きます。(0歳～74歳の方が対象)

#### 申請方法は……

##### 郵送

申請書に必要事項を記入し、写真を貼り、返信用封筒でお送りください。



##### スマートフォン

申請書の2次元コードを読み込み、申請サイトからオンライン申請ができます。



##### その他

市市民課窓口ではオンラインでの申請サポートを行っています。

写真撮影を行いますので、身分を確認できる書類(免許証など)を持参のうえ、必ず本人が来庁してください。



#### 申請書が届かない場合

申請書は、お住まいの市区町村窓口で発行できます。(同世帯の方の申請書の発行もできます)

マイナンバーカードの交付率 24.19% (令和2年12月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1212)

熊本県は、1月13日に県独自の新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言を発令しました。本市でも、医療の最前線では神経と体力をすり減らしながらスタッフの皆さんが対応に当たられ、ご商売をされている方々は経済的に先行きが見えない不安の中におられます。今、このコロナの脅威に対し、地域全体がじつと耐えています。

市民、一人一人が3密を避け、こまめな手洗いや手指の消毒をするなどの基本的な対策を徹底されていると思いますが、感染拡大がなかなか止まりません。ここで食い止めないと医療、経済などあらゆる面において地域全体が危機的な状況に陥ってしまいます。

ここ数週間の皆さんの行動ですが、この地域を救うことができます。まさに、今が踏ん張りどころです。市としても県に呼応する形で支援策を打ち出しました。できることは精一杯やっています。厳しい状況が続きますが、市民一丸となって大切なるを守り、この難局を乗り越えて行きましょう。

## 市長日記

Mayor's Diary

Vol.60

人吉市長 松岡 隼人

### 格安をうたう家具や家電品などの模倣サイトにご注意！

～注文した商品が届かない！  
いったいどこと契約したの？～

有名な家具や家電メーカーなどのウェブサイトには非常に似せた作りで、正規サイトの価格よりかなり安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルが増えています。

#### トラブルに遭わないためのチェックポイント

- 販売価格が大幅に引き下げられていないか  
安くはないから正規だとは言えないが、あまりにも安い場合は購入を控える。
- ウェブサイトのURLの表記を確認する  
模倣サイトは、正規サイトのURLと少しかだけ表記が異なっていたり、URLの前後に別の文字が追加されていたりします。
- 事業者の住所を確認する  
記載がない場合や、調べると畑や個人宅になっていることがあります。



## はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎22-2111 内線1215・1216

#### 消費者へのアドバイス

- 購入などを考えているウェブサイトの、トラブル情報を事前に確認しましょう。
- 購入前に、ウェブサイトの運営事業者へメールで問い合わせし、返信内容(返信がない、日本語の字体・文章表現がおかしいなど)を確認しましょう。

#### トラブルに遭ったときは

消費者ホットライン☎188に相談してください！

#### 被災者向け無料法律相談会を開催中！

7月豪雨災害の被災者を対象とした無料法律相談会を、毎月第2・第4火曜日に開催しています。事前予約制です。詳しくは、市消費生活センターにお問い合わせください。

## 保健センター子育て通信

### 気を付けよう！妊娠中の食生活

お腹の中の赤ちゃんはお母さんの栄養をもらって大きくなるため、妊娠中の食事はとても大切です。冷えや感染症から体を守り、冬を乗り越えるためには正しい食生活が基本です。赤ちゃんとお母さんの健康を守る食生活を心掛けましょう。

#### 1日3食バランスよく食べましょう

食事は1日3食バランスよく食べることが大切です。簡単にバランスよく食べるコツは、主食(ご飯・パン・麺)、主菜(肉・魚・卵・大豆を使った主要のおかず)、副菜(野菜・キノコ・海藻・イモを使った小鉢のおかず)、汁物を1食で揃えることです。外食時は1品料理でなく、いろいろな食品を摂ることができる定食を選びましょう。

#### 塩分や糖分の摂り過ぎに気を付けて！

塩分の摂り過ぎは、早産につながる妊娠高血圧症候群の原因になります。1日6.5g未満の塩分摂取を心掛け、特に塩分が多いウインナーやはんぺんな

どの加工食品や麺類の食べ過ぎに注意しましょう。

糖分の摂り過ぎも巨大児につながる妊娠糖尿病や太り過ぎの原因になります。今年の冬は例年以上に家にいることが増え、運動量が減る方も多いかもしれませんが、つわりが治まると食欲が増えますが、体重を管理しながら、食べ過ぎには注意しましょう。

間食は、果物や乳製品などを中心に200kcalを目安にしましょう。

#### 間食例

- ・リンゴ2分の1個と牛乳1杯(200kcal)
- ・ヨーグルト(100g)とバナナ1本 など

つわりが辛い時期は無理せず、食べられるときに食べられるものを少しずつ摂りましょう。こまめに水分を補給し、水分が摂れないほど症状が重い場合は早めに病院を受診しましょう。

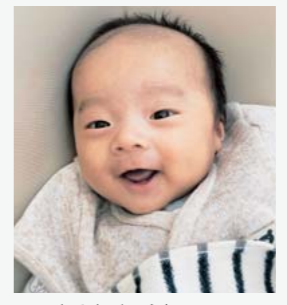
#### ☎すくすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

# わが家の アイ 愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中!  
応募・問合せ 〒868-8601  
人吉市下城本町1578番地1  
市企画課広報担当  
(☎22-2111 内線2222)  
電子メール kikaku@hitoyoshi.  
kumamoto.jp  
※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を  
忘れずに



まるお しゅうた  
**丸尾 柁太ちゃん**  
3カ月(上原町)  
令和2年10月4日生  
将司パパ・美紀ママ

スクスクと元気に大きくなってね♡



いのくち なな  
**井口 菜々ちゃん**  
2歳(井ノ口町)  
平成30年7月7日生  
齊典パパ・幸恵ママ

じーちゃんこれからも沢山お外に連れてってね! よろしく!



まつおか あおい  
**松岡 葵ちゃん**  
2歳(下薩摩瀬町)  
平成30年7月24日生  
晋パパ・えひろママ

友達や先生、お店屋さんやご近所の皆さん、いつもありがとうございます。

## みなさんからのおたより

★毎年1月になると大学受験で日夜勉強に励んでいた頃を思い出します。もう数10年前の事ですが、今でもあの緊張の日々を懐かしく感じ、もう少し真剣に勉強していたら今頃違う人生を歩んでいたのかも、などと考えたりもします。今年にはコロナ禍に加え、人吉球磨の生徒さんたちにとって豪雨災害など多くの困難の中で受験ということで、受験生はもちろん、親御さんのご苦労も多いかと思えます。人吉球磨の受験生全員が無事

に受験し、志望校から吉報が届くことを心からお祈り申し上げます。  
P.N可山優二さん(願成寺町) 試験を乗り越えてたくさんのごことを学んでほしいですね。

★広報1月号の市民アンケート調査結果を見ました。これから復興計画を作られるようですが、明るい未来が感じられるものを期待しています。  
P.N中弦の吉さん(鬼木町) 皆さんの希望となるものを目指していきます!

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。  
宛先 〒868-8601  
人吉市下城本町1578番地  
1市企画課広報担当  
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp  
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

※下の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。



## No.4 いきいき体操

### 肩回し運動 前・後ろ回し各5回

効果 肩周りの筋肉をほぐし、巻き肩や肩こりを解消してくれます。



1. 2. 3. 4.

① 肘で円を描くようにゆっくりと大きく肩を回す。前回し、後ろ回しを5回ずつ行う。



今月のPOINT

肩甲骨から動かすイメージで! 痛みがあるときは無理しないようにしましょう。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係



ひらめき箱  
意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどをご利用してください。

被 災から半年、本当にたくさんのことがありましたね。やっと「再開」という朗報ができ、うれしい限り。今後、どんな仮設商店街の店が開く予定です。待ち遠しいですね。  
今号のコーナーで紹介した全国からの応援職員さんにも人吉のグルメを紹介しました。本市の良さもたくさん知って好きになって帰ってもらいたいです。(尾方)

毎 年楽しみにしている出初式が、今年はコロナの影響で中止になりました。日本でコロナ初感染が確認されて1年。水害も重なり、相次ぐ行事中止で人との出会いが少なくなりました。早くコロナが収束し、マスクなしの笑顔で皆さんとお会いしたいです。寒い日がまだまだ続きます。手洗いとうがい、風邪やコロナを吹き飛ばしましょう!(渡邊)



◎12月に寄せられた寄付  
14,895件 2億8,585万410円



全国からたくさん  
ご寄付頂きました!

### 令和2年度ふるさと納税 応援メニュー別の寄付件数と金額

ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	14,657件	2億4,515万8,694円
将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	6,512件	1億1,309万6,000円
地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	1,798件	2,967万3,000円
歴史や文化資源を保存・活用するための事業	1,804件	3,270万4,500円
観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	1,539件	2,508万5,000円
その他目的達成のために市長が必要と認める事業	23,370件	3億8,080万4,918円
令和2年熊本・鹿児島大雨災害	19,616件	1億8,612万4,249円
未選択	7件	580,000円
<b>計</b>	<b>69,303件</b>	<b>10億1,322万6,361円</b>

「ふるさと納税」は、市にとって貴重な財源となっているだけでなく、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

令和2年7月豪雨災害後、人吉市のふるさと納税は全国の多くの皆さまより寄付をいただき、令和2年4月からの寄付実績は12月末時点で10億円を超える寄付をいただいています。ふるさと納税で頂いた寄付金の一部は寄付者へのお礼の品(人吉の特産品など)の費用に充てられます。

■問合せ 市企画課情報政策係  
(☎22-2111 内線2222)

## 10億円を突破しました!

令和元年度のふるさと納税実績は、14,284件3億1,752万1千円。令和2年度は令和2年12月末時点で69,303件10億2,414万3,361円となり、昨年度のおよそ5倍の件数、金額はおよそ3.5倍になりました。頂いた寄付金は、寄付者が選ばれた事業に沿って活用します。

## 3月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
7 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
14 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
20 (土)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
21 (日)	外山胃腸病院	22-3221	きりん薬局西間店	24-6336
	たかみや医院	24-5611	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
28 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局人吉店	32-9621
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 行事カレンダー

2月		19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	3月	
1 (月)	広報配布					天皇誕生日						1 (月)	広報配布
2 (火)												2 (火)	
3 (水)												3 (水)	
4 (木)												4 (木)	
5 (金)												5 (金)	
6 (土)												6 (土)	
7 (日)	国勢調査2020回答〆切											7 (日)	
8 (月)													
9 (火)													
10 (水)													
11 (木)	建国記念の日												
12 (金)	献血 (JAくま人吉支所、人吉医療センター)												
13 (土)													
14 (日)													
15 (月)													
16 (火)													
17 (水)	防災行政無線訓練放送												
18 (木)	献血 (人吉下球磨消防組合中央消防署)												

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

※変更になることがあります。

## 各種相談ガイド

### 無料法律相談(予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時：3月2日(火) 午前10時～午後3時  
3月16日(火) 午前10時～午後3時

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

### 暮らし安心法律相談(予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。

日時：3月4日(休) 午後1時30分～4時

場所：市社会福祉協議会相談室

問合せ：市社会福祉協議会(☎24-9192)

### 暮らしのなんでも相談(行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。

日時：3月25日(休) 午前10時～正午

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

### 心配ごと・無料法律相談会(予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。

日時：3月11日(休) 午後1時～3時

場所：球磨村コミュニティセンター「清流館」

問合せ：球磨村住民福祉課(☎32-1112)

### こころの健康相談(予約制)

心の健康についてご相談ください。

日時・場所：3月11日(休) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター

3月26日(金) 午後2時～3時、人吉保健所

問合せ：人吉保健所保健予防課(☎22-3107)

### 3月の八代年金事務所年金出張相談(予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています(予約制)。

日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時

場所：市社会福祉協議会(予定)

予約先：八代年金事務所(☎0965-35-6123)

問合せ：市保険年金課国保年金係(☎22-2111 内線1222)

## ひとよしの情報発信

### 人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

### 人よしライフ(人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

### 人吉市公式ツイッター



防災無線で発信した情報などを載せています。

### 人吉市公式フェイスブック(人吉市役所)



市からの最新情報を載せています。

### 人吉市公式フェイスブック(日本のふるさとひとよし)



人吉の旬なイベント情報を載せています。

### 人吉市公式インスタグラム



市の見どころやイベントなどを紹介します。



### 視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

■ 新型コロナウイルス感染症や被災状況により、予定や場所の変更がある場合があります。

■ 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

問合せ 市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

# 人吉市復興計画策定のための 意見を募集します

市では、令和2年7月豪雨に伴う復興計画の策定にあたり、市民の皆さんから幅広く意見を募集します。ご協力をお願いします。

## 復興計画とは？

令和2年7月豪雨災害からの今後取り組むべき復旧・復興の基本施策を体系的にまとめ、着実に復旧・復興へ向けて力強く前進するための指針として策定するものです。

計画策定にあたっては、「安心・安全な地域づくりに向けた復興」「未来への希望につながる復興」「市民一丸となって取り組む復興」を基本方針に掲げています。

### 公開する資料

人吉市復興計画（素案）

### 公開場所

次の場所で閲覧できます。

- 市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー・2階復興支援課窓口
- 市役所西間別館
- 市保健センター
- 市ホームページ
- 各仮設団地内みんなの家
- 各校区コミセン（被災で使用不可の施設を除く）

## 募集期間

2月9日（火）～2月18日（木）必着

## 意見の提出先・提出方法

人吉市復興計画（素案）をご覧ください、任意の様式に、住所、氏名、電話番号を記入して、次のどれかの方法で提出してください。

### ■持参の場合

市復興支援課（市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階）へお持ちになるか、公開場所にある投函箱とうかんに投函してください。

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

### ■郵送の場合

〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
人吉市復興支援課宛

### ■電子メール・ファクス

✉ fukkousien@hitoyoshi.kumamoto.jp

☎ 24-7869

## 復興まちづくりに向けた 校区座談会を開催します

市民の皆さんが主体となった復興まちづくりに向けて、地区ごとに取り組むべき内容を検討・整理し、復興まちづくり計画を策定していくことを目的に校区別座談会を開催します。

校区ごとの詳細な日時は改めて市ホームページなどでお知らせしていきます。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で制限させていただくことがありますのでご了承ください。

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係  
(☎22-2111 内線8893)

## 被災された人を対象とした 調査を行います

被災された人の現在の困りごとのほか、再建までの支援（災害公営住宅の建設計画を含む）につなげていくための調査を行います。

対象となる人には、市から調査票を送付しています。調査票に同封されている返信用封筒で期限までの回答をお願いします。

ご協力をお願いします。

回答期限 2月12日（金）

問合せ 市被災者支援対策課住まい対策係  
(☎22-2111 内線6748)

