

マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインを作成しましょう

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによって洪水が起こりそうなときに、自分や家族がとる標準的な防災行動を時系列的に整理しとりまとめたものです。

台風を想定したタイムラインでは、**台風が直撃する3日前、2日前、1日前、半日前、氾濫5時間前、氾濫3時間前**など各時間にどのような行動をとるか整理するのがよいでしょう。



1

ハザードマップで、 浸水深・避難所・避難情報を確認する

洪水が起こった時に自宅や周辺が浸水するのか確認し、また避難所とどのような経路で避難するかを確認します。避難指示や土砂災害警戒情報など、どのような情報が出たら避難を開始するのかを確認します。

2

洪水発生までにとるべき 基本的な行動を考える

今後の台風情報を調べ始める、川の水位を調べ始める、住んでいるところと上流の雨量を調べ始める、非常持ち出しバッグをチェックする、避難しやすい服装に着替える、安全なところへ移動を始める、などの基本的な行動とその順番を考えます。

3

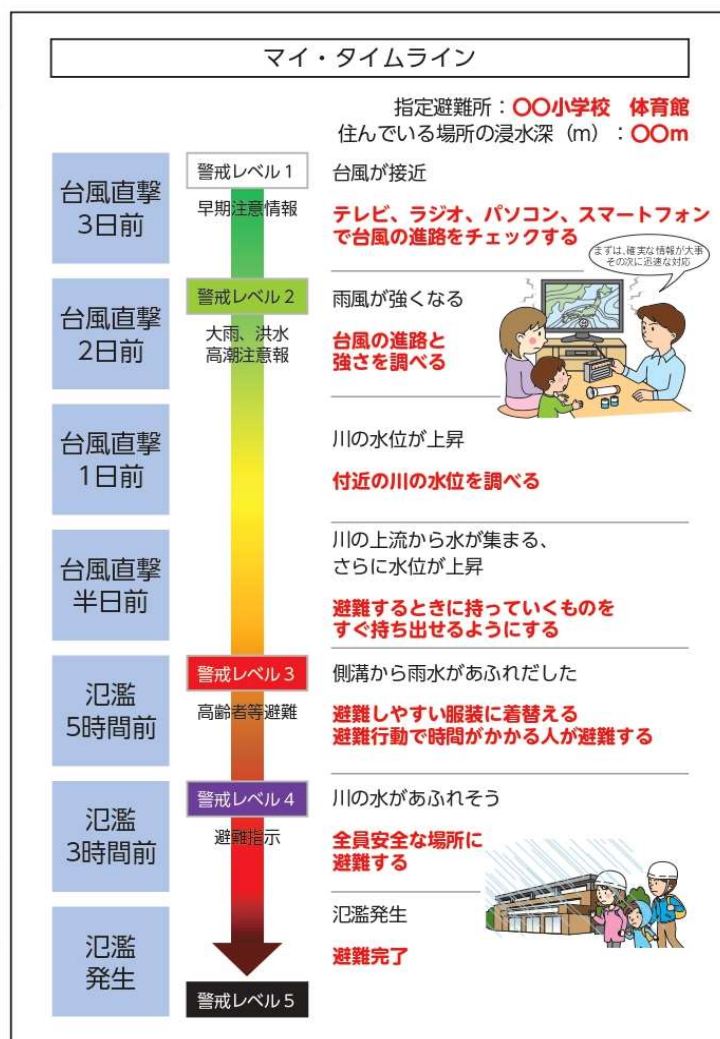
家庭の状況をチェックする

車を持っている、祖父母と同居している、ペットを飼っている、家族に持病がある、親戚など避難を受け入れてくれる場所があるなど、避難行動に向けた留意点を確認して、自分たちに必要な行動を考えます。

4

行動を時間ごとに整理する

基本的な行動と、家庭の状況チェックをして基本的な行動以外の自分たちに必要な行動が分かったら、各時間に並べます。



国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」

(<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/mytimeline/>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」を閲覧できます。



熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」

(<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」を閲覧できます。

