笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし
2019
2
No.1114

平成31年 人吉市消防出初式 フォトリポート

出初式の花形
放水競技スタート!!

第16回ひとよし温泉春風マラソン

マラソン大会の救護を通して
地域の救命率を上げたい！

第16回ひとよし温泉春風マラソンに
ボランティアスタッフとして参加する

人吉医療センター「救護ボランティア」

きゅうごぼらんてぃあ

人吉医療センター（老神町）の職員で構成するボランティア団体。ひとよし温泉春風マラソンの救護所スタッフとして、第14回大会（平成29年）から参加し今回で３回目。代表の杉松幸太郎さん（前列中央）を中心に各診療科で働く17人がコア（中心）メンバーとして大会当日に向けた協議を進めている。昨年はボランティアスタッフとして40人が参加し、今回は50人以上の参加を予定。安心して参加できるマラソン大会の一翼を担っている。大会前日の２月16日（土）には、第一中体育館で午後１時から心肺蘇生法やAEDの操作講習を実施。「少しでも早い蘇生が救命率を上げます。ランナーやスタッフなど多くの方の受講をお待ちしています！」

▲昨年の第15回大会に参加した救護ボランティアの皆さん

▲昨年から実施している大会前日の心肺蘇生法講習会。一人でも多くの方の受講を！

お人よし

人吉で輝いている人

早春の人吉を約5千人のランナーが走り抜ける「ひとよし温泉春風マラソン」。この大会の救護所スタッフとしてボランティアで参加しているのが、人吉医療センターの救護ボランティアの皆さんだ。

同救護ボランティア代表の杉松幸太郎（こうたろう）さんが、地域の基幹病院として地域に貢献したいと発起。マラソン大会の救護に協力できないかと考え、平成28年の夏ごろから院内の看護師を数人集め、参考文献を熟読し対策を練った。コアメンバーで、心筋梗塞などマラソン中に起こりやすい疾患やけがの研修会を実施。その後、院内の職員にも声を掛けて協力者を募った。

協力者全員に、救命処置に関する講座受講や免許取得を義務化。スタッフの技術向上を図り万全の体制で大会に臨んでいる。年々協力者は増え、昨年からはリハビリスタッフも参加。マラソン中のアイシングや簡単なテーピングなどを行い、より安心して走れる環境を提供している。さらに、「倒れたランナーを一番に発見するのは同じランナー。一人でも多くの人に蘇生法を学んでほしい」と、昨年から大会前日に心肺蘇生の講習会も実施している。

大会を楽しみながらも救護に当たる杉松代表たち。「今後は、地域の主要病院や消防などと協力していければ。マラソン大会をきっかけに地域の救命率を上げていきたい」

今月のPICK UP NEWS！

川下り再生に向けて協力隊を任用

市では、人吉市の観光の目玉でもある球磨川下りの事業再生に尽力してもらおうと、沖縄県出身の大底俊之（おおそこ・としゆき）さんを地域おこし協力隊に任用しました。観光分野では2人目の任用で、任期は1年間（最長3年）。

任用通知書の交付式を1月4日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で実施し、松岡市長から大底隊員に通知書を交付しました。大底隊員は、金融機関などで中小企業の支援をしていた経験を生かし、くま川下り株式会社の経理や営業など総務全般の業務を担当します。くま川下りの事業再生に向けて大底隊員は「集客アップはもちろん、1年間で業務を精査し、誰がこの仕事に就いても分かるようにまとめていきたいです」と目標を話していました。

松岡市長から大底隊員に任用通知書が手渡された（上）／事業再生に取り組んでいるくま川下り株式会社（下右）／発船場を出発するお客さんを社員と一緒に笑顔で見送る大底隊員（左）（下左）

CONTENTS

広報ひとよし
NO.1114
2019 FEB 2

03　お人よし
04－05　平成31年 人吉市消防出初式 フォトリポート
06－07　話題をおって
08－09　ひとよし温泉春風マラソンコース紹介
10－11　国民年金保険料の学生納付特例制度 市営住宅入居希望者の申し込みを受け付けます
12－18　情報ひろば
19　COOL CHOICE ようこそとしょかんへ！
20　はい、こちら消費生活センターです 保健センター子育て通信
21　ひとよしのおごちそう 市長日記
22　わが家の愛（アイ）ドル 読者プレゼント
23　みなさんからのおたより 編集後記
24　ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
25　休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
26　Hitoyoshi information／人吉球磨は、ひなまつり・観光地域づくりフォーラム

今月の表紙

放水競技時に全力疾走でスタートする消防団員たち。１月13日の人吉市消防出初式で、全力で競技に挑む団員の勇姿が披露されました。出初式の様子は４～５ページをご覧ください。

1＿狙いを定めて放水！　2・7・10＿市長に敬礼！　3＿きれいな整列を見せる女性消防隊　4＿真剣な表情で整列　5＿第一中の生徒がラッパ隊として初参加　6＿地元応援隊も一緒に的を見守る　8＿指先までそろった分列行進　9＿西瀬少年消防クラブの通常点検　11＿筒先の連結失敗で水が噴き出す　12＿防火の誓いを宣誓した蓬莱保育園の田中美百(みゆ)ちゃん　13＿団員のために多くの住民の皆さんが炊き出し　14＿放水競技を前に、円陣を組んで士気を高める！

平成31年 人吉市消防出初式

新春恒例の人吉市消防出初式を、1月13日にふるさと歴史の広場で開催しました。女性消防隊を含む市消防団員331人が参加。団員たちは、日頃の訓練の成果を応援に訪れた多くの市民の前で披露し競いました。

規律の部で行われた観閲(かんえつ)と分列行進では、指先までそろった動きを披露し観客から大きな拍手が送られました。西瀬少年消防クラブと市内保育園の幼年消防クラブによる通常点検では、児童たちが大人顔負けの姿を披露。多くの保護者が勇姿を納めようと、カメラを構えていました。

午後は出初式のメーンでもある放水競技を実施。スタートの合図に合わせて団員たちが一斉に全力疾走。5本のホースを連結し、高さ約15㍍のかごに入った玉を落とすまでの時間を競いました。僅差で争う中、第4分団第1部（上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良）が33秒84の好タイムで制しました。

総合優勝は、規律の部・放水競技の部ともに好成績を収めた第4分団第1部が2年連続で栄冠を手にしました。

平成31年出初式成績

規律の部

①第3分団第1部（温泉、上・中・下林）
②第4分団第1部（上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良）
③第6分団第1部（東間上・下）
④第4分団第3部（上・下戸越、鹿目）
⑤第6分団第2部（七地、浪床、蟹作、赤池原、赤池水無）
⑥第5分団第1部（西間上・下）

放水競技の部

①第4分団第1部
②第6分団第2部
③第5分団第1部
④第1分団第1部（田、麓、新、南）
⑤第2分団第3部（瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口）
⑥第7分団第3部（大畑、大畑麓、大野、矢岳）

総合優勝

第4分団第1部

（上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良）

優勝コメント　岡真也(おかしんや)部長

「規律の部で優勝できなかったのは悔しいですが、団員のまじめな練習と、地域の皆さんの協力のおかげです。来年は優勝旗を3本持って帰れるように頑張ります！」

無病息災や五穀豊穣を祈願
田野高原どんどや祭

田野町の新年行事「どんどや」が1月3日に田野活性化センター駐車場で行われ、地元住民や町外から約50人が参加しました。関係者が昨年末に準備した竹で組み上げられた高さ8㍍のやぐらに亥年生まれの年男と年女がたいまつで点火。バチバチと大きな音を立てながら一瞬で炎と煙が立ち上がり、晴天の田野高原に炎が燃え上がる音が響き渡りました。

会場では餅つきも行われ、子どもたちもきねを持って参加。ついた餅はぜんざいに入れ来場者に振る舞われました。

燃え上がる炎を見上げ、１年の幸福を願う参加者

本がますます大好きに！
平成30年度図書館まつり

市図書館の図書館まつりを1月19日にカルチャーパレスで開催し、訪れた子どもたちが本に親しみました。

ロビーでは人吉球磨読書感想画コンクールの作品展示や本の譲渡会などがあり、小ホールでは同コンクールの表彰式や童話発表大会最優秀賞者の発表、人形劇を実施。また、初めての催しとして絵本を使ったレクリエーション「アニマシオン」を行い、参加した子どもたちはわざと間違えて読まれた文章を当てるゲームなどを楽しんでいました。

アニマシオンに参加し元気に手を挙げる子どもたち

災害時に生活用水を提供
福助との災害時協定調印式

本市と福助株式会社熊本工場（下原田町荒毛）が平成30年12月27日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で、災害時における井戸水などの提供に関する協定書の調印式を行いました。

調印式で、松岡市長と林展弘同工場長が協定書に署名し調印。林工場長は「地域の皆さんに一つ安心を提供でき、助け合いの仕組みづくりに参加できてうれしい」とあいさつしました。協定では、災害で広域的に断水が発生した場合、飲料以外の生活用水として同工場敷地内の井戸水が無償で提供されます。

協定書を手にする松岡市長と林工場長

心に響く歌声と家族の絆に感動
平成30年度家庭教育講演会

山鹿市を拠点に活動する歌手の一ノ瀬たけしさんと父親の純二さんの講演会が、1月19日に中小企業大学校人吉校で開催されました。一ノ瀬さんは平成8年に心臓発作で倒れ脳を損傷。高次脳機能障害という病気と向き合いながら、家族に支えられ歌手として活動しています。

講演会では、純二さんが「障害を元に戻そうではなく、できることを探すことにした」など、一ノ瀬さんを支える中で気付いたことを紹介。その後一ノ瀬さんがオリジナル曲などを歌い、会場は感動に包まれていました。

デビュー曲の「僕の道しるべ」などを披露した一ノ瀬さん

おいしい韓国食文化を通して
キムチ・チヂミ作り講座

市国際交流協会が、市民の方に食を通して異文化に触れてほしいと実施している「キムチ・チヂミ作り講座」。ことしで4回目となる講座を、1月17日に人吉旅館で開講しました。

ことしからチヂミ作りも追加され、人吉球磨地域から31人が参加。韓国出身で同旅館のおかみ・堀尾里美さんが講師となり、本格的な作り方を教えました。堀尾さんは、実演を通して思い出話を織り込みながら、作り方の秘訣を伝授。参加者は「キムチもチヂミも家で作ってみたい」とワクワクしていました。

コツを伝授する堀尾さん（中央）と真剣に聞き入る参加者たち

訪日外国人への人吉の戦略は？
JNTOから学ぶインバウンドセミナー

人吉を訪れる外国人旅行者を今後も増やして地域活性につなげていくため、訪日外国人受け入れの具体的な戦略・方向性や海外への情報発信を学ぶインバウンドセミナーを人吉温泉観光協会が1月21日にあゆの里で開催しました。

講師は日本政府観光局（JNTO）の茅野慎吾さんとインバウンドプロモーションに取り組む株式会社BEYONDの代表取締役 道越万由子さんが務めました。「外国人旅行者目線になっているかが大切」などと話していました。

プロジェクターを使って講義を行う茅野さん（左）

消防力の充実強化
人吉下球磨消防組合　はしご車更新

人吉下球磨消防組合は、中高層建物での火災や救助活動で使用するはしご車を20年ぶりに更新しました。費用は1億6632万円。はしごは地上30㍍まで延び、伸縮水路が搭載され大量放水が可能。先端のバスケットには最大で4人が搭乗できます。

1月18日には職員講習会が行われるなか同組合代表副管理者の松岡市長も中央消防署を訪れ、深江政友消防長から装備の説明を受け、実際にバスケットに乗り込み、新型車両の乗車体験を行いました。

20年ぶりに更新されたはしご車（右）

活動時の安全確保と連携強化
人吉アマチュア無線クラブへ装備品貸与

人吉市は、災害時の情報収集や伝達活動の安全確保のために使用する装備品を、人吉アマチュア無線クラブに貸与しました。同クラブは災害やイベント時に情報収集や伝達活動をはじめ、市防災訓練への参加も続けていて、平成24年2月には本市と大規模災害時の支援に関する協定も締結しています。

平成30年12月26日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で行われた式では、松岡市長から那須智治会長にヘルメットや活動服、安全靴を貸与。今後の活動で使用されます。

貸与された活動服を着用した隊員と松岡市長

第16回

日本遺産と球磨焼酎の里

ひとよし温泉春風マラソン

開会式：２月16日 土

会場：第一中学校体育館（午後４時～）

大会当日の交通規制にご協力ください

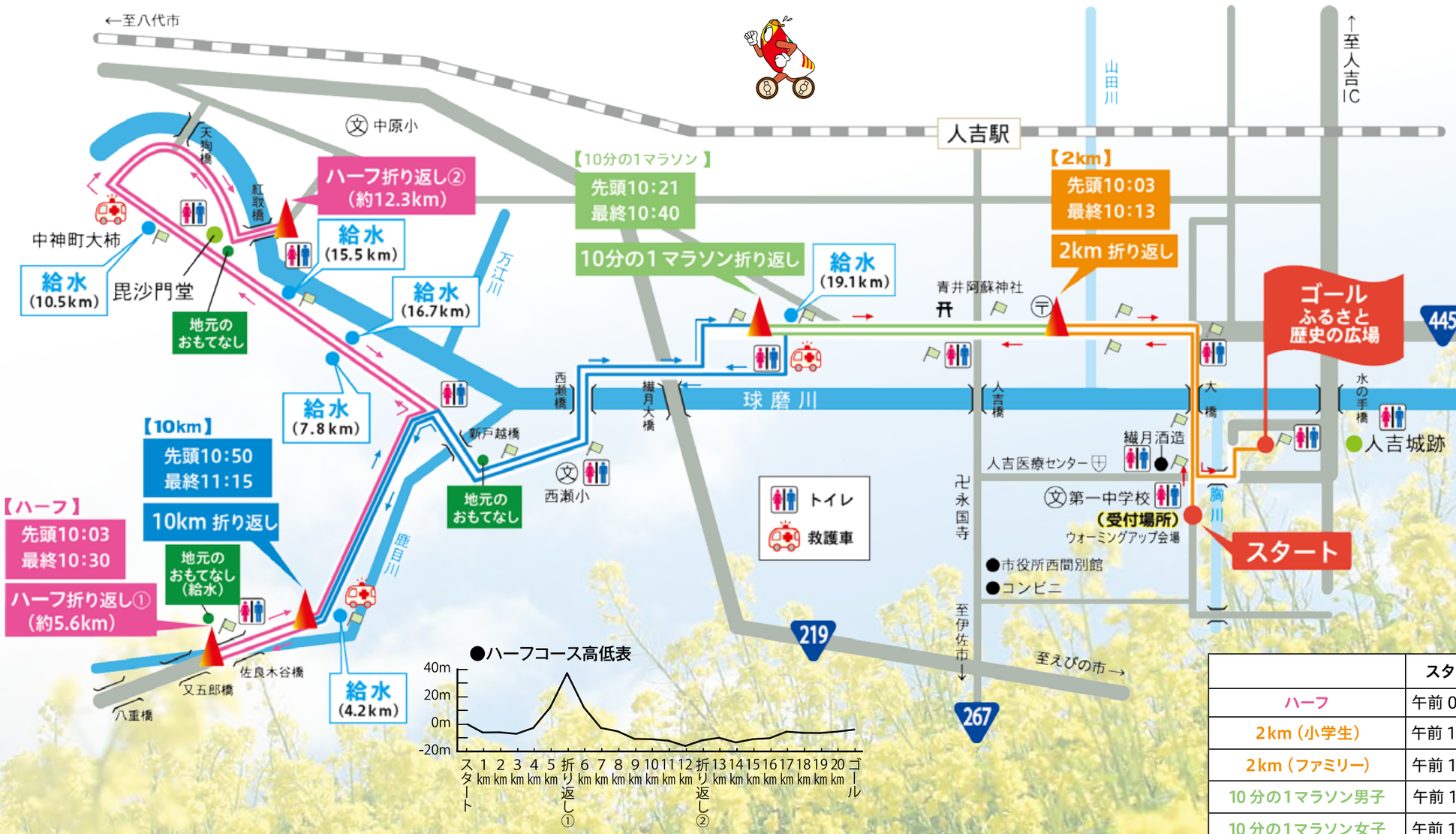
マラソン当日は、午前９時15分から午後０時30分までコース全区内で交通規制（車両進入禁止）を行います。水の手橋と繊月大橋は常時通行可能です。乗り合いタクシー（公共交通機関）は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をお掛けしますが、警察官や交通指導員の指示に従っていただきますようご協力をお願いします。

※前回大会から交通規制区間が変更になっています。ご注意ください。

２月17日 日

会場：ふるさと歴史の広場

雨天決行



●ハーフコース高低表

★コース案内・囲み枠の内容例★

- 2km
- 10km
- 10分の１マラソン
- ハーフ

【10km】← コース（距離別）

先頭 10：50 ← 通過予定時刻（先頭）

最終 11：15 ← 通過予定時刻（最終）

選手の名前を呼んで応援しよう！

ハーフに出場する選手の名前入り小旗を大会当日に配布（回収）します。

小旗配布（回収）スポット

上村青果、鳥越商店一期屋、宮山時計店、甘味処なかや、茶夢、あるむ、島田軍手製造所、西本酒店、旧井上商店、給水所（５カ所）

全14カ所

エントリー数

4,720人

（１月25日現在）

	スタート時刻	先頭ゴール予想時刻	エントリー数
ハーフ	午前09時45分	午前10時55分	1,982人
2km（小学生）	午前10時00分	午前10時07分	257人
2km（ファミリー）	午前10時05分	午前10時12分	466人
10分の１マラソン男子	午前10時15分	午前10時28分	421人
10分の１マラソン女子	午前10時20分	午前10時35分	421人
10km	午前10時35分	午前11時07分	1,173人

【問合せ】 ひとよし温泉春風マラソン実行委員会事務局
（市社会教育課 ☎２２－２１１１ 内線５２４１・５２４２）

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。国民年金保険料の学生納付特例制度とは、所得がない学生が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐため、本人の申請で保険料の納付が猶予される制度です。

※学生の方は、学生納付特例だけ利用できます。

●学生納付特例制度2つのポイント

①本人の所得だけで審査

本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

②障害・遺族基礎年金が受給可能に

学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、もしくは事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

●申請の方法

年金事務所か市保険年金課（市役所西間別館1階）の窓口にある申請書に必要事項を記入し提出してください。

申請には、在学期間が分かる在学証明書（原本）か学生証（有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しが必要です。詳しくは市保険年金課にお問い合わせください。

申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいで障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない方には、4月上旬に申請書（はがき）が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

●「納付」・「未納」との違い

		納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか？		○入る	○ 入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか？	○入る	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか？	○計算される	×計算されない	×計算されない

追納した場合は年金額に計算されます
※追納は保険料が高くなる場合があります

●過年度分の追納額は？

○学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。

○学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

○保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所（市内在住の方は八代年金事務所）で納付書を作成します。電話でお申し込みください。

※保険料の後払い（追納）は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

問合せ 八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市保険年金課国保年金係（☎22-2111 内線1222）

3月1日（金）から
市営住宅入居希望者の申し込みを受け付けます

平成31年度市営住宅の入居希望者の申し込みの受け付けを開始します。
平成30年度に入居申し込みをしている方も改めて申し込みが必要です。対象者には個別に通知しています。

開 始 日　3月1日（金）
申込場所　市管理課市営住宅係（市役所西間別館2階27番窓口）

● 入居資格

① 同居する親族がいる方
※60歳以上の方や障がい者の方は、単身でも申し込むことができます。
② 市町村民税などを滞納していない方
※納期が過ぎているものは、完納していなければ受け付けできません。
③ 入居世帯全員の合計所得月額が次の額の方（市営住宅係の算出額）
一般世帯＝15万8千円以下
単身世帯など＝21万4千円以下
④ 住むところに困っている方
⑤ 暴力団員でない方

● 入居案内順

整備が終った部屋への入居は申し込み順に案内します。優先入居などは実施していません。市営住宅の入居待ち人数は市ホームページにも掲載し、随時更新しています。

※平成30年度からの継続申込者を優先します。
※入居待ち人数が0でも、すぐに入居できるとは限りません。特に単身入居は退去が少なく、部屋が空きにくいため長期間待っていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市管理課市営住宅係
（☎22−2111　内線2431・2432）

● 1月24日現在の入居申し込み数（入居待ちの方）

	団地名	一般（世帯数）	単身（人数）
東校区	前田団地（願成寺町）	0	1
	笹栗山団地（願成寺町）	0	0
	熊田口団地（願成寺町）	0	ー
	一二三ヶ迫団地（願成寺町）	0	ー
	原城団地（原城町）	0	ー
	鬼木団地（鬼木町）	0	ー
	老神団地（老神町）	2	ー
西校区	与内山団地（瓦屋町）	3	ー
	鶴田団地（鶴田町）	1	4
	立野団地（瓦屋町）	0	1
東間校区	東間団地（東間上町）	0	0
	東間米山団地（東間下町）	募集停止	
	一本杉団地（西間下町）	1	3
	門前団地（西間下町）	0	ー
	蟹作団地（蟹作・七地町）	0	ー
	砂取団地（東間下町）	0	ー
	米山団地（東間下町）	0	ー
西瀬校区	三日原団地（下戸越町）	募集停止	
	桜木団地（下城本町）	0	0
	相良団地（相良町）	1	ー
	西瀬団地（下戸越町）	0	ー
中原校区	中原団地（中神町段）	1	ー
	原田団地（下原田町荒毛）	0	1

※「ー」の団地は単身入居できません。

情報ひろば

人吉市役所 ☎22－2111（代表）

住　　所　〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
開庁時間　午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）
開 庁 日　月～金曜（祝日を除く）
ホームページ
https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/

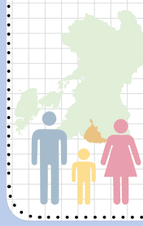
人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24－3311
スポーツパレス	☎22－1688
水道局	☎22－5497
保健センター	☎24－8420
石野公園	☎22－6700
人吉城歴史館	☎22－2324
鉄道ミュージアム	☎48－4200

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
平成30年12月末日現在
※（）は前月比

総数	32,647人	（－ 37人）
男	15,047人	（－ 27人）
女	17,600人	（－ 10人）
世帯数	15,596世帯	（＋ 2世帯）



お知らせ

うぉ～むはあと3月の案内

さざなみ☆うぉ～むはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間　午前10時～
場所　さざなみ保育園
1日㈮　年齢別活動（1・2歳児）
6日㈬　年齢別活動（0歳児）
8日㈮　子育て講座「ヨガ」、講師：愛甲 留美さん、場所：西瀬コミセン
13日㈬　ふれあいサロン
※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。
開所時間　平日午前9時～午後5時
利用料　無料（材料代などを除く）
申込・問合せ　さざなみ☆うぉ～むはあと（☎22-7177）、さざなみ保育園（☎22-5519）

湯るりんサロン3月の案内

「湯るりんサロン」は、介護予防や居場所づくりが目的のサロンで、月1回校区ごとに運動や口腔ケア、脳トレなどのメニューを実施しています。気軽に参加してください。
時間　午前10時～午後2時
場所　湯るりんセンター（市老人福祉センター　温泉町2456-1）
対象　市内に住むおおむね60歳以上の方
参加費　500円
5日㈫　中原校区
6日㈬　西校区
12日㈫　大畑校区①
13日㈬　大野・矢岳地区
19日㈫　東間校区
20日㈬　西瀬校区
26日㈫　東校区
27日㈬　大畑校区②
※マイクロバスで送迎します。時間や乗降場所など詳しくはお問い合わせください。
問合せ　湯るりんセンター（☎24-4967）

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、気軽にお越しください。
期日　2月20日㈬
時間　午前10時30分～正午
場所　中原コミセン
テーマ　「小さな春探し」
対象　おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員　10組（先着順）
※2月18日㈪までに申し込んでください。
問合せ　ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）

人吉市競争入札参加者資格審査申請はお済みですか？

平成31・32年度の人吉市競争入札参加者資格審査申請（工事、建設コンサル、物品・役務など）を受け付けています。お忘れのないよう注意してください。必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。
受付期限　2月28日㈭午後5時（消印有効）
問合せ　市契約管財課契約検査係

愛の献血♥

◆2月19日㈫
【人吉下球磨消防組合中央消防署】
・午前10時～11時45分
◆2月28日㈭
【カルチャーパレス】
・午前10時～正午
・午後1時10分～4時
※400ミリリットル献血だけです。
問合せ　市保健センター健康増進係

小学校入学前の定期予防接種はお済みですか？

予防接種は、感染症予防と病気のまん延防止などを目的としています。
予防接種で防げる病気は接種期限内にできるだけ早く接種することが一番の予防法です。子どもが成長してから「予防接種を受けていない」と心配することがないように、計画を立てて早めに接種しましょう。

定期予防接種の種類と対象年齢

予防接種の種類	回数	年齢
麻しん風しん混合（MR1期・2期）	1歳児と年長児の計2回	1期：2歳の誕生日の前日まで 2期：年長児の1年間※3月30日㈯まで
三種混合	初回3回と追加1回の計4回	7歳6カ月まで
不活化ポリオ※1		
四種混合※2		
日本脳炎	初回2回と追加1回の計3回	7歳6カ月まで

※1 不活化ポリオは生ポリオワクチンの接種回数で回数が異なります。
※2 四種混合は、三種混合と不活化ポリオを混合したワクチンです。四種混合を接種した場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。

問合せ　市保健センター母子保健係（☎24－8420）

児童手当（2月期）振り込みは2月7日㈭です

2月期（平成30年10月～平成31年1月分）の児童手当を、2月7日㈭に指定された金融機関口座に振り込みます。
現況届を提出していない方や、保険証の写しなどの添付書類などが不足している方には支払いができませんので、至急手続きをしてください。
問合せ　市福祉課児童福祉係

子育て支援ニーズ調査にご協力ください

市では、子ども・子育て支援法に基づき、平成27年3月に「人吉市子ども・子育て支援事業計画」を策定し各種取り組みを実施してきました。
第二期計画の策定に向け、教育・保育・子育て支援に関するニーズ調査を実施します。調査票が届きましたらご協力をお願いします。
調査対象　小学生以下の子どもがいる世帯（1月1日現在）
調査方法　郵送か保育園などで調査票を配布します。調査票が届いた方は、記入して同封の返信用封筒で返送していただくか保育園などに提出してください。
調査期間　2月1日㈮～15日㈮
問合せ　市福祉課児童福祉係

小学校卒業前に二種混合予防接種を必ず受けましょう

二種混合予防接種は、三種混合予防接種の追加接種で、破傷風とジフテリアのワクチンです。破傷風菌は土の中に広く分布し、小さい傷口からでも感染します。予防にはワクチン接種が一番です。忘れずに接種しましょう。
接種対象者　小学6年生
接種回数　1回
接種期限　3月30日㈯
問合せ　市保健センター母子保健係

健康ポイントの移行が終わります

昨年の3月31日で「健康ポイントカード」が終了し、健康ポイントからきじ馬ポイントへ移行していますが、ことし3月29日㈮で移行手続きが終了します。
健康ポイントカードのポイント数に応じて「きじ馬ポイント引換券」を渡していますが、引換券の利用は3月31日㈰が有効期限です。
手続きがまだ済んでいない方は、健康ポイントカードを持って、早めに市保健センターへお越しください。
移行期限　3月29日㈮
引換場所　市保健センター
問合せ　市保健センター健康増進係

ニワトリなど家畜を飼育している方は報告が必要です

自宅などで家畜を1頭（羽）以上飼育している方（ペットも対象）は、毎年1回、家畜の種類と頭（羽）数の報告が義務付けられています。
対象の家畜を飼育している方は、市農業振興課にご連絡ください。毎年報告様式を配布している家畜農家の方は連絡不要です。
報告が必要な家畜の種類
ウシ、水牛、ウマ、めん羊、山羊、ブタ、イノシシ、シカ、ニワトリ、アヒル、アイガモ、七面鳥、ウズラ、ホロホロ鳥、キジ、ダチョウ、ミニブタなど
問合せ　市農業振興課農畜産係

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています

秘書などが代理で出席する場合の結婚祝 ×

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物などの差し入れ ×

祭りへの寄付・差し入れ ×

町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ ×

落成式・開店祝などの花輪 ×

病気見舞 ×

お歳暮・お年賀 ×

入学祝・卒業祝 ×

葬儀の花輪・供花 ×

秘書などが代理で出席する場合の葬儀の香典 ×

みんなで徹底しよう　三ない運動

贈らない！　求めない！　受け取らない！

上記のものは、政治家の寄付禁止の対象です。

総務省　なるほど！ 選挙「寄附の禁止」

総務省　寄附の禁止　検索

（公財）明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会　三ない運動　検索

問合せ　市選挙管理委員会事務局（☎２２－２１１１　内線２１２４）

3月定例市議会を傍聴しませんか？

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、議場に傍聴席を設けています。施政方針や市議会議員の一般質問などの傍聴にぜひお越しください。

インターネットで議会中継を配信しているので、市内各コミセンや家庭のパソコンでも視聴することができます。ただし、コミセンで視聴ができない場合がありますので、事前にコミセンか市社会教育課にお問い合わせください。

YouTube（ユーチューブ）で配信しているので、スマートフォンやタブレット端末から視聴することもできます。

議会日程（予定）

◎2月26日㈫　開会・提案理由説明

◎3月5日㈫　議案質疑

◎3月6日㈬～8日㈮　一般質問

◎3月19日㈫　委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

時間　原則午前10時～

場所　市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階議場

傍聴方法　傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名（団体の場合は団体名・人数）を記入し、備え付けの箱に投函（とうかん）して入室してください。

※傍聴時に事前の許可が必要な場合があります。

問合せ　市議会事務局、市社会教育課

市ホームページ　https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/（人吉市議会→議会中継）

人吉市教育委員会定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望される場合は傍聴できます。

期日　2月25日㈪

時間　午前9時30分～

場所　人吉城歴史館研修室

問合せ　市教育総務課総務係

水道料金の支払いは口座振替で！

水道料金・下水道使用料の支払いは、便利で納め忘れがない口座振替制度をご利用ください。

申込方法　希望する金融機関に検針票と預金通帳、通帳印を持って、「水道料金等口座振替依頼書」に記入して申し込んでください。

利用できる金融機関　肥後銀行、熊本銀行、南日本銀行、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、球磨地域農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

問合せ　市上水道課業務係

講座

山の日記念イベント「森を身近に！森のセミナー」

熊本南部森林管理署では、8月11日の「山の日」制定記念行事としてセミナーを開催します。

内容　講演「亥（いのしし）年にまつわる草木話」、しおり作りなど

期日　2月23日㈯

時間　午前10時～正午

場所　熊本南部森林管理署（西間上町２６０７－１）

講師　環境省希少野生動植物種保存推進員　乙益（おとます）正隆（まさたか）さん

定員　40人（先着順）

参加料　無料

申込期限　2月18日㈪

申込・問合せ　熊本南部森林管理署（☎23－3311）

森林所有者と林業経営者をつなぐ森林経営管理法が４月から施行されます

林業の成長産業化の実現と森林資源の適切な管理の両立のため、森林所有者自らが適切に経営・管理ができない森林を、市町村が仲介役となって森林所有者と林業経営者をつなぐ新たな制度が４月からスタートします。

森林を手入れすると地域の安全・安心につながります

手入れされた森林は、国土保全や水源養成、地球温暖化防止など、私たちが生活する上で大切な機能を持続的に発揮します。

森林所有者の責務を明確化しています

新たな法律では、「適切な時期の伐採や造林、保育を実施して、経営管理を行わなければならない」と、森林所有者の責務を明確化しています。

森林所有者が適切に経営管理を行うことが難しい場合

①市が森林所有者に、所有森林を今後どうしたいかなどの意向を確認します。
②市に管理を任せる場合は、協議して経営管理の委託手続きを行います。
③林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営者に経営管理を再委託します。
④林業経営に適さない森林は、市が森林を管理します。

※自ら施業したり、林業事業体に委託して適切な経営・管理を行ったりしている森林所有者に対しては、経営管理を継続できるように引き続き支援を続けます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　県森林整備課（☎０９６－３３３－２４４１）
市農林整備課林務係（☎２２－２１１１ 内線５１２１）

史跡人吉城跡整備基本計画策定事業

お城のことをもっと学ぼう！

人吉城歴史さんぽ　中世城郭編

市では、市のシンボルである史跡「人吉城跡」を後世に残していくための取り組みとして、整備基本計画を策定しています。

取り組みの一環として、市民の皆さんに人吉城跡のことをもっと深く知っていただくための「人吉城歴史さんぽ近世城郭編」を11月に開催しました。今回はその第２弾として、市民の皆さんにまだあまり知られていない「中世城郭」を巡るツアーを開催します！

期日　２月24日（日）
時間　午前９時30分～正午
場所　人吉城歴史館
申込期限　２月18日（月）

プログラム	
午前９時	**受付開始**（人吉城歴史館）
午前９時30分～11時30分	**歴史さんぽ** 学芸員の案内で、人吉城跡の中世城郭を巡ります。
午前11時30分～正午	**お城カフェ**（人吉城歴史館） お茶を飲みながら、歴史さんぽを振り返ります。

※雨天中止・小雨決行
※舗装されていない道などを２時間程度歩きますので、歩きやすい服装でご参加ください。

申込方法　市歴史文化課に電話かファクス、電子メールのどれかで申し込んでください。
申込・問合せ　市歴史文化課歴史文化係（☎２２－２３２４　FAX２２－２１３４）
電子メール　rekishibunka@hitoyoshi.kumamoto.jp

人吉市景観計画（案）の説明会を開催します

本市では、今まで県が定めていた景観計画区域や地域などの範囲、基準について、アンケート調査やワークショップによる検討、策定審議会での審議を実施し、市の実情に即した人吉市景観計画（案）を策定しました。

つきましては、景観計画（案）の説明や市民の皆さんの意見を伺うための説明会を開催します。都合のいい会場での説明会にご出席ください。

校区別説明会日程　開催時間：午後７時～	
２月７日（木）	岳寿館（矢岳町）
２月８日（金）	田野活性化センター（田野町）
２月12日（火）	大畑コミセン
２月14日（木）	大塚コミセン
２月19日（火）	西瀬コミセン
２月21日（木）	中原コミセン
２月26日（火）	東間コミセン
２月28日（木）	東西コミセン

問合せ　市都市計画課計画係（☎２２－２１１１内線２４２２）

くまもと林業大学校【長期課程】受講者募集

県では、４月に「くまもと林業大学校」を開校します。林業就業希望者対象の長期課程では、阿蘇・上益城地域を中心に実習を行う県北校と、県南地域を中心に実習を行う県南校の２校を拠点に、４月から２００日間実施します。受講料は無料で、林業の資格取得から最新技術まで幅広く学べます。

申込期限　２月15日㈮
※詳しくは「くまもと林業大学校」でインターネット検索してください
問合せ　県林業振興課（☎０９６-３３３-２４４４）

ファミリーサポート協力会員養成講座

期日　２月21日㈭～３月14日㈭（全４回）
時間　午後１時～４時（最終日は～午後４時30分）
場所　市総合福祉センター（西間下町41-1）
対象　市内に住んでいて子どもが好きな方、ファミリーサポート協力会員・両方会員
受講料　無料（下球磨消防組合での講習にはテキスト代２００円が必要です）
申込方法　市社会福祉協議会に電話で申し込んでください。
申込期限　２月15日㈮
※詳しくはホームページをご覧ください。
申込・問合せ　人吉市社会福祉協議会（☎24-9192）
ホームページ　http://www.hitoyoshi-shakyo.com

中小企業者のための研修会

中小企業大学校人吉校では、中小企業者に向けた研修会を開催します。

【売れる顧客が見える！攻めの営業計画の作り方】
期日　２月７日㈭・８日㈮、３月５日㈫・６日㈬
対象　経営幹部、営業部門の管理者、リーダー
定員　25人※先着順
受講料　３万５千円

【次世代トップリーダーが学ぶ経営力強化講座（人間力向上編）】
期日　２月13日㈬～15日㈮
対象　後継者、経営幹部
定員　30人※先着順
受講料　３万１千円

【利益向上のためのコストダウンの進め方】
期日　２月18日㈪～20日㈬
対象　管理者、新任管理者
定員　30人※先着順
受講料　３万１千円

【九州・沖縄経営者塾（人吉教室）】
期日　３月１日㈮～２日㈯
対象　経営者、経営幹部、後継者
定員　35人※先着順
受講料　１万６千円

【採用難に対応する人材確保ＩＴ活用講座】
期日　３月12日㈫～14日㈭
対象　経営幹部、管理者、採用・人事担当者
定員　30人※先着順
受講料　３万１千円

【共通事項】
場所　中小企業大学校人吉校（鬼木町１７６９-１）
申込方法　中小企業大学校人吉校にある申込書で申し込んでください。同校ホームページからも申し込みできます。
※詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
※人吉商工会議所人材育成事業補助金が利用できます。
申込・問合せ　中小企業大学校人吉校（☎23-6800）
ホームページ　http://www.smrj.go.jp/institute/hitoyoshi/

催し

耳の日ふれあい'19

内容　手話での絵本の読み聞かせ、青空手話教室、手話クイズなど
期日　３月３日㈰
時間　午後１時～３時
場所　九日町通りコート93
入場料　無料
問合せ　熊本県手話サークルわかぎ人吉球磨グループ　工藤さん（☎22-5484）

学校支援ボランティアの集い

市内小中学校の教育活動を支援するボランティア活動の報告会を開催します。学校支援ボランティアに興味のある方は参加してみませんか？
内容　ボランティア活動報告、交流会
期日　２月23日㈯
時間　午前９時30分～正午
場所　東西コミセン
対象　学校支援ボランティア、興味のある方
問合せ　市社会教育課生涯学習係

募集

第45回人吉梅まつり

期日　２月24日㈰
時間　午前10時30分～午後３時ごろ
内容　郷土芸能や太鼓の演奏などのステージ催事、春の野だて、地元特産品や郷土料理の出店（雨天時は変更の場合あり）
駐車場　会場に駐車場はありません。大畑小・大畑コミセン（無料臨時駐車場）から無料シャトルバスをご利用ください。
交通規制　当日の午前９時～午後４時まで、会場周辺（大畑麓町～ＪＲ大畑駅）は一方通行になります。
問合せ　市観光振興課観光振興係

学校体育施設の定期使用団体を募集します

対象団体　市内に在住・在勤・在学するおおむね10人以上で構成し、監督者として成人を含み、１年を通して利用する団体
申込期限　２月25日㈪
説明会　３月１日㈮午後７時～、場所：市役所カルチャーパレス仮本庁舎 スポーツパレス東側プレハブ２階
※申込書提出後、定期使用団体説明会の案内を渡します。
※申込書は市教育総務課（市役所カルチャーパレス仮本庁舎１階）にあります。
申込・問合せ　市教育総務課総務係

人吉市社会福祉協議会事務局 職員採用試験

採用予定人数　１人
受験資格　平成６年４月２日以降に生まれた方
申込方法　市社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、直接お持ちになるか郵送してください。申込書はホームページからダウンロードすることもできます。
申込期間　２月１日㈮～25日㈪
試験日　３月３日㈰
※詳しくはお問い合わせください。
申込・問合せ　人吉市社会福祉協議会（☎24-9192）
ホームページ　http://www.hitoyoshi-shakyo.com

相談

相続登記はお済ですか月間 無料相談所

熊本県司法書士会では、２月の「相続登記お済ですか月間」に合わせて無料相談所を開設します。気軽に相談してください。
期日　２月９日㈯
時間　午前10時～午後３時
場所　市社会福祉協議会（西間下町41-1）
問合せ　熊本県司法書士会人吉支部 支部長 山口雄一さん（☎24-3253）

育休代替任期付職員募集

職員が育児休業を取得した時に、その職員の代替として採用する職員を募集します。

採用人数　【一般事務】２人程度
【保健師または看護師】１人程度
受験資格　【一般事務】平成13年４月１日以前に生まれた方
【保健師または看護師】平成９年４月１日以前に生まれた方で保健師または看護師免許を持っている方
※ほかにも要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込方法　市総務課（市役所カルチャーパレス仮本庁舎２階）にある申込書に必要事項を記入し、直接お持ちになるか郵送してください。申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。
申込期間　２月12日（火）～３月１日（金）
試験日　３月９日（土）
申込・問合せ　市総務課職員係（☎２２－２１１１　内線２１１２）

特設人権相談所

人吉人権擁護委員協議会・熊本地方法務局人吉支局では、特設人権相談所を開設します。家庭内や近隣とのトラブル、女性や子どもへの虐待・差別などの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

期日　2月7日㈭
時間　午前10時～午後3時
場所　東間コミセン
相談員　人権擁護委員
問合せ　熊本地方法務局人吉支局（☎22-3393）

若者の仕事相談 出張相談会

働くことに関するさまざまな不安や悩みを解決するお手伝いをします。相談は無料です。気軽に相談してください。

対象　15～39歳で求職中の方やその家族
期日　2月8日㈮・22日㈮、3月8日㈮・22日㈮
時間　午後1時30分～4時30分
場所　ハローワーク球磨
問合せ　若者サポートステーションやつしろ（☎0965-37-8739）

こんにちは！ 人吉市地域おこし協力隊です

このコーナーでは、平成30年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

皆さん初めまして。1月から人吉市地域おこし協力隊の隊員として、くま川下り再生支援を担当させていただくこととなりました、大底（おおそこ）俊之（としゆき）です。沖縄県の出身で、人吉の寒さに慣れるにはまだまだ時間がかかりそうです。

以前は銀行に勤めていて、主に企業貸付や中小企業の経営指導を行ってきました。くま川下り株式会社では昨年末に社員などの入れ替えもあり、1月から“新生くま川下り”として若手船頭を中心に多くのお客さまにご乗船していただけるように頑張っています。

これまでの経験をくま川下り活性化のために生かしていけるように努力していきますので、今後ともよろしくお願いします。

人吉市地域おこし協力隊
隊員　大底（おおそこ）　俊之（としゆき）

Profile

出身　沖縄県
趣味　野球、読書
チャームポイント　くせ毛、黒い

ごみ情報　問 市環境課廃棄物対策係

● **ごみ出し家計簿（平成30年12月分）**

ごみ処理にかかった経費 3,730万5,609円

燃えるごみ	488ｔ940kg	（＋1.46％）
燃えないごみ	39ｔ040kg	（－5.86％）
資源ごみ	74ｔ428kg	（－18.31％）

※（）は前年度比

市民一世帯当たりのごみの量　39kg

※「ごみ出しルール読本」が必要な方は市環境課へ！

3月の乳幼児健診

市保健センター母子保健係

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成27年9月生	5日㈫
7～8カ月	平成30年7月生	12日㈫
1歳8カ月	平成29年6月生	19日㈫

受付時間　3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分

※母子健康手帳、バスタオル、健やか親子21アンケート、3歳6カ月児は尿もお持ちください。

2月の納税

納期限　2月28日㈭

国民健康保険税（第8期）
介護保険料（第8期）
後期高齢者医療保険料（第8期）

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア（バーコード印字のみ使用可）で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

身近な環境美化や地球温暖化対策について、皆さんに耳寄りな情報をお届けします。

COOL CHOICE 第31回

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE（＝賢い選択）」
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

●「エコドライブ（環境に優しい運転）の勧め」

人と環境を思いやり、エコドライブを実践する人になりませんか？

○ふんわりアクセル「eスタート」
アクセルは穏やかに踏んで発進しましょう。

○車間距離をあけて加速・減速の少ない運転
車間距離にゆとりを持ち、一定の速度で走りましょう。

問 市環境課環境衛生係（☎22－2111 内線2712）

ようこそ としょかんへ！

welcome to library

場　所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

2月の休館日
4日、12日、18日、25日

問 人吉市図書館　☎24－3518

「この本、よかばい」

人吉のリーダーの皆さんが、毎月お薦めの本を紹介します。

新町デザインプロジェクト 代表
堤（つつみ） 純子（じゅんこ）さん

トッププランナーのすぐ「出す」技術

挽地（ひきじ） 信孝（のぶたか）著

以前、広告代理店に勤めていたこともあり、共感できる部分も多い本でした。

現在日本で進められている“働き方改革”や“仕事の効率化”にもつながる内容です。頭の中の整理の仕方やアイデアの出し方、優先すべき重要な部分と省略できる部分の仕分けなど大変参考になるお薦めの本です。

新刊案内

【一般向け】

NHKラジオ深夜便　絶望名言

頭木（かしらぎ） 弘樹（ひろき）・NHKラジオ深夜便制作班 著

NHKラジオ深夜便の人気コーナーを書籍化。病気、事故、災害、失恋、挫折。絶望した時は、前向きな言葉より絶望の言葉の方が心にしみることがある。絶望の中で書き留められた文豪たちの「絶望名言」の中に生きるためのヒントを探す。

【児童向け】

クジラのおなかからプラスチック

保坂（ほさか） 直紀（なおき） 著

ペットボトルやレジ袋など、海に流れこんだプラスチックごみは海の生物たちがエサと間違えて飲み込み死んでしまったり、食物連鎖で私たちの体へ戻ってきたり……。プラスチックごみ問題の実態とこれからできる事を考えてみよう。

ひとよしのおごちそう

おやつシリーズ

もっちりほくほく、黒糖の優しい甘さ

「蒸しパン」

蒸しパンは、戦時中の代表的なおやつでした。蒸しパンには黒糖を使い、黒糖はミネラルが豊富で鉄分やカルシウムも取れるため体に優しいんですよ！ もっちり食感で腹持ちがよく、サツマイモをふんだんに使った石垣蒸しパンは食べ応えがあります。

ふるさとの食指南書作成委員会 会長　山上 日出世さん

▲黒糖蒸しパン（前）とサツマイモが入った石垣蒸しパン（後）

材料（約６個分）

小麦粉（500㌘）／重曹（大さじ１強）／黒砂糖（200㌘）
※石垣蒸しパン　上記同様の材料／サツマイモ（大１個 約 200㌘）

作り方

① 黒砂糖を包丁で刻んでおく
② 小麦粉と刻んだ黒砂糖（２割残しておく）、重曹を入れ混ぜ込み、どろりとするまで水を加えて溶く
③ ②を蒸し器に流し込み、残しておいた２割分の黒砂糖を上から振りかけて 40 分蒸す
④ 蒸し器から取り出し、食べやすい大きさに切ったら完成！

※石垣蒸しパンを作る場合
① 上記、黒糖蒸しパンの作り方①②は同じ
② 上記③に１㌢㍍角に切ったサツマイモを加えて蒸したら完成！

人吉球磨の春を彩るイベント「人吉球磨は、ひなまつり」が〝すべての女性を優しく迎える春のひとよし・くま〟をテーマに２月１日から３月24日の期間で開催されます。ことしも人吉球磨全体でさまざまな催しが予定されています。この機会に着物を着て、お雛さまをご覧になってはいかがでしょうか？

ひなまつり期間中の２月16日には「人吉ふれあい１００円商店街」、17日には「ひとよし温泉春風マラソン」も開催されます。ことしで16回を数えるマラソン大会には人吉球磨はもとより全国から多くのランナーをお迎えいたします。市内でもランナーの姿を見かけるようになり、いよいよマラソンに向けて気持ちも盛り上がってきました。私もファミリーの部に息子と一緒に出場します。息子はどんどん速くなっているので、どれだけ付いていけるか不安ですが精一杯走りたいと思います。

最後に、人吉市内ではインフルエンザが流行しています。市民の皆さんも体調管理には十分ご留意ください。

市長日記 Mayor's Diary

Vol.42

人吉市長　松岡 隼人

じっくり調べてトラブル回避「通信販売」

詐欺的通販サイトの被害が急増中！

ない商品をあるように装った販売や、偽物を本物と偽って販売するなど、詐欺サイトの被害が増えています。被害に遭った後の返金は難しいため、利用前に怪しいサイトを見分けることが大切です。

はい、こちら
消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22－2111　内線 1215・1216

こんなサイトにはご注意

保健センター子育て通信

子どもの食育　朝ごはんを食べていますか？

１日の始まりは朝ごはんから

朝ごはんを食べるということは、１日をスタートする上でとても重要です。

そのためには、まず朝しっかり起きること。光を浴びる、顔を洗う、服を着替えるなど、五感を刺激することで朝だというスイッチを入れてあげましょう。目覚めのホルモンが働いて胃腸が動き始め、朝ごはんを食べられるようになります。

さらに、決まった時間に朝ごはんを食べることで、消化吸収能力が高まり、毎日同じリズムで過ごすことで子どもの脳が育ってきます。

早寝早起きの規則正しい生活リズムを心掛け、朝ごはんを食べて家族で元気に１日を過ごしましょう。

朝ごはんの働き

○体のリズムを整える
内臓を目覚めさせ、消化や代謝のリズムを整えます。

○体温を上げる
栄養が体にいきわたることで、体の中で熱が作られ、寝ているときに下がった体温が上がります。体の調子が良くなり、元気に活動できます。

○脳にエネルギーを補給する
脳のエネルギー源「ブドウ糖」が入ってくることで、集中力や記憶力がうまく働き、元気いっぱい遊ぶことができます。

問すくすく子育てセンター
（市保健センター母子保健係 ☎２４－８４２０）

わが家の愛（アイ）ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ　〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
（☎22-2111 内線2222）
電子メール　kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※右のQRコードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

米原（よねはら） 龍生（りゅうせい）ちゃん
2歳（東間下町）
平成28年3月3日生
行宏パパ・真由美ママ
2人のお兄ちゃんが大好き！ 兄弟仲良く大きくなってね

髙村（たかむら） 龍暉（たつき）ちゃん
2歳（上薩摩瀬町）
平成29年1月22日生
龍一パパ・なつみママ
乗り物・ブロックだーい好き！ おやつの時間はもっと好きー♡

髙村（たかむら） 紀鳳（きほ）ちゃん
5カ月（上薩摩瀬町）
平成30年8月6日生
龍一パパ・なつみママ
離乳食始めました。たくさん食べて大きくなるぞー♪

読者プレゼント

次ページの「みなさんからのおたより」に投稿いただいた方の中から抽選で、人吉市のふるさと納税返礼品にご協力いただいている事業所から商品をプレゼントします。

人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください！　また、ふるさと納税の返礼品に出品いただける商品も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ　市企画課シティプロモーション推進室
（☎22-2111　内線2222）

「山本農園」のイチゴ（ゆうべに）250グラム×4パック

安心安全にこだわったイチゴの栽培に取り組む「山本農園」。ゆうべには熊本県オリジナル品種のイチゴで、甘さと酸味のバランスの良さが特徴です。果汁たっぷりのみずみずしい食感をお楽しみください。

■問合せ　山本農園
（古仏頂町1365-1　☎24-1405）

ふるさと人吉応援メッセージ

ふるさと納税の寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

●人吉出身です！　いつも応援しています！（東京都）
●出張で訪れるたび、子どもたちがいつもあいさつしてくれることが印象的です。子育てをするならこのようなまちがいいと思います。そんな皆さまを心ばかりですが応援させていただきます。（宮崎県）
●人吉までの鉄道の旅、毎年楽しみにしています。いつまでも美しい場所であってほしいです。（福岡県）
●球磨焼酎、もっと世界に知られていいと思います。最高のお酒です。（東京都）
●大好きな人吉。温泉よし、食事よし、風情よし。ことしは二度行きました。来年も行きます。（千葉県）

◎12月に寄せられた寄付
3834件
1億4976万8633円

みなさんからのおたより

★平成最後の年明けになりました。ことし1年も良い年でありますように願ってます。
　1月15日、町内老人会の新年会が行われました。41人の方が参加され、久しぶりの会でいろいろ話に花が咲いて楽しい会となりました。1月生まれの方の誕生会などの後、皆さんに配られた10個近く残ったミカンを会長さんとジャンケンして勝った方にミカンを渡すというのをされ、私も勝ちの1人になりいただきました。子どもみたいに皆さん大いに盛り上がり楽しい時間でした。たかがミカン、されどミカン様でした。ことしもこのように明るく楽しい1年になりますようにと願った1日でした。人吉市も1年間良い年でありますように祈ってます。
　P.Nバーバーさん（西間上町）
●いつもおたよりありがとうございます。皆さんの楽しんでいる様子が想像でき、私まで楽しい気持ちになりました。ことしも良い一年になりますように♪

★私は映画が大好きですが、残念なことに人吉に映画館がなく、人吉から離れた宇城市や上益城郡辺りまで行かないと観れません。人吉にミニシアターとか無理なのでしょうか？ または、月1回や年に数回の上映会でもいいです！ 今は車運転ができますが、車に乗れなくなると遠い映画館まで行けません!! よろしくお願いします。
　P.N就活おばちゃんさん（願成寺町）
●確かに映画館がないのは寂しいですよね。市内で映画が見れる場所ができれば私もうれしいです。

★人吉では、民間ボランティアのイベントがなかなか恒例になりません。綱引き、KUMAKOI（クマコイ）六調子なども3年もちませんでした。せっかく楽しみにしていたのに。
　しかし、ことしの3月3日の日曜日。「人吉球磨は、ひなまつり」のイベント開催中ですが、この日、国宝青井さんと、九日町商店街を中心に人吉よさこい祭りが開催されます。ことしで3年目。ぜひ人吉市民で、恒例となるようにしたいものです。
　P.N迫さん（鬼木町）
●人吉よさこい祭りが3月3日(日)に開催されます。笑顔いっぱいで踊る皆さんから元気をもらえますよ♪ ぜひイベントをお楽しみください！

　広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で右記のプレゼントが当たります。2月25日(月)必着。当選者には賞品を送ります。
宛先　〒868-8601　人吉市下城本町1578番地1　市企画課広報担当
電子メール　kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、電話番号を記入してください。
※下のQRコードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所
◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー
◎市役所西間別館正面入口
※月2回開封しています。

電子メール　info@hitoyoshi.kumamoto.jo
※市ホームページからも電子メールを利用できます。

　意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗（ひぼう）中傷するものなど回答できない場合もあります。

■編集後記■

平成最後の人吉市消防出初式に今回も団員で参加。入団19年になりますが、前日の雨は恐らく初めて。会場で行う直前練習を中止し、練習量も例年より少なかったため不安で当日を迎えました。
　さて結果は。何と規律の部で1位を取ることができました。消防団旗を掲げさせてもらい、伝統の重みを実感。記憶に残る出初式でした。（山本）

毎年楽しみにしている出初式に、ことしも取材に行ってきました。団員の皆さんの真剣な表情はとても格好いい！ ほれぼれしながら毎回シャッターを切っています（笑）。皆さんお疲れさまでした。
　2・3月は、ひなまつりやマラソン大会などイベントが目白押しです！ この機会に、地元のイベントをぜひ皆さんもお楽しみください♪（渡邊）

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時： ３月５日㈫　午前10時～午後３時
　　３月19日㈫　午前10時～午後３時
場所： 市消費生活センター
問合せ： 市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律に関する相談に、司法書士会が協力します。

日時： ３月７日㈭　午後１時30分～４時
場所： 市総合福祉センター
問合せ： 市社会福祉協議会（☎24－9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしに関するお悩みなどの相談に応じます。

日時： ３月26日㈫　午前10時～正午
場所： 市消費生活センター
問合せ： 市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

心配ごと・無料法律相談（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。

日時： ３月14日㈭　午後１時～４時
場所： 球磨村コミュニティセンター「清流館」
問合せ： 球磨村住民福祉課（☎32－1112）

介護者家族会

介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。

日時： ３月６日㈬　午後１時～３時
場所： 市保健センター
問合せ： 市高齢者支援課元気・長生き係
　　（☎22－2111　内線1234）

こころの健康相談（予約制）

こころの健康についてご相談ください。

日時・場所： ３月14日㈭　午後２時～３時、多良木町多目的研修センター
　　３月22日㈮　午後２時～３時、人吉保健所
問合せ： 人吉保健所保健予防課（☎22－3107）

３月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金に関する相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。

日時： 毎週月曜　午前９時～午後５時
場所： 東西コミセン
予約先： 八代年金事務所（☎0965－35－6123）
問合せ： 市保険年金課国保年金係（☎22－2111　内線1222）

■ 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ　市消費生活センター（☎22－2111　内線1215・1216）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ

ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）

人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

人吉市公式インスタグラム

人吉市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えするものを紹介します。

人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）

日本のふるさとひとよし 人吉市公式 Facebook

人吉の旬なイベント情報を載せています。

人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）

人吉市役所 人吉市公式 Facebook

市からの最新情報を載せています。

人吉市の情報を配信中！
テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス
データポン
dボタン!
地デジ
3チャンネル

視聴方法
① RKK テレビを視聴します
② リモコンのｄボタンを押します
③「データポン」を選び「決定」を押します

３月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前９時～午後５時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
3	㈰	人吉リハビリテーション病院	２４－６１１１	あけぼの薬局	２２－１１８０
		外山胃腸病院	２２－３２２１	ひご薬局南泉田店	２４－０７２１
		たかはし小児科内科医院	２４－２２２２	たんぽぽ薬局	２３－６１７０
10	㈰	みのる診療所	２４－７２５８	翠薬局	２８－３９６１
		やまぐちマタニティ	２４－２７３８	エスエス堂きりん本町薬局	４５－６３３０
		やまむら医院小児科	４５－０００５		
17	㈰	あいだ診療所	２５－１６５１	まえだ薬局	２３－２９８７
		愛甲産婦人科	２２－４０２０	ファーコス薬局多良木いちご	４２－６８８８
		公立多良木病院小児科	４２－２５６０	山口薬局	４２－２１２３
21	㈭	伊津野医院	２２－３０６６	みずき薬局	２４－６９７１
		掛井眼科医院	２２－３３８３	高階誠心堂薬局本店	２２－４６３３
		人吉医療センター小児科	２２－２１９１	さくら調剤薬局医療センター前店	３２－９６５７
24	㈰	岡医院	２２－３３７１	五日町薬局	２３－６２２８
		河野産婦人科医院	２４－３８３８		
		増田クリニック小児科	２２－３５７０		
31	㈰	願成寺ごんどう医院	２２－４７００	ひまわり薬局	２２－１０２３
		小林脳神経外科	２４－８３３１	たんぽぽ薬局	２３－６１７０
		たかはし小児科内科医院	２４－２２２２		
救急病院		外山胃腸病院	２２－３２２１	年中無休　清風はなみずき薬局	２８－３７３９
		球磨病院	２２－３１２１		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

２月						３月					
1	㈮	広報配布、「人吉球磨は、ひなまつり」スタート（～３月24日㈰）	18	㈪		4	㈪	
			19	㈫	献血（人吉下球磨消防組合中央消防署）	5	㈫	
			20	㈬		6	㈬	
2	㈯	人吉市議会報告会・意見交換会（市総合福祉センター）	21	㈭		7	㈭	
			22	㈮		8	㈮	
3	㈰		23	㈯		9	㈯	
4	㈪		24	㈰	第45回人吉梅まつり（人吉梅園）	10	㈰	市内中学校卒業式
5	㈫					11	㈪	
6	㈬		25	㈪		12	㈫	
7	㈭		26	㈫		13	㈬	
8	㈮		27	㈬		14	㈭	
9	㈯		28	㈭	献血（CP）	15	㈮	
10	㈰					16	㈯	おひなウンスンカルタマスターズ大会（鍛冶屋町通り）
11	㈪	建国記念の日	1	㈮	広報配布、球磨川下り川開き祭り（球磨川下り発船場）	17	㈰	
12	㈫					18	㈪	
13	㈬		2	㈯		19	㈫	
14	㈭		3	㈰	石野公園ひなまつり（石野公園）、よさこい着物ぶらり歩き・人吉よさこい祭り2019・あなたも京は舞妓はん（九日町ほか）、牛深ハイヤ（五日町）、耳の日ふれあい'19（九日町）	20	㈬	市内小学校卒業式
15	㈮					21	㈭	春分の日、相良三十三観音めぐり春の一斉開帳
16	㈯	人吉ふれあい100円商店街（中心市街地）				22	㈮	観光列車サミットin人吉球磨（人吉駅周辺、～23日）、市内小学校修了式
17	㈰	第16回ひとよし温泉春風マラソン						

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

広報ひとよし 平成31年2月1日号 第1114号

編集・発行 人吉市役所企画課

〒868-8601 熊本県人吉市下城本町1578番地1
https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/ ✉ info@hitoyoshi.kumamoto.jp
☎（0966）22-2111 FAX（0966）24-7869

人吉球磨は、ひなまつり

平成31年
2/1(金)～3/24(日)

会場：熊本県人吉球磨一帯

《問合せ》人吉市観光案内所（JR人吉駅構内 ☎22－2411）
《主催》日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会
（人吉球磨広域行政組合内 ☎23－3080）

第2回「観光地域づくり」フォーラムが開催されます

期日 3月9日(土)　**時間** 午後2時～（午後1時30分開場）

内容 人吉球磨地域の観光地域づくり推進のための戦略や目標、施策などの報告

場所 あさぎり町須恵文化ホール（球磨郡あさぎり町須恵1227）

参加費 無料

申込方法 電話か電子メールで申し込んでください。

申込・問合せ先 日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会事務局（人吉球磨広域行政組合広域観光課内 ☎23－3080）

電子メール kankou@hitoyoshikuma.com

申込期限 2月28日（木）