

11月14日は世界糖尿病デーです！

world diabetes day
14 November

知ろう！糖尿病について 考えよう！糖尿病予防について

11月14日は世界糖尿病デーです。

そして世界糖尿病デーのある11月は糖尿病予防月間です。

世界糖尿病デー（11月14日）は、現在、世界160カ国から10億人以上が参加する世界でも有数の疾患啓発の日となっており、この日を中心に全世界で繰り広げられる糖尿病啓発キャンペーンは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について住民に周知する重要な機会となっています。

人吉球磨地域でも、糖尿病の予防や治療継続の重要性を啓発する「世界糖尿病デー（11月14日）」にあわせて、**11月の1ヶ月間、ブルーライトアップ活動に取り組む**こととしております。

ぜひ、この機会に糖尿病について知り、糖尿病予防のために、健康づくりに取り組みましょう。

糖尿病を予防するために・・・

健康づくりに関するお役立ち情報を掲載しています。

この機会に生活習慣を見直してみませんか？



くまもとスマートライフプロジェクト



特定健診・特定保健指導



くま食健康マイスター店



野菜レシピ

各種 QR コードをスキャン
してご覧ください

