

脳パズル

Q.25

二字熟語迷路

マスの中の漢字を「二字熟語」になるようしりとりしながら進み、入り口から出口まですべてのマスを通りましょう。※一度通ったマスを再度通ることはできません。

2つの漢字で意味のある言葉になるよう進んでいきます。頭の中の言葉をたくさん思い出していきましょう



答えは35分！

◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信

問 市保健センター（☎24-8010）

乳幼児の災害備蓄は2週間分用意しましょう

令和2年7月豪雨から5年が経ちます。いつ起こるか分からない災害に備えて、家庭での備蓄は十分に用意していますか？ 小さい子どもの食料や飲料などは、災害時に手に入りづらくなる場合が多いため、少なくとも2週間分を備蓄しておくことをおすすめします。

家族全員分の食料や飲料などは最低3日分を備蓄しておくといいでしょう。

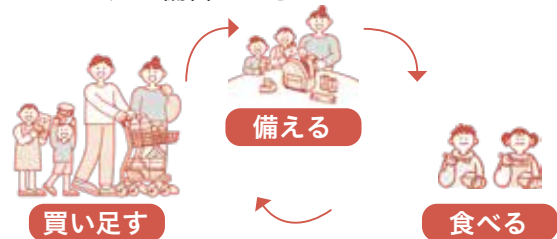
乳幼児用備蓄リスト(例)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ 液体ミルク | ☐ スプーン・紙皿・紙コップ |
| ☐ 粉ミルク（キューブタイプ） | ☐ オムツ |
| ☐ 飲料水（軟水または赤ちゃん用） | ☐ おしりふき |
| ☐ ベビーフード | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 哺乳瓶・マグカップ（プラスチック製） | ☐ バスタオル |
| | ☐ 使い捨てカイロ |
| | ☐ ウェットティッシュ |

※避難するときは、母子手帳や健康保険証・マイナンバーカードを忘れないようにしましょう。

ローリングストック（日常備蓄）

- 普段から食べ慣れたものを用意する
- 多めに買い置きしておき、その中から日常的に消費。消費した分を買い足すと無理なく一定の備蓄ができる



参考：明治「ママと家族の育児応援サイト」

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

JAにはさまざまな部署・仕事がありますが、私は畜産飼料の発注や物品の積み込みなどを担当しています。入組して今年で2年目。職場は、年齢に関係なく気軽に話し合える環境です。心掛けていることは職員同士のコミュニケーションはもちろん、お客さんからの注文を漏れなく正確に対応すること。「あの肥料のおかげで、よか実のなった」などとお客さんに喜ばれた時にやりがいを感じます。今年の目標は、農業の取り扱い責任者になるために必要な「毒物劇物取扱者」の資格取得。農家さんの役に立つことができるよう、業務のレベルアップを目指していきます。

JAグリーン下球磨



所在地：上薩摩瀬町 861 番地 1
創業：平成 11 年 10 月
店長：高田 康之
職員数：10 人
事業内容：一般資材、飼料、肥料、農薬などの販売
☎26-3211



とがし えいと 富樫 永斗 (19) 球磨郡球磨村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

小学生の町たんけんを見守りました

坂元 棕介

市移住定住サイト



先日、わくわくサポーターの活動に参加しました。わくわくサポーターは市が行う地域と学校の協働活動事業で、私は去年から参加しています。わくわくサポーターの活動内容は、町たんけんの見守りのほか、読み聞かせや遠足の見守り、授業の手伝いなどがあります。

今回は町たんけんの見守りとして、学校周辺を歩くときに子どもたちが危ない目に遭わないように安全確保する役割で参加しました。

子どもたちは元気が良く、純粋で、何事にも興味津々です。そんな子どもたちの未来に貢献できることをうれしく思うとともに、私自身も彼らからエネルギーをもらっています。これからもわくわくサポーターの活動を続け、子どもたちの健やかな成長を手助けしていきたいです。



◀子どもたちが安全に学習できるように見守ります



▶観光施設などを見学し、自分たちが住む町のことを勉強しました

さかもと りょうすけ

令和5年12月着任
移住定住促進業務を担当

