

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2022

2

No.1150

もうすぐ  
大人の仲間入り♪

**特集** 18歳になる前に  
知っておきたい3つのこと

市民健診の申し込みが始まります  
子育て世帯への特別給付金



# 今月の PICK UP NEWS!



## 復興への思いを詰めた「ランチパック」

球磨郡錦町にある球磨中央高の3年生10人が、山崎製パンと共同で地元特産の球磨栗を使った「ランチパック」を企画しました。人吉球磨地域の復興支援のため、生徒が同社に手紙で提案したのがきっかけ。商品化を実現し、今年1月1日から九州を中心に販売を開始しました。売り上げの一部は令和2年7月豪雨の復興支援として熊本県に寄付されます。

同商品をPRするため、1月15日にゆめマート人吉店で生徒が店頭に立つて販売イベントを実施。お客さんへの声掛けに励んでいた高木陸翔さん（球磨郡あさぎり町）は、「何度も試作し満足できる物ができた。この活動が復興につながってほしい」と話していました。



笑顔で店頭立つ球磨中央高の生徒たち（上）／山崎製パンの人気商品である、食パンで具材を包んだ「ランチパック」の「熊本県産球磨栗入りクリーム&ホイップ」（右下）／まとめ買いするお客さんが多く見られた（右下）

- 03 お人よし
- 04 | 特集 18歳になる前に  
09 知っておきたい3つのこと
- 10 話題をおって
- 11 | 令和2年7月豪雨からの復旧復興状況  
13
- 14 国民年金保険料の学生納付特例制度
- 15 市営住宅入居希望者の申込受付
- 16 市民健診の申し込みが始まります
- 17 市役所窓口アンケートの集計結果  
猫に関するトラブルが増えています
- 18 子育て世帯への特別給付金
- 19 | 情報ひろば  
23
- 24 ひとよしのお仕事file  
Let's フレイル予防
- 25 地域防災官の命を守る話  
ふるひと どぎゃんね
- 26 はい、こちら消費生活センターです  
保健センター子育て通信
- 27 教えて！ マイナちゃん／市長日記
- 28 わが家の愛ドル  
ようこそとしょかんへ！
- 29 みなさんからのおたより／hitoyoshigram  
編集後記
- 30 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 31 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 32 感染拡大防止へのご協力をお願いします

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

### 今月の表紙



次の誕生日を迎えると大人の仲間入りをする高校2年生。4月から成年年齢が18歳に引き下がります。何が変わる？ 注意することは？ 詳しくは4～9頁をご覧ください。

登録者数千人を超えた地域密着型 YouTube チャンネル

## ねばぎば ch

たくさんの人たちと人吉との  
架け橋になりたい

### ねばぎばちゃんねる

稲橋亮佑さん（いなはしりょうすけ、西間下町、左）、祇園下千裕さん（ぎおんしたちひろ、七地町、右）が令和3年10月に開設したYouTubeチャンネル。チャンネル登録者数1080人（1月24日時点）。ねばぎばの由来は「地域密着を意味するネパネパと情報を与えるを意味するギバー」。開設後、豊永千鴻さん（とよながちひろ、七地町、真ん中）が加入し3人で「人吉の今」を配信している。

動画視聴は  
こちらから



▲同チャンネルを開設し、令和3年10月9日に配信された初動画



▲地域のクリスマスイベントを盛り上げる稲橋さん。その様子を生配信した



人吉で輝いている人

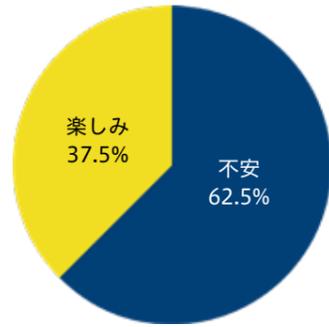
令和2年7月豪雨から復興に向かう人吉の現状を全国に届ける地域密着型YouTubeチャンネル「ねばぎば ch」。開設から2カ月足らずで登録者数は千人を超えた。

開設したのは、「いなさち」こと稲橋亮佑さんと「ギョンス」こと祇園下千裕さん。昨年7月に仕事のため本市に移住した埼玉出身の稲橋さんは、地域貢献への熱い思いを持つ祇園下さんと出会い、その思いに共感。温かく迎えてくれた地域や人のために自分も役に立てないか考え、祇園下さんとYouTubeを使った情報発信を思いつく。豪雨災害後に人吉を支援してくれた人たちをはじめ、全国の人たちに現状を伝えようと「人吉の今」にカメラを向けた。「被災地の人たちの心に寄り添いながら、見た人が楽しめる内容にしたい」。2人の息の合ったコミカルな掛け合いとともに、被災した飲食店や仮設商店街でのイベント、球磨焼酎案内人の資格取得、花火大会などを配信。動画では、復興に向かう人たちの笑顔や力強さも伝える。同チャンネル開設後には、「豊P」こと豊永千鴻さんが仲間となり、本業の傍ら、3人で企画・撮影・編集を分業し活動を続けている。

「今年の目標は登録者数1万人！動画を見た人が体験できるような情報を発信し、たくさんの人に人吉を訪れてほしい」

### Q3-1

成年年齢を迎えることについてどう思いますか？



今までできなかったことが  
できるよくなるから楽しみ

自覚がないまま大人になって大丈夫？

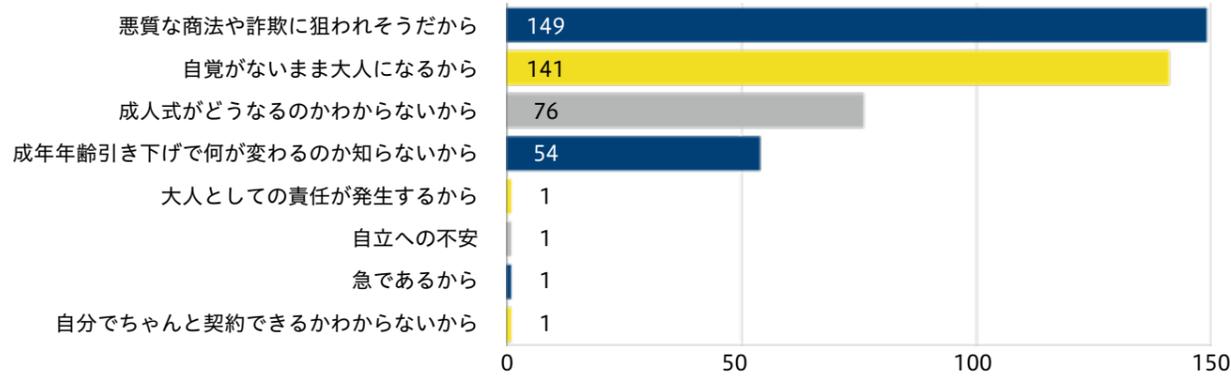
成人式はどうなる？

詐欺などの消費者トラブルに遭うかもしれないという不安と、自覚がないまま大人になることを不安に感じている人が突出して多く、成人式については「成人式も引き下げになるのか?」、「18歳の時に成人式をすると受験の時期と重なって忙しいので、できれば20歳で成人式をしてほしい」といった回答が目立ちました。

楽しみと答えた人は、「成人として自覚を持って過ごしたい」、「社会に関わることができるようになるから楽しみ」など、成年を迎えることを前向きに捉えていました。

### Q3-2

Q3-1で不安と答えた人で、不安な理由を教えてください(複数回答可)



#### 詐欺に遭うかもしれないという不安でいっぱい



球磨工高2年 福田 竜己さん

学校の授業で成年年齢引き下げのことを知り、どうして成年年齢が19歳でもなく18歳になったのか詳しく知りたいと思いました。契約の意味や方法など分からないことが多いので、詐欺に遭うかもしれないという不安でいっぱいです。

#### 高校生なのに大人って不思議



球磨工高2年 岡 柊介さん

成人は20歳という認識でこれまで生きてきたので、高校生なのに大人と言われると不思議な気持ちです。楽しみというより不安のほうが大きい。成年年齢が18歳に引き下がることで、社会にどんな影響があるのかを知りたいです。

#### 大人になることへのやる気につながる



人吉高2年 中西 貴公さん

18歳は親元を離れ立ち立っていく年なので、大人になることへのモチベーションアップにつながると思っています。成人式は、進学や就学を決める忙しい時期ではなく、色んなことが少し落ち着いた頃の20歳で開催してほしいです。

#### たばこやお酒はなぜ20歳から？



人吉高2年 簗田 彩世さん

選挙は18歳から大人として社会に参加できるのに、どうしてたばこやお酒は20歳からなのか疑問です。クレジットカードを作って海外のグッズを購入したいと楽しみにしていますが、契約時の詐欺などを考えると怖いです。



## 特集 18歳になる前に知っておきたい3つのこと



4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。18歳から親の同意なしでさまざまな契約ができるようになる一方、契約の知識や経験が少ない新成人を狙った消費者トラブルが心配されています。

成年年齢引き下げで新成人を取り巻く環境がどのように変化するのか、どんな心構えが必要なのか。18歳になる前に知っておきたい3つのことを紹介します。

### 知っておきたいこと① これから成人を迎える高校生の意識

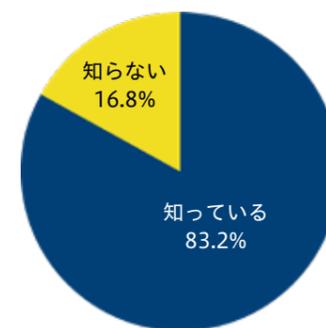
成年年齢引き下げについて高校生がどのような意識を持っているのかを知るために、アンケートを実施しました。

■実施期間 令和3年12月24日～令和4年1月3日 ■回答者 人吉高・球磨工高の2年生 合計368人



### Q2-1

成年に達すると、親の同意がなくても自分の意志で契約できるようになることを知っていますか？

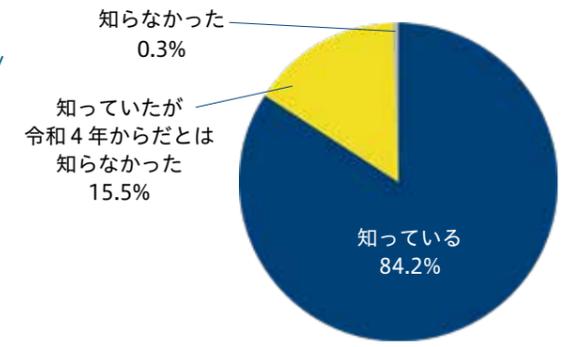


契約って複雑で大変そう

自分の意思で契約できるようになることは知っていても、「契約方法は知らない」、「詐欺に引っかかりそうで怖い」といった不安の声が多く、契約の意味や注意点をよく知る必要があります。

### Q1

4月から成年年齢が18歳に引き下げられることを知っていますか？

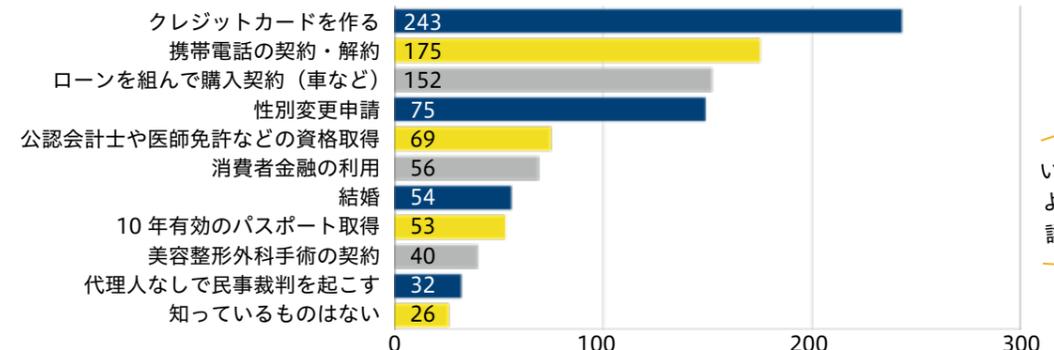


学校の授業やニュースで知った

「なぜ成年年齢が引き下がるのか知りたい」、「何がかわるのかわからない」という声が多く、成年年齢引き下げについてもっと理解を深めたいと感じていることが分かりました。

### Q2-2

Q2-1で知っていると答えた人で、自分の意志で契約できるようになることとして知っているものはありますか？ (複数回答可)



いろんなことが契約できるようになると聞いただけ、詳しいことは分からない

# 18歳（成年）になったらできること

□ 親の同意なしでの契約（携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードを作る、一人暮らしの部屋を借りるなど）  
※支払能力、返済能力によっては契約できない場合もある。



- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取得する
- 結婚（女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に）
- 性同一性障がいの人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる

※普通自動車免許の取得はこれまでどおり18歳以上で取得できる。



# 20歳にならないとできないこと

- たばこを吸う\*
  - お酒を飲む\*
  - 競馬や競輪などの投票券（馬券など）を買う\*
- ※健康面への影響や非行防止、青少年保護などの観点から20歳のまま。



- 養子を迎える
  - 大型・中型自動車運転免許を取得する\*
- ※5月13日から、受験資格が19歳以上で普通免許保有歴1年以上に変わる。



- 国民年金の被保険者資格を得る



## 気になるアレコレ

### 成人式はどうなる？

成人式の対象年齢や時期は、法律による決まりがなく、各自治体の判断で開催します。本市では、令和4年度に18歳・19歳になる市在住者を対象に、成年年齢引き下げ後の成人式についてアンケート調査を実施。その結果と他自治体の動向などから総合的に判断し、これまでどおり20歳になる人を対象に開催することにしています。

### 特別児童扶養手当はどうなる？

20歳未満で障害のある子を養育している所得が一定以下の人には、特別児童扶養手当を支給していますが、成年年齢引き下げ後も20歳になるまで支給を受けられます。

### 養育費はどうなる？

子どもの養育費について例えば「子どもが成年に達するまで支払う」と取り決めをした場合、その取り決めをした時点の成年年齢が20歳だとしたら、成年年齢引き下げ後も子どもが20歳になるまで養育費の支払い義務を負うことになります。

養育費は経済的な自立が期待できない場合に支払われるものなので、子どもが成年に達したとしても経済的に自立していない場合は養育費の支払い義務を負うことになります。今後、新たに養育費についての取り決めをする場合は、「大学を卒業する22歳の3月まで」といった形で明確に支払い期間を定めることが望ましいと考えられます。



## 知っておきたいこと② 成年年齢引き下げで変わること、変わらないこと

約140年ぶりに成年の定義が見直されたことで、何が変わるのか、私たちの暮らしにどのような影響がもたらされるのか見てみましょう。



生年月日	成年になる日	成年年齢
平成14年4月1日以前	20歳の誕生日から	20歳
平成14年4月2日～平成15年4月1日	令和4年4月1日から	19歳
平成15年4月2日～平成16年4月1日		18歳
平成16年4月2日以降	18歳の誕生日から	18歳

いつから変わる？

明治時代から約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法\*で定められていました。この民法の一部が平成30年6月に改正され、今年の4月から成年年齢が20歳から18歳に変わります。4月1日に18歳、19歳に達している人は、その日から新成人となります。

近年、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を18歳と定めるなど、18歳、19歳の若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。こうした中で、民法でも18歳以上を大人として扱うのが適当ではないかという議論がなされ、成年年齢が18歳に引き下げられることになりました。世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流となっています。

なぜ18歳？

民法が定めている成年年齢には二つの意味があります。一つは「一人で契約をすることができると認められる」という意味で、成年に達すると親の同意を得なくてもさまざまな契約ができるようになります。他方で、成年に達すると未成年者取消権が使えなくなることに注意が必要です。



### 18歳に達すると、未成年者取消権が使えません！

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた未成年者取消権によって、その契約を取り消すことができます。未成年者を保護し、未成年者の消費者トラブルを抑止する役割を果たしています。

18歳に達すると未成年者取消権が使えなくなるため、社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙い打ちにする消費者トラブルの拡大が心配されています。



契約とは？

で、自分の意思で決めることができるようになります。ただ、親や学校の先生の理解を得ることが大切なことに変わりはありません。

女性の結婚ができるようになる年齢も見直されています。現在、男性18歳、女性16歳とされていますが、4月から男女ともに18歳に変わります。これは現代の社会・経済の複雑化や高校進学率の上昇などから、結婚には少なくとも18歳程度の成熟が必要という理由からです。

契約とは、「売買」や「貸借」、「雇用」などの当事者双方の意思表示が合致することによって成立するもの。口頭でも成立しますが、契約内容を明記した契約書を作成すれば、トラブルを未然に防げます。契約が成立すると、契約をした当事者には、それぞれ権利と義務が発生します。成年になると成り立つ社会に参加ができるということになります。

「金」と「美」の消費者トラブルに要注意！  
 "簡単にもうかる" "手軽にキレイ" は危険な誘い。  
 うまい話はうのみにせず、きっぱり断りましょう。

**事例：もうけ話し**

SNS で知り合った人にもうかる情報商材を勧誘され、契約したがもうからなかった。

**Advice**

- 怪しい話は断りましょう。
- 投資には必ずリスクがあります。
- クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- 被害者の立場から加害者になり、友達を失う可能性も。

**事例：美容医療**

美容整形外科クリニックで施術を受け、顔全体が内出血を起し生活に支障が出た。

**Advice**

- 使う薬などがどのようなものなのか自分でも説明できるくらい理解しましょう。
- 効果だけでなく危険度や副作用なども知り納得した上で自分で選択しましょう。
- 今すぐ必要？ 最後にもう一度、確認しましょう。

**事例：定期購入**

低価格で1回限りの購入だと思って申し込んだが、支払総額が高額な定期購入だった。

**Advice**

- 一回だけの購入なのか、継続なのか、契約内容をしっかり確認しましょう。
- 解約条件・方法をしっかり確認しましょう。
- 証拠を残すため、事業者に連絡した記録を残しましょう。

**消費者を保護するルールを身につけ、いざというときに活用しましょう！**

- 特定商取引法<sup>※3</sup>では、訪問販売・電話勧誘販売・連鎖販売取引での契約や、特定継続的役務提供（エステティックや美容医療等）の契約で、クーリング・オフ<sup>※4</sup>ができる場合があります。
- 消費者契約法<sup>※5</sup>では、「うそを言われた」「帰りたいと告げたのに帰してくれなかった」場合に結んだ契約を、後から取り消すことができます。

※3) 事業者による違法・悪質な勧誘行為等を防止し、消費者の利益を守ることを目的とする法律  
 ※4) 契約の申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度  
 ※5) 消費者トラブルの防止・救済策の確立を目的とした法律

**契約や買い物で困ったときは相談を。相談は無料で、秘密は厳守されます**

**市消費生活センター**

中立・公正な立場で相談の解決に努める消費生活相談員が在籍しています。

**場所：**市役所西間別館2階  
**時間：**午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日を除く）  
**☎** 22-2111（内線1215・1216）

**消費者ホットライン 188（いやや）**

全国統一の「188」は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどを案内する電話番号です。消費生活センターなどが開所していない土・日曜、祝日は、国民生活センターに電話がつながります。



**知っておきたいこと③ 消費者トラブルに遭わないために**

現在の20歳代前半にみられる消費者トラブルの傾向を踏まえ、4月以降新たに成年となる18・19歳の人々が消費者トラブルに遭わないためのアドバイスをお知らせします。

**「18・19歳」「20～24歳」  
商品・役務別相談件数 上位10位（令和2年度）**

順位	18・19歳（平均値）	20～24歳（平均値）
1	健康食品	デジタルコンテンツ <sup>※1</sup> その他
2	デジタルコンテンツ その他	健康食品
3	化粧品	商品一般
4	商品一般	エステティックサービス
5	出会い系サイト	賃貸アパート マンション
6	紳士・婦人洋服	出会い系サイト
7	アダルト情報サイト	内職・副業その他
8	賃貸アパート マンション	化粧品
9	他の役務サービス <sup>※2</sup>	移動通信サービス
10	電気	他の役務サービス

（資料：独立行政法人国民生活センター）

- ※1) パソコンやスマホなどの端末を使い、文章や動画、音楽、画像などを見たり聞いたり使ったりできる商品サービスのこと
- ※2) 商品を売買する取り引きではなく、さまざまなサービス業で行う事業としての労働サービスのこと



◆ **健康食品**  
 ダイエットやバストアップなど美容を目的とした詐欺的な定期購入商法についての相談が多い。

◆ **デジタルコンテンツその他**  
 インターネットの通信販売などで、副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウを商品として販売する情報商材についての相談が多い。

◆ **商品一般**  
 インターネット通販で「商品が届かない」、「偽物が届いた」など、詐欺・模倣品サイトについての相談が多い。

**成人になると増える相談**

商品やサービスなどについて消費者からの苦情や問い合わせなどの相談を受ける国民生活センターと全国の消費生活センターに寄せられる相談を、年齢ごとの平均件数で見ると、成人になりたての20～24歳の相談件数は、18歳・19歳の相談件数に比べて約1.5倍（令和3年2月末時点）。未成年者契約の取消ができない20歳（成年）になると

もうけ話しや美容関連の消費者トラブル相談が増えることが分かっていきます。そのため成年年齢引き下げ後、18歳・19歳もこうしたトラブルに巻き込まれないよう、さらに注意が必要です。

**トラブルのきっかけ**

トラブルのきっかけとして多いケースは、次に挙げる3つです。

（ケース①）インターネット・

SNSの広告・書き込みなどを見て連絡をする（ケース②）SNSで知り合った人から誘われる（ケース③）学校や職場の友人・知人から誘われる

SNS（ソーシャル・ネットワーク）やワーキング・サービスの略で、スマートフォンやパソコンで交流できるサービスの総称）は、利便性の高いコミュニケーション手段であると同時に、悪質商法の誘惑などに使われる傾向があります。

## 建設型応急住宅（木造仮設住宅）の一部を市営住宅として利活用します

令和2年7月豪雨災害で被災し、自力での住まい再建が困難な人に対し、現在被災者が仮設住宅として入居している建設型応急住宅を、市営住宅として利活用する方針を決定しました。

今後、被災者の皆さんの再建状況を確認しながら適切な時期に利活用し改修工事を行います。

### ■市営住宅として利活用する仮設団地（7箇所）

- ・村山あやめ広場仮設団地
- ・西間第1仮設団地・西間第2仮設団地、西間第3仮設団地
- ・川上哲治記念球場仮設団地
- ・下原田第1仮設団地、下原田第3仮設団地

## 災害公営住宅・木造仮設利活用住宅の仮申込み受付を開始しました

災害公営住宅・木造仮設利活用住宅の入居者を募集するため、仮申込みを受け付けています。

本申込みは9月以降を予定していて、本申込みできるのは、仮申込みを行った世帯に限りますので、

必ず期限までに申し込んでください。

新型コロナウイルスの感染拡大により、当面の間、申込みは郵送などで受け付けます。感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

### 申し込み方法

#### ■必要な書類

木造仮設利活用住宅への入居を希望する人

- ・建設型応急住宅の利活用住宅 入居希望確認書
- ・申込者本人の確認ができる書類（免許証や保険証のコピー）

#### ■申込方法

必要な書類は市のホームページからダウンロードするか、市災害公営住宅建設室に問い合わせいただければ郵送します。仮申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクス、メールで申し込んでください。

災害公営住宅への入居を希望する人

- ・災害公営住宅 仮申込書
- ・申込者本人の確認ができる書類（免許証や保険証のコピー）

#### ■申込先

〒868-8601  
 人吉市下城本町1578番地1  
 人吉市役所 都市計画課 災害公営住宅建設室  
 FAX 22-7047  
 ✉ saigaikoueiijutaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

■受付期限 2月28日(月)

### 感染拡大防止へのご理解とご協力をお願いします

申込受付窓口は設けません



郵送、ファクス、メールでの申し込みです



問合せ 市都市計画課災害公営住宅建設室 (☎22-2111 内線2421)

## デザインも全て高校生！ 新市庁舎における庁内家具等の贈呈式



畳ベンチ6脚、バス停用ベンチ1脚、アイコン約60枚を製作

現在建設中の新市庁舎では、「人吉らしさ」を表現するため、人吉球磨産の木材を使うなどして空間整備を行っています。その一環で球磨工高に庁内家具の製作を依頼。家具が完成し、1月18日に贈呈式がありました。生徒たちは屋内外用ベンチや、庁内サイン（室名札）用アイコンを製作。贈呈式では製作した建築科3年の13人が、一人一人製作時に苦労したことや思いを発表。「曲線加工するのが難しかった」「市民の皆さんに長く利用してもらいたい」などと話していました。



人吉の名物をモチーフにデザインしたサイン用アイコン



製作した屋内用畳ベンチを松岡市長に手渡す生徒

## 漫画でにぎわい創出 人吉マンガ図書館オープン

漫画の力で地域を活性化する活動を続けてきたNPO法人熊本マンガミュージアムプロジェクトの支援で、くまりば1階にマンガ図書館がオープンしました。令和3年12月20日にオープニングセレモニーを行い、同法人代表の橋本博さんが「漫画をきっかけに多くの人に来てもらい、ここが交流の場になるお手伝いをしたい」とあいさつ。マンガ図書館には、本市にゆかりがある「夏目友人帳」など約2300冊の漫画が置かれ、くまりば開館時間内であれば誰でも無料で利用できます。



70年代のものから最新刊までさまざまな漫画がそろ

## 「感謝の桜」を咲かせよう 緑化くまもとフェアの桜調達

3月19日から熊本市で開催される祭典「全国都市緑化くまもとフェア」で展示する桜の調達が、1月18日に人吉城跡で行われました。世界の植物を使った造園家として知られるそら植物園代表の西島清順さんの企画で、災害復興と支援への感謝を込めたお花見スポット「感謝の桜」を演出するためのもの。本市では、ソメイヨシノや八重桜の枝を約10本採取。阿蘇郡南阿蘇村、熊本市を含め計100本の桜が集められ、温室で開花調整し同フェアで満開の状態で見られる予定です。



桜の木に登り、枝を切り落とす西島さん

# 令和2年7月豪雨で被災した道路の復旧状況をお知らせします

令和2年7月豪雨で被災した公共土木施設（道路）の復旧状況（令和4年1月末時点）をお知らせします。

■ **市施工分** 災害復旧事業対象 38カ所のうち、復旧完了 26カ所、現在復旧中 7カ所です。

復旧完了箇所



市道鹿目田野線（鹿目町）の被災状況



復旧完了（令和3年6月）



市道薩摩瀬湯の本線（下薩摩瀬湯町）の被災状況



復旧完了（令和3年12月）



市道七地地内第12号線（七地町）の被災状況



復旧完了（令和3年10月）

復旧中



市道中神鹿目線（中神町）



市道鬼木願成寺第1号線（鬼木町）

問合せ 市道路河川課維持係（☎22-2111 内線2414）

■ **県施工分**

災害復旧事業対象 13カ所のうち、復旧完了 4カ所、現在復旧中 3カ所です。

復旧完了箇所



上漆田東間下線（赤池水無町）の被災状況



復旧完了（令和3年3月）



坂本人吉線（駒井田町）の被災状況



復旧完了（令和3年8月）

復旧中



国道267号（西大塚町）



湯前人吉自転車道線（七地町）

問合せ 県南広域本部球磨地域振興局土木部工務第二課（☎32-7578）

## 町内の公民館の復旧状況をお知らせします

令和2年7月豪雨災害で、市内 27カ所で町内の公民館（自治公民館）が被災し、各町内会の尽力により復旧が進められています。復旧状況（令和3年12月末時点）は、18カ所が復旧完了、1カ所が復旧中です。また、4地区では日本財団から支援を受け被災公民館に替わる「みんなの家」を整備する予定です。

日本財団支援  
公民館に替わる「みんなの家」整備予定町内

- 宝来町
- 上新町・下新町<sup>※1</sup>
- 温泉町
- 大工町・二日町<sup>※1</sup>

※1) 2町内合同で整備します。

下林町前村公民館



復旧完了

下青井町公民館



復旧完了

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係（☎22-2111 内線2124）

# 市営住宅入居希望者の 申し込みを受け付けます

**開始日** 2月1日(火)

**申込場所** 市管理課市営住宅係  
(市役所西間別館2階27番窓口)

市では、令和4年度市営住宅の補充入居希望者の申し込みを2月1日から受け付けます。  
入居を希望する人は市管理課市営住宅係(西間別館2階27番窓口)で申し込んでください。  
令和3年度に入居申し込みをしている人も、改めて申し込みが必要となりますが、その対象となる人には個別に通知しています。

## ● 1月17日現在の入居申し込み数(入居待ちの人)

	団地名	一般 (世帯数)	単身 (人数)
東校区	前田団地(願成寺町)	0	1
	笹栗山団地(願成寺町)	0	0
	熊田口団地(願成寺町)	0	—
	一二三ヶ迫団地(願成寺町)	0	—
	原城団地(原城町)	0	—
	鬼木団地(鬼木町)	0	—
西校区	老神団地(老神町)	1	—
	与内山団地(瓦屋町)	3	—
	鶴田団地(鶴田町)	1	3
東間校区	立野団地(瓦屋町)	0	0
	東間団地(東間上町)	0	1
	東間米山団地(東間下町)	募集停止	
	一本杉団地(西間下町)	0	4
	門前団地(西間下町)	2	—
	蟹作団地(蟹作・七地町)	0	—
西瀬校区	砂取団地(東間下町)	0	—
	米山団地(東間下町)	0	—
	三日原団地(下戸越町)	募集停止	
	桜木団地(下城本町)	0	1
	相良団地(相良町)	0	—
中原校区	西瀬団地(下戸越町)	0	—
	中原団地(中神町段)	4	—
	原田団地(下原田町荒毛)	1	0

※「—」の団地は単身入居できません。

**問** 市管理課市営住宅係 (☎22-2111 内線2431・2432)



# 国民年金保険料の 学生納付特例制度



20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。国民年金保険料の学生納付特例制度とは、所得がない学生が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐため、本人の申請で保険料の納付が猶予される制度です。  
※学生は、学生納付特例だけ利用できます。

## ✓ 学生納付特例制度2つのポイント

### 1 本人の所得だけで審査

本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

### 2 障害・遺族基礎年金が受給可能に

学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。  
※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、または事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

## ✓ 申請の方法

年金事務所か市保険年金課(市役所西間別館1階)の窓口にある申請書に必要事項を記入し提出してください。  
申請には、在学期間が分かる在学証明書(原本)か学生証(有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)の写しが必要です。詳しくは市保険年金課にお問い合わせください。

### 申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいによって障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。  
4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない人には、4月上旬に申請書(はがき)が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

## 「納付」・「未納」の違い

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか?	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか?	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか?	○計算される	×計算されない

追納した場合は年金額に計算されます  
※追納は保険料が高くなる場合があります

## ✓ 過年度分の追納額は?

- 学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。
- 学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。
- 保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所(本市在住の人は八代年金事務所)で納付書を作成します。

※保険料の後払い(追納)は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

**問合せ** 八代年金事務所  
(☎0965-35-6123)  
市保険年金課国保年金係  
(☎22-2111 内線1222)

# 市役所窓口アンケートへのご協力 ありがとうございました



令和3年11月1日～15日にかけて市役所各窓口の接遇についてのアンケート調査を実施しました。

その集計結果をお知らせします。

今後も市民の皆さんが満足していただける窓口を目指し、改善に取り組んでいきます。

回答数：487

😊 笑顔・あいさつ			🗣️ 言葉遣い・話し方			🕒 対応時間		
評価	件数	構成比	評価	件数	構成比	評価	件数	構成比
できている	429	88.1%	良い	418	85.8%	早い	336	69%
どちらでもない	33	6.8%	普通	58	11.9%	普通	132	27.1%
できていない	7	1.4%	悪い	0	0%	遅い	1	0.2%
無回答	18	3.7%	無回答	11	2.3%	無回答	18	3.7%

📄 名札			👤 身だしなみ			👤 窓口の対応全般		
評価	件数	構成比	評価	件数	構成比	評価	件数	構成比
見えた	415	85.2%	適切である	403	82.8%	満足	406	83.4%
見えにくかった	13	2.7%	普通	71	14.6%	どちらでもない	37	7.6%
見えない	25	5.1%	ふさわしくない	0	0%	不満足	4	0.8%
無回答	34	7%	無回答	13	2.7%	無回答	40	8.2%

問合せ 市民サービス推進委員会事務局（市市民課市民係内）☎22-2111 内線1214

## 猫に関するトラブルが増えています

猫の飼い方についての苦情が市や保健所に多く寄せられています。ペットを飼うときは近隣への配慮も大切です。人も猫も快適に暮らせるよう、マナーを守りましょう。



### 🐾 室内で飼いましょう

猫は食事とトイレ、上下運動ができる空間と寝床があれば室内だけで飼育できます。交通事故や感染症の危険性から守り、ふん尿などの近隣トラブルを起さないために室内で飼いましょう。

### 🐾 避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は自分で繁殖を制御できません。生まれてくる子猫に責任が持てないなら手術を受けさせましょう。手術を受けることで、発情のたびにくる心身のストレスが回避でき、穏やかな性格になります。

### 🐾 飼い猫には首輪・迷子札をつけましょう

迷子になったとき飼い主に連絡がとれるように、首輪に迷子札（飼い主の名前、住所、電話番号を記載）を着けましょう。

### 🐾 野良猫への餌やりはやめましょう

かわいそうだからと野良猫に餌をあげると、あっという間に繁殖し、その猫のふん尿やいたずらで近隣トラブルにつながります。野良猫に餌をあげるなら、飼い主としての責任を果たしましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係 ☎22-2111 内線2711

# 市民健診の申し込みが始まります

申し込み期限 **3月4日 金**

### ■ 申込書を郵送します

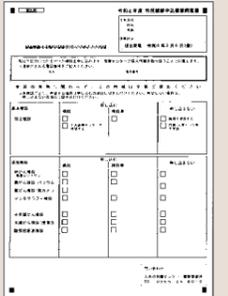
2月に、市民健診の申込書を世帯ごとに郵送します。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。  
※来年度、初めて特定健診の対象となる40歳の人（市国民健康保険加入者）には、別封筒で郵送します。

### ■ 提出方法

- ◎ 返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
  - ◎ 市保健センターに直接提出
- ※ 申込書は、健診を受けない人も「申し込まない」にチェックを入れて全員提出してください。

### 申込書が必要な人は市保健センターへ！

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人には、申込書を郵送していません。申込書が必要な人は、市保健センターへ連絡してください。



### ■ 治療中の人も特定健診を受診しましょう

特定健診とは、国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象にした健診で、体全体の健康状態をチェックするものです。治療中の病気の検査とは目的が違うので、同じ血液検査でも検査項目が異なることがあります。治療中の人も受診しましょう。

### ■ 定期的に通院中・人間ドックを自費で受診する人

特定健診対象者（市国民健康保険加入者）で、次の内容に当てはまる人は市保健センターへ連絡してください。

#### ◎ 定期的に通院中の人

定期的に通院し検査している場合、その検査結果を病院から市へ提供していただくことで、特定健診に代えることができます。

### ◎ 人間ドックを自費で受診する人

特定健診の項目を含んだ検査結果を市へ提供していただくと、5,000円の助成金を交付します。

### ■ 職場健診を受ける人

申込書には、対象者ごとに受診可能な健診項目を記載しています。職場で受ける健診項目を必ず確認して、希望の健診項目を選んで提出してください。

### ■ 歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科口腔健診

対象者全員に案内を郵送します。この機会に検診を受けましょう。

### 市民健診の実施月

年齢	病院・医院		検診車（保健センターまたは各コミセンで実施）	
	乳がん・子宮頸がん検診以外	乳がん・子宮頸がん検診	乳がん・子宮頸がん検診以外	乳がん・子宮頸がん検診
19～74歳	5～8月	5～11月	4・5月	11月
75歳以上	9～11月		11月	

### 無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

対象者には5月下旬に案内を郵送します。

- ◎ 子宮頸がん検診：21歳（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人）
- ◎ マンモグラフィ検診：41歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人）

マンモグラフィ検診は乳房超音波検診に変更可能  
妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、体に医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィ検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。

問合せ 市保健センター健康増進係 ☎24-8010





## 就学前までに済ませておきたい予防接種

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況で病院受診を控えている人もいるかもしれませんが、予防接種は、控えるものではありません。感染症予防と病気のまん延防止などを目的としているため、こんな時こそ接種をする必要があります。

予防接種で病気を防ぐためには、接種期限内に早めに接種することが大切です。子どもが成長してから「予防接種を受けていない」と心配することがないように、計画を立てて早めに接種しましょう。

定期予防接種の種類と対象年齢

種類	回数	対象期間
麻しん風しん混合 (MR 2期)	年長児 1回	2期：年長児の1年間 3月31日(木)まで
四種混合	初回3回と追加1回の計4回	7歳6カ月まで
日本脳炎	初回2回と追加1回の計3回	7歳6カ月まで

## 小学校卒業前に二種混合予防接種を受けましょう

二種混合予防接種は、三種混合予防接種の追加接種で、破傷風とジフテリアのワクチンです。

近年、二種混合予防接種を接種していない10代からの破傷風発症が確認されています。破傷風菌は土の中に広く分布していて、少しの傷口から感染します。予防するにはワクチン接種が効果的です。三種混合を接種していない人も接種できます。接種する前に、主治医に相談してください。

対象者	小学6年生
回数	1回
接種期限	3月31日(木)

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎24-8420)



### 3月定例市議会を開催します

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、インターネットで議会中継を配信しています。市議会中継を配信している、市内各コミセンや家庭のパソコンでも視聴することができます。ただし、コミセンで視聴できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。YouTubeでの配信は、スマートフォンやタブレット端末からも視聴できます。

**議会日程(予定)**  
 ◎2月28日(月) 開会・提案理由説明  
 ◎3月8日(火) 議案質疑  
 ◎3月9日(水)～11日(金) 一般質問  
 ◎3月24日(木) 委員長報告・採決・閉会  
 ※日程などは変更する場合があります。

**時間** 原則午前10時～  
**場所** 市役所カルチャーパレス 本庁舎2階議場  
**傍聴方法** 傍聴席入り口にある用紙に、住所・氏名(団体の場合は団体名・人数)を記入し、備え付けの箱に投函します。

て入室してください。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策で、議場の傍聴をご遠慮いただく場合があります。事前にお問い合わせください。

**問合せ** 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの視聴について」市社会教育課市ホームページ(人吉市議会)↓議会中継)

### 防災行政無線を使った訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、2月16日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時ごろに防災行政無線(防災ラジオ含む)から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

**訓練放送内容**  
 (チャイム)  
 「これは、Jアラートのテストです」×3回  
 「こちらは、防災人吉市です」(チャイム)

**問合せ** 市防災安全課防災安全係

### 愛の献血

- ◆2月14日(月)
    - 〔JAKま吉支所〕
    - 午前10時～正午
    - 〔球磨病院駐車場〕
    - 午後1時45分～3時30分
  - ◆2月24日(木)
    - 〔スポーツパレス駐車場〕
    - 午前10時～正午
    - 午後1時15分～4時
  - ◆3月1日(火)
    - 〔ニシムタ人吉店〕
    - 午前10時～正午
    - 午後1時15分～4時
- ※400ミリ献血だけです。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人の協力をお待ちしています。
- 問合せ** 市保健センター健康増進係



### 児童手当2月支払い分を振り込みます

2月期(令和3年10月～令和4年1月分)支給分は、2

月7日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。

**問合せ** 市福祉課児童福祉係

### 必ずチェック! 最低賃金 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改正されました。特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

■電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具・情報通信機械器具製造業  
 時間額 863円(令和3年12月15日から)

■自動車・同附属品製造業・船舶製造・修理業、船用機関連造業  
 時間額 902円(令和3年12月15日から)

■百貨店、総合スーパー  
 時間額 821円(令和3年10月1日から)※最低賃金法第六条により、熊本県最低賃金が適用されます。

**問合せ** 人吉労働基準監督署 (☎22-5151)

### ご存じですか?

## 介護保険 関係の所得控除

### 障害者控除

確定申告などで、所得税や住民税の控除を受けることができます。申告手続きに必要な認定書や確認書の発行が必要な人(対象と思われる人)はお問い合わせください。

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、要介護認定の有無にかかわらず、寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に当てはまると認められた場合は、障害者控除対象者認定書を発行します。

この認定の基準日は、原則申告の対象となる年の12月31日です。

※どの控除も必ずしも税金が還付されたり、軽減されるとは限りません。

### 医療費控除

#### <おむつ代>

おむつ代は一定の要件を満たす場合、医療費控除を受けることができます。申告するときは、支払いを証明する「領収書等」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

#### ■2年目以降で要介護認定を受けている人

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けている人は、前年の状態が継続していると確認できた場合、市で交付する「確認書」で医療費控除を受けることができます。ただし、要介護認定の有効期間が13カ月以上の場合、前年度中に主治医意見書が作成されていない場合は発行できません。

#### <介護サービス利用料>

要介護認定を受けている人が利用した一定の施設・居宅サービスの利用料の自己負担額は、医療費控除の対象となります。申告するときに事業所が発行する「証明書(領収書)」が必要です。

ただし、サービスの種類によっては、自己負担額の半額が対象となる場合や対象外の場合があります。詳しくは国税庁ホームページなどでご確認ください。

**問合せ** 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1236)

## 3月の乳幼児健診 5カ月児学級



健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成30年9月生	1日(火)
7～8カ月	令和3年7月生	8日(火)
1歳8カ月	令和2年6月生	15日(火)
5カ月児学級	令和3年10月生	22日(火)

会場：市保健センター

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時  
7～8カ月＝午後1時～1時15分  
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分  
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物などはオレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご確認ください。

市保健センター母子保健係

**MONZACA森のお話し会**  
絵本の読み聞かせと手遊び、わらべ歌で楽しく過ごしましょう。  
期日 3月5日(土)  
時間 午前11時30分  
場所 人吉鉄道ミュージアム MONZACAステーション 868 2階  
参加料 無料  
問合せ 森のお話し会事務局 (☎080・6437・2071)

催し

**熊本のいのちの電話  
オンライン無料講演会**  
「発達障害の理解と生きづらさはどこからくるのか」をテーマに、九州看護福祉大学社会福祉学科専任講師の水間宗幸氏によるオンライン講演会を開催します。発達障害のさまざまな個性を理解し、さらに豊かなやりとりの世界を考えます。  
期日 2月27日(日)  
時間 午後2時～4時  
定員 200人(先着順・要予約)

講座

**NTT西日本 メンテナンス工事のお知らせ**  
NTT西日本では、2月10日(日)に電話交換機のメンテナンス工事を行います。作業時間内に「固定電話(加入電話・INSネット)」を一時的に利用できない場合があります。おおよそ3分程度です。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と協力をお願いします。※回線の中断には、110番(警察)、119番(消防)、118番(海上保安庁)への

**若者サポートステーション  
おしごと出張相談会**  
働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。無料相談できます。  
対象者 15～49歳までの求職中の若者、またはその家族  
期日 ①2月7日(月)・25日(金)  
②2月17日(木)、3月17日(木)  
時間 午後1時30分～4時30分  
場所 ①ハローワーク球磨  
②犬童球溪記念館(西間下町252番地)

相談

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため中止する場合は、電話やビデオ通話で相談できます。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
問合せ 若者サポートステーションやつしろ (☎0965・37・8739)

## 2月の納税

納期限 2月28日(月)

国民健康保険税(第8期)  
介護保険料(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)

### 【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

## 祝日のごみ収集

2/11(金)	2/23(水)
×	×

クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111 内線2712)

## 水道料金の支払いは 便利な口座振替で!

水道料金・下水道使用料の支払いは、便利で納め忘れがない口座振替制度をご利用ください。

**申込方法** 希望する金融機関に、検針票、通帳、通帳印を持って、「水道料金等口座振替依頼書」に記入して申し込んでください。  
**利用できる金融機関** 肥後銀行・熊本銀行・南日本銀行・熊本中央信用金庫・熊本県信用組合・球磨地域農業協同組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行  
**問合せ** 市水道局お客様センター

## プラネタリウム 春の番組

3月6日(日)から「春の星座解説」に切り替わります。DVD「月と星の話」(3月6日(日)～3月27日(日))を上映します。  
※新型コロナウイルス感染症状況により、変更となる場合があります。  
**投影時間** 日曜・祝日：午前11時～午後2時

料金 高校生以上：220円  
小学生：110円  
未就学児：無料

※団体投影を希望する場合は事前にお問い合わせください。  
**問合せ** カルチャーパレス



## うおくむはあと 3月の案内

さざなみ☆うおくむはあと、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

**時間** 午前10時  
**場所** さざなみ保育園  
**2日(水)** 年齢別活動(0歳児)  
**3日(木)** 年齢別活動(1・2歳児)  
**9日(水)** ふれあいサロン  
**10日(木)** 子育て講座「バレットン」、講師：荒川美紀さん、場所：いこいの家さざなみ  
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。  
**開所時間** 平日午前9時～午後5時

後5時  
利用料 無料(材料代などを除く)

**申込・問合せ** さざなみ☆うおくむはあと (☎22・7177)、さざなみ保育園 (☎22・5519)

## 「おでかけ九ちゃん」 中止のお知らせ

2月16日(水)に実施を予定していた九ちゃんクラブ「ふれあい広場」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

## NTT西日本 メンテナンス工事のお知らせ

NTT西日本では、2月10日(日)に電話交換機のメンテナンス工事を行います。作業時間内に「固定電話(加入電話・INSネット)」を一時的に利用できない場合があります。おおよそ3分程度です。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と協力をお願いします。※回線の中断には、110番(警察)、119番(消防)、118番(海上保安庁)への

## 市制施行 80周年記念式典と 新市庁舎落成式を合同で開催します

人吉市は令和4年2月11日に市制施行80周年を迎え、翌3月には市の総合防災拠点となる新市庁舎が完成する予定です。本来であれば、多くの方を招待し盛大にお祝いをするところですが、復興のさなか、コロナ禍であることも考慮し、規模を縮小し、感染対策を徹底して開催します。ご理解いただきますようお願いします。

**イベント** 市制施行80周年記念式典と新市庁舎落成式  
**期日** 3月27日(日)

**問合せ** 市企画課企画政策係 (☎22-2111 内線2225)

緊急通報回線も含まれます。  
**期日** 2月10日(木)  
**時間** 午前0時～5時  
**対象回線** 固定電話(加入電話・INSネット)、NTTひかり電話の一部  
※詳しくは下の2次元コード



相談

問 市防災安全課防災安全係  
(☎22-2111 内線3371)

# 命を守る話 No.5



市地域防災官  
深江 政友

## いつどこで起きるか分からない地震

最近、全国各地で地震が頻発していて、皆さんも不安を感じているかと思います。

今月は、地震についてお話しします。地震とは、断層の活動の中で地下深い所の岩石が破壊される現象で、破壊のショックが波となって地中を伝わり、地表に達して地上を揺らすことです。地震の波が進む速さは、地盤の性質にもよりますが、速いもので秒速7キロ、遅いもので秒速4キロと言われています。熊本県の主要活断層は、布田川断層帯、日奈久断層帯、人吉盆地南縁断層帯があり、地震はいつどこで起きるか分かりません。また、絶対に助かるという方法も存在しないので「命を守る」「けがをしない」ための安全性を高める環境づくりが、地震対策の第一歩です。

まず地震への備えとして、建物の安全性を高め、家具類の転倒・落下・移動防止対策をとることが

重要です。阪神・淡路大震災では、8割以上の被害が、建物の倒壊や家具類の転倒で胸部などを圧迫した窒息死・圧死でした。また、建物が倒壊すると火災が発生しやすく、道路をふさいで救援活動を妨げることにもつながるので、建物の耐震診断と補強、家具類の転倒防止対策を徹底してください。

日頃から地震を想定した訓練を実施し、自助としての「命を守る」準備を欠かさず行いましょう。

### 【地震直後に気を付けること】

- 「グラっときたら、まず自分の身を守ることに専念」  
=ガスは震度5弱以上の揺れで自動遮断します。
- 「揺れが収まってから火の始末をすること」  
=出火後、炎が大きくなるまでに2〜3分かかります。火は小さいうちに消し止めることが重要です。
- 「家族や同僚、隣人の安否確認をとること」  
=揺れが収まったら大きな声で安否確認！ 安否確認の方法を事前に家族で決めておきましょう。
- 「出口を確保する」  
=ドアなどを開けて出口を確保。
- 「余震や津波に注意」  
=海岸沿いは特に注意！
- 「避難の準備」  
=避難するときは電力復旧による通電火災を防ぐため、必ず電気のブレーカーを落としましょう。

# ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

「HITYOYOSHI 株式会社」は市内に生産工場を構え、品質にこだわったシャツの企画・生産・販売を手掛けています。私は高校で被服を学んでいたこともあり、当社に入社し9年目を迎えます。ミシンでシャツのパーツを縫い合わせ完成形まで仕上げる班に所属し、正確で丁寧な仕上がりをいつも心掛けています。

当社のシャツは、生地ごとに縫い方を変えるなどクオリティの高さも自慢で、人気があるのはくまモンのワンポイントシャツです！ これからも多くの人に製品の魅力を伝えられるよう、思いを込めて作っていきたくです。

## HITYOYOSHI株式会社



所在地：鬼木町 1751 番 1  
設立：平成 21 年 9 月  
代表者：吉國 武  
従業員数：90 人  
事業内容：素材開発、シャツの製造、オンライン販売・店舗運営など  
☎23-2612



あやか  
木村 彩花さん (28) 大柿町

# ふるひと どぎゃんね



## ふるさと人吉応援メッセージ

- 昨年 10 月に行われた花火大会の YouTube 配信、すごくよかったです！ 夏目友人帳の聖地巡礼でまた人吉市に行きます。(愛媛県)
- 妻が人吉市出身です。コロナ禍で水害時のボランティアも行けず、今年の義母の 3 回忌も行けませんでした。直接、力になることはまだできていませんが、少しでもお役に立てればと思います。落ち着いたら必ず里帰りをするので、その時は派手に遊ばせてください。(神奈川県)
- 昨年 4 月まで熊本に住んでいました。人吉も何回か訪れとても思い出深い土地です。災害からの復興を心より願っております。(岡山県)
- 夫の故郷の干しシイタケ、いつもおいしく食べます。街の復興を心より願っています。(東京都)

「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へ PR できるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎ 12 月に寄せられた寄付  
9,614 件 2 億 327 万 1,000 円

問合せ 市商工振興課商工係  
(☎22-2111 内線5131)

# Let's フレイル予防

No.9

問 市高齢者支援課元氣・長生き係  
(☎22-2111 内線1236)

## いつまでも脳をいきいきと！

令和7年、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になると見込まれています。これは本市でも同じ状況です。いつまでも自分らしく、いきいきとした生活を送るためにも、認知症に備えることが大切です。取り組みは早ければ早いほど効果的です！ そこで今年度から新たにスタートした活動を2つ紹介します。

### 脳いきいきサポーター養成講座

株式会社 Re 学の川畑智先生を講師に迎え、地域で認知症予防に取り組むサポーターを養成しています。認知機能の維持・向上のための全8回のプログラムです。養成講座終了後は、脳いきいき教室や地域のサロンなどで活動を行い、地域に取り組みを広げていきます。



### 脳いきいき教室

パズルやカードを使ったバリエーション豊かなプログラムで、脳の活性化を促します。認知症予防に効果的なうれしい！ 楽しい！ がたくさん詰まっていて、笑いが絶えない教室です。ご自身の脳機能評価も行いますので、物忘れに不安がある人、いつまでも認知機能を高く保ちたい人にお勧めです。



このコーナーでは、健康な体を維持するためのフレイル予防対策「し・に・あ」を紹介します。

今月のテーマ 「し・に・あ」の「し」  
知ってお得！ 認知症予防



ここがポイント！マイナンバー



マイナンバーの最新情報などを毎月お知らせします。  
休日のマイナンバーカード交付・申請支援  
27日(日) 午前9時～午後5時  
市役所西間別館1階 市民課

### マイナンバーカードで新型コロナワクチン接種証明書(電子版)を取得できます！

マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォン上で専用アプリから新型コロナワクチン接種証明書(電子版)を表示できるようになりました。紙の証明書と同様の内容をスマートフォンで確認できる便利な機能をご活用ください。

マイナンバーカードを持っていない人は、申請からカード交付の準備ができるまでおよそ1か月かかりますので、早めに申請してください。

#### 【新型コロナワクチン接種証明書とは】

新型コロナワクチン接種証明書は、日本の予防接種法に基づいて各市町村で実施された新型コロナワクチン接種の事実を公的に証明するものです。

#### 接種証明書(電子版)利用に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号(4桁)
- ・スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りが可能なもの)
- ・パスポート(海外用を発行する人)
- ・専用アプリ

※次の2次元コードをスマートフォンで読み取り、ダウンロードしてください。



新型コロナワクチン  
接種証明書アプリ



マイナンバーカードの交付率 39.95% (令和3年12月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1212)

昨年夏の第5波が収まって以降、落ち着きを見せていた新型コロナウイルス感染症。世の中にコロナ禍の収束と景気回復の期待が高まりつつありましたが、今年に入り、恐れていた第6波がやってきました。感染急拡大に伴い、「まん延防止等重点措置」が熊本県に適用され、1月21日から2月13日まで、県内全域で感染防止対策が強化されました。

本市では、復旧・復興への取り組みを精一杯進める中、昨年秋ごろから、徐々に社会経済活動が活発になり、再興の追い風になっていったところですが、ここに来て人流が一気に止まり、本当に悔しくて、復興途上の街並みを見えています。

このような逆境のさなかですが、復旧・復興への歩みを止めることなく、着実に進めてまいります。また、国・県からの支援をはじめ、本市としましても、苦しんでおられる方を精一杯お支えしたいと思っております。本当に厳しい日々が続きますが、市民一丸となって、この難局を乗り越えていきたいと思います。

## 市長日記

Mayor's Diary

Vol.71



### マグネットボールの誤飲に注意！

～非常に危険、小さな子どもに触らせないで～

最近、小さな子どもが直径3～5mmの磁石製のマグネットボールやキューブを誤飲する事故が多く発生しています。

マグネットボールは「知育玩具」「立体パズル」として数百個を1セットで販売されていて、磁力が非常に強く、2個以上飲み込むと磁石同士が腸管を挟み込んだ状態で動かなくなり、自然に排せつされなくなることがあります。

最初は腹痛や嘔吐、発熱などの軽い症状で、病状が進むとグッタリして生死に関わる状態になります。海外では死亡事故も起きています。十分にご注意ください！



## はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center  
市消費生活センター  
☎22-2111 内線1215・1216

#### 一事故事例一

■幼児が腹痛を訴え、病院を受診。レントゲンで5個連なる金属球の異物が認められた。磁石に挟まれた小腸は穴が開いていて、緊急開腹手術を行った。磁石は兄(3歳)のおもちゃだった。

#### 一誤飲が疑われる場合は一

■少しでも誤飲が疑われる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

■複数の磁石の誤飲や、磁石と磁石につく金属の誤飲でも同様の危険性があります。

#### ◆被災者向け無料法律相談会を開催中！

令和2年7月豪雨災害被災者を対象とした無料法律相談会を、毎月第2・第4火曜日に開催しています。市消費生活センターへお申し込みください。

## 保健センター子育て通信

### 楽しく遊び、運動機能の発達につなげよう

幼児期は全身を使って楽しく遊ぶことが運動機能の発達につながります。

体を動かす経験から自分の体を実感でき、体を思った通りに動かせるようになります。今回は室内で親子一緒にできるふれあい遊びを紹介します。親子で楽しく体を動かしていきましょう。

#### ■ペンギン歩き

子どもを大人の足の甲に乗せ、前後・左右に歩く。

#### ■スイングターン

両手をつないだまま、歌やリズムに合わせて背中を合わせるように体をひねったり戻ったりする。

#### ■押し相撲

親子で向き合って立つ(大人は膝立ち)。両手で押し合い、バランスを取って倒れないように踏ん張る。

#### 一人や遊具を使う遊び方

##### ■エレベーター体操

背中に壁を付けた状態でゆっくりしゃがみ、空気椅子の状態です10秒ストップ。またゆっくり上がる。エレベーターのように上下の動きを繰り返す。

##### ■お布団ゴロゴロ

寝る前に布団の上で前転や横転、最後にポーズ。

##### ■遊具を使って遊ぼう

フラフープ、バランスボール、一人用トランポリン、缶ぽっくり、輪投げ、風船バレーなど



#### 問 すすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

ヒトヨシグラム  
**hitoyoshigram**

Instagramで#oh\_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



@isamuuedaさん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。



人吉市公式 Instagram  
@hitoyoshi\_city



★いつも楽しく読ませてもらっています。長女の写真を『わが家の愛ドル』コーナーに掲載してもらったページは今でも大切な宝物です。3月末で人吉を離れることになりましたが、地元&故郷は人吉なのでこれからも広報ひとよしを楽しみに読ませていただきます!! 頑張ってください。

P.N 映画館巡りしたいママさん (蟹作町)

★先日オープンしたマンガ図書館に行ってみました。若いころに読んだ漫画が置いてあり懐かしい気持ちになりました。若いうちから読めるといいですね！

★マンガ図書館は球磨川の眺めも最高なので読書もはかどりますね！

P.N 鶴野鳴介 (下城本町)

宛先 〒868-8601  
人吉市下城本町1578番地  
1 市企画課広報担当  
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp  
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

※下の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。



みなさんからのおたより



広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

- ◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー
- ◎市役所西間別館正面入口
- ◎月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。



編集後記

私事ですが、広報を卒業することになりました。広報を担当して、市民の皆さんと接し笑顔と学びを頂きながら過ごすことができた3年間。感謝の気持ちでいっぱいです。担当してすぐ「笑顔をつなぐ広報紙」というコンセプトを教えた笑顔を、お届けできたでしょうか？ これまで本当にありがとうございました。(尾方)

高校生に依頼した成年年齢引き下げのアンケートで「18歳で成人を迎えるのは不安だけど、親のそばにいたい」という回答が多数あり、目からうろこでした。これから成人を迎える子どもたちに大人のルールを教える機会を設けようという思いでアンケートに協力してくれた皆さん、ありがとうございました。(永田)

アンケートに協力してくれた皆さん、ありがとうございました。(永田)

人吉市在住 3歳までの子どもの写真募集中!

# わが家の愛ドル

応募・問合せ 〒868-8601  
人吉市下城本町1578番地1  
市企画課広報担当  
(☎22-2111 内線2222)  
kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp  
※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

いっぼう いぶき  
一寶 維吹ちゃん  
6カ月(北泉田町)  
令和3年7月11日生  
良太パパ・悠希ママ  
陽菜ねえが見えるとニコニコ♡ これからもたくさん遊んでね♪

はまだ さくら  
濱田 咲良ちゃん  
4カ月(中神町)  
令和3年9月17日生  
雄大パパ・加奈ママ  
お父さんにそっくりなサクちゃん! 元気に育ってね♪

たかはし なな  
高橋 奈那ちゃん  
1歳(蟹作町)  
令和2年8月16日生  
佳孝パパ・美沙ママ  
お姉ちゃんの真似が上手な奈那ちゃん! 笑顔もすてきだよ

今月のイチオシ★  
**みんな大好き大型絵本**  
読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

はらぺこおおかみとぶたのまち  
宮西 達也 作 鈴木出版  
ぶたのまちを見つけたはらぺこおおかみは餌にありつくと大喜び。ところがそこは……

大型絵本なので、まずは絵が見やすい! 子どもたちが、身を乗り出して見たり、絵の中の文字を読んだり、耳と目で楽しんでくれた。ぶた→おおかみの構図がウケていた!  
(小学5年生に読まれた: 人吉西小保護者さん)

問 人吉市図書館 ☎24-3518  
場 所: カルチャーパレス内  
開館日: 火~日曜、祝日  
開館時間: 午前9時~午後5時  
休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌日)

2月の休館日  
7日、14日、21日、28日  
変更があるときは市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

新刊案内

みんな、本当はおひとりさま

久本 雅美 著  
本当はみんな「おひとりさま」。誰もが、同じように孤独を抱えながら生きている。独身でも、既婚者でも、子どもがいてもいなくても、人生を切り開けるのは自分だけ! 明るく生きる82のヒント。

小学生からのSDGs

深井 宣光 著 伊藤ハムスター イラスト  
無料動画アニメーション・図解・動物イラストの世界観など、小学校低学年からSDGsを学べるように分かりやすく解説。17の目標ごとに、日本と世界で起きていることをアニメーションで紹介。

## 3月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂瓦屋店	22-6550
	愛甲産婦人科	22-4020	まえた薬局	23-2987
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
13 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	みなみ眼科	22-6820		
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
20 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850
	三浦整形外科医院	22-3401	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
21 (月)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	吉村皮ふ科医院	22-7555	ミユキ薬局インター店	22-7472
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
27 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	あけぼの薬局	22-1180
	みのる診療所	24-7258	翠薬局	28-3961
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 行事カレンダー

2月		17 (木)	
1 (火)	広報配布	18 (金)	市教育委員会定例会 (CP3 階議員控室)
2 (水)		19 (土)	
3 (木)		20 (日)	市童話発表会 (CP)
4 (金)		21 (月)	
5 (土)		22 (火)	
6 (日)		23 (水)	天皇誕生日
7 (月)		24 (木)	献血 (SP駐車場)
8 (火)		25 (金)	
9 (水)		26 (土)	火の国ぼうさい塾
10 (木)		27 (日)	仮設団地交流会 (下原田第一・第二)
11 (金)	建国記念の日	28 (月)	3月定例市議会開会
12 (土)	火の国ぼうさい塾 (~13日(日))	3月	
13 (日)		1 (火)	広報配布、献血 (ニシムタ人吉店)
14 (月)	献血 (JAくま人吉支所、球磨病院駐車場)	2 (水)	
15 (火)		3 (木)	
16 (水)		4 (金)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス  
※変更になることがあります。

ごみの収集はありません。

## 各種相談ガイド

### 無料法律相談 (予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。  
日時：3月1日(火) 午前10時～午後3時  
3月15日(火) 午前10時～午後3時  
場所：市消費生活センター  
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

### 暮らし安心法律相談 (予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。  
日時：3月3日(木) 午後1時30分～4時  
場所：市社会福祉協議会1階相談室  
問合せ：市社会福祉協議会 (☎24-9192)

### 暮らしのなんでも相談 (行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。  
日時：3月22日(火) 午前10時～正午  
場所：市消費生活センター  
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

### 心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。  
日時：3月10日(木) 午後1時～3時  
場所：高齢者生活福祉センター「せせらぎ」  
問合せ：球磨村保健福祉課 (☎32-1112)

### こころの健康相談 (予約制)

心の健康についてご相談ください。  
日時・場所：3月10日(木) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター  
3月25日(金) 午後2時～3時、人吉保健所  
問合せ：人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)

### 3月の八代年金事務所年金出張相談 (予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています。  
日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時 (21日を除く)  
場所：東西コミセン (予定)  
予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123)  
問合せ：市保険年金課国保年金係 (☎22-2111 内線1222)

### 令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (予約優先)

住宅の建設・購入・補修に関する住宅ローンの相談に応じます。  
日時：毎週火・金曜 午前10時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)  
場所：市カルチャーパレス大ホール 相談ブース  
問合せ：住宅金融支援機構 お客さまコールセンター (災害専用ダイヤル☎0120-086-353 (通話無料))

- 予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。  
問合せ 市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

## ひとよしの情報発信

### 人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

### 人よしライフ (人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

### 人吉市公式ツイッター



防災無線で発信した情報などを投稿しています。

### 人吉市公式フェイスブック (人吉市役所)



市役所から市民向けの情報を投稿しています。

### 人吉市公式フェイスブック (日本のふるさとひとよし)



市内外に向けて人吉の魅力を発信しています。

### 人吉市公式インスタグラム



市の見どころやイベントなどを紹介します。



### 視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポロ」を選び「決定」を押します

新型コロナウイルス

# 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

**「マスクの着用」**や**「手洗い」**、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



## 正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせずき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

**会話時は必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



## こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



**密接**

マスクなし× 大声×



**密集**

大人数× 近距離×



**密閉**

換気が悪い× 狭い所×

