

みんなで確認！～もしものときの避難場所～

次の第1次～3次の状況に沿った避難予定場所を、校区別表でご確認ください。

第1次避難所＝軽微な災害・火災の際に一時的に避難する避難所

第2次避難所＝災害対策支部の設置と同時に開設し、主に自主避難を対象とした避難所

第3次避難所＝避難勧告・避難指示発令に基づき、開設する大規模避難所

【西瀬校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
相良	相良公民館	人吉球磨能力開発センター	スポーツパレス
宝来	宝来公民館		
上薩摩瀬	上薩摩瀬公民館		
下薩摩瀬	地域学習センター		
下城本	下城本公民館	西瀬コミセン	二 中
矢黒	矢黒公民館		
永野	永野公民館		
上戸越	上戸越公民館		
下戸越	下戸越公民館	鹿目分校	鹿目分校
鹿目	鹿目公民館		

【東間・大塚校区】

対象町内		避難予定場所		
		第1次	第2次	第3次
西間上	西間上公民館	市役所別館	東間コミセン	
西間下	西間下公民館			
東間上	東間上公民館			
東間下	東間下公民館			
浪床	浪床公民館			
七地	七地公民館			
養野	養野公民館			
蟹作	蟹作公民館			
	うぐいす荘			
赤池原	赤池原公民館			
	うぐいす荘			
赤池水無	赤池水無公民館			
	うぐいす荘			
赤池水	外園公民館			
無外園	うぐいす荘			
古仏頂	古仏頂公民館			
木地屋	木地屋公民館			
桑木津留		田野小		
東大塚	大塚公民館			
西大塚				
高仁田	高仁田公民館			
田野	田野活性化センター	— 中		

【西校区】

対象町内		避難予定場所		
		第1次	第2次	第3次
鶴	田	鶴田会館	商工会議所	東小・人高
井	ノ口	井ノ口公民館	東西コミセン	東西コミセン
合	ノ原	合ノ原公民館		
瓦	屋	修成館		
城	本			
駒	井田	駒井田会館		
上	青井	青井神社	球磨工業	
中	青井			
下	青井	下青井会館		スポーツパレス
		青井幼稚園		

【東校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上新	観音寺	商工会議所	東西コミセン
下新	下新町会館		
南願成寺	南願成寺会館		
	観音寺		
北願成寺	北願成寺公民館		
	願成寺		
	中小企業大学校		
南泉田	大信寺		
北泉田	北泉田会館		東 小
	大信寺		
鬼木	鬼木会館		人 高
	中小企業大学校		
七日	七日町会館		
五日	若宮神社		
二日	二日町会館		
九日	元商工センター		
大工	大工町会館	市役所本館	一 中
紺屋	紺屋町会館		
鍛冶屋	鍛冶屋会館		
新	老神神社		
	永国寺		
麓	林鹿寺		
南寺	南寺町会館		保健センター
	地域学習センター		
田	林鹿寺		総合福祉センター

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（1部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（1部）を含みます。

【中原校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上林1区	地域学習センター	老人福祉センター	スポーツパレス
上林2区	上林2区公民館		
中林	中林公民館		
下林前村	下林前村公民館		
下林仮屋	下林仮屋公民館		
下林2区	下林2区公民館		
温泉	楽行寺	中原コミセン	中原小
中神城本	中神城本公民館		
中神大柿	大柿公民館		
中神小柿	小柿公民館		
中神段	段地域学習センター	西瀬コミセン	西瀬小
中神段山	鹿目公民館		
中神馬場	馬場公会堂	中原コミセン	中原小
瓜生田	地域学習センター		
西門	地域学習センター		
堀	堀町内公民館		
荒毛	中原コミセン		
荒毛(1・2班)	集落センター		
羽田	羽田公民館		
上野			
嵯峨里	嵯峨里公民館		
上原田	活性化センター		
	上原会館		
	尾崎公民館		
	牛塚公民館		

【大畑・矢岳校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上漆田	上漆田公民館	大畑コミセン	大畑コミセン
下漆田	下漆田公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代公民館		
下田代	下田代公民館		大畑小
大畑	大畑公民館		
大畑麓	大畑麓公民館		
大野	大野公民館		
小川内	小川内公民館		三 中
大畑柴笠	大畑コミセン		
矢岳	岳寿館		矢岳小

※状況に応じて臨時的に避難場所を設けたり、変更することがあります。

避難情報が発令されたら ～自分の身は自分で守ろう～

レベル 1 避難準備情報

河川の氾らんなどのおそれが高まったとき状況によっては避難勧告や避難指示を行うことが予想されるため、避難のための準備を呼びかけるもの

- ①避難の準備を始める
- ②避難に時間がかかる方（災害時要援護者）は指定された避難所へ避難する
- ③支援者は②の避難を支援する



レベル 2 避難勧告

住民に立ち退きを勧め促すもの

- ①勧告で指定された避難所へ避難する



レベル 3 避難指示

災害の危険が切迫した時に発令されるもの

- ①まだ避難していない時は直ちに避難する
- ②避難する余裕がない場合は、安全な建物の2階に避難するなどの生命を守る最低限の行動をとる



防災情報の問い合わせ先

雨量、河川水位、土石流注意報等の防災情報を、次のような方法でリアルタイムに入手できます。

国土交通省「川の防災情報」

◎PC版 <http://www.river.go.jp>

◎携帯版 <http://i.river.go.jp>

国土交通省 八代河川国道事務所ホームページ

<http://www.qsr.mlit.go.jp/yatusiro/>

熊本県 統合型防災情報システムホームページ

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

人吉市ホームページ

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp/>

気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/>

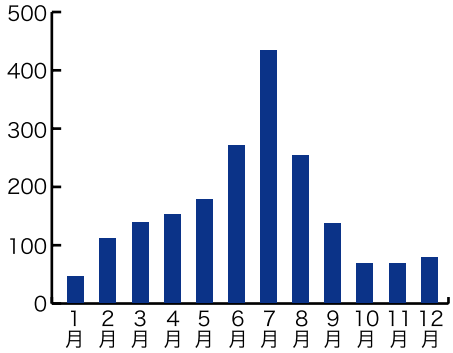
熊本県雨量・気象情報 (株)ウェザーニューズ提供

<http://kumamoto.wni.co.jp/>

◎市災害対策本部＝市役所（☎22-2111 ☎22-4478）				
支部名	管轄町名	支部詰所	電話番号	消防分団
東	上・下新、北・南願成寺、北・南泉田、鶴田、鬼木、七日、五日、二日、九日、大工、紺屋、鍛冶屋	人吉商工会議所	22-3101	第1分団第2部・3部・4部、第2分団第1部
西	上・中・下青井、駒井田、瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口	東西コミセン	28-3230	第2分団第2部・3部
川南	新、老神、土手、灰久保、南、寺、田、富ヶ尾、上原、麓、中城、原城	市役所本館	22-2111	第1分団第1部
間	西間上・下、東間上・下、蓑野、古仏頂、大塚、木地屋、田野、七地、浪床、蟹作、赤池原・水無・水無外園	市役所別館	22-2111	第5分団第1部・2部・3部、第6分団第1部・2部
大畑	東・上・下漆田、上・下田代、大畑、大畑麓、大野、矢岳	大畑コミセン	23-0830	第7分団第1部・2部・3部
林	上・中・下林、温泉	老人福祉センター	24-4967	第3分団第1部
薩摩瀬	上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良	人吉球磨能力開発センター	22-2475	第4分団第1部
戸越	矢黒、上・下永野、上・下戸越、鹿目、中神段山	西瀬コミセン	22-6934	第4分団第2部・3部
中原	原田地区、中神地区	中原コミセン	24-1764	第3分団第2部・3部

問合せ 市地域生活課危機管理係

平成19年人吉市の降水量



人吉市は、山地型気候区に属し、昼夜と夏冬の気温差が大きいのが特徴です。年間降水量は1,932ミリメートル（平成19年）で、6月から9月にかけて降水量が増えます。ただし、9～10月の台風期においても大雨が降る場合もみられます。近年では、平成18年7月、平成20年6月に大規模な洪水が発生し、避難勧告が発令されました。幸いにも大きな被害は生じません

気象や災害の特徴

でしたが、また大雨が降ったとき、災害が発生しないとは限りません。

大雨で起こりやすい土砂災害

土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」などの種類があります。いずれも台風や集中豪雨、地震などによって地盤がゆるんだり亀裂が発生すること起こります。

本市には、このような土砂災害が発生する可能性がある危険区域が200か所以上も点在しています。これらの地域は、地震や台風、豪雨などの条件により大きな被害をもたらす危険があります。そこで、市が配付している「わが家の防災手引書」についている「人吉市災害避難地図（球磨川洪水ハザードマップ）」で土砂災害危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。

土砂災害から身を守れ！

土砂災害はいつ発生するか



▼わが家の防災手引書
▼人吉市災害避難地図（球磨川洪水ハザードマップ）

分かりません。そして、崩れだしたら逃げるしかありません。もしものときにあわてないように、次の3つを心がけましょう。

- ①土砂災害警戒情報が発表されたら注意。
- ②土石流が発生したら、土石流の流れる方向に対して直角に逃げる。
- ③避難場所まで落ち合うことができるように、家族で避難場所や避難の道順を決めておく。

土砂災害発生のチェックポイント



人吉市には

70か所の土石流
3か所の地すべり
129か所の斜面破壊

の危険地域があります

待ちにまつたSLがついに4月25日、人吉に現れました。もくもくと煙を大空に吹き上げ、水蒸気を白く吐き出しながら、あの力強く黒光りした機関車が堂々と帰ってきました。「SL人吉」の復活です。

SL人吉の運行開始と国宝青井阿蘇神社のあるまちとして、今、最も注目されている人吉市。そんなまちで、市民と行政が一体となってSL歓迎イベントを4月25日から1か月間、市内各所で開催しました。名づけて

「じゅぐりつと博覧会」「じゅぐりつ」とは、ぐりりと一周すること。今が「旬」の人吉のまちをじっくり見て回って欲しいとの願いがこもっています。

駅前でのSL運行記念イベントを皮切りに「ひとよし大綱引き大会」「日本百名城人吉お城まつり」などを開催。多くの観光客の皆様と人吉市民とで、まち中がおおいに賑わいました。

SL歓迎 じゅぐりつと博覧会

H21.4.25 ~ H21.5.24開催

フォトリポート



青井さんで演結び



歓



中川原イベント



昭和ひとよしあの日・あの時



吉川よしひろチェロコンサート



綱練り



SLポッポ写真展



相良茶屋



ひとよし大綱引き大会



迎



JR人吉駅





わが家の1か条 ~家庭教育の大切さを再確認~



山室さんちの1か条

できることは自分で

3人の子どもたちもそれぞれ大きくなり、自分でできることが多くなりました。そこで、わが家では「自分でできることは自分でやる」ようにしています。そうすることで、子どもの生活体験が増え、自立心も育つのではないかと考えています。

主人も率先してやってくれるので、家事の負担も減り助かっています。

熊本県では、家庭教育の大切さを再確認するために「くまもと家庭教育10か条」が策定されています。この10か条は、家庭教育に携わる大人に向けた「9つの条文」と「わが家の1か条」からできています。

くまもと家庭教育10か条

- | | |
|--|---|
| 第1条 (家族の信頼感) 伝えよう 愛しているよの メッセージ | 第6条 (命の大切さ) 自分の命 みんなの命 どれもが世界で1つだけ |
| 第2条 (あいさつの習慣化) 朝昼晩 元気にあいさつ 習慣に | 第7条 (食事・団らん) 家族仲良く 食事・団らん 心と体に栄養を |
| 第3条 (善悪の区別) 教えよう 事の善し悪し 蔑から | 第8条 (体験の意義) 体験で 得られる本物 知と心 |
| 第4条 (感謝の心) 「ありがとう」は 生きゆく心の 出発点 | 第9条 (地域全体での子育て) この子もあの子も 地域で子育て みんなの宝 |
| 第5条 (我慢する力) 肥後っ子の あすを支える がまん力 | 第10条 (わが家の1か条) あなたのご家庭で付け加えてください。 |

相良 長毎公

豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十一代当主。



巻の十二——青井阿蘇神社——
(その九「国宝以外の建物」)

わし長毎がシリーズで人吉を紹介するぞ。

長毎公の
人吉めぐり

国宝青井阿蘇神社の説明の最後を飾るのは、境内に残された様々な建物について。まず、現在会議などで使用している参集殿。昭和初期まで拝殿東側にくっついていたことを、みなは知っておったかな。拝殿に接続していたときは御供所と呼ばれ、元官司詰所、元藩主詰所という部屋として使用していたことが神社に残された図面により確認できる。江戸時代に造られた建物で、現在地に移設後、炊事場や廊下を増設して今に至っているのじゃ。

また、本殿の東側にある大神宮内宮。外宮は寛保二年（一七四二年）造宮で現在、金属板葺であるが、昭和五十二年以前は茅葺であったのじゃ。大神宮も移設されており、昭和三十四年までは現在の社務所あたりにあったのじゃよ。

拝殿西側にある稲荷神社は、宝暦九年（一七五九年）、天保五年（一八三四）造宮の記録がある。こちらも現在は瓦葺であるが、茅葺の痕跡が建物に残っている。そのほかにも相良家三十三代頼之が創建した興護神社（文政十一年（一八二八年）造宮）や御興庫も茅葺であったことがわかっておる。ほとんどの建物が江戸時代の建物で、茅葺であったということじゃな。

これらの建物は文化財の指定を受けておらんが、十分歴史的な価値付けができる。しかし、まだまだ未発見のものもあるはずじゃ。これからの更なる解明が楽しみじゃわい。

お城まつり 5.2~5.3



賑わい



人吉市食生活改善推進員協会のみなさん

人吉が好き。人と人とのきずなを大切に
健康で笑顔で暮らせるまちづくりにはげむ
素敵な仲間がここにいる。

わが人吉の^ま^ち元気応援団



私たちのまち、人吉市。清流球磨川と人吉盆地の山々からなる山紫水明の大自然。そして歴史と文化を背景に伝統ある街並みやそこに住む人々。やさしい風、光、そして笑顔。その全てが癒しの世界。そんなわがまち人吉を、世界で一番健康で笑顔で暮らせるまちにしようと頑張っている人たちがいます。

第2回は、人吉市食生活改善推進員協議会（愛称「ヘルスメイト」）の皆さんです。「しょっかいさん」。この響きのほうがわかりやすいでしょう。食改（しょっかい）さんは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに「食」を中心とした健康づくりボランティア活動を続け、なんと今年3月で15周年を迎えました。現在会員は23人、ピンクのエプロンにピン

クの三角巾がトレードマークです。

月に一度の定例会では、会員への情報伝達や食に関する知識の習得、そして調理実習を行い、料理教室のテーマにあわせ、日頃の腕をふるいます。材料の確認や調理手順の確認をしたあとは、会員全員で試食、味の確認も忘れずに。「ちよつと硬かったね」「味のようどとるよ」など出来上がった料理のチェックに余念がありません。この積み重ねが今の「食改さん」のあるゆえんです。

「食改さん」は、親子で楽しく料理をすることで食に関心をもち、家庭での料理作りにつながる「親子料理教室」や食べやすく手軽にできる料理や生活習慣病予防のための「高齢者向け料理教室」の開催、そして乳幼児健診のおやつづくり、郷土料理や行事料理の伝達など幅広い活動で人吉市民を元気づけています。

その活動が認められ、平成20年度健康づくり功労団体として県知事賞を受賞。会長の柳瀬信子さんは、「これまでの地道な活動を評価していただき会員一同感謝しています。これからも更に充実した活動を行って行きます。そして仲間をもっと増やしたいです。」と語られました。

人吉名物 遊遊爺の応援団長！ 坂本 教幸 さん（西間下町）



=ひとよしで頑張っている人を紹介します！=



さかもと のりゆき
昭和9年11月26日生まれ。O型。自称「遊遊爺」。趣味はクタクタになるまで体を動かすこと。若い頃泳げなかったが、1年間の練習の末、東京湾横断遠泳大会に出場して8位入賞。そのときはあまりの辛さに意識がとんで臨死体験もされたとか。

羽織はかまにたすぎがけ。頭に鉢巻き、両手には日の丸の扇子。独特の口上の後、「三・三・七拍子」や「柔軟体操」で会場を沸かせてくれる市内イベントでおなじみの顔です。

坂本さんが応援団長になったきっかけは、海上自衛隊に入隊していた24歳のころ、自衛隊の運動会で応援団長に指名されてからだそう。その理由は「走るのが遅く、出場する種目がなかった」から。「最初の頃は、いやいやながら始めたんですが、今では人が集まる場所にはどこでも出かけて応援する75歳の応援団長です」と目を細めて話す坂本さん。

坂本さんは、「イベントで応援団長をすることで、参加した市民や全国からのお客様に『人吉にはこういう人がいるんだ』ということを知ってほしい。そして自分みたいな応援団長が出てきてほしい」と力強く語ってくれました。

以前は、鉄棒の大技「大車輪」をすることでも有名でしたが、さすがに高齢のため封印中。ただ、現在も走ったり泳いだりするのが好きだそう。75歳とは思えない身のこなしや体の柔らかさは普段からの鍛錬のたまものでしょう。

「応援団長の後継ぎを探しているが、なかなかいません。今の若い人は私みたいなことはしないでしょうね」と悩みもちらり。体が続く限り応援を続けると宣言してくれた坂本さん。これからも熱い応援を楽しみにしています。

交通安全のお手本に！ 学校と家庭の交通安全リーダー証交付式

4月28日、人吉東小学校で「学校と家庭の交通安全リーダー証」交付式があり、村田県副知事から代表の6年生にリーダー証が手渡されました。

このリーダー証を交付することで、交通安全意識を高め、下級生や家庭・地域の交通安全のお手本になってもらおうというもの。今年は市内全7小学校を含む県内のモデル校145校の代表として東小の児童に交付されました。交付に先立ち村田副知事は「ルールを破る大人もいます、まねをしないでください」とあいさつされました。



晴れやかに三代渡り初め 紅取橋開通式

4月26日、紅取橋の開通式が地元住民と関係者ら約200人が出席して行われました。

紅取橋は、球磨川を隔てた中神町馬場地区と大柿地区を結ぶ全長740メートルのコンクリート製の橋で総工費は約12億円。

橋のたもとでの神事の後、テープカットとくす玉割り。続いて、人吉二中吹奏楽部の演奏で地元中神馬場の段村さん三世代が渡り初めをしました。

この日は、悲願だった橋の開通を一目見ようと多くの住民が集まりました。また、祝賀会も行われ、一日中喜びにわきました。



駅前での開催は最後に 第14回ばらまつり



最高気温が31度を越えた5月9日、人吉駅前ふれあい広場とばら園で14回目となるばらまつりが開催されました。

ばら園ではスケッチ大会が行われ、幼児から大人まで約150人が参加。47種類のバラ約1,200本が咲き誇るばら園内で、それぞれ気に入ったポイントを見つけ出し画用紙にバラの花を描いていました。参加した女の子は「バラがいっぱいあって、どれを描いていいかわからなかったけど、上手に描けてよかった。」とにっこり。

正午を過ぎたころから、入



場客に加えてバラとSLを写真に納めようとするカメラマンなどばら園は大混雑。SLの姿が見えると、フェンスに顔を近づけて手を振る男の子や、子どもとバラとSLを一緒に撮ろうとデジタルカメラを構えるお母さんの姿などが見られました。

このほかチャリティーバザーやステージイベントも大盛況。

今秋には駅前整備の工事が開始される予定のため、駅前ふれあい広場でばらまつりが行われるのは今回が最後。ばら園は石野公園に移転する予定です。

2重ロックで守れ Myチャリ 防犯協会からワイヤー錠を贈呈



4月27日、人吉市防犯協会から、人吉警察署管内にある8中学校の新1年生675人を代表して人吉第二中学校の片山葉月さんと柳原聖也くんが自転車のワイヤー錠が贈呈されました。

同署管内で平成20年度に発生した自転車盗は76件で、その内20件は、施錠していたにも関わらず被害にあっている現状から2重ロックの啓発を目的としたもの。

ワイヤー錠を受け取った片山さんは、「自転車の2重ロックをすることで防犯意識を高めた。大切に使用していきたい」とお礼の言葉を述べました。

1年間でこんなに読んだよ！ 市図書館子ども読書フェスタ

5月10日、カルチャーパレスで子ども読書フェスタが開催され、平成20年度に市図書館で本をたくさん借りた子どもの表彰式などが行われました。

年度を通して一番多くの本を借りたのは、熊本市の小学一年生中村葵さん（昨年度まで人吉市在住）で、何と736冊！これは大人を含めてもダントツの結果でした。表彰の後には、工藤美和子さんによる「おりがみ教室とお話し会」があり、参加した親子は一緒におりがみや、工藤さんが手作りの動く絵本の読み聞かせを楽しみました。

表彰された中村さん



元気いっぱい！こどもまつり！ 石野公園こどもまつり

ゴールデンウィーク終盤の5月4・5日、石野公園こどもまつりが開催され、約3,400人の来園がありました。

初日の4日には、空のペットボトルと、大きなゴムボールを使った「でこぼこボールリングゲーム」が行われ、たくさんの子どもたちが挑戦。ピンが倒れるたびに見守る子どもたちから歓声があがりました。また、陶芸館などの体験コーナーも2日間限定で10・50パーセント引きの特別料金とあり、こちらも多くの子どもたちで賑わいました。

人吉市では40年ぶりの開催 第104回九州市長会

第104回九州市長会が、5月12日から3日間、本市で開催され、九州8県117市のうち109市が出席しました。本市での開催は昭和44年以来40年ぶり。

2日目には総会が開かれ、約250人が出席。各県から提出された国への要望など22議案が承認されました。夜は、ふるさと歴史の広場で懇親会があり、手づくりの郷土料理でのおもてなしに各市市長らはご満悦の表情。

また、最終日は国宝青井阿蘇神社などの視察も行われました。



情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所（代表） ☎22-2111 カルチャーパレス ☎24-3310 スポーツパレス ☎22-1688
水道局 ☎22-5497 保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎24-6700

お知らせ

INFORMATION

ご注意ください！ 新型インフルエンザ

「新型インフルエンザ」の国内での、感染が確認され、感染が拡大しつつあります。ご注意ください。

症状 季節性のインフルエンザに似た症状が出ると予想されます。熱、咳、倦怠感、食欲不振、関節痛など。そのほか、鼻水、のどの痛み、吐き気、下痢などの症状を発する人もいます。

予防 ①手洗い、うがい、マスク、バランスの良い食事、十分な睡眠 ②人ごみを避け、咳エチケットを守り、周囲にうつさないように心がけましょう。

患者発生地へ行かれる方

右記同様予防対策に心がけていただき、発生地から帰ってから一週間は、インフルエンザ様の症状に注意し、症状が出た場合は、**病院に直接行かず**左記までご相談ください。

相談窓口 発熱相談センター
人吉保健所（☎23107）

児童手当の現況届は 6月30日までに提出を

児童手当を受給している方は、現況届を6月30日（火）までに市福祉課（⑤番窓口）へ提出してください。届け出を忘れると手当の支給が停止されますので、ご注意ください。現在受給している方には、書類を郵送します。

提出期限 6月30日（火）

申請に必要なもの 印鑑、厚生年金の方は健康保険被保険者証、児童手当所得証明書（平成21年1月1日に住所が人吉市にあった方は必要ありません）※必要に応じて提出する書類があります。

支給額（月額）

▼3歳未満 10,000円

▼3歳以上の第1・2子 15,000円

▼第3子以降 10,000円

なお、6月期（平成21年2月～5月分）支給分は、6月5日（金）に指定の金融機関の口座に振り込みます。

問合せ 市福祉課児童福祉係



↓点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
50円切手をお貼り下さい

8 6 8 - 8 6 0 1

◆ご住所 -

◆お名前

ふりがな

年齢： 歳 性別： 男・女
ペンネームなど

電話番号



このポストカードは、前略広報ひとよし様（P.23）のコーナーへのおたより（広報ひとよしへの感想や人吉への思い、身近な出来事など）にお使い下さい。官製はがきや封書、メールでのおたよりも大歓迎です。お待ちしております。

親子でナイスショット！ ラッソ人吉スナッグゴルフ大会

総合型クラブ「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」主催のスナッグゴルフ大会が5月5日にチサンカントリークラブ人吉で行なわれました。この日は会員とその家族や指導者約50人が参加。気持ちの良い緑のゴルフコースでゲームを楽しみました。スナッグゴルフとはプラスチックのクラブでテニスボール大のボールを70メートル先のボールを目指し打つもの。日頃のゴルフの腕前を披露しようと意気込む父親との親子ペアはことごとく子どもの方が好成績。笑いの絶えないゲームになりました。



幻想的な踊りに魅了 春の人吉大吉まつり ベリーダンス in 永国寺

4月29日に、永国寺で「春の人吉大吉まつり」と称したベリーダンスのイベントが開催され、市内の愛好者など約三十人のダンサーが美しい踊りを披露しました。ベリーダンスは、お腹や腰をくねらせて踊るのが特徴の踊りで、主に西アジアやアフリカ北岸で踊られています。外では夕闇が広がる中、ステージ以外の照明を落とした本堂の中に浮かび上がる幻想的な踊りと、ザガリートと呼ばれる独特の掛け声に、訪れた観客は魅了されていました。



サラタマどっさり！大豊作 小学生タマネギ収穫体験



4月29日、中林町で人吉市地産地消推進協議会主催のタマネギ収穫体験が行われ、市内の小学5・6年生と、その保護者など70人以上が、サラダタマネギの収穫を楽しみました。これは、タマネギの植え付けから収穫までの体験を通して、食と農の大切さを学んでもらう目的で行われたもので今回で5回目。ひと家族あたり40玉（約20kg）の大豊作に収穫後の持ち運びも一苦労。参加した小学生の男の子は「お母さんにカレーとサラダを作ってもらいます」と喜んでいました。

「保・小・中」で大畑のキセキ 大畑小・三中合同運動会



大畑小学校と人吉第三中学校の合同運動会が、5月17日、大畑小運動場で開催されました。当日は、あいにくの空模様のため変則プログラムでの開催となりました。一番のよびもの「大畑のキセキ」は、おこば保育園の園児達も参加して、園児と小中学生合同のダンス。降りだした雨の中で一生懸命演じました。愛らしい園児のダンスや中学生の勇ましい和太鼓とリボンを使ったダンスなど、総勢144人の息の合ったダンスに惜しめない拍手が送られました。

市の情報を
メールで配信中

市では、防災情報や観光・スポーツイベント、休日当番医をはじめとするくらしの情報などのお知らせを、パソコンや携帯電話へ電子メールで配信しています。メニューから配信希望情報を選択し、各自登録して頂きますと関連する情報が配信されます。

登録方法

《パソコン》市のホームページ
↓クリックアクセス
↓メール配信システム
↓登録画面

アドレス

http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp

《携帯電話》

左記アドレスまたはQRコードから、登録画面にお入りください。

アドレス

http://mailing.city.hitoyoshi.kg.jp

問合せ 市財政課情報システム係



※機種により利用できない場合もあります。

6月定例市議会を
中継します

会期中は、各校区のコミセンで、市議会本会議の生中継をご覧になることができます。また、ご家庭でもインターネットを通じて、議会の映像をご覧になることができます。

会場 東西コミセン、東間コミセン、大畑コミセン、西瀬コミセン、中原コミセン

期日

【開会】 6月1日(月)
【一般質問】 6月9日(火)

【閉会】 6月19日(金)
※日程は変更になる場合があります。

ホームページ

http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp (クリックアクセス↓議会中継)

問合せ 市財政課情報システム係

「ひとよし歴史研究」
発売中

人吉球磨の歴史・文化の解明と育成に利用していただくために「ひとよし歴史研究」第十二号を販売しています。

販売部数 250部

編集発行 市教育委員会、市文化財保護委員会

内容 蔵手刀(わらびてとう)

の研究、相良氏の入国や戦国相良氏の外交城郭研究、一向宗やキリシタンなど人吉球磨の宗教史や社家の動向、郷土に残された近世古文書の研究など7つの論考を収録

販売場所 人吉城歴史館

価格 1冊1,000円(税込)

販売時間 午前9時〜午後4時30分

※ただし、休館日(毎月第二月曜日。当日が祝日の場合はその翌日。年末年始)の販売は行いません。

※郵便でのご購入はお問合せください。

問合せ 人吉城歴史館 (☎222324)

6月1日から7日までは
「水道週間」です

水道利用者の理解と関心を深めるために「水道週間」が設けられ、今回で51回目を迎えます。

人吉市水道事業推進委員会では、この期間を利用し、生活に必要不可欠な水資源の大切さと、水道への関心と理解を深めて頂くことを目的として、6月4日(木)に市内の漏水調査を実施する予定です。

◆平成21年度水道週間の全国スローガン 「おいしいね この水未来に いつまでも」

◆市内の漏水調査の実施について

本年度は、下青井町から願成寺町までの市内5地区の調査を行う予定ですが、漏水していた世帯には説明を行い、

↓点線に沿って切り取ってください

Blank area for cutting out the notice.

6月の行事カレンダー

1	月	広報配付、市議会開会、鮎漁解禁
2	火	
3	水	無料法律相談(市役所別館)
4	木	心配事相談所(社会福祉協議会)
5	金	
6	土	無料歯科検診(ゆめマート)
7	日	
8	月	もの忘れ相談(市役所)
9	火	ミパレホール会(スポーツバス12)
10	水	市議会一般質問(〜11日)
11	木	こころの健康相談
12	金	
13	土	
14	日	親子影絵劇観賞会(万葉パレス)
15	月	広報配付
16	火	無料法律相談所
17	水	
18	木	
19	金	市議会閉会
20	土	
21	日	父の日コンサート(石野公園)
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	こころの健康相談
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	



重度心身障がい児(者)

医療費助成の窓口変更

今年4月1日から、重度心身障がい児(者)医療費助成の受付窓口は、福祉課(5番窓口・玄関入りすぐの右手)に変更されました。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

球磨養護学校

学習体験・見学会

発達面で課題のある幼児・児童・生徒の健やかな成長を目指した教育のあり方について、ともに理解を深め合うための学習体験・見学会です。

期間 平成21年6月、9月、10月に随時、個別に実施します。(そのほかの期日をご希望の場合はご相談ください。)

会場

球磨養護学校
対象者 人吉、球磨、水俣、芦北地区の4歳以上の幼児・小学生・中学生およびその保護者、担任の方。

また、来年度の高部受検希望者およびその関係者。

内容 施設・設備の見学、学習体験など

問合せ 熊本県立球磨養護学校 (☎423792)

募 集

INVITATION

人吉市・指宿市
子ども交歓会参加者募集

姉妹都市の人吉市・指宿市の子どもたちが交歓会やホームステイ交流をとおし、お互いの友情と親睦を深め、思い出作りの場にしよう今年も子ども交歓会が行われます。今回は指宿市で開催されますので、この機会に多数ご応募ください。

期日 7月21日(火)〜22日(水) 1泊2日

内容 指宿市での体験活動とホームステイ交流

対象者 市内の小学5年生

募集人員 男女各12人

参加料 6,000円

申込締切 6月19日(金)

申込方法 町内子ども会長を通じて、各校区子ども会長へ申し込んでください。

問合せ 市子ども会育成連絡協議会(市教育委員会社会教育課内)

人吉市国際交流協会
新規会員募集

人吉市国際交流協会(本市の国際交流活動を民間と行政が一緒になって活性化してい

献血のお願い

健 康

HEALTH

◆6月11日(木)

【トヨタローラ熊本】(下林町) 午前9時〜正午

【ゆめマート人吉店】

午後1時30分〜4時

◆6月12日(金)

【人吉警察署】午前9時〜正午

【球磨病院】午後1時30分〜4時

◆6月26日(金)

【人吉市役所】午前10時〜正午、午後1時〜4時

※需要の多い400mに協力をお願いします。

問合せ 市保健センター健康増進係

「子育て支援についての市民ニーズ調査」

集計結果をお知らせします

～アンケートへのご協力ありがとうございました～

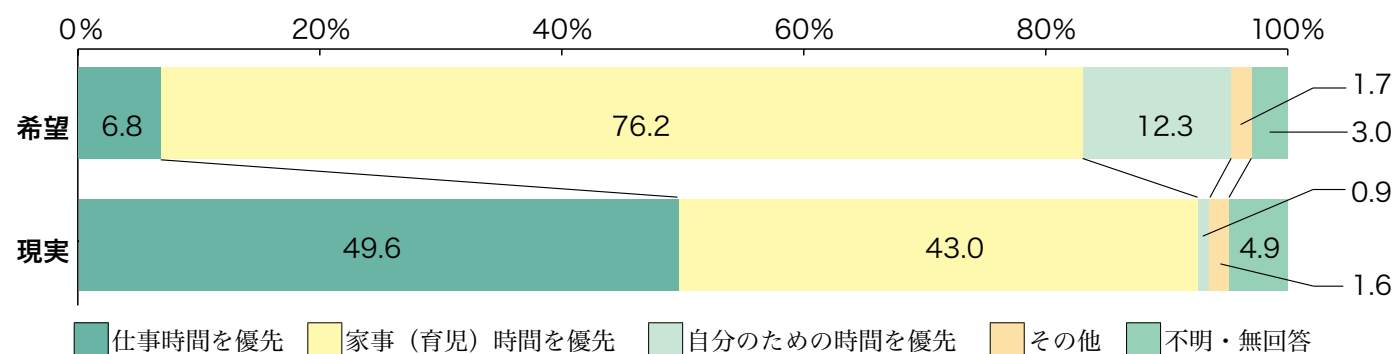
市では、今年1月、「人吉市次世代育成支援行動計画（後期）」策定にあたり、保護者の皆さんのご意見や子育て環境の実情を把握するため、「子育て支援についての市民ニーズ調査」を行いました。
この調査は、就学前・小学生のお子さんを持つ保護者の方2,985人を対象に実施し、1,943人（回収率65.1%）の方から回答をいただきました。今回、その集計結果の一部を公表します。

仕事と子育ての両立について

Q仕事と子育てを両立するうえで、大変だと感じることは何ですか？（就学前児童の保護者、上位5項目）

項目	回答（%）
自分や子どもが病気・ケガをした時に面倒を見る人がいない	45.9%
急な残業が入ってしまう	35.6%
子どもと接する時間が少ない	35.0%
職場の理解が得られない	16.7%
大変だと感じることはない	8.9%

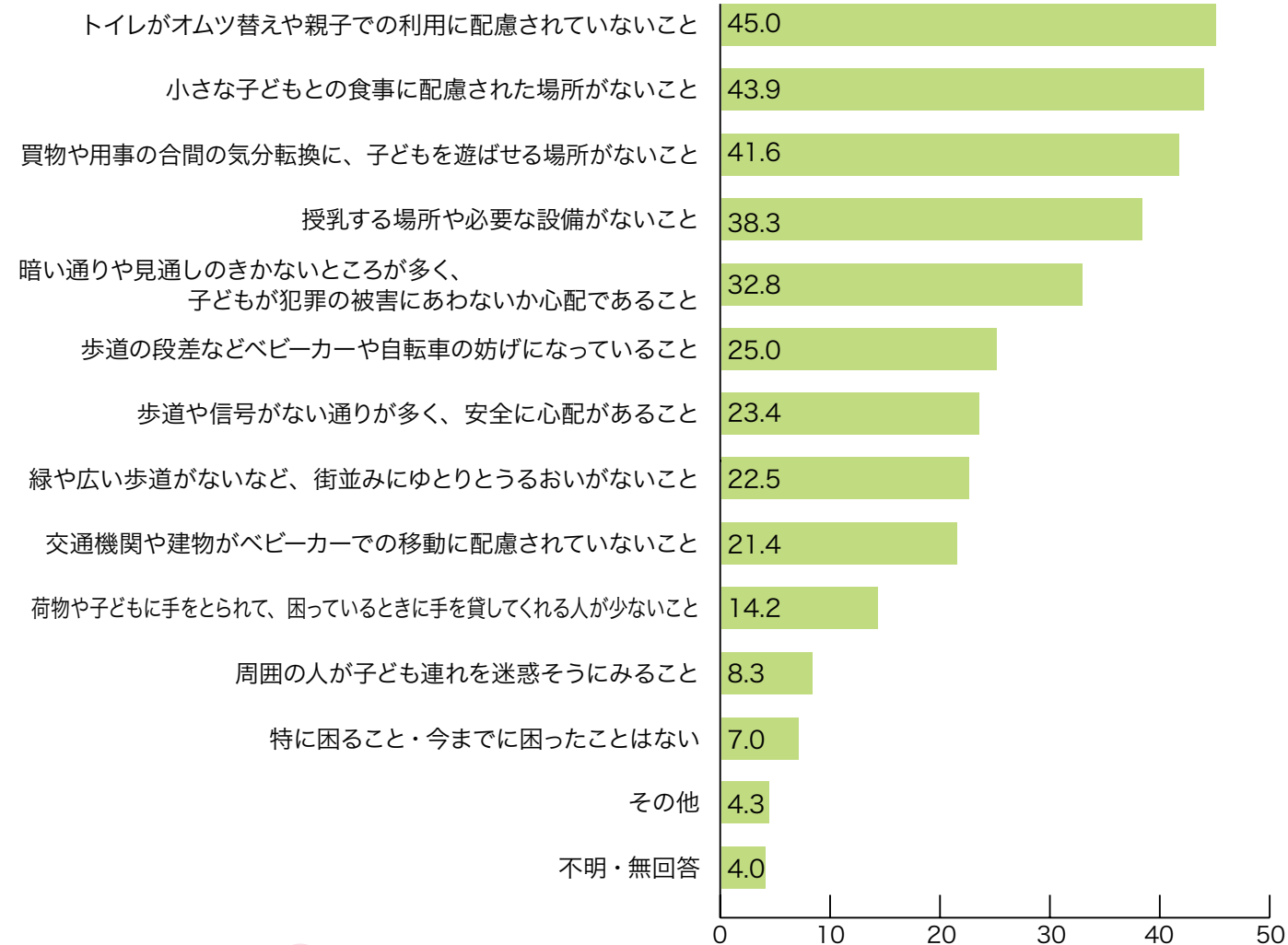
Q生活の中で、「仕事時間」と「家事（育児）時間」「自分のための時間」の優先度について、「希望」と「現実」それぞれについておたずねします。（就学前児童の保護者）



仕事と子育ての両立については、核家族世帯や祖父母も働いている例が多いことから、急な病気のと看や、残業のときの対応が大変であるという回答が多くありました。また、8割近くの保護者が家事（育児）時間を優先したいという希望を持ちながらも、実際には半数近くの方が仕事時間優先となり、子どもと接する時間が少ないという悩みを持っているようです。

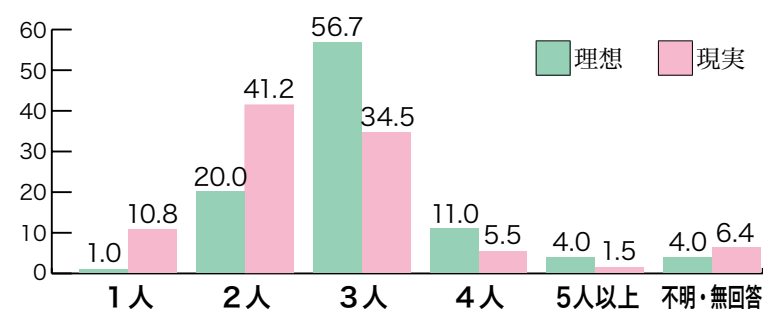
子育ての悩みについて

Q子どもと外出する際に困ることは？（就学前児童の保護者）



子どもを持つことや子育てについて

Q理想の子ども数は何人ですか？また、実際に持てる子どもの数は何人ですか？（小学生の保護者）



理想の子ども数については、56.7%の方が3人と回答していますが、実際に持てる数は、2人と回答される方が最も多い結果（41.2%）となりました。これは、就学前の児童をもつ保護者についても同様であり、その理由として、「子育てや教育にお金がかかりすぎる（35.2%）」「育児の心理的、肉体的負担が高い（15.9%）」「仕事に差し支える（13%）」などが多くあげられました。

ニーズ調査の詳しい結果については、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

平成21年度 各種健診（検診車）のお知らせ

	特定健康診査	ヤング健康診査	後期高齢者健康診査	胸部レントゲン検診	大腸がん検診
対象者	40～74歳の国民健康保険加入者	19～39歳の方	後期高齢者医療被保険者	19歳以上の方	40歳以上の方
内容	身体測定、腹囲測定、検尿、血圧、血液検査など	身体測定、腹囲測定、検尿、血圧、血液検査など	身体測定、検尿、血圧、血液検査など	・胸部レントゲンの撮影 ・喀痰検査 (ハイリスク者のみ ^{注1)})	便潜血検査
料金	2,200円(70歳以上の方＝800円)	2,200円	800円	・撮影＝400円 ・撮影＋喀痰検査＝1,200円	700円
携行品	問診票、健康保険証、健診料	問診票、健診料	問診票、健康保険証、健診料	問診票、検診料	問診票、検診料、便容器
健診料になる方無	○平成20年度市民税が非課税世帯の方 ○生活保護世帯の方		生活保護世帯の方	○後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 または70歳（誕生日の翌月）～74歳の方 ○平成20年度市民税が非課税世帯の方 ○生活保護世帯の方	

注)1 1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方。

まだ申し込まれていない方で受診希望の方や質問などがある方は下記へご連絡ください。

【問合せ】市保健センター健康増進係 ☎24-8010

各種健診（検診車）日程				
期 日	時 間	会 場	対 象 町 内	
6月15日（月）	9:00～11:00	東間コミセン	蟹作町、赤池原町、赤池水無町・赤池水無町外園	
	13:00～15:00		菟野町、古仏頂町、木地屋町	
16日（火）	9:00～11:00	西瀬コミセン	上薩摩瀬町、下薩摩瀬町	
	13:00～15:00		上戸越町、下戸越町	
17日（水）	9:00～11:00	西瀬コミセン	宝来町、相良町、矢黒町、鹿目町、中神町段山	
	13:00～15:00		下城本町、上永野町、下永野町	
18日（木）	13:00～15:00	大畑コミセン	東漆田町、上漆田町、下漆田町	
	9:00～11:00		西間上町	
19日（金）	13:00～15:00	保健センター	浪床町、七地町、上原町、富ヶ尾町	
	9:00～11:00		北願成寺町、南願成寺町	
7月1日（水）	13:00～15:00	東西コミセン	北願成寺町、南願成寺町	
	9:00～11:00		七日町、五日町、九日町、二日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町	
2日（木）	13:00～15:00	東西コミセン	上新町、下新町、上青井町、中青井町、下青井町	
	9:00～11:00		鬼木町	
3日（金）	13:00～15:00	東西コミセン	上田代町、下田代町、大野町、矢岳町	
	9:00～11:00		大畑町・柴笠、大畑麓町・小川内	
4日（土）	13:00～15:00	大畑コミセン	大畑町・柴笠、大畑麓町・小川内	
	9:00～11:00		西間下町	
5日（日）	13:00～15:00	保健センター	西間下町	
	9:00～11:00		瓦屋町	
6日（月）	13:00～15:00	東西コミセン	瓦屋町	
	9:00～11:00		合ノ原町、井ノ口町	
7日（火）	13:00～15:00	東西コミセン	城本町、駒井田町	
	9:00～11:00		鶴田町	
8日（水）	13:00～15:00	東西コミセン	北泉田町、南泉田町	
	9:00～11:00		東間上町	
9日（木）	13:00～15:00	保健センター	東間下町	
	9:00～11:00		土手町、灰久保町、新町、老神町、寺町、南町、田町、麓町、原城町、中城町	
10日（金）	13:30～15:00	保健センター	田野町、東大塚町・桑木津留・高仁田、西大塚町	
	9:00～11:00		上原田全部、上林町一区・二区	
11日（土）	13:00～15:00	中原コミセン	下林町前村・飯屋・二区、中林町、温泉町	
	9:00～11:00		下原田町堀・羽田・上野・西門・嵯峨里	
12日（日）	13:00～15:00	中原コミセン	中神町馬場・段・城本・大柿・小柿、下原田町瓜生田	
	9:00～11:00		下原田町荒毛	
13日（月）	9:00～11:00	中原コミセン	下原田町荒毛	
	9:00～11:00		保健センター	
15日（水）	13:00～15:00	保健センター	全町内	
	9:00～11:00		全町内	

65歳以上の方へ

基本チェックリストが送られてきますので

6月30日までに返送してください！

「活動的な85歳」を目指して、介護予防のための「生活機能評価（基本チェックリスト）」を65歳以上（5月31日現在）の方全員に実施します。必要支援・要介護認定の方は含まれません。

基本チェックリスト（ピンク色の用紙）は6月中旬に、ご自宅に届きますので、質問事項の回答欄に○印と電話番号を記入のうえ、同封の返信用封筒（切手はいりません）で6月末までに送り返してください。記載方法がわからない方、返送できない方は、担当の民生委員さんにご連絡ください。
問合せ 市高齢者支援課介護予防係

〒868-8601
熊本市人吉市龍町16
人吉市役所

氏名 人吉 太郎 様
性別 男

生年月日 昭和02年02月02日

本書は平成21年05月31日現在の住民基本台帳を基に発送しております。

見 本

No.

質問事項

回答
(いずれかに○を
お付けください)

1

バスや電車で1人で外出していますか

0. はい 1. いいえ

2

日用品の買物をしていますか

0. はい 1. いいえ

3

預貯金の出し入れをしていますか

0. はい 1. いいえ

4

友人の家を訪ねていますか

0. はい 1. いいえ

5

家族や友人の相談についでいますか

0. はい 1. いいえ

6

階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

0. はい 1. いいえ

7

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

0. はい 1. いいえ

8

15分位続けて歩いていますか

0. はい 1. いいえ

9

この1年間に転んだことがありますか

1. はい 0. いいえ

10

転倒に対する不安は大きいですか

1. はい 0. いいえ

11

6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい 0. いいえ

12

身長 cm 体重 kg

※身長・体重を
前3回記入ください

13

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい 0. いいえ

14

お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい 0. いいえ

15

口の渇きが気になりますか

1. はい 0. いいえ

16

週に1回以上は外出していますか

0. はい 1. いいえ

17

昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. はい 0. いいえ

18

周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか

1. はい 0. いいえ

19

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

0. はい 1. いいえ

20

今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい 0. いいえ

21

(ここ2週間)毎日の生活に充実感が少ない

1. はい 0. いいえ

22

(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

1. はい 0. いいえ

23

(ここ2週間)以前は案にできていたことが今ではおっくうに感じられる

1. はい 0. いいえ

24

(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない

1. はい 0. いいえ

25

(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

1. はい 0. いいえ

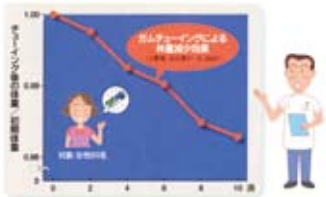
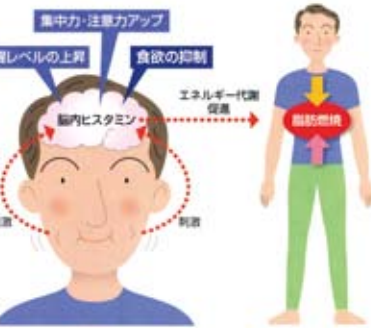
しっかり噛むことは

効果的な肥満対策

誰でもすぐに始められる効果的な肥満対策は、しっかりよく噛んで食べることです。噛むと、その刺激が脳に伝わり、神経伝達物質のヒスタミンが脳内で放出されます。脳内ヒスタミンは、覚醒レベルや集中力・注意力の上昇などの作用を担い、食欲の抑制にも働きます。このため、よく噛めば噛むほど、おのずと食べすぎを防ぐことができます。

また、噛むことで、エネルギー代謝が促進され、体脂肪

特に肥満度の高い人ほど体重減少効果が大きく、内臓脂肪が多い人ではその減少が確認されています。



歯のはなし

第44回

「めやうつー8020」

社団法人
人吉市歯科医師会



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

From the Mayor

お城まつりも好天に恵まれ、「SL人吉」、ETC効果もあったのか、例年になく大賑わいでした。また、まちなかは、大型連休中も県外ナンバーの車でごった返し、大変ありがたいことでした。

さて、お城まつりの流鏑馬の演武のときのことです。一つ目の的と二つ目の的との距離が近いせいか、馬が勢いづいて疾走するせいか、二つ目の的になかなか鎗矢が当たりません。

的二つに挑戦し、引き返してくる武者に、当たったか当たらないかつかぬかわからず、見物の皆さんは、武者たちに惜しめない拍手を送ってくださいました。

これを見学されていた姉妹都市指宿市の新宮領議長さんが、「人吉の皆さんは、優しいですね。的に当たらなくても拍手を送られる。指宿には見られない光景です」と、お褒めの言葉をいただきました。私も同じ光景を見ていて、「温かい拍手だなあ」と感じていましたので、自分が褒められたことのように大変嬉しく思いました。

人と人との温かいふれあいを大切にする生き方が私は好きです。優しさ溢れる人吉の町であり続けたいものです。

医療のお話し

From the doctor

今月のドクター

人吉医師会 副会長 岐部 明廣



アルメイダによる
日本最初の西洋医療

皆さんはルイス・デ・アルメイダを知っているでしょうか？日本ではじめての西洋医療を行ったのは彼でした。彼は、ポルトガルのリスボンのトドス・オス・サントス大学を卒業した外科医・貿易商・キリスト教修道師（イルマン）でした。

1555年、肥前（長崎県）の平戸に上陸したアルメイダは、豊後の府内（大分県大分市）へやってきて守護大名の大友宗麟の許可を得て、今の大分市上野ヶ丘に育児院と府内病院を建設しました。建設資金はアルメイダが貿易で稼いだお金でした。当時のポルトガルのお金1,000クルサドという大金でした。育児院は日本最初の福祉施設です。大分市上野ヶ丘は、私が40年前通学した大分県立上野ヶ丘高校のある所です。

1559年増設された府内病院は、急性期病棟と療養病棟が各々50床ずつありました。今から450年前の府内病院が、システムも規模も外山胃腸病院（急性期病棟56床、療養病棟35床）にあまりに似ているのは驚きです。急性

性期病棟でアルメイダは、四肢切断術、膀胱切開術（膀胱結石の治療）などの西洋医療を日本ではじめて施したのでした。これを見た府内の人々は、「パテレン（宣教師）は「人肉を喰う」という噂が出たほどでした。内科の治療は、和田強善（洗礼名ポウロ）が漢方医学で行いました。

療養病棟は主にハンセン病の患者さんの療養（ケア）をしたのです。その当時の日本では、ハンセン病は不治の病として「穢（けが）れ」として触れてはならないと考えられていたので、療養（ケア）することは画期的なことでした。何の躊躇もなく、ハンセン病の患者の看護をしている人々は大きなショックを受けたに違いありません。大友宗麟が洗礼を受ける以前に、豊後の人々は、アルメイダの慈善事業に感銘を受けキリスト教を受け入れていったのでした。

クリシタンのボランティアの人たちが、ハンセン病の患者さんをケアしたのです。日本ではじめてのボランティア組織「ミゼリコルディアの組」を結成したのです。その当時の日本より西洋の方がいかに

進歩していたかが垣間見えます。

アルメイダは、府内に来る途中に筑前秋月（福岡県甘木市秋月町）領主の秋月種実とその妻（豊後の国東半島の豪族・田原親宏の娘）に招かれ、秋月城でキリスト教の講義をしました。10日間の滞在中、キリスト教に共鳴した24名が洗礼を受けたのです。その半年後に秋月龍子が誕生しました。彼女は両親の影響でクリシタンになりました。彼女は相良藩第二十代藩主となった相良長毎の妻となり、精神的にも宗教的にも良き伴侶となったのです。龍子および長女がクリシタンとなったルーツは、日本にはじめて西洋医療を伝えたアルメイダなのです。

相良藩第二十一代藩主相良頼寛以後の相良藩主に、大分県国東半島の血が流れているのは、何かの縁を感じます。晩年を天草の河内浦で過ごしたアルメイダは、日本に大きな足跡を残して1583年に60歳で帰天（他界）されました。肥後天草にはじめてキリスト教を伝えたのもアルメイダです。

前略 広報ひとよし様

このコーナーでは皆様からのお便りを紹介します。

いつも行政の情報源として読んでいる者です。

先日、回覧板を受け取った妻が「〇〇さんが載ってるよ」と、広報を見ながら話しかけてきました。

宮崎県出身なので普段なら年に1・2回、職業柄就学前の子どもたちの記事にしか興味を示さなかったのですが、珍しく公民館講座の欄を見ての発言でした。

「珍しい、6年目にして人吉にも興味が出たのかな？」と思っていると、「あらら、記事の内容も構成もがらりとかわつとる！」と納得でした。広報の刷新が日常に忙殺されている妻の視覚と興味を刺激したのでしょうか。

市長が田中さんに代わって、既得権益に旧態依然として停滞していた人吉に新しい風が通り出し、それが形として顕れ始めたのだと嬉しく感じました。特に「話題をおつて」でトピックスが人吉を知らない人

に、見易く解り易くなったこと、「医療のお話し」で普段見え難い医師会について会長が誰でもどんな顔をしているかわかり、安心できたこと。「市長の部屋」で市長の「物の見方・考え方」が少し見えて親しみを覚えたこと、が良かったと考えました。

ただし、内容がタウン誌やミニコミ紙に近づいた分、ネタが枯れたときの情報の精度に不安も感じました。

広告料や掲載料を払えば無資格者でも掲載される無責任な情報ほど、読者にとって恐ろしいものはありません。

情報に対しての公的な責任、品格の保持をお願いします。まだまだ補助金や助成金から自立できない市政ですので大変だとは思いますが、それを引き継ぎ、支え、伝えていく世代として期待しています。

人吉市在住 尾崎 智行

リニューアル第一号からこのような励ましのお便りをいただき、広報ひとよし編集部一同感激しております。情報に対しての「公的な責任・品格の保持」につきましては、これ以上に徹底していきます。ありがとうございました。

市役所の FRESHMAN

うちやま さとこ
内山 理子
税務課資産税係
『市民の皆さんに信頼していただける市職員になれるよう頑張ります』



あふれる笑顔

取材先でこんにちはは紅取橋開通式三代渡りぞめで、「りっぱな紅取橋ができて胸がいっぱいです」涙のひかる笑顔が感動的でした。



前略

吉の広報誌ありがとうございます。生まれ育った故郷のことを忘れたことはありませんが、昔と今と変化のなかに貴誌によって人吉の感触を常に感じ、思いをあらたにしております。

東京都品川区在住 泉 昌一

広報ひとよしを毎回お読みいただきましてありがとうございます。人吉市の今の情報をわかりやすくお届けしたいと思っています。

このページへの市民の皆様からのおたよりをお待ちしています。広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先

〒868-8601
人吉市麓町16番地
秘書課広報広聴係



まで

※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。
※P15のポストカードをご利用下さい。

新タマネギのサラダ



ひとよし
ごっつぷり
オー

〔ひとよしのこころ〕

人吉市学校給食センターでは、地産地消を推進しています。その中の食材のひとつとして、林地区のタマネギがあります。このタマネギは、毎年5月から給食センターに納品されており、大変甘くて美味しい人吉球磨の農産物を代表する食材です。

今回、そのタマネギを使った献立を、5月28日の給食で実施したので紹介します。この時期の新タマネギということで、今回は生食のサラダ仕立てにしてみました。

この料理のように野菜を、ハムやスクランブルエッグなどの、動物性タンパク質と合わせることでよりおいしく食べることができます。また、ごま油で香りを付ければ食欲も増し、初夏にピッタリなサラダの出来上がりです。

私たちは、このような地元産の食材を使用し、子どもたちに紹介することにより、郷土に対する理解や愛情が深まるものと願っています。これから子どもたちが大人になった時、懐かしく思い出してくれるような給食を作り続けていけたらと考えています。

レシピ

【材 料】 ロースハム (50g) / 卵 (1個) / 新タマネギ (120g) / ニンジン (30g) / キュウリ (90g)
3~4人分

【調味料】 淡口しょうゆ (大さじ2) / お酢 (大さじ2) / ごま油 (大さじ1)

【作り方】 ①ハムは2分の1に切って約5mm幅にスライスする。②卵をスクランブルエッグにしておく。③タマネギは約3mm幅にスライスして水にさらす。④ニンジンは千切りで軽くゆがいておく。キュウリは約3mm幅で輪切りに。⑤下処理した野菜をそれぞれよく水気を切る。⑥ボールに①、②、⑤と調味料を入れ、よく混ぜ合わせ出来上がり。

作った人



人吉学校フーズ株式会社
中務 雅章さん

今月の表紙

たなびくこいのぼりの前で
(5/5・石野公園)

石野公園で。大空を勢いよく泳ぐ沢山のこいのぼりに圧倒され、思わずシャッターをきりました。元気に泳ぐ様子は、子どもたちの成長を応援しているようでした。

Editorial

編集後記

編集室から

ちまたでは「新型コロナウイルスエンザ」の話題で持ちきりでした。神戸市で感染者が発生してすぐの日曜日、私も所用で関西空港を利用しました。99%大丈夫とは思いますが、人吉市の感染者第1号にならないかドキドキでした。もちろんウィルス潜伏期間の7日間が過ぎるまではマスク姿でお仕事。結局、大丈夫でしたが熱もないのにインフルエンザのニュースが流れるたびに具合が悪くなったような気がして憂うつな一週間でした。周辺の皆さんご心配おかけしました。
(よし)