

広報人吉

Hitoyoshi City Public Relations



ピカピカのランドセルに
きらきら笑顔の新1年生

紙面をリニューアルしました!

特集 地域で守り、つなぎ、支えあう

特集 住みよい地域はみんなでつくる



地域の声から始まる
誰もが誇れるまちづくり

目次

広報ひとよし
NO.1201

2026 MAY

5

- 04 特集 地域で守り、つなぎ、支えあう
- 08 特集 住みよい地域はみんなで作る
- 12 令和8年度 人吉市新規採用職員紹介
- 13 令和7年度 ひとよし未来カフェ実績報告
- 14 令和8年度 市の予算
- 16 いつまでもやりたいことができるように健康づくりを応援します！
- 18 令和8年度 校区公民館（コミセン）成人講座・子ども講座 受講生募集
- 21 総合型地域スポーツクラブ『カルヴァーリョ・ラッソ人吉』会員募集中！
- 22 耕種・畜産農家に給付金を支給します
- 38 みんなで避難行動を確認する日 + 防災気象情報研修会

連載

- 03 お人よし
- 11 話題をおって
- 23 情報ひろば・保健センターだより
- 32 人吉の寺社仏閣を巡る **NEW**
ようこそとよしょかんへ！
- 33 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 34 地域おこし協力隊通信 **隔月**
はい、こちら消費生活センターです **隔月**
- 35 市長日記
Let's お手話べり
- 36 各種相談ガイド
- 37 行事カレンダー
編集後記

※今月の「令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報」はお休みです。

人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

市外局番は「0966」です。紙面では省略しています。

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 熊本県人吉市西間下町7番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口

令和8年3月末日現在 ※（）は前月比

総数	28,723人（-267人）
男	13,362人（-136人）
女	15,361人（-131人）
世帯数	14,991世帯（-38世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額

令和8年3月

619件

1,267万9,500円

人吉市のマイナンバー

カード保有率

82.8%

（令和8年1月末）

（総務省発表）

申請・受け取りはお早めに！



おおたけ ひろあき

1971年8月生まれ。長崎県出身。4月から人吉市在住（単身赴任）。球磨焼酎を全種類飲むことが目標。それぞれの蔵元のこだわりを外の人に詳しく説明できるようになりたいと意気込む。魚釣りも趣味の一つ。

地域活性化起業人として市観光戦略プロデューサー 兼人吉温泉観光協会事務局長に就任した

大竹 寛明さん（五日町）

「地域の声を聞くことが何より大切」。4月から市は総務省推奨の都市部企業の社員を地方自治体に受け入れ、専門的な知見を地域課題の解決に生かす制度「地域活性化起業人制度」を活用、初の事例として大竹さんが市の観光戦略プロデューサーと一般社団法人人吉温泉観光協会事務局長に兼任で就任した。これまで観光分野で培った経験を生かし、人吉球磨の観光振興をサポートする。大竹さんは旅行業を手掛ける株式会社JTBに所属し、これまで国内外の旅行商品の造成やマーケティングを担当。令和4年からは同制度で菊池市の観光戦略マネージャーとして着任。令和5年からは菊池観光協会事

地

域の声を聞くことが何より大切。4月から市は総務省推奨の都市部企業の社員を地方自治体に受け入れ、専門的な知見を地域課題の解決に生かす制度「地域活性化起業人制度」を活用、初の事例として大竹さんが市の観光戦略プロデューサーと一般社団法人人吉温泉観光協会事務局長に兼任で就任した。これまで観光分野で培った経験を生かし、人吉球磨の観光振興をサポートする。大竹さんは旅行業を手掛ける株式会社JTBに所属し、これまで国内外の旅行商品の造成やマーケティングを担当。令和4年からは同制度で菊池市の観光戦略マネージャーとして着任。令和5年からは菊池観光協会事

務局長を兼任し、地域の観光基盤づくりを担ってきた。活動の軸にあるのは「地域の声」だ。「自分はいくらまでよそ者。最後まで主役にはなれない。地域の人が動きやすいように寄り添い、後押ししたい」と話す。人吉でも、まずは地域を知り、人とつながることから始めたい考えだ。人吉について「歴史・文化・自然・温泉などのさまざまな観光資源が集中している」と第一印象。観光の最前線に立つ民間事業者が力を発揮できる体制づくりを進めながら、人吉らしい観光の形を描いていく。「市民全員がまちに誇りを持ち、魅力を発信する」おもてなしの「主役」になってほしい」と願う。



▲4月1日に市役所で委嘱式を行い、市長にこれまでの観光振興の取り組みを説明



▲あえて車を持たず、自転車で移動。風や距離感、景色を感じながらまちを巡る

ひとよしの情報発信

ホームページ



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市 防災ポータル



ライン LINE @hitoyoshi_city



エクス ツイッター X (旧 Twitter) @hitoyoshishi



フェイスブック Facebook 市民向けの情報



フェイスブック Facebook 市の魅力発信

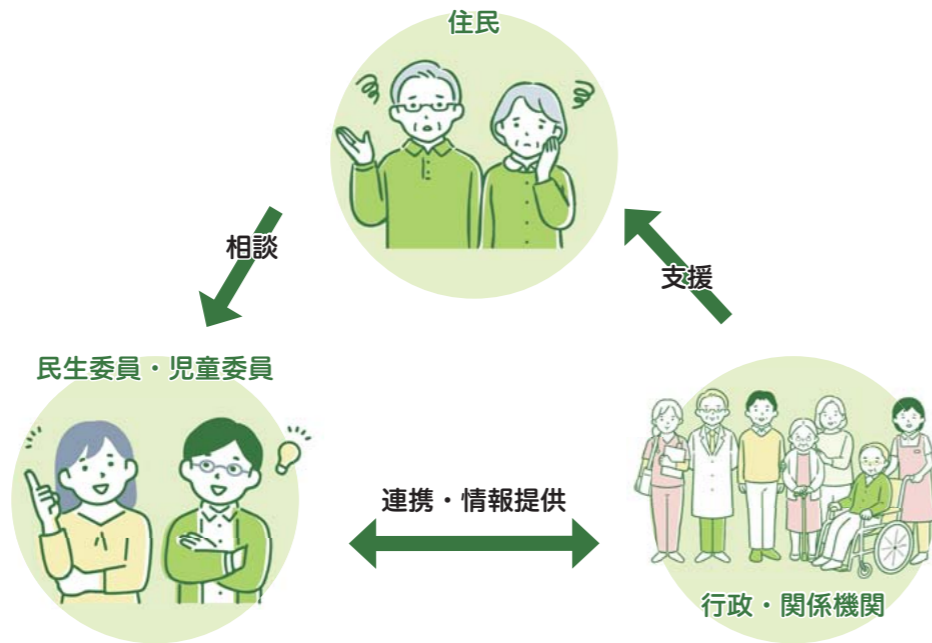


インスタグラム Instagram @hitoyoshi_city

市公式 SNS（会員制交流サイト）

役割と立ち位置

民生委員・児童委員は、自ら問題を解決する専門職ではありません。住民から相談を受け、必要に応じて市や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関へつなぐ役割を担っています。相談内容に応じて、適切な支援先へ橋渡しすることで、必要な支援につながるよう支えています。



- 相談例**
- ・高齢の隣人を最近見かけないので心配
 - ・買い物や通院が難しくなってきた
 - ・仕事と育児の両立で疲れている
 - ・家や学校で悩みがあるが誰にも言えない
 - ・一人暮らしで体調が不安。定期的に見守ってほしい

主な仕事内容

地域の見守り

児童生徒の登下校時の見守り、後期高齢者や一人暮らしの高齢者への声掛け、安否確認などをし、日頃から地域の結びつきを深めます



関係機関への連絡

相談者本人やその家族の申し出を受け、関係機関の窓口へ連絡。サービスを受けるために必要な対応を行います

民生委員・児童委員Q & A

安心して民生委員・児童委員に相談するために知っておくと便利なこと（利用方法と守秘義務）をQ & A形式でまとめました。

Q 相談は誰でもできますか？

A 誰でも相談できます（相談は無料です）。地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、市福祉課福祉政策係または、市社会福祉協議会にお問い合わせください。

Q 秘密は守られますか？

A 民生委員法第15条で、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない（守秘義務）と定められています。そのため、安心して相談することができます。

身近な存在として地域を支える民生委員・児童委員。見守りや相談、関係機関への連絡といった役割を担っています。

情報提供

相談者本人やその家族の希望を聞きながら必要としている制度やサービスに関する関係機関の情報提供などを行います

相談・支援

自宅への訪問や電話で、生活についてなどさまざまな相談に乗ります。日常的・経済的な支援のことなど内容はさまざまです



特集

地域で
守い
つな
ぎ
支え
あ
ら
う

5月12日は「民生委員・児童委員の日」、5月12～18日は「活動強化週間」です。民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、見守りや声掛け、必要な支援へのつなぎなどを担っています。しかし、その活動や大切さは十分に知られていないのが現状です。この特集では、民生委員・児童委員の役割や活動、地域への思いを紹介します。

問合せ 市福祉課福祉政策係（☎22-2111 内線1261・1262）

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域で暮らす人たちに寄り添いながら活動しています。その役割や活動の内容を紹介します。

無報酬の地方公務員

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、児童委員も兼ねながら活動しています。ボランティアで活動する非常勤の地方公務員です。高齢者の見守り、子育てや生活上の相談、福祉サービスの案内、行政や専門機関への橋渡しなど、地域福祉を支える大切な役割を担っています。

◆全国で活動する民生委員・児童委員は約22万人。全国民生委員児童委員連合会の令和4年調査では、名称や存在を知っている人は64%いる一方、役割や活動内容まで知っている人は5・4%です。役割の重要性が高まる一方で、まだ十分に知られていない現状があります。

人吉市では94人が活動

市では、定数99人に対し、現在94人が活動中（令和8年3月時点）で、充足率は94・

9%です。全国平均の充足率が約91%とされる中、市は比較的高い水準を保持。その背景には、地域コミュニティのつながりが今なお残っていることが挙げられます。一方で欠員がないわけではなく、担い手の確保が課題です。委員は3年に1度、一斉に改選。令和7年12月の改選では、91人のうち29人が新任で、全体のおよそ3分の1が新たな担い手となりました。

地域の実情に合わせた配置

委員は、各町内会長の推薦で選ばれ、人口規模や地域の実情に応じて配置されています。人口の多い地域では複数人が担当し、人口の少ない地域では複数町内を1人が受け持つ場合もあります。現在、94人のうち86人が区域担当として各地域の見守りや相談対応に当たり、残る8人は主任児童委員として児童福祉を専門に担当。市内4校区に2人ずつ配置され、子どもや子育

て家庭に関する相談支援に取り組んでいます。

市独自の制度で手厚く支援

全国共通の民生委員制度に加え、市では独自の「くらし見守り相談員」制度を設けています。相談員は民生委員とほぼ同規模で配置され、地域によってはペアで活動したり、役割を分担したりしながら、見守り体制を支えています。この制度でより手厚い支援が可能になっています。また、制度だけでなく普段から顔の見える関係を築き、困ったときに自然に支え合えるつながりを地域に広げていることで「地域共生社会」の実現につながります。

全国と人吉市の民生委員・児童委員数

	全国	人吉市
定数	240,971人	99人
委嘱数	220,880人	94人
充足数	91.7%	94.9%
新任数	69,207人	31人
新任委員率	31.3%	33%

（令和8年3月時点）

地域を支えるつなぎ役

日々の訪問活動を続ける中で、生活に関わる切実な相談が寄せられます。民生委員の役割は、その悩みを自ら解決することではなく、必要な支援へと橋渡しすること。また、支援漏れを防ぐため、町内会長や福祉関係者との定期的な情報交換を通して、地域全体で見守るネットワークづくりも進めています。藍田校区では、小学校4年生の福祉学習の一環で、3年前から「子ども民生委員」の活動も実施。子どもたちが民生委員と一緒に高齢者宅を訪ねることで、地域に見守りの担い手がいることを知り、世代を超えた顔の見える関係を生むことができます。活動を経験した子どもたちが「進んであいさつを交わすようになった」などうれしい効果も耳にするようになりました。人と人、世代と世代、困りごとと支援をつなぐことが、民生委員の大切な役割です。



▲子ども民生委員活動では事前に民生委員について学んだ後、住民を訪ねて交流体験をする

藍田（東間・大畑）校区
民生委員児童委員協議会会長
かわうち しょういちろう
川内 昭一郎さん（浪床町）



地域に寄り添い続けて28年

私は40代で民生委員になり、今年で10期、28年目。市内で一番長い在籍者になりました。始めた頃は産婦人科に勤務。院長先生が福祉活動にとっても理解のある人で「厚生労働大臣の表彰をもらうまで続けなさい」との励ましもあったので、仕事と両立しながらここまで続けてくることができたと思います。2校区ある民児協なので、校区で一緒になって活動することが難しいと感じることもありますが、それぞれの特色を生かしながら活動しています。中原校区では、子どもたちの見守りや学校行事への協力、高齢者宅への声掛けなどを実施。訪問に行ったときに「待ってっったよ」と喜んでもらうと何よりうれしいですし、活動を通して私自身もたくさん学ばせてもらっています。人と関わる中で、自分も成長できるやりがいがある活動です。



▲毎月、校区の民生委員・児童委員で集まり例会を開催。情報を共有しそれぞれの活動に生かす

西瀬・中原校区
民生委員児童委員協議会会長
しょうぶ さちこ
菖蒲 幸子さん（上原町菖蒲）



困ったことや悩み事は民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は地域の皆さんが安心して暮らせるために活動しています。困りごとや不安なことがあるときは、地域の民生委員に気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。住んでいる地域の民生委員が分からない場合は、市福祉課福祉政策係にお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。



▲あなたの町の民生委員・児童委員(市ホームページ)



地域に寄り添う 現場の声

民生委員・児童委員はそれぞれの校区で住民に寄り添いながら、日頃の見守りや声掛け、相談への対応などをして活動しています。各校区の民生委員児童委員協議会（民児協）会長に、活動の様子などについて聞きました。

「向こう三軒両隣」のつながりを取り戻したい

北願成寺町では、5人の民生委員が一人暮らしの人や後期高齢者の世帯などを訪ね、安否確認や声掛けを行っています。活動を続ける中で感じるのは、日々の何気ない会話の大切さです。何度も顔を合わせるうちに、少しずつ信頼関係が生まれていきます。一方で、地域のつながりの希薄化や、民生委員のなり手不足は大きな課題です。私が大切にしたいのは、「向こう三軒両隣」といった近所同士が自然に支え合う関係性。そうした共助の精神が少しずつでも地域に戻ってくればという思いで、活動を続けています。助け合いの心を今の時代に合った形で次の世代につないでいくことも大切です。民生委員だけが担うのではなく、この街に住む仲間として、隣の人に少し気をかける。そんな「お互いさま」の精神をこれからも伝えていきたいです。



▲新学期には、新入生の安全確保のため下校時の見守り活動を実施

東校区
民生委員児童委員協議会会長
おがた けいし
尾方 啓志さん（北願成寺町）



横のつながりで笑顔あふれる地域に

西校区は校区社協の活動が盛んで、子どもから高齢者まで、地域のみんなが「顔の見える関係」でいられるよう、手探りながらも温かな活動を続けています。子どもたちに向けては、毎月1回の「あいさつ運動」や「昔遊び体験」、「グラウンドゴルフ大会」などを実施。こうした行事は、地域の子どもたちや家庭の様子を自然な形で知ることができる、貴重な機会にもなっています。高齢者の見守りは、各地域でそれぞれ工夫。中青井町では、元気な人には無理に家へ上らず電話で声を掛けたり、外出先で見かけた様子を近所で共有したりするなど、さりげない見守りを心掛けています。町内のみんなで笑い合いながら健やかに年を重ねていける地域にするために、横のつながりをしっかり結んでいくことを何より大切にしています。



▲人吉西小の1年生を対象に、お手玉やあやとり、おはじきといった昔遊びを伝授

西校区
民生委員児童委員協議会会長
たかき としえ
高木 敏江さん（中青井町）



清掃活動で住みよいまちへ

地域の環境は、町内会の協力できれいに保たれています。清掃活動に取り組む2町内の事例を紹介します。

まちの玄関口を 自分たちの手できれいに

大平 和明町内会長
(鬼木町)



2年前から人吉インターチェンジ周辺の清掃活動をしています。草がひどく茂り、とても汚れた状態になっていたことがきっかけです。JRが運休中の今、この場所はまちの「人の出入り口」のような場所。「せめて正月前にはきれいにしよう」という思いで、役員や住民の皆さんに声を掛けました。参加した皆さんの間にも「続けていくことが大事だ」という意識が広がってきたように感じています。今後は「自分たちのところは自分たちできれいに」という意識を広げ、継続していくことが目標です。



▲約1時間半の清掃で市指定ごみ袋(大)25袋分を回収



▶大人から子どもまで25人が参加した

無理のない範囲で続ける 地域の支え合い

中村 健一町内会長
(古仏頂町)



古仏頂町では、観音堂や公民館を班ごとに月1回持ち回りで美化作業し、側溝の掃除なども各班で計画的に実施。また、田んぼを持つ人たちを中心に、水路の清掃や水路周辺の草刈りも行っています。これらは田植えの準備だけでなく、大雨時の地域の被害を抑える大切な作業です。必要に応じて行政の補助金を申請し、草刈り機の燃料代に充てるなど無理なく続けられるよう工夫しています。こうした積み重ねが、地域を守るだけでなく、住民同士のつながりや生きがいにもつながっています。



▲田んぼを持つ人で組合を作り清掃。平均年齢は70歳超え



▶観音堂は市の有形文化財にも登録。観光客も訪れる

皆さんのまちづくりを応援します

「人吉市民まちづくり応援事業」は、市民活動団体や自治組織などで取り組むまちづくり事業の費用の一部を、市が助成金を交付して応援するものです。申請はいつでも受け付けています。早めにご相談ください。



▲詳しくはこちら

申請できる団体 市内に活動拠点があり、2人以上で構成し、その過半数が市内に住所がある人で作られた団体

※ほかにも要件があります。

申請方法 事業内容で申請先が異なります。詳しくはリーフレットで確認し、申請書に必要書類を添えて提出してください。リーフレットと申請書は市ホームページでダウンロードできます。



特集 住みよい地域は

みんなでつくる

私たちが普段何気なく使っている道路や地域の共有スペースは、町内会や地域住民の皆さんの手できれいに保たれています。道路沿いや公共施設の清掃、草取りなど、地域の環境を守る活動は、日々の暮らしをより良くする大切な取り組みの一つです。地域を支える町内の役割を改めて考え、住みよいまちを守るために続けられている地域の身近な活動事例を紹介します。

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係 (☎22-2111 内線1062)

町内会の役割

市町内会長連合会の高橋会長に、町内会が地域で果たしている役割や、これからのまちづくりに必要な視点について聞きました。

暮らしを支える町内活動

町内会は、防犯や防災、見守りなど地域の暮らしを支えるさまざまな役割を担っています。その活動を支えるうえで大切なのは、町内会長が地域全体のために動く「全体の奉仕者」としての姿勢です。会長自らが現場に出て汗を流せば、住民の理解や協力も自然と広がっていくもの。顔を合わせ、声を掛け合う機会が生まれることも、町内会活動の大きな意義です。



▲町内会長自ら汗を流し地域に貢献

環境整備は地域の土台

環境整備は、町内活動の中でも欠かせない取り組みです。東間校区では、不法投棄されたごみがないかを事前に

調べ、地図にまとめたいうえで、計画的にパトロールや収集活動を行っています。そうした一つ一つの積み重ねが、地域全体の環境を守ることに繋がっています。環境整備は、見た目を整えるだけではありません。通行の安全や防犯にもつながる、暮らしやすい地域づくりの土台です。

身近な場所は地域で守る

行政にも地域にも、できることには限りがあります。だからこそ、それぞれの特性を生かして役割を分け、うまく協力していくことが大切です。道路や河川、公園などの管理には行政が担う部分がありますが、日常的な見守りや身近な環境の手入れは、地域の力が欠かせません。実際に、草が伸びて利用できなくなっていた河川敷の一角も、住民による継続的な除草や清掃で、高齢者から子どもまで誰もが安心して散歩や遊ぶことができる場所へと変わりました。

無理なく続けられる工夫を

た。自分たちが暮らす場所を、自分たちで少しずつ良くしていく意識が大切です。

高齢化や担い手不足で、町内会活動を続けていく難しさは増えています。大切なのは、無理なく続けられる形を工夫することです。清掃活動を短時間で終わらせるようにしたり、参加しやすい雰囲気をつくったり。幅広い世代が関わりやすい環境づくりは、これからの町内会活動に求められる大切な視点の一つです。



町内会長連合会
たかはししょうぞう
高橋 昭三 会長
(西間上町)



▲草が繁茂し使えなくなっていた場所を住民らでよみがえらせた



期待に胸ふくらませ 市内小・中学校入学式



4/9

式後のホームルームでは安心した表情を見せた

春の暖かな空気に包まれながら市内の小・中学校で入学式があり、172人の小学生と227人の中学生が入学。期待を胸に新たな学校生活への一歩を踏み出しました。

大畑小には6人が入学。やや硬い表情で入場してきた新1年生でしたが、在校生らの迎え入れる声に、次第に表情も明るくなりました。千葉富美子校長は「あいさつ・言葉・命」の3つを大切に歓迎。在校生を代表し6年の伊勢濱咲瑠さんは「分からないことは聞いてください」と優しく呼びかけました。

9月20日に全線運行再開！ くま川鉄道の全線運行再開日が決定



3/23

全線運行再開を待つ列車「田園シンフォニー」

令和2年7月豪雨で被災し一部区間で運休が続いているくま川鉄道が、今年9月20日に全線運行再開を迎えることが決定しました。

市役所で行われた「くま川鉄道再生協議会総会」の中で、くま川鉄道株式会社の永江友二社長が、全線運行再開日を報告。永江社長は「災害から立ち上がった姿を見に全国各地から多くの人たちに来ていただき、地域みんなで迎え入れたい」と力強く話していました。全線運行再開日には、記念式典などイベントが開催される予定です。

学校給食で地元の恵み味わって 市給食センターへのお米贈呈式



4/14

人吉球磨産の「森のくまさん」など5種類の米が贈呈された

米卸業を営むO・E・T・S・U食品工業株式会社（上林町）から、市給食センターに人吉球磨産の米1トの寄贈がありました。同社からの寄贈は、昨年に引き続き2回目。

市役所で贈呈式が行われ、同社代表取締役の中村太郎さんは「お米を通じて、子どもたちに食べ物大切さと地域農業に少しでも関心を持ってもらえれば」と話していました。市給食センターでは1日に約200キロの米を使用。寄贈された米は、5月の学校給食で5回に分けて提供される予定です。

111年の思い出に幕 人吉幼稚園111年間ありがとうの会



3/29

歴代の卒園アルバムを見て懐かしい思い出に浸る来場者たち

3月31日に閉園した人吉幼稚園（寺町）の思い出を振り返る「人吉幼稚園111年間ありがとうの会」が同園で開催されました。保護者会が主催。開始から多くの人が来園。講堂には歴代の卒園アルバムや制服などが並び、卒園生や関係者からは、園舎や園庭を見学するなどして懐かしみ、閉園を惜しんでいました。保護者会の萩原和弘会長は「4代にわたり卒園した人もいて胸が熱くなった。7千800人以上の卒園児を送り出した園に感謝している」と話していました。

皆さんの活動に支援制度を活用してください！

危険木伐採事業補助金制度

対象者 危険木がある土地を所有・占有・管理する人
対象条件 次の全てに該当するもの

- ・市が管理する道路・河川・水路に隣接する土地にあり、倒木で樹高と同じ距離の範囲にある道路河川などに被害を与えるおそれがある
- ・伐採などをしようとする危険木が胸高直径20センチ以上で高さ5メートル以上である
- ・高度な技術や高所作業車などの特殊機器が必要で、専門事業者でないと伐採などができない

補助金額 伐採や除去にかかった経費の2分の1以内で、事業1回30万円が上限。
※補助金交付は、補助金対象者1人（生計同一者を含む）につき1年度に1回限り。



▲詳しくはこちら

原材料を支給します

対象者 市内の町内会（町内会長の申請が必要）
対象 市道や里道、水路の修繕・工事などで使用する原材料（生コンクリート、クラッシャーラン、レミファルト（常温アスファルト合材）、U字溝、U字溝のコンクリートふた、グレーチングふた、砂、セメント、暗渠用排水管、防草シートなど）
支給限度額 1年度に1町内会約20万円まで



▲詳しくはこちら

道路清掃報奨金制度

対象者 市内の町内会
対象作業内容 各町内会で実施する草刈りや側溝清掃（ほかの補助金制度で実施するものを除く）
給付額 右の表のとおり
※1年度内に2回まで



▲詳しくはこちら

道路清掃報奨金給付額

道路延長	報奨金の額
1 km 未満	1万円（一律）
1 km 以上 9 km 未満 1 km ごとに	+ 1万円（一律）
9 km 以上（一律）	10万円（上限）

申請方法 市道路河川課維持係の窓口（2階2-4番窓口）にある申請書に必要事項を記入して申請してください。
※それぞれの制度には予算に限りがあります。

問合せ 市道路河川課維持係（☎22-2111 内線2242）

廃品回収をする団体に助成します

子ども会、老人会、町内会などの団体が廃品回収を行う場合、事前に資源ごみ集団回収団体の登録をすると、回収量に応じた助成金を支払います。登録を希望する団体は、市環境課（市役所2階2-9番窓口）で手続きをしてください。

廃品の種類

新聞紙、段ボール、鉄類、空き缶、布類、雑誌



▲詳しくはこちら

ボランティア清掃で出たごみの

処分手数料は減免になる場合があります

道路や公園など公共の場所をボランティアで清掃する場合、クリーンプラザへのごみの直接搬入手数料が減免の対象になる場合があります。希望する場合は、必要書類がありますので、実施日の10日前までに市環境課に電話でお問い合わせください。

※クリーンプラザへの直接搬入が難しい場合は、市の指定許可業者に収集を依頼してください（有料。減免対象外）。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 市環境課廃棄物対策係（☎22-2111 内線2071）

令和7年度 ひとよし未来カフェ

実績報告

問合せ 市秘書課広報統計係 (☎22-2111 内線3141)



平 成28年度から始まった、松岡市長と市民の皆さんが直接意見交換を行う場「ひとよし未来カフェ」。令和7年度は、市内21町内を対象に18回開催し、延べ264人に参加していただきました。

座談会では、松岡市長が豪雨災害からの復旧・復興の進み具合や現在の市の取り組みについて説明した後、参加者から日頃感じている地域の課題や、より良いまちづくりへのアイデア、市長への質問などが活発に出されました。

◆各会場で出された参加者からの意見・質問と、それに対する市長の回答の一部を紹介します。(Q↓参加者からの質問、A↓市長の回答)

Q 道路の草刈りや溝さらいを地域住民で実施しているが、高齢者が多く負担が大きい。どうにかできないか。

A 市内のさまざまな地域で同様の課題がある。県が管理する道路については、県に対応を要請。抜本的な解決策には至っていないが、大きな課題として受けとめている。

4月1日から道路清掃報奨金制度の創設と原材料支給制度の改定を行い、地域の負担軽減に向けた取り組みを進めました。詳しくは、10ページをご覧ください。

Q 物価高騰対策で、近隣町村では商品券が配布されているが、市は何かするの。

A 商品券の配布ではなく、水道料金の2カ月分無料化を実施(令和7年

度)。今後、物価高騰対策として、クーポン券の配布を検討し、引き続き市民生活の支援に取り組んでいく。

3月下旬から「ひとよし生活応援クーポン券」を配布しています。



▲詳しくはこちら

Q 社会実験として肥後銀行人吉支店で実施された「ひとよし図書館」は好評だった。令和8年度も実施してほしい。

A 「ひとよし図書館」には、非常に多くの人が来場され、交流の場も生まれて大きな成果があったと認識している。肥後銀行への協力依頼も含めて、実施を検討していく。

令和8年度は「まちなか図書館」として実装に向けた取り組みを進める予定です。

令和8年度も地域座談会の開催を予定しています。日程など決まり次第、対象町内に回覧板でお知らせします。ぜひご参加ください。

参加者数	開催日	対象町内	人数
12/13	浪床町		16
12/12	南願成寺町		11
12/9	東間上町		11
12/8	田野町		13
12/5	古仏頂町		14
12/1	西間下町		9
11/26	合ノ原町		27
11/25	赤池原町 赤池水無町 赤池水無町外圍		17
11/19	東間下町		13
11/18	井ノ口町		20
11/17	蟹作町		7
11/12	養野町		20
11/9	東大塚町 桑木津留		16
10/31	瓦屋町		16
10/22	鬼木町		14
10/21	七地町		11
10/17	北願成寺町		21
10/15	木地屋町		8
令和7年度開催実績			
合計			264人

令和8年度 人吉市新規採用職員紹介

経済部



商工観光課商工係
上岡 賢史 (34)



商工観光課しごと創生係
笹田 健太郎 (22)



農林整備課林務係
小崎 凌平 (35)

人吉市役所職員として13人が新しく仲間入りしました。それぞれの力を生かしながら、人吉市の未来と一緒につくっていきます。皆さんの応援をお願いします。

市民部



市民課市民係
松岡 璃武 (18)



市民課国保年金係
丸山 結衣 (22)



税務課諸税係
上栗 楓 (23)



税務課資産税係
愛甲 優理 (37)

健康福祉部



福祉課生活支援係
西村 聖華 (30)



子ども未来課子ども福祉係
小森 要太朗 (22)

復興建設部



市街地復興課用地取得係
足立 聖織 (23)



道路河川課建設係
森山 航陽 (32)

復興政策部



交通政策課交通政策係
金子 紗彩 (33)

教育部



社会教育課生涯学習係
網中 響 (22)



令和8年度 市の予算

令和8年度当初予算が決まりましたので、その概要をお知らせします。

一般会計予算は、205億3,215万2千円で、前年度当初予算と比較すると約29億6千万円減りました。

問合せ 市財政課財政係 (☎22-2111 内線3225)

令和8年度
一般会計
当初予算

205億3,215万2千円

歳入 個人住民税(所得割)や固定資産税(家屋)の増額で市税が約5千万円増えているものの、農林水産業費や土木費の事業費の減額などに伴い国庫の支出金が約16億円の減額となっています。

歳出 道路維持費に1億3千万円、学校や体育施設のトイレ改修工事などに約3億円の事業費を計上する一方、公開型地理情報システム構築事業の完了などで総務費が約4億円の減額、被災市街地復興推進事業の補償費の減額などで土木費が約12億8千万円の減額となっています。

復興の歩みを進めてきた中、物価高騰の影響を受け、市の財政も厳しい状況が続いています。限られた財源を有効に活用し、健全な財政運営に努めていきます。

用語解説

自主財源：市町村が自ら確保できる財源。自主財源が多いほど財政の安定性が高い。

依存財源：国や県から配分される財源。

市税：市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金。

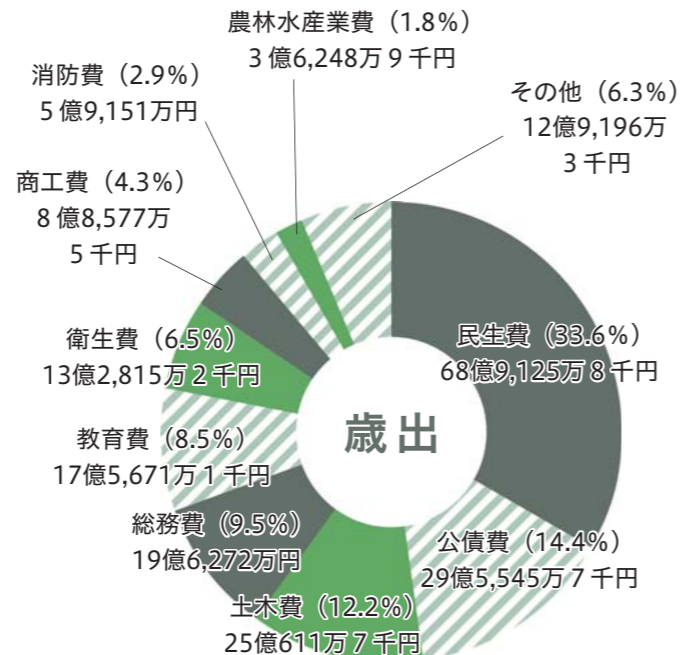
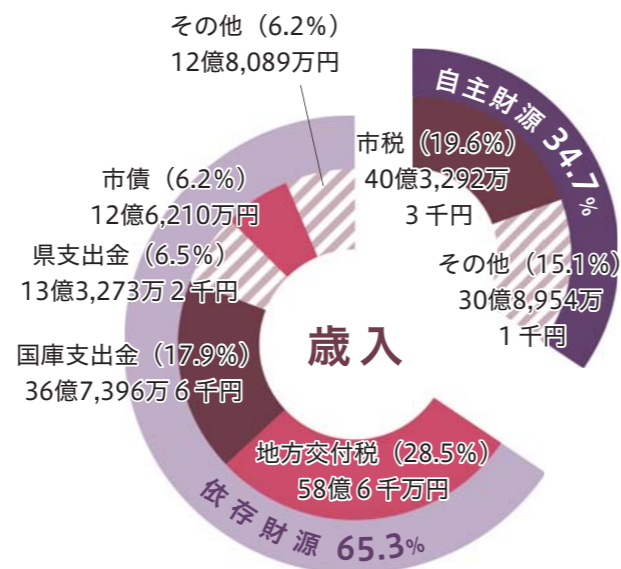
地方交付税：どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が財政状況に応じて配分するお金。

国庫支出金：特定の事業を行うため国から交付されるお金。

県支出金：特定の事業を行うため県から交付されるお金。

市債：市が事業を行うため借り入れる借金。

公債費：借り入れた市債のうち、後年度に支払う1年間の元金、利子、償還費など。



令和8年度 主な事業

● 被災市街地復興推進事業



市街地エリアと青井地区エリアで、「被災者のくらし再建とコミュニティの再生」「力強い地域経済の再生」「災害に負けないまちづくり」の3つの柱を基に、復興を推進していきます。

● 小・中学校施設整備事業



東間小と第二中のトイレの洋式化工事、大畑小の体育館の屋根改修工事などを行い、児童・生徒が過ごしやすい環境へ整備します。

● 体育施設設備改修工事



スポーツパレスのトイレの洋式化工事を行い、利用者の快適性向上と、指定避難所としての機能向上を図ります。

令和8年度 一般会計予算の主な使い道

民生費 子どもや高齢者などの支援に使うお金	
地域こどもの生活支援強化事業委託料	984万円
土木費 道路や橋などの整備や維持管理などに使うお金	
都市防災総合推進事業(道路)	5億8,701万5千円
被災市街地復興推進事業(中心市街地及び青井地区)	2億5,527万1千円
公営住宅ストック総合改善事業(補助)	2億2,387万1千円
道路維持費(道路維持工事、危険木伐採等事業補助金など)	1億3,139万円
総務費 市の全般的な運営管理に使うお金	
まちなか創生事業推進業務委託料	5,000万円
交通再編調査分析委託料	1,830万4千円
空き家バンク活用促進事業補助金	180万円
教育費 小・中学校の教育や社会教育などに使うお金	
学校給食センター費(小・中学校給食完全無償化実施を含む)	3億2,937万円
小学校施設整備事業	1億5,530万円
ちげがみね血気ヶ峯遺跡発掘調査委託料	7,700万円
中学校施設整備事業	7,431万2千円
体育施設設備改修工事	6,680万円
衛生費 健康診断やごみ処理などに使うお金	
健康ポイント取扱業務委託料	122万4千円
商工費 商工・観光振興に使うお金	
広域連携海外プロモーション事業委託料	200万円
夏目友人帳関連事業(著作権使用料)	120万円
農林水産業費 農業・林業振興に使うお金	
林業担い手支援事業負担金	941万5千円
マタニティ応援プロジェクト業務委託料	448万6千円
災害復旧費 災害復旧に使うお金	
社会教育施設災害復旧事業(人吉城跡)	2,705万7千円

令和8年度一般会計当初予算書
令和8年度の一般会計当初予算書は、市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

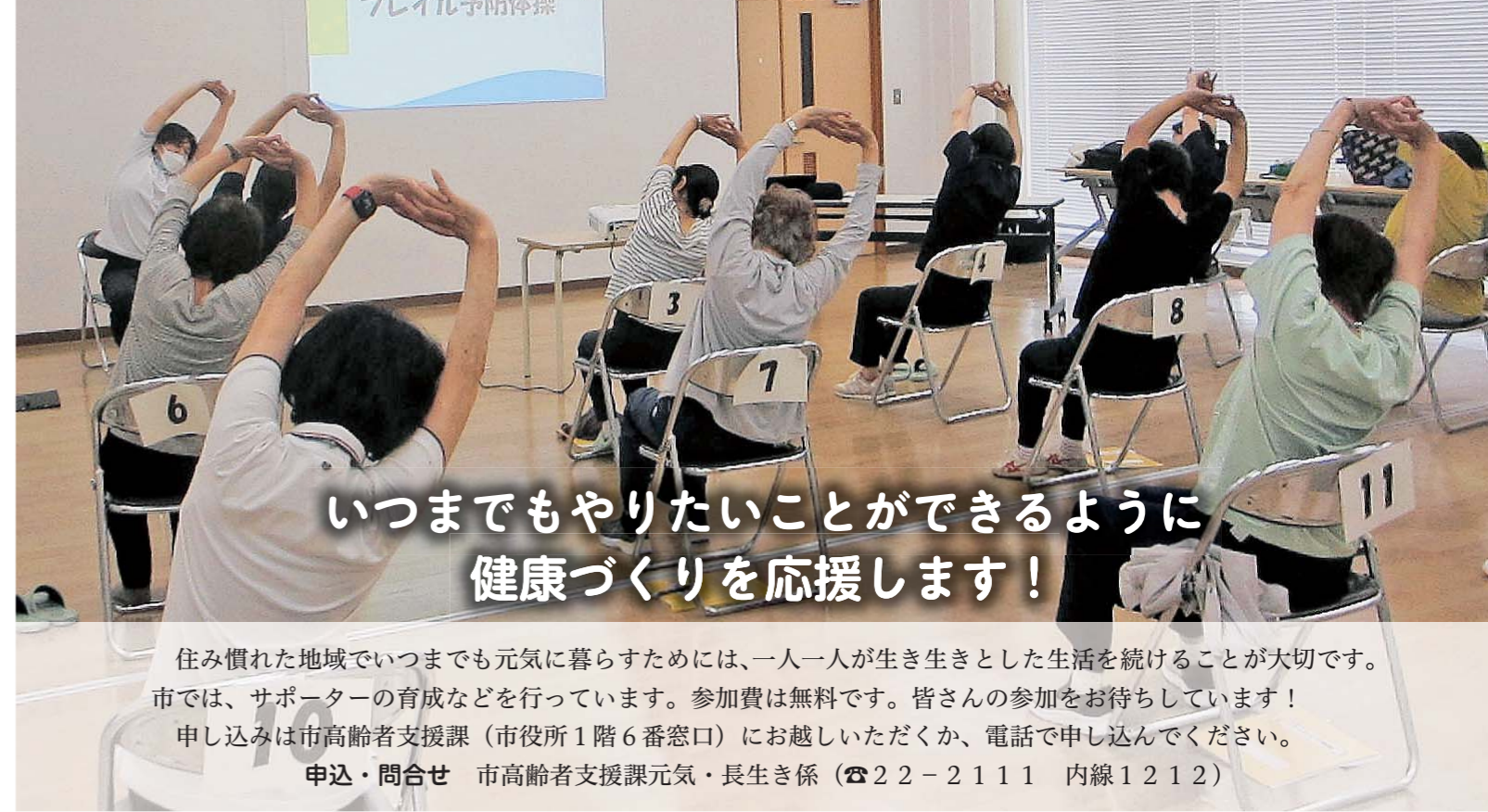
脳いきいき教室

「最近物をなくすことが増えた」「人や物の名前が出にくくなった」「少しずつ苦手が増えてきて心配」それは脳を活性化させるチャンスです！「脳いきいき教室」は、カードやパズルを使って楽しみながらできる認知症予防の教室です。認知機能の簡単なテストもあり、プログラムを受けてどれだけ認知機能が上がったのかを知ることができます。

期日	6月2日(火)～12月8日(火) 毎週火曜(全24回、祝日除く)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	東西コミセン2階会議室 ほか
対象者	65歳以上で要介護認定を受けていない人で、原則全24回の受講ができる人
定員	30人程度(定員を超える場合は抽選)
申込期限	5月19日(火)

次の項目に3つ以上当てはまる人は、特に脳いきいき教室への参加をおすすめします

- 運動の習慣がない(40分以上の運動を週3回以上)
- 物の名前や人の名前が出てこないことがある
- 十分な睡眠が取れていないと思う
- ストレスを感じると1人で悩むことが多い
- 新しいことに挑戦する意欲が減ってきた
- 外出する機会が少なく、閉じこもりがち
- 手紙を書いたり、電話やメールをしたりする機会が減った
- 没頭するような趣味がない、あっても続けない
- 血圧や血糖値が高めと言われている



いつまでもやりたいことができるように健康づくりを応援します！

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすためには、一人一人が生き生きとした生活を続けることが大切です。市では、サポーターの育成などを行っています。参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています！申し込みは市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にお越しいただくか、電話で申し込んでください。
申込・問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係(☎22-2111 内線1212)

脳いきいきサポーター養成講座

地域で認知症予防の担い手となるサポーターを養成中です。養成講座では、専門の講師から認知症予防の知識や技術を学びます。講座終了後は、サポーターとして地域のサロンや社協デイサロンなどで、介護予防体操や脳トレの普及、体力測定の補助の活動を行ってまいります。

地域に出向いて体や頭を動かす活動は、サポーター自身の健康づくりにもつながります！

期日	6月5日(金)～7月24日(金) 毎週金曜(全8回)
時間	午前10時～11時30分
場所	カルチャーパレス2階 第1会議室
内容	認知症の講話、カードやパズルを使った認知症予防プログラムの演習
対象者	要介護認定を受けていない人(65歳未満の人も参加できます)
申込期限	5月22日(金)



受講生の声

歳を重ねていく中で自分に不安を覚え、広報紙をきっかけにサポーター養成講座を受講しました。サポーターという「何かリーダーシップを発揮しなくては……」と責任重大に考えられるかもしれませんが、自分の10年後、20年後を歩んでいる先輩との時間を共有して、共に楽しみ、笑いましょう！
お互い「あ～楽しかった。来週もまた会えたらうれしいな～」という穏やかな空気感を、あなたもぜひ体験してみませんか？



尾方 真由美さん
(上田代町)



パワーアップ教室

健康づくり・フレイル*予防を目的とした「パワーアップ教室」。運動・栄養・歯科・認知機能の4つについて専門の先生から学ぶことができます。早いうちから健康づくりに取り組むことで、いつまでも自分のやりたいことができる生活を続けられます。

フレイルとは……加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。

運動

体力測定を行い、体の状態を知ることができます。フレイルの話や筋力アップの体操など体に負荷をかけながら楽しく運動します。



歯科

口腔機能のチェックを行います。歯科医師や歯科衛生士からの口腔機能を健康に保つ講話やお口の体操など、実践を通して学びます。



栄養

管理栄養士から、フレイル予防のための食事について学びます。フードカードなどを使って食事メニューを考えるなどの演習を行います。



認知機能

簡単なもの忘れのチェックを行います。認知機能の変化や予防法についての講話、カードやトランプ、体を使った脳トレを学びます。



令和8年度 校区公民館(コミセン)

対象者 原則として市内に住む成人

募集期間 5月7日(木)～14日(木)

※東西・中原コミセンは～15日(金)

活動期間 6～11月ごろ 月2回程度

受講料 1コースにつき全11回で3,000円

※講座によって回数の増加や教材費で追加の費用が発生する場合があります。

申込方法 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、次の2次元コードを読み取って申し込んでください。インターネットで申し込んだ場合は、募集

成人講座 受講生募集

期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。

※郵送・電話での申し込みはできません。

※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。



▲申し込みはこちら

東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室①
着物着付け	淵田 英子	第2・4火曜	10:00～12:00	15人	和室①②
ちりめん細工	鮫島 淳子 河野 有紀	第1・3水曜	10:00～12:00	15人	会議室①
健康太極拳	徳澄 恵子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	多目的室
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室①②
エアロ&コンディショニング	大原 良春	第2・4水曜	19:00～21:00	15人	和室①②
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3金曜	19:00～21:00	20人	多目的室

東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
三味線	簗田 よし子	第2・4水曜	10:00～12:00	15人	和室
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	体育館(和室)
リメイク教室	川野 喜代美	第1・3金曜	13:30～15:30	15人	会議室
合唱	山中 美智代	第2・4金曜	13:00～15:00	20人	会議室
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	体育館(和室)

大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
健康マージャン教室	樫山 卓嗣	第1・3水曜	13:00～16:00	15人	和室
民舞	右田 典世	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室
ふるさと歴史 むだばなし	益田 啓三	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室
身体のケア体操	中瀆 幸浩	第1・3土曜	13:30～15:30	15人	和室
竹細工	神瀬 文夫	9～10月	9:00～16:00	15人	中庭周辺・和室

西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
カラダの内側からキレイに「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	30人	体育館
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	30人	体育館
華道作法を学ぶ「いけばな小原流」	永田 和子	第2・4火曜	9:30～11:30	15人	調理室
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踏」	右田 典世	第2・4火曜	13:30～15:30	20人	体育館
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	20人	会議室
簡単一品料理「男性料理」	山上 晃子	第2・4金曜	9:30～11:30	15人	調理室
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中瀆 幸浩	第2・4金曜	19:00～21:00	20人	体育館

中原コミセン <下原田町荒毛2136番地> ☎24-1764

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	15人	会議室
人吉球磨をもっと知ろう「郷土研究を楽しむ」	大平 哲也	第2・4火曜	10:00～12:00	30人	大会議室
大きく 美味しくなあれ!!「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	9:00～11:00	12人	会議室・屋外
簡単に始められます「ベタンク」	尾曲 優香	第2・4水曜	10:00～12:00	15人	大会議室
無理なく 楽しく「エアロビクス」	愛甲 留美 大原 良春	第1・3金曜	10:30～12:30	20人	大会議室
カラダをほぐして心地いい「すっきりヨガ」	大原 良春	第1・3金曜	19:00～21:00	15人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中瀆 幸浩	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	大会議室

令和7年度の活動の様子



くらしの書(中原コミセン)



ベタンク(中原コミセン)

楽しく学んで知識や技術を習得し、
生きがいのある生活をしませんか?
たくさんのお申し込みをお待ちしています!



問合せ 市社会教育課生涯学習係 ☎22-2111 内線4022



総合型地域スポーツクラブ
『カルヴァーリオ・ラッソ人吉』

会員募集中！

カルヴァーリオ・ラッソ人吉は会員制のスポーツ・文化クラブで、令和8年度の会員を募集中です。入会を希望する人は右の2次元コードから申し込むか、事務局窓口でお申し込みください。



▲申し込みはこちら

【 教室一覧 ①期日 ②時間 ③場所 ④対象者 】

ビーチボールバレー

- ①毎週月曜
- ②午後7～9時
- ③スポーツパレス大アリーナ
- ④小・中学生



はじめてのテニス教室（硬式）

- ①毎週水曜
- ②午後7～9時
- ③村山公園テニスコート
- ④小・中学生、一般



ハンドボール

- ①毎週水曜
- ②午後7～9時（低学年は～8時）
- ③第一中体育館
- ④小・中学生、一般



バドミントン

- ①第2・4水曜
- ②午後7～9時
- ③人吉西小体育館
- ④小学3年生～中学生・一般



ジュニアソフトテニス

- ①毎週土曜
- ②午前10時～正午（7～9月は午前9～11時）
- ③村山公園テニスコート
- ④小学生

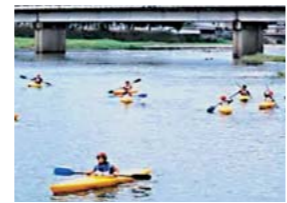


年会費	
ジュニア	6,000円
一般（18歳以上）	12,000円
ファミリー（同居）	16,000円

※年会費とは別に、教室参加料がかかります。教室に参加したとき、直接指導者へお支払いください。

カヌー

- ①第3土曜（4～9月）
- ②午前10時～正午
- ③球磨川くだり発船場
- ④小・中学生、一般



はじめてのいけばな（池坊）

- ①第2・4土曜
- ②午前10～11時
- ③東西コミセン
- ④小学生以上



やさしいいけばな（小原流）

- ①第2・4土曜
- ②午前11時～正午
- ③東西コミセン
- ④小学生以上



はじめてのお茶（裏千家）

- ①日曜（月1回）
- ②午後1～2時
- ③指導者宅
- ④小学生以上



レクリエーションクラブ（ニュースポーツ）

- ①日曜（不定期・年6回程度）
- ②午前10時～正午
- ③東間コミセン
- ④全年齢



申込・問合せ カルヴァーリオ・ラッソ人吉事務局（市社会教育課内 ☎22-2111 内線4021・4023）



令和8年度 校区公民館(コミセン)

子ども講座 受講生募集

募集期間 5月7日（木）～14日（木）
※東西・中原コミセンは～15日（金）
活動期間 6～11月ごろ 月2回程度
受講料 1コースにつき全11回で東西コミセン1,500円、そのほかのコミセン1,000円
※講座によって回数の増加や教材費で追加の費用が発生する場合があります。
申込方法 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、次の2次元コードを読み取って申し込んでください。インターネットで申し込んだ場合は、募集

期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。
※郵送・電話での申し込みはできません。
※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。
※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。



▲申し込みはこちら



東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
スポーツ上達！親子体操	中濱 幸浩	第1・3金曜	19:00～21:00	20組（年少以上とその家族）	体育館
親子バドミントン	宮本 和子	第2・4金曜	19:00～21:00	10組（小学4年生以上とその家族）	体育館
キッズ・ジュニアダンス	平富 由香理	第1・3土曜	9:00～11:00	20人（小学生）	体育館
子どもお箏教室	大園 恭子	第2・4土曜	10:00～12:00	10人（小学生）	和室①②
子ども囲碁	藤川 雅朗	第2・4土曜	13:30～15:30	15人（5歳以上）	多目的室
東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
こどもいけばな教室	国武 美幸	第2・4土曜	9:30～11:30	15人（小学生）	会議室
こどもよさこい	徳川 禎郁	第2・4土曜	13:30～15:30	20人（小学生）	体育館（和室）
大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
お菓子作り	吉田 幸穂	第1・3土曜	9:30～11:30	15人（小学3年生以上）	調理室
スポーツ上達！トレーニング	中濱 幸浩	第1・3土曜	9:30～11:30	15人（小学生と校区民）	大畑小体育館ほか
西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
大正琴	枝村 令子	第2・4土曜	9:30～11:30	10人（小学生と校区民）	会議室
折り紙	鳥原 真紀子	第2・4土曜	9:30～11:30	10人（小学生と校区民）	小会議室
中原コミセン <下原田町荒毛2136番地> ☎24-1764					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
自分で作るって楽しいね「お菓子作り」	吉田 幸穂	第2・4土曜	13:30～15:30	20人（小学生）	調理室

問合せ 市社会教育課生涯学習係（☎22-2111 内線4022）

耕種農家と畜産農家に給付金を支給します

市では、物価高騰の影響を受けている耕種農家と畜産農家を対象に、農業者の負担軽減を目的とした給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

耕種農家等支援給付金

対象者 全てに当てはまる個人または法人（自給農家と家庭菜園は対象外）

- ・市に住民登録がある個人、または市に事業所か農場がある法人で、市畜産農家支援給付金や他の自治体で同じ補助金などを受けていない
- ・農産物を生産・販売し、令和7年1～12月に農業経費として種苗費、肥料費、飼料費、農業衛生費、諸材料費、動力光熱費を合計で5万円以上支出している個人、または10万円以上支出している法人



給付額 5万円 / 1経営体
10万円 / 1法人

畜産農家支援給付金

対象者 全てに当てはまる個人または法人

- ・市に住民登録がある個人、または市に本所を置き、人吉球磨に農場がある法人で、他の自治体で同じ補助金などを受けていない
- ・市へ家畜伝染病予防法に基づく定期報告の提出義務を負う個人または法人
- ・畜産を営み、交付申請後も営農を続ける個人または法人

給付額 次の表で定める額の合計額(上限100万円)

種類	給付額(1頭/1羽当たり)	上限
乳用牛	10,000円	100頭
肉用牛	10,000円	100頭
養豚	2,000円	500頭
養鶏	100円	10,000羽

申請について

申請書類

- ① 本人確認書類の写し
- ② 令和7年1～12月の所得税確定申告または住民税申告に使用した収支内訳書（農業所得用）の写し（畜産農家支援給付金は不要）
- ③ 申請書兼請求書
- ④ 誓約書
- ⑤ 通帳の写し（口座の名義と番号が分かるページ・電子口座通帳を含む）
- ⑥ 印鑑（シャチハタ不可）
- ⑦ そのほか市長が必要と認める書類

※各書類は、申請者と同じ名義であることが必須です。
※③と④の様式は、市ホームページまたは申請会場にあります。

問合せ

耕種農家等支援給付金：市農業振興課農政係 ☎22-2111 内線2111
畜産農家支援給付金：市農業振興課農畜産係 ☎22-2111 内線2503

申請期間

① 5月12日(火)～25日(月)(土・日曜除く)
※校区で受付日が決まっています

対象校区	日程(5月)
東・西	12日(火)・19日(火)
中原	13日(水)・20日(水)
西瀬	14日(木)・21日(木)
東間	15日(金)・22日(金)
大畑・矢岳	18日(月)・25日(月)

② 5月26日(火)～6月30日(火)(土・日曜除く)

申請時間
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
申請場所

- ① 市役所2階201大会議室
 - ② 市農業振興課(市役所2階2-5番窓口)
- ※2つの給付金を同時に受け取ることはできません。どちらか一方の給付金を申請してください。

▶ 耕種農家等支援給付金

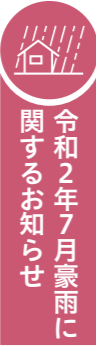


▶ 畜産農家支援給付金



情報ひろば

内容が変更になることがあります。
詳しくはお問い合わせください。



令和2年7月豪雨に
関するお知らせ

被災者の証明書などの発行手数料は利用目的を確認し免除します

これまで災害で住宅に被害を受けた人の証明書などの交付手数料は利用目的に関係なく免除してきました。4月からは、証明書が災害復旧を目的とした利用であることを確認して免除しています。

対象手続き



▲市ホームページ



お知らせ

6月定例市議会を傍聴しませんか？

市議会では、議会活動や市政の方向性が分かる本会議の様子をYouTubeで配信しています。ご家庭のパソコンやスマートフォン、タブレット端末、各コミセンでご覧ください。利用状況によってはコミセンで視聴できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

議会日程(予定)

- ◎ 6月1日(月) 開会・提案理由説明
- ◎ 6月11日(木)・12日(金)・15日(月) 一般質問
- ◎ 6月24日(水) 委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

時間 原則午前10時～

場所 市役所4階議場

傍聴方法 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名(団体の場合は団体名・人数)を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。

※傍聴時に事前の許可が必要

軽自動車税が減免されます



▲議会情報

障がいのある人1人につき1台の軽自動車税が減免されます。忘れずに手続きをしてください。

※申請前に納付した場合は減税対象になりません。

申請期限 6月1日(月)

申請場所 市税務課諸税係(市役所1階3番窓口)

減免要件

- ・障がい者本人が所有する軽自動車か生計を同じくする人が所有する軽自動車
- ・障がい者だけで構成される世帯の人を常時介護する人が所有する軽自動車

※令和8年度から要件が緩和されました。障害等級も一部拡充しています。詳しくは、

自動車税の納付は6月1日(月)まで

自動車の納税通知書を5月初めに郵送します。納期限までに金融機関やコンビニ、球磨地域振興局などで納付してください。

クレジットカード決済で納付する場合は、「地方税お支払いサイト」を利用してください。利用方法など詳しくは、納税通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

納期限 6月1日(月)

問合せ 県南広域本部取税課 ☎0965・33・2184

人吉市職員採用試験

10月1日採用

行政事務B：社会人・公務員経験者対象、学歴不問

令和9年4月1日採用

行政事務A・保健師・土木・建築：大卒程度

通年採用

保健師・土木・建築：社会人・公務員経験者対象、学歴不問

試験日などは職種によって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



人吉市 職員採用試験

検索

問合せ 市総務課職員係 (☎22-2111 内線3212)

住所・名前の変更登記申請が義務化されました

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されましたが、新たに令和8年4月1日から登記名義人の住所・名前の変更登記も義務化されました。義務化以前の不動産(土地・建物)の相続登記や住所・名前変更登記がされていないものは申請義務の対象です。相続登記については登録免許税が免税される場合もありますので、早めの手続きをお勧めします。

問合せ 熊本地方務局人吉支局 (☎22-3393)

安全・経済的！後発医薬品とバイオ後続品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、安全性と効き目が変わらない医薬品です。バイオ医薬品は、細胞や微生物などの力を利用して生産されたタンパク質を有効成分とする医薬品です。糖尿病の治療に使われるインスリンや関節リウマチ、がんの治療に使われる抗体医薬品などがある。

赤十字会員増強運動にご協力ください

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として「赤十字会員増強運動」を全国で展開しています。今年度も各町内会の皆さんの協力を得て会員を募集します。日本赤十字社は、災害被災

ります。バイオシミラー(バイオ後続品)は、バイオ医薬品の特許が切れた後に製造販売される安全性と効き目が変わらない医薬品です。これらの後発医薬品は、患者や家族の経済的負担を軽減するだけでなく、医療費の削減につながります。

ジェネリック医薬品やバイオシミラーを希望する場合は、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師に相談してください。

問合せ 市民課国保年金係

年金受給者の口座・住所の変更は届け出が必要

年金を受け取る口座を変更するときは、年金事務所に「年金受給権者受取機関変更届」の提出が必要です。必要事項を記入し、変更後の口座の金融機関で証明をもらってください。

年金受給者の住所が変わったときは、届出が必要ですが、日本年金機構にマイナンバーを登録している人は届け出が不要です。マイナンバー未登録の人や、住民票と違う住所に住んでいる人、成年後見を受けている人などは届け出が

必要です。詳しくはお問い合わせください。問合せ 八代年金事務所 (☎0965-356123)

公共施設包括管理業務委託の導入を進めています

市では、複数の公共施設の維持管理業務を、民間事業者に一括して委託する「公共施設包括管理業務委託」の導入を進めています。市庁舎や市営住宅、小・中学校などの修繕や保守点検業務などが対象で、今後、事業者に向けた説明会を開催する予定です。

問合せ 市施設マネジメント課施設マネジメント係



詳しくはこちら

児童扶養手当 5月支払い分を振り込みます

5月支払い分(3・4月分)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、5月11日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは、支払いができません。至急手続

障がいがある人の住宅改造費用を助成します

市では、重度の身体や知的障がいがある人の世帯で住宅を改造する場合に、工事費用の助成を行います。工事着工前にご相談ください。

対象者 次の全てに当てはまる人

①人吉市に住んでいる

②4月1日現在65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を持つ

③世帯の生計中心者の前年分所得税課税年額が7万円以下

④この制度の助成を受けていない世帯に属する人。ただし

展開できるのは、多くの皆さんに支えられているからです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

きをしてください。問合せ 市こども未来課こども福祉係

守っていますか？ 犬の飼育マナー

犬の散歩についての苦情が増えています。犬を飼っている人は、次のマナーを守りましょう。

◎犬のふんは必ず持ち帰りましょう

放置されたふんを踏んだり、臭いがしたりと被害を受けている人がたくさんいます。排せつを自宅で済ませてから散歩に出るなど、トイレのしつけをしましょう。また、尿をした時はペットボトルに入れた水などで流しましょう。

◎犬を散歩させるときは、綱や鎖、リードなどで必ずつないでください

犬は常につないでおくように条例で義務付けられています。犬が苦手な人、犬を怖いと思う人もいますので、小型犬であっても確実につないで散歩させましょう。

◎首輪を着けましょう
迷い犬が増えています。首輪には、犬の登録や狂犬病予

し、身体状況の変化などで、再度の改造が特別に認められる人を除く

助成額

対象世帯	助成率
A 生活保護を受けている世帯	全額
B 生計中心者の当該年度の市民税が非課税の世帯	全額
C 上記A・B以外の世帯で、生計中心者の前年分所得税課税年額が、7万円以下の世帯	3分の2

対象工事費(限度額90万円)×助成率
※住宅改修費の給付がある場合は、その額を控除します。

申込・問合せ 市福祉課障がい者支援係

6月1〜7日は水道週間です

6月1〜7日は、水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るための週間です。

市ではこの期間中、生活に必要な不可欠な水資源の大切さと水道への関心と理解を深めてもらうため、ポスター掲示などの広報活動を実施する予定です。

令和8年度全国スロウガン「たいせつな水道守ろう未来へ」と

問合せ 市水道課施設係

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 5月27日(水)

時間 午前9時30分〜

場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

防注射を証明する鑑札と注射済票を必ず着けましょう。問合せ 市環境課環境衛生係

行政相談委員を紹介いたします

行政相談委員は、住民の皆さんが毎日の暮らしの中で感じた行政機関などへの苦情や要望などを直接受け付け、住民と行政のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。第4火曜に各地域のコミセンなどで相談会を実施していますので、気軽にお越しください。

5月の暮らしのなんでも相談(行政相談)

期日 5月26日(火)
時間 午前10時〜正午
場所 市消費生活センター

問合せ 市地域コミュニティ課くらし安心相談係



村口 桂子さん 立山 まき子さん



「ひとよしげんき生活便利帳」改訂版が完成しました

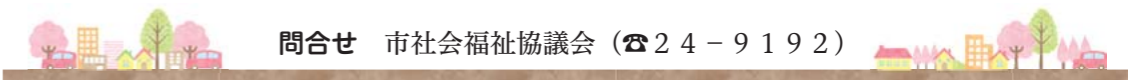
『ひとよしげんき生活便利帳』は、いつまでも住み慣れたところで生活ができるよう、高齢者の生活が便利になる情報を校区ごとに掲載している情報誌です。高齢者が気軽に集い日々の生活に健康づくりと活気を取り入れてもらうための地域ごとの「通いの場」の情報、自分で買い物や美容室などに行きづらい、重いものを持つことが難しくなった、そんなときに使える配達や送迎などをしてもらえる「生活便利店」の情報、配食やバリアフリーマップなどを掲載しています。高齢者だけでなく市民の皆さんにも便利な情報なので、ぜひ手に取って活用してください。



▲詳しくはこちら

- 設置場所**
- ◎市高齢者支援課 ◎市保健センター ◎市地域包括支援センター
 - ◎市社会福祉協議会 ◎市老人クラブ連合会事務局
 - ◎市シルバー人材センター事務局 ◎各校区コミセン ◎カルチャーパレス

問合せ 市社会福祉協議会 (☎24-9192)



介護職初任者研修費の一部を助成します

介護の現場で働く人を応援するために、介護職員初任者研修を受講した人に受講費の一部を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください

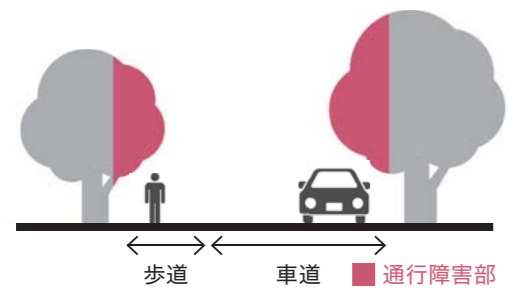
対象 介護職員初任者研修を修了した人で、次の要件を満たす人

- ①市内の介護事業所で勤務している人
- ②研修終了日の翌日から起算して1年以内の人

道路に張り出した樹木の伐採をお願いします！

車道や歩道への樹木の張り出しや倒木が原因で歩行者や自動車事故を起こした場合、その樹木の所有者が責任を問われる場合があります。次のような状態の樹木の所有者は、伐採や枝払いをお願いします。

- ①道路や歩道に樹木や竹林などが張り出している
- ②枯れ木や折れ枝、竹林の繁茂などが通行の障害になっている(その恐れがある)
- ③雑草が道路の上に伸びて通行の障害になり見通しが悪い



問合せ 市道路河川課維持係

防災行政無線を使った訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、6月3日(水)に全国同時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止されることがあります。

訓練放送内容

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」(チャイム)

問合せ 市防災課防災係

Dカフェ青い鳥 6月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコー



ス。

『ひとよし歴史研究』第26号を販売しています

人吉球磨の歴史研究の一助として『ひとよし歴史研究』第26号を刊行し、販売しています。第23・24・25号も販売中です。

販売部数 80部

編集発行 市教育委員会、市文化財保護委員会

内容 斎藤定易集編「馬相繪」について、はなしのたね(その2)、人吉球磨地域関連紀年銘、墨書、金石文一覽(その6)、室町戦国期の名和氏の動向―「皆吉文高長状案」の検討を通じて―、荒毛遺跡SK08出土重弧文土器について(資料紹介)、人吉市内の旧家に残る盆行事について、以上6つの論考などを収録しています。



▲市ホームページ

販売場所 人吉城歴史館

価格 1冊千円(税込)

販売時間 午前9時～午後5時

※休館日(毎週火曜、年末年始)は販売しません。

※郵送での購入希望は、送料の確認のため、事前にお問い合わせください。

問合せ 市文化課文化財係



「おでかけ九ちゃんへ遊びに来ませんか？」

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」を出張開催します。

期日 5月18日(月)

時間 午前10時30分～正午

場所 村山公園

テーマ 「新緑の中の公園あそび」

「うおむはあと 6月の案内」

さざなみ☆うおむはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時～

場所 さざなみ保育園

3日(水) 年齢別活動(0歳児)

10日(水) 年齢別活動(1・2歳児)

17日(水) ふれあいサロン

24日(水) 子育て講座「習字教室」、講師・岡本麻美さん、場所…いこいの家さざなみ

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時

利用料 無料(材料代などを除く)

申込・問合せ さざなみ☆うおむはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)

人吉市スポーツ推進委員

令和8年度は、深町誠会長を含む23人の推進委員がスポーツ振興に取り組みます。

令和8年度は、深町誠会長を含む23人の推進委員がスポーツ振興に取り組みます。

東校区	くぼた まり 久保田 真里	たにがわ えいじろう 谷川 英二郎	ひらの みちお 平野 道夫	ふかまち まこと 深町 誠	みのも める 蓑毛 稔
西校区	きこだ のぶあき 迫田 信明	まつお みほ 松尾 美穂	もとむら まなぶ 本村 学	もとだ 吉留 護	
東間校区	あかひけ けんじろう 赤池 憲二郎	しいば たいち 椎葉 泰一	なかがわ ひろふみ 中川 博文	もとだ こういち 元田 浩一	—
大畑校区	あやま かずお 阿山 一生	きの たかひさ 木野 貴寿	こじょう しんじ 小城 晋二	たくち としひろ 田口 敏洋	
西瀬校区	かりや ひろき 仮屋 浩喜	はら ともゆき 原 茂行	みやざき たもつ 宮崎 保	—	-の校区は選任中です
中原校区	ありた こうき 有田 幸喜	うちぬの かずゆき 内布 和之	おまがり ゆか 尾曲 優香	—	

講座

ネイティブの先生から学ぶ英会話教室

人吉市国際交流協会では「英会話教室」を開催します。聞いて話して、時にはゲームなどをして楽しく英語を学びます。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

期日 6月17日(水)～令和9年2月10日(水)(全15回)隔週水曜予定

時間 午後7～8時

場所 東西コミセン会議室

対象者 市内在住の中学生以上または人吉市国際交流協会会員(高校生以下は保護者の同意が必要)

定員 1回当たり25人程度

参加料 1回当たり1500円(協会員は千円)

講師 中神レベッカさん

申込・問合せ 人吉市国際交流協会事務局(市社会教育課生涯学習係内)

人吉市スポーツ推進委員

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係



GO!GO!ラリー in熊本 KUMAMOTO 2026 Charity Classic Car Meeting



2026.5.16sat. 8:30am 花畑広場スタート
5.17sun.15:30 花畑広場ゴール

人吉にクラシックカーがやってくる!

俳優・唐沢寿明さんとしあきが発起人を務め、全国・世界に被災地の復興状況を発信するチャリティーイベント「GO!GO!ラリーin熊本2026」が開催されます。イベントでは、クラシックカー125台が熊本県内を周遊。今回は、水害で被害を受けた人吉市も初めて走行ルートに入っています。全国から集結したクラシックカーの走行を、沿道からぜひ応援してください!



▲詳しくはこちら

期日 5月16日(土)・17日(日)

走行ルート

1日目	午前8時30分：花畑広場(熊本市)スタート～球磨郡五木村～人吉駅～青井阿蘇神社*～ふるさと歴史の広場* (先頭車到着予定：午後3時)
2日目	午前8時：ふるさと歴史の広場*スタート～上益城郡益城町～阿蘇郡西原村～阿蘇市～花畑広場ゴール (先頭車到着予定：午後3時30分)

※一部周辺に交通規制を行います。

問合せ 市商工観光課観光物産係 (☎22-2111 内線2131)、GO!GO!ラリー実行委員会事務局 (☎093-511-6356 月・火・木・金曜の午後1～5時)

人吉梅園梅祭り

期日 5月31日(日)

※小雨決行

場所 人吉梅園(上漆田町)

受付時間 午前9時～午後3時

※状況によっては早めに終了する場合があります。

梅狩り方法 人吉梅園内駐車場受付で「梅狩り許可証」と袋を渡します。係員の指示に従い定められた区域内で梅を採ってください。採った梅は、1キログラム単位で精算します。(着果状況によっては採取量を制限します)。

梅の価格は、収穫時期の市場価格などを参考にします。

※当日は駐車場の混雑が予想されます。車で来場する人は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

※草負けやダニ対策として長ズボン、長袖など肌の露出を抑えた服装でご来場ください。

※一般開放日以外での採取はできません。

催し

高橋政重公 没後300周年記念式

球磨川の上流に位置し、世界かんがい施設遺産に登録されている「幸野溝(球磨郡水上村)あさぎり町」。この開削を主導した高橋政重公の没後300周年記念式が開催されます。入場料は無料です。

内容 講演会「高橋政重公と故中村哲先生」、上方落語会(桂出丸師匠)

期日 5月23日(土)

時間 午後2時～3時30分

場所 カルチャーパレス小ホール

問合せ 高橋政重公顕彰会会長 宮原信哉さん (☎090-3714-6228)

MOZOCA森のお話し会 (参加無料)

期日 6月6日(土)

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション 868 2階

問合せ 森のお話し会事務局 (☎080-6437-2071)

募集

シニア美術展への 出展作品募集

第38回熊本県シニア美術展(60歳からの技と美)に出展する作品を募集します。

部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

対象 令和9年4月1日時点で60歳以上の県内在住の人物品 1人1部門1点。2部門まで

出品料 1点1200円

表彰 金・銀・銅賞(各部門1点)、奨励賞(2点)、佳作(数点)を決定し、審査結果を通知します。

申込期限 7月10日(金)

申込方法 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にある申込書で申し込んでください。

作品展示期間 9月30日(水)～10月4日(日)

作品展示場所 熊本県立美術館分館(熊本市中央区千葉城町2-18)

問合せ 一般財団法人熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ (☎096-354

相談

ひとりで悩まず 話を聞かせてください

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です。誰かに頼りたくても頼れない。そんなとき、誰かとつながり会話することが、気持ちが軽くなることあります。つらいときや話したいことがあるときは、ぜひ相談してください。

孤独・孤立相談ダイヤル

開設期間 5月2日(土)午前10時～7日(木)午前10時

※チャットやメールでも相談できます。詳しくは内閣府「孤独・孤立対策推進室ホームページ」をご覧ください。

電話番号 #9999



▲詳しくはこちら

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)の人や家族を対象にした、人工肛門の手入れの仕方などについて

MOZOCAステーション 11周年感謝祭

6/6(土) 午前9時～午後5時

人吉鉄道ミュージアム MOZOCA ステーション 868

今年で、開館11周年を迎える人吉鉄道ミュージアム MOZOCA ステーション 868 の記念イベントを開催します。ご家族でぜひお越しください。

イベント盛りだくさん♪

- 缶バッジづくり体験
- SL人吉動態展示
- キーホルダー絵付け体験
- 館内スタンプラリー
- 卓上ミニほうきづくり
- 先着100人に記念缶バッジプレゼント!

問合せ 人吉鉄道ミュージアム MOZOCA ステーション 868 (☎23-2000)



令和8年度の永年無事故 運転表彰者を募集します

今年秋の全国交通安全運動で、無事故・無違反運転表彰を希望する優良ドライバーの申請を受け付け中です。表彰者には表彰状と記念品が授与されます。対象となる人はぜひお申し込みください。

対象者

- 熊本県交通安全協会の会員
- 6月末時点で運転免許を保有し運転経験が10年以上の人
- 過去3年以内に無事故、無違反の人

申請期限 5月29日(金)

申請料 無料

申請・問合せ 人吉地区交通安全協会事務局(人吉警察署内 ☎24-4110)

祝日などのごみ収集

5/4(月)	○ 燃えるごみだけ
5/5(火)	×
5/6(水)	×

ごみ分別アプリ



5月4日(月)は月曜が収集日の地区だけ収集します。クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (内線2072)

5月の納税

納期限 6月1日(月)

- 軽自動車税(全期)
- 固定資産税(第1期)

便利な口座振替をご利用ください。金融機関で手続きができます。

問合せ 市税務課収納係 (内線1055)

歯と口のチェックをしてみませんか？

6月4日(木)～10日(水)は「歯と口の健康週間」です。その一環として、歯の無料検診・相談会を行います。おもちゃがもらえるくじ引きや歯ブラシなどのプレゼントもあります。ぜひ家族みんなで参加ください。

内容 歯の無料検診・相談、無料フッ素塗布、子ども・高齢者の良い歯の表彰・のみ込む力の検査
期日 6月6日(土)
時間 午後2～4時
場所 市保健センター



問合せ 人吉球磨歯科医師会 (いりえ歯科医院 ☎22-2798)

5月31日は「世界禁煙デー」です

5月31日は、WHO(世界保健機関)で「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日の期間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病や歯周病など多くの病気と関係し、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。また、受動喫煙などで他人の健康状態にも影響を与えてしまいます。

現在、電子たばこや加熱式たばこが普及しています。新型たばこは体への影響が少ないと思われがちですが、煙が出ないからと言って決して安全ではな

く、含まれる有害物質で自身や周囲の人たちに健康被害を与えてしまう可能性が否定できません。

この機会に、自身の健康と家族の健康に向き合い、喫煙習慣について見直してみませんか？

たばこをやめたい人へ

自力での禁煙が難しいときは、禁煙外来を利用する方法もあります。本市にも、健康保険を利用し受診できる医療機関があります。熊本県のホームページに、禁煙治療に健康保険が使える医療機関の一覧を掲載しています。ぜひご活用ください。



▲県ホームページ

問合せ 健康増進係

6月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
7 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
14 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
21 (日)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	公立多良木病院小児科	42-2560	ユニスマイル薬局多良木いちご店	42-6888
			山口薬局	42-2123
28 (日)	ひとよし西村醫院	32-8290	クスノキ薬局あいだ店	32-8775
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。市役所(☎22-2111)にご確認ください。(日曜・祝日対応可)



▲詳しくはこちら

熊本県救急安心センター (24時間365日受付)

☎#7119 (15歳以上)

熊本県子ども医療電話相談 (平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～)

☎#8000 (15歳未満)

熱中症から体を守りましょう

熱中症は梅雨入り前の5月ごろから発生し、7月や8月が最も多くなります。近年の地球温暖化で極端に高温になる頻度が増えていて、国内の熱中症による死亡者は増加傾向にあり、その多くが65歳以上の高齢者という状況です。熱中症は屋内屋外とも発生し、屋内ではほとんどがエアコンを使用していなかったことが分かっています。

熱中症は命に関わるものですが、予防方法を知っていれば防ぐことができますので、いま一度予防行動を確認しましょう。

予防法

1 熱中症(特別)警戒アラートをチェック!

危険な暑さが予測されるときに環境省から発令される「熱中症警戒アラート」はテレビやラジオ、SNSなどで発信されるので、情報を把握し熱中症予防のための行動を取りましょう。※気温が特に目立って高くなり、熱中症で重大な健康被害が起こる恐れがある場合は、「熱中症特別警戒アラート」が発令されます。



▲環境省熱中症予防情報サイト



▲環境省LINE公式アカウント

2 適切にエアコンを使おう!

熱中症は夜でも起こります。昼夜問わずエアコンを使用して室温を調節しましょう。扇風機を併用すれば、効率よく冷気を循環させることができます。エアコンの機能が低下しないように、フィルターを定期的(2週間に1回)に掃除することも大切です。

3 小まめに水分・塩分を取ろう!

喉が渇いていなくても意識して水分・塩分を取りましょう。
・1日あたり1.2ℓを目安に水分を取る(10～15分おきに1口か2口飲む、1時間おきにコップ1杯、午前午後500mlペットボトル1本分ずつを飲みきるなどの目標を)
・外出時には飲み物を持ち歩く
・睡眠時、入浴時も発汗しているので、起床後、入浴前後に水分を取る
・大量に発汗する状況では、経口補水液などで塩分を補給する



問合せ 健康増進係・保健総務係

症状

- めまい ○立ちくらみ ○手足のしびれ
- 足がつる ○気分が悪い ○頭痛 ○吐き気
- 嘔吐 ○体がだるい ○いつもと様子が違うなど

重症になると……

- 意識消失 ○けいれん ○体が熱い など
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!



4 声を掛け合い見守り合おう!

高齢者や子ども、持病のある人、肥満の人、障がいのある人などは熱中症になりやすい傾向があります。身近な人から、夜間を含むエアコンの使用や小まめな水分補給などを行うよう声を掛けましょう。

5 暑さを避けよう!

外出時は涼しい服装で、日傘や帽子を使いましょう。屋外で暑さや疲れを感じたら、涼み処やクーリングシェルターを活用するなど、涼しい場所で休憩しましょう。



涼み処を開設します

今年も厳しい暑さが予想されるため、市では、熱中症予防のため公共施設や民間施設を活用し、涼しい屋内で一時的に暑さをしのぐ場所「涼み処」と熱中症特別警戒アラート発令時に開設する「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を市内各所に開設します。屋外で暑さを感じたら気軽にご利用ください。

※涼み処・クーリングシェルターに協力できる民間施設も募集しています!

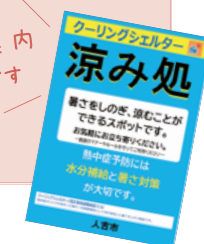
開設期間 ～10月21日(水)

※施設営業時間帯で一般開放



◀詳しくはこちら

のぼり旗と案内表示が目印です



川畑式 **脳パズル** Q.35

タテヨコかこんで「10」
足し算をしながら、縦か横に真っすぐ進み、「ぴったり10」になるように数字を囲みましょう。足し算の途中で曲がることはできません。

3	2	2	3	5
9	3	7	4	1
1	5	5	6	2
8	2	5	3	2
2	7	1	1	1

答えは35針!

○の数字から「10」に
しましょう。一度使った
数字を再度使うことはで
きません。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信 フッ素を味方に! 虫歯ゼロを目指そう



◀母子手帳アプリ

すくすくby母子モリ 問 市保健センター (☎24-8420)

虫歯は子どもも大人も、気を付けていてもなる身近な病気です。毎日の歯磨きに加えてフッ素を上手に活用すると、虫歯になりにくい強い歯を作ることができます。

フッ素の効果

- ①歯の質を強くする
- ②初期の虫歯を元に戻す
- ③虫歯の原因菌の働きを弱める

こんな人たちにオススメ!

- ・乳歯・生え変わり時期の子ども
- ・虫歯が得意・多い人
- ・歯ぐきが下がって歯が伸びたと感じる人

フッ素は子どもだけでなく大人にも効果があり、生涯を通して虫歯予防に役立ちます。今日から、家族みんなで毎日の習慣にフッ素を取り入れてみましょう。

フッ素活用方法

フッ素入りの歯磨き粉

毎日



手軽で効果的

フッ化物洗口 (ブクブクうがい)

週1~5回
(年齢によって異なる)



学校や園など
集団で実施

フッ素塗布

3~6カ月に
1回



歯科医院で実施
高濃度で効果を
長く保つ



人吉城歴史館 ☎22-2324

場所: 麓町18番地4

開館時間: 午前9時~午後5時

休館日: 火曜 (祝日の場合はその翌日) ▲利用案内



人吉の **寺社仏閣** を巡る

第1回

岩屋熊野座神社

重日

皆さんの身近にある、歴史の息吹を感じられる場所、寺社仏閣。今号から1年間にわたり、市内に点在する日本遺産や文化財指定を受けている寺社を巡る連載を開始します。第1回は、国指定重要文化財の岩屋熊野座神社です。

神社は熊野三社権現^{※1}を勧請^{※2}して、寛喜年中(1229~1231年)ごろに創建されたと伝わります。古くからこの地域では、球磨郡相良村の井沢権現、球磨郡錦町の新宮権現の両権現と共に、地域の信仰を支える大切な存在として親しまれてきました。

この地を治めた相良氏からも深く崇敬され、造営や修復を行うことで、大切に守り継がれてきた歴史があります。

現在の社殿は、江戸時代中頃に整えられましたが、特徴的なのは、横長の拝殿とその奥の覆屋内部の床の上に並ぶ三つの本殿です。



中央に安置される本殿は1500年代後半の建立と推定されていて、中世末から近世にかけての面影を今に伝えています。

令和7年度には、拝殿のかやぶき屋根の補修が行われました。黄金色に美しく輝く新しいかやぶき屋根は、より一層勇壮なたたずまいを見せています。

※1 熊野三社権現... 熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社の総称
※2 勧請... 神仏の分身、分霊をほかの場所へ移して新しく祭ること

問 市文化課文化財係 (☎22-2111 内線6710) 重 国指定重要文化財 日 日本遺産構成文化財

ようこそ としょかんへ!

蔵書検索と予約はこちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518

場所: カルチャーパレス2階

開館時間: 午前9時~午後5時

休館日: 月曜 (祝日の場合はその翌日)

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					5/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	2	3	4	5	6

休館日

新刊案内

被告人、AI

中山七里 著

一人暮らしをしていた浅沼啓造が突然死した。死因は虚血性心疾患とされたが、警視庁捜査一課の犬養は介護ロボットに注目する。AIとの共存共生が現実になる中で、われわれの未来を問うリーガル・ミステリ。

ちろぴのとまなぶ! 四字熟語100連発

ちろぴの 原作・青山由紀 絵

YouTubeで大人気ゲーム実況グループ「ちろぴの」と一緒に学べる学習書が登場! 小学生のうちに覚えておきたい100個の四字熟語を解説。言葉の意味や使い方、豆知識まで楽しく学べる一冊。

脳パズル

A.35

問題は33箇にあります。

3	2	2	3	5
9	3	7	4	1
1	5	5	6	2
8	2	5	3	2
2	7	1	1	1

今回は、計算処理力のアップが期待できる問題を出题しました。認知機能を維持するためにも自分の頭で計算を続けることが重要です。



市長日記

Vol.116



今年、熊本地震から10年を迎えます。これまでも多くの方々が、復旧・復興支援を行ってくださっています。その一つの取り組みとして、俳優の唐沢寿明さん(としあき)が発起人の「GO!GO!ラリーin熊本」が今年も開催されます。

このイベントは、東日本大震災の復興支援を目的に始まり、クラシックカーで被災地を駆け抜けながら、世界にその復興状況を発信されています。熊本県では3回目となる今回、全国から集結した

125台のクラシックカーが、熊本市や阿蘇、上天草などを巡りますが、本市には、球磨郡五木村経由で走ってくる予定です。これは、令和2年7月豪雨災害で被災した人吉球磨の復興応援も目的とされており、大変ありがたいことです。

名だたる名車が連なる姿を目にするのは、めったにありませんので、今からとても楽しみです。5月16日・17日は、皆さんとともに沿道から人吉での走行を楽しみたいと思います。

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

移住者へのインタビューをしました!

坂元 棕介

市移住定住サイト



先日、市の移住者向けサイト「人よしライフ」の記事作成のため、3人の移住者にインタビューを行いました。それぞれ立場も経歴も全く違いますが、3人ともとても人吉への愛があふれた話を聞くことができました。

最初にインタビューした山代棕平(りょうへい)さんは日本一周の末に人吉に移住を決断。次にインタビューした大野峻輔(しゅんすけ)さんは、人の優しさと「今しかない」と思える仕事に巡り合い移住。そして直近でインタビューした佐藤マイアさんは、人吉の自然や歴史、人に魅力を感じ東京から移住されました。

3人とも共通して話してくれたのは、「人吉の人は優しい」ということ。これは私も活動する中で強く感じています。これからも、人吉の良い所を移住者の目線から発信していきます。



移住者向けサイト「人よしライフ」内の移住者インタビューページ。これからも更新していきますので、どうぞ楽しみに!

さかもと りょうすけ
令和5年12月着任
移住定住促進業務を担当



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

事例

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われてビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、個人情報や伝え、金銭を振り込むようにも言われた。不審に思い電話を切ったが、個人情報の悪用が心配だ。(50代)



警察を名乗る電話に注意!



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

アドバイス

- 警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる電話でも、所属や担当者名、電話番号などを聞いて一度電話を切り、警察署などの連絡先を自分で調べて相談してください。
- 知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- 相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- 心配なときは、市消費生活センターや警察に相談してください。



トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン 188(局番なし)

市消費生活センター (22-2111 内線1060)

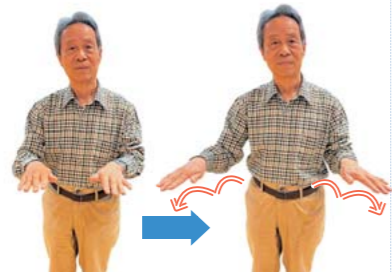
Let's しゃ お手話ベリ

Vol.13

モデル: 土佐安彦さん

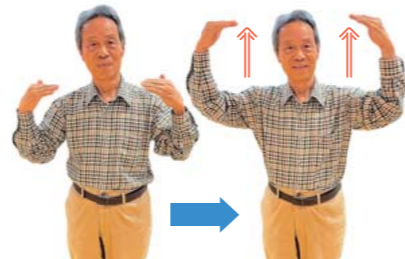
子ども

両手を開いて手のひらは下に向け。子どもの頭をポンポンと触るように弾ませながら外側に移動させる



大人

親指以外の4本の指を折り、指先を向かい合わせて肩幅に広げたら、同時に頭の位置まで上げる。背が高くなるイメージ



監修: 熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ
問 市福祉課障がい者支援係 (22-2111 内線1244)

過去の連載はこちら



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
 ※変更になることがあります。

🔥 月曜が収集日の地区のみ収集します。
 🗑️ ごみの収集はありません。

5月		17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	6月	
1 (金)	広報配布	織月まつり (織月酒造株式会社、10:00～)									
2 (土)	・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20～)	23 (土)	・人吉西小・東間小・西瀬小運動会 ・大畑校区ウォーキングデー (大畑コミセン、7:00～) ・高橋政重公没後300周年記念式 (CP、14:00～)								
		24 (日)	自主避難訓練 (8:30～)								
3 (日)	憲法記念日	25 (月)									
4 (月)	みどりの日	26 (火)									
5 (火)	こどもの日	27 (水)	教育委員会定例会 (市役所、9:30～)								
6 (水)	憲法記念日 振替休日	28 (木)									
7 (木)		29 (金)									
8 (金)		30 (土)									
9 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	31 (日)	人吉梅園梅狩り (人吉梅園、9:00～)								
10 (日)											
11 (月)	事業承継相談会 (市役所、10:30～、13:00～、14:30～)										
12 (火)											
13 (水)											
14 (木)	第二中運動会										
15 (金)	・第一中運動会 ・大畑小・第三中合同運動会	1 (月)	・広報配布 ・鮎漁解禁 ・6月定例市議会開会 ・水道週間 (～7日(日))								
16 (土)	・GO!GO!ラリー in熊本 (～17日(日)) ・中原校区ウォーキングデー (中原コミセン、7:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー (西瀬コミセン 駐車場、7:30～)	2 (火)									
		3 (水)									
		4 (木)									
		5 (金)									

編集後記

新年度が始まり、新生活を迎えた人も多い季節です。🌸 入庁から早3年。引き続き広報を担当します。よろしくお祈りします!! 今年度は、これまで手を出していなかった超広角の画角に挑戦し、新しい視点でまちの魅力を切り取れたらと思います🌟 カメラはお金がかかる趣味ですが、私はどうやら沼にハマってしまったみたいです……節約節約。(谷口)

今月の表紙



入学式を終え、安心した表情を見せる大畑小の新1年生。ピカピカのランドセルは体ほどもある大きさで、初々しい姿が見られました。詳しくは、11頁をご覧ください。

声の広報をお届けします

音声訳ボランティア「さくらの会」では、広報ひとよしや社協だよりをCDに録音してお届けしています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

スマホで読みたい人はこちら



市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp



各種相談ガイド

5月				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ (要予約)	平日 (祝日を除く)	午前10時～午後5時	県球磨地域振興局3階	ジョブカフェ・球磨ランチ (☎22-0555)
出張相談会	15日(金)	午後1時15分～3時	ハローワーク球磨	
オンラインサポート可能 おしごと出張相談会 (要予約)	①12日(火) ②19日(火) ③22日(金)	午後1時30分～4時30分	①市役所相談室 ②ハローワーク球磨 ③旧人吉保健所 (寺町別館)	若者サポートステーションやつしろ (☎0965-37-8739)
6月				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	2日(火) 16日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
暮らし安心法律相談 (予約制)	4日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	23日(火)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	17日(水)	午後1～3時	多良木町多目的研修センター	多良木町住民ほけん課 (☎42-1100)
こころの健康相談 (予約制)	11日(木) 26日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜	午前9時～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (完全予約制)	平日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～午後3時30分	市福祉課福祉政策係	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

熊本県警察人吉警察署 ホームページ

ミニ広報紙などを掲載しています。防犯・交通安全などにご活用ください。

問合せ 人吉警察署地域課 (☎24-4110)



テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス



地デジ 3チャンネル

RKKでリモコンのdボタンを押し「データポン」を選んで「決定」!

まちづくり情報を発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクをまとめています



みんなで避難行動を確認する日 ＋ 防災気象情報研修会



自主避難訓練

5/24日

午前8時30分～正午

気象警報が発令されたら中止します

災害想定

前日から大雨が降り続き、球磨川の水位が上昇し「**高齢者等避難**」を発令。その後、球磨川氾濫の危険性が高まり「**レベル4 氾濫危険警報**」、山間部での「**レベル4 土砂災害危険警報**」が発表され「**避難指示**」を発令。

近年の激甚化・頻発化する自然災害に備え、市民の皆さんの住む地域の危険性や避難場所、避難経路、災害時にとるべき行動を確認する日として自主避難訓練を実施します。

個人や家族、地域（自主防災組織など）でぜひ参加してください。

当日開設する指定避難所（8カ所）

- 人吉東小 ●人吉西小 ●中原小
- 東間コミセン ●大畑コミセン ●西瀬コミセン
- スポーツパレス ●市保健センター



▲ポケコンの登録について詳しくはこちら

避難所では、避難所受付システム（ポケコン）の登録を行います。マイナンバーカードか運転免許証をお持ちいただくと、スムーズに受け付けができます。

+1 プラスワンの取り組み

家庭や地域でできることを一つでも実践してみましょう！

- ①避難場所・避難経路の確認
- ②防災マップ・危険箇所の確認
- ③防災情報の確認
- ④備蓄品・非常持出品の確認

当日のタイムスケジュール（予定）

時間	避難情報	伝達手段	内容
8:00	訓練のお知らせ	防災行政無線放送 防災ラジオ	避難準備、家族への連絡 +1
8:30	高齢者等避難		避難に時間がかかる人は避難開始 +1
9:00	避難指示		すぐに危険な場所から避難 サイレン吹鳴
10:00	訓練終了		避難所受付訓練終了
10:30	防災気象研修会		場所：スポーツパレス・人吉東小・市保健センター

訓練終了後に防災気象情報研修会を開催します！

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁で5月29日から運用を始める新たな防災気象情報の研修会を、指定避難所（3カ所）で同時開催します。研修会は1時間程度です。ぜひご参加ください。

講師 気象庁熊本地方気象台職員

人吉市防災ポータルサイトを活用してください！

人吉市防災ポータルサイトは、人吉市総合防災マップや河川情報、気象情報、避難情報などの防災・災害情報をまとめたサイトです。訓練当日の防災行政無線放送内容も確認できます。ブックマークなどに登録して災害時に情報を取得できるようにしておきましょう！



問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3242)