

地域サロンなどで生かせる、元気を生み出す知恵と技

「介護予防サポーター養成講座」の受講者を募集します！

市では、地域の元気を生み出す介護予防サポーターを養成しています。介護予防のための知識と健康体操を学び、講座終了後は先輩サポーターと一緒に、町内のサロンや老人会、デイサロンなどで介護予防の健康体操を広めていきます。

町内でサロンの立ち上げを検討している人やボランティアをしている人など、自分が元気であるために、地域の住民が元気になるように、元気を生み出す"知恵と技"を学んでみませんか？

日程9月10日（水）～11月12日（水）の毎週水曜、全9回（10月1日を除く）

問合せ市高齢者支援課元気・長生き係（☎22-2111 内線1212）

時間午前9時30分～11時30分（2時間）※11月5日・12日は午前10時～正午

場所市保健センター2階多目的室

対象者やる気がある人なら誰でも申し込みます。

内容介護予防についての学び（膝痛・腰痛予防、認知症予防、サポート方法など）、健康体操や脳トレ、サロンで使えるレクリエーション

定員20人（先着順）

参加料500円（テキスト代）

申込方法市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）で直接申し込むか、電話で申し込んでください。

申込期限8月22日（金）

うおゝむはあと
9月の案内

さざなみ☆うおゝむはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間午前10時～

場所さざなみ保育園

3日水年齢別活動（0歳児）

10日水年齢別活動（1・2歳児）

17日水ふれあいサロン

12日金給食体験（午前10時30分～）

24日水子育て講座「ボディーメイク ヨガ」、講師：福永円香さん、場所：西瀬コミセン

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間平日午前9時～午後5時

利用料無料（材料代などを除く）

申込・問合せさざなみ☆うおゝむはあと（☎22・7177）、さざなみ保育園（☎22・5519）

募集

県内に就職する人の奨学金返還などを支援します

県では、若者の県内就職と定着、県内企業などの人材確保のため、県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や引越越し代などを支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」を実施しています。

現在、令和8・9年度の就職予定者を対象に、同制度の利用を希望する人を募集しています。制度の利用には登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 県商工政策課政策班（☎096・333・2313）

採用予定人数第2種電気工事士…1人程度（年度中途採用）

人吉球磨広域行政組合職員採用試験

詳しくはこちら

人吉市歳末たすけあい
演芸会に出演しませんか

人吉市歳末たすけあい演芸会の出演者を募集しています。詳しくはお問合せください。

期日12月7日(日)

時間①午前の部 午前10時
②午後の部 午後2時

場所カルチャーパレス

部門舞踊・民謡・演奏・郷土芸能・コーラス・ダンスなど

申込期限8月29日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合せ市社会福祉協議会（☎24・9192）

本気で体を絞りたい人の
ダイエット教室

本気でダイエットに挑戦したい人、健康的に減量したい人向けの教室です。目標達成できるようサポートします。

詳しくはこちら

一般事務職…1人程度（年度中途採用）

一般事務職…2人程度（令和8年度採用）

1次試験10月4日(土)

2次試験11月初旬

申込期限9月5日(金)（土・日曜、祝日を除く）

申込方法申込用紙に必要事項を記入し、お持ちになるか郵送してください。申込用紙は郵送請求やホームページからダウンロードすることもできます。詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合せ人吉球磨広域行政組合総務課（☎23・3080）

詳しくはこちら

介護業務の知識と
技術を学ぶ講習会

「介護・福祉施設」の介護業務サポーターとしての基本的な知識と技能の習得と、「家庭生活」にも役立つ講習を開催します。

期日9月9日(火)・10日(水)

時間午前10時～午後4時

場所カルチャーパレス第10会議室

対象市内に住む60歳以上の健康な人

定員10人

受講料無料

申込方法ホームページにある申込フォームに記入し、提出してください。

令和7年度(9月期)

人吉市職員採用試験

就活や仕事に使える
パソコン講座

就職活動や仕事で必要となるパソコンの基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。

期日8月20日(水)

時間午後1時30分～3時

場所県球磨地域振興局

対象15～49歳の求職者

参加料無料

申込・問合せ若者サポートステーションやつしろ（☎0965・37・8739）

詳しくはこちら

一般事務・土木・建築・公務員経験者

※一般事務・一般事務（障がい者対象）・土木・建築：高卒程度
公務員経験者採用（土木・建築）：社会人対象、学歴不問

試験内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

人吉市 職員採用試験

検索

問合せ市総務課職員係（☎22-2111 内線3212）