

笑顔をつなぐ広報紙

広報 ひとよし

2012

6

No.964

熱き祭りに心躍る

日本百名城 お城まつり フォトリポート



子育て応援特集

みんなで育てるまちの宝

リサイクルメモ帳で子どもたちに
「物を大切にすること」を伝えたい
丸山 保男 さん (瓦屋町)



まるやま やすお

大正14年7月10日生まれ。O型。丸山さんは詩や俳句の創作という文学的な趣味のほか、スポーツに大工仕事に竹細工など何でもござれの自称「何でも屋」。家の周りには廃品を再利用して作られた生活用品もチラホラ。奥さんは「(保男さんは) 几帳面で、手先が器用。必要なものはほとんど作ってくれます」と笑顔で話す。

人 吉西小学校の6年生が算数の時間に計算用紙として使っているメモ帳。これは一つ一つが新聞に入っているチラシなどの裏紙を再利用して作られたお手製のもの。このメモ帳60冊を寄贈したのが丸山さんだ。

丸山さんがリサイクルメモ帳作りを始めたのは5年ほど前。「たくさん出るチラシがもったいない。リサイクルできないか」とメモ帳を作り始めた。作ったメモ帳は、子どもがいるご近所さんや遊びにきた友人にあげることも。使いやすいと好評だ。

このメモ帳には、使い手のことを思う丸山さんの優しさが込められている。同じサイズのチラシを15枚ほど重ねてホチキスでとじると、その際にホチキスの出っ張りをならすためにハンマーでたたく。地味ながら根気のいる作業だ。奥さんと娘さんが「せからしかね」と顔を見合わせても「この作業が一番大事。使った人がケガをしないように」と絶対に手を抜かない。さらにその上からビニールテープでカバーする念の入れよう。またメモ帳の表紙には、花や人の顔などの写真が載った「見栄えする」チラシを利用。これも使う人が喜んでくれるようにという丸山さんの工夫だ。

このメモ帳を母校の西小学校に寄贈したのは「子どもたちに物を大切にすることを伝える気持ちを持ってほしい」という一心から。この思いは、メモ帳に込められた「使い手を思う優しさ」を通して、きつと次の世代へと伝えられていく。

今月の**PICK UP !**



ワラビ狩りと料理で田舎を満喫

地元住民との交流を楽しみながら農村の魅力を感じてもらうべく、5月9日に田野高原でワラビ狩り体験が開催されました。市内の農家民宿者らで組織する人吉市グリーンツーリズム推進協議会が初めて企画したものです。

参加者は地元住民が野焼きをして管理している小高い山に登り、5月の爽やかな風に吹かれながらワラビ探しに夢中になっていました。約2時間後には、持っていた袋がワラビでいっぱいになりました。参加者の一人は「みそ汁に入れたり煮しめにしてたりして食べたい」と話していました。

ワラビ狩り体験の後は、近くの農家民宿「田野高原なごみの里」に移動。同協議会の会員が朝から準備したという田舎料理の数々に舌鼓を打ちながら、交流を楽しみました。



市内や球磨郡から集まった参加者がワラビ狩りを楽しんだ(上) / 食事会の前には、参加者らが自己紹介(下左) / 山菜の天ぷらやだご汁、煮しめなど地元食材をふんだんに使った春の田舎料理が並んだ(下右)

2012.JUN No.964

- 03 **FACE**
リサイクルメモ帳で子どもたちに「物を大切にすること」を伝えたい
丸山 保男さん

- 04 熱き祭りに心躍る
お城まつりフォトレポート

- 06 子育て応援特集
**みんなで育てる
まちの宝**

- 12 新連載・世界遺産へ 肥薩線、世界遺産への道一。 / 世界遺産への足がかり

- 13 ごはんの時間 / アジの南蛮漬け

- 14 **話題をおって**
人吉きのこ生産組合工場完成 / 放課後パワーアップ教室 / 石野公園こどもまつり / 大規模災害時の人吉警察署臨時移転に関する協定 / 人吉城歴史館春季特別展 / 人吉市防災会議・水防協議会 / J A くまが地元産の果物を給食に提供 / 御所高校ソフトボール部OG人吉市訪問 /

- 16 じゅぐりっと先生生誕150周年記念事業 家族の時間づくりプロジェクト

- 17 古都人吉応援団大募集！
対象者の方にがん検診無料クーポン券を送付します

- 18 保健センターだより / フッ素塗布でSTOP 虫歯・禁煙について考えよう

- 20 資源ごみ分別で今月もごみ減量大作戦！

- 21 情報ひろば

- 24 はい、こちら消費生活センターです ぼくらのまちのHERO消防団

- 25 わが家の愛ドル ようこそとしょかんへ！

- 26 たまには市長もかてNight! 参加希望団体募集

- 27 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話 みなさんからのおたより

- 28 Hitoyoshi information / 人吉市制施行70周年記念 B S 日本のうた公開録音観覧者募集



5. 迫力満点の流鏝馬。見事矢が的に命中すると、観客からどよめきのあと大きな拍手が贈られた。6. 祭りを盛り上げる太鼓の演奏。迫力あるステージに興奮も最高潮。7. 城跡から出陣した武者行列。会場周辺を練り歩く姿は時代絵巻さながら。



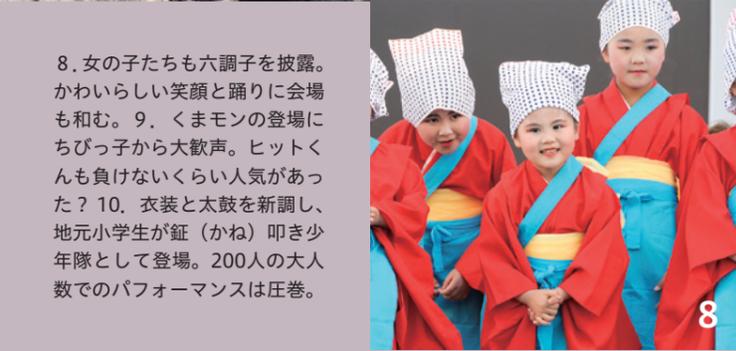
6



1



祭りを彩った女性たち。ミス・ユニバース・ジャパン3位の人吉市出身、吉村そらさん(右)、お城まつり初のお姫さまとして武者行列に参加した西みさきさん(左上)、いぶすき菜の花レディ・内野麻衣さん(左下)



8

8. 女の子たちも六調子を披露。かわいらしい笑顔と踊りに会場も和む。9. くまモンの登場にちびっ子から大歓声。ヒットくんも負けなくらい人気があった? 10. 衣装と太鼓を新調し、地元小学生が鉦(かね)叩き少年隊として登場。200人の大人数でのパフォーマンスは圧巻。



10



9



11



12



13

日本百名城 人吉お城まつり

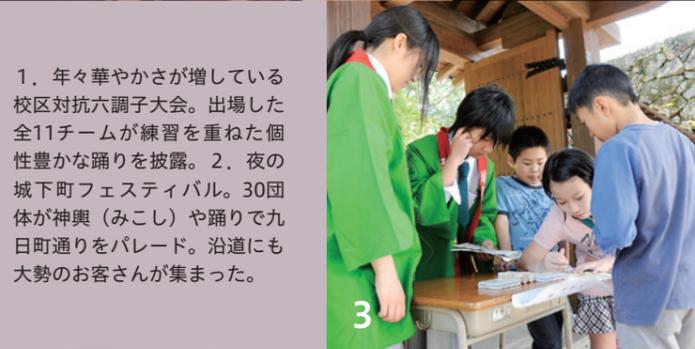
5月3日・4日
ふるさと歴史の広場

熱き祭りに 心躍る

薫 風吹き抜ける城下町で人吉お城まつり。五月晴れのゴールデンウィークという好条件にも恵まれ、会場のふろさと歴史の広場一帯は約4万人の人流でにぎわった。
新 緑の城跡を練り歩く武者行列や、迫力満点の流鏝馬・流鏝舟、華やかさに笑いも交えた校区対抗六調子大会、きらびやかな夜の城下町パレードなど内容は盛りだくさん。出演者、観客ともに心躍る2日間となった。



2



3



4

1. 年々華やかさが増している校区対抗六調子大会。出場した全11チームが練習を重ねた個性豊かな踊りを披露。2. 夜の城下町フェスティバル。30団体が神輿(みこし)や踊りで九日町通りをパレード。沿道にも大勢のお客さんが集まった。

3. 今年初めての試みとなった球磨商高生徒による宝探しゲーム。思わぬ難問に頭を抱え込む子どもの姿も。4. KUMAKO! ダンスショーで小学生のお姉ちゃんたちに混ざってダンスする女の子。「はい、ポーズ?」

市保健センター
健康政策係長
大柿 伸子



子育て中の皆さん、ぜひ子育て広場を利用してみてください。

子育ては、一人じゃない。たくさんの仲間が待っています

乳幼児（0〜3歳）を持つ親は、慣れない育児に戸惑いを感じる人が多いものです。最近は核家族化が進み、家で子どもと自分だけという「密室育児」も増えていきます。家に閉じこもっての子育ては、まず親自身のメンタルによくありません。気軽に相談できる相手や仲間が身近にいないと、ストレスがたまり、孤独感や不安感が増していきます。それが育児ノイローゼや虐待につながるケースも少なくありません。

また、家にいるだけでは入ってくる情報もほんのわずか。いい親になろうと思つて育児の本を読んで書いてある通りにしてみても、書いてあるようにうまくいかないとパニックになったり、子どもに手を出してしまったり……。でも、子どもと一緒に外に出て、親同士で語らえる場所に行けば、アドバイスをもらえたり、悩みを共有できたりと、気持ちが楽になります。生の情報がたくさん入ってくるし、何より仲間ができて楽しいですよ。市内には、親子で楽しく集える場所として「親子ふれあい教室」「九ちゃんクラブ」「うお〜む・はあと」などがあります。そこには、子育ての先輩やママ友、保育士、地域の方など、たくさんの温かい目があります。

さらに、そのような場所に入る前に集団生活を学べる場所もあります。それまで親としか接していなかった子どもが、同世代の社会の中に入っていくことができるのです。まだおしゃべりもできない小さな子ども同士でも、小さいなりにコミュニケーションを取っているといわれています。子ども同士の関わりの中で多くのことを学び、刺激を受け、成長していきます。

ママがつながる子育て広場

子育てについて悩んだり分からなかったりするとき、気軽に相談できるのは同世代の子を持つ親同士。そんな"ママ友"づくりができる場所が、子どもと一緒に出かけられる子育て広場です。市内にある3つの子育て広場を紹介します。

親子ふれあい教室



親子ふれあい教室担当保育士
築地 壽代さん

遊びが引き出す子どもの能力

市保健センターが開催する「親子ふれあい教室」では、「親子の絆が子どもの発達につながる」という考えから、子どもに愛情を伝える接し方や遊び方を伝えています。担当するスタッフは、この道30年の経験豊かな保育士が中心。歌遊びや絵本の読み聞かせなどのほか、週ごとにテーマが決められ、指先の機能や体のバランス感覚、リズム感を養う遊びなど、子どもの発達を促すような内容を企画しています。「広さや片付けの問題から、家庭ではなかなかできない遊びも体験できますよ。それに思いっきり遊べるのがいいところ。自由遊びの時間には、それぞれの年齢や成長具合に応じた遊びも教えています」と担当保育士の築地さん。

お茶の時間もあるので、お母さん同士のおしゃべりや情報交換の場にもなっています。



親子ふれあい教室

場所 市保健センター別館
開催日時 毎週木曜 午前10時〜正午
(受付時間は午前9時45分〜10時)
対象者 就学前の子どもとその保護者
利用料金 無料
問合せ ☎22-2111 内線6231、6232



子育て応援特集

みんなで育てるまちの宝

毎日元気に成長する子どもの姿を見るのは、なんて幸せなことでしょう。でも、「育児って大変!」と思うときも……。そんなときは、周りを見渡してください。このまちの宝と一緒に育ててくれる味方がたくさんいますから!



うお〜む・はあと



大好きなママと「親子エアロビクス」

九ちゃんクラブ



みんなでお散歩「街角ウォッチング」



地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」センター長 平山 猛さん

サークルで楽しみながら交流
地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」は、さまざまな保育園の中にあリます。専任の保育士が企画する「親子で散歩」や「雨の日の遊び」といった年齢別の活動のほか、親子エアロビクスなど異年齢児での活動が定期的に行われています。月に一度の「特別行事」では、講師を招いての育児に関連する楽しい講習も開かれます。また、保育園の中にあるので、園庭で遊べるのも魅力の一つ。
しかし、なんととってもママたちの楽しみはサークル活動。ママたちが小物作りやミシン、音楽など自主的にサークルを作り、日程を決めて活動しています。「サークル活動に参加されるお母さんたちの表情は生き生きしていますよ。また、そこが仲間作りや悩み相談、情報交換の場になっているんです」とセンター長の平山さんは見守ります。



NPO法人人吉球磨陽だまりの会代表 井手 桂子さん

商店街のみんながサポーター
九ちゃんクラブ「ふれあい広場」は、市が「NPO法人人吉球磨陽だまりの会」に運営を委託しています。親子が気軽に集まることができ、語り合い、交流できる広場で、九日町商店街にあります。常駐する保育サポーターは、40〜50代が中心の子育ての先輩ぞろい。「陽だまりの会」代表の井手さんは「私たちも若いころは何も分からず、周りに助けられて子育てをしました。今度は私たちが若いお母さんを助ける番」と話します。
広場では思い思いに過ごせるほか、季節の行事や絵本の読み聞かせ、親子体操なども定期的に開催。また、九日町商店街を中心とした「子育て応援店」では、買い物中のミルク用お湯やおむつ交換スペースを提供したり「街角ウォッチング」に協力したりと、商店街全体で子育てをサポートしています。

地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」
場所 さざなみ保育園内
開所日時 月〜金曜 午前9時〜午後5時
対象者 おおむね3歳未満の子どもとその保護者
利用料金 無料
問合せ ☎22-7177



5月の特別行事はデジカメ講座。子どもをかわいく撮る方法を教えてもらいました

子どもは保育士の先生が見てくれるから、ママたちはサークル活動に熱中!

MAMA'S VOICE

「この子が一人目なので分からないことばかりでしたが、ここでたくさんの先輩ママにアドバイスをいただけるのでとても助かっています」
えさき 江崎さん親子（7か月）

「サークル活動では好きなことに集中できて、子育てのストレス解消になります。本当はママ友とおしゃべりが目当てですけどね(笑)」
犬童さん親子（1歳4か月）

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」
場所 九日町16 1階
開所日時 月・火・木・金曜 午前10時〜午後4時
対象者 おおむね3歳未満の子どもとその保護者
利用料金 無料
問合せ ☎32-9566



3月の「九ちゃんフェスタ」では手作りスイーツやフリマでママ友が交流しました

絵本や育児の本がいっぱい。子ども服などを交換する「かえっこコーナー」もあります

MAMA'S VOICE

「今年人吉に引っ越してきたばかりですが、ここに来てママ友ができました。お菓子の作り方を教えてもらうなどして、趣味も広がりました！」
よしかわ 由川さん親子（8か月）

「広場でほかの子が遊ぶ姿を見て、この子もいろんなことができるようになりました。先輩ママたちから子育て体験談を聞けるのもいいですね」
林田さん親子（1歳2か月）

IKUMEN's INTERVIEW



小学校の中学年くらいまでかな。だから今、子育ての時間を120パーセント楽しもうと妻と話しているんです」と健司さん。そんな楠原さん一家の週末の夜は、家族そろって昼間に撮った子どもの写真やビデオの鑑賞会、「子どもが寝たら、お酒を飲みながら一人でもう一度見る。至福のひとときですね」。そう話す健司さんの目尻は下が

子育ての時間を楽しみたい
下薩摩瀬町の楠原健司さんは、長男健成くん（5歳）、長女彩花ちゃん（3歳）、2人の子どものパパです。奥さんの利加さんは専業主婦で、平日は健康な子どもを幼稚園に預け、家事をこなしながら彩花ちゃんの面倒を見て、午後2時になると健康くんをお迎えに。忙しい毎日ですが「休日や早く帰ってきたときは、子どもの世話はお父さんが全部してくれるんですよ」と笑顔で話します。子どもに対する接し方について、健司さんは「妻は教科書通り、最高のご褒美だと思ってい

イクメンのススメ

イクメンとは、子育てを積極的に楽しむことで自分自身も成長させる男性のこと。やっぱりパパは、ママの一番のサポーターなのです。九ちゃんクラブでは、4月から「イクメン講座」も始まりました。

九ちゃんクラブ「イクメン講座」
対象者 0～5歳の子どもの父
会場 九ちゃんクラブほか
開催日時と内容
6月16日(土) 子どもの発達
8月19日(日) ふれあいあそび
10月13日(土) クッキングパパ
12月16日(日) 昔あそびおもちゃ
2月16日(土) お父さん仲間パーティー
※時間はいずれも午前10時～正午
※講師は毎回変わります。1回の参加も可
参加料 無料
申込・問合せ
九ちゃんクラブ
(☎32-9566)
市福祉課児童福祉係
(☎22-2111 内線1146)

お 父さんたちにとっても、最初のお子さんは何をどうしていいかわかりませんよね。そこでまずしてほしいのは「お母さんをねぎらう」ということ。育児中のお母さんは1日中子どもを世話しています。すると、どうしても不安やいら立ちが募ります。そこへ、家に帰ってきた人生のパートナーから一言ねぎらいの言葉をかけられるだけで、スーッと安心できる。母親の



第1回「イクメン講座」講師
高松 朋子さん

イクメン講師の指

気持ち安定すると、それは子どもにも伝わるのです。また、0～3歳くらいは、

お母さんは子育ての情報に触れる機会が多いけど、お父さんは少ないと思います。だからこそ、お父さんにも情報交換が必要。子育て中のお父さん、ぜひ「パパ友」を作り、イクメン講座へお越しください！

地域みんなで子育てサポート

育児を手伝ってほしいけど、今日は家族や親戚も頼れない……。そんなときは「ファミサポ」にお任せ！「地域のお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん」たちが、あなたを支えてくれますよ。

地域で支える子育ての輪
「少しの時間、子どもを預かってほしい」、「保育園の送り迎えをお願いしたい」。でもお願いできる人がそばにいない……。そんなときの強い味方が「ファミリーサポートセンターひとよし」略して「ファミサポ」です。
ファミサポは子育ての援助が必要な人と、援助をしたい人とを結び会員組織。一時的な子どもの預かりや保育園への送迎など、子育て家庭に必要な支援を地域全体でサポートします。5月16日現在で、依頼会員76人、協力会員48人、両方会員3人の合計127人が登録しています。
子どもを預かってくれる協力会員の年齢は、20～70代。自分の子育てをしながら協力してくれる方や、仕事が終わってから時間に協力してくれる方、定年退職して時間にゆとりができたという方などさまざまです。みなさん必要な講習を受けた方で、ほとんどが子育て経験のある人なので安心。「地域のお母さん」たちがサポートしてくれますよ。
4月からは病気回復期のお子さんの預かりも始まりましたので、ぜひご利用ください。

「会員登録（無料）が必要です」
依頼会員…育児の手助けが必要な方
市内に在住または勤務している方で、原則として、生後6か月から小学6年生までのお子さんをお持ちの方
協力会員…育児の手助けをしたい方
市内に在住し、自宅で子どもを預かれる方で、心身ともに健康で子どもが好きな方
両方会員…依頼会員、協力会員の両方をできる方
「こんな育児のお手伝いをしています」
●保育施設までの送迎 ●保育施設の開始時までや終了後の預かり ●学校の放課後や学童保育終了後の預かり ●冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際の預かり ●買い物や外出の際の預かり
※上記以外でもお気軽にご相談ください。
※宿泊を伴う預かりはできません。
※万一の事故に備え、保険はファミサポが負担します。



利用料金	1人目	2人目以降
平日の午前7時～午後8時	600円/1時間	300円/1時間
上記以外	700円/1時間	350円/1時間

利用時間 午前6時～午後10時

※4月から、病気回復期の子どもの預かりを開始しました。内容や料金が上記とは異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ ファミリーサポートセンターひとよし (市社会福祉協議会内) ☎24-9192

ファミサポが発足した当初から協力会員をしています。
子供は結婚していて孫もいるんですが、遠方なのでなかなか世話ができません。だから子どもを預かるときは、まるで自分の孫のように思えてかわいいですね。預かっていてというより、一緒に遊んで自分が癒やされています(笑)。
預かるときに注意しているのは「とにかく安全に」ということ。それから、笑顔をいっぱい引き出すような遊びも心がけています。
ファミサポのおかげで小さな子どもと接する機会が増えましたが、やってみて感じることは「子どもって本当にかわいい!」ということ。これからも続けていきたいですね。



協力会員の指
すまみ 柳詰 末美さん



保育園では、旬の野菜と魚や肉、卵などさまざまな食材の組み合わせや、汁物、炒め物、焼き物、煮物など調理方法を工夫しながら、栄養たっぷりの給食の提供を心がけています。

このコーナーでは、人吉市保育園連盟給食部会の皆様のご協力のもと、子どもはもちろん大人もニッコリの保育園給食メニューを紹介していきます。11時間目は今が旬のアジと採れたて野菜を使った一品です。

11時間目 アジの南蛮漬け

～カラフルな夏野菜でアジを彩る～

レシピ 【材料】(幼児1人分)

アジ	40g	薄口しょうゆ	小さじ½
タマネギ	15g	濃い口しょうゆ	小さじ½
赤パプリカ	3g	酒	小さじ½
黄パプリカ	3g	酢	小さじ½
キャベツ	20g	砂糖	小さじ1
キュウリ	10g	片栗粉	3g
ブロッコリー	10g	塩コショウ	適量
ミニトマト	15g		

【作り方】①アジは3枚におろし水気をふいて塩コショウをした後、片栗粉をまぶす。②①を180℃の油でカラリと揚げる。③タマネギとパプリカは薄く千切りにしてさっとゆでる。④鍋でAを煮立て②③を漬け込んでおく。⑤ブロッコリーは小房に分けて色よくゆでる。⑥千切りにしたキャベツとキュウリを混ぜて器に敷き、④をのせ⑤とミニトマトを添えたらできあがり☆

6月は、前年度の卒園児が植え付けたジャガイモやタマネギの収穫の時期です。また、今年の年長児が植え付けたキュウリ・ピーマン・トマトなどの夏野菜もすくすくと育ち、畑で収穫の時を待っています。

今回は、今が旬の魚・アジをメインに、夏野菜を付け合せや汁物に取り入れたメニューを紹介しします。南蛮漬けは、市販のものより甘酸っぱく味付けし、子どもたちにも好評。小アジを丸ごと揚げて使用すると、さらにカルシウム満点ですよ。

こんなメニューにしてみました。 「旬がいっぱい健やかメニュー」

- ・ごはん
- ・アジの南蛮漬け
- ・インゲンとモヤシのごまあえ
- ・ジャガイモとワカメのみそ汁
- ・麦茶



6月の行事カレンダー

1	(金) 広報配布、鮎漁解禁
2	(土) お庭御覧Ⅱ(相良神社)
3	(日) 市消防団操法大会(ふるさと歴史の広場)
4	(月) 一井正典人物展(お菓子の香梅人吉店、5/10日)
5	(火)
6	(水)
7	(木) 水道週間漏水調査(鬼木・願成寺町の一部)
8	(金) 一井正典生誕日献花式(人吉カトリック教会)
9	(土)
10	(日) 一井正典講演会(新町公民館)
11	(月)
12	(火)
13	(水)
14	(木)
15	(金) 広報配布
16	(土)
17	(日)
18	(月)
19	(火)
20	(水)
21	(木)
22	(金)
23	(土)
24	(日)
25	(月)
26	(火)
27	(水)
28	(木)
29	(金)
30	(土)

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

世界遺産へ

肥薩線、世界遺産への道一。

地域の宝・肥薩線を世界へ。
100年の歴史を持つ肥薩線の鉄道遺産を紹介しします。

vol.00

世界遺産への足がかり

産業遺産の世界的権威 肥薩線を視察

肥薩線を世界遺産へ。これから10～15年の長い歳月を要する一大プロジェクトです。今年の4月、人吉市に「肥薩線世界遺産推進室」(室長・嶋川智樹)が設置されて1か月、早くも大きな動きがありました。世界遺産のうち、肥薩線のような産業遺産の分野を審査する「国際産業遺産保存委員会(TICCIH)」の事務局長・ステュアート・スミス氏を人吉市に招き、5月15・16日の2日間わたって肥薩線を視察していただきました。



日本にある世界遺産は伝統的な神社・仏閣がほとんどで、近代以降の産業遺産は極めて少ない状況です。産業遺産で世界遺産に登録されているのは、世界初の産業革命国であるイギリスを筆頭に、欧米諸国に集中。専門家の数も日本と比べてけた違いです。そこで、産業遺産の分野である肥薩線を世界遺産に導くために、まずはスミス氏のような海外の専門家に肥薩線の存在を知ってもらうことが一番の近道になると考えました。

スミス氏は、初日に「山線」(人吉～吉松間)を視察。まずは100年前の人吉駅発着時刻表や人吉駅の石造り機関庫を見た後「いさぶろう3号」に乗って吉松駅へ。トンネルや暗渠などを見て回りました。2日目は「川線」(八代～人吉間)で、2つの球磨川橋梁などを視察。スミス氏の感想は「木造駅舎、トンネル、橋、あらゆる施設が100年以上経過しても稼働しており、それらが完全な姿で残っている。また、当時の土木技術も素晴らしい」と好感触。

そして「世界遺産という見方をすると、まずは国内や海外の鉄道施設と比較してどうなのか、専門家チームを編成して考察していくことが重要。肥薩線だけでなく、もっと広い視野で世界の鉄道技術の歴史的な流れに目を向け、(肥薩線独自の)ストーリーを作っていくべきではないか」と助言されました。これを受け田中信孝市長は「肥薩線の価値や今後のストーリーの組み立て方などを検討していく。スミス氏の世界的な人脈を駆使して国内外から鉄道専門家を集め、彼をトップとした専門委員会を立ち上げていきたい」と強い意気込みを語りました。

次回からは、肥薩線の鉄道遺産を個別に詳しく紹介していきます。

プロフィール

近代化産業遺産の世界的権威。TICCIH(国際産業遺産保存委員会)事務局長。アイアンブリッジ峡谷やコンウォール鉱山遺産の保存活動に関わり、世界遺産登録にも大きく貢献。英国イコモス(国際記念物遺跡評議会)の産業遺産分野の代表として世界遺産の産業遺産分野の査定に関わり、ユネスコへ産業遺産の世界遺産登録の提言を行う。近年は「九州・山口近代化産業遺産群」の世界遺産登録に向けた評価指導を行っている。



Stuart B. Smith
(ステュアート・B・スミス)

那良口 渡 西人吉 人吉 大畑 矢岳 真幸 吉松 栗野 大隅横川 植村 霧島温泉 嘉例川 中福良 表木山 日当山 隼人

梅雨期を前に防災体制を確認 人吉市防災会議・水防協議会



防災体制を確認し梅雨期に臨む

本格的な梅雨入りを前に、5月22日に市役所で人吉市防災会議と水防協議会が開催され、関係者ら約50人が出席しました。会議冒頭で田中市長は「防災体制の連携強化を図り、市民の生命・財産を守るという決意で臨みたい」とあいさつ。その後、九州北部地方の気象状況の特徴や球磨川の重要水防箇所を確認しました。

また、東日本大震災を受けて原子力発電所事故対策などを新たに盛り込んだ人吉市防災計画の修正内容も説明され、承認されました。

願成寺に伝わる至宝がずらり 人吉城歴史館春季特別展



初日には学芸員による解説が行われた

相良700年の歴史を見守り続けた願成寺。その貴重な所蔵品の数々を公開する人吉城歴史館春季特別展「願成寺の至宝とその歴史と仏教美術」が、4月28日から始まりました。同寺は来年間から780年。

会場には県指定重要文化財の両界曼荼羅（密教の世界観を絵画で表現したもの）をはじめ、面長な顔が特徴の木造阿彌陀如来坐像、願成寺や相良家の歴史を伝える古文書などがずらり。ふるさとの歴史や文化、仏教美術にふれることができます。同展は7月1日まで開催中です。

地域で見守る子どもの学力 放課後パワーアップ教室



支援員にマル付けをしてもらう児童たち

昨年度から始まった放課後パワーアップ教室が、今年度も5月8日に開講。市内全小学校の4～6年生のうち希望した児童421人が参加しました。

この教室は、子どもたちの基礎学力の定着・向上を目的に、毎週火曜日の放課後に約1時間、国語と算数の問題プリントを復習するもの。教師経験者などがボランティアでマル付けや指導を行います。

この日、6年生は「通分」と「同音異義語」を復習。問題を解き終えた子どもたちは、支援員の解説に耳を傾けていました。

全国ブランドを目指す拠点に 人吉きのこ生産組合工場完成



新たに完成した工場でキクラゲを検品する関係者たち

人吉市の新たな特産品・キクラゲの生産に取り組んでいる「農事組合法人 人吉きのこ生産組合」の工場が中林町に完成しました。工場では組合員が生産したキクラゲを検品し、加工・販売会社に出荷するほか、今年度からは組合独自の加工・販売も行います。

5月12日に行われた完成セレモニーでは、西代表理事が「まずは市民の皆さんに食べていただき、全国に広めてほしい」とあいさつ。キクラゲを使った料理の販売やステージイベントなどでにぎわいました。

52年ぶりの思い出がよみがえる 御所高校ソフトボール部OG人吉市訪問

昭和35年に開かれた熊本国体でソフトボール競技に出場した奈良御所高校の当時の選手8人が、同競技の会場であった人吉市を訪れました。3月に開いた同窓会で「あのときの記念樹はまだあるのだろうか」と話が盛り上がり、今回の訪問に至ったそうです。

5月15日に、一行はふるさと歴史の広場に1本だけ残っている国体記念樹「メタセコイア」と再会。木を見上げながら、「みんなですこッぽで植えたね」などと当時を振り返っていました。その後は、試合会場だった人吉高校などを訪れ、「当時より街並みがきれい」などと話していました。



国体記念樹の前に集まった御所高校の卒業生

今年も地元産の果物のおいしさを味わってもらうために、JAくまが市内の全小中学校の学校給食に旬の果物が提供されました。

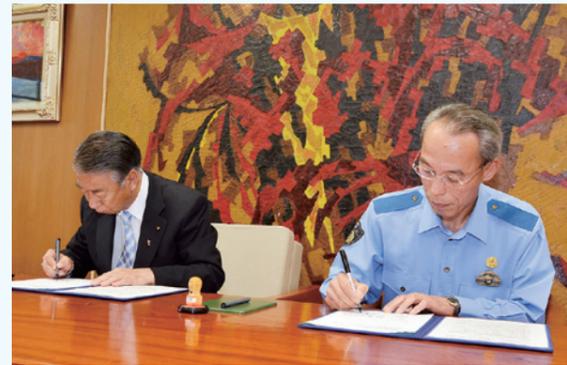
5月8日には、人吉西小学校と市内3つの中学校の給食にア ندスメロンが登場。給食の準備ができると、教室にはメロンの甘い香りが漂います。子どもたちは最後まで大事に残しておいたメロンをほおぼり「甘くて、おいしい」と笑顔を見せていました。また、4月の下旬にはイチゴも提供され、子どもたちを喜ばせていました。

地元のメロンはあ～まいぞ！ JAくまが地元産の果物を給食に提供



おいしそうにメロンを食べる女の子

非常時の警察機能を確保 大規模災害時の人吉警察署臨時移転に関する協定



協定書に署名する平田人吉警察署長（右）と田中市長

人吉市と人吉警察署は、大規模災害が発生し人吉警察署が倒壊した場合などに、市が管理する施設に警察機能を一時的に移す協定を結びました。

5月25日に行われた調印式では、田中市長と平田署長が昨年の東日本大震災の状況に触れながら「協定で想定しているような事は起こらない方がいいが、万が一に備えた。いざというときは早急に警察機能を立ち上げ、住民の安全確保に努めたい」と話しました。警察署の臨時移転先は、スポーツパレスの会議室と定められました。

たくさんのこいのぼりがはためく人吉クラフトパーク石野公園で、5月5・6日にこどもまつりが開催されました。

今年のゴールデンウィークは好天に恵まれ、たくさんのお子も連れが来園。ジャンケン大会や紙飛行機飛ばし大会、けん玉大会など多種多様なイベントに子どもたちは大喜びで参加していました。

フィナーレは、両日とも大ピンゴ大会。子どもたちに加え、お父さん、お母さんも真剣な顔つきでピンゴの列をそろえ景品を獲得していました。

GWは親子そろって石野公園！ 石野公園こどもまつり



けん玉大会に参加する子どもたち

古都人吉応援団大募集！今までに646万円のご支援をいただいています

ふるさと納税制度が始まって以来、多くの方から貴重な寄付をいただいています。いただきました寄付金は、寄付された方が希望されるまちづくり事業のために有効に活用させていただきます。これからも「古都ひとよし」のまちづくりのために、皆さんからの温かいご支援をお願いします！
※寄付金の使途については下記の6つの項目から選ぶことができます。

寄付状況 (平成24年2月29日現在)

事業区分	寄付金額(円)
1 ふるさと自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	439,000
2 将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	1,790,000
3 地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	590,000
4 歴史や文化資源を保存・活用するための事業	120,000
5 観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	1,220,000
6 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	2,303,700
合計	6,462,700

申込・問合せ 市企画課企画政策係 (☎22-2111内線2225)

＋がん検診で、早期発見、早期治療！＋

平成24年度 乳がん・子宮頸がん・大腸がんの「無料クーポン券」を送付します

日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標として、一定の年齢の方々に対する「がん検診無料クーポン配布」を実施しています。対象者には5月末から6月初めにかけて「無料クーポン券」を送付します。がんを早期に発見し、早期に治療できるよう、がん検診を受けてください。

【健診時期】

病院	6月1日(金)から11月30日(金)まで
検診車	6月15日(金)から29日(金)まで ※各コミセン、保健センターで実施

【無料検診対象者】

区分	検査方法	対象者
乳がん検診 (女性)	マンモグラフィ検査(2方向)	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
	マンモグラフィ検査(1方向)	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
子宮頸がん検診 (女性)	子宮頸部細胞診	平成3年4月2日～平成4年4月1日生
		昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生
		昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生
		昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
		昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
大腸がん検診 (男性・女性)	便潜血検査	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
		昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
		昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
		昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
		昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生

【申込・問合せ】市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

じゅぐりっと先生 生誕150周年記念事業

今年は、人吉市の偉人「じゅぐりっと先生」こと一井正典翁が生誕してから150年。この生誕150周年を記念し、生誕日の6月8日を中心にイベントを開催します。

①近代西洋歯科医学の先駆者(じゅぐりっと先生)一井正典展

期間 6/4(月)～10(日)

会場 お菓子の香梅人吉店(五日町)

内容: 一井正典翁の写真、パネルおよび資料の展示など

②生誕日献花式

日時 6/8(金)午後0時30分

会場 人吉市カトリック教会
(寺町・一井正典生誕地)

内容: 献花式、第一中学校吹奏楽部の演奏など

③近代西洋歯科医学の先駆者(じゅぐりっと先生)一井正典講演会

日時 6/10(日)午前10時～正午

会場 新町公民館(老神神社内)

内容: 人吉総合病院歯科医の別府先生などによる講演

問合せ 市企画課企画政策係 (☎22-2111内線2225)

いちのい まさつね

一井正典翁(じゅぐりっと先生)(1862-1929)

人吉市出身の歯科医。アメリカで先進の歯科医学を学び日本の近代歯科医学の発展に貢献。明治・大正・昭和の3代にわたる天皇の歯科侍医として活躍した。



今年の10月9日(火)は市内小・中学校を「お休み」にします

地域ぐるみで「家族の時間」を作ろう！

10月6(土)～9(火)は4連休！

人吉市では、今年の10月9日(火)を小・中学校の休業日とし、4連休にすることにしました。実施期間中は、体育の日やおくんち祭りなどさまざまなイベントが開催されます。家族のだんらんや親子の語りいはもとより、地域の行事などにも積極的に参加しましょう！

「家族の時間づくり」プロジェクト

この取り組みは、人吉市が「家族の時間づくり」プロジェクトに参加して行うものです。「家族の時間づくり」プロジェクトとは、休暇取得・分散化促進事業の取り組みの一環として観光庁が平成22年度から実施しているもので、地域独自の休日を設定して、大人の休暇(有給休暇の取得)と子どもの休暇(学校の休業日)とをマッチングさせることで、地域ぐるみで家族の時間をつくり出すことを目的としています。

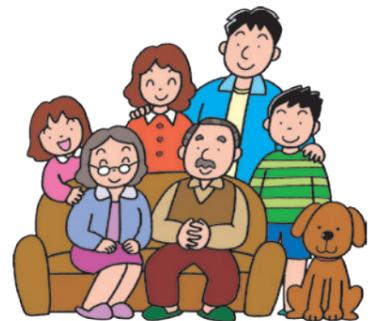
対象校 市内の全小・中学校

実施日 10月9日(火)を学校休業日にするので4連休を設定

※秋の連休に実施するイベント情報を取りまとめ、事前にお知らせします。

※学校、保護者などへ協力依頼をするほか、事業所などにも呼びかけ、保護者である従業員が有給休暇を取得しやすい環境を整えます。

問合せ 市地域生活課男女共同参画推進室 (☎22-2111内線2111)



禁煙について考えよう

5/31~6/6は禁煙週間

フッ素塗布でSTOP虫歯

6/4は虫歯予防デー



タバコは万病の元。確実に体にダメージを与えています。5月31日から6月6日までの禁煙週間に、改めてタバコやその害について考えてみましょう。

タバコは毒物の缶詰

タバコの煙の中には約4千種類の物質が含まれています。そのうち200種類以上は有害物質です。代表的なものとして、ニコチン、タール、一酸化炭素などがあげられます。

ニコチン 依存性があります。血管収縮作用による血圧



6 月4日は虫歯予防デーです。虫歯を予防するためには「おやつ工夫」「歯磨き」「フッ素の利用」という3つの方法をバランス良く組み合わせることが効果的です。このうちのひとつ「フッ素の利用」についてお話しします。

無料フッ素塗布始めました

人吉市では、今年度から、1歳2か月児と1歳8か月児を対象に、希望者に対して無料で虫歯予防対策の一つであるフッ素歯面塗布を始めました。対象となるお子さんには

タバコとがん

タバコは発がん性物質を含むほか、がんを抑制する遺伝子を傷つけます。中でも最も大きく影響が出るのが喉頭がん。非喫煙者と比べて約30倍も発症リスクが高まります。ほかにも肺、口腔、食道、膀胱、肝臓、胃など、ほぼすべての臓器のがんに関連があります。

喫煙はニコチン依存症

禁煙が難しいといわれるのは、単に喫煙が日常生活の中に組み込まれ、習慣化してしまっただけでなく、ニコチンという依存性薬物に依存した状態になっているからです。ニコチンはヘロインやコカインよりも依存性が高いといわれています。

の上昇を引き起こすほか、胃酸の分泌を過剰に促進するため胃潰瘍や十二指腸潰瘍などのリスクを高めます。また、一酸化炭素 血管内皮を傷つけ、動脈硬化や心筋梗塞などのリスクを高めます。また、酸欠の原因となるため持久力や作業能力が低下します。

いろいろなフッ素の利用法

フッ素歯面塗布 生えだばかりの歯に高濃度のフッ化物を作用させる方法で、歯科医師と歯科衛生士によって塗布

- 「フッ素」って何？**
- フッ素を歯に塗るいわゆる「フッ素塗布」は虫歯予防に有効だと言われています。
- フッ素の虫歯予防効果**
- ① 歯を強化
 - ② 歯の再石灰化を促進
 - ③ 虫歯の原因菌を抑制

個別に通知します。ぜひこの機会に、フッ素塗布をご利用ください。

フッ素は自然界に広く存在している物質で、人体をはじめ、土の中、海の中、植物、動物などに必ず含まれている栄養素です。しかし飲食物から摂取するフッ素の量では、虫歯を抑えるには不足しています。

フッ素の利用は、特に虫歯になりやすい時期に大きな効果が期待できます。虫歯になりやすい時期は、歯が生え始めてから2〜3年の間です。

禁煙に挑戦しよう

ちよつとでも「タバコをやめてみるのもいいかも……」と思つたなら、ぜひ禁煙に挑戦しましょう。

失敗しても、気にしてはいけません。喫煙者が1回の禁煙の試みで成功することはほとんどないからです。禁煙を真剣に考えてから、平均3〜4回の禁煙を試みてやっと禁煙に成功するというデータがあります。あきらめずに何度



禁煙の第一歩は、喫煙が単なる嗜好や習慣ではなく、その本質がニコチン依存症にあるということに気付くことなのです。

フッ素の危険性・安全性

フッ素は正しく使用すると虫歯を抑制する効果がありますが、使用方法を間違えると中毒症状を引き起こすこともあります。すでにフッ素塗布などを行っている方がさらにフッ素を使用する際は、主治医に相談してから使用するようにしてください。

フッ素は正しく使用すると虫歯を抑制する効果がありますが、使用方法を間違えると中毒症状を引き起こすこともあります。すでにフッ素塗布などを行っている方がさらにフッ素を使用する際は、主治医に相談してから使用するようにしてください。

されます。年2〜4回程度定期的に行うと虫歯予防の効果が得られます。

フッ素洗口 フッ化物水溶液を使ってブクブクうがいを行い、歯のエナメル質表面にフッ化物を作用させる方法です。うがいが行えない4歳ころから行い、週1回法と毎日法があります。

フッ素配合歯磨剤 市販されているほとんどの歯磨き粉にはフッ素が含まれています。成分欄に「フッ化ナトリウム」「モノフルオロリン酸ナトリウム」「フッ化第一スズ」と書いてあります。

水道水へのフッ素添加（フロリデーション）水道水にフッ素を添加することで、国民全員に虫歯予防効果が現れます。世界30カ国以上で行われていますが、日本では行われていません。

禁煙補助剤で禁煙 薬局ではニコチンガムやパッチが購入できます。ガムやパッチからニコチンを体内に吸収することで、タバコを吸いたい気持ちと和らげることができるといわれています。

自力で禁煙 いつでもどこでも何でも、気軽にトライできます。禁煙日記をつけたり、誰かと一緒に取り組んだりすると継続しやすいようです。また、周囲に禁煙宣言をするのも効果的です。

健康のため、家族のため、お金のため。理由は何でもかまいません。禁煙ライフを始めましょう！

禁煙方法アラカルト

最後に禁煙の代表的な方法をご紹介します。

禁煙外来で禁煙 医師のサポートを受けながら薬を使い、禁煙する方法です。禁煙の成功率が大きく上がるといわれています。

市内では人吉総合病院「断煙外来」(☎221900・要電話予約)で受診することができます。詳しくは直接お問い合わせください。

禁煙補助剤で禁煙 薬局ではニコチンガムやパッチが購入できます。ガムやパッチからニコチンを体内に吸収することで、タバコを吸いたい気持ちと和らげることができるといわれています。

自力で禁煙 いつでもどこでも何でも、気軽にトライできます。禁煙日記をつけたり、誰かと一緒に取り組んだりすると継続しやすいようです。また、周囲に禁煙宣言をするのも効果的です。

人吉市歯科医師会 歯の無料健診・相談

期日	6月9日(土)
時間	午後1時30分~3時30分
場所	ゆめマート人吉店
内容	無料歯科検診・無料フッ素塗布・高齢者のよい歯の表彰など

急性中毒 体重10kg当たり50mg以上のフッ素を摂取した場合、急性中毒になるおそれがあります。市で行うフッ素塗布では、1回の塗布量を20mgに調整しますので急性中毒の心配はありません。

慢性中毒 8ppm(8mg/l)以上のフッ素を含む飲料水を20年以上飲み続けた場合や、フッ素を過剰に摂取した場合に、歯と骨にフッ素症が起ることがあります。フッ素症とは、歯や骨のエナメル質表面が白いまだら状になったり、しま状の白濁部が散在したりするような状態をいいます。フッ素洗口や塗布による微量な口腔内残留量では起こることはありません。

フッ素を正しく理解し、使用することで虫歯予防に活用しましょう！

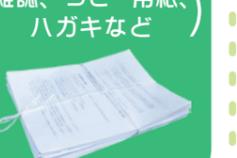
資源ごみ袋を活用し、今月もごみ減量大作戦!

番外編 資源ごみの分別をマスターしよう!

7月1日から資源ごみ袋の価格を値下げします(大:210円→126円、中:158円→95円、小:137円→82円)。資源ごみ袋を活用していただくため、あらためて資源ごみの種類をご紹介します。資源ごみの分別をマスターして、ごみ減量にご協力ください。

① スチール缶 (飲食用) 	② アルミ缶 (飲食用) 	③ 透明ガラスびん (飲食用) 	④ 茶色ガラスびん (飲食用) 	⑤ その他ガラスびん (飲食用) 
⑥ ペットボトル (飲食用・しょうゆ用) 	⑦ 白色トレイ (食品用) 	⑧ 布類 (木綿、ポリエステルなどの古着、古繊維) 	⑨ 金属類 (鍋・フライパンなど) 	①～⑨は種類ごとに指定袋に入れてください。

ひもで縛って出すことができます(十字に縛ってください)

⑩ 紙製容器包装 	⑪ 紙パック 	⑫ ダンボール 	⑬ 新聞紙 (新聞、チラシ) 	⑭ 雑誌など (雑誌、コピー用紙、ハガキなど) 
---	---	--	---	--

作戦5 ごみ分別を体験して分別ルールを学ぼう!

正しくごみを分別することで、家庭ごみを減量しましょう。ごみの受け入れ施設である人吉球磨クリーンプラザでは、ごみの分別が体験できます。ぜひ地域や職場などのグループで参加してみませんか?

- 内容**
- 市内で回収された不燃ごみの分別
 - 市のごみ出しルール説明
 - クリーンプラザの概要説明

※市民グループなどの集会へ「ごみ出しルール」についての出張勉強会に伺うこともできます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111内線2712)

環境の日・環境月間

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。また、平成3年度から6月の1か月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。

人吉市でも、環境月間とその前後に町内会を中心に環境美化活動などが予定されています。ぜひご参加ください。

環境月間を機に普段の生活を見直し、省エネやごみ減量を始めませんか?一人一人の努力で、美しい地球を次代へ引き継ぎましょう!

問合せ 市環境課環境衛生係 (☎22-2111内線2711)

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

- 市役所(代表) ☎22-2111
 カルチャーパレス ☎24-3311 スポーツパレス ☎22-1688 水道局 ☎22-5497
 保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎22-6700 人吉城歴史館 ☎22-2324

お知らせ

INFORMATION

印鑑登録の方法と

印鑑登録証明書の請求方法

【印鑑登録について】

印鑑登録ができる方 人吉市に住民登録・外国人登録をしている方で満15歳以上の方(成年被後見人・意思能力のない方を除く)
登録方法 本人が市民課市民係(①番窓口)で申請書を記入し直接提出してください。体が不自由な方や入院中の方など窓口に来ることができない場合はご相談ください。登録後オレンジ色の「印鑑登録証」を交付します。
登録手数料 300円
必要なもの
 ①登録する印鑑(印鑑によっては登録できないものもあります)
 ②官公署が発行した顔写真真付きの身分証明書(お持ちでない場合はご相談ください)

【印鑑登録証明書の交付について】

交付手数料 1通300円
 印鑑登録証(オレンジ色)の提示がないと証明書を交付できません。代理申請の場合

は、印鑑登録証のほかに代理人の印鑑と身分証明書が必要です。
問合せ 市民課市民係

老齢基礎年金の支給額が変わりました

平成24年度の老齢基礎年金の年金額は、78万6500円(月額6万5541円)です。ただし、これは20歳から60歳になるまでの40年間全て保険料を納めた方の場合の金額です。この間に保険料を納めなかった期間があると、不足する分だけ年金額が減額されます。
 詳しくはお問い合わせください。

問合せ 八代年金事務所(☎0965-6123)、市保

犬の登録&狂犬病予防注射(追加)

まだ犬の登録をしていない方、平成24年度に予防注射を受けさせていない方は必ず最寄りの会場で済ませてください。
 生後91日以上の犬は、「登録と予防注射の接種」が義務付けられています。また、犬の死亡、所有者・住所の変更なども必ず環境課へ連絡して

ください。
期日 6月18日(月)

場所	時間
大畑コミセン	9:30 ~ 9:50
東間コミセン	10:05 ~ 10:35
市役所別館	10:50 ~ 11:30
西瀬コミセン	13:30 ~ 13:50
中原コミセン横広場	14:10 ~ 14:45
東西コミセン	15:00 ~ 15:30

※大雨などの場合中止することがあります。
料金 予防注射 3050円
 新規登録 3千円

問合せ 市環境課環境衛生係



6月定例市議会 映像生中継

会期中は各校区のコミセンで市議会本会議を生中継します。また、市のホームページでも映像を見ることができ

会場 東西、東間、大畑、西瀬、中原の各コミセン
 各会場で行事がある場合はご覧にならない場合があります。
 会期日程についてはお問い合わせください。市ホームページにも掲載します。
市ホームページ
<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/> (議会情報→議会ライブ中継)

愛がん飼養目的のメジロの捕獲許可について

愛がん飼養(ペットなど)を目的としたメジロの捕獲については、平成24年4月1日から捕獲許可ができないことになりました。
 なお、現在、飼養登録を受けて飼養しているメジロについては、市農林整備課で更新手続きを行うことで引き続き飼養できます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市農林整備課林務係



4月から「子ども手当」が「児童手当」に変わりました。

手当の内容

①支給対象 中学校修了前の児童
(平成9年4月2日以降に生まれた方)

②支給額 (月額)
・0歳～3歳未満=15,000円
・3歳～小学校修了前(第1子、第2子)=10,000円
・3歳～小学校修了前(第3子)=15,000円
・中学生=10,000円
・所得制限に該当する方=5,000円

③支払月 6月、10月、2月
④所得制限 平成24年6月分から導入されます。

現況届の提出をお願いします。
児童手当を受給しているすべての方について、現況届の提出が必要です。該当する方には、6月上旬に書類を郵送しますので、6月29日(金)までに市福祉課へ必ず提出してください。届け出を忘れると、手当の支給が停止されますのでご注意ください。

6月期の支払いについて
6月期の児童手当は、6月7日(木)に指定の金融機関の口座に振り込みます。

【支払いの内訳】 子ども手当：平成24年2月・3月分
児童手当：平成24年4月・5月分

◆公務員の方には勤務先から支給されますので、勤務先にお尋ねください。

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1146)

募 集

金婚夫婦表彰の該当者は届け出をお願いします!

市と熊本日日新聞社では、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦の表彰を行います。該当するご夫婦は届け出をお願いします。

対象となる夫婦 市内在住で、昭和37年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦。または、それ以前に結婚し表彰を受けていないご夫婦。

夫婦。届出内容 夫婦氏名、生年月日、満年齢、結婚年月日、住所、電話番号、印鑑

締切日 7月20日(金)

問合せ 市高齢者支援課高齢福祉係

自分の成人式をやりませんか?

来月1月3日(木)に開催する「平成24年度成人式」の実行委員を募集します。

成人式を一生の思い出に残るものとするために「自分た

男女共同参画社会づくり地域リーダー研修生募集

日程 11月8日(木)～11日(日)

※9月頃に事前研修、1月頃に事後研修があります。

研修先 埼玉県、東京都

対象者 市内在住の20歳以上

「私のすすめる本」募集

読んでみて楽しかった本、感動した本を紹介してください。「私のすすめる本」を作品集にして皆さんに紹介します。

応募資格 人吉球磨に在住または勤務する方(小学生以上)

内容 紹介する本の題名・作者・出版社

対象となる本 単行本(雑誌・教科書などは除く)

応募方法 市図書館にある応募用紙で応募してください。

応募期間 6月1日(金)～11月30日(金)

問合せ 市図書館 (☎243518)



介護福祉士受験 準備講習会受講生募集

母子家庭の母と寡婦の方を対象に、介護福祉士の資格取得を目的とした講習会を開催します。

日程 7月20日(金)、8月17日(金)、9月14日(金)、10月12日(金)、11月9日(金)、22日(木)、12月7日(金)の7日間

時間 午前9時～午後5時

場所 熊本県庁

受講資格 ①母子家庭の母または寡婦、②介護福祉士国家試験受験資格のある方で、今年度介護福祉士国家試験を受験する予定の方③全日程出席できる方

受講料 無料(テキスト・模擬試験代の1万5千円は自己負担)

募集人数 30人※応募多数の場合は抽選

申込期限 6月29日(金)

問合せ 市福祉課児童福祉係

を作りませんか?

日程 8月2日(木)・3日(金)

場所 人吉市

内容 体験活動とホームステイ交流(予定)

募集人員 市内の小学5年生男子12人、女子12人の計24人(各校区男女2人ずつ)

参加料 5千円

応募条件 今年度指宿市の児童を受け入れた場合、来年指宿市のご家庭へお子さんがホームステイすることになります。

応募方法 町内子ども会長に申し込んでください。

応募締切 6月15日(金)※応募多数の場合は調整

問合せ 人吉市子ども会育成連絡協議会(市社会教育課内)

健康

「健康推進員」へ名称が変わります

昭和54年からスタートし、33年に渡り健康づくりの普及推進のための活動を続けてきた「人吉市保健補導員」の名称が、平成24年4月から「人吉市健康推進員」へと変わりました。

愛の献血

生活習慣病予防を中心として、今後も皆さんの健康づくり推進に取り組みます。皆さんの地域の健康推進員をよろしくお願ひします。

問合せ 市保健センター健康増進係

【マルシヨク人吉レックス店】
・午後1時30分～4時

◆6月21日(木)
【トヨタカローラ人吉店】
・午前9時～正午

【球磨病院】
・午後1時30分～午後3時30分

◆6月28日(木)
【人吉市役所】
・午前10時～正午
・午後1時～4時

問合せ 市保健センター健康増進係

催し物

人吉市・指宿市 子ども交流会開催!

姉妹都市の指宿市の子どもたちと交流会やホームステイで友情と親睦を深め、思い出



平成22年の様子

生活習慣病を予防しましょう!

いつまでも健康であり続けるためには、日頃からの自己管理が大事です。できることから始めて生活習慣病を予防しましょう!

生活習慣病には、高血圧症、動脈硬化症、脂質異常症、糖尿病などのさまざまな病気があり、日本人の3分の2が生活習慣病が原因で亡くなっています。以前は、働き盛りに多い病気でしたが、最近では子どもにも増えています。

生活習慣病の要因は遺伝的な場合もありますが、多くの場合は日常の乱れた生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。食生活や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどが深く関わっています。言い換えれば、普段の生活習慣を見直し改善することで、病気を予防したり、症状が軽いうちに治したりすることが可能なのです。

年に1度は健診を受け、ぜひあなたの生活習慣を今一度見つめなおして下さい。

生活習慣病予防のための食事の7つのポイント

- ① ゆっくりよくかんで腹八分目
- ② 1日3食の食事を規則正しくとる
- ③ 就寝前の食事は控える
- ④ 糖分やアルコールは控えめに
- ⑤ 白米、白パンより雑穀米、雑穀パンを食べる
- ⑥ 野菜をたっぷり食べる
- ⑦ 塩分は控えめに

問合せ 市保健センター健康政策係 (☎24-8010)

わが家のアイドル

3歳までの子どもの写真募集中!
 応募・問合せ
 〒868-8601 人吉市麓町 16
 秘書課広報広聴係
 (☎22-2111 内線 2208)
 Eメール
 hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp



しらいし しあん
白石 紫音ちゃん
 11か月 (中神町段)
 平成23年 6月22日生
 崇パパ・淳ママ
 とてもやんちゃで元気な家族の宝物。とってもパパに似ています。



あいこう まあ
愛甲 茉央ちゃん
 3歳 (瓦屋町)
 平成21年 4月10日生
 裕パパ・美貴ママ
 3歳になりました☆プリキュアと刺身が大好きです♪



よねほら けんしん
米原 謙心くん
 5か月 (西間下町)
 平成23年 12月22日生
 行宏パパ・真由ママ
 じいちゃん・ばあちゃんいつもありがとう。

Welcome to library ようこそとしょかんへ!

図解雑学 誰も知らない動物の見かた 動物行動学入門



今泉 忠明 / ナツメ社

地球上の哺乳類は、約5千種が6つの動物地理区で暮らしています。この本では、進化の歴史や生態、分類、ユニークな行動などを写真やイラストを使いながら分かりやすく解説しています。動物園での観察が100倍は楽しめます。

一般

新刊案内(4月の新刊から)



人吉市図書館

場所: 人吉カルチャーパレス内
 開館日: 火曜日～日曜日、祝日
 休館日: 月曜日(祝日に当たる場合は、その翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

6月の休館日
 4日、11日、18日、25日

問 図書館 ☎24-3518

新聞を読もう!① 新聞を読んでみよう!



鈴木 雄雅・監修/教育画劇

児童

新聞はどこから読めばいいのかわかりません。見出し・コラム・社説・前文・本文のポイントは一掃どこにあるのかなど、新聞の見どころを取り上げながら新聞の読み方を教えます。ほかにスクラップブックの作り方も収録しており、家族で楽しめる一冊です。

母親というものは



葉 祥明 / 学研マーケティング



人吉市図書館
 久保田 真由美さん

この本よかばい!
 今月の紹介者

あなたのお母さんは、どんな人ですか? 母親は子どもにとって「世界」そのものです。近すぎて言えない、お母さんへの言葉。みんなそれぞれに思っている「ありがとう」と伝えたかった気持ちが込められている詩集です。読み進んでいくと、自分が子どもになったり、母親になったりします。母というものは本当に無欲で、我が子から元気な声が返ってくると、それだけで安心してしまいます。自分のことは棚の上どころか、屋根裏ぐらいい上げてしまいます。あなたのお母さんは、どんな人ですか?

「床下の点検商法」について

相談事例

高齢の母が一人で家にいた時「白アリ」の調査に来た」と業者が突然訪問。「床下を見せてほしい」と言いつつ床下に潜り込み、床下から白アリに食われた木片を持ってきて「柱が食い荒らされている。このままでは床が落ちるのですぐに対策を取らないといけない」と告げられた。母は急に不安になり、白アリ駆除・床下換気扇の設置・乾燥剤の散布(総額約500万円)の契約をした。

不意に訪れてきた業者には注意!

事前に何の連絡もせず不意に訪れてきて「点検をする」と言う業者には、警戒し決して油断しないでください。「点検商法」のトラブルは、季節に関係なく起きているため、常に警戒が必要です。白アリ駆除は店舗でも取り扱っていますので、即決せず幅広く情報を収集し比較検討されることをお勧めします。



訪問販売のクーリング・オフは8日間

訪問販売の場合、クーリング・オフ期間は8日間と定められています。この期間内であれば、損害賠償または違約金の請求を受けることなく「申し込みの撤回」や「契約の解除」をすることができます。また、訪問してきた業者に帰るよう求めても帰らなかつたり、うその説明を受けたりした場合などは消費者契約法で取り消す事もできます。高齢者がトラブルに巻き込まれるケースが年々増加しています。日頃から相談のつてくれる相手を作っておくことも必要です。

●不明な点は、消費生活センターにお問い合わせください。

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
 人吉市消費生活センター
 ☎22-2111 内線 1215・1216

Fire Volunteer 消防団

消防ラッパ隊

消防ラッパ隊は、地元の消防団や女性消防隊のメンバーの中から、男性7人、女性3人の計10人で活動しています。消防団にとっては、各種行事に花を添えてくれる欠かせない存在です。

消防出初式では「敬礼」「栄誉礼」など、式典での団員の動きをラッパで統率します。また、名物の「玉落とし」では「演習はじめ」「放水やめ」を知らせるラッパで団員の緊張感を高め、その興奮は観客の皆さんにまで伝わっていきます。

昨年の「ラッパ吹奏競技大会」では、消防ラッパだけではなく「バックドラフト」「鳩と少年」「You are my sunshine」などの曲で大会に



消防ラッパ隊

挑戦しました。ただいま、消防ラッパ隊では一緒に活動してくれる仲間を大募集しています。性別や楽器経験の有無は問いません。興味を持っていただいた方は、ぜひご連絡ください。

連絡先 市地域生活課危機管理係 消防団担当 (☎22) 2111 内線 2112



市長の部屋

ひとよし ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

5月には多くの著名な方々が、ずびやー、人吉を来訪されました。お城祭りには、ミス・ユニバース・ジャパン第3位の吉村そらさん（人吉市出身）。「そら」という名前には、自由に羽ばたいてほしいというご両親の願いが込められているそうです。

中旬には世界産業遺産の権威者ステュアート・スミスさん。肥薩線の魅力について示唆に富むお話と、今後世界遺産とするための人吉のトップとして活躍いただくことになりました。103年前の構造物の保全の良さや、川線はフィンランド溪谷の美しさにも匹敵する景観だと感動される姿に、視点の違いを痛感しました。

下旬には、まちづくり親善大使にご就任いただいている千玄室大（せんげんむろ）宗匠。53年前に人吉青年会議所の認証書伝達式にお越しになられて以来5度目のご来遊となり、人吉の街をこよなく愛し、国内外に人吉をご紹介いただいております。箏曲家で人間国宝の山勢松韻先生とは、ひよんな出会いから猫の話で盛り上がり、今回の人吉公演が実現いたしました。夏目友人帳のニヤンコ先生のおかげだと思っております。それにしても本物の演奏は、さすがすぎるほどの感動でした。

市民をはじめ、多くの方々に人吉を愛していただくことのありがたさ、一期一会の大切さを学んだ臆月（おそつき）でした。やっぱり、よかです。人吉は。

職場やサークルの会合で市長と語ってみませんか？

火曜の夜は… たまには

市長もかてNight!

開催希望団体募集



町内を単位として開催しているタウンミーティング「ひとよし」かがやき「づくりトーク」に加え、昨年度から新たに「市長と語る場」の第2弾として「たまには市長もかてNight!」を開催しています。

「たまには市長もかてNight!」とは？

「たまには市長もかてNight!」は、市が日程や開催場所を決めて開催する「ひとよし」かがやき「づくりトーク」とは異なり、皆さんが希望される場所と日程に合わせて市長が皆さんの職場や地域の会合などに直接お伺いします。（公務の都合上、お受けできない場合もございます。ご了承ください）

皆さんの声を お聞かせください

市民の皆さんのより身近で生の声をお聞きし、協働によるまちづくりを進めていくために、みなさんの「集い」に市長をかててください！

実施時期 7月から平成25年2月まで

※原則として、毎週火曜日の午後6時以降の開催を予定していますが、ほかの曜日・時間帯についても可能な限り対応いたしますのでご相談ください。

開催場所 皆さんの職場・団体の会合で使用される会場にお伺いします！

開催内容 ①市長から人吉市の財政状況やマニフェストの進行状況などの説明（30〜45分）②参加者からの市政に対する質問・意見などに市長が回答。その場で回答できないものについては、後日代表者に回答します。（30〜45分）③終了後、アンケートのご協力をお願いします。

申込方法 希望日の3週間前までに電話もしくは電子メールで申し込んでください。

対象者 市内にある企業・事業所および市行政に関係する組織、地域で活動するサークルなど。

申込・問合せ 市秘書課広報広聴係（☎21111内線2207・2208、メールアドレス hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp）

平成23年度「たまには市長もかてNight!」開催状況

開催日	開催団体	参加人数
7・12	人吉市校長会・教頭会	22人
8・17	人吉温泉観光協会幹部	6人
10・12	人吉温泉観光協会理事会	20人
10・24	泉田保育園保育士	25人
11・8	人吉市PTA連絡協議会	29人

参加者の声

- 一つ一つの質問に丁寧に答えてもらい有意義だった。
- 時間をもう少し短くした方がよい。
- もう少しテーマを絞った方が深く議論できるのでは？
- こんな小さな集いにも来ていただけるのはみんな知らないのでは？
- ぜひこの企画を草の根的にかつパワーアップさせていきたい。

みなさんからのおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

今の時季（4月下旬）ですが、薩摩瀬町の街路樹が楽しいです。今年の干支の辰や、そのほかいろいろな干支の動物たちの顔のように見えます。こんな風に見えるのは私だけでしょうか？

友達に話したら笑っていました。

友達組さん（下原田町）

楽しそうな風景が目に見えてくるようなお便りありがとうございます。

さつそく薩摩瀬町周辺を歩いてみましたが、詳しい場所などが書いてなかったため、残念ながら見つけることができませんでした。

よろしければ、次回はその場所の写真を送ってきてください。楽しみにお待ちしております。



このページへの市民の皆さんからの「おたより」をお待ちしています。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先
〒868-8601
人吉市麓町16番地
秘書課広報広聴係 まで
Eメール
hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp
※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。

編集後記

子育て特集取材のため、2週間ほぼ毎日、子育て広場に通いました。中には私のことを覚えてくれるお子さんも。「カメラのおじちゃんだ」と指をさされることもありました。（お兄さんでしよ！」とフォローしてくださいったお母さん、ありがとうございます）

また、ちょうど取材期間中は家でおいっ子を預かっていたので、疑似子育ても体験。いや、子どもって本当にかわいいですね！私も早くほしい。その前に相手を見つけないとですが……。

今月の表紙
人吉市のキャンペーンレディひとよしお城まつりでお披露目
中央の杉本栗子さんは、今年からキャンペーンレディに。「笑顔で人吉をPRしたい」とニコリ。先輩の永岡さん（左）、徳川さん（右）と一緒に頑張ってください。



人吉市制施行70周年記念

BS **日本のうた** 公開録画観覧者募集



NHK熊本放送局と人吉市、人吉市教育委員会では、市制施行70周年を記念して「BS日本のうた」の公開録画を行います。時代を超えて愛されている日本の名曲の数々を、ゲスト歌手の競演でお届けします。観覧をご希望の方は以下の要領でお申し込みください。

日時 7月5日(木) 【開場】18:00 【開演】18:40 【終演予定】20:40

会場 カルチャーパレス

出演 秋元順子、あべ静江、島津亜矢、杉田二郎、長山洋子、三門忠司、森口博子、森進一、八代亜紀 ほか (五十音順)

放送日 未定

申込方法 往復はがきに下記のとおりご記入ください。

【往信おもて】	【返信うら】	【返信おもて】	【往信うら】
 <p>〒860-8602</p> <p>往信</p> <p>(住所不要) NHK熊本放送局 「BS日本のうた」係</p> <p>〒</p>	<p>ここには何も記入 しないでください。</p>	 <p>〒</p> <p>返信</p> <p>申し込みする方の ①郵便番号 ②住所 ③名前</p> <p>〒</p>	<p>申し込みする方の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号</p>

締切 6月14日(木) 必着 ※応募多数の場合は抽選。入場無料

※1枚で2人まで入場できる整理券を6月22日(金)頃に発送する予定です。

※1歳以上の子どもから入場整理券が必要です。

※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りいたします。なお、売買を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

※応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問合せ NHK熊本放送局 ☎096-326-8353 (自動応答)
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kumamoto/>