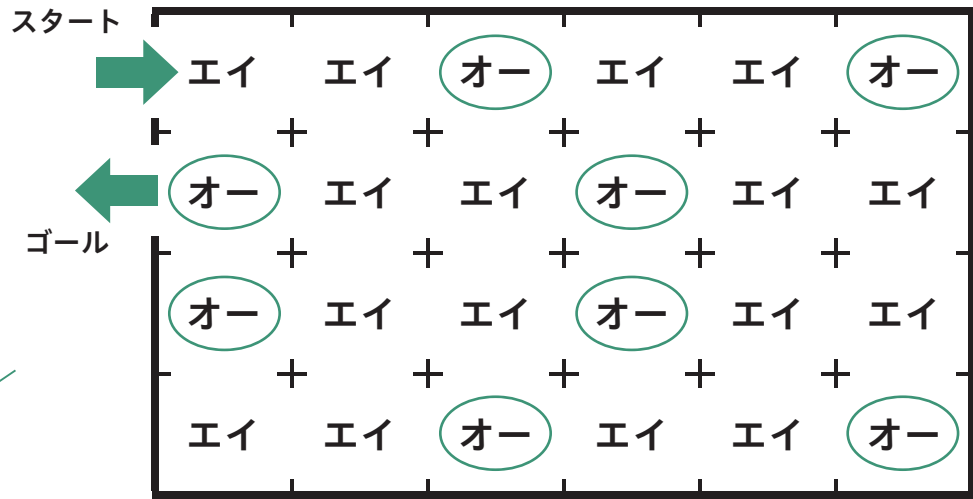


川畑式 脳パズル Q.40

エイエイオー
鋭鋭応迷路

マス内の文字を縦や横に、「エイ→エイ→オー→エイ…」の順番で進み、スタートからゴールまで全てのマスを通りましょう。一度通った場所を再度通ることはできません。答えは一つではありません。



答えは25針！

繰り返し問題を楽しむために鉛筆などで書き込まず、指でなぞりながら「エイエイオー」と元気よく声を出して進みましょう。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信 子どもとの関わりを大切に



◀母子手帳アプリ



すくすく by 母子モ

市保健センター (☎24-8420)

子どもは、身近な人との関わりや遊びなど、さまざまな体験を重ねる中で、人との関係を築き、心と体を成長させていきます。子どもの要求に応じてくれる大人とのやりとりやスキンシップを重ねることで、親子の絆が育まれます。また、「自分は受け入れられている」と感じる経験の積み重ねは、子どもの自己肯定感を育てることにもつながるのです。

近年テレビやスマホなど、メディアが多様化し、子育てにも大きな影響を与えています。メディアを上手に活用しながら頼りすぎないことも大切です。天気の良い日には外に出て、親子で遊ぶ時間を作ってみませんか？

親子で楽しめる簡単な遊びとその効果

お散歩

・自然を見て触れて感じることで五感も刺激され、感受性も育つ

・水筒をリュックに入れて背負うことで体幹を育て、自分の荷物を持つ習慣も身に付く

ごっこ遊び

・想像力やコミュニケーションを深めることができる

遊具遊び

・基礎体力の向上やバランス感覚・筋力が身に付く
・ジャングルジムなどのアスレチックで空間認知能力を伸ばせる

遊びを通して子どもができたことや、良い行動が見られたときは、具体的にほめることを意識してみましょう。「順番を守れてえらいね」など、何が良かったのかを伝えることで、子どもは「こうすればいいんだ」「次も頑張ってみよう」という気持ちになります。ぜひ、親子で遊ぶ時間を楽しみながら、子どもの成長を見つけてほめてあげてください。



人吉城歴史館 ☎22-2324

場所：麓町18番地4

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：火曜（祝日の場合はその翌日） ▲利用案内



人吉の寺社仏閣を巡る

第6回

青井阿蘇神社

国 日

（上青井町118番地）

大同元年（806年）に阿蘇神社（阿蘇市）の分霊三神を勧請^{※1}したと伝わる青井阿蘇神社は、中世以降、人吉球磨地域を治めた領主相良氏代々の崇敬を受けました。

馴染み深い現在の本殿、廊、幣殿、拝殿、楼門の5つの社殿群は、相良氏により江戸時代の慶長15（1588）年（1610）～1613年）に一連に修造され、威厳と風格ある往時のたたずまいをしのばせます。

中世以来、当地に根付いた独自性の高い禅宗様式^{※2}に、桃山時代の華やかなデザインをいち早く取り入れた特徴あるこれらの社殿群は、完成度も高く、その後の球磨地域での社寺造営の手本となりました。また、廊に施された雲龍などの彫刻技法や幣拝殿の独特な形式などは、広く南九州地方にも影響をもたらしています。

これらの文化的価値が



▲青井阿蘇神社の楼門

一族の末永い統治と領内の安寧を願い、相良氏が修造した青井阿蘇神社は、1200年の時を経て、現在も人吉球磨地域の総社「青井さん」として大切に守り継がれています。

※1 勧請……神仏の分身、分霊をほかの場所へ移して新しく招き請うこと

※2 禅宗様式……鎌倉時代に中国から伝わった寺院建築様式。力強く機能的な構造と装飾性を備え、武家社会に受容された

問 市文化課文化財係 (☎22-2111 内線6710)

国 国宝 日 日本遺産構成文化財

ようこそとしょかんへ！ welcome to the library

▶蔵書検索と予約はこちら



問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				10/ 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/ 1	2	3	4	5	6	7

休館日

第6回人吉市童話発表大会を開催しました

市内の小学生が独自の表現力で童話を語る「童話発表大会」を9月13日に開催しました。

市内5校から23人が出場し、内容・表現力・態度を総合的に審査。『おくりものは ナンニモナイ』を発表した人吉西小5年の前田陸乃さんが最優秀賞に選ばれました。



そのほかの受賞者

優秀賞			
低学年の部	人吉東小	2年	小川 櫻さん
中学年の部	東間小	4年	今林 煌葵さん
高学年の部	東間小	5年	岡田 朝陽さん

人吉市内小・中学校長会長賞

東間小	6年	屋野佑和さん
-----	----	--------

人吉市 PTA 連絡協議会長賞

西瀬小	2年	須恵心愛さん
-----	----	--------

人吉市教育長賞

東間小