

問 市防災課防災係
(☎22-2111 内線3241)

命を守る話

No.16



市地域防災官
深江 政友

地域を守る消防団

災害時の実働機関として、今回は「消防本部・消防署」についてお話ししましたが、今回は皆さんにより身近な「消防団」についてお話しします。

消防団は、市町村の消防本部・消防署の常備消防と連携する消防機関で「非常備消防」とも呼ばれ、地域消防の中核を担っています。団員は非常勤特別職の地方公務員で、本業に従事しながらも、火災や災害が発生したときは「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、火災の消火や大規模災害時の救出・救助活動、避難誘導、地域の警備など、地域住民の生命と財産を守るためにさまざまな活動を行っています。

消防庁では消防団を中核とした地域防災力の強化を図るため、消防団への加入促進や処遇改善、装備・教育訓練に取り組んでいますが、団員数は年々減少していて、令和3年4月現在の団員数は

全国で804,877人。前年に比べ13,601人減少し、特に平成30年度以降は3年連続で年間1万人以上減っています。市でも同様に減少傾向が見られ、危機的な状況です。近年の消防団員の入団者数と退団者数を比べると、退団者数はおおむね横ばいであるのに対し、入団者数は大きく減少。特に若年層の入団者数が減っています。

火災予防意識の向上と消防への理解を深めてもらうことを目的に、毎年1月に開催する「消防出初式」は、消防団にとっては大きな行事の一つで、今年は1月8日にふるさと歴史の広場で開催します。日頃の消防団活動へのねぎらいも含め、会場に足を運んで応援をお願いします。

また、「自分たちのまちは自分たちで守る」という志を持つ人の消防団加入をお待ちしています。



▲令和2年7月豪雨災害の対応に励む消防団

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

主に、産業機器や家電などに使われるマグネットリレーなどの金属小物部品を加工する会社です。私はプレス部品加工に使う金型を作る部署に所属し、金型に組み込む部品の加工やメンテナンスを担当しています。仕事では安全を第一にし、ミスがないようしっかり確認することを心掛けていて、自分がメンテナンスした金型を使う同僚からの感謝の言葉にやりがいを感じています。入社2年目で分からないことも多いですが、先輩に相談すると優しく指導してくれる職場です。

今後は、機械操作などの知識を増やし経験を積んで、自身の技術向上につなげたいです。

株式会社三和金属人吉製作所



所在地：上原田町1番地1
設立：昭和45年3月
代表者：西邨 秀則
従業員数：39人
事業内容：精密プレス部品や複合プレス部品の加工など
☎22-4572



ながた たかひろ
永田 高博さん (20) 寺町

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1213)

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.20 今月のテーマ 「し・に・あ」の"あ"

新しい(あ)たらしい)年の始まり！
生活リズムを整えよう！

フレイル予防は生活リズムが大事！

寒さで外に出るのがおっくうに感じる季節ですね。外出の機会が減ると、自分の好きな時間に起きたり、1日中寝間で過ごしたりと生活リズムが乱れやすくなります。生活が不規則で活動量が減ると、生活習慣病のリスクが高まったり、認知機能が下がったりする可能性も。新しい年の始まりに、生活リズムを整えてみませんか。



生活リズムを整えるコツ

朝日を浴びて日中活動する

朝起きたらカーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。体内時計をリセットさせることで、生活リズムが整います。さらに日中しっかりと活動することで、質の良い睡眠へとつながります。



1日3食決まった時間に食べる

1日3度の規則正しい食事は栄養不足を防ぎ、生活リズムを整え、「活動量が増える→食欲が増す→十分な栄養が取れる」といった健康の好循環につながります。



ふるひと どぎゃんね



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎ 11月に寄せられた寄付
3,147件 6,679万円

問合せ 市商工観光課商工係
(☎22-2111 内線2133)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 旅行で訪れたときに、被災時の写真を見たり、苦労されたお話を聞いたりして、あの被災状況からここまで復活されたことに目頭が熱くなりました。(千葉県)
- 自然に恵まれ、豊かな文化を育む人吉市を応援します。(神奈川県)
- 球磨焼酎の大ファンです。毎日おいしくいただいています。(大分県)
- 人吉の皆さんの人柄にいつも癒やされます。大変だとは思いますが、かつての人吉の活気を取り戻してください。(京都府)
- 歴史ある温泉地でもあるので、復興のお手伝いできればと思い、ささやかですが寄付させていただきます。(東京都)