

パワーアップ教室のご案内

健康づくり・フレイル^{*}予防を目的とした「パワーアップ教室」。運動・栄養・歯科・認知機能の4つについて専門の先生から学ぶことができます。早いうちから健康づくりに取り組むことで、いつまでも自分のやりたいことができる生活を続けられます。皆さんの参加をお待ちしています！

フレイルとは……加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと



申込・問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係（☎22-2111 内線1212）

期日	10月16日（木）～12月4日（木） 毎週木曜（全8回）
時間	午後1時30分～3時30分
場所	市保健センター1階
対象者	65歳～74歳で要介護認定を受けていない人
参加費	無料
申込方法	市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）にお越しいただくか、電話で申し込んでください
申込期限	9月30日（火）

介護のミニ講座と 介護の相談

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽ににご参加ください。
内容 もしバナゲーム（意思決定をテーマにしたカードを使うゲーム）

期日 10月1日（水）
時間 午後1～3時
場所 カルチャーパレス2階会議室
対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人
申込期限 9月30日（火）
申込・問合せ 市地域包括支援センター（☎24・9193）

就活や仕事に使える パソコン講座（要予約）

就職活動や仕事で必要となるパソコンの基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。

期日 9月17日（水）
時間 午後1時30分～3時
場所 県球磨地域振興局
対象 15～49歳の求職者
参加費 無料
申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ（☎

0965・37・8739）

催し

第70回人吉花火大会

荒天のため延期した人吉花火大会を開催します。

期日 9月27日（土）
時間 午後7時30分～8時30分
観覧場所 ふるさと歴史の広場

当日の交通規制

・大橋 午後6時30分～9時30分 全面通行止め
・水の手橋・大手橋 午後6時30分～9時30分 車両通行止め

問合せ 人吉商工会議所（☎22・3101）、市商工観光課観光物産係



▲人吉花火大会公式サイト



困難を抱える子ども・若者を 支援につなげる講演会

困難を抱える子ども・若者の保護者、支援者を対象とした講演会です。オンラインでも参加できます。

詳しくはお問い合わせください。

テーマ 「聞こえていますか？ 子どもや若者の声」
支えとなれるか？ 試される大人たち

講師 社会福祉法人甘木山学園 理事 坂口明夫さん

期日 9月27日（土）
時間 午後1～3時30分

場所 天草市民センター（天草市東町3番地）

参加費 無料

申込方法 電話かファクス、2次元コードで申し込んでください。

問合せ 熊本県子ども・若者総合相談センター（☎096・387・700）



▲申し込みはこちら



社会的養護の 現状を知るフォーラム

NPO法人ブリッジフォースマイル熊本では、児童養護施設などで育った若者たちが、頼れる家族がない中でも安心して自立できるよう、支援の輪を広げています。

こうした若者たちの現状を知り、私たちにできることを考えてみませんか？ オンラインでも参加できます。

期日 9月28日（日）

時間 午後1～3時

場所 熊本城ホール

参加費 無料

申込方法 2次元コードを読み取って申し込んでください。

申込期限 9月14日（日）
問合せ 認定NPO法人ブリッジフォースマイル熊本事務局（☎096・288・4627）



▲申し込みはこちら

シニアのための 刈払機取扱安全講習

刈払機での除草作業に必要な安全衛生教育の講習会です。



▲詳しくはこちら

相良三十三観音めぐり 秋の開帳

人吉・球磨地域にある35の札所に、それぞれご利益のある観音様が祭られている相良三十三観音の秋の開帳を開催します。

期間 9月20日（土）～26日（金）
時間 午前8時～午後5時ごろ

※開帳状況は札所によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 相良三十三観音協議会事務局・観音寺（☎22・3793）



▲詳しくはこちら

動物フェスタ2025

人吉球磨獣医師会では、飼い主の身勝手な理由で処分される犬や猫の命を救うため、「動物フェスタ」を開催します。

内容 動物慰霊祭、犬・猫のオーナー探し、長寿犬・猫の表彰など

期日 9月21日（日）

時間 正午～午後3時

救急フェア2025

場所 五木源パーク（球磨郡五木村）
問合せ 東動物病院（☎38・4666）

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で「救急の日」にちなんだイベント「救急フェア2025」を開催します。子どもから大人まで、楽しみながら救急や消防について知ることができるさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。

期日 9月13日（土）

時間 午前9時～正午（開場は午前8時30分）

場所 人吉下球磨消防組合（下林町1番地）

内容 体験コーナー（心肺蘇生法、消火体験、救助体験、応急手当実技体験など）、幼年消防ポスター展示、各種車両展示、お楽しみ抽選会など
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部警防課（☎22・5241）

つくるシゴト就職フェア

熊本労働局とハローワーク

す。修了者には、安全衛生教育認定機関から修了証が交付されます。

期日 10月9日（木）

時間 午前8時50分～午後4時40分

場所 カルチャーパレス会議室

対象 60歳以上の健康な人
定員 10人

参加費 無料

申込方法 連合会ホームページにある申し込みフォームから申込書を郵送かファクスで送りください。申込書は市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）、人吉市シルバー人材センターにあります。

申込期限 9月25日（木）

申込・問合せ 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会

〒860・0842

熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階（☎096・312・3310 FAX 096・312・3312）



▲詳しくはこちら

では、「つくるシゴト就職フェア」を開催します。職業訓練やU・I・Jタインの相談コーナーも出展予定。参加企業は約50社を予定しています。詳しくは、熊本労働局ホームページやハローワーク菊池のインスタグラムをご覧ください。

期日 9月19日（金）

時間 午後1～4時（受付は正午～）

場所 グランメッセ熊本（上益城郡益城町福富1010）

問合せ ハローワーク菊池（☎0968・24・8609）



▲詳しくはこちら

もぞか森のお話し会 （参加無料）

期日 10月4日（土）

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション

868 2階

問合せ 森のお話し会事務局（☎080・6437・2071）