

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

保険証の有効期限は7月31日(木)です。8月上旬になっても以下の書類が届かないときはご連絡ください。

国民健康保険に加入している皆さんへ

保険証の有効期限は7月31日(木)です。8月上旬になっても以下の書類が届かないときはご連絡ください。

加入している人全員

資格確認書 を郵送します



- ・マイナ保険証の有無にかかわらず、資格確認書を交付します。
- ・マイナ保険証または資格確認書を医療機関などの窓口に表示することで、これまでどおり受診できます。

歯科口腔健診の受診票（黄色）を同封しています

9月から実施の「歯科口腔健診」の案内兼受診票を同封しています。口の健康を保ち、元気に過ごすための大切な健診です。口の健康をチェックするため、毎年一回必ず受診しましょう。

受診期間 9月1日(月)～12月27日(土)
受診料 400円



「限度額適用・標準負担額減額認定証」（1割負担） 「限度額適用認定証」（3割負担）の新規発行は 終了しています

- ◎認定証を持っている人
➡資格確認書に限度区分が記載されています。
- ◎マイナ保険証で受診する人
➡手続きは必要ありません。自己負担限度額までの支払いとなります。
- ◎認定証もマイナ保険証も持っていない人
➡お問い合わせください。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1213)

収れん火災にご注意ください

太陽光が、レンズやガラス、ペットボトルなどに反射、屈折して一点に集まり、その熱で火災が発生することがあります。

注意すべき場所

- ・窓際のガラス製品
- ・車の中のペットボトルなど
- ・ガラス製品や燃えやすいものを直接日光に当たる場所に置いていないかどうか、今すぐに確認しましょう。

准看護師を目指しませんか？

人吉球磨准看護学院のオープンキャンパスを開催します。授業や学費、奨学金についてこの機会にお尋ねください。

期日 8月20日(水)
時間 午前9時～

場所 人吉球磨准看護学院 (南泉田町72番地2)

参加者特典 過去入試問題プレゼント、受験料2万円引き

うおくむはあと 8月の案内

さざなみ☆うおくむはあと、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時～

場所 さざなみ保育園

6日(水) 年齢別活動(0歳児)

7日(木) 年齢別活動(1・2歳児)

20日(水) ふれあいサロン

27日(水) 子育て講座「親子水あそび」、場所…さざなみ保育園

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時

利用料 無料(材料代などを除く)

申込・問合せ さざなみ☆うおくむはあと (☎22-7177)、さざなみ保育園 (☎22-5519)

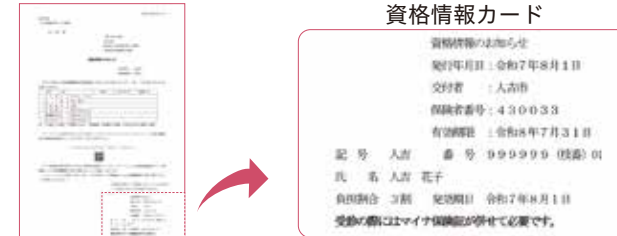
▲申し込みはこちら

▲公式LINE

問合せ 人吉球磨准看護学院 (☎22-2962)

マイナ保険証を持っている人

資格情報のお知らせ を郵送します



高齢の人や障がいを持っている人などで、マイナ保険証での受け付けが難しい人には資格確認書を発行します。市市民課(市役所1階2番窓口)で申請してください(代理申請もできます)。

必要な物：申請する本人または代理者の身分証明書

マイナ保険証を持っていない人

資格確認書 を郵送します

- ・マイナンバーカードを持っていない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録が済んでいない人に、申請によらず交付されます。
- ・資格確認書を医療機関などの窓口に表示することで、これまでどおり受診できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの人は、手続きをお願いします

STEP 1

マイナンバーカードを申請

■次のどれかの方法で申請

- ・オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- ・郵便で申請
- ・まちなかの証明写真機からの申請

STEP 2

マイナンバーカードが届いた後、マイナンバーカードを保険証として登録

■利用登録の方法

- ・「マイナポータル(行政手続きのオンライン窓口)」から行う
- ・セブン銀行ATM(現金自動預け払い機)から行う
- ・医療機関・薬局の受付で行う

※市市民課市民係でマイナンバーカード申請や保険証登録に関するサポートをしています。

- ☑ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ☑ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ☑ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

「5」番を選択し、音声ガイダンスに従って進んでください。

問合せ 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1021～1023)