

7・8月 給食献立表

令和7年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
～7月～						
1	火	セルフバーガー (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)		ベーコンと野菜のポトフ 照り焼きチキン レタス	鶏肉 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 セロリ しめじ ブロッコリー 油 チキンブイヨン コンソメ 白ワイン 醤油 塩 こしょう 鶏肉 玉ねぎ パン粉 醤油 砂糖 りんご 水あめ でん粉 油 レタス	
2	水	麦ごはん (米・麦)		根菜のみそ汁 魚の青のりパン粉焼き キャベツのごま和え	油揚げ 里芋 ごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ えのき 大根 ねぎ みそ いりこ(だし用) ホキ マヨネーズ 醤油 油 パン粉 青のり塩 キャベツ 醤油 砂糖 ごま	
3	木	かぼちゃパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング かぼちゃ 米粉 マーガリン)		ミートボールシチュー ツナとブロッコリーのサラダ	ミートボール(鶏肉 玉ねぎ 人参 パン粉 でんぶん 砂糖 塩) じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース エリンギ にんにく ハヤシルー(トマト たまねぎ 砂糖 でんぶん 油) ケチャップ デミグラスソース ソース こしょう ツナ(マグロ) キャベツ ブロッコリー 人参 マヨネーズ 酢	
4	金	麦ごはん (米 麦)		マーボーなす 青菜とちりめんの和え物	豚肉 大豆 なす たけのこ 玉ねぎ 人参 きくらげ ねぎ 油 ごま油 みりん みそ 練りごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 しょうが にんにく 塩 でんぶん キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 砂糖 ごま油	
7	月	白ごはん (米)		魚ソーメン汁 星形ハンバーグきのこソースかけ セタゼリー	魚そうめん(イトヨリダイ ちりめん 砂糖 食塩 水飴 みりん 油) たまねぎ にんじん たけのこ かまぼこ 油揚げ わかめ ねぎ 削り節・昆布(だし用) 醤油 みりん ハンバーグ(鶏肉 玉ねぎ 豚肉 トマトペースト 生姜 砂糖 塩) しいたけ えのき 人参 ビーマン 削り節・昆布(だし) 酢 しょうゆ みりん でんぶん バイン 砂糖 水あめ	
8	火	ココアパン (小麦粉 砂糖 ココアパウダー 油 砂糖 ショートニング 塩)		ボークビーンズ コールスローサラダ	豚肉 赤ワイン 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 グリンピース しめじ にんにく 油 デミグラスソース ケチャップ トマト ソース 砂糖 塩 こしょう キャベツ きゅうり コーン 人参 醤油 マヨネーズ	
9	水	白ごはん (米)		大根のみそ汁 鶏とさつま芋の揚げからめ	油揚げ 大根 玉ねぎ 人参 豆腐 えのき わかめ ねぎ みそ いりこ(だし用) 鶏肉 醤油 酒 小麦粉 でんぶん さつまいも れんこん こんにゃく 人参 枝豆 油 醤油 砂糖 本みりん	
10	木	中華丼 麦ごはん (米・麦)		中華丼の具 シューマイ ほうれん草と大根の中華和え	豚肉 かまぼこ たけのこ 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ きくらげ チキンスープ 醤油 でんぶん 油 ごま油 塩 こしょう 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 にんにく でん粉 小麦粉 砂糖 塩 醤油 ホタテエキス ほうれん草 大根 人参 砂糖 酢 醤油 ごま油	
11	金	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)		肉じゃが カムカムサラダ	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しらたき グリンピース 生姜 油 砂糖 醤油 酒 みりん ごぼう 酢 人参 きくらげ きゅうり マヨネーズ 醤油 ごま	
14	月	白ごはん (米)		のっぺい汁 いわしの梅みそ煮 きゅうりのひじき和え	鶏肉 里芋 人参 ごぼう 焼き豆腐 こんにゃく 油揚げ えのき ちくわ ねぎ いりこ(だし用) 醤油 みりん でんぶん いわし みそ 梅肉 砂糖 しそ みりん 米粉 塩 きゅうり しそひじき(ひじき 醤油 寒天 砂糖)	
15	火	食パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)		マカロニのクリーム煮 ひじきと豆のサラダ みかんジャム	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 人参 マカロニ グリンピース 油 ボタージュエースコーン(小麦粉 脱脂粉乳 豚脂 ボークエキス ホタテエキス 砂糖) クリーミーホワイトソース(小麦粉 さつま芋 チーズ オニオンパウダー パター 塩 砂糖 こしょう) コンソメ スキムミルク こしょう ひじき 砂糖 醤油 キャベツ 大豆 金時豆 インゲン豆 きゅうり ごま 醤油 マヨネーズ みかん 砂糖 水あめ	乳 (マカロニのクリーム煮)
16	水	菜めし (米 麦 広島菜 京菜 大根菜 砂糖 食塩 昆布 みそ かつお節)		春雨スープ ゴーヤーチャンプルー ミニりんごゼリー	春雨 かまぼこ 人参 たまねぎ しめじ わかめ ねぎ 生姜 チキンスープ 醤油 塩 こしょう ゴーヤー ちくわ 厚揚げ 卵 玉ねぎ 人参 油 みりん 醤油 砂糖 塩 かつお節 ごま油 りんご果汁 砂糖	卵 (ゴーヤーチャンプルー)
17	木	ミルクパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)		オニオンスープ キャベツのメンチカツ カレーマヨサラダ	ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マカロニ パセリ チキンブイヨン コンソメ 醤油 塩 こしょう キャベツ 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 砂糖 でん粉 米粉 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 ひよこ豆 カレー粉 醤油 マヨネーズ	
18	金	麦ごはん (米・麦)		チキンカレー ビーンズとツナのサラダ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ にんにく グリンピース 油 ケチャップ カレールー(小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チキンブイヨン にんにく でん粉 さつま芋パウダー 白菜パウダー キャベツパウダー) ソース 大豆 インゲン豆 金時豆 ツナ(マグロ) きゅうり レタス 玉ねぎ ベーコン 醤油 酢 油 塩 こしょう	

～8月～

27	水	白ごはん (米)		けんちん汁 鶏肉のみそマヨネーズ焼き キャベツのひじき和え	豆腐 ごぼう 里芋 しいたけ 大根 人参 ねぎ いりこ(だし用) 醤油 みりん 鶏肉 酒 みそ マヨネーズ 醤油 キャベツ 人参 しそひじき(ひじき 醤油 寒天 砂糖) 醤油	
28	木	ミルクパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)		ウインナーのチリソース煮 ヘルシーサラダ	ウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース しょうが にんにく 油 ケチャップ ソース チリパウダー こんにゃく ツナ(マグロ) きゅうり 人参 レタス わかめ ごま 醤油 酢 塩	
29	金	麦ごはん (米・麦)		夏野菜カレー フルーツミックス	豚肉 なす にんじん たまねぎ かぼちゃ ビーマン ひよこ豆 にんにく 油 ケチャップ カレールー(小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チキンブイヨン にんにく でん粉 さつま芋パウダー 白菜パウダー キャベツパウダー) ソース みかん バイン 黄桃 カクテルゼリー(りんご果汁、もも果汁 寒天 豆乳 砂糖)	

7月の給食のお知らせ

☆ゴーヤーチャンプルー(16日)

今月のふるさとくまさんデーは「ゴーヤー」です。

☆わかめごはん、肉じゃが、カムカムサラダ(11日)

東間小学校6年生のリクエストメニューです。

☆6月にO-ETSU食品工業株式会社から、県ブランド米「くまさんの輝き」

をいただきました。7月は7日、9日、14日に給食で提供します。

おしらせ(食物アレルギー関係)

- *ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
- *「チキン」は卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- *令和5年度から、鶏卵ととうらの卵を「卵」として対応しています。
- *献立表にはコンタミネーションに関する表示をしております。