

一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和6年			集合場所	スタート
	7月	8月	9月		
西	6日(土)	3日(土)	7日(土)	東西コミセン	午前7時30分
東	13日(土)	10日(土)	14日(土)	人吉東小	
中原	20日(土)	17日(土)	21日(土)	中原コミセン	午前7時
西瀬				西瀬コミセン 駐車場	午前7時30分
大畑	-	-	28日(土)	大畑コミセン	午前7時

※スタートの20分前から受け付けます。
 ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
 ※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。
 ※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換できます。交換は各校区のウォーキングデーで行います。



問合せ 健康増進係

※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。
 (主催：校区公民館、主管：市健康推進委員会)

7月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
7 (日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971		
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
14 (日)	岡医院	22-3371	安民堂薬局西間店	22-2481		
	河野産婦人科医院	24-3838	エスエス堂ぎりん本町薬局	45-6330		
	やまむら小児科・内科	45-0005				
15 (月)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023		
	小林脳神経外科	24-8331	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
	人吉医療センター小児科	22-2191				
21 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677		
	たかみや医院	24-5611	ぎりん薬局西間店	24-6336		
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170		
28 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633		
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370		
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888		
			山口薬局	42-2123		
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

人間ドックを受診した国保加入者に助成金を交付します

国民健康保険に加入している人が特定健診の健診項目を含んだ人間ドックを受診し、その検査結果を市に提供すると、市から助成金を交付します。令和6年4月1日以降の受診分が助成の対象です。

助成額 5千円

対象者 次の①～③全てに当てはまる人

- ①人間ドック受診日と申請日に本市に住所があり、人吉市の国民健康保険の被保険者である人

- ②申請日に、国民健康保険税を滞納していない人
- ③特定健診受診対象年齢の人（受診年度で満40歳以上75歳未満の人）

※市が実施した特定健診を受診した人は対象外

申請方法 申請を希望する人に必要書類などを郵送します。市保健センターへご連絡ください。

※申請は1年度に一人1回

申請期限 人間ドックを受診した年度末日

問合せ 保健総務係

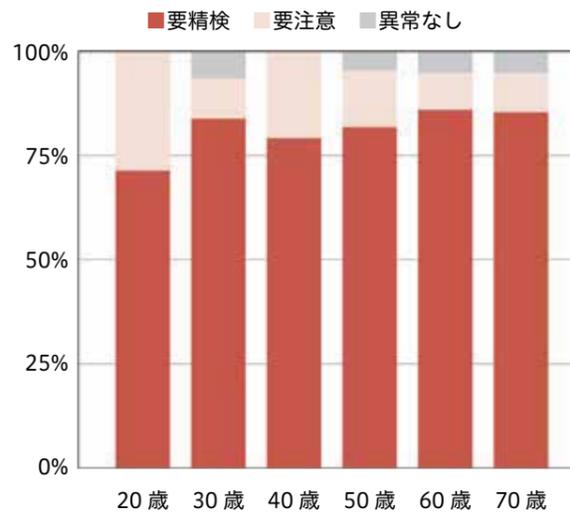
定期的に歯科検診を受けましょう！

歯やお口のケア、歯科医院での定期的なメンテナンスはできていますか？「自分は大丈夫」と思っている人も歯周病やむし歯はじわじわと進行して、悪化していても気付かないことが多いです。

市では、健康を維持し食べる楽しみを失わないよう、本年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳となる人を対象に歯周疾患検診を実施しています。令和5年度に歯周疾患検診を受けた人のうち、8割以上が何らかの治療が必要な状態でした。歯科検診を受けると、自分では気付けない小さなお口のトラブルも早期発見・早期治療ができます。症状が進行する前に対処することで治療時間の短縮・費用の軽減にもなります。

かかりつけの歯科医院で3～6カ月に1回は歯科検診を受診しましょう。

歯周疾患検診検査結果(令和5年度)



問合せ 健康増進係

忘れていませんか？ 定期予防接種

予防接種は、個人が感染症にかからないようにするだけでなく、社会全体で感染症が流行することを予防するために、ワクチンを接種するものです。計画を立てて接種しましょう。

定期予防接種一覧

麻しん風しん混合(MR) 2期：年長児相当

日本脳炎2期：小学4年生・高校3年生※

二種混合：小学6年生

※令和6年度に高校3年生になった人で、4回目の接種が終わっていない場合は接種の対象です。接種が完了している人にも案内を送っていますので、接種回数は母子手帳でご確認ください。また、20歳を超えると接種ができません。ご注意ください。

問合せ 保健総務係

歯と口のチェックをしてみませんか？

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」です。その一環として、歯の無料検診・相談会を行います。おもちゃがもらえるくじ引きや歯ブラシなどのプレゼントもあります。ぜひご参加ください。

内容 歯の無料検診・相談、無料フッ素塗布、高齢者の良い歯の表彰・のみ込む力の検査

日時 6月8日(土) 午後2～4時

場所 市保健センター

問合せ 人吉市歯科医師会 (☎22-3003)