

大募集

食で地域の健康づくり

食生活改善推進員さん

自分のため
家族のため

どんな活動？

- ・地域での食育活動
(料理教室・減塩の普及啓発など)
- ・乳幼児健診での試食作りなど
(おやつ・離乳食)



【対象】市内在住で活動に興味がある方

※年齢、性別は問いません！

※養成講座終了後に活動できる方

【養成講座】

9～12月までに

7回実施(内容などは裏面)

※受講料:無料

【定員】10人(先着順)

【申込締切】

8月21日(金)

【問合せ先】

人吉市保健センター

24-8010(連絡先)

健康づくりや食生活

について学んでみませんか？

