

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2021

6

No.1142

梅雨の晴れ間の
どろんどろん遊び

特集

命を守る

明日かもしれない「もしも」に備えて
町内会長・町内会長連合会役員を紹介します
令和3年度 人吉市職員採用試験

02
1
03 今月のPICK UP NEWS!

04
1
13 特集 **命を守る**
明日かもしれない「もしも」に備えて

14
1
15 話題をおって

16 町内会長・町内会長連合会役員を
紹介します

17 令和2年度 ふるさと納税受け入れ状況

18
1
25 情報ひろば

26 ひとよしのお仕事file
Let's フレイル予防

27 ようこそとしょかんへ!

28 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信

29 教えて! マイナちゃん
市長日記

30 わが家の愛ドル
ふるさと納税返礼品紹介

31 みなさんからのおたより / hitoyoshigram
編集後記

32 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

33 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

34 令和3年度 人吉市職員採用試験

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

今月の表紙



田植え体験を終えてどろんこではしゃぐ人吉東小の児童。5月22日に行われた田んぼダムせき板設置式典で、児童たちは自然を楽しみながら治水について学びました。



今月のPICK UP NEWS!



ひろたか
堺 大誉さん
(紺屋町)

球磨工高でカヌーを始め、カヌースプリントで日本代表に選ばれて五輪を目指していました。聖火リレーは思っていた以上に盛大で、ランナーとして五輪に少しでも関わることができて光栄でした。

走った市街地は被害が大きいところでしたが、聖火が希望の光になってほしいです。



ゆうき
西 友紀さん
(下薩摩瀬町)

昨年の豪雨では被災しましたが、たくさんの人に助けられました。スポーツとは無縁ですが、聖火リレーを通じてまちを盛り上げる一助になればと思い参加しました。

家族や友人が応援に駆けつけてくれたのでとてもリラックスして楽しめ、一人で走るというよりみんなで参加した聖火リレーでした。



中神 宏さん
(下原田町)

知的障がいがある人たちにスポーツトレーニングの場を提供する「スペシャルオリンピックス」のコーチを務めていて、その活動を知ってほしいと思い応募しました。

被災から復興に向かって進む人吉の姿を、全国の人に見てもらえたと思います。雨男なので、当日の雨は「やっぱりな」と思いました(笑)。

本市から参加した3人の聖火ランナーに話を聞きました

被災地を希望の光が駆け抜ける

東京2020オリンピック聖火リレーが5月5・6日に県内で実施され、5日はスタート地点のふるさと歴史の広場から人吉区間ゴール地点の青井阿蘇神社までの約1.8キロを、12人のランナーが走り聖火をつなぎました。
同広場では出発式が行われ、第一走者の中神宏さん(下原田町)のトーチに聖火が灯されると、第一吹奏楽部の演奏に見送られてスタート。ランナーは九日町通りなど令和2年7月豪雨で被災した市街地を走り、あいにくの雨でしたが多くの市民が沿道から応援しました。中原小2年の瀬河恵太くんは「雨で聖火が消えないか心配だったけど、ランナーはかっこよかったです」と話していました。

- ①松岡市長から第一走者・中神さんのトーチに聖火が灯される
- ②第三走者の西友紀さん(下薩摩瀬町)から次のランナーへトーチキス
- ③出発式に先立ち人吉ねぶか太鼓が勇壮な演奏でエールを送る
- ④九日町通りを笑顔で走る第七走者の堺大誉さん(紺屋町)
- ⑤最終ランナーはボクシングの元世界王者・福原辰弥さん(熊本市)が務めた

頻発する豪雨

本市に大きな爪痕を残した令和2年7月豪雨。これまでも球磨川流域は、水害の多発地帯として私たちに悩ませてきました。水害の発生はこの地域の気候や地形の特徴が関係しています。



昭和40年・46年洪水の水位が掲示された電柱を見上げる下青井町の白杵さん。昨年の豪雨では印の位置まで水位が上がったという

令和2年7月豪雨の主な被害 (人吉市)	
死者	20人
負傷者	18人
全壊	1,086世帯
半壊	1,894世帯
罹災者数	6,116人

※令和3年4月27日現在

記録的な昨年の豪雨
人吉市で令和2年7月3日夜半から4日朝にかけて降り続いた豪雨（令和2年7月豪雨）は、4日未明から急激に降水量が増加し、12時間で413ミリの雨量を記録（観測地点・砂防人吉）。降雨量は戦後最大の洪水被害をもたらした昭和40年洪水を大きく上回ったほか、球磨川の水位も観測開始以来の最高値に達しました。

球磨川の本流や支流は氾濫。多くの市民の尊い命と財産を奪い、これまでに経験したことがない未曾有の被害となりました。

下青井町の白杵京子さんは、昭和40年洪水の水位が示

された自宅前の電柱を見上げ、「昨年は水位がその2倍近く上がりました。昭和40年洪水も経験しましたが、まさかあそこまで水がくるなんて」と振り返ります。

球磨川流域は水害多発地帯
これまでも球磨川は水害の多発地帯として、長い間私たちを悩ませ続けてきました。

水害の多発には、球磨川流域の特性が関係しています。熊本地方気象台によると、県内の年間降水量は九州山地西側の球磨地方や阿蘇地方で特に多く、年間降水量の約4割が梅雨期に集中。年平均降水量は約2750ミリで、全国平均降水量の約1.6倍に当たります。

また、人吉球磨は盆地状の地形で、その下流側の球磨村から八代市坂本町にかけては谷幅が狭くなっている「狭窄部」と呼ばれる地形です。この辺りを流れる球磨川は川幅が狭く、山々を縫うように蛇行していて、水が海に抜けにくい地形といえます。

災害から自身を守るために
このような特性に加え、地球温暖化が豪雨の頻発や台風の大化を引き起こすとみられ、近年は世界的にも水害の発生頻度が増加しています。大規模な水害が今年も起こらないとは限りません。しかし災害から身を守ることはできます。次のページから具体的な備えについて紹介します。

令和2年7月豪雨の際、独自の判断で地域住民を救った中神町大柿町内会長の一橋國廣さんに話を聞きました。

昭和40年洪水は20歳くらいの頃でした。胸の辺りまで水がきたのを覚えています。昭和56年頃に堤防ができてからは、あれ程の水害はないだろうと安心していました。

昨年の豪雨では、国交省のウェブサイトで球磨川の水位を確認しましたが、上り方が異常。堤防を越すと判断し、住民に高台にある別の避難所へ避難を呼びかけました。これまでの経験から「うちは大丈夫」と避難を渋る人もいましたが、昭和40年を大きく超えて2階まで水がきました。

これまでの経験は通用しないと痛感しました。しかし水害は地震と違って前触れがあります。過去の経験ではなく、今の情報を収集して判断するべきです。



中神町大柿町内会長 一橋國廣さん

特集

命を守る

明日かもしれない「もしも」に備えて

令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興に向かって進む私たち。そんな中、熊本県を含む九州北部地方は早くも5月半ばに梅雨入りし、強い雨が降る日が増えてきました。災害は待つてくれません。昨年の教訓を胸に、命を守るために意識し、備え、行動する必要があります。



九日町の札の辻交差点付近に設置された令和2年7月豪雨の浸水深を示す標識。市中心部が4.7mの高さまで飲み込まれた。

発災時は正しい情報が「命綱」

避難情報発令時に
警報サイレンを流します

市民の皆さんに危険が迫っていることをより強く伝えるために、「警戒レベル4 避難指示」以上の避難情報発令時に防災行政無線と防災ラジオからサイレンを流します。

サイレンが鳴ったときは、災害発生のリスクが高い、またはすでに災害が発生（警戒レベル5 発令時）し、危険な状況です。速やかに安全な場所に避難してください。

- サイレン吹鳴
- 音声放送
「緊急放送！〇〇校区に警戒レベル4 避難指示を発令しました。」
- サイレン吹鳴

Yahoo! 防災速報で人吉市からの緊急情報配信を始めました

Yahoo! 防災速報は、ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせするサービスです。スマートフォンなどにアプリをダウンロードしてご利用ください。



地域防災官が教える豆知識①

水害避難時に長靴は危険です。長靴の中に水が入り身動きができなくなる可能性があります。運動靴がお勧めです

市の情報発信ツールをチェック！

市の公式 SNS などでも防災情報を発信しています。詳しくは32ページをご覧ください。

地域防災官が教える豆知識②

普段は通常のラジオとして使い、緊急時はラジオの電源が切れていても自動で防災情報が最大音量で流れます



3 避難開始のタイミングを知る

避難情報が変わりました

避難勧告が廃止され、これからは「警戒レベル4 避難指示」で全員避難となります。

警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など
5	命の危険 直ちに安全確保！ すでに災害が発生している状況、避難所でなくとも身近な場所で安全確保が必要	緊急安全確保
警戒レベル4 までに必ず避難！		
4	危険な場所から 全員避難 災害が発生する前に緊急避難が必要な状況	避難指示
3	危険な場所から 高齢者などは避難 避難に支援が必要な高齢者などは早めに避難	高齢者等避難

4 非常用持出袋などの用意を万全に

災害時は速やかな避難が必要です。いざという時のため、生活に必要なものをまとめた「非常用持出袋」を用意しましょう。すぐ持ち出せる玄関やリビングなどに保管。家の周りも水はけを良くし、風で飛ばされやすいものは固定しておきましょう。非常用持出袋のチェックリストは、くまもとマイタイムラインのチラシに記載されています。

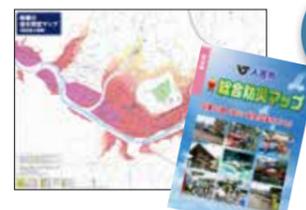


水災保険に加入しましょう

POINT 水害からの生活再建には多額の費用が掛かります。行政の支援に加え、自らの備えとして水災補償のある保険などを活用しましょう。

1 自宅付近の災害リスクを確認

まずは自宅付近の災害リスクを知ることです。川沿いなら水害、傾斜地なら土砂崩れなど住んでいる場所で災害の危険性は変わってきます。市の「防災総合マップ」と市内を流れる球磨川・胸川・万江川の3河川の氾濫予想を図にした「球磨川浸水想定マップ」で自宅周辺の災害リスクを確認してください。



POINT

日頃から気象情報や川の水位をチェックする習慣を付けましょう。



▲総合防災マップと球磨川浸水想定マップは全戸に配布しています。が手元にない人は市防災安全課で受け取るか市ホームページでご覧ください

2 避難先と避難経路を考える

自宅付近に災害リスクがある場合、事前に避難先と避難経路を「どこへ、どうやって避難するか」を家族で話し合ってみてください。昨年の豪雨災害では、指定避難所までの経路に災害が発生した地域もあり、多くの住民が別校区の指定避難所や親戚宅への避難、自宅待機などそれぞれの状況に合わせて安全を確保されました。まずは指定避難所（8～9区）を確認し、状況別の避難方法も備えておきましょう。

さまざまな避難方法

- POINT** 指定避難所
- 親戚や知人宅
- ホテル・旅館
- 車の空間の利用
- 自宅に待機する選択 ※2階建て以上に限る

「もしも」に備える

災害が起きる前にできることがあります。ご自身、ご家族、地域の避難について考え、命を守るために必要な行動を確認しましょう。

ここでは、元人吉下球磨消防組合消防長で防災の専門知識を持つ深江地域防災官に、災害に対する備えの要点を聞きました。

問合せ 市防災安全課防災安全係

防災は日頃からの備えが肝心です。災害が発生してからの避難では遅い場合があります。備えとは、物以外に心の準備も重要です。一人一人が自助の意識を高め、「命を守る」行動計画を考えてみてください。

人吉市地域防災官
ふかえまさとも
深江 政友

球磨郡錦町出身。昭和57年に人吉下球磨消防組合の消防士となり、平成30年に消防長に就任。令和2年7月豪雨時は同組合で災害対応を指揮した。令和3年5月から現職。

自助

自助

共助

公助

命を守る 3つの「助」

自助・共助・公助とは、災害時に自分自身や家族で身を守る「自助」、地域で協力して助け合う「共助」、国や自治体の支援を受ける「公助」の連携で防災に努める考えのことです。

わが家の避難計画

マイ・タイムライン

家族と一緒に作成しましょう

マイ・タイムラインとは、災害発生に備え、一人一人の家族構成や生活環境に合わせて「いつ」「誰が」「何を」するのかをあらかじめ時系列で整理した自分自身の避難計画のことです。今号と併せて、くまもとマイタイムラインのチラシを配布しています。落ち着いて避難できるように、チラシに記載されているマイ・タイムラインシートを活用して、家族と身を守るための避難計画を作成しましょう。



共助

支え合いの体制づくり

地域で絆を深め、助け合おう

自力で避難できない人の力になろう

避難支援が必要な人（高齢者や障害がある人など）には、地域の皆さんの避難支援体制が必要です。日常的な声かけや見守りこそが災害時に最も生かされます！

近所の危険箇所や誰が避難支援するかなどをまとめた「災害時等支え合いマップ」を町内で作成してみませんか？ 地域の助け合いの仕組みをつくり、「もしも」に備えましょう。

問合せ 市福祉課福祉政策係

公助

防災ラジオ

市の情報を身近に

市内全世帯に配布します

防災ラジオを配布（無料貸与）します。6月中旬から昨年の豪雨災害で被災した世帯などを優先して配布し、順次市内全世帯へお届けします。緊急時（警戒レベル3以上）に防災行政無線の放送内容と同じ情報をラジオで聞くことができます。

確認しましょう！ あなたの町の避難場所

河川の氾濫や土砂災害、台風、地震などの災害から身を守るには、「日頃の備え」と「早めの避難」が大切。出水期前に「もしも」のときの避難場所や経路を、家族みんなで確認しておきましょう。

問合せ 市防災安全課防災安全係（☎22-2111 内線3371）

東校区				
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)	
	自主避難所	指定避難所		
上新	観音寺	人吉東小	【東支部】 人吉東小	
下新	リハビリテーション病院			
南願成寺	地域学習センター 観音寺			
北願成寺	北願成寺町公民館 願成寺			
南泉田	大信寺			人吉高校
北泉田				
鬼木	鬼木町内会館			中小企業大学校
七日	七日町町内会館			
五日	五日町会館			
二日	人吉東小			
九日				
大工				
紺屋	鍛冶屋町会館	第一中	【川南支部】 第一中	
鍛冶屋	鍛冶屋町会館			
新	新町町内会館			
麓	林鹿寺			
南寺	第一中			
田	浪床町公民館 田町地域学習センター			市保健センター

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（一部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（一部）を含みます。

西校区					
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)		
	自主避難所	指定避難所			
井ノ口	地域学習センター	人吉西小	【西支部】 人吉西小		
合ノ原	合ノ原町公民館				
瓦屋	修成館			人吉西小	
城本					
駒井田	田中香花堂			球磨工業高校	
上青井	青井幼稚園				
中青井	青井幼稚園			人吉東小	【東支部】 人吉東小
下青井					
鶴田	鶴田町内会館			人吉東小 人吉高校 中小企業大学校	

大畑・矢岳校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)
	自主避難所	指定避難所	
上漆田	上漆田町公民館	大畑コミセン	【大畑支部】 大畑コミセン
下漆田	下漆田町公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代町公民館		
下田代	大畑コミセン		
大畑	大畑町公民館		
大畑柴笠	大畑コミセン		
大畑麓	大畑麓町公民館		
小川内	大畑コミセン		
大野	大野町公民館		
矢岳	岳寿館	大畑小	
		第三中	

東間・大塚校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)
	自主避難所	指定避難所	
西間上	西間上町公民館	第一中	【間支部】 東間コミセン
西間下	西間下町公民館	市保健センター	
東間上	東間上町公民館	東間コミセン	
東間下	東間下町公民館		
浪床	浪床町公民館		
七地	七地町公民館		
蓑野	蓑野町公民館		
蟹作	蟹作町公民館		
赤池原	赤池原町公民館		
赤池水無	赤池水無町公民館		
赤池水無外園	赤池水無町外園公民館		
古仏頂	古仏頂町公民館		東間コミセン
木地屋	東間コミセン		
桑木津留	東間コミセン	東間コミセン	
大塚			
高仁田	田野	田野	
田野	活性化センター	活性化センター	

西瀬校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)
	自主避難所	指定避難所	
宝来	スポーツパレス	スポーツパレス	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス
相良	相良町公民館		
上薩摩瀬	スポーツパレス	第二中	
下薩摩瀬			
下城本	下城本町公民館	西瀬小	
矢黒	矢黒公民館		
永野	永野町公民館		
上戸越	上戸越町公民館	第一中	【西瀬南支部】 西瀬小
下戸越	下戸越町公民館		
鹿目	西瀬コミセン	西瀬コミセン 鹿目分館	
中神段山	鹿目分館		

中原校区				
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部詰所 (自主避難可)	
	自主避難所	指定避難所		
上林一区	地域学習センター	スポーツパレス	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス	
上林二区	上林二区公民館			
中林	スポーツパレス			第二中
下林前村				
下林仮屋	スポーツパレス			
下林二区				
温泉	地域学習センター			中原小 中原コミセン
中神城本				
中神大柿	中原コミセン			中原小
中神小柿	小柿公民館			西瀬小
中神段	地域学習センター	中原小	【中原支部】 中原小学校	
中神馬場	中神町馬場公会堂			
瓜生田	地域学習センター			
西門	地域学習センター			
堀	堀町内公民館			
荒毛	中原コミセン			
羽田	羽田町公民館			
上野	中原コミセン			
嵯峨里	嵯峨里公民館			中原コミセン
上原	上原町内会館			
牛塚	牛塚公民館			
尾崎	尾崎公民館			
菖蒲	上原田 活性化センター	中原コミセン		
馬草野				
尾曲	尾曲公民館			

赤字の指定避難所は高齢者等避難・避難指示が発令された場合に開設する避難所です。

※災害対策支部詰所連絡先については、市ホームページでご確認ください。

避難所の種類

指定避難所

市が高齢者等避難・避難指示を発令した場合に、主な避難所として開設する施設。災害が発生したときや災害の危険性があるときに開設して、避難したり、一時的に滞在したりします。

自主避難所

市が発令する高齢者等避難・避難指示を受けてではなく、自分の判断で避難する施設。知人や親戚の家などの安全な場所が確保できない人のために、町内会の判断や市の要請で開設します。

乳幼児避難所

第一中を乳幼児避難所に指定しています。※乳児は生後1年ごろまで、幼児は満1歳から小学校就学までの子どものことです。

※自主避難所は必ず全てを開設するわけではありません。避難の前に必ず各災害対策支部や町内会に確認してください。

※自主避難所は一時的に開設するもので、食事や寝具などは準備していません。各自で準備をお願いします。

避難時の新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

- ①健康状態の確認
避難されたときに、健康状態が優れない人は、避難所の職員に伝えてください。
- ②マスク着用・衛生管理の徹底
マスクの着用、定期的な手洗い、咳エチケットなどの感染症対策を徹底してください。

球磨川水系流域治水プロジェクトロードマップ

次のスケジュールに沿って、「球磨川水系流域治水プロジェクト」の取り組みを進めていきます。取り組み内容も合わせてご確認ください。

- 氾濫をできるだけ防ぐ・減らすための対策
- 被害対象を減少させるための対策
- 被害の軽減、早期復旧・復興のための対策

※【緊】 河川における対策のうち、緊急治水対策プロジェクトとして位置づけている対策

対象内容	実施主体	工程		
		第一段階 (おおむね5年)	第二段階 (~ R11)	以降 (R12 ~)
河道掘削 (中流部・人吉地区)【緊】 河道掘削 { 拡幅部 } (人吉地区)【緊】 引堤【緊】 輪中堤・宅地かさ上げ【緊】 遊水地整備【緊】 河道掘削、堤防補強対策 (下流部) 高潮、耐震対策 (下流部) 利水ダム等6ダムにおける事前放流等の実施 (自治体、企業)【緊】	国			
河道掘削等【緊】 御溝川放水路【緊】 堤防整備、事前放流支援に対する河川改修、遊水地 (支川) 等【緊】	県など			
流水型ダム・市房ダム再開発【緊】	国・県			
砂防関係施設の整備	国、県など			
下水道等の排水施設の整備	県、市町村など			
雨水貯留・雨水浸透施設整備	国、県、市町村など			
水田の貯留機能向上 ため池の補強、有効活用 農業水利施設の整備等	県、市町村など			
森林の整備・保全、治山施設の整備	国、県、市町村など			
まちづくりと連携した高台への居住誘導、土地利用規制・誘導・移転促進	市町村など			
二線堤、自然堤防の保全	国など			
排水門等の整備や排水機場等耐水化 避難行動、水防活動に資する基盤等の整備 避難を判断するための情報伝達	国、県、市町村など			
水害リスクの周知 平時からの住民等の防災意識醸成 防災活動の着実な実施・連携体制の構築 地域と連携した排水活動及び訓練、施設運用	国、県、市町村など			

水害を防ぐ取り組み

令和2年7月豪雨からの早急な地域社会の復興に向けて、球磨川流域全体で水害を軽減させる「球磨川水系流域治水プロジェクト」が始まりました。

命と環境の両立を目指す治水プロジェクト

球磨川水系流域治水プロジェクトとは、戦後最大の洪水となった令和2年7月豪雨による被害や水害が起こりやすい球磨川流域の特徴(5ページ参照)を踏まえ、令和2年7月豪雨と同規模の洪水に対し、球磨川流域の氾濫を防ぎ、減らし、被害を減少させるための治水対策プロジェクトです。

球磨川流域に生きる人々にとって、球磨川そのものが「かけがいのない財産」であり、「守るべき宝」であることを踏まえ、「命と環境の両立」を目指します。具体的には、河川での治水対策を加速することに加え、国、県、市町村、企業、住民など球磨川流域に関するあらゆる関係者が協働して、被害の軽減のためハード、ソフトが一体となったさ

まざまな取り組みを進めていくもので、次の3つを柱としています。

1 氾濫をできるだけ防ぐ・減らすための対策

- ・河道掘削、堤防整備(堤防補強)、水田の貯留機能向上、砂防・治山対策、遊水地など

2 被害対象を減少させるための対策

- ・関係機関が連携し、整備段階ごとのリスクについて地域に情報提供
- ・復興まちづくり計画と連携した住居の誘導など水害に強い地域づくりの推進
- ・不動産取引時の水害リスク情報提供など

3 被害の軽減、早期復旧・復興のための対策

- ・住民の避難行動につながるきめ細やかな情報提供
- ・水害のリスク情報の周知
- ・平時からの防災意識の醸成

市房ダムの警報サイレンが変わります

市房ダム放流時の警報サイレンは次のように鳴らし、皆さんにお知らせします。

【ゲート放流・洪水調節開始のとき】

アナウンスの後
サイレン「ヴー——」(1分×2回)と鳴らします。

【異常洪水時防災操作のとき】

半鐘音「カンカンカンカン」(1分)の後、
アナウンスが入り
サイレン「ヴー——」(1分×2回)と鳴らします。

問合せ 市房ダム管理所 (☎44-0304)

同プロジェクトのスケジュールや進具合について、次のページから詳しく紹介します。
問合せ 八代河川国道事務所 調査課 (☎0965・32・4135)

市房ダムの異常洪水時防災操作

ダムは通常時、ダムに流れ込む量(流入量)よりダムから流す量(放流量)を少なくして洪水を調節しています。しかし、大雨でダムの満水が予想される場合は、放流量を流入量に近づけていく操作を行う必要があります。この操作を「異常洪水時防災操作」と呼び、報道などでは「緊急放流」と言われています。

この操作を行う場合でも流入量を超える水を下流に放流することはありません。
【市房ダムにおける実績】
昭和46年8月台風、昭和57年7月豪雨、平成7年7月豪雨で異常洪水時防災操作を実施しています。

問合せ 県河川課 (☎096-333-2510)



※昭和40年7月豪雨、令和2年7月豪雨時には、この操作は行っていません。

市の取り組み状況

■ 河川・橋の状況

河川・橋は、被災した17カ所のうち瓦屋町鷹木川や鹿目町井出川など3カ所の河川護岸復旧を完了し、桁下に流木などが漂着した14橋のうち、水の手橋、大橋、人吉橋など5橋で撤去を完了しました。河川の流れに支障のある箇所を緊急的に実施しています。

市が管理する河川・橋の流木撤去や市道、農地、市関連施設の復旧作業を進めています。



流木撤去前(人吉橋)

流木撤去後(人吉橋)

■ 道路(市道)の状況

道路は、被災した39カ所のうち、戸越草津線(上戸越町)や戸越鹿目線(鹿目町)など10カ所の復旧が完了しました。残り29カ所の災害復旧工事についても、危険防止対策を行いながら順次進めています。



工事前(市道:戸越草津線)

工事後(市道:戸越草津線)

■ 農地や農業用施設などの状況

農地・農業用施設は、5月末までに被災箇所の詳細調査がほぼ完了し、本復旧を順次進めています。現在、中神地区と大柿小柿地区の農地・用排水路の堆積土砂撤去に着工していて、7月から大野地区農道災害復旧工事を行い11月末に完了予定です。



堆積土砂撤去工事中の水路

復旧後の水路

■ 雨水ポンプ場(公共下水道施設)の状況

宝来町雨水ポンプ場・頭無川雨水ポンプ場は、施設などの復旧に努め、昨年9月1日に仮設ポンプ施設が完成し稼働しています。どちらも被災前の排水能力を確保できています。現在、本復旧工事を行い令和3年度中の完全復旧を目指しています。



頭無川雨水ポンプ場の仮設ポンプ施設

令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花のご案内

市では、令和2年7月豪雨から1年を迎えるにあたり、災害の犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、哀悼の意を表すための追悼式を7月4日に開催します。

式典はご遺族などに限定して実施しますが、式典終了後に会場を開放し、市民の皆さんに献花いただく時間を設けます。

※数に限りがありますが、献花用の花は市で用意します。

献花について

日時 7月4日(日) 午前11時～午後2時
場所 スポーツパレス小アリーナ

午前10時から黙とうをお願いします

7月4日は、追悼のため午前10時に市内全域でサイレンを鳴らします。住民の皆さんはサイレンに合わせて黙とうをお願いします。

国の取り組み状況

国が管理する球磨川や権限代行河川、国道219号などの工事を進め、人吉市復興計画と連携しながら復旧に努めています。

■ 河川の堆積土砂の撤去状況

河道断面確保のため、豪雨災害で球磨川に堆積した土砂の撤去作業を行っています。市内では市街部の西瀬橋～水の手橋区間を中心に作業を進めていて、球磨川全体で70万立方メートルの撤去が完了しています。



人吉橋下流(左岸)

大橋上流(右岸)

■ 堤防決壊2カ所の復旧状況

豪雨災害に伴い人吉市中神町の八久保排水樋管付近と大柿排水樋管付近の2カ所で堤防が決壊しました。復旧工事は3月から着手し、両箇所とも5月に完成しました。



大柿排水樋管付近(5月16日時点)

八久保排水樋管付近(5月12日時点)

■ 道路(国道)の復旧状況

現在、八代市～人吉市にかけて道路の応急復旧工事や流失した橋の撤去工事を進行中です。国道219号の鎌瀬橋や八代市の坂本橋、球磨村の相良橋では、5月に3橋の仮橋を利用開始しています。

問合せ

八代河川国道事務所 工務第一課

☎0965-32-4135

八代復興事務所 工務第二課・工務第三課

☎0965-39-5107

県の取り組み状況

県が管理する万江川など6つの支川や砂防設備、県道などの被災箇所の復旧工事に取り組んでいます。

■ 河川の堆積土砂の撤去状況

豪雨災害などで万江川や胸川など県管理の支川に堆積した土砂の撤去を行っています。市内では、対象土砂量約13万2,000立方メートルのうち、4月末時点で約12万9,000立方メートルの撤去が完了しています。



撤去前(万江川、新万江川橋下流)

撤去後(万江川、新万江川橋下流)

■ 道路(国県道)の復旧状況

県が管理する国道267号など国県道13カ所、県道大畑停車場線の1橋に被害が発生しています。現在、県道上漆田東間下線の3カ所の復旧工事が完了しています。



工事前(県道上漆田東間下線)

工事後(県道上漆田東間下線)

■ 河川・砂防設備の復旧状況

鹿目川や山田川など河川・砂防設備56カ所に被害が発生しています。現在、馬氷川など3カ所の復旧工事が完了し、護岸欠損箇所では大型土のうを設置するなど応急復旧に努め、順次本復旧を進めていきます。

問合せ

県南広域本部球磨地域振興局土木部

☎32-7578

現役の線路でサイクリング レールサイクル「くまチャリ」開始

令和2年7月豪雨で一部線路が被災し、現在運休中のくま川鉄道で、レールサイクル「くまチャリ」が5月1日から運行開始。線路の上を専用のアシスト付き自転車に乗って、くま川鉄道十島踏切から願成寺駅手前までの往復約4.5キロを30分ほどかけてサイクリングできます。乗客たちは普段は見られない線路からの景色や、連結部分を通るときの音などを楽しんでいました。永江友二社長は「全線復旧まで、今できることをして地域を盛り上げたい」と話していました。



森林浴とサイクリングを楽しむ乗客

地域活性化を郵便局がサポート 県南市町村と日本郵便との包括連携協定締結

県南18市町村と日本郵便株式会社との包括連携協定合同締結式が、5月12日に八代会場と人吉会場をリモートで行われ、人吉会場のホテル華の荘には人吉球磨の市町村長と各郵便局長など21人が参加。同協定は、郵便局のネットワークを生かした地域の見守り活動や経済活性化の取り組みを行うもので、住民が安心して暮らせるまちづくりを目指します。今後、18市町村の特産品を販売する「郵便局マルシェ」を予定しています。



人吉会場に集結した各市町村長と郵便局長たち

自分のまちの復興に向けて 復興まちづくり地区別懇談会

令和2年7月豪雨で特に被害が大きかった地区の復興に向けて、住民や行政、関係者が話し合う地区別懇談会を4月15日から開催しています。地域の特性に合わせた問題解決に取り組む必要があるため、8つの重点地区を対象に開催。取りまとめた意見は復興まちづくり計画に生かされます。5月13日に開催した温泉下林地区の懇談会では出水期の避難などについて話し合わせ、「雨がひどいと避難路が浸水する」「避難所を変えてはどうか」などの意見が出されました。



町内の地図を見ながら意見を出し合う参加者

学びの力を人の力に ひとよしくま熱中小学校オープンスクール

4月24日にくまればでひとよしくま熱中小学校のオープンスクールがありました。熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに、一流の起業家や経営者、大学教授らが先生になって授業を展開する学びたい大人の社会塾。10月に開校予定で、オープンスクールは9月までに数回開催されます。第1回はシリコンバレーで起業経験がある外村仁さんらが先生。IT業界で活躍する外村さんは、これからの時代を幸せに生きるために必要なことについて授業しました。



オープンスクールは会場のほかオンラインでも開催された

コロナにも雨にも負けず 大畑小・第三中合同運動会

5月16日、大畑小学校グラウンドで大畑小・第三中の合同運動会が開催されました。前日までの雨の影響でグラウンドがぬかるみ当日も雨が降っていたことから、予定していた14種目から徒競走を除き、ダンスや玉入れ、親子競技など9種目を披露。大畑小の森下校長は「コロナ禍、雨の中でも一生懸命取り組んでくれた。特に笑顔が素晴らしい。見ていた私たちも元気になりました」と話していました。割愛された徒競走は、後日開催されました。



キレイのある演技を見せてくれた中学生の応援演舞

身近な田んぼで治水対策 「田んぼダム」せき板設置式典

せき板を水田の排水ますに設置し、雨天時の水田に水を溜めて河川の水位の急激な上昇を抑える県の治水対策「田んぼダム」。6月から人吉球磨地域の約270軒で実証実験を開始するため、5月22日に鬼木町の水田でせき板の設置式が行われました。当日は、人吉東小5年生による「せき板コンテスト」と田植え体験も開催。児童たちは田んぼダムのせき板に思い思いの絵を描き、入賞した前田紗良さんは「地域の役に立ってほしい」と願いを込めていました。



前田 紗良さんと蒲島県知事がせき板を設置

球磨川で元気に育て！ 稚アユの放流

市の鮎増殖事業による稚アユの放流を4月23日、五日町の球磨川で行いました。同事業は、水産業の振興と地域経済の活性化を目的に、球磨川漁業協同組合へ補助を行い実施するもの。毎年、同組合が中間育成施設などで育てた稚アユを球磨川上流で放流しています。6月1日のアユ漁解禁に向け、3万2千匹の稚アユがホースから放たれ勢よく飛び跳ねながら川を泳ぎ出しました。同組合員は「豪雨災害後の環境に負けず、元気に育ってほしい」と話していました。



勢よく跳ねながら球磨川へ飛び込む稚アユ

いっぱい遊んで森と友達に きゅうでんプレイフォレスト

楽しみながら森について学ぶイベント「きゅうでんプレイフォレスト」が4月25日に村山公園で開催されました。人吉球磨の小学生の親子を対象に、九電グループが開催したものです。参加者はウオークラリーのコースの中で、森についてのクイズや丸太切り、木からつるしたロープで木を登るツリークライミングなどを体験。ツリークライミングで高い木に登った人吉西小3年の福田莉乃さんは「木の上からパパを見下ろすことができ楽しかった」と話していました。



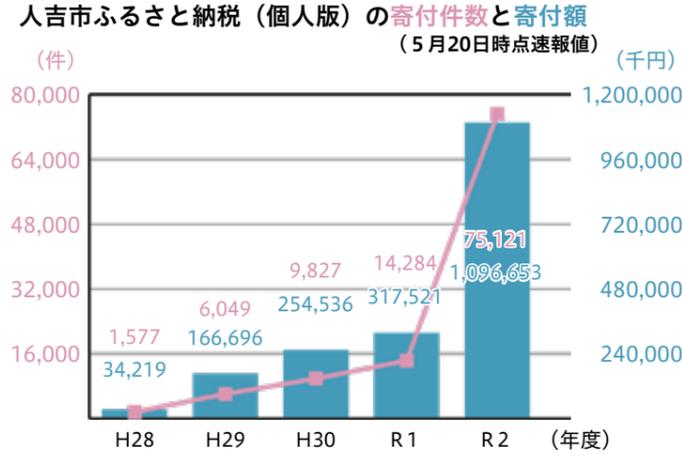
木登りしながらハイ、ポーズ！

ふるさと納税で12億円以上の寄付をいただきました

平成20年から始まったふるさと納税制度。令和2年度は豪雨水害に対するお見舞いも含め、1年間に75,121件 10億9,665万2,549円と過去最高の寄付を頂きました。また、他自治体が被災自治体に代わって寄付金を受け付ける「代理寄付」や新たに受け付けを始めた「企業版ふるさと納税」も合わせた寄付総額

は12億2,129万8,228円となります。寄付金は選んでいただいたメニューに基づき、市民の皆さんへ還元されています。

■問合せ 市商工振興課商工係 (☎22-2111 内線5131)



代理寄付	企業版ふるさと納税
9,414万5,679円	8件：3,050万円

- 代理寄付でご協力いただいた自治体
- 鎌倉市（神奈川県）
 - 南陽市（山形県）
 - 朝来市（兵庫県）
 - 泉大津市（大阪府）
 - 和泉市（大阪府）
 - 吉川市（埼玉県）
 - 高松市（香川県）
 - 別府市（大分県）
 - 牧之原市（静岡県）
 - 西脇市（兵庫県）

災害寄付の今後の活用方法

令和2年7月豪雨の被災地支援として、返礼品なしの寄付を1億8,963万5,379円頂きました。代理寄付による寄付9,414万5,679円も合わせ、合計2億8,378万1,058円を今年度以降の復旧・復興に役立てていきます。引き続き本市をご支援いただけるよう、復旧・復興状況や寄付の使い道について市外の人たちに対し発信していきます。



応援メニュー別の寄付件数と金額	
その他目的達成のために市長が必要と認める事業	24,696件 4億338万2,918円
ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	16,534件 2億7,299万752円
令和2年熊本・鹿児島大雨災害	20,277件 1億8,963万5,379円
将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	7,806件 1億3,306万8千円
歴史や文化資源を保存・活用するための事業	1,997件 3,618万5,500円
地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	2,074件 3,329万1千円
観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	1,737件 2,809万9千円
計	75,121件：10億9,665万2,549円

令和2年度のふるさと納税の主な使い道

パワーアップ教室事業……400万円
小学生の基礎学力の定着と向上、学習習慣の習得を目的として、放課後や夏休みの一定期間を活用し、教職員や保護者、高校生などが学習サポーターとなり学習教室を開講しています。



各種検診事業……1,086万9千円
毎年実施している市民検診（がん検診など）は、病気の早期発見・早期治療により死亡率の減少を目的としています。検診費用の一部にふるさと納税を活用しています。

■使い道に関する問合せ 市財政課財政係 (☎22-2111 内線2131)

町内会長・町内会長連合会役員を紹介します

- 【連合会会長】川野 重光（矢黒町）
 【副会長】吉田 力（鍛冶屋町）、中村 良郎（中青井町）、高橋 昭三（西間上町）、尾方 長男（下田代町）、尾曲 義秋（上原田町字尾曲）
 【書記】赤池 謙介（下薩摩瀬町） 【会計】原 憲一（下戸越町）
 【監査】迫田 重克（井ノ口町）、東 明仕（東漆田町）

令和3年度の町内会長と町内会長連合会役員の方をご紹介します。令和2年度で交代された旧町内会長の皆さん大変お疲れさまでした。

川野連合会会長をはじめとした本年度の町内会長の皆さんよろしくお願いします。



川野 重光 町内会長連合会会長

令和3年度 町内会長一覧

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
上新	宮田 正信	駒井田	井手 三郎	東漆田	東 明仕	下林仮屋	下林 輝明
下新	家城 正信	上青井	松尾 啓一	上田代	上田 哲久	下林二区	下田 猛
南願成寺	吉澤 千啓	中青井	中村 良郎	下田代	尾方 長男	温泉	祝 幸江
北願成寺	坂本 克彦	下青井	吉村 政浩	大畑	水俣 康彦	中神城本	林 茂
南泉田	生駒 順一郎	西間上	高橋 昭三	大畑柴笠	磯崎 松太郎	中神大柿	一橋 國廣
北泉田	村上 恵一	西間下	松田 茂	大畑麓	上村 文明	中神小柿	川口 弘展
鬼木	大平 和明	東間上	東 侯男	小川内	宮原 純	中神段	田中 正孝
七日	谷水 悟	東間下	多喜田 友光	大野	村山 芳孝	中神段山	毎床 福美
五日	深水 雄二	浪床	竹田 文郎	矢岳	北山 加一郎	中神馬場	中神 清秋
二日	清田 敏文	七地	丸山 善利	宝来	内布 亨	瓜生田	福屋 新一
九日	勸米 良孝	養野	馬場 上道弘	矢黒	川野 重光	西門	富山 茂
大工	郡山 繁治	蟹作	渡 良衛	相良	中村 雅孝	堀	和田 享
紺屋	瀧木 精二	赤池原	北村 和人	上薩摩瀬	村口 隆	荒毛	蓑毛 幸一
鍛冶屋	吉田 力	赤池水無	花木 定穂	下薩摩瀬	赤池 謙介	羽田	瀧本 龍太郎
新	横井 正治	赤池水無外園	宮原 真二	下城本	田口 耕太郎	上野	上野 政和
麓	中島 勉	古仏頂	岡本 孝博	永野	元田 國博	嵯峨里	高沢 幸久
南寺	山下 優一	木地屋	中村 隆司	上戸越	段村 憲一	上原	廣瀬 清常
田	丸山 孝啓	桑木津留	田山 安雄	下戸越	原 憲一	牛塚	迫田 一臣
井ノ口	迫田 重克	大塚	田山 豊	鹿目	佐田 栄次	尾崎	内谷 孝一
合ノ原	吉田 正博	高仁田	村上 隆	上林一区	竹下 豊	菖蒲	馬氷 一則
瓦屋	山下 信之	田野	元田 宗治	上林二区	馬氷 正	馬草野	豊永 良秀
鶴田	告本 正廣	上漆田	小浦 明廣	中林	新村 博之	尾曲	尾曲 義秋
城本	城本 雄二	下漆田	東 元則	下林前村	松田 知良		

※赤文字の人は、本年度から新しく町内会長になった人です。

"いざという時の**近助**のためにも、日ごろから**近所**との絆づくりを"
 各町内会では、広報ひとよしなどの配布やごみ置き場・防犯灯の管理、災害時の救助体制などの活動を行っています。ほかに町内の祭りや子ども会・老人会などでさまざまなイベントも実施しています。ぜひ、町内会へ加入しましょう。
 問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係 (☎22-2111 内線2124)

情報ひろば

人吉市被災市街地復興推進地域の都市計画案の縦覧を行います

市では、人吉市被災市街地復興推進地域に関する都市計画案について、都市計画法第17条第1項に基づき、次のとおり縦覧を行います。

期間 6月10日(木)～23日(水)(土・日曜、祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 市都市計画課(スポーツパレス別館2階)

【位置・区域】

- 下青井町字下青井町の全域
- 九日町、紺屋町、上青井町字上青井町、下青井町字下青井田、宝来町、字年ノ神、字下町の各一部

問合せ 市都市計画課(☎22-2111 内線2422)

意見書を提出できます

今回の縦覧を行う都市計画案は、都市計画法第17条第2項により、市民や利害関係者は市に意見書を提出することができます。希望される人は縦覧に来られたときに、提出方法をご案内します。

提出期限 6月23日(水) 必着

※6月4日(金)～6日(日)に説明会を開催します。詳しくは広報ひとよし5月号19頁をご覧ください。

※説明会でのご意見などによっては、縦覧の日程を変更する場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症や被災の状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

被災に関するお知らせ

農地等被災農業者生活支援事業補助金

被災農地などの復旧工事などで昨年度の作付けができなかった被災農業者が、一時的な借地や機械借り上げなどで、営農を維持する場合に増

加した経費を助成します。**対象者** 令和2年7月豪雨で農地が被災し、次期作の作付け準備開始までに復旧工事などが終了しないため、借地による代替農地で営農を維持する農業者

対象 令和2年7月豪雨発生後1年以内に作付けをするもので、令和2年産または令和3年産のもの
※借地期間は原則1年以内です。
対象経費 復旧工事についての農地の代替耕作地の借地料、機械借り上げ・運搬経費などの経費(上限:10アール当たり2万2千円)

強い農業・担い手づくり総合支援事業

豪雨災害で農業用機械・施設などに被害を受けた農業者を対象に、機械・施設の再建などにかかる費用を補助します。令和2年度の受け付けに間に合わなかった人や、申請漏れがある人も対象となります。
対象者 令和2年7月豪雨で

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

開庁日 月～金曜(祝日を除く)

ホームページ

<https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局	☎22-5497
保健センター	☎24-8420
石野公園	☎22-6700
鉄道ミュージアム	☎48-4200
図書館	☎24-3518
くまりば	☎22-5183

人吉市の住民基本台帳人口

令和3年4月末日現在 ※()は前月比

総数	31,274人(+98人)
男	14,435人(+64人)
女	16,839人(+34人)
世帯数	15,317世帯(+93世帯)

お知らせ
児童手当6月支払い分を振り込みます
6月期(2月～5月分)支給分は、6月7日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。手続きの時に保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きしてください。

お知らせ
児童手当の現況届は6月30日(水)までに提出を
児童手当を受給している人は、現況届を6月30日(水)までに提出してください。届け出を忘れると手当の支給が停止されますので、ご注意ください。当てはまる人には書類を郵送します。

届け出に必要なもの
・印鑑
※厚生年金の人は健康保険被保険者証、その他必要に応じて提出する書類があります。
問合せ 市福祉課児童福祉係



ひとり親世帯を支援する新たな給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を考え生活の支援を目的に「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

支給対象者
①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
②公的年金などを受給していることで、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
支給額 児童1人当たり一律5万円
手続方法
・支給対象者①の人は申請不要です。(令和3年5月に支給済み)
・支給対象者②・③の人は申請が必要です。

令和2年度のひとり親世帯臨時特別給付金を受給した人には申請書を送付していま

す。申請書に必要な事項を記入し添付書類を添えて窓口へ直接提出してください。

申請期限 令和4年2月28日(月)
※公的年金受給者や所得制限で児童扶養手当の手続きを行っていない人は、対象者として把握できていないため申請書を送付することができません。必ず市福祉課までご連絡ください。

問合せ 市福祉課児童福祉係
人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます
定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

緊急地震速報の訓練放送を行います
6月17日(木)に、全国的な緊急地震速報の訓練が行われます。当日は、午前10時ごろに防災行政無線から訓練放送します。

※気象・地震活動の状況などで、中止することがあります。

訓練放送内容
(チャイム)
「こちらは、防災人吉市です。ただ今から訓練放送を行います」

緊急地震速報チャイム
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回
「こちらは、防災人吉市です。これで訓練放送を終わります」

(チャイム)
問合せ 市防災安全課防災安全係
国民生活基礎調査にご協力ください
国民全てに健康で明るく豊かな生活を送ってもらうための施策の基礎になる国民生活基礎調査を実施します。県が任命した調査員が調査対象のお宅に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

調査対象 鶴田町(一部世帯)
調査内容 保健や医療、福祉、年金、所得などの状況
問合せ 八代保健所総務企画課(☎0965・33・3197)

西間別館前の駐車場と 守衛室プレハブが移転します

市庁舎建設の工事区域の拡大に伴い、6月から西間別館前の駐車場と守衛室プレハブが北側駐車場（球磨地域振興局側）に移転します。北側駐車場から西間別館へは階段の上り下りがありますので、西間別館前は思いやり駐車場として、階段の昇降が難しい人などの車を優先します。ご迷惑をお掛けしますが、一般来庁者は北側駐車場をご利用ください。路線バスやタクシーはこれまで通り利用できます。



問合せ 市市庁舎建設推進室 (☎22-2111 内線2302)

6月1日～7日は 水道週間です

6月1日～7日は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るための週間です。市では、期間中に漏水調査

を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止します。令和3年度全国スローガン「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

上水道の工事は指定工事店にお任せ！
家屋の新築や改装、解体による上水道工事、水漏れの修繕などは、簡易な修繕（蛇口・パッキンの取り換えなど）を除き市水道局が指定し

受水槽・高架水槽の 定期的な清掃と点検を

3階建て以上のアパートやマンションには受水槽や高架水槽が設置され、貯めた水をポンプで家庭まで送っています。

受水槽や高架水槽を経由する給水方式を貯水水道とい、設置者には貯水槽の管理責任が定められています。年に1回以上の清掃と定期的な点検を行ってください。

土地の所有者は 届け出が必要です

個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人は、市町村長への事後届出が義務付けられています。取得した森林の面積は問いません。届出期間は、土地の所有者となった日から90日以内です。

認知症高齢者 “見守りシール” を配布中です

認知症で徘徊の恐れがある高齢者などが、行方不明になり警察などで保護されたときに、身元確認とスムーズに家族へ連絡を取ることができるよう“見守りシール”を配布しています。

衣類や靴、カバンなどの持ち物に貼って使います。
対象者 人吉市認知症高齢者等見守りネットワーク(※)に登録されている人の家族など

※認知症高齢者等の見守りや、行方不明になった時、地域の関係機関が連携していち早く発見できる体制づくりを目的としたもの
配布枚数 1人当たり10枚
費用 無料(追加交付を希望する場合は一部自己負担)
申請・問合せ 市高齢者支援課 元氣・長生き係

交通事故で国保を使う ときは届け出が必要です

自動車事故など第三者行為だけがや病気をしたときの治療費は、加害者が負担するのが原則です。しかし、加害者に支払い能力がない場合や損害賠償に時間がかかる場合は、被害者救済として必要な治療費を国民健康保険が立て替えています。

国民健康保険が加害者に費用を請求する場合「第三者行為による被害届」が必要です。保険証を使って治療を受けた場合は、市保険年金課(市役所西間別館1階)に必ず届け出てください。

届け出に必要なもの(交通事故の場合)
第三者行為による被害届・交通事故証明書・事故発生状況報告書・念書・誓約書・国民健康保険証・マイナンバーと本人確認書類
※通勤中や仕事上のけがの場合、労災保険が適用され、国民健康保険の保険証が使えない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▼2.5割×4割



問合せ 市保険年金課国保年金係

老後も安心！

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年以上ある人が65歳になったときに受けることができます。

年金を受けるのに必要な期間は？

- ①保険料を納めた期間
- ②厚生年金や共済組合に加入した期間
- ③第3号被保険者であった期間
- ④保険料の免除(全額・一部)を受けた期間
- ⑤任意加入できる人が加入しなかった期間など

①～⑤の期間を合わせて**10年以上必要**

※一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除かれます。
※平成29年8月から、従来の「25年」から「10年」に短縮されました。

いくらもらえるの？

令和3年度の年金額は78万900円(月額65,075円)

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納めた人の場合です。もし、40年間に保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

60歳からの国民年金

保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たすことができない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することで、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけたりすることができます。65歳以上70歳未満の人は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

問合せ 八代年金事務所 (☎0965-35-6123)

市保険年金課国保年金係 (☎22-2111 内線1222)

65歳よりも前(後)からもらいたいんだけど？

希望により、65歳よりも前(繰り上げ請求)や後(繰り下げ請求)からもらうことができます。年金額は繰り上げると減額、繰り下げると増額されます。減額・増額の率は、昭和16年4月1日以前に生まれた人と、昭和16年4月2日以後に生まれた人で異なります。

繰り上げ請求にはいくつかの制限があります

- 65歳になっても減額率はそのままです。
- 遺族厚生年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を選択することになります。
- 寡婦年金を受けている人は、その受給権がなくなります。
- 繰り上げ請求をすると、障害基礎年金の請求はできなくなります。





歯周疾患検診を受けましょう！

市では、健康を維持し食べる楽しみを失わないよう、本年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳となる人を対象とした歯周疾患検診を実施しています。

「歯周病」は自覚症状のないまま進行し、重症化すると歯が抜けてしまうだけではなく、その細菌が作る毒素が血液中に入ることによって、心疾患や腎臓病、肺炎など全身の病気を引き起こすこともあります。

対象者には、問診票・受診票を送付しています。今回の機会を逃すと次回の対象は10年後になります。ぜひ検診を受けましょう！

歯周病のチェックポイント

- 歯ぐきが腫れている
- 食べ物が歯の間に挟まる
- 歯を磨くと出血する
- 歯を押すとぐらぐらする
- 朝起きると口の中がネバネバする
- 固いものがかみにくい
- 歯ぐきがやせてきた
- 内炎がよくできる
- 歯ぐきを押すと膿がでる
- 臭がある

一つでも当てはまる人は特に受診するようお勧めします。

受診期限 12月29日(水)

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

10年に1回のチャンス！

犬の登録&狂犬病予防注射(追加実施)

犬の登録がまだの人や令和3年3月2日以降に予防注射が済んでいない人は、都合のよい会場にお越しください。生後91日以上の犬は、狂犬病予防法に基づき登録と予防注射を受けることが義務付けられています。猟犬や室内犬も必ず登録と狂犬病予防注射を受けてください。※登録は犬の生涯に1回、予防注射は毎年1回です。

場所	時間
大畑コミセン	9:20～9:50
東間コミセン	10:10～10:30
球磨地域振興局	10:50～11:30
中原コミセン	13:30～14:05
西瀬コミセン	14:25～14:45
東西コミセン	15:05～15:35

※大雨などの場合は、中止することがあります。
料 金 新規登録…3000円
予 防 注 射…3350円
※所有者や住所の変更、犬の

愛の献血

◆6月25日(金)

「カルチャーパレス」
午前10時～正午
午後1時10分～4時
※400mlの献血だけです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人の協力をお待ちしています。
問合せ 市保健センター健康増進係

人間ドックを受診した国保加入者への助成金交付

国民健康保険に加入している人が特定健診の健診項目を含んだ人間ドックを受診し、その検査結果を市に提供すると、助成金が交付されます。令和3年4月1日以降の受診分が助成の対象です。
助成額 5000円
対象者 次の①～③全てに当てはまる人
①人間ドック受診日と申請日に本市に住所があり、人吉市の国民健康保険の被保険者である人
②申請日に、納期限が過ぎた

物、動物の死体などを放置しないことが重要です。
①ハエは放置された廃棄物や動物の死体に大量発生するので、すぐに片付ける
②犬や猫のふんは飼いが責任を持って片付ける
③ごみ置き場はきれいに清掃して清潔に保つ

所有地内の枝切りや除草をお願いします

死亡などは必ず市環境課へ連絡してください。
問合せ 市環境課環境衛生係
所有地内の枝切りや雑草は、枝切りや除草などを実施して適正に管理してください。環境美化へのご理解とご協力をお願いします。
問合せ 市環境課環境衛生係

蚊やハエの発生を防ぎましょう

蚊を発生させないポイント
発生源となる水たまりをなくすることが重要です。
①側溝など水がたまりやすい場所は定期的に清掃して流れを良くする
②植木鉢の受け皿、空き瓶、空き缶などは片付ける
ハエを発生させないポイント
ハエが産卵する生ごみや汚

大気環境情報を携帯電話で受信できます

県が配信するPM2.5(微小粒子状物質)に関する注意喚起のお知らせや光化学スモッグ注意報を携帯電話で受け取ることができます。外出先でも安心です。
登録方法 携帯電話から、メールアドレス [ky@123123.taiki.jp] に空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って登録してください。
※上記アドレスからのメールが受信できるよう事前設定(ドメイン指定)しておくことが必要です。

https://kumamoto-taiki.jp

県内の大気環境の状況は、ホームページで確認できます。
https://kumamoto-taiki.jp

国民健康保険税を完納している人

③特定健診受診対象年齢の人(受診年度で満40歳以上75歳未満の人)
※市が実施した特定健診を受診した人は対象外です。
申請方法 申請を希望する人に必要書類などをお届けします。市保健センターへご連絡ください。
※申請は1年度に一人1回
申請期限 人間ドックを受診した年度末日(3月31日)
申請・問合せ 市保健センター健康増進係

危険な空き家の解体費を補助します！

市では、老朽化し危険な状態になった空き家などを解体し、市民の安全・安心と生活環境の保全・改善を図るため、建物の解体費用の一部を補助します。
対象となる建物
①市内の空き家で約1年以上使用されておらず、今後も住む見込みのない住宅
②空き家住宅のうち、老朽化し危険な状態(倒壊や外壁材・屋根材の落下などの危険性があり、近隣・道路な

https://kumamoto-taiki.jp/mobile
問合せ 県環境保全課 (☎096-3333-2269)、市環境課環境衛生係

うおくむはあと7月の案内

さざなみ☆うおくむはあと
は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
7日(水) 年齢別活動(0歳児)
14日(水) 年齢別活動(1・2歳児)
21日(水) ふれあいサロン
28日(水) 子育て講座「プラネタリウム鑑賞」、場所…カルチャーパレス
※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。
開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆うおくむはあと (☎22-7177)、さざなみ保育園 (☎22-5519)

https://kumamoto-taiki.jp

どに影響を及ぼしている状態

※①・②どちらも当てはまるものが条件です。
補助金額 対象工事費の5分の2の額で、上限30万円(先着順)
※予算がなくなり次第受け付けを終了します。
受付・問合せ 市地域コミュニティ課移住定住係



住宅用火災警報器は10年経ったら交換を

熊本県内全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられて、6月1日で10年を迎えました。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなる可能性がありますので、機器本体を取り換えましょう。
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部予防課 (☎22-5241)

講座

刈払機取扱安全講習

就業時における刈払機の安全作業を習得します。
期 日 7月15日(木)
時 間 午前9時～午後5時
場 所 人吉球磨能力開発センター
対 象 60歳以上の健康な人
定 員 10人
受 講 料 無料
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
申 込 ・ 問 合 せ 公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会 (☎096-312-3310)

催し

プラネタリウム七夕まつりを中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も七夕まつりを中止します。ご理解とご協力をお願いします。
問合せ カルチャーパレス

募集

「介護予防サポーター養成講座」受講者募集!

市では、地域の元気を生み出す介護予防サポーターを養成しています。介護予防のための知識と健康体操を学んでいただき、講座終了後は先輩サポーターさんと一緒に、町内のミニサロンや老人会、デイサロンなどに出向いて介護予防の体操を広げていただきます。町内でサロン立ち上げを検討している人やボランティアをしている人など、自分が元気でいるために、地域の皆さんが元気になるように「知恵と技」を学んでみませんか。

期日 7月12日(月)～9月13日(月)の月曜日(8月9日を除く全9回)

時間 午後2時～4時

※9月は午前10時～正午

場所 中小企業大学校人吉校

対象者 やる気がある人

内容 介護予防についての学びと健康体操や脳トレなど

定員 20人(先着順)

参加料 500円(テキスト代)

申込方法 市高齢者支援課に電話するか、直接窓口でお申し込みください。

申込期限 6月25日(金)

申込先・問合せ 市高齢者支援課(元気・長生き係)(西間別館1階④番窓口)

令和3年度人吉市成人式実行委員を募集します

本市の成人式は、毎年新成人自らが実行委員となって開催しています。一生に一度の成人式がより思い出深いものになるように、自分たちの手で企画・運営しませんか?

対象者 市にゆかりがあり、平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

申込期限 6月18日(金)

申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係



相談

薬物乱用はあなたをダメにします!

薬物乱用とは?

覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用することを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使えば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません!

脳の働きは、心臓や肺を動かしたり記憶したり、感情のコントロールなどをしていきます。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起したり、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールができなくなったりします。1回だけなら大丈夫だと思っ手を出すと、やめようと思っ



行政相談委員を紹介します

市では次の2人が総務大臣から行政相談委員に委嘱(再任)されました。

行政相談委員は、住民の皆さんが毎日の暮らしの中で感じた行政機関などへの苦情や要望などを直接受け付け、住民と行政のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。第4火曜日に各地域のコミセンなどで相談会を実施していますので、気軽にお越しください。



立山 まき子さん



村口 桂子さん

6月の暮らしのなんでも相談(行政相談)

期日 6月22日(火)

時間 午前10時～正午

場所 市消費生活センター

問合せ 市市民課くらし安心相談係(☎22-2111 内線1215)

「ご存じですか?」人権擁護委員

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談や人権の考えを広める活動などを行っています。本市には人吉市長から推薦され、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が配置されています。相談は無料で秘密は固く守られますので、何でもご相談ください。

人権擁護委員

祝憲生さん(温泉町)

竹下敏さん(南町)

鶴崎順子さん(西間上町)

6月23日～29日は男女共同参画週間です

6月23日(水)～29日(火)の1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たち一人一人の取組む必要があります。この機会に考えてみましょう。

各種相談窓口

消費者問題を含む全ての暮らしの相談

日時 平日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市消費生活センター

〇ドメスティック・バイオレンス(DV)・虐待などの相談

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

場所 市福祉課

〇自分らしく生きるためのあらゆる相談

日時 月・火・木・金曜 午前9時30分～午後3時30分(火曜は午後7時30分)

場所 男女共同参画相談室らいふ(熊本市)

相談電話番号 ☎096・333・2666(月・火・木・金曜)、☎096・355・2223(土曜)

〇女性をめぐるさまざまな人権問題の相談

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

女性の権利ホットライン ☎0570・070・810

問合せ 市地域コミュニティ課男女共同参画推進室



子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での児童虐待など、誰にも言えない悩みを電話で相談でき、一人でも悩まずにどんなことでも相談してください。

内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもに関するさまざまな人権問題

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

相談用電話番号 ☎0120・007・110

問合せ 熊本地方法務局(☎096・364・0415)

7月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成30年1月生	6日(火)
7～8カ月	令和2年11月生	13日(火)
1歳8カ月	令和元年10月生	27日(火)
5カ月児学級	令和3年2月生	20日(火)

会場を変更しています

乳幼児健診: スポーツパレス

期間: 10月まで

受付時間 3歳6カ月=午後0時30分～1時
7～8カ月=午後1時～1時15分
1歳8カ月=午後0時45分～1時10分
5カ月児学級=午前9時40分～9時55分

※持ち物、会場などの詳細は市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

6月の納税

納期限 6月30日(水)

市・県民税(第1期)

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。



ようこそ としょかんへ!



問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

6月の休館日

7日、14日、21日、28日、7月5日
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況に応じ、サービスを中止することがあります。
市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

今月のイチオシ★

みんな大好き大型絵本

毎月行っている読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

だるまさんが

かがくいひろし 作 ブロンズ新社



「だるまさん」シリーズ第1弾。左右に動くだるまさん、ページをめくると……。

この絵本は0・1歳児さんが大好きな絵本の一つです。いつもは小さい絵本を読んでいたのですが、大きな絵本に目をキラキラさせていつも以上に喜んでくれた子どもたちでした。
(保育園で読まれたP.N：もも満開さん)

新刊案内

超シルバー川柳 人生の花束編

みやぎシルバーネット 編

爆笑＆熟練！フリーペーパー「みやぎシルバーネット」と河出書房新社編集部宛てに投稿された「シルバー川柳」の中から、90歳以上の人の作品を集めた傑作選。常連投稿シニアの川柳ライフの密着ルポや、読者の川柳への思いも紹介。



一般向け

悪魔には悪魔を

ありまさ 大沢 在昌 著

潜入捜査中に突然姿を消した麻薬取締官の兄・加納良。20年ぶりに帰郷した双子の弟・将は捜査協力を求められ、兄に成り済まし一人凶悪な密売組織に潜入する。将を待ち受ける「悪」の正体は……。息つく暇がないエンターテインメント大作。



ざんごく探偵の生きもの事件簿

いちいちしゅう 一日一種 絵

どうして生き物たちは残酷な事件ばかり起こすのだろう……。リスのざんごく探偵と、心優しいクマの助手が、次々と起こる事件を解決。事件に隠された生き物たちの不思議で面白い生態が見えてくる!? 生き物たちの不思議な生存戦略を紹介。



児童向け

女の子だから、男の子だからをなくす本

ユン・ウンジュ 著 イ・ヘジョン 絵 すんみ 訳

「女の子は気を使いましょう」、「男の子は運動しなきゃ」など子どもたちを縛る「ことば」がなぜいけないのか。そこから自由になるためにはどうしたらいいのか。自分が目指すすてきな人になるために読んでほしい一冊。



No.2

問 市商工振興課 ☎22-2111 内線5131

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。
掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

「宮原建設株式会社」は、公共建築工事や商工業施設などの設計・施工、マンションの企画・設計・施工といった建築事業、公共土木工事や宅地造成などの土木事業を行う会社です。広島県出身の私は、妻の故郷である人吉に"嫁ターン"し、昨年の4月に入社しました。多くの人に関わり合いながら一つの建物を作り上げていく中、安全・工程・品質・原価の管理をする現場監督という立場で、作業員への感謝、大きな責任感とやりがいを感じながら日々過ごしています。
自分だけが満足するのではなく、お客さまに喜んでいただけるよう、これからも努力していきたいです。

宮原建設株式会社



所在地：上青井町 140 番地
創業：昭和 29 年 6 月
代表者：宮原 正名
従業員数：16 人
事業内容：建築、土木、設計施工（関連会社：株式会社エムシス）
<https://miyahara-const.co.jp>



ふじもり けんと 藤森 憲人さん (30) 下林町

Let's フレイル予防

No.2

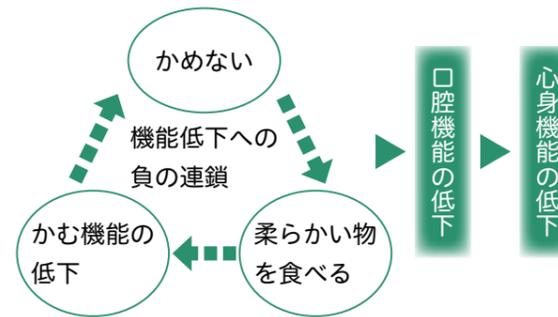
問 市高齢者支援課元気・長生き係 ☎22-2111 内線1236

最近こんなことはありませんか？

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない・少ししか食べない
- 柔らかい物ばかり食べる
- 滑舌が悪い・舌が回らない
- 口が乾く・匂いが気になる
- 自分の歯が少ない・顎の力が弱い

一つでも当てはまる人は、オーラルフレイル(口腔機能が低下している) かもしれません。

オーラルフレイルはこうに進行します



このコーナーでは、健康な体を維持するためのフレイル予防対策「し・に・あ」を紹介します。

今月のテーマ 「し・に・あ」の「し」 しっかりかむ

「かむ力」「飲み込む力」に欠かせない筋肉を強化しましょう！

かむ力を鍛える口腔体操 毎日3セット程度

POINT

2本の指で押さえ、筋肉が動いていることを確認しながら行いましょう



- ① ゆっくりと大きく口を開け「あー」と声を出す
- ② 舌を上顎に押しつけ、奥歯をかみしめ「んー」と声を出す



※ブクブク・ガラガラうがいも効果的です。



ここがポイント! マイナンバー



マイナンバーの最新情報などを毎月お知らせします。
 休日のマイナンバーカード交付・申請支援
 27日(日) 午前9時～午後5時
 市役所西間別館1階 市民課

マイナンバーカードを持ってれば、さまざまな場面で便利です

さまざまなライフイベントで、マイナンバーの記入(写しの添付)が必要な場面に遭遇します。自分や世帯員のマイナンバーが分からない場合は、市民課窓口でマイナンバーが記載された住民票(手数料300円/1通)を取る必要があります。

マイナンバーカードを持ってれば、マイナンバーが記載された住民票を取る必要は、ありません!



住民票請求には手数料がかかりますが、マイナンバーカードの申請手数料は0円(一部再交付は有料)。

必要になる前に、早めにマイナンバーカードを取得しましょう。

※マイナンバーカード申請から交付まで約1カ月かかります。

市民課窓口で、マイナンバーが記載された住民票の請求が多いものを紹介します。

手続先	手続き内容
勤務先	給与関係、厚生年金、健康保険・雇用保険の資格取得
税務署	税の申告(e-Taxでの青色申告で10万円の控除上乘せ)
ハローワーク	雇用保険の申請
銀行	預貯金・財形貯蓄(非課税適用分)株、投資信託、公社債などの証券取引
生命保険会社	生命保険契約・損害保険契約
高等学校など	高等学校などの就学支援金の請求
JASSO(日本学生支援機構)	奨学金の申請

マイナンバーカードの交付率 30.1% (令和3年4月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1212)

九州南部、北部とも例年より20日ほど早く梅雨入りし、雨が降り続いていきます。本地域は昨年の豪雨で至るところに大きな被害を受け、まだ完全に復旧を果たすことができていない箇所もあり、少しの雨でも災害が発生する恐れがあります。梅雨入りが早いと長梅雨になる可能性もあります。

「昨年、ひどい災害にあったから、今年はないだろう」ではなく、「昨年あったので、今年もあるかもしれない」という危機感を持って、心構えと備えと早めに安全な所へ避難するといふ「命を守る行動」をそれぞれに起こしていただきたいと思えます。

本市から、市民の皆さんへの避難の誘導は、今年から「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」の3つになっています。「避難指示」発令時にはサイレンも鳴らしますので、速やかに安全な場所に避難してください。今月の広報ひとよしの防災特集をご覧ください、あらかじめ避難行動をまとめ、「もしも」のときに備えましょう。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.64



「電話で『お金』詐欺」にご注意ください!

熊本県内で、住宅会社や保険会社を名乗る人物から「豪雨災害の見舞金が出る」という「電話で『お金』詐欺」の予兆電話がかかっています。

また、市役所職員を名乗る人物から「介護保険の過払い金があるので返します」という電話があり、銀行まで行くように指示される還付金詐欺の未遂事案も発生しています。

今後とも同じような手口の電話がかかってくる可能性がありますので、以下のことにご注意ください。



-詐欺などの被害に遭わないために-

- 電話でお金の話が出たら詐欺と疑い、一人で判断せずに、家族や友人、警察に相談する。
- 市役所などの官公庁を名乗る場合は、一旦電話を切り、自分が調べた電話番号にかけ直す。

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
 人吉市消費生活センター
 ☎22-2111 内線1215・1216

- 相手の氏名や所属先、電話番号などの情報を必ずメモに残しておく。
- 自分の住所や口座番号、キャッシュカードの暗証番号や預金額などを教えない。
- 在宅時でも留守番電話に設定しておく。
- 困ったときは一人で悩まず
消費者ホットライン☎188へ
- 最寄りの警察署または警察安全相談☎9110へ

◆被災者向け無料法律相談会を開催中!

令和2年7月豪雨災害の被災者の人を対象とした無料法律相談会を、6月8日・22日(毎月第2・第4火曜日)に開催します。事前予約制ですが、当日に空きがあれば相談を受けることは可能です。詳しくは、市消費生活センターへお問い合わせください。

保健センター子育て通信

災害で傷ついた子どもの心を守る方法

梅雨を迎え、令和2年7月豪雨災害が起きた日に近づく「水害のことを思い出さずが増えたなあ」「悲しい気持ちがよみがえってくる」「なんだかドキドキする」と感じることはありませんか? 小さい子どもも同じで、一見落ち着いているようにしていても、災害関連のニュースを見たり、水害の日が近づいたりすると、心の不安がさまざまな行動となって現れることがあります。

子どもに現れやすい変化

- ・赤ちゃん返り(おもらし、指しゃぶりなど)
- ・眠れない(夜中に目が覚める、寝つきが悪い、夜泣き)
- ・イライラして機嫌が悪い、わがままを言う、グズグズ言う
- ・小さな音でもビクッとす、暗いところや1人になると怖がる
- ・落ち着きがない
- ・頭痛、腹痛など身体症状の訴えが多い

子どもと接するとき心掛けたいこと

- ・子どもの話をよく聞く。話したくなさそうなときは無理に聞きださないようにする
- ・食事や睡眠などの生活リズムを崩さないようにする
- ・家族と一緒にいられる時間を増やしたり、抱っこなどのスキンシップを増やす

お子さんがこのような反応を示すことは正常なことです。上記のような心掛けを意識しながら様子を見ましょう。ただし、長引いたり心配な場合は市保健センターにご相談ください。



問すくすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

ヒトヨシグラム
hitoyoshigram

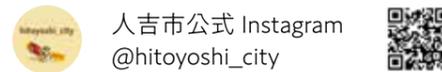
Instagram で #oh_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



@kunimi さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。



★先日、人吉駅前の仮設商店街にランチに行きました。お店の人と話す元場所での再開は大変そうでしたが、とても前向きに頑張っていました。食はとってもおいしかったです！いろいろなお店があったので、広報ひとよしでもぜひ紹介してください。

P.N 鬼滅のBUYERさん (下城本町)

★聖火リレーをテレビ中継で見ました。この中継で、全国の皆さんに復興に向け頑張っている人吉の姿を見てもらい、引き続き応援してもらえればいいなと思いました。

P.N ジブラルタルさん(矢黒町)

●雨の中でも聖火ランナーの皆さんや応援されている人たちの笑顔がすてきでした。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地 1 市企画課広報担当

電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

※下の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。



みなさんからの おたより



市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

- ◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー
- ◎市役所西間別館正面入口
- ◎月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。



編集後記

5 月から雨続きで驚かされましたが、無事に聖火リレーや市内学校の運動会が開催され、市民の皆さんの笑顔が見られてうれしかったです。

今号では防災特集をお届けしました。日常の平和が戻った人吉で安心して生活してもらえるように、みんなで「防災への意識」をそろえて、いざというときの安全を高めていきましょう。(尾方)

梅 雨入りしましたね。今年は平年より20日も早かったそうです。あいにくの雨の中開催された聖火リレーや運動会では、出場された皆さんの雨にも負けないすてきなパフォーマンスに元気を頂きました。

もうしばらくは天気予報とにらめっこする日々が続くそうです。特集の防災情報を活用しながら、長い梅雨を無事に乗り越えましょう！(永田)

わが家のアイ愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1 市企画課広報担当 (☎22-2111 内線2222) 電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源となっているだけでなく、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

人吉市では、ふるさと納税をしていただいた人への返礼品として、地元の特産品を多数そろえています。その中からお薦めの品を紹介します。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください。ふるさと納税に関するパンフレットも準備しています。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ 市商工振興課商工係 (☎22-2111 内線5132)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 天草生まれ熊本市内育ちの東京在住の者です。父が元気だった頃に母と夫と4人で人吉城跡を散歩し織月酒造さんで工場見学した思い出の地、後に母と再訪した道中では鮎屋三代に舌鼓を打ち球磨川下りを初体験しました。大好きな人吉市が一日も早く元気に復活しますように。(東京都)
- 豪雨災害からもうすぐ1年になりますが、復興状

◎4月に寄せられた寄付
3,052件 4,041万9,000円

ひとよしの逸品紹介

「織月酒造株式会社」のリキュール500ml×2本 ソーダ割りやアイスにかけてもおいしい

米焼酎をベースにした2種類のリキュール。「恋しそう」は、ビタミンやミネラルを豊富に含む熊本県産のしそを使用し、「ももも」は熊本県産の赤桃と人吉球磨産の白桃を使用。どちらも素材が持つ香りや甘味を感じる爽やかな味わいです。商品の色は自然の色で、着色料、香料、保存料は一切使用しておらず、安心して飲むことができます。



ふるさと納税の寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

況はいかがでしょう。一日も早く災害前の状況に戻ることをお祈りしています。子どもたちも大好きな「森のくまさん」のお米が届くのを楽しみにしています。もちっとした食感、本当においしいです！(東京都)

●昨年(ふうこうめいび)の水害に心を痛めております。風光明媚な人吉市、応援しております。(埼玉県)

7月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
4 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	ただけ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
11 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
18 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	外山胃腸病院	22-3221	まえだ薬局	23-2987
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
22 (木)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
23 (金)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
25 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

6月		13 (日)	26 (土)
1 (火)	広報配布、6月定例市議会開会、鮎魚解禁	14 (月)	球磨人吉中体連 (SPなど)
2 (水)		15 (火)	
3 (木)		16 (水)	
4 (金)	被災市街地復興推進地域に関する説明会 (SP、～6日)	17 (木)	
5 (土)		18 (金)	
6 (日)		19 (土)	
7 (月)		20 (日)	
8 (火)		21 (月)	
9 (水)		22 (火)	
10 (木)		23 (水)	6月定例市議会閉会
11 (金)		24 (木)	
12 (土)		25 (金)	市教育委員会定例会 (市役所カルチャーパレス仮本庁舎3階議員控室)、献血 (CP)

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

各種相談ガイド

無料法律相談 (予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
日時：7月6日(火) 午前10時～午後3時
7月20日(火) 午前10時～午後3時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

暮らし安心法律相談 (予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
日時：7月1日(休) 午後1時30分～4時
場所：市社会福祉協議会1階相談室
問合せ：市社会福祉協議会 (☎24-9192)

暮らしのなんでも相談 (行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
日時：7月27日(火) 午前10時～正午
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。
日時：7月15日(休) 午後1時～3時
場所：山江村農村環境改善センター
問合せ：山江村健康福祉課 (☎23-3978)

こころの健康相談 (予約制)

心の健康についてご相談ください。
日時・場所：7月8日(木) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター
7月30日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)

7月の八代年金事務所年金出張相談 (予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています。
日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時
場所：東西コミセン
予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123)
問合せ：市保険年金課国保年金係 (☎22-2111 内線1222)

- 新型コロナウイルス感染症や被災状況により、予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ 市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ (人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ツイッター



防災無線で発信した情報などを投稿しています。

人吉市公式フェイスブック (人吉市役所)



市役所から市民向けの情報を投稿しています。

人吉市公式フェイスブック (日本のふるさとひとよし)



市内外に向けて人吉の魅力を発信しています。

人吉市公式インスタグラム



市の見どころやイベントなどを紹介します。



- 視聴方法
- ① RKK テレビを視聴します
 - ② リモコンのdボタンを押します
 - ③ 「デタボン」を選び「決定」を押します

笑顔で暮らせるまちづくり
あなたの笑顔が必要です

令和3年度（7月期） 人吉市職員採用試験

一次試験

期日 7月11日(日)
場所 人吉市立第一中学校
受付期限 6月10日(木)

令和2年入庁
観光振興課 福田 奈々美

試験職種・採用予定人数・受験資格

区分	職種	採用予定数	受験資格
大卒程度	行政事務A	2人程度	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
大卒程度	保健師	3人程度	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を持っている人、または今年度中に取得見込みの人
大卒程度	心理士	1人程度	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、臨床心理士または公認心理士資格を持っている人、または今年度中に取得見込みの人
大卒・高専卒程度	技術（建築）	1人程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
大卒程度	技術（農業）	1人程度	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、農業の専門課程を卒業した人、または卒業見込みの人
大卒程度	技術（土木）	1人程度	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

※9月に一般事務、土木、建築（全て高卒程度）の採用試験を予定しています。詳細は決まり次第お知らせします。

申込方法

申込書を申込先にお持ちになるか郵送してください。市ホームページから電子申請もできます。

採用試験申込書の入手方法

採用試験申込書は市総務課窓口（市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階）にあります。郵送で請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に受験職種を明記し、94円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒（定型サイズ）を同封し郵送してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※試験内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ 市総務課職員係 ☎22-2111 内線2112

市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

市ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>