

9月 給食献立表

令和8年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
1	火	白ごはん (米)		防災カレー ハリハリサラダ	玉ねぎ じゃが芋 人参 油 砂糖 カレーパウダー トマト 塩 ガーリックペースト ココナッツペースト 鯉節エキス 切干大根 昆布 人参 きゅうり 枝豆 ちくわ 醤油 酢 砂糖 ごま	
2	水	麦ごはん (米 麦)		うま煮 青菜とちりめんの和え物 一食のり	鶏肉 玉ねぎ れんこん 人参 じゃが芋 さつま揚げ 厚揚げ こんにゃく 椎茸 いんげん 油 醤油 砂糖 みりん キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 砂糖 ごま油 のり 昆布 いりこ 砂糖 塩 醤油 みりん 唐辛子	
3	木	ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)		人吉きくらげの和風パスタ ささみと野菜のさっぱり和え	ベーコン スパゲティ ちりめん 玉ねぎ キャベツ 人参 きくらげ しめじ にんにく オリーブ油 醤油 みりん コンソメ 塩 こしょう 鶏肉 キャベツ きゅうり もやし レモン果汁 醤油 砂糖	
4	金	麦ごはん (米 麦)		豚汁 ゴーヤチャンプルー	豚肉 油揚げ 豆腐 里芋 ごぼう 人参 大根 こんにゃく ねぎ しょうが いりこ(だし用) みそ にがうり ちくわ 厚揚げ 卵 玉ねぎ 人参 油 みりん 醤油 砂糖 塩 かつお節 ごま油	卵 (ゴーヤチャンプルー)
7	月	白ごはん (米)		中華風コンスープ 豚キムチ炒め ミニりんごゼリー	鶏肉 たけのこ コーン 人参 玉ねぎ きくらげ 人参 しょうが 醤油 こしょう 油 豚肉 キムチ キャベツ 玉ねぎ 人参 にら 油 ごま油 酒 醤油 みりん でんぶん りんご果汁 砂糖	
8	火	パインパン (小麦粉 乾燥パイン ショートニング 砂糖 乳)		ラビオリのチリソース煮 海藻サラダ	鶏肉 ラビオリ(小麦 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 大豆 砂糖) 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース にんにく 油 ソース ケチャップ コンソメ チリパウダー わかめ 昆布 キャベツ 人参 きゅうり ごま 酢 醤油 油	
9	水	麦ごはん (米 麦)		夏野菜カレー スパゲティサラダ	豚肉 なす 人参 玉ねぎ かぼちゃ ビーマン ひよこ豆 にんにく 油 ケチャップ カレールウ(小麦粉 なた 砂糖 かりん粉 牛肉エキス トマトペースト 人参 しょうが 塩) にんにく でん粉 さつまいも(か) 白菜(か) 人参(か) ソース スパゲティ ハム きゅうり 人参 キャベツ コーン マヨネーズ 酢	
10	木	麦ごはん (米 麦)		マーボー豆腐 パンパンジー	豚肉 豆腐 たけのこ 玉ねぎ 人参 きくらげ ねぎ 油 ごま油 みりん みそ 練りごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 しょうが にんにく 塩 でんぶん 鶏肉 キャベツ きゅうり もやし ドレッシング(醤油 砂糖 酢 玉ねぎ 生姜 にんにく 塩 みそ ごま ホタテエキス 豆板醤 レモン果汁)	
11	金	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)		春雨スープ 鶏のから揚げ ピリ辛きゅうり	春雨 ちくわ 人参 玉ねぎ しめじ わかめ ねぎ しょうが 人参 しょうが 醤油 塩 こしょう 鶏肉 中力粉 でんぶん 酒 ガーリックパウダー 塩 こしょう 油 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま 豆板醤 唐辛子	
14	月	白ごはん (米)		南関揚げ丼の具 春雨の酢の物	油揚げ 南関揚げ 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん でんぶん かつお節(だし用) ハム きゅうり 人参 春雨 酢 醤油 砂糖	卵 (南関揚げ丼の具)
15	火	トマトパン (小麦粉 トマトピューレ 砂糖 ショートニング マーガリン 乳 塩)		タイビーエン ひじきと豆のサラダ	豚肉 キャベツ かまぼこ いか 春雨 きくらげ 人参 ねぎ しょうが 油 人参 しょうが 醤油 こしょう 塩 ひじき 砂糖 醤油 キャベツ 大豆 インゲン豆 金時豆 コーン ごま 醤油 マヨネーズ	いか (タイビーエン)
16	水	麦ごはん (米 麦)		豆腐のみそ汁 ホキと根菜の甘辛揚げ	豆腐 玉ねぎ 油揚げ 大根 人参 わかめ ねぎ いりこ(だし用) みそ ホキ でんぶん じゃが芋 れんこん 油 人参 枝豆 ごま 醤油 砂糖 みりん	
17	木	セルフホットドッグ (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)		かぼちゃのポタージュ ブロッコリーのマヨネーズ和え ウインナー、ケチャップ	ベーコン かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ひよこ豆 パセリ ホタージェスコン(小麦粉 脱脂粉乳 豚脂 ポークエキス ホタテエキス 砂糖) 牛乳 粉チーズ 油 こしょう ブロッコリー 醤油 マヨネーズ ウインナー、ケチャップ	乳 (かぼちゃのポタージュ)
18	金	白ごはん (米)		けんちん汁 鶏肉の梨だれ焼き もやしのごま昆布和え	豆腐 ごぼう 里芋 しいたけ 大根 人参 ねぎ いりこ(だし用) 醤油 みりん 鶏肉 酒 はちみつ 醤油 梨 にんにく もやし きゅうり 人参 塩昆布 醤油 ごま	ふるさとくまさんデー
24	木	かぼちゃパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング かぼちゃ 米粉 マーガリン)		オニオンスープ オムレツ コールスローサラダ	ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マカロニ パセリ コンソメ 醤油 塩 こしょう 卵 油 塩 ケチャップ 玉ねぎ トマト 鶏肉 でんぶん キャベツ きゅうり コーン 人参 醤油 マヨネーズ	卵 (オムレツ)
25	金	麦ごはん (米 麦)		さつま汁 いわしのみぞれ煮 ゆず大根 さつまポテト	鶏肉 里芋 人参 大根 ごぼう 豆腐 しいたけ ねぎ こんにゃく いりこ(だし用) みそ いわし 大根 砂糖 醤油 でんぶん みりん 塩 ゆず 大根 塩 砂糖 酢 さつまいも 砂糖 油 みりん 水あめ 塩	
28	月	ゆかりごはん (米 しそ 砂糖 酵母エキス リンゴエキス 塩)		肉じゃが カムカムサラダ	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しいたけ しらたき グリンピース しょうが 油 砂糖 醤油 酒 みりん ごぼう 人参 きくらげ きゅうり マヨネーズ 醤油 酢 ごま	
29	火	ココアパン (小麦粉 砂糖 ココアパウダー 油 砂糖 ショートニング 塩)		コンソメスープ チキンナゲット キャベツの青じそサラダ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 えのき パセリ コンソメ 醤油 塩 油 鶏肉 コーンスターチ パン粉 醤油 塩 にんにく 小麦粉 油 キャベツ 人参 青じそドレッシング(醤油 昆布 酢 かつお(だし) 青じそ)	
30	水	麦ごはん (米 麦)		根菜のみそ汁 鮭の梅マヨネーズ焼き いんげんのごま和え	油揚げ 里芋 ごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ えのき 大根 ねぎ みそ いりこ(だし用) 鮭 みりん 酒 ねりうめ マヨネーズ いんげん 人参 醤油 砂糖 ごま	

9月の給食のおしらせ

★鶏肉の梨だれ焼き(18日)

今月のふるさとくまさんデーは「梨」です。

★わかめごはん、春雨スープ、鶏のから揚げ、ピリ辛きゅうり【11日】
東間小学校6年生のリクエストメニューです。

おしらせ(食物アレルギー関係)

- *ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
- *マヨネーズは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- *令和5年度から、鶏卵ととうすらの卵を「卵」として対応しています。
- *献立表にはコンタミネーションに関する表示をしております。

※9月に運動会・体育大会を予定している学校のみ「みかん果汁」を3回つけています。